Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Jornal Gazeta de Guararema, Sábado, 22 de Fevereiro de 2020 <> ano 09 - nº 441 <> Distribuição gratuita

Edição de Imagens - Editor Quinzinho - Tiragem: 5 mil exemplares

Rede Municipal adota Sistema de Ensino da Editora Moderna

Uma das mais conceituadas Editoras do país, a Moderna, é a autora do novo Sistema de Ensino da Rede Municipal de Guararema. A Editora foi vencedora do processo licitatório para prestação de serviços em Assessoria Pedagógica para Professores e Equipe Diretiva, fornecimento de material didático para Alunos e Professores da Educação Infantil (Jardim I e Jardim II) e Ensino Fundamental (1º ao 5º ano), além de curso de formação continuada para os docentes.

Fundada em 1968, a Editora Moderna edita, publica e distribui livros didáticos, de literatura e materiais de apoio pedagógico, sendo a líder no mercado brasileiro. Em 2001, passou a integrar a Santillana, principal Grupo Editorial e de Educação do Brasil, presente em 22 países. Pautado pelo compromisso com a Educação, o Sistema de Ensino da Editora Moderna está presente em mais de 250 municípios brasileiros, alcançando mais de 2 milhões de alunos e cerca de 72 mil professores.

Os materiais didáticos já estão nas Escolas e serão entregues para os alunos na próxima semana, após o Carnaval, uma vez que os primeiros dias de aula foram dedicados a atividades de acolhimento e avaliação diagnóstica. Para a Pré-Escola (Jardins I e II) o kit é composto por um livro por semestre, caderno de criatividade, caderno de cenários, livro de contos, agenda pessoal, livro da família (vai e volta) e o material de orientação para o Professor. Uma prática maleta acomoda o colorido e lúdico material da Educação Infantil. Para o Ensino Fundamental (anos iniciais), um livro por bimestre, caderno do leitor, agenda pessoal, livro da família (vai e volta), o material Aprova Brasil (novidade comemorada na nossa Rede), livros bimestrais de orientação para os professores, caderno de avaliações e guia de recursos didáticos.

De acordo com a Secretária de Educação, Clara Assumpção Eroles Freire Nunes, os livros estão alinhados à Base Nacional Curricular Comum (BNCC), têm abordagens muito pertinentes, metodologia inovadora e ilustrações atrativas. O Sistema apresenta uma proposta de progressão de aprendizagem que mobiliza, organiza e avalia o desenvolvimento escolar. “Nos últimos seis anos, a Rede Municipal de Ensino cresceu muito com o então Sistema de Ensino adotado, o que nos permitiu participar de prêmios e concursos, concorrendo com escolas privadas e garantindo resultados significativos. Damos início agora a uma nova fase e tenho certeza que, com nossa equipe docente dedicada e qualificada, aliada à participação familiar, a Educação Pública Municipal de Guararema avançará ainda mais”, conclui a Secretária.

No contrato firmado com a Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Educação, a Editora Moderna irá ofertar suporte pedagógico de forma contínua, incluindo atendimentos presenciais e à distância, como Assessoria Pedagógica para Gestores e Professores, encontros com Pais, formação continuada, suporte tecnológico aos Professores para o planejamento de aulas, elaboração de avaliações, entre outras vantagens, que facilitarão o planejamento de aulas pelo Professor.

EDITORIAL & OPINIÃO Saúde e Fitness > > >

FORÇA

Por: José Marcos, Educador Físico

O Segundo o ponto de vista da Física, força é a capacidade de um corpo alterar o seu estado de movimento ou de repouso, criando uma aceleração ou deformação do mesmo. No âmbito desportivo a força traduz a capacidade da musculatura produzir tensão, ou seja, aquilo a que vulgarmente denominamos por contração muscular. O trabalho da força é essencial para se atingirem elevadas performances durante a competição. Assim, os objetivos principais do treino de força são: aumentar a capacidade de força e/ou assegurar a sua conservação em relação às particularidades das fases do treino; educar as aptidões de força que correspondam às exigências de uma determinada modalidade. A primeira destas tarefas diz respeito à preparação da força geral, enquanto que a segunda refere-se à preparação da força especial. Por último é importante referir que o treino da força para algumas modalidades serve para evitar desequilíbrios na musculatura. Força máxima isométrica ou estática (FIM) ou Pico Máximo de Força (PMF) - é a força realizada contra cargas insuperáveis, ou seja, não se observa qualquer tipo de movimento apesar de existir contração muscular. Força máxima dinâmica (FMD) - É realizada quando a resistência a vencer pode ser deslocada pelo menos uma vez. Contrariamente ao que muitos possam pensar, durante o trabalho isométrico também podemos encontrar manifestações explosivas da força; porque ao nível interno constata-se que ocorrem velocidades elevadas na ativação das unidades motoras. Podemos dizer que a força explosiva pode ser máxima quando se obtém a máxima manifestação de força por unidade de tempo contra qualquer resistência. Neste caso, existe um ponto da curva-força-tempo onde a produção de força por unidade de tempo é máxima.

Grandes especialistas na área do treino da força são unânimes em afirmar que o treino da força-resistência é muito específico em cada modalidade, dificultando logo de início a sua definição. No entanto, podemos dizer que força resistência é a capacidade do organismo de resistência à fadiga, em caso da performance de força de longa duração. Os critérios da força de resistência são a intensidade do estímulo e o volume do estímulo (total de repetições). Pode tomar-se para medida da força resistência, o tempo máximo (até uma queda expressa de capacidade) de trabalho com pesos externos de valor pré-determinado em relação às particularidades da modalidade ou à quantidade máxima de trabalho que o atleta é capaz de realizar durante um certo tempo. Como o nível de exigências de aptidões de força propriamente dita e de resistência é muito diferente de modalidade para modalidade, a definição da resistência à força tem particularidades próprias, em cada uma delas.

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151

Gazeta de Guararema
A informação ao alcance de todos

EXPEDIENTE

A Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 0262239
e- mail: quingma@hotmail.com / e-mail: quinzinho@gazetadeguararema.com.br
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema, são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010- Tiragem: 5mil exemplares - site: www.gazetadeguararema.com.br - Jornal Semanal - Distribuição gratuita - nos municípios de Guararema e Santa Branca . Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP - Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - (11) 4693-3913 - Cel. (11) 97217- 0673 Carta Z Notícias Ltda

Advocacia Ubirajara Silveira
Desde 1958
Rua Quintino Bocaiúva, 231 www.aus.com.br Tel:(11) 3106-2042
7º andar - Centro contato@aus.com.br (11) 3107-8468
São Paulo- SP - 01004903

4° Concurso de Marchinhas atrai grande publico

Flavio, Samuel e William

Alexandre Magela, Josué e Flávio

Sucesso o 4° Concurso de Marchinhas carnavalescas de Guararema realizado nas dependências do Guararema Futebol Clube no dia 14/2/2020

O evento foi organizado pelo músico e carnavalesco Flávio Rogério Correa, e a animação esteve a cargo da Bateria nota 10 do Bloco O conde de Matutóia e o Lindo bloco do Amor, esbanjando alegria e emoção Flávio Correa fez a apresentação

Dos 17 participantes das Marchinhas concorrentes, onde o corpo de jurados composto Luiz Gustavo Usier, Paulinho da Lolo, Jeferson Lara e Helena Grant , tiveram muito trabalho para dar as notas porque todos as músicas apresentadas pelos participantes do concurso animaram o público presente dando um brilhantismo a mais no evento.

Confira os vencedores do 4° concurso de Marchinhas carnavalescas de Guararema.

1º lugar. Raízes do problema: Rogério Galego / Davi Calil e Marcelo Franco

2º lugar. Ricardao: Samuel Correa e Rute Lemes

3º lugar. O gato da vizinha: Josué de Almeida

As organizações do evento agradecem os patrocinadores os amigos e a prefeitura de Guararema pelo apoio, e o presidente do Guararema Futebol Clube.

Alexandre, Flavio, Dudu, Luis Gustavo, Rogerio e Véio

Grande publico prestigiou o evento

Flávio, Samuel e Paulinho da Lolo

Destaques da semana de 23/02 A 29/02/2020

Quinzinho: Editor de Imagens

Outra etapa

(GLOBO, DOM, DIA 23, ÀS 12H45)

por Caroline Borges

A competição do "The Voice Kids" está avançando. Neste domingo, André Marques comanda a primeira tarde de "Batalhas". Com as equipes formadas no Time Claudia Leitte, Time Simone & Simaria e Time Carlinhos Brown, começam as "Batalhas". Nelas, os jovens cantam em trios com integrantes do próprio time. Após cada apresentação, cabe ao técnico decidir quem, da sua equipe, avança para a próxima etapa. Cada time conta com 24 crianças.

Magia do cinema

(GLOBO, DOM, DIA 23, ÀS 14H10)

Antes de comandar mais uma formação de paredão no "Big Brother Brasil", Tiago Leifert poderá ser visto em uma edição especial do "Zero 1". O programa mostrará os detalhes do Complexo Star Wars: Galaxy's Edge, na Disney. O espaço conta com personagem do famoso filme de ficção, como cavaleiros jedi, robôs e alguns vilões. Klebber Toledo e Camila Queiroz também participam da produção "geek".

Honestidade em cena

(GLOBO, DOM, DIA 23, ÀS 21H)

Renata Ceribelli provoca novos debates entre pais e filhos com o quadro "Meu Filho Nunca Faria Isso", do "Fantátsico". O episódio inédito mostrará a tentação de uma trapaça. Durante uma prova, um grupo de jovens tem a oportunidade de consultar o gabarito do exame. Enquanto isso, ao lado de um especialista e da repórter, os pais acompanham as reações dos filhos. A produção é um formato da NBC. Por conta das férias de Tadeu Schmidt, Poliana Abritta dividirá o comando do "Fantástico" com Márcio Bonfim.

Feitiços e monstros

(WARNER CHANNEL, SEG, DIA 24, ÀS 12H30)

O Warner Channel exibirá uma maratona de "Supernatural", com os 11 primeiros episódios da 15ª e última temporada da série. A produção de sucesso narra a trajetória dos irmãos Sam e Dean Winchester. Os dois encaram cenários sinistros caçando monstros. Velhos truques, armas e esconderijos não funcionam mais e seus amigos os traem, forçando os irmãos a contar um com o outro enquanto enfrentam novos inimigos.

Mala de viagem

(CANAL OFF, SEG, DIA 24, ÀS 21H30)

Pela primeira vez, Carlos Burle leva Lucas Chumbo para conhecer a Irlanda e treinar nas praias Rileys, Pampa e Mullaghmore na companhia de Conor Maguire. No terceiro episódio de "Burle, Me Treina!", eles aproveitam a viagem para desfrutar das lindas paisagens e natureza que o lugar proporciona.

Felicidade questionada

(GNT, QUA, 26, ÀS 21H)

O GNT reprisa a participação de Dira Paes no "Saia Justa de Verão". Durante o programa especial, a atriz discute a necessidade de estar sempre "feliz e plena", especialmente durante o verão. Astrid Fontenelle, Pitty, Mônica Martelli e Gaby Amarantos comandam a produção.

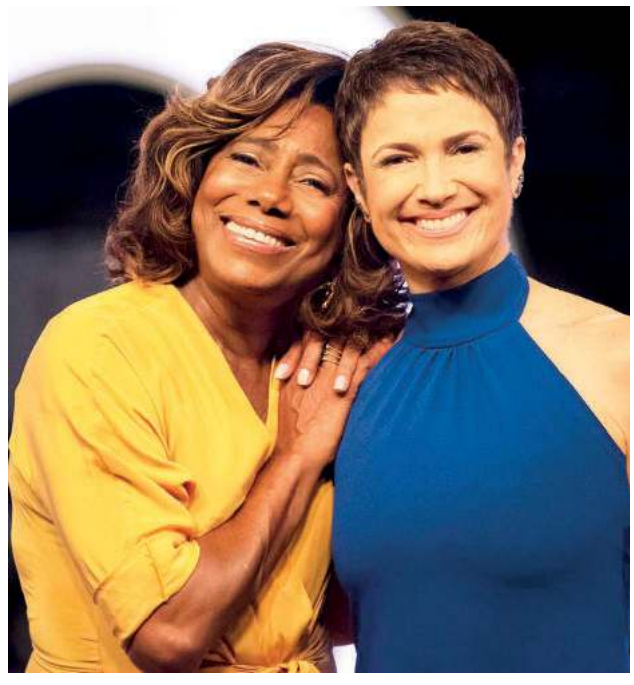
Papo de amigos

(CANAL BRASIL, SEX, DIA 28, ÀS 22H30)

No novo episódio de "Milton e Clube da Esquina", Ney Matogrosso se une aos convidados para interpretar "Maria, Maria". Milton Nascimento e ele discutem a importância da música, que originalmente foi composta para homenagear a mulher negra, mas se refere a todo o povo brasileiro. A qualidade como letrista e compositor é elogiada pelo produtor e compositor Ronaldo Bastos, que ressalta a capacidade de Milton de unir letra e melodia de forma inseparável. Samuel Rosa volta ao estúdio para cantar uma versão de "Tanto" e Milton dispensa convidados para uma releitura emocionante de "Cais".

Tudo novo de novo

(GLOBO, SEX, DIA 28, ÀS 23H10)



Após um período de férias, o "Globo Repórter" estreia sua nova temporada. O programa apresenta reportagens especiais sobre atualidades, saúde, ciência, natureza e muita aventura, com destinos exóticos do Brasil e do mundo. Na nova temporada, o jornalístico fará diversas viagens por lugares paradisíacos. Depois da saída de Sérgio Chapelin, a produção é conduzida por Glória Maria e Sandra Annenberg.

e-mails para o editor: quizinhofotografo@gmail.com

Produção Carta Z Noticias

CONSULTAS E EXAMES. QUANDO VOCÊ FALTA A SAÚDE PARA.

Ao agendar uma consulta ou exame médico, a Saúde assume o compromisso de ter tudo preparado para fazer o seu atendimento e você assume o compromisso de comparecer no dia e horário agendados.

Se não puder ir, **avise com 24 horas de antecedência** para agendamentos dentro do município e **48 horas de antecedência** para agendamentos fora do município.

CESAP: 4693-8570 e 4693-3558
UBS Jardim Dulce: 4693-4693
UBS Lambari: 4693-3448 e 4693-3484

Agendamento na Saúde.
Comparecer é uma questão de consciência.

SUS

Secretaria de Saúde

PREFEITURA DE GUARAREMA

Colunista Social e-mail: sileneoliveira2017@outlook.com

SILENE OLIVEIRA

Visitem o site: www.gazetadeguararema.com.br

Fone: (11) 4693.4771 - Cel: (11) 97217.0673

Uma das coisas que a empresária Dinha mais gosta de fazer é alegrar e curtir o filho Davi.

Pastora Luciana, esposa do Pastor Luciano, completou recentemente mais um ano de vida. Que Deus continue abençoando imensamente sua vida com muita paz, saúde e alegria. Parabéns !

É sempre bom inovar: O novo uniforme da Drogarema agradou a clientela e os funcionários: da esquerda para a direita, Edson, Gabriel, Fagner, Cris, Mariana, Renata e Samanta.

Amor de vó: os netos Fábio, Renata, Natália e Dulcinéia (Preta) curtem momento muito especial com a vovó Palmira (88 anos) que adora a atenção e o carinho que recebe de todos.

Resumos dos capítulos das novelas

Resumo: Malhação
Globo – 17h35
Segunda – Filipe avisa a todos sobre o desaparecimento de Rita, e Lígia acompanha o filho à delegacia. Carla se desespera com a ausência de Rita. O inspetor de polícia desconfia da história contada por Filipe e Lígia sobre Rita. Andressa conta a Fafi que está namorando Henrique. Madureira confronta Rui pelo sumiço de Rita. Max anuncia a Regina que se tornou sócio de Serginho. Carla, Filipe e Lígia questionam Rui sobre o paradeiro de Rita.

Terça – Lígia afirma que a polícia vigiará os passos de Rui. Regina diz que guarda ressentimentos de Max. Guga interroga Leila sobre Rui e Rita. Carla pede ajuda a Marco para acionar seus contatos na polícia. Regina conversa com Serginho e desconfia de Max. Joaquim não apoia Lígia nas questões sobre a guarda de Nina. Rui diz a Filipe que descobrirá o que aconteceu com Rita. Fafi confessa seu amor por Henrique. Thiago e Jaqueline encontram um homem que diz ter visto Rita. Leila procura Filipe.

Quarta – Leila inventa para Filipe que Rita e Rui estão tramando contra sua família. Thiago e Jaqueline se decepcionam com o alarme falso sobre o paradeiro de Rita. Cida expulsa Leila da casa de Filipe. Rui ameaça Lígia e afirma que denunciará Lara. Guga se preocupa com o envolvimento de Serginho nos negócios de Max. Regina pede que Max deixe sua casa. Lígia se preocupa com a saúde de Filipe. Max pede abrigo a Serginho. Rugieri diz a Marco que tem notícias de Rita.

Quinta – Rugieri revela a Marco que Rita está morta. Carla se desespera ao receber a notícia de Marco sobre Rita. Max tenta convencer Serginho de montar seu negócio de quentinhas. Todos se chocam com a notícia de que Rita pode estar morta. Max pede para reatar com Regina, que expulsa o ex-marido de sua casa. Filipe faz o reconhecimento do corpo e afirma que a menina morta não é Rita. Sexta – Filipe decide procurar Tadeu. Lara se recusa a ajudar Lígia a encontrar Rita. Raíssa tem a ideia de usar sua fama com Nanda para divulgar o desaparecimento de Rita. Beto tenta fazer com que Filipe se alimente, mas o menino acaba passando mal. Jaqueline investiga Rui, e acaba presa em seu bar. Carla e Anjinha estranham a intimidade de Marco com Rugieri. Thiago estranha a ausência de notícias de Jaqueline e sai à procura da namorada. Filipe e Beto vão atrás de Tadeu. Rui chega à casa de Tadeu.

Resumo: Éramos Seis
Globo – 18h15
Segunda – Inês tenta conter o sofrimento de Alfredo. Zeca agradece a colaboração de Afonso. Lola chega a Itapetininga e fica mexida ao saber que Afonso esteve na cidade. Genu passa mal ao saber da morte de Tião, e Maria a ampara. Lola desabafa com Clotilde sobre sua decepção com Afonso. Olga comenta com Zeca que teme não ter o afeto de Chiquinho no futuro. Osório provoca Alfredo. Karine tranquiliza Julinho e diz que apoia seu namoro com Soraia. Lili desconfia quando Soraia anuncia que ela receberá uma carta de Julinho. Alfredo foge do acampamento, e Osório registra. Assad surpreende a todos e diz que Elias deseja cortejar Soraia. Alfredo procura Inês.

Terça – Inês e Alfredo se amam. Osório avisa a Lúcio sobre a fuga de Alfredo. Karine impede que Soraia fale de Julinho para Assad. Natália se insinua para Elias. Lúcio repreende Alfredo por ficar com Inês. Ajudadas por Zeca, Lola e Genu se encontram com Alfredo e Lúcio. Lili decide ir ao encontro de Julinho, e Marcelo diz que a acompanhará. Virgulino se preocupa ao encontrar o bilhete de Lili. Clotilde encontra Afonso e o leva até Lola. Afonso garante a Lola que Shirley está tramando contra os dois. Soraia afirma a Lili que está com Julinho. Afonso e Lola se beijam.

Quarta – Lola e Afonso declaram seu amor um pelo outro. Assad não aceita que Soraia fique com Julinho. Marcelo ampara Lili. Isabel diz a Felício que deseja ser sua mulher. Adelaide e o capitão flagram Alfredo e Inês juntos. Maria e Clotilde incentivam Lola a ficar com Afonso. Afonso sofre um acidente na estrada. Adelaide alerta Inês sobre Alfredo. Julinho conversa com Assad e pede uma chance para fazer Soraia feliz. Lili agradece o apoio de Marcelo. Zeca resgata Juvenal, que consegue fugir. Assad permite que Julinho corteje Soraia. Lola conta sobre Afonso, e Durvalina provoca Shirley. Alfredo e Nero descobrem que Osório é um traidor. Lúcio é atingido por um tiro, e Alfredo se desespera.

Quinta – Adelaide conforta Alfredo, enquanto Inês cuida de Lúcio. Shirley insinua a Lola que Inês foi para a guerra por conta de Alfredo. Lúcio aprecia a companhia de Inês durante sua recuperação. Zeca e Clotilde comentam que a revolução deve terminar em breve. Nero, Alfredo e outros soldados são rendidos. Isabel anuncia a Lola que a guerra acabou. Alfredo volta para casa, e Lola e Isabel comemoram. Adelaide se revolta ao encontrar Justina ainda mais dopada. Genu, Lili e Virgulino recebem Lúcio. Julinho e Soraia ficam noivos. Lola, Inês e Shirley se preocupam com a ausência de Afonso. Olga se espanta ao ver Clotilde amamentando Chiquinho. Natália retorna, e Almeida avisa que os dois precisam conversar. Zulmira descobre o endereço de Isabel. Lola reza por Afonso, que se recupera sozinho em um hospital desconhecido.

Sexta – Afonso é tratado por médicos, que afirmam não terem pistas da identidade do paciente. Almeida e Natália não conseguem se entender. Clotilde confessa a Olga que se arrependeu de ter lhe dado Chiquinho. Lúcio repreende Alfredo por seu comportamento com as mulheres. Zulmira finge interesse pelos doces de Lola e investiga sua casa. Maria conversa com Clotilde sobre Chiquinho. Inês fica aflita com o sumiço de Afonso. Isabel alerta Felício sobre a presença de Zulmira em sua casa. Zeca conforta Olga, que teme perder Chiquinho. Justina aceita voltar ao tratamento com Selma, sem que Emília saiba. Zulmira ameaça Felício. Sábado – Zulmira exige que Felício se afaste de Isabel. Alfredo pede demissão a Almeida. Higino ajuda Adelaide a conseguir fotos de Hamilton, e Justina tem crises. Almeida desconfia do comportamento de Natália. Zeca conversa com Clotilde sobre Chiquinho. Karine afirma a Natália seu desgosto pela família de Lola. Clotilde e Olga se emocionam ao ouvir Tavinho falar de Chiquinho. Shirley provoca Lola, que rebate a rival. Lúcio se incomoda quando Inês fala de Alfredo. Adelaide desabafa com Alfredo sobre Justina. Lili afirma a Isabel que jamais perdoará Julinho. Lili beija Marcelo para provocar Julinho. Selma inicia uma sessão de hipnose com Justina.

Globo – 19h15
Segunda – Alexia/Josimara se sensibiliza com a declaração de amor de Zezinho. Kyra/Cleyde supõe que Luna esteja apaixonada por Téo. Verônica finge gostar de Micaela. Dionice ajuda Tarantino a planejar um jantar romântico para Bia. Zezinho arma para que a Polícia Federal não perceba que eles estão em São Paulo. Bia e Tarantino se beijam. Alexia/Josimara comunica a Ivo que ela e as amigas descobriram os nomes dos bandidos que mataram Vitório. Petra se incomoda com a animação de Alan sobre Kyra/Cleyde. Rafael descobre que o dinheiro da Labrador sumiu. Ivo surpreende Alexia/Josimara, Luna/Fiona e Kyra/Cleyde, ao dizer que já sabia sobre Dominique e Renzo. Alexia fica mal por permanecer no Programa de Proteção.

Terça – Luna repreende Alexia e Kyra diante de Ivo. Rafael se desespera com o roubo na empresa. Luna/Fiona comenta com Ermelinda que acredita que Ivo não percebeu que elas estão em São Paulo. Renzo ameaça um executivo, a mando de Dominique. Tarantino fica chateado com a falta de atenção de Alan. Alexia/Josimara garante a Zezinho que não o ama. Ermelinda lembra Luna/Fiona de não usar a correntinha perto de Téo. Úrsula comenta com Helena que Téo está diferente. Lúcia encontra uma arma no armário de Renzo e questiona o rapaz. Helena flagra Luna/Fiona mexendo em sua Virgem de Guadalupe.

Quarta – Helena repreende Luna/Fiona e pede que ela saia de sua casa. Dominique repreende Lúcia na frente de Renzo. Alexia/Josimara diz a Rafael que preparará uma sessão espiritual para ele conversar com Kyra. Renzo avisa a Lúcia que ajudará Rafael. Helena comenta com Úrsula que Luna/Fiona a deixa intrigada. Téo narra para Luna/Fiona como salvou uma menina no furacão do México, sem saber que está diante dela. Juan deixa claro a Gabi que sempre amará Luna. Alexia conta a Kyra sobre os problemas que Rafael enfrenta. Petra não gosta de saber que Alan promoverá um jantar para Kyra/Cleyde conhecer melhor os filhos do advogado. Luna/Fiona confessa a Ermelinda que está sentindo algo por Téo. Zezinho beija Bel para provocar Alexia/Josimara.

Quinta – Alexia/Josimara sente ciúmes de Zezinho. Renzo insiste para Rafael aceitá-lo como sócio. Dominique ameaça Lúcia. Zezinho se arrepende de ter beijado Bel. Ermelinda aconselha Luna/Fiona a não voltar à casa de Helena e Téo. Micaela aceita entrevistar os primos de Verônica para trabalhar no restaurante, sem saber que a falsa amiga tem planos de vingança. Renzo e Rafael celebram a nova sociedade. Petra diz a Queen e Mosquito que Alan está interessado em Kyra/Cleyde. Alexia diz a Kyra que Petra deve ter intrigado os filhos de Alan contra a amiga. Rafael fica surpreso quando Alexia/Josimara afirma que ele conseguirá falar com Kyra.

Sexta – Kyra conta a Luna que Alexia/Josimara fingirá psicografar uma carta sua para Rafael. Bia revela a Agnes que seu marcapasso é um empecilho para ela se relacionar com alguém. Rafael lê a suposta carta psicografada por Kyra e tem a impressão de que a moça ainda está viva. Téo pensa em seguir as sessões de fisioterapia com Luna/Fiona. Vicky percebe o clima entre Luna/Fiona e Téo. Alan e Tarantino se preocupam com a confusão mental de Ignácio. Téo confessa a Enéas que Luna/Fiona mexe com ele. Kyra/Cleyde, Queen e Mosquito constatam que Ignácio fugiu de casa.

Sábado – Kyra/Cleyde tranquiliza os filhos de Alan. Petra insiste em convencer Graziela a internar Ignácio. Alan impede que Ignácio seja assaltado. Luna/Fiona evita pensar em Téo. Bel e Alexia/Josimara tentam seduzir Zezinho. Tammy descobre que Bia e Tarantino ficaram juntos, mas insiste com o ginasta. Kyra/Cleyde descobre que Ignácio não está tomando o remédio para a memória. Alan diz a Kyra/Cleyde que está muito feliz por ela ter entrado na vida de sua família. Alexia/Josimara e Bel se agridem.

Globo – 21h10
Segunda – Álvaro é levado para o hospital, e Miriam questiona Davi sobre o atirador. Álvaro comemora o sucesso de seu plano. Danilo provoca Thelma, e afirma que a mãe gosta de Durval. Leila diz a Magno que Penha se tornou uma bandida. Vitória anuncia seu novo serviço de costuras. Penha revela a Magno que foi Leila quem o denunciou para a polícia. Betina e Nicete visitam Álvaro. Lurdes tem um sonho sobre sua mãe e pede ajuda a Januário. Sandro comenta com Raul suas desconfianças sobre o acidente com Álvaro. Lurdes expulsa Leila de sua casa. Leila ameaça tirar Brenda de Magno. Lurdes e Camila se emocionam ao ligar para Maria. Brenda sente falta de Leila. Matias aconselha Durval a se declarar para Thelma. Davi investiga o acidente com Álvaro e conhece Penha. Raul se incomoda com o comportamento de Vitória. Lurdes anuncia que viajará para Malaquitas.

Terça – Camila decide acompanhar Lurdes à casa de Maria. Álvaro convence Raul de que o salvou por amizade, e convida o empresário para ser padrinho de Júnior. Camila se incomoda quando Danilo e Thelma não a esperam para a consulta sobre o bebê. Magno revela a Betina que Leila o denunciou, e os dois ficam juntos. Leila pede abrigo a Penha, que exige que a amiga se una a seus negócios. Vitória sofre com sua dificuldade financeira. Thelma pede desculpas a Camila. Davi descobre que Penha é companheira de Belizário, e conta para Betina. Camila e Lurdes partem para Malaquitas. Vitória faz um empréstimo de dinheiro com Penha. Magno e Betina namoram. Álvaro anuncia, durante uma reportagem, que se dedicará a uma fundação em seu nome. Sandro afirma a Raul que Álvaro está tramando um plano. Raul se magoa com Vitória. Lurdes chega em Malaquitas, e os irmãos de Jandir a observam.

Quarta – Camila se emociona ao conhecer o local em que foi encontrada por Lurdes. Lurdes pede perdão a Maria. Camila questiona Celeste sobre a repercussão da morte de Jandir. Maria gosta de conhecer Camila. Davi e Betina concordam que Álvaro armou um plano para salvar sua imagem. Danilo desconfia ao ler anotações antigas de Thelma sobre seu passado. Miranda aceita se casar com Matias novamente. Davi descobre que Vitória pegou dinheiro emprestado com Penha. Lurdes enfrenta os irmãos de Jandir.

Quinta – Davi afirma que ajudará Vitória a se livrar de dívida com Penha. Sabrina arma para se aproximar de Ryan. Érica e Sandro sentem atração um pelo outro. Ryan e Sabrina ficam juntos. Danilo sonda Nuno sobre a época do incêndio em sua casa. Durval afirma a Danilo que não revelará outro segredo de Thelma. Camila passeia com Maria e Lurdes, sem perceber que Rita a observa. Davi e Raul combinam uma forma de ajudar Vitória. Vitória quita sua dívida com Penha, que desconfia da mulher. Penha exige que Leila siga Vitória. Durval alerta Thelma sobre a desconfiança de Danilo. Rita revela que é a mãe biológica de Camila, que é hostil com a mulher. Lurdes e Camila voltam para o Rio de Janeiro. Danilo divide com Camila suas desconfianças sobre Thelma.

Sexta – Danilo e Camila decidem adiar a conversa com Thelma, por conta da gravidez. Lurdes e Camila comentam com Magno, Érica e Danilo sobre o surgimento de Rita. Vitória pede desculpas a Raul. Sabrina manipula Ryan para ficar famosa. Leila insinua para Brenda que Magno quis a separação para ficar com Betina. Érica e Sandro se aproximam, mas temem a reação de Raul. Sabrina se declara namorada de Ryan. Raul deduz que Sandro está apaixonado. Raul e Sandro cuidam de Tiago. Leila investiga Vitória, a mando de Penha. Lurdes repreende Ryan. Érica confessa a Ryan que acredita ter se apaixonado por Sandro. Ryan diz a Érica que quer se casar com Sabrina.

Sábado – Vitória estranha o comportamento de Raul. Danilo confirma com Durval que foi adotado por Thelma. Sandro e Érica tentam evitar de pensar um no outro. Danilo sofre por não poder conversar com Thelma, e Camila o apoia. Vitória desconfia da origem do dinheiro emprestado por Davi. Sabrina arma para que seja fotografada ao lado de Ryan. Magno conta para Betina que Leila ameaçou afastá-lo de Brenda. Betina confronta Leila. Lurdes se irrita ao descobrir sobre o namoro de Ryan pela internet. Thelma desconfia do comportamento de Danilo. Vitória descobre que Raul e Davi mentiram para ela. Raul pede Vitória em casamento. Leila inventa para Brenda que foi agredida por Betina. Raul ajuda Betina a mudar sua vida, e a apresenta para Lídia. Brenda ofende Betina. Camila revela a Lurdes que Danilo foi adotado.

Carta Z Notícias

Prefeitura apoiará o Carnaval com infraestrutura e segurança

Buscando a realização de um Carnaval com segurança e estrutura para os foliões e a manutenção dos serviços públicos para os moradores, a Prefeitura de Guararema irá apoiar a festividade com disponibilização de estrutura de tendas, trio elétrico, além de sanitários e lixeiras extras (para lixo comum e para recicláveis) e reforço na segurança e no trânsito.

O Carnaval de Guararema tem início neste sábado (22/02) e será realizado na Vila de Luís Carlos, com matinês e Marchinhas; e na área central, com cortejo de blocos iniciando no Parque de Lazer "Professora Deoclésia de Almeida Mello", passando pelas ruas 19 de setembro, Praça 9 de Julho, Coronel Ramalho e finalizando no Recanto do Américo (Pau D'Alho).

Nesta quinta-feira (20/02) técnicos de diversas pastas da Prefeitura realizaram reunião para discutir os detalhes finais de apoio às festividades. Participaram da reunião representantes das Secretarias de Cultura, Esportes e Lazer, Segurança Pública, Obras Meio Ambiente, Planejamento e Serviços Públicos, departamentos de Trânsito, Fiscalização e Gabinete.

O apoio da Prefeitura ao Carnaval de rua realizado por blocos independentes se dará por meio da disponibilização do trio elétrico com sistema de som, 14 tendas de apoio, 30 sanitários químicos, dois containers banheiros com 14 boxes, contratação de segurança privada, brigadistas e de monitores de trânsito, reforço nos serviços de limpeza e contratação de policiais por meio da Atividade Delegada, além do monitoramento por câmeras do Centro de Segurança Integrada (CSI).

Durante o evento ainda serão realizadas campanhas de conscientização para tornar o Carnaval mais familiar e agradável para foliões e moradores.

Em Luís Carlos a folia acontece do dia 22 ao dia 25, das 15h às 19h. Já no Centro, a concentração dos blocos será no Parque de Lazer "Professora Deoclésia de Almeida Mello" (Praça do Centro Artesanal) a partir das 15 horas. O cortejo seguirá pelas ruas "19 de Setembro" e "Coronel Ramalho" e se encerrará no Recanto do Américo (Pau D'Alho) finalizando o desfile às 21 horas.

Confira a programação:

Desfile dos blocos concentração a partir das 15h

22/02 – Bloco Arueira e O Lindo Bloco do Amor

23/02 – Bloco O Conde de Matutóia

24/02 – Bloco Nóis Sofre, Mais Nóis Goza

25/02 – Bloco do Cride

Reunião para ajustes finais sobre a seguran ça do evento

Foto Carnaval 2019 - Quinzinho

Carnaval 2019 foto Quinzinho

HORÓSCOPO DE 22 a 23/02/2020

Por: Omar Santos

ÁRIES - Novidades com maior interesse podem surgir no final deste dia. Ao tratar de negócios com outras pessoas, saiba avaliar suas possibilidades e as dos outros. Até depois de amanhã, algo poderá dar muito lucro. Através da razão, você irá ao ponto crucial do problema que há tanto tempo tem lhe preocupado.

TOURO - Não se torne insistente demais em suas pretensões, junto aos superiores. O dia de hoje é favorável somente a relações familiares e com a pessoa amada. Cuidado com acidentes, principalmente os de trânsito. No trabalho seja bastante franco e direto.

GÊMEOS - Momento dos mais propícios para investigações, em química, medicina e tudo que está relacionado com ocultismo. Todavia, terá aborrecimentos, proporcionados pelos familiares. Cuide da saúde e evite acidentes. Mantenha controle suas emoções para não desarrumar o que está feito.

CÂNCER - Período dos melhores para os escritos e o comércio, de um modo geral. Pode solicitar favores de amigos e superiores, em qualquer caso de dificuldades. Fluxo benéfico a sua saúde, a vida sentimental e amorosa. Você pode sentir uma tendência a um maior ajustamento aos estados emocionais dos outros.

LEÃO - Dia pouco propício para tratar de assuntos jurídicos e financeiros e para impor ideias em seu campo profissional. Também, tudo que se diz ser novo (negócios, empresa, etc.) deve ser posto de lado. No amor, será bastante provável conseguir o que buscava há tanto tempos.

VIRGEM - Dia neutro, pouca probabilidade de sucesso nas questões de dinheiro de trabalho e de família. Cuide da saúde. Com a posição de mercúrio, você está mais ansioso por experimentos intelectuais; e se tiver de viajar a negócios, por estes dias, pode esperar bons resultados.

LIBRA - Pela influência da lua e do sol, você está favorecido em muitas coisas. Haverá bons fluxos para estudos, exames, testes, averiguações, cartas notícias e correspondência. Capacidade de raciocínio aumentada. Não se precipite nas coisas ligadas ao romance, ou então, ao casamento.

ESCORPIÃO - A partir de agora, você entra em uma das melhores fases para lucrar através de escritos, propaganda e em tudo que está relacionado com a imprensa e com a comunicação. Favorável às mudanças de residência.

SAGITÁRIO - Aproveite a influência deste dia para conhecer o maior número possível de pessoas. As amizades que fizer até o dia, vão lhe trazer vantagens. Período promissor para tudo em geral. Está na hora de você ajudar a sua própria sorte. Tudo o que estiver ligado a sua carreira profissional deve ser incentivado.

CAPRICÓRNIO - Este é um ótimo dia, pois tudo indica que obterá êxito, em negócios ou questões ligadas ao comércio de materiais de ensino, de um modo geral. Sucesso social, profissional e amoroso, principalmente. Esteja preparado para enfrentar durante o período, algum contratempo ligado a pessoa amada que poderá estar descontente com alguma coisa que você lhe fez nos últimos dias.

AQUÁRIO - Procure não criar nenhum obstáculo no que se refere ao amor. Sua atitude poderá ser interpretada de mil maneiras. Procure ser otimista e os resultados serão satisfatórios ao final deste dia. Acabando as suas preocupações, você pode parar e pensar um pouco melhor, e perceber a dimensão das dificuldades.

PEIXES - Dia dos mais propícios às relações sociais e pessoais. Os assuntos financeiros, porém, deverão ser tratados amanhã, quando suas possibilidades de sucesso serão maiores. Os astros aconselham que você deixe a sua vida fluir sem a intromissão de seus pensamentos.

Sicredi libera maior volume de crédito rural no 1º semestre do Plano Safra

Montante disponibilizado para associados do campo já ultrapassa R$ 12 bilhões; instituição estima disponibilizar R$ 20,1 bilhões até o final da safra atual

Foto: Agência Sicredi

Conhecido pela forte atuação no agronegócio brasileiro, o Sicredi, instituição financeira cooperativa com mais de 4 milhões de associados e presente em 22 estados e no Distrito Federal, inclusive em seis municípios no Alto Tietê, disponibilizou R$ 12 bilhões em mais de 131 mil operações de crédito rural para os associados no primeiro semestre do Plano Safra 2019/20. Trata-se do maior valor liberado entre as instituições privadas que atuaram de julho a dezembro de 2019. Os dados constam no levantamento do Banco Central do Brasil (BC).

O Alto Tietê abriga o município que é considerado o cinturão verde do Estado de São Paulo, devido a rica agricultura: Mogi das Cruzes. Mais de 20% do Produto Interno Bruto (PIB) da cidade é resultado da produção agrícola, que ainda concentra o maior número de empreendedores individuais da região. E, por isso, o sistema de cooperativismo de crédito é tão importante e está crescendo cada vez mais nesta área. O Sicredi Progresso PR/SP está presente em cinco cidades: Mogi das Cruzes, Suzano, Ferraz de Vasconcelos, Guararema e Itaquaquecetuba.

Considerando todas as instituições (públicas e privadas) que liberam crédito rural no atual plano safra, o Sicredi foi o segundo maior agente liberador. “Nossa instituição manteve seu tradicional desempenho, fornecendo crédito rural e outras soluções fundamentais para a sustentabilidade do agronegócio. O resultado nos seis primeiros meses do Plano Safra 2019/20 evidencia nosso compromisso de apoiar os associados com produtos e serviços adequados as suas necessidades, contribuindo para o seu crescimento”, destaca Gustavo Freitas, diretor executivo de Crédito do Banco Cooperativo Sicredi.

Para esta safra, a instituição financeira cooperativa estima viabilizar mais de R$ 20,1 bilhões em crédito rural, projetando atingir mais de 220 mil operações. O valor representa um crescimento de 12,3% nos recursos concedidos em relação ao ano-safra anterior, quando foram disponibilizados R$ 17,9 bilhões em 190 mil operações.

Do montante para o ciclo atual, a expectativa é disponibilizar R$ 17,5 bilhões em operações de custeio, comercialização e investimento, além de R$ 2,6 bilhões com recursos direcionados, oriundos do BNDES (Banco Nacional do Desenvolvimento Econômico e Social).

Sicredi é destaque no ranking de desembolsos de BNDES. Além do desempenho apresentado no primeiro semestre do Plano Safra 2019/20, o Sicredi também ganhou destaque, em 2019, no ranking de desembolsos do Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES), que tem como objetivo identificar o desempenho das instituições financeiras nas operações indiretas, isto é, aquelas em que o BNDES participa indiretamente no repasse de recursos por meio de um agente financeiro credenciado.

Na colocação geral, que leva em conta os desembolsos ao longo do ano de 2019, o Sicredi é o segundo colocado no ranking das Instituições Credenciadas das Operações Indiretas do BNDES, disponibilizando R$ 2,9 bilhões em 30 mil operações. Já nos repasses dos Programas Agrícolas, a instituição figura na 1ª posição entre as que liberaram crédito no âmbito do Inovagro. Nesta linha, o Sicredi aprovou 463 operações, liberando um total de R$ 312,9 milhões.

Nas linhas do Pronaf e do Moderagro, a instituição ocupa a 2º colocação entre as que mais desembolsaram crédito rural no ano passado. No Pronaf, o Sicredi disponibilizou R$ 1,1 bilhão em 19 mil operações, enquanto que no Moderagro foram liberados R$ 174,9 milhões em 569 operações. Já na linha Pronamp, a instituição financeira cooperativa ocupa o 3º lugar, com R$ 149,2 milhões liberados para os agricultores em 953 operações.

Sobre o Sicredi

A Sicredi Progresso PR/SP, que em São Paulo atua no Alto Tietê, conta atualmente com cinco agências na região. Em Mogi das Cruzes, a agência está localizada na Avenida Vereador Narciso Yague Guimarães, 990, no bairro Vila Partênio. O contato pode ser feito pelo telefone (11) 4793-9020.

A unidade de Suzano fica na Rua General Francisco Glicério, 1189, no Centro. O endereço em Itaquaquecetuba é Avenida Vereador João Fernandes da Silva, 193, na Vila Virgínia, ao lado da Prefeitura de Itaquaquecetuba. Já a agência em Guararema atende na Rua Francisco Freire, 25. A agência de Ferraz de Vasconcelos, por sua vez, está na Rua Getúlio Vargas, 130, Vila Romanópolis.

O Sicredi é uma instituição financeira cooperativa comprometida com o crescimento dos seus associados e com o desenvolvimento das regiões onde atua. O modelo de gestão valoriza a participação dos mais de 4 milhões de associados, os quais exercem um papel de dono do negócio. Com presença nacional, o Sicredi está em 22 estados* e no Distrito Federal, com mais de 1,7 mil agências, e oferece mais de 300 produtos e serviços financeiros. Mais informações estão disponíveis em www.sicredi.com.br.

Unna Excelência em Saúde

A Unna é uma empresa jovem e dinâmica, que já pode ser considerada veterana. Nascida da união de profissionais com vasta experiência na área da Saúde, sempre objetivando proporcionar a todos os seus clientes saúde e bem - estar com qualidade e conforto, assegurados pela excelência no atendimento e tratamento personalizado. Rua 23 de Maio, 398 Guararema

Nós temos a Solução para a sua Saúde nas seguintes áreas

Medicina

Aparelho Auditivo
Cardiologia
Cirugia plástica
Clínico Geral
Dermatologia
Fonoaudiologia
Ginecologia e Obstetrícia
Otorrinolaringologia
Pediatria
Psicologia
Psiquiatria
Terapia Sistêmica
Ultrassonografia

UNNA

SUA SAÚDE É NOSSA PREOCUPAÇÃO!

Estética Avançada

Carboxiterapia
Depilação a Laser
Heccus Turbo
Hidrolipoclasia
Limpesa de Pele
Lipo de Papada
Massagens
Mesoterapia
Microagulhamento
Peelings Mêcanicos
Peelings Quimicos
Peim
Toxina Botulínica
Preenchimento Ácido Hialurônico

Escritório Síntese Contabilidade

SÍNTESE Contabilidade

Assessoria Contábil, Fiscal, Trabalhista e Previdênciária, Dep. pessoal, Imposto de Renda, diversos serviços de Escritório, e conta com uma equipe excelente de profissionais pronta para assessorar a sua Empresa, faça uma visita e conprove!

Rua Barão de Jaceguai, nº 627- Centro - Mogi das Cruzes - telefone: (11) 4799-7200

Decreto municipal proíbe o uso de garrafa de vidro durante o Carnaval de Guararema

Concentração dos blocos acontece no Parque de Lazer Professora Deoclésia de Almeida Mello às 15 horas

Por orientação da Polícia Militar, decreto proíbe o consumo de bebidas em recipientes de vidro na área do Carnaval

De acordo com o Decreto Municipal nº3841/20 está proibido o consumo de bebidas alcoólicas e não alcoólicas em recipientes de vidro durante o período de Carnaval na área em que será realizada a festa em Guararema.

O Carnaval tem início neste sábado (22/02) e será realizado na Vila de Luís Carlos e na área central, com cortejo de blocos iniciando no Parque de Lazer "Professora Deoclésia de Almeida Mello", passando pelas ruas 19 de setembro, Praça 9 de Julho, Coronel Ramalho e finalizando no Recanto do Américo (Pau D'Alho).

De acordo com a Polícia Militar a medida tem como principal objetivo garantir a segurança pública dos foliões contra riscos provocados pelo fornecimento de bebidas em vasilhame de vidro e de alimentos servidos em embalagens perfurocortantes.

Outros municípios que realizam a festa carnavalesca como São Luís do Paraitinga, Campinas e Itacaré (BA), também publicaram decreto semelhante, que proíbe o uso de garrafas de vidro durante o Carnaval.

Caso alguém seja abordado com o material de vidro no período e no local da festa, o mesmo será retirado para descarte.

Programação:

Luís Carlos - Matinês e marchinhas

Dia 22/02 a 25/02, das 15h às 19h

Centro – Blocos Carnavalescos

Dia 22/02 – Bloco Arueira e O Lindo Bloco do Amor

Dia 23/02 – Bloco O Conde de Matutóia

Dia 24/02 – Bloco Nóis Sofre, Mas Nóis Goza

Dia 25/02 – Bloco do Cride

Foto Carnaval 2019 - Quinzinho

Animado Bloco do Cride vem crescendo a cada ano que passa

Concentração dos blocos acontece no Parque de Lazer Profª Deoclésia de Almeida Mello às 15h00

Rotaract Club de Guararema e Bloco Arueira em ação

O Rotaract Club de Guararema juntamente ao Bloco Aruera realizam ima Ação conjunta neste carnaval em combate as DST's. Serão distribuídos mais de 120 Kits com preservativos e informes sobre o assunto durante do cortejo. O Bloco vai se concentrar no dia 22 deste mês, a partir das 15 horas na Praça Deoclésia. Neste Carnaval respeite. Previna-se.

Prazo para Alistamento Militar termina no dia 30 de Junho

Todo brasileiro do sexo masculino, no ano em que completar 18 anos de idade ou que completou e ainda não realizou o alistamento, está obrigado a realizar o Alistamento Militar na Junta de Serviço Militar mais próxima de sua residência, no período de 2 de Janeiro a 30 de Junho. A obrigação para com o Serviço Militar inicia-se no ano em que o cidadão completa 18 (dezoito) anos de idade e se encerra a partir de 1º de janeiro do ano em que completa 46 (quarenta e seis) anos.

É importante estar em dia com as obrigações militares, uma vez que estas situações são solicitadas em provas de concursos públicos, prova de vestibular, requisição de passaporte, emprego, etc.

O alistamento militar poder ser feito de duas formas, ONLINE e ou PRESENCIAL.

ALISTAMENTO ONLINE:

Site: www.alistamento.eb.mil.br

1)Ter 18 anos no ano do alistamento;
2) Possuir CPF válido;
3) Possuir e-mail válido;
4) Número de celular válido.

ALISTAMENTO PRESENCIAL:

1) Ter 18 anos no ano do alistamento ou mais;
2) Possuir CPF válido;
3) Possuir e-mail válido;
4) Número de celular válido.
5) Comprovante de endereço.

Dúvidas e orientações: Tel.: (11) 4693-8701

A Junta de Serviço Militar de Guararema está localizada na Rua Dona Laurinda, 203 – Centro, no prédio do CSI (Centro de Segurança Integrada).

Associado **Sicredi***
paga menos taxa no **Cheque Especial**

- **Sem cobrança** de tarifa**
- Taxas a partir de **2,49%** ao mês***

Abra sua conta

*Válido para associados da Sicredi Progresso PR/SP.
**Isenção de tarifa de 0,25% para limite acima de R$ 500,00.
***Taxa conforme score do associado.
sicredi.com.br **SAC** 0800 724 7220 **Deficientes Auditivos ou de Fala:** 0800 724 0525. **Ouvidoria** 0800 646 2519.

Sicredi

VODKA ORLOFF
R$ 19,99 un

ÁGUA DE COCO DUCOCO 200ml
R$ 1,59 un

SUCO EM PÓ MID BAUNILHA 30g
R$ 0,79 un

LEITE CONDENSADO ITALAC 395g
R$ 2,99 un

CREME DE LEITE AURORA 200g
R$ 1,75 un

ACHOCOLATADO TODDY 400g
R$ 4,58 un

BISCOITO RECHEADO BAUDUCCO 140g
R$ 0,99 un

CAFÉ FORT 500g
R$ 6,49 un

ÁGUA CRYSTAL 1,5L
R$ 1,59 un

AZEITONA VERDE S/ CAROÇO FATIADA TOZZI SACHE 340g
R$ 2,99 un

MAIONESE QUERO 495g
R$ 2,29 un

MOLHO DE TOMATE QUERO TRADICIONAL 340g
R$ 0,99 un

SARDINHA COQUEIRO 125g
R$ 2,78 un

LEITE DE COCO MENINA 200ml
R$ 1,89 un

DESODORANTE AERO ABOVE 150ml
R$ 4,99 un

SABONETE DOVE ORIGINAL
R$ 1,78 un

SABÃO EM PÓ TIXAN CAIXA 1kg
R$ 5,99 un

CERVEJA ITAIPAVA 350ml
R$ 1,89 un

CERVEJA ITAIPAVA 269ml
R$ 1,69 un

SUCO DE LARANJA PRAT'S 4L
R$ 22,99 un

BACALHAU TIPO ZARBO
R$ 39,50 kg

COXÃO MOLE
R$ 24,98 kg

ASA DE FRANGO
R$ 9,49 kg

LINGUIÇA TOSCANA FRIMAR
R$ 8,99 kg

LASANHA SADIA 600g
R$ 9,99 kg

PEITO DE FRANGO S/ OSSO
R$ 9,98 kg

MORTADELA REZENDE 100g
R$ 0,89

CENOURA
R$ 3,69 kg

CHUCHU
R$ 1,99 kg

BERINJELA
R$ 1,99 kg

ABACAXI
R$ 3,99 un

MAMÃO PAPAYA
R$ 1,79 un

Av. Dona Laurinda, 449 | Guararema, SP

curta nossa fanpage: facebook.com/magoguararema