

Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Jornal Gazeta de Guararema, Sábado, 12 de Setembro de 2020 <> ano 10 - nº 469 <> Distribuição gratuita

Edição de Imagens - Editor Quinzinho - Tiragem: 5 mil exemplares

Prefeitura inaugura primeira quadra de grama sintética

Em cerimônia fechada, entrega proporciona três atividades diferentes num só lugar



Prestes a completar mais um aniversário, Guararema tem início às festividades de 121 anos. A Quadra Poliesportiva “Carlos Renato Bennaton Usier”, no bairro Ipiranga, será reinaugurada neste fim de semana, com um amistoso de futebol society de amputados com Instituto Sua Vida X Corinthians.

Com as obras de reforma e revitalização, o espaço de lazer possui três diferentes atividades a serem contempladas pelos munícipes: uma quadra de grama sintética, uma quadra de piso de cimento e uma academia ao ar livre.

“A reabertura deste equipamento público será de grande valia aos munícipes. Os espaços serão fundamentais para atender não apenas a demanda da região central, mas de todos os

bairros. Assim que possível, devido a pandemia, as partidas poderão ser agendadas no Espaço de Esportes”, explica o Prefeito Adriano Leite.

A primeira quadra de futebol society com grama sintética oferecida pela Prefeitura possui cerca de 700m². A escolha pela grama sintética é considerada uma das melhores opções para quadras esportivas, garantindo mais resistência e comportando um maior volume de jogos.

Já a quadra de cimento compõe o complexo para receber partidas de vôlei. A infraestrutura do entorno das quadras conta com um paisagismo especial, além de obras do artista plástico Paulo Seccomandi. Com ilustrações coloridas e alegres, as imagens remetem aos benefícios das práticas

esportivas e incentiva o fair play, como conduta ética nos esportes.

As comemorações seguem até o início de outubro, com a reabertura de importantes serviços à população como a quadra poliesportiva, o Ginásio Municipal “Lázaro Germano” e a Escola Municipal André Antonio Mariano, assim como o novo serviço no município, o Centro de Referência Especializado de Assistência Social (CREAS) “Adolfina Francisca Rafael”, que reforça os atendimentos e ações de orientação, proteção e acompanhamento às famílias com um ou mais membros em situação de risco pessoal e social, ameaça ou violação de direitos.

Nos dias 26 e 27 de setembro acontece a 2ª edição do Festival de Flores e Licores, na Vila de Luís Carlos. O evento terá a exposição dos produtores locais de flores e licores, proporcionando um momento de lazer aos moradores e visitantes, apreciando a beleza da vila cinematográfica e o incentivo ao comércio local.



EDITORIAL & OPINIÃO Saúde e Fitness > > >



José Marcos - Educador Físico

DE VOLTA À ATIVA

Se antes da pandemia a atividade física era preconizada para manter a qualidade de vida e saúde, agora é vista como vital para se ter um corpo saudável, com um sistema cardiovascular, muscular e pulmonar forte e resistente, com imunidade alta e protegido contra os efeitos das infecções e víruses. Os benefícios da atividade física são amplamente estu-

dados e conhecidos, principalmente pela possibilidade de prevenir o sedentarismo e doenças relacionadas. Os exercícios também podem ser aplicados para a recuperação de acidentes e de doenças. Com o isolamento social recomendado para frear a disseminação da epidemia, as caminhadas e exercícios físicos que eram rotineiramente praticados por muitas pessoas, se tor-

naram menos frequentes. Voltando à prática habitual, o fortalecimento dos pés e tornozelos é importantíssimo para que haja menor risco de lesões. Aliás, o fortalecimento dos pés é importante para as pessoas de maneira geral, sejam atletas ou não, afinal, ele é a base para sustentação do corpo humano. Nossos pés possuem 28 ossos, representando 1/4 de todos os ossos do esqueleto e 34 articulações, estabilizadas pelos ligamentos e pela musculatura local. Os músculos dos pés dão a ele estabilidade e garantem seu funcionamento

adequado. Enfraquecidos, podem levar a deficiências, representadas por atrofia com alteração da marcha e desequilíbrio, o que pode resultar em acidentes. O mais comum é a entorse do tornozelo, que muitas vezes vem associada a fraturas com consequências ainda mais sérias. Outra seqüela do desequilíbrio muscular na região do pé e tornozelo é o desalinhamento, que pode trazer sintomas locais, mas também na região da perna ou joelhos, pela alteração do eixo anatômico e pelo suporte inadequado. A diminuição da força dos músculos dos pés é muito

comum, pois na maior parte do tempo usamos sapatos fechados, o que diminui a mobilidade natural dos dedos e o trofismo desta musculatura. Um ato simples tem grande ajuda no fortalecimento dos pés: andar descalço. Isso estimula a musculatura intrínseca dos pés, responsável pelo alinhamento dos dedos e do o arco plantar, com consequente melhora do equilíbrio, pois estimula a propriocepção, que é a capacidade que o próprio corpo tem de avaliar a posição mais adequada quando se está de pé, parado ou em movimento.

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br



- Acupuntura
- Angiologia e Cirurgia Vascular
- Aparelho auditivo
- Cardiologia
- Clínica Geral
- Dermatologia
- Estética Avançada
- Fisioterapia
- Fonoaudiologia
- Ginecologia e Obstetrícia
- Odontologia
- Otorrinolaringologia
- Ortopedia e Traumatologia
- Pediatria
- Psicologia
- Psiquiatria
- Quiropraxia
- Terapia Sistêmica
- Ultrassonografia

Rua 23 de Maio 398 - telefones: (11) 2626.0606 / (11) 99910.7781

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151

Acqua Boya Academia

STILO CONSULTORIA

soluções criativas
projetos
arquitetura
urbanismo
licenciamentos

Consultoria e Projetos Especiais para Empreendimentos

Residenciais
Comerciais
Industriais

11 98327.8707
11 4693.3421

stiloconsultoria.com



Escritório Síntese Contabilidade

Assessoria Contábil, Fiscal, Trabalhista e Previdenciária, Dep. pessoal, Imposto de Renda, diversos serviços de Escritório, e conta com uma equipe excelente de profissionais pronta para assessorar a sua Empresa, faça uma visita e conprove!

Rua Barão de Jaceguai, nº 627- Centro - Mogi das Cruzes - telefone: (11) 4799-7200

Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos.

A Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 0262239
e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010- Tiragem: 5mil exemplares - site: www.gazetadegararema.com.br - Jornal Semanal - Distribuição gratuita nos municípios de Guararema e Santa Branca
Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP - Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - (11) 4693- 3913 - Cel. (11) 97217- 0673

Carta Z Notícias Ltda

EXPEDIENTE



Advocacia Ubirajara Silveira Desde 1958

Rua Quintino Bocaiúva, 231 www.aus.com.br Tel:(11) 3106-2042
7º andar - Centro contato@aus.com.br (11) 3107-8468
São Paulo- SP - 01004903

Município registra queda de atendimentos em Centro Dedicado ao Covid-19

A partir da próxima semana, Região Norte terá espaço específico para atender os casos suspeitos

Instalado em Guararema em 15 de abril, o CDA realizou cerca de 1180 atendimentos, 870 coletas de exames (swab) e 7650 procedimentos, entre exames laboratoriais, raio x, eletrocardiograma, medicação, entre outros, fundamentais para os casos notificados em Guararema. Até esta sexta (11/09/2020) foram registradas 495 pessoas que tiveram a doença, onde 415 conseguiram êxito na recuperação.

A decisão de implantar o CDA foi fundamental para proporcionar um local adequado para esse tipo de atendimento, além da Santa Casa. “Ficamos satisfeitos com os serviços prestados no CDA nos últimos cinco meses. A redução no número de casos no município nos levou a reorganizar o atendimento dos casos suspeitos, tendo um serviço na Região Norte e um na Região Central, por meio da Santa Casa, a partir da próxima terça (15/09)”, explica a Secretária de Saúde, Adriana

Martins.

Com essa mudança, a Região Norte contará com o Centro Dedicado de Atendimento ao Covid-19 nas dependências da Unidade Básica de Saúde (UBS) “Guiomar Franco da Cunha”, no bairro Jardim Dulce.

“Orientamos que os moradores do Norte do Município, em caso de sintomas do Covid-19, busquem atendimento na UBS. O local estará adaptado com raio-x, exames de laboratório e toda a estrutura necessária para diagnóstico e tratamento dos casos suspeitos”, reforçou a Secretária.

Referência de atendimento – Covid-19 Região Norte

UBS Guiomar Franco da Cunha – Jardim Dulce

Rua Pedro Álvares Cabral, nº 36 - Jardim Dulce (11) 4693-4693

Segunda a sexta, das 7h às 17h

Referência de atendimento – Covid-19 Centro

Santa Casa de Misericórdia

Rua Dr. Silva Pinto – 177 – Centro

24 horas



Instalado em Guararema em 15 de abril, o CDA realizou cerca de 1180 atendimentos, 870 coletas de exames (swab) e 7650 procedimentos, entre exames laboratoriais, raio x, eletrocardiograma, medicação, entre outros,



Santa Casa de Misericórdia - Rua Dr. Silva Pinto, nº 177 – Centro : 24 horas

SERVIÇOS OFERECIDOS

SHANTALA

CONSULTORIA EM AMAMENTAÇÃO

VOLTA AO TRABALHO E **DESMAME**

CUIDADOS COM O **RECÉM NASCIDO**

CONSULTORIA **PATERNAL**

FORMAÇÃO DE **CUIDADOR INFANTIL**
(CURSO LIVRE)

FC ASSESSORIA
MATERNAL INFANTIL

Patrícia Facina Brandão
Coren SP 297 792

☎ 11 9.5407-7152

✉ atendimento@fcmaternainfantil.com.br

📱 @fcassessoriamaternainfantil

<https://fcmaternainfantil.com.br>

Festa de Nossa Senhora da D'Ajuda

Acontece nos dias 12 e 13/09 a Festa de Nossa Senhora D'Ajuda.

As missas serão realizadas no galpão da Capela, onde o espaço é maior para se manter o distanciamento e segurança de todos os envolvidos.

As vendas dos lanches, almoço e das coletas realizadas durante o tríduo, serão revertidos para custear os restauros que são necessários na Capela, visto que é um patrimônio histórico do município.

Os lanches e almoço poderão ser retirados no local, sistema drive thru, ou por entrega em sistema delivery.

Os pedidos devem ser realizados através da secretaria paroquial de segunda a sexta das 8h a 17h ou pelo whatsapp (11) 4693-1830.

Festa de Nossa Senhora D'Ajuda

12 e 13 de Setembro 2020 - Delivery ou Drive Thru

Guararema-SP

 <p>12/09 COMBO Lanche de Calabresa + 1 Pedaco de Bolo R\$ 15,00 18h-22h</p>	 <p>12/09 COMBO X - Salada + 1 Pedaco de Bolo R\$ 15,00 18h-22h</p>
 <p>12/09 COMBO Lanche de Linguica + 1 Pedaco de Bolo R\$ 15,00 18h-22h</p>	 <p>13/09 ALMOÇO R\$ 15,00 Arroz, Feijão, Farofa, Frango Assado e Salada. 11h30-14h</p>

DELIVERY E DRIVE THRU

- Os pedidos poderão ser realizados pelo telefone (11) 4693-1830 (Whatsapp).
- Os lanches poderão ser retirados no dia 12/09 na Capela D'Ajuda, a partir das 18h.
- O Almoço poderá ser retirado no dia 13/09 no Salão paroquial (Rua Francisco Freire, 48. Centro)
- O pagamento poderá ser realizado na secretaria paroquial ou no momento da entrega ou retirada.

Horóscopo para os dias 12 e 13/09

DIA 12/09/2020

ÁRIES - As novas amizades que têm feito ultimamente, hoje se apresentarão de forma agradável e benéfica para você. Por outro lado, deve dar mais atenção aos familiares, para a pessoa amada, e até mesmo aos menos afortunados.

TOURO - Pessoas de projeção estarão ao seu favor, neste dia. Aproveite para realizar seus anseios e desejos, principalmente os do campo social e profissional. O período é propício para iniciar qualquer nova atividade, pois você estará cheio de vitalidade.

GÊMEOS - Sentimentalmente, este será um grande dia. Procure aproveitá-lo do melhor modo possível. Vida afetiva e conjugal, favorecida. No que tange aos negócios, poderá empreendê-los a qualquer momento. Evite ações judiciais e discussões por dívidas ou créditos.

CÂNCER - Faça de tudo para aumentar seu círculo de relações e de amigos neste dia. Sucesso no trato com pessoas idosas e crianças, patrões ou empregados e lucros nos negócios relacionados com líquido, também estão previstos.

LEÃO - Dia em que poderá fazer ou pedir empréstimos e assinar documentos, ações ou mesmo pedir aumento de vencimentos, que será bem sucedido. A saúde estará boa e as chances de êxito amoroso e social também. Pratique um esporte para manter a

forma.

VIRGEM - Dia em que terá muito sucesso ao tratar com autoridades civis e na solução de seus problemas profissionais e pessoais. Êxito religioso e amoroso. Você tende a ganhar um pouco mais das suas características e dar mais atenção a você mesmo.

LIBRA - Pessoas amigas poderão auxiliá-lo. A influência astral é a melhor para fazer novas amizades, contatos públicos, pois estará com ânimo para falar e influenciar favoravelmente os outros. Por isso, você vai querer resolver algumas questões pendentes, tipo estético corporal.

ESCORPIÃO - Esmero e capricho demais poderão resultar em perda de tempo. Cuidado com o período de escândalo e até de sedução que terá de passar. Faça o que têm a fazer com brevidade. Terá boas chances. Cuidado com acidentes, assaltos ou roubos nas vias públicas.

SAGITÁRIO - A partir de hoje, tudo tende a melhorar sensivelmente para você. Contudo, evite abusos e precipitações. Quanto ao amor, as indicações são de que, se você continuar insistindo que apenas você está certo em tudo, não demorará e se verá sozinho.

CAPRICÓRNIO - Um obstáculo poderá surgir em seu trabalho que será criado por uma pessoa do seu círculo familiar. Você saberá como contorná-lo. Muita espiritualidade e felicidade

peçoal. Não se preocupe com nada, siga normalmente a sua vida, pois o destino haverá de se ocupar com tudo e na hora certa.

AQUÁRIO - Previna-se um pouco diante das notícias que ouvir falsas ou favoráveis. Dia excepcional para a vida conjugal. O dia é propício para reatar amizades que foram desfeitas, amores que foram rompidos e fortalecer laços familiares.

PEIXES - Controle suas despesas domésticas. Bom dia para se destacar intelectualmente sobre os demais. Este critério fará com que suas ideias sejam bem aproveitadas. Inspire otimismo e leve uma palavra amiga a todas as pessoas que estejam necessitando de coragem e incentivo.

DIA 13/09/2020

ÁRIES - Mantenha-se calmo e tranquilo ao invés de ficar nervoso e inquieto por qualquer coisa que possa não lhe agradar. Saiba que você está vivendo uma fase bastante positiva. Deverá evitar quaisquer ações negativas.

TOURO - Probabilidades de sucesso em questões relacionadas com vocação, concurso, testes, empregos, aumento de vencimentos. Assuma a responsabilidade que lhe cabe em cada situação, desta forma, você estará facilitando tudo para você mesmo e para as pessoas de sua convivência.

GÊMEOS - Você tem agora maiores chances de

lucrar inesperadamente através de jogos, sorteios e da loteria. Se viajar, poderá encontrar alguém do sexo oposto que lhe fará companhia de modo bastante oportuno.

CÂNCER - Possibilidade de se realizar materialmente através dos bons negócios e pelo esforço no trabalho. Aproveite o dia. Demonstre firmeza, convicção e mais confiança em si, que conseguirá influenciar pessoas importantes para o seu progresso e prosperidade profissional e material.

LEÃO - Muita coisa melhorará consideravelmente no que diz respeito às finanças, especialmente. Contudo, não deverá descuidar-se da saúde, evitando a precipitação nos negócios. Fluxo neutro para o romance e o amor. O trânsito da lua vai influenciar sua criatividade e na sua sensibilidade.

VIRGEM - Neste dia, você poderá enfrentar alguns pequenos obstáculos. Com o auxílio de amigos, parentes, colegas e vizinhos, poderá contorná-los. Evite atitudes agressivas. Deixe de lado o ciúme e espere notícias boas através de carta ou visita.

LIBRA - Dia que terá êxito em lugares de ensino de jovens e crianças. Conseguirá, também, ótimos resultados em novos empreendimentos, terá felicidade familiar e amorosa. Não se deixe intimidar por pessoas que não acreditam em seu potencial.

ESCORPIÃO - Mercúrio e o Sol, em bom aspecto em seu Horóscopo, deverá, neste dia, aumentar seu magnetismo pessoal, o que conseguirá, influenciando pessoas importantes para sua prosperidade profissional e material. Você é capaz de chegar onde deseja.

SAGITÁRIO - Fase propícia com oportunidades de aprimoramento pessoal e espiritual. Evite assumir compromissos com pessoas nervosas. Melhor pensar mais em você e menos nos outros. Não perca tempo em olhar para trás e ver o que já fez.

CAPRICÓRNIO - Bom estado mental para entabular novas coisas visando sua melhora geral. A elevação da personalidade será o ponto máximo de seu sucesso. A ternura estará

tomando conta de seu coração, mesmo que esteja querendo se mostrar frio e distante.

AQUÁRIO - Muita atividade mental você empregará hoje. Os meios de comunicações e os transportes estão favorecidos. Contudo, evite desavenças na vida familiar e amorosa. Mantenha a calma. Você sabe que não consegue resistir, e sempre se entrega de corpo e alma para tudo e para todos.

PEIXES - Período promissor. Seja otimista e aproveite as chances que surgirão agora. Bom momento para os jogos, sorteios e loterias. Mantenha uma postura nova perante os outros, assim você se sentirá melhor, mais aliviado e confiante.

Viva Cancún com quem vive o
**México, conheça
a Tio Nenê Tours!**

| PACOTES | PASSEIOS | ACESSORIA | CASAMENTOS |
| ROTEIROS PERSONALIZADOS | ATENDIMENTO 24H |
| TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS |

A sua casa em Cancún!



facebook.com/tionenetours contato@tionenetours.com.br

INSS inicia retomada gradual do atendimento presencial em 14 de setembro

Atendimento presencial apenas segurados agendados serão atendidos; marcações devem ser feitas pelo Meu INSS e telefone 135

O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) começa a retomada gradual do atendimento presencial na segunda-feira, 14 de setembro, com a reabertura de mais de 600 agências no país. Após mais de cinco meses de atendimento remoto, os segurados devem ficar atentos às mudanças para evitar sair de casa sem necessidade.

Para evitar aglomeração, além de visar, especialmente, a saúde dos servidores e segurados, as agências manterão regime de atendimento diferenciado, ou seja, com mudanças relevantes ao que era feito antes da pandemia. Nesta primeira etapa da retomada, as agências atenderão apenas segurados agendados. Desta forma, fica eliminado o atendimento espontâneo nas agências.

Com a reabertura gradual, serão priorizados, nesta primeira fase, serviços de perícia médica, avaliação social, cumprimento de exigência, justificativa administrativa e reabilitação profissional, estes, considerados os mais importantes para que o órgão possa retomar o atendimento presencial neste momento.

Vale destacar que, para qualquer um destes serviços, o segurado deve realizar o agendamento pelo Meu INSS (gov.br/meuinss, site e aplicativo) ou pelo telefone 135. Segurados sem agendamento não serão atendidos nas agências, para evitar aglomerações, conforme determinações do Ministério da Saúde.

Demais serviços

Os serviços que não estarão disponíveis de forma presencial neste primeiro momento, continuam disponíveis pelos canais remotos, o Meu INSS (gov.br/meuinss,

site e aplicativo) e telefone 135. Além disso, o regime de plantão para tirar dúvidas continua enquanto o atendimento presencial não for totalmente retomado, a fim de continuar prestando serviço de qualidade aos cidadãos que têm dúvidas em relação a serviços e benefício.

Antecipação do auxílio-doença

Com o retorno do atendimento presencial, somente poderá requerer a antecipação do auxílio (no valor de R\$ 1.045), o segurado que residir em município localizado a mais de setenta quilômetros de distância da agência mais próxima, em que haja unidade de atendimento da Perícia Médica Federal com o serviço de agendamento disponível.

A antecipação de um salário mínimo mensal será devida pelo período definido em atestado médico, limitado a sessenta dias. Anteriormente, este prazo estava limitado a trinta dias. Os atestados serão submetidos a análise de conformidade pela Subsecretaria de Perícia Médica Federal da Secretaria de Previdência e pelo INSS.

O beneficiário poderá ainda requerer a prorrogação da antecipação do auxílio com base no período de repouso informado no atestado médico anterior ou solicitar novo requerimento mediante apresentação de novo atestado médico, limitada a prorrogação da antecipação também ao prazo de sessenta dias.

Caso o período estimado de repouso informado no atestado médico não corresponda a mês completo, o valor antecipado será proporcional ao número dias, na razão de 1/30 do salário mínimo mensal por dia.

O requerimento da antecipação deverá ser anexado por meio do site ou do aplicativo Meu INSS e mediante declaração de responsabilidade pelos



documentos apresentados. O atestado médico deverá estar legível e sem rasuras; conter a assinatura do profissional emissor e o carimbo de identificação, com registro do respectivo Conselho de Classe ou Registro Único do Ministério da Saúde (RMS); conter as informações sobre a doença ou Código Internacional de Doenças (CID); e ainda conter o período estimado de repouso necessário.

Segurança

Visando a segurança dos segurados e servidores, as agências, nesta fase da retomada gradual, atenderão abaixo da capacidade habitual. Com base em estudos internos feitos pelo INSS, através de orientações do Ministério da Saúde e da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) o INSS atenderá, nas agências, apenas a quantidade de segurados que respeitem o tamanho (metragem) das instalações, a fim de propiciar o distanciamento seguro entre as pessoas.

Outra medida adotada pelo órgão é a obrigatoriedade do uso de máscaras para acessar as agências, além da aferição da temperatura corporal. Este procedimento será feito na porta da unidade, por um servidor que portará

termômetro infravermelho, conforme orientações do Ministério da Saúde.

O segurado que estiver agendado, e eventualmente chegar à agência sem máscara, receberá uma máscara descartável para que possa acessar as dependências do INSS. Antes da entrada na agência, será feita triagem para confirmar se o segurado, de fato, está agendado para aquela unidade. Portanto, é indispensável a apresentação de um documento de identificação.

Dicas

Se você pode comparecer à agência sem acompanhante ou crianças, esta é uma recomendação importante, visto que as agências deverão respeitar um limite de pessoas no atendimento. Caso necessite de acompanhante ou não tenha com quem deixar a criança, os mesmos poderão acessar as agências. Vale lembrar que o uso da máscara é indispensável.

E, se mesmo com agendamento o segurado apresentar algum sintoma da Covid-19, a orientação é não comparecer à agência do INSS e procurar atendimento médico. Lembre-se que a sua segurança e a dos demais também depende de

você! Desta forma, será necessário proceder com o reagendamento para o serviço, tão logo passe o período de repouso ou isolamento recomendado pelo serviço médico.

Dentro da agência

Durante o período de atendimento remoto, o INSS providenciou Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) para que os servidores tenham segurança ao realizar o atendimento. Foram feitas compras de álcool em gel, máscaras e luvas. Outra novidade nas agências é a instalação de barreiras de acrílico nas mesas de atendimento, importante medida para evitar contato direto do servidor com o segurado. A medida, visa impedir contato direto e a possível disseminação do vírus através de gotículas de saliva.

Os mesmos protocolos rígidos de segurança foram adotados para a Perícia Médica Federal. Ao realizar o atendimento, os médicos estarão equipados com máscaras, luvas, avental e toucas. O uso da face shield (máscara de acrílico) também foi adotado, a fim de aumentar a segurança dos segurados e dos profissionais da perícia médica.

Nas salas de espera, para respeitar o distancia-

mento, algumas cadeiras estarão interditadas e devidamente sinalizadas para que não sejam usadas. É muito importante não desrespeitar esta regra, que permitirá maior organização e segurança dentro das agências do INSS.

Agências do órgão que possuem bebedouros de uso coletivo ou filtros de água terão os mesmos desativados, para a segurança de todos que estarão na agência. Além disso, o INSS adotou protocolos rígidos de higienização das instalações. Profissionais da limpeza limparão cadeiras, corrimãos, portas, elevadores, chão e banheiros com maior frequência, a fim de manter o ambiente limpo ao longo de todo o expediente.

Também como forma de garantir a proteção nos ambientes do INSS, as lixeiras terão obrigatoriamente, tampa e pedal, para que não haja contato direto de servidores ou segurados com materiais descartados. A troca e a coleta do lixo também seguirão padrões rígidos de segurança recomendados pelo Ministério da Saúde.

Fonte: INSS



SILENE

Colunista Social

Visitem o site: www.gazetadeguararema.com.br

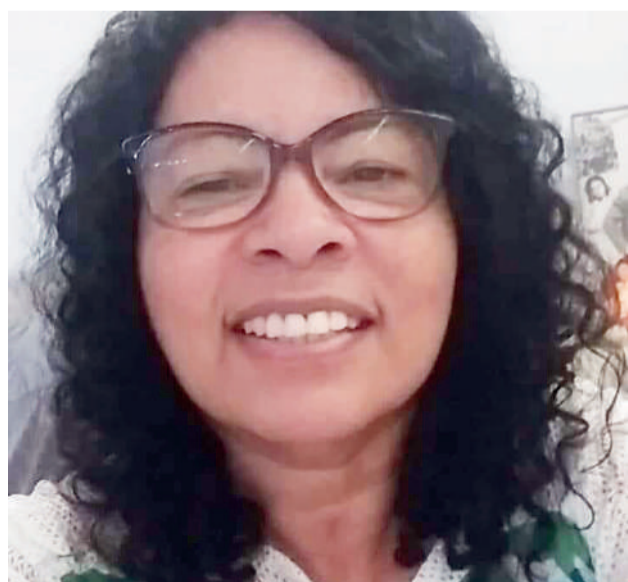
Fazer aniversário não é ficar mais velho, mas agradecer a Deus por mais um ano bem vivido. Fazer aniversário é receber o carinho e afeto dos amigos e familiares. Fazer aniversário é simplesmente dizer que a vida é bela e vale muito a pena ser vivida. Aos aniversariantes (da primeira quinzena de setembro) desejamos que o seu interior alcance a paz, que sua fé nunca se abale e que Deus continue abençoando imensamente sua vida, mostrando o melhor caminho e te fazendo merecedor de grandes realizações. Parabéns e muitas felicidades!



Adriana Martins (03/09).



Carmen Rosana Pieruccetti (10/09).



Ana Angélica Alves (11/09).



Alcídio Mariano (09/09).



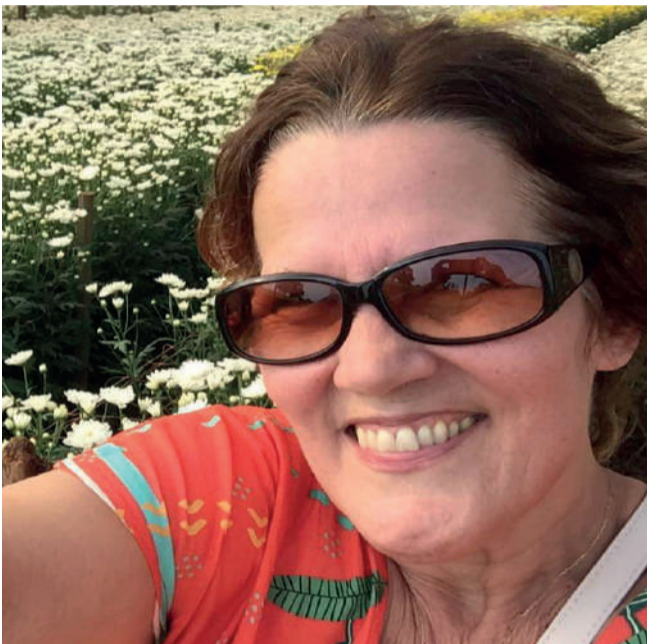
Cássia Marques (08/09).

OLIVEIRA

Fone: (11) 4693.4771 - Cel: (11) 97217.0673



Keli Cristina dos Santos (06/09).



Elvanira Braga (06/09).



Cláudia Garcia (01/09).



Vera Mori (05/09).



Isaura Nogueira Ferreira (05/09).



Guiomar Paiva Barbosa (09/09).

Sicredi promove evento digital sobre inovação no agronegócio

“Semana da Inovação no Agro 2020” reúne especialistas em conversas com transmissão ao vivo e gratuita



Estabelecer pontes com produtores rurais, empresas e startups é uma das estratégias do Sicredi para promover o desenvolvimento do agronegócio. Para fortalecer e ampliar ainda mais esses vínculos, a instituição financeira cooperativa realizará a “Semana da Inovação no Agro 2020”, evento digital que irá acontecer entre os dias 8 e 11 de setembro e será transmitido ao vivo pela internet.

Gratuito e aberto ao público, essa espécie de “congresso virtual” reunirá empresários, pesquisadores, e profissionais do setor para debater temas relacionados ao futuro do agrobusiness e iniciativas que impulsionam a chamada “revolução digital” no campo, entre outros assuntos.

As soluções que ajudam o produtor a ter uma gestão mais efetiva da sua lavoura e como as grandes empresas podem ajudar trabalhadores rurais na adoção de tecnologias são algumas questões norteadoras para as conversas. Profissionais como Natália Grigol, pesquisadora do CEPEA (Centro de Estudos Avançados em Economia Aplicada, ESALQ-USP), e José Tomé, CEO e co-fundador do AgTech Garage, um dos maiores hubs de inovação para o agro da América Latina, integram a lista de especialistas que prometem enriquecer os debates.

Os painéis que integram a “Semana da Inovação no Agro 2020” poderão ser assistidos ao

vivo pelas redes sociais do Sicredi, YouTube (@sicredioficial) e Facebook (@sicredi), e pelo site do evento.

Serviço “Semana de Inovação no Agro 2020”

Data: de 8 a 11 de setembro

Transmissão ao vivo: YouTube (@sicredioficial) e Facebook (@sicredi)

Evento digital, gratuito e aberto a interessados

Programação

Painel 1 – O que ainda está por vir e como o produtor pode usufruir dessas tecnologias

Dia 8/9, das 19h às 20h

Moderador: Marcelo Carvalho, co-fundador do AgTech Garage.

Participantes: Estela Dias, gerente de produto para soluções digitais na John Deere; Tecila Souza, consultora de inovação na Stoller; Fabrício Lira, smart agribusiness manager na CPqD.

Painel 2 – As soluções que ajudam o produtor a ter uma gestão mais efetiva da sua lavoura

Dia 9/9, das 19h às 20h Moderadora: Franciele Trentini, OCP Group. Participantes: Alexandre Chequim, CEO Digifarmz; Emerson Crepaldi, diretor de desenvolvimento de novos negócios da Solinftec; Bruno Matozo, CEO da Atomic Agro.

Painel 3 – A pecuária também passa por uma revolução digital

Dia 10/9, das 19h às 20h Moderadora: Natália Grigol, pesquisadora do CEPEA.

Participantes: Pedro Mannato, CEO da Olho do Dono; Giandro Mas-

son, CEO da Leigado; Iskailer Rodrigues, CEO da Coopig.

Painel 4 – Como as grandes empresas podem ajudar o produtor na adoção das tecnologias

Dia 11/9, das 19h às 20h

Moderador: José Tomé, CEO e co-fundador do AgTech Garage.

Participantes: Anderson Pivotto, especialista em inovação do Sicredi; André Fukugauti, project manager da Bayer; Eduardo Navarro, general manager da Lindsay.

Sobre o Sicredi

A Sicredi Progresso PR/SP, que em São Paulo atua no Alto Tietê, conta atualmente com cinco agências na região. Em Mogi das Cruzes, a agência está localizada na Avenida Vereador Narciso Yague Guimarães, 990, no bairro Vila Partênio. O contato pode ser feito pelo telefone (11) 4793-9020.

A unidade de Suzano fica na Rua General Francisco Glicério, 1189, no Centro. O endereço em Itaquaquecetuba é Avenida Vereador João Fernandes da Silva, 193, na Vila Virgínia, ao lado da Prefeitura de Itaquaquecetuba. Já a agência em Guararema atende na Rua Francisco Freire, 25. A agência de Ferraz de Vasconcelos, por sua vez, está na Rua Getúlio Vargas, 130, Vila Romãópolis.

O Sicredi é uma instituição financeira cooperativa comprometida com o crescimento dos seus associados e com o desenvolvimento das regiões onde atua. O mo-

delo de gestão valoriza a participação dos mais de 4 milhões de associados, os quais exercem um papel de dono do negócio. Com presença nacional, o Sicredi está em 22 estados* e no Distrito Federal, com mais de 1,7 mil agências, e oferece mais de 300 produtos e serviços financeiros. Mais informações estão disponíveis em www.sicredi.com.br.

*Acre, Alagoas, Bahia, Ceará, Goiás, Maranhão, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Minas Gerais, Pará, Paraíba, Paraná, Pernambuco, Piauí, Rio de Janeiro, Rio Grande do Norte, Rio Grande do Sul, Rondônia, Santa Catarina, São Paulo, Sergipe e Tocantins.

Sicredi Progresso PR/SP – Alto Tietê

Facebook: [sicrediprogresso](https://www.facebook.com/sicrediprogresso) Instagram: @sicrediprogresso

Site: www.sicredi.com.br



Gracieli Medin, gerente da Agência Sicredi Guararema

Fênix Contábil

- Abertura de empresa
- Alteração cadastral de empresas
- Encerramento de empresas
- Restabelecimento de inscrições
- Imposto de renda PJ e PF
- Auditoria fiscal/Trabalhista e contábil
- Assessoria mensal

Lina Polito
 ☎ 11 99682-8994
 ☎ 11 4693-2193
 ✉ lina_polito@hotmail.com
 📍 Rua Rio de Janeiro, 87 - Sala X
 Paratei - Guararema - São Paulo - CEP 08900-000

Resumos dos capítulos das novelas

De 14/09 a 19/09/2020



Globo – 17h35
Segunda Segunda – Bóris questiona Edgar sobre a promoção de Malu. Roney pressiona Deco sobre a troca do registro de paternidade de Tonico. MB lidera uma manifestação contra o novo cargo de Malu. Ellen confessa a Fio,

Benê e Keyla que teme permanecer no Colégio Grupo sem Bóris. Dóris se preocupa com Ellen. Os alunos afirmam sua decepção com a atitude de Bóris. Felipe discute com Lica, e os dois decidem dar um tempo. Clara desabafa com Luís. Tato volta a trabalhar na lanchonete de Roney e propõe retornar a sociedade com Das Dores. Fio sugere que Valdemar esteja interessado em Das Dores. Ellen sofre uma agressão na nova escola. Terça – Jota, Tina e Lica defendem Ellen. Roney e Deco explicam que, para trocar o registro de Tonico, Tato precisará fazer um exame de DNA.

Bóris questiona sua decisão de deixar o colégio, e Dóris o apoia. Clara cobra uma atitude de Malu quanto ao trote sofrido por Ellen. MB convida K1 para viajar. Keyla se preocupa com a tristeza de Tato por causa do registro de Tonico. Ellen confessa a Benê que não sabe se quer continuar no Colégio Grupo. Edgar conversa com Malu sobre o caso de Ellen. Lica se incomoda ao ver Luís em sua casa. Clara discute com Malu. Ellen decide enfrentar os alunos do Grupo. Lica vai a uma festa com MB, sem a permissão de Marta. Quarta – Lica chega com MB à escola e tenta despistar Marta, Bianca e Júlia cobram

proteção de Clara junto a Malu. Lica pressiona Clara sobre as atitudes de Malu. Nena e Das Dores acompanham Ellen à escola e exigem uma posição de Edgar sobre a agressão sofrida por ela. Edgar faz com que Bianca, Júlia e outros alunos responsáveis se desculpem com Ellen. Keyla e Tato discutem por causa de Tonico, e Dóris ajuda os dois. Roney se oferece para falar com Aldo e Tato se emociona. Deco surpreende Keyla. Ellen sofre racismo. Quinta – Tina conversa com Ellen. Anderson aconselha Tato a formar sua própria família. K1 descobre que MB

saiu com Lica e se revolta com o menino. As meninas conversam com Keyla sobre Tato e Deco. Nena desconfia do comportamento de Ellen. Julinho atrapalha a noite romântica de Josefina e Roney. Marta repreende Lica por mentir para ela. Mitsuko diz a Tina que questionará o Colégio Grupo sobre o caso de Ellen. Tina descobre que pode ter uma doença. Guto estimula Benê a tocar piano em público. Sexta – Todos se emocionam com a apresentação de Benê ao piano. Ellen aconselha Tina a falar com Mitsuko. Deco anuncia que Tonico co-

nhecerá seus avós paternos. Ellen se destaca durante a aula, e Júlia se incomoda. Luís convida Marta para passar uma temporada em Paris. Juca e Jota revelam a Ellen que inscreveram o robô dos três em um festival de tecnologia. Mitsuko acalma Tina e afirma que a filha não está doente. MB dá dicas para o vlog de Juca e Samantha. Bóris conversa com Marta sobre suas possibilidades profissionais. Tato tenta se aproximar de Keyla, quando Deco chega. Benê questiona Guto sobre seus sentimentos por ela.



Globo – 19h15
Segunda – Lu despista Pietro e consegue registrar o e-mail de Carolina, provando que foi ela quem enviou as fotos de Eliza com Rafael para Lorena. Jonas beija Eliza. Arthur manda Jamaica projetar a foto no telão da festa, e Carolina é desmascarada na frente de todos. Arthur se sur-

preende ao ver Eliza e Jonas se beijando. Carolina chega à revista, se depara com Hugo e imagina que será demitida

Terça – Hugo faz uma lista de exigências para Carolina se manter no emprego, incluindo um pedido de desculpas a Germano, Leila e Eliza. Seguindo a orientação de Hugo, Carolina propõe que Leila faça uma matéria sobre as loucuras que se faz em nome do amor, e se oferece para ser a primeira entrevistada. Carolina pede desculpas a

Eliza por seu comportamento, mas a menina se vinga da jornalista. Eliza procura Arthur para conversar.

Quarta – Eliza avisa a Arthur que ele será apenas seu empresário. Cleide confidencia a Jonas que pedirá para Vanessa testar a fidelidade de Florisval. Eliza conta a Jojô que rompeu com Arthur. Rosângela aceita o pedido de namoro de Florisval. Zé Pedro avisa a Carolina que Eliza irá processá-la. Carolina aceita que Pietro seja o pai de seu filho. Gilda confessa a Eliza

que está com Hugo. Carolina revela a Pietro que não pode engravidar.

Quinta – Carolina sofre ao lado de Pietro. Florisval incentiva Jonas a comprar um carro para ajudar a reconquistar Eliza. Carolina pede demissão da revista e diz a Hugo que precisa se reencontrar. Pietro faz Carolina repensar a ideia da demissão, se oferecendo para adotar um filho com ela. Jonas desiste do carro para comprar a cadeira de rodas que Wesley precisa.

Hugo convida Gilda e os filhos para jantar em sua casa, e é surpreendido com a chegada de Suely.

Sexta – Cassandra acusa Suely de ter voltado por causa do dinheiro do pai e a expulsa de casa. Zé Pedro avisa a Hugo que Suely, por ter abandonado o lar, não tem direito a nada. Arthur convida Eliza para o jantar de despedida de Natasha, mas ela não aceita. Carolina e Rafael recebem do Oficial de Justiça um mandado da ação de Eliza contra eles. Natasha avisa a Arthur e Jojô

que não irá mais para Miami.

Sábado – Natasha anuncia que se separou de seu marido. Gilda avisa aos filhos que Dino está foragido. Maurice e Stelinha escutam Natasha dizer que herdará uma fortuna e planejam reaproximar Arthur da ex-modelo. Arthur lê a matéria sobre Carolina escrita por Leila e procura a jornalista. Hugo afirma a Gilda que irá esperar por ela. Arthur sai com Natasha e, ao encontrar Eliza e Jonas, decide beijar a ex-mulher.



Globo – 21h15
Segunda – Tereza Cristina paga Íris para manter seu segredo guardado e ataca Álvaro. Crô implora a Celeste que deixe Baltazar voltar para casa. Marilda grava a ameaça de Tereza Cristina. Griselda e Gigante insistem que Quinzé procure Teodora. Patrícia

conta a Antenor que está grávida. Começa o desfile para o concurso Sereia do Pedaco. Tereza Cristina combina sua fuga no barco de Pereirinha. Celeste tem uma conversa definitiva com Baltazar. Celina tenta manipular Beatriz a não aceitar nenhum acordo com Danielle. Quinzé vai atrás de Teodora no aeroporto. Álvaro anuncia quem é a nova Sereia do Pedaco. Juan Guilherme convida os alunos de Letícia para o casamento. Patrícia conta

para Tereza Cristina que está grávida.

Terça – Tereza Cristina pensa em empurrar Patrícia da escada. Ferdinand fala com Tereza Cristina, observado pelo delegado Paredes. Clint alerta Wallace sobre os treinos. Enzo desiste de aplicar golpes com Pereirinha. Henrique avisa a Celina que continuará apoiando Beatriz. Esther e Paulo se reconciliam. Tereza Cristina exige que Ferdinand sequestre Griselda. O delegado Pa-

redes avisa a Joana que prenderá Ferdinand. Marilda se recusa a ficar sozinha na mansão com Tereza Cristina. Crô implica com Baltazar na volta para casa. Ferdinand foge da polícia. O avião de Teodora volta para o aeroporto, e Quinzé consegue falar com ela.

Quarta – Quinzé pede para reatar com Teodora. Ferdinand consegue escapar dos policiais. O delegado Paredes vai até a mansão de Tereza Cristina.

Baltazar chega em casa e vê sua cama arrumada. Renê pensa em comprar uma casa no Marapendi Dreams e pede a opinião de Griselda. Íris e Alice partem de caminhão pela estrada. Celina se enfurece por Beatriz ter aceitado fazer um acordo com Danielle. Wallace avisa que se aposentará depois que vencer sua luta. Tereza Cristina conta para Ferdinand seu plano para sequestrar Griselda.

Quinta – A emissora não divulgará o resumo deste capítulo.

Sexta – A emissora não divulgará o resumo deste capítulo.

Sábado – Reprise do último capítulo.

Os resumos dos capítulos de todas as novelas são de responsabilidade de cada emissora – Os capítulos que vão ao ar estão sujeitos a eventuais reedições.



soluções criativas

projetos
arquitetura
urbanismo
licenciamentos



**Consultoria e
Projetos Especiais
para Empreendimentos**

**Residenciais
Comerciais
Industriais**

☎ 11 98327.8707

☎ 11 4693.3421

stiloconsultoria.com

Mudanças e Carretos



Em Guararema mais uma opção de Carretos e Mudança. Ligue e faça um orçamento. Cel.(11) 95418-6698 ou no Mercadinho Barão.



Poupe pensando em cuidar do seu futuro.

Poupe pelo aplicativo sem sair da sua casa.



A cada R\$ 100,00 ganhe um número da sorte.

www.poupareganharsemparar.com.br

Fale com um de nossos gerentes,
saiba mais e participe!
(11) 4693-1085



Artistas em destaque no Gazeta de 13/09 a 19/09/2020



Quinzinho: Editor de Imagens

Por: Caroline Borges

Pares e pares

(GLOBO, DOM, DIA 13, ÀS 18H)



A temporada da "Dança dos Famosos", do "Dominhão do Faustão", começa a ganhar forma. No palco do programa, Faustão irá formar as duplas com os professores e bailarinos. A 17ª edição da competição contará com os atores Marcelo Serrado e André Gonçalves, a cantora Luiza Possi, o apresentador e ator Felipe Titto, e as atrizes Lucy Ramos e Guta Stresser. Henri Castelli, Isabeli Fontana, Belutti, Danielle Winits, Giulia Buscacio e Zé Roberto completam o quadro de participantes da nova temporada da disputa.

Música e confusão

(BAND, TER, DIA 15, ÀS 20H20)



O público infantil ganhará espaço na grade da Band novamente. A novela "Floribella" reestreia na programação da emissora. Protagonizado por Juliana Silveira, o folhetim conta a história de Maria Flor, uma moça alegre e sonhadora que perdeu a mãe na adolescência. Sem muitos recursos, ela é obrigada a ter vários empregos para conseguir sobreviver e, no tempo livre, canta em um grupo musical com os amigos. Após ser despejada da pensão onde vive, Flor consegue um emprego como babá na mansão dos Fritzenwalden, onde moram seis irmãos órfãos. O responsável pela família é o mais velho, Frederico, um rapaz que teve de abrir mão da carreira na Alemanha para cuidar da família, o que o tornou rígido, amargurado e frio pelo fardo que carrega. A chegada de Flor faz com que Fred redescubra a alegria de viver e os dois acabam se apaixonando, mas sua noiva, a arrogante Delfina, e a mãe dela, Malva, farão de tudo para atrapalhar o romance. O elenco também conta com Roger Gobeth, Zezé Motta e Suzy Rêgo.

Paladar dos famosos

(BAND, TER, DIA 15, ÀS 22H45)



Os participantes do "Masterchef Brasil" receberão pedidos muitos especiais no próximo episódio. Na prova da "Caixa Misteriosa", eles irão cozinhar os pratos favoritos de Luísa Sonza, David Luiz, Catia Fonseca e Nando Reis. Na fase final do programa, Henrique Fogaça dará uma aula particular aos candidatos. Ele ensinará uma receita de peixe na crosta de sal.

Casal em guerra

(GLOBO, TER, DIA 15, ÀS 22H45)



A quarentena é o pano de fundo das histórias de "Amor e Sorte". O segundo episódio da série é protagonizado por Lázaro Ramos e Taís Araújo, que vivem Cadu e Tabata. Em "Linha de Raciocínio", eles interpretam um casal confinado que, ao divergir sobre uma questão ideológica, chega a uma grande discussão matrimonial turbinada pelos nervos à flor da pele. Gravada de forma remota diretamente da casa do casal, a trama conta com texto de Alexandre Machado e direção de Patrícia Pedrosa.

De saída

(RECORD, QUI, DIA 17, ÀS 22H30)



Marcos Mion comanda a nova temporada de "A Fazenda". Após a primeira semana de confinamento, o "reality show" contará com a primeira eliminação. No total, 20 participantes, com diferentes perfis e personalidades e de distintas áreas de atuação, disputam um prêmio total de R\$ 2 milhões, sendo R\$ 1,5 milhão para o grande vencedor, e R\$ 500 mil em outras recompensas, distribuídas ao longo da competição em provas extras ou atividades especiais.

Problemas no palco

(GLOBO, QUI, 17, ÀS 22H40)



Hebe Camargo entra na mira de gente muito poderosa no próximo episódio da série "Hebe". Em 1987, a apresentadora quer ajudar os brasileiros. Por isso, ela questiona o governo em seu programa e recebe uma denúncia do Congresso. Enquanto isso, na vida privada, Lélcio volta a ter ciúme e ela sai da casa dele.

Fim da linha

(GLOBO, SEX, DIA 18, ÀS 21H20)



As maldades de Tereza Cristina terão um fim no último capítulo da edição especial de "Fina Estampa". A vilã terá um final trágico na obra de Aguinaldo Silva após tentar matar Griselda, de Lília Cabral. A madame e Pereirinha, papel de José Mayer, fugirão de barco, mas irão deparar com uma forte chuva. O barco será inundado e os corpos não serão encontrados. Enquanto isso, Griselda terá seu final feliz ao lado de Guaracy, vivido por Paulo Rocha.

Doce viagem

(DISCOVERY HOME & HEALTH, SEX, DIA 18, ÀS 22H20)



Ticiano Villas Boas comanda mais um episódio de "Bake Off Brasil – Mão na Massa". Na "Prova Criativa", os participantes terão de fazer o "Bolo Viagem dos Sonhos". Na "Prova Técnica", os jurados Beca Milano e Olivier Anquier orientam os candidatos a realizarem uma "Balança de Macarons". Os participantes deverão equilibrar técnica, tempo e emoção para executar o doce. Toda feita em chocolate meio amargo e branco, a balança também é decorada com chocolate ruby e pesos feitos com os clássicos macarons recheados com creme de manga e lâminas de morango.

Produção:
Carta Z Noticias

5.000 CASAS

RECEBEM ESTE JORNAL TODA SEMANA

20.000 LEITORES

EM CADA CASA, EM MÉDIA, 4 PESSOAS
LEEM O GAZETA DE GUARAREMA

5.000 IMPRESSÕES

TIRAGEM GARANTIDA!

TODOS OS BAIRROS

DISTRIBUIÇÃO NOS 4 CANTOS DA CIDADE
E, CLARO, NO CENTRO TAMBÉM

ANUNCIE NO JORNAL QUE DÁ RESULTADOS



Estes são os números que impulsionam o seu anúncio todos os finais de semana. Depois, tem o adicional das nossas redes sociais. Porque com o Gazeta de Guararema não basta ser bom pra gente, tem que dar ótimos resultados pra você. E lembre-se de que os números não mentem!



4693 4771 • 4693 5600 • 97217 0673

gazetadeguarema.com.br