

Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Jornal Gazeta de Guararema, Sábado, 08 de Agosto de 2020 <> ano 09 - nº 464 <> Distribuição gratuita

DEPUTADO FEDERAL MARCIO ALVINO SOLICITA LIBERAÇÃO DE RECURSOS PARA OBRAS DO HOSPITAL E GINÁSIO DE ESPORTES EM GUARAREMA



Deputado Federal Marcio Alvino e o Ministro da Secretaria de Governo da Presidência da República, Luiz Eduardo Ramos

O deputado federal Marcio Alvino esteve reunido na última quarta-feira (05) com o Ministro da Secretaria de Governo da Presidência da República, Luiz Eduardo Ramos, para solicitar a liberação de recursos para andamento das obras do hospital municipal e a conclusão das obras do Ginásio de Esportes "Lázaro Germano".

Uma das importantes obras já realizadas em Guararema, o Hospital Municipal já é uma realidade.

As obras estão em ritmo acelerado e com percentual de medição em 22,83% concluídas, sendo executadas dentro do cronograma previsto. Já o Ginásio de Esportes "Lázaro Germano" está em fase final, com mais de 91% das obras de adequação concluídas e o local será um grande polo esportivo das mais variadas modalidades no município.

"Eu e o deputado estadual André do Prado sempre trabalhamos para

proporcionar à população de Guararema o acesso à uma saúde pública de qualidade, por meio de um atendimento digno, com estrutura e equipamentos adequados. Hoje, com muito trabalho junto ao deputado André e o prefeito Adriano, o Hospital Municipal com UTI já é uma realidade e em breve estará em pleno funcionamento. Quanto ao Ginásio, a obra já está em fase final e logo mais todos terão acesso a mais este equipamento de lazer para a cidade." destacou o deputado Marcio Alvino



Prefeito Adriano Leite muito satisfeito com o ritmo acelerado das obras do Hospital, com percentual de medição em 22,83% concluídas, sendo executadas dentro do cronograma previsto



Deputado Federal Marcio Alvino em reunião com o Ministro do Turismo, Marcelo Álvaro Antônio



Deputado Federal Marcio Alvino solicita liberação de recursos para a conclusão das obras do Ginásio de Esportes

EDITORIAL & OPINIÃO Saúde e Fitness >>>



José Marcos Educador Físico

RETOMADA DO CONDICIONAMENTO FISICO

Após 120 dias ou mais de inatividade física em virtude do isolamento social, muitas pessoas que tem por hábito e até necessidade exercitar-se de forma organizada e programada, independente de qual seja a modalidade, podem enfim, retomar treinos e aulas. É certo que todos os cuidados de prevenção devem ser tomados como também a maneira de treinar é adaptada para a situação atual. No entanto, um dos principais pontos que devem ser levados em consideração é o entendimento sobre a

atual condição física em relação ao período anterior ao isolamento. Além do destreino causado pela falta de exercícios físicos sistematizados, pode haver aumento de gordura corporal ou perda de massa muscular, dores articulares e redução da destreza e equilíbrio. Mas tudo isso é perfeitamente reversível em média entre 4 a 6 semanas dependendo obviamente da frequência semanal de treinos, do método de treino, do empenho nas atividades e da saúde geral. Nosso organismo possui uma me-

mória esportiva e basta o estímulo certo para ativá-la. Há diferentes maneiras de dar esse impulso e reiniciar o processo. A condição física geral, idade, objetivos, disposição são algumas variáveis que interferem diretamente na retomada do condicionamento físico. Treinos contínuos leves a moderados, intervalados, treinos resistidos em series ou circuito, modalidades diversas, tudo é válido. Risco de lesão há sempre, é fato. Será minimizado à medida que haja um treino personalizado e direcionado, além de relacionamento aberto entre praticante e profissional de educação física. Um exemplo é o benefício que um treino intervalado pode trazer para a redução de gordura corporal. É uma forma genérica de abordar a situação que deverá ser detalhada em toda a sua aplicação de acordo com o perfil do praticante. Quando falo de intervalado, algumas pessoas já podem imaginar series curtas extenuantes com recuperação ativa leve. Mas não precisa ser assim necessariamente. Para quem está praticamente saindo de um sedentarismo de 4 meses, uma caminhada acelerada de 2' por 30" de intervalo, em 20' a 30', já pode ser um esforço moderado que trará resultados excelentes em curto prazo tanto para o condicionamento físico quanto para a auto estima e motivação. Outros podem se sentir bem para desafios maiores como numa corrida de 30' leve, fazer um fartlek, ou circuito com cargas progressivas na sala de musculação, ou ainda tiros curtos na piscina, enfim, há inúmeras possibilidades. A

estrutura do treinamento físico depende diretamente de identificar com qual atividade física o praticante tem maior afinidade e a partir daí o profissional de

educação física elaborar com critérios o programa de exercícios. Não é mais uma opção permanecer inativo. Vamos reagir.

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br



PROBLEMAS DE LÓGICA

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Resolva o passatempo, preenchendo o quadro. Coloque S (Sim) em todas as afirmações e complete com N (Não) os quadrinhos restantes (veja o exemplo). Para isso, use sempre a lógica.



Jovens mães

Íris e outras duas jovens mulheres estão esperando o primeiro bebê. Cada mulher está num período diferente da gestação. Considerando as dicas, descubra o nome e a idade de cada jovem mãe, assim como os meses de gestação de cada uma.

1. A mulher de 20 anos está com sete meses de gravidez.
2. Karine está com oito meses de gravidez.
3. Joana tem 19 anos.

	Nome	Gestação			Idade		
		6 meses	7 meses	8 meses	18 anos	19 anos	20 anos
	Íris						
	Joana						
	Karine						
Idade	18 anos		N				
	19 anos			N			
	20 anos		N	S	N		

Nome	Gestação	Idade



Solução			
Nome	Gestação	Idade	
Íris	7 meses	19 anos	
Joana	6 meses	18 anos	
Karine	8 meses	20 anos	

- Acupuntura
- Odontologia
- Angiologia e Cirurgia Vascular
- Otorrinolaringologia
- Aparelho auditivo
- Ortopedia e Traumatologia
- Cardiologia
- Pediatria
- Clínica Geral
- Psicologia
- Dermatologia
- Psiquiatria
- Estética Avançada
- Quiropraxia
- Fisioterapia
- Terapia Sistêmica
- Fonoaudiologia
- Ultrassonografia
- Ginecologia e Obstetrícia

Rua 23 de Maio 398 - telefones: (11) 2626.0606 / (11) 99910.7781

Escritório Síntese Contabilidade

Assessoria Contábil, Fiscal, Trabalhista e Previdenciária, Dep. pessoal, Imposto de Renda, diversos serviços de Escritório, e conta com uma equipe excelente de profissionais pronta para assessorar a sua Empresa, faça uma visita e conprove!

Rua Barão de Jaceguai, nº 627- Centro - Mogi das Cruzes - telefone: (11) 4799-7200

EXPEDIENTE

A Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 0262239 e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: quinzinho@gazetadegararema.com.br As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema, são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010- Tiragem: 5mil exemplares - site: www.gazetadegararema.com.br - Jornal Semanal - Distribuição gratuita - nos municípios de Guararema e Santa Branca . Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP - Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - (11) 4693-3913 - Cel. (11) 97217- 0673 **Carta Z Notícias Ltda**

Advocacia Ubirajara Silveira

Desde 1958

Rua Quintino Bocaiúva, 231 www.aus.com.br Tel:(11) 3106-2042

7º andar - Centro contato@aus.com.br (11) 3107-8468

São Paulo- SP - 01004903

Escola da Natureza comemora seu primeiro aniversário



Despedida dos alunos do 5º ano da Rede Municipal de Ensino

Com grande alegria chegamos ao primeiro ano da Escola da Natureza Francisca Lerario. Neste clima de festividade celebramos mais do que um aniversário, comemoramos a concretização de um trabalho de sucesso.

O sonho ganhou asas nas mãos dos muitos que embarcaram na linda empreitada. Idealizadores, artistas, pessoas de boa vontade fizeram e fazem da Escola da Natureza mais do que um equipamento público, um espaço de conexão e de despertar da sensibilidade para as coisas mais simples e importantes.

Desde sua inauguração, em 10 de agosto de 2019, tem atuado a pleno vapor. Até agora, cerca de 670 crianças, diversos profissionais da Educação e muitos visitantes e parceiros puderam inspirar e serem inspirados por este local singular.

A cada dia novidades transformam o ambiente e se somam ao rico acervo.

Novas Marias, bonecas graciosas feitas em papel, guirlandas e outras peças doadas pela artista Maria Cininha se juntaram às demais, conferindo ainda mais beleza e delicadeza aos espaços internos.

A doação de um sino de bronze trouxe para a escola o símbolo de antigas memórias e por lá permanecerá para testemunhar os novos enredos que se desenrolarão.

No “Espaço de Brincar do Vito”, área destinada às brincadeiras, movimento e descobertas, houve a instalação do playground de pneus tratados, compondo com harmonia o cenário.

Ainda neste espaço visualiza-se uma interessante escultura feita em metal. Mais uma obra de arte somando-se

a tantas outras que ocupam um lugar especial e significativo dentro da escola.

Os diversos detalhes foram sendo acrescentados com costumeiro capricho por mãos e cabeças que trabalham permanentemente para que a escola tenha um colorido especial. Outros, a Natureza mesmo se encarregou de fazer: pés de frutas crescendo e não raro produzindo seus frutos, árvores ganhando força e altura, flores realizando seus ciclos, pássaros de cores, formas e tamanhos fazendo suas visitas, abelhinhas produzindo seu mel. Um esplendor de encantamento que vale a pena ser visto de perto.

Parabéns, Escola da Natureza Francisca Lerario!



Abertura do ano letivo de 2020 para os Educadores da rede



Evento de Inauguração



Implantação do play de pneus no “Espaço de Brincar do Vito”



Formação de verão para os profissionais da Educação

Resumos dos capítulos das novelas de 10/08 a 15/08/2020

Malhação

Globo – 17h35
Globo – 17h35

Segunda – Anderson não entende a atitude de Tina, que mantém sua decisão de se separar. Benê revela a Samantha que Guto gostaria de cantar com ela, e o menino se irrita com a amiga. Ellen cobra que Nena ajude Anderson. Noboru conforta Tina. Anderson afirma a Ellen que ama Tina. Mitsuko comenta com Tina sobre Akira. Keyla se machuca, e Tato a leva para a escola de bicicleta. K2 sente ciúmes de Tato com Keyla. Lica e Ellen pedem para conversar com Bóris e Dóris, respectivamente.

Terça – Dóris aconselha Ellen a pensar mais antes de tomar uma decisão sobre a bolsa de estudos oferecida por Bóris. Lica revela sua paixão por Bóris, e o diretor afirma que a menina está confusa. Keyla confessa às amigas que não compreende o que sente por Tato. Fio incentiva Ellen a aceitar a oferta da bolsa de estudos. Marta avisa a Lica que viajará para Nova York para

encontrar Luís. Guto e Benê aceitam o desafio de tocar piano e cantar em público juntos, durante a Balada Cultural. Gilvan flagra Tato e K2 juntos em uma área proibida da escola. Dóris questiona Bóris sobre seu comportamento com Lica. Lica sofre de amor por Bóris.

Quarta – Bóris diz a Dóris que falará com Ana Maria sobre o caso de Lica. Todos sentem a falta de Tato na lanchonete de Roney. Dóris suspende Tato e K2 por mau comportamento e exige a assinatura das famílias dos dois no comunicado. Felipe discute com Lica. Ellen conta para Jota e Juca sobre a oferta de Bóris. Tina se incomoda com a proximidade entre Anderson e Samantha. MB e Felipe compõem uma música sobre Lica. Malu desconfia da ausência de Lica na escola e pede que Clara fique atenta. Ellen incentiva Keyla a pensar mais em si. Tato chega à casa de Aldo.

Quinta – Sem que Aldo perceba, Tato procura por um documento com a assinatura do pai. K1 conta para Keyla sobre o motivo da suspensão

de Tato e K2. Ellen diz a Bóris que decidirá sobre a bolsa de estudos após a Balada Cultural. Clara insinua a Felipe que algo ocorreu entre Lica e Bóris. Ellen vai à casa de Lica, e Marta elogia a menina. K2 falsifica a assinatura de Aldo a pedido de Tato. Fio pede para trabalhar no salão de K1. Ellen conta para Lica sobre o assassinato de seu pai. Roney propõe ajudar Guto e Benê a perder o medo de se apresentar em público. Malu questiona Bóris sobre Lica. Tina e Keyla acabam promovendo um incidente com Anderson, Samantha e Tato.

Sexta – Samantha se irrita com Tina, e Keyla oferece ajuda a Tato. Anderson tenta conversar com Tina. Bóris despista Malu. Keyla reaprende o comportamento subversivo de Tato. Samantha flerta com Anderson. Tato pede ajuda a Aldo, mas o pai expulsa o rapaz de sua casa. Tina e Keyla sentem ciúmes da proximidade entre Ellen e Lica, e Benê fica confusa. Ana Maria conversa com Lica sobre seus sentimentos por Bóris. Lica pede para falar com Clara.

Anderson recebe um presente de Samantha. Tato entrega a Dóris o documento com a falsa assinatura de Aldo.

Totalmente Demais

Globo – 19h15

Segunda – Arthur convence Carolina a não revelar a aposta para Eliza. Germano rasga os papéis do divórcio e afirma a Zé Pedro que não aceita se separar de Lili. Wesley se desespera ao descobrir que não poderá mais andar. Carolina evita encontrar com Lorena e Arthur. Germano avisa a Arthur para ter cuidado com Eliza e não magoá-la. Eliza pergunta a Arthur por que Carolina foi trabalhar na Excalibur.

Terça – Dorinha tenta convencer Carolina a contar para Eliza sobre a aposta. Cassandra confessa a Adele que se apaixonou por Fabinho. Rafael diz a Lili que Lorena o demitiu da revista. Leila convida Jonas para morar com ela. Cassandra manda um presente para Fabinho, com uma declaração de amor de Débora. Germano avisa a

Fabinho que a linha de produtos criada por ele e Débora será produzida. Carolina conta a Eliza que Arthur a ajudou a ganhar o concurso porque fez uma aposta com a jornalista.

Quarta – Eliza e Gilda ficam perplexas com a revelação de Carolina sobre a aposta. Eliza discute com Arthur e vai para a casa de Débora. Arthur demite Carolina da Excalibur e avisa à jornalista que não quer mais vê-la. Eliza conta a Jonas que Arthur a enganou e que queria apenas ganhar a aposta que fez com Carolina. Arthur pede Eliza em casamento.

Quinta – Eliza diz a Arthur que prefere namorá-lo antes de se casar. Débora lamenta com Hugo a falta de um amor. Cassandra confessa a Débora que gosta de Fabinho. Débora incentiva Fabinho a conversar com Cassandra. Carolina decide vender o apartamento e aceitar o convite de Dorinha para morar com a irmã. Charles convida Débora para sair. Lili agradece Germano por ter convocado Rafael para fotografar a nova campanha da Bastille. Hugo descobre que ganhou na loteria.

Sexta – Hugo desmaia de felicidade, e Dorinha o ajuda. Débora e Cassandra comemoram ao descobrir que estão milionárias. Hugo procura Carolina. Cassandra pede a Hugo para comprar o apartamento de Carolina. Max pede a Lu que finja ser sua namorada durante a visita de seus pais ao Rio de Janeiro. Zé Pedro alerta Germano de que um estelionatário está usando os dados de Sofia para pedir empréstimos bancários. Montanha leva Wesley para fazer fisioterapia ao ar livre. Passando pelo bairro de Fátima, Lili acredita ter visto Sofia.

Sábado – Lili pede a Rafael que olhe a foto que tirou no momento em que ela viu Sofia, para verificar se a filha aparece na imagem. Lili tenta convencer Germano de que Sofia pode estar viva. Hugo decide comprar o apartamento de Carolina. Hugo aluga o Flor do Lácio e o seu apartamento para Eliza e Gilda. Rafael e Lili se beijam, observados por uma mulher jovem com uma tatuagem igual à de Sofia.

Fina Estampa
Globo – 21h15
Segunda – Teodora é obrigada a andar com os seguros contratados por Griselda. Griselda lembra do beijo em Guaracy. Celina garante que Beatriz ficará com Vitória. Esther pede à caseira de Itaipava que não conte a ninguém sobre sua presença. Paulo recebe os croquis da próxima coleção enviados por Esther. Crô sugere que Baltazar faça um vídeo para divulgar o CD de Solange. Glória procura Guaracy. Beto Junior publica a história de Esther, e todos ficam alarmados. Danielle se apavora com a quantidade de reportagens em seu consultório.

Terça – Griselda mostra para Guaracy as notícias sobre Esther. Celina tenta convencer Beatriz a prestar queixa contra Esther. Glória ajuda Enzo a afastar os jornalistas. Vanessa é recontratada por Renê. Tereza Cristina nega a Patrícia que esteja envolvida com os atentados contra a família de Griselda. Crô combina um encontro com Baltazar para produzir o vídeo do CD de

Solange. Wallace conta para Dagmar que lutará contra Muralha. Paulo procura Esther. Joana revela para o delegado Paredes que a loura misteriosa e Tereza Cristina são a mesma pessoa.

Quarta – Crô convence Celeste a deixá-lo fazer sua maquiagem. Dagmar fica contrariada quando Guaracy contrata Jackeline. Quinzé dá instruções aos seguranças de Quinzinho. Teodora sugere que Danielle enfrente os jornalistas. Pereirinha reclama dos seguranças de Quinzinho. Henrique marca um encontro com Danielle para que ela converse com Pedro Jorge. A médica avisa aos jornalistas que fará uma coletiva de imprensa. Joana fala para Álvaro que denunciou Tereza Cristina à polícia. Griselda vai até sua antiga casa. Paulo chega à casa onde Esther está com Vitória.

Quinta – Paulo aconselha Esther a voltar e lutar para ficar com Vitória. Beatriz ouve Celina afirmar que seu maior interesse é destruir Danielle. Álvaro avisa Tereza Cristina sobre a visita da polícia. Zambuze tenta descobrir o que Álvaro esconde. Patrícia procura Antenor na mansão de Griselda. Tereza Cristina pede para Crô confirmar o alibi que Álvaro inventou para ela. Esther volta para o Rio enquanto Paulo dorme. Zuleika estranha a proximidade entre Wallace e Dagmar. Paulo se desespera ao ler o bilhete de Esther avisando que deixou Vitória aos seus cuidados.

Sexta – Pereirinha desconfia que Enzo esteja realmente gostando de Danielle. Álvaro, Iris e Alice chegam à casa de Tereza Cristina. Baltazar se desculpa com Crô. Letícia vê Juan Guilherme chegar com Chiara após os exames. Paulo se atrapalha com a troca de fralda de Vitória. Max avisa aos jornalistas que Danielle está em seu colégio. Pedro Jorge pede para Danielle levá-lo para conhecer sua irmã. Crô fica nervoso com a chegada do delegado Paredes. A imprensa invade o colégio de Pedro Jorge e questiona Danielle. Paulo fica fascinado ao cuidar de Vitória. Esther se assusta quando vê Danielle na TV.

Sábado – O delegado Paredes garante a Joana que não descansará enquanto não provar que Tereza Cristina é a assassina de Marcela. Patrícia descobre que Alexandre e Ellen estão namorando. Amália se preocupa com Esther. Guaracy acredita que Paulo fugiu para não se envolver com o caso de Vitória. Quinzé busca Quinzinho na escola, e Teodora reclama. Paulo fica orgulhoso por conseguir cuidar de Vitória. Danielle conta sua versão para os jornalistas, mas Celina a confronta. Beto Junior pergunta a Beatriz se ela foi induzida por Danielle a doar seus óvulos.

Os resumos dos capítulos das novelas são de responsabilidade de cada emissora – Os capítulos que vão ao ar estão sujeitos a eventuais reedições.

Produção:
Carta Z Notícias

Horóscopo para os dias 08 e 09/08

DIA 08/08/2018

ÁRIES - Excelente fase zodiacal para adquirir bens materiais, abrir caderneta de poupança ou conta bancária e progredir pessoalmente. Pessoas amigas e conhecidas procurarão lhe dar toda ajuda possível.

TOURO - Os astros vão estimulá-lo ainda mais. De assim, vazão ao seu otimismo. Tome as iniciativas que julgar indispensáveis. Evite magoar-se. Tudo o que arquitetar nesta fase, deverá ser feito com intuição.

GÊMEOS - Período em que poderá prosperar pela influência do cônjuge, trazer e ter sucesso nas pesquisas e em tudo que está relacionado com o ocultismo. Tome cuidado com seu dinheiro. Sucesso profissional. Loteria favorecida.

CÂNCER - Atividades no trabalho que estavam se desenvolvendo bem, diminuirão seu ritmo. Será necessária uma revisão do planejamento e da eficiência prática. Melhor entendimento com os amigos.

LEÃO - Ótima oportunidade no setor comercial, com probabilidade de lucros. Bom também, para assuntos familiares e sentimentais. Sua saúde será bastante boa, o que deverá dar-lhe a maior disposição no trabalho.

VIRGEM - No amor muita neutralidade. Possível envolvimento seu em algum tipo de manifestação social. No trabalho, poderão ocorrer disputas entre colegas ou mesmo superiores. Oportunidades financeiras inesperadas.

LIBRA - Faça de tudo para aumentar seu círculo de relações e de amigos neste período. Sucesso no trato com pessoas idosas e crianças, patrões ou empregados e lucros nos negócios relacionados com líquidos.

ESCORPIÃO - Muita harmonia familiar, conjugal e na vida sentimental e amorosa está prevista para você neste período. Muito favorável

também, aos negócios, as especulações e as novas empresas. Contatos pessoais bem sucedidos.

SAGITÁRIO - Bom período para solicitar a casa própria em um órgão competente do governo, se ainda não a tem. Sucesso nos transportes e em viagens, principalmente as aéreas. Harmonia familiar e êxito sentimental.

CAPRICÓRNIO - Êxito e ótimos lucros, no comércio e na indústria de líquidos, de modo geral, e de produtos químicos para a lavoura e a veterinária. Os seus sentimentos encontram-se estáveis, portanto, em um nível excelente para projetar ideias novas.

AQUÁRIO - Período neutro a vida sentimental e amorosa. Haverá, também, muitas dificuldades que só serão solucionadas com bastante trabalho, otimismo e perseverança. Evite abusos, e tome cuidado com os inimigos.

PEIXES - Procure métodos originais para conseguir o que lhe parecer difícil, sejam os objetivos financeiros ou de ordem doméstica. Organize o seu programa de pagamentos e recebimentos. Alimente-se bem, isto é, moderadamente.

HORÓSCOPOS

DIA 09/08/2020

ÁRIES - Fase em que se não precaver, facilmente poderá ver-se envolvido em escândalos e discussões. Procure cuidar de seus afazeres e não se envolva em questões que não lhe digam respeito.

TOURO - Muito bom momento para fazer novas experiências científicas ou psíquicas para a assinatura de contratos e as diversões, prazer e a vida sentimental e amorosa. Pode iniciar novos contatos sociais, o fluxo favorece. Ascensão material.

GÊMEOS - Negativo fluxo astral para mudanças de emprego, atividades ou de residência. Tendência à depressão psíquica o que viria a lhe preju-

dicar mais ainda. Controle-se em todos os sentidos, e cuide de sua saúde e moral.

CÂNCER - Todos os assuntos importantes, particularmente os de ordem financeira, se tratados com interesse e inteligência, obterão os mais excelentes resultados. Tendências a aventuras o esperam. Procure moderar o fumo.

LEÃO - Momento que terá sucesso em tudo que está relacionado com a educação de crianças, jovens e mesmo pessoas adultas. Forte tendência à especulação e muito sucesso nos negócios. Excelente período.

VIRGEM - Pense positivamente e não se intimide diante das dificuldades que terá neste momento. Haja conscientemente, que conseguirá resolver todos os seus problemas mais sérios. Êxito romântico e em negócios com o sexo oposto.

LIBRA - Não é conveniente aventurar-se em novos negócios. Cuidado com o excesso de gastos. Mantenha-se em suas atividades rotineiras e muito benefício receberá em breve. Cuide de sua aparência.

ESCORPIÃO - Benéfica influência astral para tratar de questões sociais pendentes,

Viva Cancún com quem vive o México, conheça a Tio Nenê Tours!

| PACOTES | PASSEIOS | ASSESSORIA | CASAMENTOS |
| ROTEIROS PERSONALIZADOS | ATENDIMENTO 24H |
| TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS |

A sua casa em Cancún!



facebook.com/tionenetours contato@tionenetours.com.br

GUARAREMA ENTRA NA FASE AMARELA



VOLTAM A
FUNCIONAR



ACADEMIAS



**BARES,
RESTAURANTES
E AFINS**



**ESCOLAS
DE CURSOS
LIVRES**

**PERMANECEM
FECHADOS**



- X PONTOS TURÍSTICOS**
- X ESPAÇOS DE EVENTOS**
- X HOTÉIS COM HOSPEDAGEM DE TURISTAS**
- X CINEMA**
- X ESCOLAS PÚBLICAS E PARTICULARES**

O descumprimento das regras estabelecidas, acarreta sanções atribuídas ao Decreto Municipal 3900 de 10/07/2020.

O Decreto Municipal, com a distinção dos comércios e todas as regras, está disponível no site: www.guararema.sp.gov.br

#FIQUEMCASA



**PREFEITURA DE
GUARAREMA**



SILENE

Colunista Social

Visitem o site: www.gazetadeguararema.com.br

Ser pai é uma missão fantástica, é dar amor, carinho e proteção, ser amigo leal nas horas certas e corrigir com brandura quando necessário, ser parceiro nas alegrias e o companheiro nas tristezas. Ser pai é amar alguém mais que a si mesmo, ser guerreiro, batalhador, e ter com saúde, paz, alegria e perseverança. Amanhã (09/08), Feliz Dia dos Pais.



A linda filha Isis encanta e emociona cada vez mais o coração do papai Frederico.



Os filhos Guilherme e Pablo (com o filho Lucas no colo) têm o paizão Dênis como um grande amigo para todas as horas.



A filha Pietra sempre muito amorosa e dedicada com seu paizão Zé.



Os filhos Tatiane e Thiago sempre demonstrando carinho pelo paizão Edson.



A filha Juliana sempre foi uma admiradora do paizão Ari.



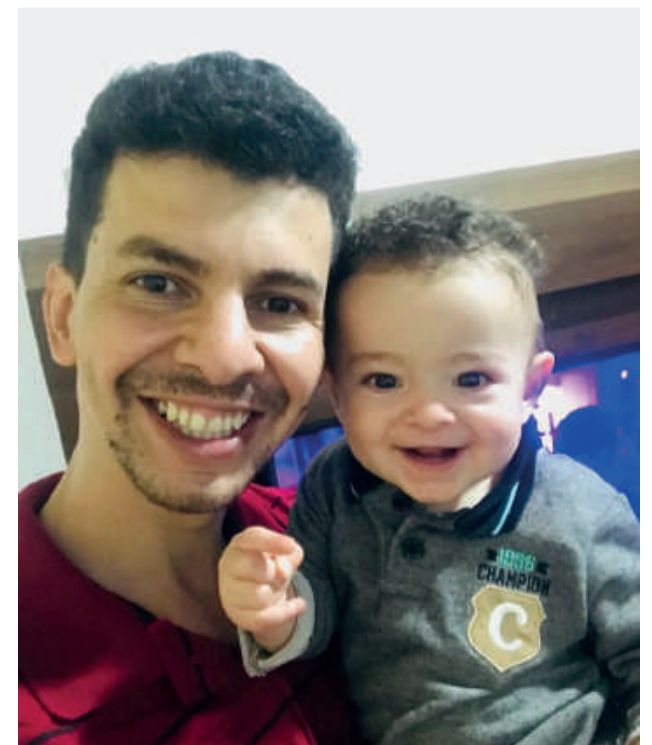
As filhas Gabriela e Mariana encantam a vida do papai Júnior.



Os filhos Fernando Júnior e Felipe cada vez mais orgulhosos do papai Fernando.



Os três anjinhos, Arthur, Manuela e Mariana tornam a vida do super papai Rodrigo muito mais feliz e animada.



O doce sorriso do filho Arthur alegra o coração do papai Rodrigo.

OLIVEIRA

Fone: (11) 4693.4771 - Cel: (11) 97217.0673

Quando for preciso para educar e mostrar o caminho certo. É o amigo para as brincadeiras, o confidente nas angústias, o sorriso que recompensa o amor infinito dos filhos. Que Deus Pai, proteja imensamente todos os pais, fazendo chover muitas bênçãos de



As filhas Maysa e Ylana adoram surpreender o papai Alex com muitos abraços e beijinhos.



A filha Simone (com Isis) comemora em dose dupla a felicidade de ter dois pais, Sidney Panegassi e José Augusto.



A filha Patrícia registra um momento mais que especial ao lado do seu querido pai João Pieri.



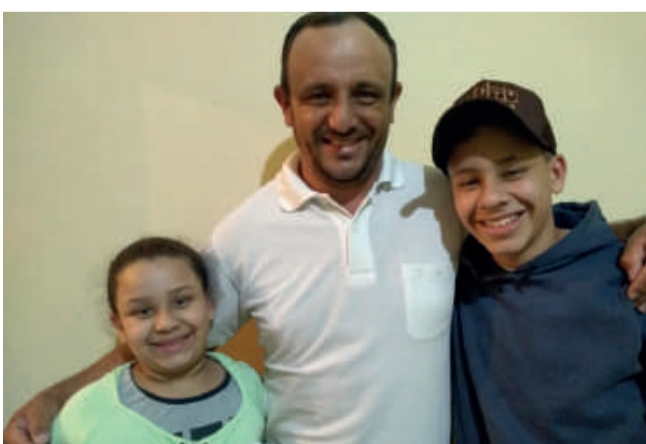
A bonequinha Maria Heloísa adora o colinho acochegante do papai Gilberto.



O filho Davi sempre curtindo a agradável companhia do papai Celso.



O filho Gabriel sempre alegre, vibra de felicidade ao lado do papai Ronaldo.



Os filhos Larissa e Kauan considera o papai Anderson um grande herói.



A filha Anna Luíza sempre leva o papai Edgar para um passeio animado.



Em memória de seu inesquecível pai Benedito Geraldo, a filha Fernanda homenageia todos os pais que fisicamente não estão presentes mas vivem eternamente na memória e na saudade de seus filhos.

DEPUTADO FEDERAL MARCIO ALVINO SOLICITA PRORROGAÇÃO DO CONTRATO PARA CONSTRUÇÃO DO CENTRO DE CONVENÇÕES E EVENTOS

As obras estão paralisadas desde 2011 em virtude de demandas ambientais

O deputado federal Marcio Alvino em reunião com o Ministro do Turismo, Marcelo Álvaro Antônio, nesta quarta-feira (05), apresentou a demanda recebida do prefeito Adriano Leite para a prorro-

gação e continuidade dos contratos entre o

Ministério do Turismo e a Prefeitura de Guararema para a construção do Centro de Convenções e Eventos, com infraestrutura completa para

abrigar eventos culturais.

Os contratos foram firmados nos anos de 2008 e 2009, período em que o deputado estadual André do Prado e o deputado federal Marcio Alvino foram prefeitos



Deputado Federal Marcio Alvino em reunião com o Ministro do Turismo, Marcelo Álvaro Antônio



do município. Em virtude de demanda ambiental apontada em 2011, referente a área de APP – Área de Preservação Permanente. Ao longo destes anos, a prefeitura vem cumprindo todas as exigências, respeitando as diretrizes legais e desenvolvendo amplos estudos, levantamentos e laudos,

todos submetidos aos órgãos ambientais competentes.

“São mais de R\$ 6,3 milhões de investimentos do Governo Federal e a prorrogação destes contratos junto ao Ministério do Turismo é fundamental para a continuidade do projeto, obras importantes

ao nosso município e que em muito irão contribuir para o turismo e cultura e consequentemente aquecendo a economia, com a geração de emprego e renda na cidade.”

reforçou o deputado Marcio Alvino.

Vereador Gonda indica ao Prefeito Adriano Leite que sejam instalados totens com rolos de saquinhos de papel kraft em diversos pontos do Município



Vereador Gonda

O vereador Eduardo Maia da Siva (Gonda) em reunião ordinária no Plenário da Câmara Municipal indicou ao Exmo Sr. Prefeito Municipal, nos termos regimentais, providências do Setor competente da Municipalidade no sentido de serem disponibilizados totens com rolos de saquinhos de papel kraft, em diversos pontos do Município, para que os proprietários

de animais possam recolher suas fezes e realizar o descarte correto como mostra foto Fotos anexa. Em sua justificativa o nobre Gonda explica aos seus colegas de trabalho, que quase todas as pessoas possuem um bichinho de estimação e muitas passeiam com seus cães e gatos para que eles façam as suas necessidades na rua. Ocorre que infeliz-

Ocorre que infeliz-



Totens com rolos de saquinhos de papel kraft, poderão ser instalados em vários pontos da cidade

mente, muitas pessoas não recolhem os dejetos, alguns por falta de consciência e outros pela falta de um local adequado, o que acaba prejudicando o Município, uma vez que, além de ficar um péssimo visual, ainda acarreta problemas para a saúde pública. Assim, visa a presente Indicação de nº

320/19, que sejam instalados em diversos pontos do Município totens com rolos de saquinhos de papel kraft, localizados a um metro do solo, aonde haverá orientações aos donos dos animais sobre o modo correto de recolhimento e descarte das fezes, evitando o abandono de detritos nas vias



e mantendo limpas as galerias pluviais. Além disso, adotando o saco de papel kraft, espera abolir de vez as sacolinhas plásticas e os sacos plásticos que são tão nocivos ao meio ambiente.

Ainda, como podemos ver nas fotos anexas de alguns modelos já instalados em outros

Municípios, os totens poderão conter informes educativos para a guarda-consciente dos animais, sobre o crime de maus-tratos e abandono, uma forma de conscientizar cada vez mais a população sobre este tema tão sério.

Autor Vereador Eduardo Maia da Silva (Gonda)

Artistas em destaque no Gazeta de 09/08 A 15/08/2020



Quinzinho: Editor de Imagens

Por: Caroline Borges

Memórias paternas

(GNT, DOM, DIA 9, ÀS 15H30)



Para celebrar o Dia dos Pais, o GNT escalou Rodrigo Hilbert. O apresentador bate um papo emocionante com Diogo Nogueira, que fala sobre a saudade que seu pai deixou, no "Tempero de Família". Juntos, eles preparam escondidinho de ragu com banana da terra, pastel de polenta com recheio de rabada e molho de agrião picante.

Fim de temporada

(COMEDY CENTRAL, TER, DIA 11, ÀS 22H)



O Comedy Central encerra a primeira temporada da série "Auto Posto". A produção conta a história da rotina de um típico posto de gasolina em uma cidade brasileira. O enredo é desenvolvido através da conturbada relação entre Nelson, o dono do posto, e os frentistas, lavadores, caixas, segurança, borracheiro e seu velho "amigo" fiscal. Cada um dos personagens representa um arquétipo contemporâneo e a forma como cada um reage aos absurdos cometidos por Nelson deixa essas personalidades cada vez mais claras e fáceis de serem identificadas. O elenco conta com Walter Breda, Neusa Borges e Paulo Tiefertalher.

Charlatão na área

(GLOBO, TER, DIA 11, ÀS 22H30)



Enquanto o povo de Pitombas se emociona na praça com as histórias da novela, Franciscglydisson lamenta ver o Cine Holliúdy largado às moscas. Dessa vez, nem Marilyn aparece para prestigiar a sessão, o que deixa o cineasta magoado. No entanto, a chegada inesperada de Miguel, pai da mocinha, comove Francis, que decide ajudá-lo a retomar os laços com sua filha. Com a história de que está doente e deseja se despedir de Marilyn, de quem se distanciou no passado, Miguel é acolhido por Francis no Cine Holliúdy. Após relatar que Miguel está próximo de bater a caçoleta, Francis convence Marilyn a se encontrar com o pai. Sensibilizada, a mocinha decide aboletar o moribundo na casa de Olegário para cuidar pessoalmente de sua saúde. Enquanto a morte não bate à sua porta, Miguel se anima com a possibilidade de conseguir dinheiro para tratar o mal que lhe aflige. O episódio de "Cine Holliúdy" contará com a participação especial de Miguel Falabella e Charles Paraventi.

Fogueira e balões

(BAND, TER, 11, ÀS 22H45)



O clima das festas juninas irá tomar conta do próximo episódio do "Masterchef Brasil". Os competidores terão de cozinhar pratos típicos, como cuscuz e bolo de milho. O grande vencedor da noite vai ganhar R\$ 5 mil do PicPay. Além disso, ele será premiado ainda com uma bolsa de estudos integral para graduação ou pós-graduação da Universidade Estácio.

Brigas e romances

(GLOBO, TER, DIA 11, ÀS 23H15)



Sueli parece finalmente ter encontrado o amor ao lado de Jorge. Porém, no próximo episódio de "Tapas & Beijos", a vendedora da loja de noivas fica preocupada com o fato de não saber nada sobre o homem que está namorando. Ela se irrita ao saber que Jorge não é o verdadeiro nome do seu namorado. Para piorar a situação, Sueli descobre que Jorge tem uma filha.

Visita na cozinha

(RECORD, QUA, DIA 12, ÀS 22H30)



O novo episódio de "Top Chef Brasil" conta com a participação especial da apresentadora Xuxa Meneghel. As gravações da segunda temporada tiveram início em março deste ano, mas precisaram ser interrompidas devido à pandemia do novo coronavírus e à necessidade do isolamento social. Com

Bolo no forno

(SBT, SAB, DIA 15, ÀS 22H30)



O SBT estreia uma nova temporada do "Bake OFF Brasil – Mão na Massa". A produção seguirá diversos protocolos de segurança e combate ao novo coronavírus. A competição apresenta confeitores amadores que são submetidos a provas técnicas e criativas e precisam colocar a mão na massa para enfrentar os jurados especializados. A cada semana, um candidato é eliminado da competição. Beca Milano e Olivier Anquier integram o time de jurados. A apresentação é de Nadja Haddad, que chegou a ser substituída por Chris Flores e Ticiania Villas Boas em alguns episódios. Durante as gravações, Nadja foi diagnosticada com o novo coronavírus.

Humor de volta

(GLOBO, SAB, DIA 15, ÀS 22H30)



Adaptado ao "novo normal" e com novos nomes no elenco, o "Zorra" estreia sua nova temporada. A produção volta ao ar com episódios inéditos gravados diretamente da casa dos atores. Aos poucos, o programa vai retomando os trabalhos na cidade cenográfica nos Estúdios Globo, no Rio de Janeiro. Marisa Orth, Diogo Vilela, Karina Ramil, Victor Lamoglia e Robson Nunes são os novos integrantes do humorístico. Paulo Vieira, Fernando Caruso, Valentina Bandeira, Welder Rodrigues e George Sauma seguem no elenco.

Comércios têm nova flexibilização a partir deste sábado (08/08)

Retomada gradativa é importante para a economia do município

A partir deste sábado (08/08), os comércios em geral e restaurantes de Guararema poderão funcionar de segunda a domingo, das 9h às 17h. A retomada gradativa é uma das maneiras de movimentar o comércio local, atendendo um público maior devido o horário de funcionamento.

Lanchonetes, pizzarias e restaurantes podem optar pelo

funcionamento em horário diferenciado de 6h diárias ou o horário noturno (das 17h às 23h). Em ambas as situações o responsável deve registrar a solicitação pelo Setor de Protocolo (via e-mail protocolo@guararema.sp.gov.br).

Os espaços públicos passam por flexibilização a partir de segunda (10/08), conforme as orientações ao lado:

O Parque Municipal da Pedra Montada e banheiros públicos funcionarão aos sábados, domingos e feriados das 8h às 17h, sendo vedado o uso do playground e bebedouros.

Estação Guararema e o passeio de trem turístico cultural de Maria-Fumaça funcionarão aos sábados, domingos e feriados, com atendimento reduzido.

Já o Centro Artesanal Dona Nenê, assim como os banheiros localizados no Parque de Lazer Profª Deoclésia de Almeida Melo, estarão abertos de quarta a domingo e feriados das 11h às 17h.

A Vila de Luís Carlos abrirá com a redução das vagas de estacionamento e abertura dos banheiros aos sábados, domingos e feriados, sendo

proibido o uso dos bebedouros.

No Recanto do Américo (Pau d'Alho) os banheiros públicos estarão abertos todos os dias a partir de segunda, das 9h às 17h, sendo vedado o uso dos bebedouros. O estacionamento seguirá fechado.

A partir deste sábado, os hotéis e pousadas também estarão aptos a abrirem, com todas as precauções e cuidados já pré-definidos.

O Mirante Prefeito Gerbásio Marcelino segue fechado, assim como os sanitários.

Todas as medidas constam no decreto 3914/2020, o qual estará disponível no site www.guararema.sp.gov.br a partir de segunda-feira.



Vende-se loja

Motivo mudança



Local: Avenida Dona Laurinda nº 625 centro Guararema. Contato - Cel: (11) 96373-5523

STILO CONSULTORIA soluções criativas
projetos arquitetura urbanismo licenciamentos

Consultoria e Projetos Especiais para Empreendimentos

Residenciais
Comerciais
Industriais

11 98327.8707
11 4693.3421

stiloconsultoria.com

SHANTALA
CONSULTORIA EM AMAMENTAÇÃO
VOLTA AO TRABALHO E
DESMAME
CUIDADOS COM O RECÉM NASCIDO
CONSULTORIA PATERNA
FORMAÇÃO DE CUIDADOR INFANTIL

<https://fcmaternainfantil.com.br>

FC ASSESSORIA MATERNO INFANTIL
Patrícia Facina Brandão
Coren SP 297 792
11 9.5407-7152
atendimento@fcmaternainfantil.com.br
@fcmaternainfantil



Drogarema
pharma

Pensando sempre em você!

Encontre aqui os melhores preços e ofertas!

Atendimento de Qualidade

Convênio Empresarial

Disk Entrega Drogarema



Aproveite e faça seu pedido!

AQUI TEM



FARMÁCIA POPULAR

Unidades em Guararema

Drogarema 01

Calçadão

11 9 7373 6573

Drogarema 02

Rua D'Ajuda

11 9 9829 0233

Drogarema 03

Rua D.Laurinda

11 9 9865 9680



Poupe pensando em cuidar do seu futuro.

Poupe pelo aplicativo sem sair da sua casa.



A cada R\$ 100,00 ganhe um número da sorte.

www.poupareganharsemparar.com.br

Fale com um de nossos gerentes, saiba mais e participe!
(11) 4693-1085





<p>PÃO DE FORMA SEVEN BOYS 450G R\$ 3,99 un</p>	<p>BOLO SEVEN BOYS 250G R\$ 4,99 un</p>	<p>ARROZ DONA MILU 5KG R\$ 13,99 un</p>	<p>BOMBOM GAROTO / NESTLE 250G R\$ 7,99 un</p>	<p>FEIJÃO SOLITO CARIOCA 1KG R\$ 5,58 un</p>	<p>BISCOITO NESFIT 160G R\$ 1,89 un</p>	<p>PIZZA AURORA CONG. R\$ 7,99 un</p>
<p>BISC. PASSATEMPO CHOCOLATE 130G R\$ 1,39 un</p>	<p>OVOS BRANCOS ODAN C/20UNID. R\$ 7,99 un</p>	<p>MAIONESE MARIA 500G R\$ 2,39 un</p>	<p>MOLHO TARANTELLA SACHÊ 340G R\$ 0,99 un</p>	<p>MAC. INST. APTI R\$ 0,75 un</p>	<p>CEREAL NESCAU 210G R\$ 6,99 un</p>	<p>LASANHA AURORA CONG. R\$ 7,99 un</p>
<p>VINHO GATO NEGRO 750ML R\$ 28,90 un</p>	<p>PÃO DE ALHO ST. MASSA R\$ 6,99 un</p>	<p>VINHO CHALISE 750ML R\$ 7,99 un</p>	<p>REQUEIJÃO TIROLEZ 200G R\$ 3,99 un</p>	<p>SHAMPOO SEDA 325ML R\$ 6,99 un</p>	<p>VASSOURA NOVIÇA ORIGINAL R\$ 6,99 un</p>	<p>COND. SEDA 325ML R\$ 8,99 un</p>
<p>SBP 500ML GRATIS 150ML R\$ 7,99 un</p>	<p>DES. AERO ABOVE 150ML R\$ 4,99 un</p>	<p>DETERGENTE YPÊ 500ML R\$ 1,39 un</p>	<p>DET. EM PÓ OMO 800G R\$ 7,29 un</p>	<p>AMACIANTE PLUSH 2LT. R\$ 4,39 un</p>	<p>PAPEL HIG. CAMÉLIA LV 12 PG 11 R\$ 6,99 un</p>	<p>CREME DENTAL ORAL B 1,2,3 R\$ 1,29 un</p>



<p>LING. FRESCA BRAGANÇA R\$ 9,99 kg</p>	<p>CONTRA FILÉ R\$ 29,99 kg</p>	<p>SALSICHA MARBA R\$ 5,99 kg</p>	<p>BARRIGA SUÍNA R\$ 17,69 kg</p>	<p>BISTECA SUÍNA KG R\$ 13,99 kg</p>	<p>PEITO DE FRANGO S/OSSO R\$ 8,39 kg</p>	<p>COXÃO MOLE KG R\$ 28,89 kg</p>
<p>ABÓBORA ITÁLIA R\$ 1,99 kg</p>	<p>BERINJELA R\$ 2,99 kg</p>	<p>BATATA DOCE ROSADA R\$ 1,99 kg</p>	<p>ABACAXI R\$ 3,89 un</p>	<p>BATATA ESCOVADA R\$ 2,49 kg</p>	<p>MANGA TOMY R\$ 4,69 kg</p>	<p>TOMATE R\$ 2,79 kg</p>