

Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Jornal Gazeta de Guararema, Sábado, 18 de Janeiro de 2020 <> ano 09 - nº 436<> Distribuição gratuita

Edição de Imagens - Editor Quinzinho - Tiragem: 5 mil exemplares

Guararema Cidade Natal atrai um público estimado em 580 mil pessoas.

A Prefeitura de Guararema, representada pelo Prefeito Adriano Leite, investe e realiza o melhor possível a cada ano para que o "Guararema Cidade Natal" seja bem sucedido, porque entende que é um programa importante para a geração de empregos e renda para os moradores de Guararema.

Segundo a Prefeitura Municipal de Guararema os números do programa Guararema Cidade Natal 2019 foram no dia 15 de Janeiro durante reunião da Prefeitura de Guararema e a diretoria da Associação Comercial de Guararema. O evento foi realizado no período de 5 de dezembro até 5 de janeiro atraindo um público estimado em 580 mil pessoas. Participaram da reunião o secretário de Emprego e Desenvolvimento Econômico, Odvane Rodrigues da Silva; a assessora e responsável pela Fiscalização, Sandra Olivieri; a responsável pelo setor de Turismo, Maria Elizângela Benitez e os representantes da Associação Comercial, Marlon Rodrigues e Silvio Nunes. De acordo com o levantamento da Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico (SEMEDE), apesar da chuva que ocorreu na primeira semana, o evento registrou um grande volume de visitantes no município com a entrada de mais de 300 mil carros na temporada. O número foi aferido por câmeras de monitoramento localizadas nas principais entradas da cidade, pelos bairros Freguesia da Escada e Ipiranga, levando em consideração que 60% dos veículos que passam pelo local pertencem a moradores, trabalhadores e pessoas que entram em Guararema por outra finalidade, por isso não entram nesta conta.

Ainda de acordo com o levantamento da SEMEDE, o faturamento do Centro Artesanal "Dona Nenê" foi maior do que o registrado no Guararema Cidade Natal 2018.

Durante a reunião o presidente da Associação Comercial, Marlon Rodrigues agradeceu e elogiou o trabalho da Prefeitura para que o Cidade Natal fosse realizado, permitindo assim o trabalho dos comerciantes. "Se não há o trabalho da Prefeitura não existe o trabalho dos comerciantes, por isso quero agradecer em nome de todos pelo empenho da Prefeitura para que o evento ocorresse, o que possibilitou a geração de mais de 2 mil empregos temporários na rede de comércios e serviços da cidade", disse o presidente enfatizando que os dados foram levantados em pesquisa da Associação Comercial junto



Participaram da reunião o secretário de Emprego e Desenvolvimento Econômico, Odvane Rodrigues da Silva, a assessora e responsável pela fiscalização, Sandra Olivieri, a responsável pelo setor de Turismo, Maria Elizângela Benitez e os representantes da Associação Comercial, Marlon Rodrigues e Silvio Nunes.

aos comerciantes.

O vice-presidente da Associação Comercial e presidente do Conselho Municipal de Turismo (COMTUR), Silvio Nunes, que é comerciante de Guararema relatou que diversos comércios registraram um faturamento superior ao ano de 2018. "Acredito que foi um evento muito bom para o comerciante em geral que teve que contratar mais mão de obra e que teve o retorno financeiro maior do registrado em 2018", disse.

Ainda de acordo com dados da Associação Comercial, outro setor que foi impulsionado com o evento foi a Hotelaria que teve um faturamento de 20% acima do registrado em 2018.

O secretário de Emprego e Desenvolvimento Econômico, Odvane Rodrigues da Silva reforçou a importância do programa. "A Prefeitura de Guararema representada pelo Prefeito Adriano Leite investe e realiza o melhor possível a cada ano para que o Guararema Cidade Natal seja bem sucedido porque entende que é um programa importante para a geração de emprego e renda para os moradores de Guararema", disse. O levantamento também foi apresentado durante a 6ª reunião ordinária do COMTUR, realizada no dia 15 de janeiro.



Prefeito Adriano Leite investe e realiza o melhor possível a cada ano para que o "Guararema Cidade Natal" seja bem sucedido, porque entende que é um programa importante para a geração de empregos e renda para os moradores de Guararema.

Unna Excelência em Saúde

A Unna é uma empresa jovem e dinâmica, que já pode ser considerada veterana. Nascida da união de profissionais com vasta experiência na área da Saúde, sempre objetivando proporcionar a todos os seus clientes saúde e bem-estar com qualidade e conforto, assegurados pela excelência no atendimento e tratamento personalizado. Rua 23 de Maio, 398 Guararema

Nós temos a Solução para a sua Saúde nas seguintes áreas

Medicina

Aparelho Auditivo
Cardiologia
Cirurgia plástica
Clínico Geral
Dermatologia
Fonoaudiologia
Ginecologia e
Obstetrícia
Otorrinolaringologia
Pediatria
Psicologia
Psiquiatria
Terapia Sistêmica
Ultrassonografia



SUA SAÚDE É NOSSA PREOCUPAÇÃO!

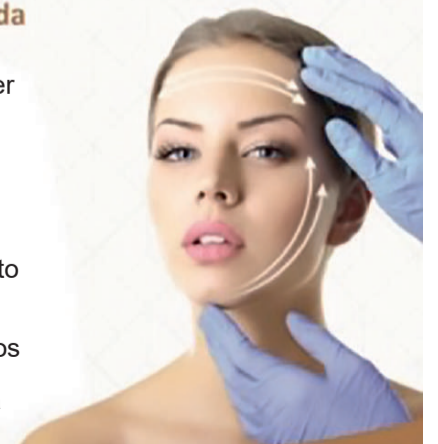
Odontologia

Clareamento Dental
Clínica Geral
Endodontia
Estética Dental
Implante
Laser Terapêutico
Lentes de Contato
Odontologia Preventiva
Ortodontia
Ozônioterapia
Pediatria
Periodontia
Prótese



Estética Avançada

Carboxiterapia
Depilação a Laser
Heccus Turbo
Hidrolipoclasia
Limpeza de Pele
Lipo de Papada
Massagens
Mesoterapia
Microagulhamento
Peelings Mécnicos
Peelings Químicos
Peim
Toxina Botulínica
Preenchimento
Ácido Hialurônico



EDITORIAL & OPINIÃO Saúde e Fitness > > >

Por: José Marcos Bueno Geraldo - e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

PRESCREVENDO EXERCÍCIOS PARA EMAGRECER



José Marcos Educador Físico

O título é sugestivo e vai na linha do que muita gente quer ouvir, ou seja, uma forma de treinar ou se exercitar altamente eficiente para reduzir a gordura corporal num espaço de tempo reduzido ao máximo e com ganhos definitivos. Pois bem, a idéia não é essa. Na verdade, não existe uma lista ideal de exercícios ou 10 dicas de treinamentos físicos excelentes para emagrecimento global e imediato. Ou você acredita que, sem conhecer seus hábitos de vida, seu me-

tabolismo, seu dia a dia, sua capacidade física, você pessoalmente, alguém poderia elaborar uma regra de procedimentos e exercícios que se encaixaria perfeitamente para emagrecer todo mundo? Seria um guru do emagrecimento. Mas infelizmente não é assim que funciona porque todos nós temos particularidades e somos todos diferentes, ainda bem. Mas nem tudo está perdido. A estrutura básica a ser montada, poderá seguir um estilo padrão. Exemplo: embora o exercício aeróbico tenha capacidade de elevar o gasto energético diário, ele precisa ser praticado em grande quan-

tidade para elevar de forma importante tal gasto o que parece ser impraticável para a grande maioria da população. Desta forma, a restrição energética induzida pela dieta surge como uma estratégia essencial para indução do déficit energético recomendado para a perda de peso corporal de forma gradual e segura (500-1000 kcal/dia). Assim sendo, recomenda-se que esse déficit energético

seja atingido pela associação da atividade física aeróbica à dieta, considerando-se que quanto maior o déficit energético induzido, maior a perda de peso corporal. Como a disponibilidade de tempo é curta, o exercício aeróbico intermitente de alta intensidade possibilita benefícios de composição corporal semelhantes aos observados com o exercício aeróbico moderado contínuo, porém com um volume

muito menor de exercício, melhorando a aderência ao programa. Por outro lado, embora o exercício de força não estimule de forma importante a perda de peso e de gordura corporal, ele se faz fundamental na preservação de massa magra e no aumento de força muscular. Logo, a associação do exercício aeróbico ao exercício de força é altamente recomendada no tratamento da obesidade, com duas a três sessões por semana.

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151
Acqua Boya Academia



Morre a centenária Anna Leme de Oliveira

Com muito pesar que os familiares da centenária Anna Leme de Oliveira, comunica a triste notícia do seu falecimento ocorrido no dia 11 de Janeiro, aos 100 anos e 7 meses de vida.

A centenária era muito querida na comunidade, casada com Francisco Pinto de Oliveira (in Memoriam), mais conhecido como Chico Barreiro, moradora na Rua Dr. Pedro de Toledo nº 705, Centro, e deixa 8 filhos, 22 netos, 12 bisnetos e um tataraneto. Os filhos são: Pedro, Benedito, José, Arvílio, Geraldo, Rosa, Tereza e Hilda.

O velório e o sepultamento aconteceu em Guararema no cemitério São Benedito.



A centenária Anna era muito querida na comunidade guararemensense



Uma das ultimas fotos da centenária Anna Leme com a família, quando completou 100 anos



Dona Anna Leme ladeada com seus filhos

Gazeta de Guararema
A informação ao alcance de todos

EXPEDIENTE

A Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 0262239
e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: quinzinho@gazetadegararema.com.br
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema, são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010- Tiragem: 5mil exemplares - site: www.gazetadegararema.com.br - Jornal Semanal - Distribuição gratuita - nos municípios de Guararema e Santa Branca. Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP - Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - (11) 4693-3913 - Cel. (11) 97217- 0673 **Carta Z Notícias Ltda**



Advocacia Ubirajara Silveira

Desde 1958

Rua Quintino Bocaiúva, 231 www.aus.com.br Tel:(11) 3106-2042
7º andar - Centro contato@aus.com.br (11) 3107-8468
São Paulo- SP - 01004903

Bolsonaro fixa novo valor do salário mínimo de 2020 em R\$ 1.045

A mudança vale a partir do dia 1 de fevereiro e será feita através de uma nova Medida Provisória (MP)

(foto: Evaristo Sa/AFP)

O presidente da República Jair Bolsonaro confirmou no dia 14/01, que o valor do novo salário mínimo será de R\$ 1.045,00. O valor foi alterado para recompor a inflação do ano passado. Passando dos R\$ 1.039 fixados anteriormente para R\$ 1.045. Com a decisão, o governo recompõe totalmente a inflação medida pelo Índice Na-



cional de Preços ao Mercado (INPC), que fechou o ano passado em 4,48%. A mudança vale a partir do dia

1 de fevereiro e será feita através de uma nova Medida Provisória (MP). afirmou o Presidente Jair Bolsonaro.



Programa Jovem em Foco tem inscrições abertas

Direcionado para jovens entre 14 e 24 anos, o Programa Jovem em FOCO oferece todo respaldo necessário para inserção no mercado de trabalho. A iniciativa da Secretaria de Emprego e Desenvolvimento Econômico (SEMEDE) acontecerá nos dias 5, 12, 19 e 26 de março (quintas-feiras), às 14h, no auditório da SEMEDE.

O programa desperta o interesse do jovem guarareense para ser Forte, Organizado, Criativo e Otimista ao encarar os desafios do mercado de trabalho e se preparar para vida adulta. O grupo trabalha quatro principais pilares, em quatro encontros, cada dia com base em um tema do pilar:

05/03 – Orientação profissional

Realizada pelo Balcão de Empregos, em parceria com a Faculdade Anhanguera de Jacareí, a Orientação Profissional e de Carreira implica na escolha ativa

do sujeito por um percurso profissional, propiciando um espaço de reflexão e amadurecimento em relação ao planejamento profissional e de carreira, garantindo decisões certas.

12/03– Reconhecimento de campo

Nesta etapa é realizada a visita a uma importante indústria do município.

Visando, futuramente, o exercício de uma profissão ou até mesmo expectativas para a formação acadêmica.

O reconhecimento de campo tem a intenção de propiciar ao jovem a imersão no dia a dia de uma empresa, vivenciando a realidade dos setores produtivos e administrativos, expandindo seus horizontes profissionais.

19/03– Conscientização dos desafios

Um dos estágios do programa Jovem em Foco visa buscar alternativas para o combate à vulnerabilidade social, por

JOVEM EM FOCO
Força, Organização, Criatividade e Otimismo

1º Encontro - 05/03 : Orientação Profissional aos jovens em parceria com a Faculdade Anhanguera.

2º Encontro - 12/03: Reconhecimento de Campo proporcionará aos jovens a imersão no dia a dia de uma empresa.

3º Encontro - 19/03: Palestra "Geração Futuro: Os Desafios do Jovem", com a secretária de Emprego e Desenvolvimento Econômico, Odvane Rodrigues da Silva.

4º Encontro - 26/03: Bate Papo com profissionais da área de interesse da turma.

O programa Jovem em Foco é voltado para jovens entre 14 e 24 anos de idade. Todos os encontros serão realizados às 14 horas no auditório da Secretaria de Emprego e Desenvolvimento Econômico, que fica na Rua 19 de setembro, 127 - Centro.

Para inscrições e mais informações, entrar em contato pelos telefones: 4693-1717/4693-1432/4693-5506/4693-4415 ou pelos e-mails: balcaoempregos@guararema.sp.gov.br e escolaprofissionalorfe@guararema.sp.gov.br

meio de ações que possam unir setor público e privado junto com a comunidade, cumprindo o objetivo de formar jovens para o mundo do trabalho, ajudar o setor empresarial por meio da educação e assim, contribuir com o desenvolvimento regional.

Palestra motivadora com o secretário Odvane Ro-

drigues com o tema "Geração Futuro: Os Desafios do Jovem", conscientizando o jovem sobre a importância de se qualificar e ampliar seus conhecimentos, tornando mais assertivas suas escolhas profissionais e pessoais. 26/03– Bate papo com o Profissional Para promover a troca de conhecimento, na última etapa do pro-

grama será realizado um "Talking show" com profissionais da área de interesse da turma, os quais apresentam a profissão, necessidades de formação, desafios do dia a dia e esclarecem as dúvidas de uma maneira descontraída e dinâmica.

Para inscrições e mais informações:

(11) 4693-1717 ou (11) 4693-1432 – Secretaria Muni-

cipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico - Rua 19 de Setembro, 127 – Centro; balcaoempregos@guararema.sp.gov.br.

(11) 4693-5506 ou (11) 4693-4415 – Escola Profissionalizante "Prof. Sebastião Alvino de Souza" - Rua Dr. Armindo, 567 – Nogueira; escolaprofissionalizante@guararema.sp.gov.br.

Resumos dos capítulos de todas as novelas

De 20/01 a 25/01/2020

Resumo: Éramos Seis Globo – 18h15

Segunda 115 Lola pede para Julinho conversar com Lili antes de viajar. Lili pede para que o namorado firme um compromisso com ela antes de viajar. Karine incentiva a ida de Julinho para o Rio de Janeiro, e Soraia agradece. Adelaide sofre com o estado de Justina. Alfredo tenta se explicar para Adelaide. Shirley pensa na conversa que teve com Inês. Afonso repreende Alfredo pelo roubo na oficina. Clotilde sente-se mal. Felício pede que Marcelo não conte para Carlos sobre seu namoro com Isabel. Lola vê o terno novo de Alfredo e desconfia. Marcelo se decepciona ao saber que Lili ficará noiva de Julinho. Lola pede para Carlos falar com Osório sobre Alfredo. O circo chega a Itapetininga e Tavinho fica fascinado. Carlos briga com Alfredo e Lola se desespera.

Terça – Carlos revela o motivo de sua saída para Lola, que fica devastada. Afonso atende o telefonema de Shirley, e Inês e Durvalina ficam apreensivas. Isabel e Felício vão ao cinema. Inês seduz Carlos. Alfredo discute com Lola e sai de casa irritado. Clotilde passa mal novamente. Virgulino desabafa com Afonso. Tavinho quebra seu cofre para poder ir ao circo. Alfredo procura Adelaide, que não lhe dá atenção. Natália reclama de ver Almeida brincando com os filhos. Afonso vê Alfredo dormindo na rua e o convence a voltar para casa. Zeca ajuda na montagem do circo e se oferece para substituir a maior atração do espetáculo. Afonso constata que ama Lola, eles conversam e se beijam.

Quarta – Tavinho elogia Zeca. Alfredo e Lola fazem as pazes. Afonso pensa em Lola. Candoca chama Justina para ver o circo. Hilton ameaça Virgulino. Carlos e Alfredo fazem as pazes. Virgulino conta que não aceitou o suborno e Genu se irrita. Emília se enfurece ao ver que Adelaide levou Justina ao circo. Lola se arruma para a festa de Inês. Julinho inventa uma desculpa para adiar seu noivado com Lili. Durvalina repreende Alfredo por observar Carlos e Inês. Adelaide incentiva Justina a servir de ajudante para o mágico. Zeca tenta se tranquilizar para o seu número. Olga se desespera ao saber que Zeca será o homem-bala. Quando Afonso vai contar a todos sobre ele e Lola, Shirley reaparece com um bolo para Inês.

Quinta – Inês se irrita com Shirley e Carlos tenta acalmar a namorada. Todos se desesperam ao ver Zeca como homem-bala. A festa de Inês acaba e Afonso se entristece. Justina se afasta da família e percorre os bastidores do circo. Afonso e Inês não aceitam conver-

sar com Shirley. Justina se perde no circo e se apavora ao encontrar com o palhaço. Shirley vai ao quarto de Inês. Olga proíbe Zeca de performar como homem-bala novamente. Candoca se oferece para ir a São Paulo com Adelaide. Afonso reclama da presença de Shirley. Carlos tenta convencer Inês a conversar com Shirley. Julinho sugere que Alfredo fique com sua vaga na loja de Assad. Zeca se vangloria para os filhos. Shirley implora a ajuda de Afonso. Candoca chega com Adelaide e Justina, surpreendendo Emília.

Sexta – Justina conta sobre sua ida ao circo para Emília, que fica admirada com a filha. Afonso é hostil com Shirley. Alfredo pede para Alao empregar Tião. Lola sugere que Inês deve conversar com Shirley. Alfredo e Adelaide fazem as pazes. Emília impõe uma condição para deixar Adelaide levar Justina para falar com Selma. Olga sente ciúmes do assédio das mulheres a Zeca. Karine se interessa por Alfredo e incentiva sua contratação. Virgulino não acredita em retaliações de Hilton. Tião começa a trabalhar no cabaré. Lola se preocupa ao saber que Alfredo trabalhará na loja de Assad. Isabel decide falar com Lola quando Felício conseguir se divorciar. Shirley desiste de voltar para a Bahia. Lola exige que Alfredo devolva a Osório o dinheiro que roubou.

Sábado – Osório se surpreende com a visita de Alfredo e Lola. Virgulino é punido por Hilton. Lola renegocia o valor da dívida de sua casa. Candoca questiona Emília. Justina gosta de ir ao consultório de Selma. Zeca volta a trabalhar na farmácia. Emília se lembra do passado e fica perturbada. Isabel reclama de ajudar Lola. Julinho aconselha Alfredo sobre o trabalho. Clotilde vê Almeida com a família e acaba passando mal na rua. Durvalina socorre Clotilde. Virgulino lamenta a falta de apoio de Genu. Shirley faz uma proposta para Inês. Inês revela a Afonso o pedido de Shirley. Clotilde descobre que está grávida de Almeida.

Resumo: Bom Sucesso Globo – 19h15

Segunda – D Alberto disfarça sua febre para Leila. Paloma consegue comprar uma fantasia para desfilarm como destaque na escola de samba. Nana e Marcos aprovam a ideia de Evelyn de relançar a Editora com a publicação do livro de Alice. Alberto fica feliz por poder desfilarm no Sambódromo. Alice comemora com Francisca e Cláudia o lançamento de seu livro. Vera nota que Alberto está mal, mas cede ao pedido do amigo para não avisar a Leila. Todos decidem ir ao lançamento do livro de Alice. Mauri obriga Alberto a se internar.

Terça – Ramon e Francisca se surpreendem com a presença de Padre Paulo e alguns fiéis da igreja na viagem. Vera combina com Vicente de dizer aos pais do neto que ele viajará para um resort com Gabriela. Ramon e Francisca são obrigados a participar da gincana da igreja. Lulu ganha a promoção do Boka Loka pra assistir ao desfile de camarote, e convida Toshi para acompanhá-la. Alberto pede a Vera para ajudá-lo a fugir do hospital. Paloma se entristece porque Marcos não poderá vê-la na avenida. Alberto implora a Nana e Vera para deixá-lo ir ao sambódromo desfilarm no seu último Carnaval.

Quarta – Nana consente que Batista leve Alberto para o Sambódromo. Ramon conta ao garçom da pousada seu plano para pedir Francisca em casamento. Vera deixa escapar para Eugênia que Vicente foi para um camping. Francisca aceita o pedido de casamento de Ramon. Batista se esforça para Alberto chegar a tempo ao desfile da Unidos do Bom Sucesso. Silvana rouba a fantasia de Paloma, que fica desolada. Marcos e Peter veem Silvana desfilarm no lugar de Paloma como destaque. Alberto encontra Paloma, e os dois desfilarm juntos na avenida.

Quinta – A emissora não divulgou o resumo do penúltimo capítulo.

Sexta – A emissora não divulgou o resumo do último capítulo.

Resumo: Amor de Mãe Globo – 21h10

Segunda – Penha pede segredo a Leila sobre o envolvimento de Magno na morte de Genilson. Magno pede Betina em casamento. Miguel aconselha Davi sobre Vitória. Álvaro confessa a Vitória que atentará contra a ocupação dos alunos à escola. Camila e os alunos encontram materiais novos na escola e denunciam com um vídeo nas redes sociais. Thelma procura Danilo. Lurdes desconfia ao ver Eunice na casa de Álvaro, e alerta Camila. Thelma desabafa com Durval. Álvaro apresenta Estela. Érica incentiva Ryan, que faz sucesso na gravação de seu comercial. Vinicius sente falta de Amanda. Lurdes consegue uma prova de que a PWA está envolvida com o fechamento da escola, e Camila agradece a mãe. Leila denuncia Magno para a polícia.

Terça – Leila fornece informações sobre Magno para a polícia. Lurdes pede demissão para Verena. A ocupação é sabotada, e Camila pede ajuda a Davi. Jane insiste para que Thelma revele a Danilo sobre seu aneurisma. Vitória ajuda a ocupação dos alunos, e Davi admira a amada. Miriam prende Magno como suspeito pela morte de Genilson, e Betina

se espanta. Carol e Garnizé se beijam. Matias não acredita que Miranda não tenha beijado outro homem. Durval pensa em contar para Carol que reatou com Natália. O bar de Nuno reabre, e Danilo faz sucesso como chef. Vitória se incomoda com as ações de Álvaro. Magno confessa a morte de Genilson, e Betina se desespera. Lurdes promete que libertará Magno, e pede que Leila permaneça em sua casa para cuidar de Brenda. Wesley confidencia a Miriam que acredita que Belizário esteja envolvido na morte de Genilson. Belizário dispara contra Wesley.

Quarta – Wesley não resiste aos ferimentos. Belizário e Veiga armam a cena da morte de Wesley. Daniel mente, e Matias decide terminar seu casamento com Miranda. Álvaro descobre que Danilo é filho de Thelma. Durval insinua a Danilo que Thelma tem um problema. Miriam conta para Penha sobre a morte de Wesley. Betina desabafa com Mariana. Magno diz a Lurdes que acredita que Wesley tenha sido assassinado por investigar seu caso. Orientado por Álvaro, Nuno convida Danilo para ser seu sócio. Érica fica magoa com os comentários de Raul sobre seu trabalho com Ryan. Nicete afirma a Betina que Genilson não era uma pessoa boa, e revela à filha sobre Verena. Lurdes e a família vibram com o comercial de Ryan. Acuado, Álvaro desiste de fechar a escola, e Miguel, Camila e Davi comemoram. Miriam deduz que Belizário assassinou Wesley. Álvaro exige que Vitória defenda Belizário.

Quinta – Vitória assume o caso de Belizário. Lurdes implora para que Vitória ajude Magno. A ocupação da escola termina, e Eunice retoma suas atividades diante da reprovação dos alunos. Álvaro conclui que Lurdes roubou o documento de sua pasta para ajudar Camila. Thelma sofre com as dificuldades para sustentar o restaurante. Carol decide voltar a morar com Natália. Camila volta para casa. Ryan é convidado para ir ao programa de Luciano Huck. Leila visita Magno. Penha questiona Leila sobre a denúncia de Magno. Álvaro e Lurdes se enfrentam. Natália ajuda Miranda a reatar com Matias. Vitória avisa a Lurdes que não poderá mais ajudar Magno. Carol flagra Durval e Natália juntos. Oliveira se preocupa com Thelma. Ryan se apresenta no Caldeirão do Huck. Januário questiona Lurdes sobre seu passado.

Sexta – Luciano Huck ajuda Lurdes a despistar Januário. Thelma fecha seu restaurante. Januário vai à casa de Lurdes. Oliveira conta a Danilo sobre o fechamento do restaurante. Matias e Miranda não conseguem se entender. Vitória liberta Belizário e Veiga. Betina vê uma foto de Verena, e Nice-

te se preocupa com a filha. Lurdes confessa a Januário o ocorrido com Jandir, e Ryan ouve. Januário convida Lurdes para sair. Danilo procura Thelma. Vitória desabafa com Davi sobre seu trabalho. Natália confessa às irmãs que está namorando Durval. Ryan e Érica confortam Lurdes. Gabo surpreende Thelma e a convida para viajar. Betina confronta Verena. Miguel assume o caso de Magno. Januário revela a Lurdes que pode ter uma pista de Domênico.

Sábado – Vitória sofre por conta de seu trabalho, e Davi a conforta. Sandro afirma a Vinicius que Tales está se aproveitando de Álvaro. Vitória faz uma nova proposta pelo restaurante de Thelma. Thelma aceita viajar com Gabo para Portugal, e Danilo se alarma. Carol fica inconformada com o namoro de Natália e Durval. Penha revela a Vinicius que viu Tales com outra mulher na casa de Lídia. Magno teme por sua integridade na prisão. Miriam ajuda Magno. Lurdes se desespera ao saber que a vida de Magno está em risco. Vinicius descobre que Tales levou Estela para a casa de Lídia. Thelma decide vender o restaurante. Tiago se perde de Sandro durante uma confusão na praia.

Resumo: Malhação Globo – 17h35

Segunda – Rui impede que Rita visite Nina sozinha com Filipe. Rui tenta cooptar Tatoo para serviços ilegais. Henrique se interessa pela chapa de Fafi e Jaqueline, e Diana e Marquinhos se preocupam. Andressa se recusa a se insinuar para Henrique para ganhar a eleição do grêmio. Nanda dá um fora em Marquinhos. Madureira convida Lígia para viajar. Neide e Camelo se preocupam com Tatoo, e Raíssa pede que Anjinha converse com ele. Andressa se espanta ao ver Fafi e Henrique se beijando. Filipe surpreende Rita e leva Nina a seu encontro. Tatoo afirma a Anjinha que não quer mais saber do colégio, e Rui o incentiva. Os capangas de Rui observam Filipe, Rita e Nina.

Terça – Matoso e Ramiro registram o encontro de Filipe e Nina para alertar Rui. Thiago se intromete no namoro de Daniel e Milena, que repreende o rapaz. Leila provoca Rita, e Filipe defende a namorada. Rafa ensina Anjinha a jogar capoeira. Rita conta para Serginho e Guga sobre seu encontro com Nina. Regina tenta animar Max. Lígia explica a Rita que sua união judicial com Rui impede que ela permita os encontros com Nina. Daniel e Milena dormem juntos pela primeira vez. Rui acusa Leila de mentir para ele. Regina se preocupa com Max, que não pensa em conseguir um novo trabalho. Andressa confronta Fafi na frente de Henrique. Rui dá ordens a Matoso e

Ramiro contra Filipe.

Quarta – Filipe tem um mau pressentimento. Andressa atrapalha a relação de Fafi e Henrique. Nanda doa seus pertences musicais, e Raíssa lamenta. Leila interpela Filipe para protegê-lo da ação de Ramiro e Matoso, e o rapaz desconfia do comportamento dela. Começa o debate entre Jaqueline e Diana. Ramiro e Matoso sequestram Leila. Regina e Guga se preocupam com o comportamento de Max. Marquinhos insiste para que Diana aborde a proximidade entre Celso e Jaqueline no debate do grêmio. Rui ameaça Leila. Orientada por Rui, Leila liga para Filipe e diz que foi assaltada. Filipe chega para resgatar Leila, e é acusado por Matoso e Ramiro.

Quinta – Filipe aplica golpes de judô em Matoso e Ramiro, mas acaba imobilizado. Leila consegue fugir e pede ajuda à polícia. Rita, Lígia e Cida se preocupam com Filipe. Leila avisa a Lígia que Filipe está no hospital. Rita confronta Leila. Regina se espanta com Max, que decide esbanjar dinheiro mesmo estando desempregado. Nanda sofre para se manter longe da música. Neide parabeniza a atuação de Nanda na escola. Marquinhos acredita que sua chapa vencerá a eleição para o grêmio. Fafi repreende Henrique por compactuar com as mentiras da chapa de Marquinhos. Regina pede que Guga converse com Max. Tatoo teme a entrega que Rui lhe pede para fazer. Lígia aceita viajar com Madureira. César chega em casa e questiona Milena quando encontra um preservativo. Um homem ameaça Tatoo. Filipe conta a Rita que Lígia permitiu sua convivência com Nina.

Sexta – Rita comemora a notícia dada por Filipe. Tatoo descobre que foi testado por Rui. César repreende Vânia e Jaqueline por terem sido permissivas com Milena. Max compra um apartamento novo, e Regina se desespera. Milena se irrita com a atitude de César. Meg aconselha Guga a conversar com Max. Cida questiona Leila sobre a veracidade do assalto. Diana convida Nanda para cantar o hino do Estado, e a jovem se recusa. Meg tenta abordar Max sobre trabalho. Nanda decide ajudar a chapa de Jaqueline nas eleições para o grêmio. Rita e Lígia começam a se entender. Leila é sequestrada novamente. Filipe chega em casa com Nina, para a alegria de Rita.

os resumos dos capítulos de todas as novelas são de responsabilidade de cada emissora – Os capítulos que vão ao ar estão sujeitos a eventuais reedições.

Carta Z Notícias Ltda
Rua Conde de Lages,
44 - SI 606 - Glória
producao@cartaznoticias.com.br

Ministério da Cidadania inicia pagamento do Bolsa Família nesta segunda-feira (20)

O pagamento do primeiro Bolsa Família do ano começa nesta segunda-feira, dia 20. O Ministério da Cidadania vai repassar 2 bilhões, 526 milhões e 570 mil reais para mais 13 milhões e 228 mil famílias em todo o país. O valor médio do benefício é de 191 reais.

O Bolsa Família é voltado a famílias extremamente pobres, com renda per capita mensal

de até 85 reais; e pobres, com renda per capita mensal entre 85 reais e 1 centavo e 170 reais. Os beneficiários recebem o dinheiro mensalmente e, em contrapartida, cumprem compromissos nas áreas de saúde e educação, como a vacinação de crianças e a garantia da frequência escolar.

Reportagem, Henrique Jasper – Fonte: Governo Federal

PROGRAMA BOLSA FAMÍLIA

CALENDÁRIO DE PAGAMENTOS

Final do NIS	DIA E MÊS DO PAGAMENTO											
1	18/jan	15/fev	18/mar	16/abr	20/mai	14/jun	18/jul	19/ago	17/set	18/out	18/nov	10/dez
2	21/jan	18/fev	19/mar	17/abr	21/mai	17/jun	19/jul	20/ago	18/set	21/out	19/nov	11/dez
3	22/jan	19/fev	20/mar	18/abr	22/mai	18/jun	22/jul	21/ago	19/set	22/out	20/nov	12/dez
4	23/jan	20/fev	21/mar	22/abr	23/mai	19/jun	23/jul	22/ago	20/set	23/out	21/nov	13/dez

4 FINAL DO NIS
Veja qual é o final do NIS que está em seu cartão e confira a data de pagamento no calendário.

Unna Excelência em Saúde

A Unna é uma empresa jovem e dinâmica, que já pode ser considerada veterana. Nascida da união de profissionais com vasta experiência na área da Saúde, sempre objetivando proporcionar a todos os seus clientes saúde e bem-estar com qualidade e conforto, assegurados pela excelência no atendimento e tratamento personalizado. Rua 23 de Maio, 398 Guararema

Nós temos a Solução para a sua Saúde nas seguintes áreas

Medicina

Aparelho Auditivo
Cardiologia
Cirurgia plástica
Clínico Geral
Dermatologia
Fonoaudiologia
Ginecologia e Obstetrícia
Otorrinolaringologia
Pediatria
Psicologia
Psiquiatria
Terapia Sistêmica
Ultrassonografia



Odontologia

Clareamento Dental
Clínica Geral
Endodontia
Estética Dental
Implante
Laser Terapêutico
Lentes de Contato
Odontologia Preventiva
Ortodontia
Ozônioterapia
Pediatria
Periodontia
Prótese

Estética Avançada

Carboxiterapia
Depilação a Laser
Heccus Turbo
Hidrolipoclasia
Limpeza de Pele
Lipo de Papada
Massagens
Mesoterapia
Microagulhamento
Peelings Mécnicos
Peelings Químicos
Peim
Toxina Botulínica
Preenchimento
Ácido Hialurônico

SUA SAÚDE É NOSSA PREOCUPAÇÃO!



e-mail: sileneoliveira2017@outlook.com

SILENE OLIVEIRA

Visitem o site: www.gazetadeguararema.com.br

Fone: (11) 4693.4771 - Cel: (11) 97217.0673

Bailarino Diego brilha e faz sucesso nos Estados Unidos



Guararemense continua com carreira internacional: O talentoso bailarino Diego Rafael de Siqueira, filho de Maria das Graças Rafael e Orlando de Siqueira, neto da querida Dona Adolphina, segue seus estudos e trabalho nos Estados Unidos, sendo o mais novo integrante da "Cia The Tallahassee Ballet" sob a direção artística de Tyrone Brooks, ocupando o cargo de primeiro bailarino.

" Em primeiro lugar agradeço a Deus e seu amado filho Jesus Cristo, a Virgem Maria, por essa oportunidade. Agradeço meus pais, minha avó, minha família, meus professores e amigos por sempre estarem ao meu lado e me ajudando: Helena, Márcia, Tia Matilde, Cida, Regina, Tatiane, Gabriel e ao diretor artístico Tyrone Brooks".

" Também agradeço as pessoas que me ajudaram com as cartas de recomendações: Helena Martins (BRA), Rejane Duarte (EUA), Padre Valdenilson (BRA), Cyntia Harvey (EUA), Adriano Leite (BRA), Paola Hartley (EUA), Sidney Leal (BRA), Jacy Rhormens (BRA), Neusa e Nelson Rufino (BRA), Sirlen e Oliveira (BRA), Joaquim da Silva Constantino (BRA), Odvane da Silva (BRA), Valdemir Veiga (BRA), Vivian Veiga (BRA), André Malosa (BRA), Denis Nevidomy (URK), Brenda Luciano (BRA), Regina Cunha (BRA), Guivalde de Almeida (BRA), Kathrin Naum Hofer (DEU) e Sandra Riego (BRA)".



Crianças investigam a natureza em atividades de férias do Sesc Avenida Paulista

Projeto "Naturalize-se" aproxima os pequenos do meio ambiente com uma série de oficinas gratuitas

O período de férias traz para pais e mães dúvidas sobre como ocupar o tempo das crianças de maneira criativa e construtiva. O Sesc Avenida Paulista preparou para os meses de janeiro e fevereiro o projeto "Naturalize-se", uma série de oficinas voltadas para a interação com meio ambiente, aproximando os pequenos da natureza com conhecimento e diversão. Na oficina "MIO Micro Instalação Orgânica", com auxílio de monóculos, as crianças analisam materiais orgânicos, descobrindo segredos não-visíveis a olho nu. Já na oficina de "Arqueologia Inventada", os pequenos constroem seus próprios "fósseis" de dinossauro com gravetos, sementes e objetos do cotidiano. Em "Animais Amazônicos de Pano", os participantes aprendem sobre a fauna da maior floresta tropical do mundo, além de costura e pintura aquarela. Por fim, em "Karpas Fabulosas" esses animais fantásticos ganham vida nesta oficina de pintura, remetendo à simbologia e fábula de diversas culturas. As oficinas são gratuitas e para participar basta retirar ingressos com meia hora de antecedência.

Confira a programação completa:
MIO - Micro Instalação Orgânica Com Engenharia Lúdica
 Usando monóculos, os participantes farão uma exploração óptica minuciosa e investigativa

aos detalhes dos materiais orgânicos (folhas, pétalas, penas), normalmente imperceptíveis ao olho nu. A partir daí, farão associação de pequenos fragmentos para criar uma composição, uma constelação.

Quando: De 23/1 a 6/2*, quintas, das 10h30 às 13h30

Onde: Tecnologias e Artes (4º andar)

Quanto: Grátis

Inscrição: Entrega de ingressos no local com 30 minutos de antecedência

Classificação: De 5 a 12 anos *Exceto dia 30/1

Arqueologia Inventada Com Engenharia Lúdica

Voltado para crianças e dentro do tema "arte e natureza", a oficina Arqueologia Inventada propõe confeccionar "fósseis", esqueletos de animais pré-históricos, dinossauros ou imaginários, usando gravetos, sementes, folhas secas, papelão e objetos do cotidiano. Um "verdadeiro sítio arqueológico" emergirá da brincadeira.

Quando: De 16/1 a 6/2, quintas, das 14h30 às 17h30

Onde: Tecnologias e Artes (4º andar)

Quanto: Grátis

Inscrição: Entrega de ingressos no local com 30 minutos de antecedência

Classificação: De 5 a 12 anos

Animais amazônicos de pano Com Vivendo da nossa arte

Com uma extensão de aproximadamente sete mil quilômetros quadrados, a Floresta Amazônica é a maior floresta tropical do mundo, estendendo sua área por nove países. Estima-se que haja dentro da floresta mais de 20% de todas as espécies de plantas e de animais de todo o planeta. São aproximadamente 1.400 espécies de peixe, 300 espécies de mamíferos e cerca de 1.300 espécies de aves. Mesmo assim, o desmatamento na Amazônia em 2019 já duplicou quando comparado aos últimos 4 anos. Por isso, nesta oficina o aluno é convidado a aprender a fazer bonecos de pano-animais típicos da Amazônia com técnicas de pintura em aquarela e bordado livre como forma de prestigiar e se conscientizar pela fauna do nosso país.

Nesta oficina, os alunos farão seus próprios bonecos de pano contemplando todas as etapas do processo: escolha dos tecidos, enchimento e costura, pintura em aquarela e aplicação de bordado.

Quando: De 24/1 a 7/2*, sextas, das 14h30 às 17h30

Onde: Tecnologias e Artes (4º andar)

Quanto: Grátis

Inscrição: Entrega de ingressos no local com 30 minutos de

antecedência

Classificação: 12 anos

Karpas fabulosas

Com Bruno Makia

Na oficina, o artista educador Bruno Makia convida os participantes a experimentarem diversas técnicas de pintura aquarelada sobre tecido. Cada participante será convidado a utilizar manchas coloridas para criar padrões únicos de pinturas em birutas em formato de carpa, animal cuja imagem está ligada à muitas simbologias e fábulas em diversas culturas e contextos.

No oriente, por exemplo, relaciona-se a ideias de resistência, coragem, perseverança, prosperidade e longevidade. O artista toma emprestado a forma do das bandeiras do Koinobori ("Subida das carpas", numa tradução direta do japonês) que os pais tradicionalmente hasteiam no Dia dos Meninos no Japão em homenagem às crianças da casa. Ao se apropriar da forma do objeto já conhecida também no Brasil por conta do grande número de descendentes de japoneses, Bruno Makia por sua vez inverte a tradição e homenageia seus próprios pais, Katsuko e Fabio, adotando as sílabas iniciais de seus nomes no título da oficina. Pois, de sua mãe carrega consigo o interesse pelas artesanias e apreço pelos acabamentos bem pensados, e de seu pai aprendeu a fazer das gam-

biarras uma escolha poética. A oficina celebra as ancestralidades, a liberdade, a arte, os encontros e a vida.

Quando:

De 19/1 a 2/2, domingos, das 14h às 15h30

De 19/1 a 2/2, domingos, das 15h30 às 17h

De 19/1 a 2/2, domingos, das 17h às 18h30

Onde: Tecnologias e Artes (4º andar)

Quanto: Grátis

Inscrição: Entrega de ingressos no local com 30 minutos de antecedência

Classificação: De 5 a 12 anos

SERVIÇO NATURALIZE-SE
 Cursos e Oficinas

Quando: de janeiro a março de 2020

Local: Tecnologias e Artes (4º andar)

Como participar: Verifique valores e necessidade de inscrição ou retirada de ingressos em sescsp.org.br/avenidapaulista

SESC AVENIDA PAULISTA

Avenida Paulista, 119, São Paulo

Fone: (11) 3170-0800

Transporte Público: Estação Brigadeiro do Metrô

- 350m

Horário de funcionamento da unidade:

Terça a sábado, das 10h às 22h.

Domingos e feriados, das 10h às 19h.

Horário de funcionamento da bilheteria:

Terça a sábado, das 10h às 21h30.

Domingos e feriados, das 10h às 18h30.

Site: sescsp.org.br/avenidapaulista

Facebook: facebook.com/sescavpaulista

Instagram: [@sescavpaulista](https://instagram.com/sescavpaulista)

App Sesc Avenida Paulista: disponível para download gratuito em celulares e tablets no endereço sescsp.org.br/avenidapaulista

ASSESSORIA DE IMPRENSA DO SESC AVENIDA PAULISTA

Gean Carlo Seno

(11) 3170-1400 / 95431-9106

gean@avenidapaulista.sescsp.org.br

Renata Barros

(11) 3170-1401

renata.barros@avenidapaulista.sescsp.org.br

sensa@avenidapaulista.sescsp.org.br

Até 45 dias para pagar

monteiro supermercados

0000 0001 0000 8451
 MARIA A. SILVA
 00/0000

monteiro supermercados

Cerveja Antarctica Subzero 269ml **1,55 Und.**

Cerveja Bohemia Lata 350ml **2,35 Und.**

OFERTA VÁLIDA NOS DIAS 18 E 19/01/2020

Contra Filé Bife ou Peça 27,98 Kg	Filé de Costela Ancho Bassi Porcionado 35,90 Kg	Picanha Bifes 32,50 Kg	Fraldinha Montana 27,90 Kg	Linguiça Toscana Sadia 11,95 Kg
--	--	-------------------------------	-----------------------------------	--

OFERTA VÁLIDA NOS DIAS 18, 19, 20, 21, 22 e 23/01/2020 OU ATÉ DURAREM OS ESTOQUES

Presunto Rezende 16,50 Kg	Mortadela Perdigão Fatiada Pct. 1Kg 7,90 Pct.	Salsicha Perdigão Viena 500g 5,20 Pct.	Bacon Cubos Sadia 140g 6,98 Pct.	Escondidinho Seara Carne Moída 500g 9,49 Und.	Hamburguer Seara Nature 425g Trad. 9,49 Und.
Torta de Mousse Miss Daisy Limão e Chocolate 22,50 Und.	Requeijão Curral de Minas 420g Trad. e Light 8,65 Und.	Cerveja Cacildis Long Neck 2,55 Und.	Maionese Hellmann's 500g Trad. 4,99 Und.	Suco dafruta Concentrado 500ml Caju 1,99 Und.	Biscoito Vitarella 400g Maisena 2,99 Und.
Molho de Tomate Fugini Sachê 340g Trad. 0,89 Und.	Milho Verde Predilecta Lata 170g 1,75 Und.	Sardinha Coqueiro 125g Todas. 2,49 Und.	Pão Integral Viscondi 4,58 Und.	Ketchup Quero 400g Trad. 3,30 Und.	Palmito Zeca Inteiro 300g 12,30 Und.
Tomate Pelado La Pastina Orgânico 400g 5,99 Und.	Bombom Nestlé 300g 6,99 Und.	Creme de leite Italic 200g 1,59 Und.	Leite Condensado Moça lata 395g 3,99 Und.	Adoçante Zero Cal 100ml Trad. 2,79 Und.	Azeite Galo Vidro Extra Virgem 500ml 14,98 Und.
Limpeza Veja Multiuso Original 500ml 2,69 Und.	Sabão em Pó Sports 1,6kg 16,98 Und.	Amaciante Comfort Profissional 5L 23,50 Und.	Sabonete Dove Original 1,79 Und.	Limpeza Veja perfume natureza Gratis 30% lavanda e Flores 2,99 Und.	Chinelo Rider RI INK Adulto 19,90 Und.

*Promoção válida para os dias 18, 19, 20, 21, 22 e 23/01/2020 ou até durarem os estoques.

ENTREGAMOS EM DOMICÍLIO
 Verifique condições na loja

Loja 1: Rua Capitão Alberto A. Weissohn, 131 - Centro - Guararema-SP Tel: 011 4693-3434
 Loja 2: Rua Maria José Ramos Leite, 89 - Bairro Nogueira - Guararema-SP Tel: 011 4693-1925
 Loja 3: Av. Adhemar de Barros, 441 - Itapema - Guararema-SP Tel: 011 4693-2033

EMPRESA CIDADÃ
 2018-19
 The Rotary Foundation
 ABTRF

HORÓSCOPOS DE 18 a 24/01/2020



Por: Omar Santos



Áries
21/03 a 20/04

ÁRIES - É bom que você busque uma compreensão mais profunda sobre o seu psiquismo e sobre a maneira como se relaciona com as pessoas. Compreendendo melhor a si mesmo, você poderá adquirir mais segurança emocional.

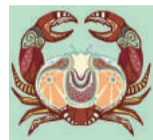


TOURO - Sua criatividade pessoal e participação de outras pessoas favorecerão o desenvolvimento da sua carreira profissional. Início de uma fase de mudanças nas suas emoções e na maneira de se relacionar com as pessoas.



Gêmeos
21/05 a 20/06

GÊMEOS - A maior parte do seu interesse continuará voltada para o mundo das ideias, dos conceitos filosóficos e da busca de elevação e ampliação dos horizontes. O sol indica a necessidade de ter de se adaptar a certas condições materiais, especialmente na vida a dois.



CÂNCER - Dificuldades de ordem prática poderão perturbar seus planos em longo prazo. Os estudos elevados também terão seus impedimentos. Perdas em negócios feitos de forma descuidada ou impulsiva.



Leão
22/07 a 22/08

LEÃO - Necessidade de buscar novos padrões éticos e de renovar suas crenças para dar novo alento e esperança a si próprio. Os planos com relação ao futuro deverão ser incrementados. Todos os seus pensamentos, encontram-se em uma linha dinâmica.



Virgem
22/08 a 22/09

VIRGEM - Estímulo para mudanças na vida financeira. Alguns prejuízos poderão se alternar com novas formas de ganhar dinheiro. Seu intelecto se dirigirá para ideias elevadas e filosóficas que poderão levá-lo a fazer mudanças na sua maneira de ser.



Libra
23/09 a 22/10

LIBRA - Período positivo para lidar com assuntos psicológicos, emocionais e para compreender os aspectos mais profundos de sua mente. Você poderá desenvolver todo tipo de atividades a esse respeito.



Escorpião
23/10 a 21/11

ESCORPIÃO - Período especialmente favorável para iniciar uma união, seja de cunho amoroso ou profissional. Certas facilidades permitirão um bom entrosamento entre você e as pessoas de seu convívio. A pessoa amada pode se magoar com suas atitudes.



Sagitário
22/11 a 21/12

SAGITÁRIO - A lua estimulará novos relacionamentos, uniões e a formação de relacionamento amoroso. Maior necessidade de contato com as pessoas queridas, compartilhando sua vida com eles, especialmente no cotidiano e nas atividades materiais.



Capricórnio
22/12 a 20/01

CAPRICÓRNIO - Pleno desenvolvimento dos assuntos profissionais. Os tratamentos de saúde poderão levá-lo a uma melhoria orgânica com bastante facilidade. Uma revisão na maneira de lidar com o cotidiano será importante para melhorar seu relacionamento com a pessoa amada.



Aquário
21/01 a 19/02

AQUÁRIO - O planeta Marte terá maior facilidade para eliminar certas situações que haviam se tornadas inadequadas, abrindo caminho para uma renovação global na sua vida. Possibilidade de grande desenvolvimento na vida material.



Peixes
20/02 a 20/03

PEIXES - Você receberá ajuda de alguma forma de sua parceria amorosa. Continue cumprindo as suas obrigações do cotidiano, porque é por intermédio delas que surgirão as notícias que você tanto aguarda.

**COTA CONTEMPLADA
CRÉDITO IMOBILIÁRIO
R\$ 400 MIL
QUERO R\$ 48 MIL
E PASSO DÍVIDA
PARTICULAR 11 94372 6658**

REGULARIZAÇÃO FUNDIÁRIA TRANSFORME SUA POSSE EM REGISTRO IMOBILIÁRIO!

Imóveis regularizados podem:

- ✓ Ser **vendidos**, doados, alugados ou destinados a herdeiros;
- ✓ Ter acesso a **serviços públicos** como água, luz, pavimentação, coleta de lixo, etc;
- ✓ Ser usados como **garantia** em empréstimos e financiamentos;
- ✓ Obter uma valorização imobiliária de até **70%**.

SEU IMÓVEL **REGULARIZADO** VALE
MUITO MAIS!

Consulte condições!



Rua Brasil Leste Sigurta, nº 25
Freguesia da Escada - Guararema, SP
(11) 4699-8421 - (11) 98327-8707
www.stiloconsultoria.com
contato@stiloconsultoria.com

STILO
CONSULTORIA
EM PROJETOS
E IMÓVEIS

HONDA

SCOOTER PCX 2020

Você no ritmo da cidade.

Agora em 4 versões,
cheias de estilo.

Conheça todas
e escolha a sua
hoje mesmo.



PAINEL DIGITAL
Possui display
Blackout e permite
uma leitura completa
da moto.



FAROL FULL LED
Para uma melhor
visibilidade durante
a pilotagem.



SMART KEY
Você pode
ligar a moto
sem tirar
a chave do bolso.

O que move você,

MOVE

a Honda

motofield

MOGI: 4735-8400 / Loja I: Av. Francisco Ferreira Lopes, 65 / Loja II: Av. Vol. Fernando Pinheiro Franco, 100 - Centro • ARUJÁ • GUARAREMA • STA. ISABEL

Imagens ilustrativas. Reservamo-nos o direito de corrigir eventuais erros de digitação. * O fornecimento gratuito do óleo é válido a partir da 3ª revisão.

PRODUZIDO NO
POLO INDUSTRIAL
DE MARAÚS
CONEXÃO A AMAZONIA

No trânsito de
sentido à vida.

MOSQUITO *Aedes aegypti*. NÃO SINTA NA PELE ESTE PROBLEMA.



**ESTE MOSQUITO PODE MATAR!
PREVENIR E COMBATER É OBRIGAÇÃO
DE TODOS. FAÇA SUA PARTE.**



**LIXO E ÁGUA
PARADA NÃO!**



Secretaria de Saúde



PREFEITURA DE GUARAREMA



facebook.com/PrefeituraGuararema



INFORMAÇÕES E DENÚNCIAS
DE FOCO DO MOSQUITO
4693 8040



soluções criativas

**projetos
arquitetura
urbanismo
licenciamentos**

**Consultoria e
Projetos Especiais
para Empreendimentos**



**Residenciais
Comerciais
Industriais**

11 98327.8707

11 4693.3421

stiloconsultoria.com

Prefeitura executa obras de galerias de águas pluviais em estradas



Buscando minimizar os impactos causados pelas chuvas frequentes nesta época do ano, a Prefeitura de Guararema deu início a um

planejamento para execução de galerias de águas pluviais em diversas vias dos bairros Cerejeira e Parque Agrinco. O investimento irá pro-

porcionar melhorias no escoamento de águas das chuvas no local. Nesta semana os funcionários da Secretaria Municipal de Obras, Meio

Ambiente e Serviços Públicos realizaram os serviços nas estradas Takamori e Sol Nascente, do bairro Cerejeira. Os trabalhos devem se

estender ao longo do mês em mais de 30 vias. Juntas, as obras beneficiarão aproximadamente 550 famílias, já que as galerias melho-

ram o escoamento das águas superficiais, reduzindo danos às propriedades e alagamentos nas estradas em razão das chuvas.

Escola Profissionalizante tem curso de Artesanato em Sementes

Entre os dias 27 e 29 de janeiro acontece o Curso "Artesanato em Sementes - Bijuterias". As aulas serão das 9h às 18h, na Escola Profissionalizante "Prefeito Sebastião Alvino de Souza".

Aprenda a fazer diferentes bijuterias

com itens naturais e que podem tornar fonte de renda. O curso gratuito é oferecido pela Prefeitura, em parceria com o Sindicato Rural de Jacareí (SRJ) e o Serviço Nacional de Aprendizagem Rural (Senar).

Podem participar

moradores maiores de 16 anos e a matrícula deve ser feita na Escola Profissionalizante. Horário de funcionamento: até o dia 17/01 (sexta-feira) das 8h às 12h e das 13h às 17h; a partir do dia 20/01, 8h às 21h.

Local de curso e inscrição: Escola Profissionalizante "Prefeito Sebastião Alvino de Souza" – Rua

Dr. Armindo, 567 – Nogueira
Dias: 27 a 29 de janeiro de 2020
Horário: 9h às 18h
Documentos

para matrícula: RG, CPF e comprovante de endereço
Requisitos: ser munícipe e ter acima de 16 anos
Vagas limitadas

COTA CONTEMPLADA
CRÉDITO IMOBILIÁRIO R\$ 400 MIL
QUERO R\$ 48 MIL E PASSO DÍVIDA
PARTICULAR 11 94372 6658

Restituição do DPVAT

A Seguradora Líder registrou, até às 18:00 de hoje (17 de janeiro), mais de 421 mil restituições processadas no site <http://restituicao.dpvatsegurodotransito.com.br/>. A empresa disponibilizou desde 15 de janeiro, uma solução tecnológica simplificada para facilitar a restituição da diferença dos valores pagos do Seguro DPVAT 2020 pelos proprietários de veículos. O recurso está disponível por meio do site <http://restituicao.dpvatsegurodotransito.com.br/> e a restituição da diferença dos valores pagos é feita diretamente na conta corrente ou conta poupança do proprietário do veículo.

A restituição será feita por meio de depósito, exclusivamente na conta do proprietário.

Ao enviar a so-

licitação, o proprietário recebe um número para o acompanhamento da restituição, no mesmo site. Após o cadastro, a restituição será processada pela Seguradora Líder em até dois dias úteis, dependendo, apenas, da compensação bancária para a sua finalização.

É importante destacar que o site <http://restituicao.dpvatsegurodotransito.com.br/> recebe somente os pedidos de restituição da diferença de valores pagos referente ao Seguro DPVAT 2020.

Para o proprietário que pagou o Seguro DPVAT 2020 duas ou mais vezes, a solicitação da restituição destes valores deve ser feita pelo <http://www.seguradoralider.com.br/Contato/Duvidas-Reclamacoes-e-Sugestoes>.



Os proprietários de frotas de veículos devem enviar um e-mail para restituicao.dpvat@seguradoralider.com.br.

P a g a m e n t o
2020

O Seguro DPVAT deve ser pago, uma única vez ao ano, junto ao vencimento da cota única ou da primeira parcela do IPVA, acompanhando os calendários estaduais. As informações completas

de como pagar o valor de 2020 estão disponíveis no site www.seguradoralider.com.br.

Os valores para pagamento do seguro DPVAT em 2020 são:

- Automóveis e caminhonetas particulares/oficial, missão diplomática, corpo consular e órgão internacional -- R\$ 5,23;
- Táxis, carros de aluguel e aprendizagem -- R\$ 5,23;

- Ônibus, micro-ônibus e lotação com cobrança de frete (urbanos, interurbanos, rurais e interestaduais) -- R\$ 10,57;

- Micro-ônibus com cobrança de frete, mas com lotação não superior a 10 passageiros e Ônibus, micro-ônibus e lotações sem cobrança de frete (urbanos, interurbanos, rurais e interestaduais) -- R\$ 8,11;

- Ciclomotores -- R\$ 5,67;

- Motocicletas, motonetas e similares - R\$ 12,30;

- Caminhões, caminhonetas tipo "pick-up" de até 1.500 kg de carga, máquinas de terraplanagem e equipamentos móveis em geral (quando licenciados) e outros veículos -- R\$ 5,78;

- Reboque e semirreboque - Isento (seguro deve ser pago pelo veículo traçador)



**SCOOTER
PCX 2020**

Você no ritmo da cidade.
Agora em 4 versões, cheias de estilo.
Conheça todas e escolha a sua hoje mesmo.





PAINEL DIGITAL
Possui display Blackout e permite uma leitura completa da moto.

FAROL FULL LED
Para uma melhor visibilidade durante a pilotagem.

SMART KEY
Você pode ligar a moto sem tirar a chave do bolso.

O que move você,

MOVE

a Honda

motofield MOGI: 4735-8400 / Loja I: Av. Francisco Ferreira Lopes, 65 / Loja II: Av. Vol. Fernando Pinheiro Franco, 100 - Centro • ARUJÁ • GUARAREMA • STA. ISABEL

Imagens ilustrativas. Reservamo-nos o direito de corrigir eventuais erros de digitação. * O fornecimento gratuito do óleo é válido a partir da 3ª revisão.

PRODUZIDO NO POLO INDUSTRIAL DE MANAUS CORNEIA & ANAZORA No trânsito de sentido à vida.

5.000 CASAS

RECEBEM ESTE JORNAL TODA SEMANA

20.000 LEITORES

EM CADA CASA, EM MÉDIA, 4 PESSOAS
LEEM O GAZETA DE GUARAREMA

5.000 IMPRESSÕES

TIRAGEM GARANTIDA!

TODOS OS BAIRROS

DISTRIBUIÇÃO NOS 4 CANTOS DA CIDADE
E, CLARO, NO CENTRO TAMBÉM

ANUNCIE NO JORNAL QUE DÁ RESULTADOS

Visite o site: www.gazetadegararema.com.br



Estes são os números que impulsionam o seu anúncio todos os finais de semana. Depois, tem o adicional das nossas redes sociais. Porque com o Gazeta de Guararema não basta ser bom pra gente, tem que dar ótimos resultados pra você. E lembre-se de que os números não mentem!



4693 4771 • 4693 5600 • 97217 0673

gazetadegararema.com.br