Ano 10

Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Jornal Gazeta de Guararema, Sábado, 24 de Outubro de 2020 <> ano 10 - nº 475- <> Distribuição gratuita

Edição de Imagens - Editor Quinzinho - Tiragem: 5 mil exemplares

Seguem obras da nova Creche no Nogueira

Unidade escolar terá cerca de 200 vagas para crianças de zero a cinco anos

Está em construção mais uma unidade de Ensino Infantil da Prefeitura de Guararema. A obra no bairro Nogueira acontece numa parceria entre Poder Público e o Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE), a qual oferecerá cerca de 200 vagas para crianças, do berçário a 5 anos de idade.

Durante esta semana a equipe iniciou os trabalhos de cobertura do prédio. Os serviços de movimento de terra, fundação e superestrutura (como pilares, vigas e paredes) já foram finalizados. Estão em andamento os serviços de cobertura, vedação, pisos e revestimentos, instalações hidráulicas e drenagem, bem como a execução do muro de arrimo que garantirá total segurança aos usuários.

Após a cobertura, a equipe iniciará os serviços de acabamento interno, instalações elétricas, instalações sanitárias, sistema de proteção contra incêndios, fechamentos e serviços complementares.

A entrega da nova escola municipal está prevista para o primeiro semestre de 2021.

Prefeitura de Guararema recebeu verba federal de R$ 227.199,74 da LEI ALDIR BLANC

Documentação deve ser entregue do dia 24 de outubro a 06 de novembro no prédio do Centro Cultural

A Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, Esportes e Lazer, faz o Chamamento Público para inscrição e seleção de projetos de Artistas e Profissionais do Setor de Arte e Cultura de Guararema, referentes às ações emergenciais da Lei Aldir Blanc.

Os Editais estão disponíveis para consulta na página: TRANSPARÊNCIA – LEI ALDIR BLANC - GUARAREMA, no site da Prefeitura: www.guararema.sp.gov.br

Os interessados deverão fazer o download do Edital e seus Anexos e entregar a documentação na Secretaria Municipal de Cultura, Esportes e Lazer, na Praça Cel. Brasílio Fonseca, 54, Centro, de 24 de outubro a 06 de novembro de 2020. Haverá plantão, todos os dias, incluindo sábados, domingos e no feriado, das 8h às 11h30 ou das 13h às 16h30.

O Município de Guararema recebeu a verba federal de R$ 227.199,74 da Lei 14.017/2020 – Denominada Lei Aldir Blanc, por meio do Ministério do Turismo. Para mais informações e entrega das propostas, a Secretaria Municipal de Cultura, Esportes e Lazer fica na Praça Cel. Brasílio Fonseca, 54 – Centro. Telefone (11) 4695-1793.

EDITORIAL & OPINIÃO Saúde e Fitness > > >

José Marcos - Educador Físico

TODOS PRECISAM TREINAR FORTE

Pode parecer óbvio para alguns, polêmico para outros e absurdo para a maioria, mas sim, todo mundo precisa treinar forte. A dimensão da intensidade logicamente é proporcional à vários fatores como idade, condição física, saúde, capacidade física, objetivos, disponibilidade de tempo... enfim, pontuações que norteiam a prescrição do treinamento e a prática. Mas deixando um pouco tudo isso em segundo plano e tratando do aspecto fisiológico e adaptativo do treinamento físico, o esforço sempre deve ser feito no máximo proposto para determinado momento, quer seja do ponto de vista técnico, cardiorrespiratório, neuromuscular, etc. O condicionamento físico sofrerá adaptações e subirá de degrau se o estímulo proposto for suficiente para isso, com sessões de treinamento sistematizadas e executadas (treinamento na planilha apenas não resolve). Aquela história de estar matriculado na academia e aparecer para treinar duas vezes por semana, com peso cotonete e esforço sub do sub máximo não serve nem para enganar o ego. E idade não é barreira para ninguém, já que atualmente com as inúmeras ferramentas existentes para montagem de programas de treinamento e as informações disponíveis, os exercícios físicos podem ser perfeitamente montados de forma personalizada. Não estou falando apenas de quem busca performance e melhora da estética corporal, mas de todos literalmente. Quem busca saúde, qualidade de vida precisa se empenhar para melhorar os parâmetros sanguíneos como colesterol, triglicérides, glicemia. O pessoal da hipertrofia deve buscar sempre uma repetição além do limite que o músculo permite e do bloqueio natural. Os aprendizes de natação precisam se desafiar com o auxílio, apoio e proteção dos professores vencendo a cada aula uma barreira. Treino de força é para valer. Enfim, é assim que vencemos medos, superamos desafios e melhoramos o auto conhecimento corporal e mental através do exercício físico. Sempre com empenho e determinação. Voltinha de bicicleta até o trevo e caminhada em ritmo de shopping não resolvem. Desafie-se.

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

UNNA
EXCELÊNCIA EM SAÚDE
- Acupuntura
- Angiologia e Cirurgia Vascular
- Aparelho auditivo
- Cardiologia
- Clínica Geral
- Dermatologia
- Estética Avançada
- Fisioterapia
- Fonoaudiologia
- Ginecologia e Obstetrícia
- Odontologia
- Otorrinolaringologia
- Ortopedia e Traumatologia
- Pediatria
- Psicologia
- Psiquiatria
- Quiropraxia
- Terapia Sistêmica
- Ultrassonografia

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151
Acqua Boya Academia
Acqua Boya academia

Gazeta de Guararema
A informação ao alcance de todos

EXPEDIENTE

A Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 0262239
e- mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010- Tiragem: 5mil exemplares - site: www.gazetadeguararema.com.br - Jornal Semanal - Distribuição gratuita nos municípios de Guararema e Santa Branca
Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP - Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - (11) 4693- 3913 - Cel. (11) 97217- 0673
Carta Z Notícias Ltda

Advocacia Ubirajara Silveira AUS
Advocacia Ubirajara Silveira Desde 1958
Rua Quintino Bocaiúva, 231 7º andar - Centro São Paulo- SP - 01004903
www.aus.com.br contato@aus.com.br
Tel:(11) 3106-2042 (11) 3107-8468

Profissionais da Rede Municipal de Ensino de Guararema participam de formação voltada ao desenvolvimento socioemocional e autoconhecimento

Ao longo do último mês, todos os Profissionais das Escolas da Rede Municipal de Ensino participaram de formações abordando o livro "O Código da Inteligência", do Dr. Augusto Cury. Segundo Cury, decifrar os códigos da inteligência pode ser fundamental para a conquista de uma boa saúde psíquica, relações humanas saudáveis, eficiência profissional, enfim, prazer em viver.

O objetivo da Secretaria de Educação foi propiciar aos colaboradores uma "jornada de aprendizado", promovendo a reflexão sobre o equilíbrio físico e mental, além de desenvolver competências e habilidades socioemocionais que serão utilizadas nas diversas situações da vida, em sintonia com os Quatro Pilares da Educação recomendados pela UNESCO: aprender a conhecer, a fazer, aprender a conviver e a ser.

Vejam alguns depoimentos:

"Agradeço a Deus pela equipe da Secretaria de Educação, pela oportunidade de aprendizado, para que possamos receber bem as crianças."

Vivian Aparecida Rezende - Estagiária

*

"Quero parabenizar toda a equipe da SEME pela organização desta formação. Foram dias de reflexões relevantes para minha vida profissional e pessoal."

Francine Vicentino – Professora de Educação Infantil

*

"A cada formação entendemos a importância de vivermos em paz uns com os outros e tratarmos o próximo melhor!"

Gabriel Vassalo Rodrigues – Auxiliar de Vida Escolar

*"Durante as formações aprendemos a ter novos olhares em relação às nossas atitudes, com menos pessimismo, apreciando as pequenas coisas ao nosso redor."

Clélia Cristina Cândido – Auxiliar de Alimentação e Serviços Gerais

*

"Em tempos de pandemia, em que tivemos que nos afastar, mas ao mesmo tempo nos aproximar uns dos outros, seja em pensamento, palavras, atitudes e exemplos, pudemos vivenciar momentos de muita troca, aprendizagem, reflexão e acolhimento. Esses encontros foram de extrema importância para pararmos um instante para pensar e reorganizar nossos pensamentos em busca de um crescimento emocional, social e pessoal. Trabalhar as emoções é essencial neste momento! Nossa mente está em constante movimento e aprendizagem, cabe a nós compreendê-la e fornecer subsídios para a sua constante evolução."

Flávia de Fátima Moscoso- Professora de Educação Infantil

*

"A Formação oferecida pela SEME sobre o livro "O Código da Inteligência", do Dr Augusto Cury, trouxe integração e troca de experiências, um momento para nos conhecermos melhor, agregando conhecimentos que usarei tanto na minha vida pessoal quanto profissional."

Karina Michele Cecci Mina Rizziolli de Oliveira- Auxiliar de Vida Escolar

*

"Com esta formação eu aprendi que a gente não deve desistir dos nossos sonhos, sempre com humildade e respeito ao próximo. E usar a inteligência em todas as áreas da nossa vida, e principalmente apreciar o belo."

Sirlene Mendes Radwan - Auxiliar de Alimentação e Serviços Gerais

*

"Eu já era muito fã do Dr. Augusto Cury, pude resgatar muito do que já havia lido; estes assuntos trazidos como formação puderam nos ajudar a pensar sobre a importância da saúde psíquica, tanto quanto a física. A principal lição que fica é que devemos dar valor às coisas mais simples da vida, sermos gratos, este tipo de formação tem nos ajudado muito!"

Vanessa Barreto Novaes Fonte - Professora de Ensino Fundamental

*

"Nesta formação discutimos valores que deixamos para trás e que podemos retomar novamente. Aprendemos a perdoar, administrar nossas emoções, construir pensamentos, expandir nossas habilidades, a desenvolver nosso emocional, a nos colocar no lugar do outro e ajudá-los sem esperar nada em troca, trabalhar em equipe, interagir e trocar experiências. Vamos aprender novamente a ser feliz e nos reinventar nos dias tristes, usar nossas lágrimas para irrigar a sabedoria. Parabéns à Equipe Gestora, que soube desempenhar muito bem este desafio, tocando na alma e trazendo mudanças na vida de cada um".

Cleide Aparecida de Araújo Oliveira / Ana Cláudia da Silva Reis) - Auxiliares de Alimentação e Serviços Gerais

*

"Os conhecimentos apresentados durante esta jornada são imensuráveis diante das transformações visíveis, pois com certeza as mudanças imperceptíveis aos olhos serão, no mínimo, perpetuadas em nossas mentes".

Déborah Britto Guedes – Monitora de Acompanhamento Escolar

*

"De como o amor transforma tudo, o poder de um bom dia, contemplar o que a vida tem de mais belo, olhar o próximo como a si mesmo, eu pude fazer uma viagem dentro do meu eu, um universo que, na maioria das vezes, é um ambiente que não paramos para explorar e que nos traz para a vida, a vida como ela tem que ser, sempre bela apesar das dificuldades, pois de cada dificuldade nasce um aprendizado. A vida é como a lua, que é tão bela, porém ela tem fases, mas cada fase é uma lição e cada lição um motivo para acreditar que tudo passa, que tudo se transforma."

Elisabete Pereira Duarte, Auxiliar de Alimentação e Serviços Gerais

*

"O código da inteligência chama a atenção para nossas emoções e pensamentos, se não cuidarmos pode haver consequências ruins. Pensar antes de agir é uma forma de cuidado com o nosso bem estar e das outras pessoas. Cuidar das nossas emoções faz bem para o corpo e para alma."

Ana Lúcia Perez – Auxiliar de Alimentação e Serviços Gerais

Viver a vida com aventura e deleite. EM "José Benedito dos Santos"

Eficiência profissional e prazer em viver!. EM "Maria da Conceição Magalhães Souza"

Cuidar do corpo e da mente é fundamental para a saúde. EM "Nossa Senhora de Fátima"

Equilíbrio entre corpo e mente. EM "Profº Dr. Domingos Lerario"

Humanize-se. Revele capítulos da sua vida!. EM "Nossa Senhora da Escada"

Encerramento da formação, com entrega de marcadores de livros – EM "Prefeito João Freire Martins"

A formação de mentes brilhantes!. EM "Claúdia Marina Nogueira"

Decifrar os códigos da inteligência nos faz entender que não somos deuses, mas seres humanos imperfeitos.. EM "Nossa Senhora da Aparecida"

Profissionais da Rede Municipal de Ensino de Guararema participam de formação voltada ao desenvolvimento socioemocional e autoconhecimento

Continuação da página 03

Exercitar-se sempre a expor e não a impor as ideias.. EMEC “Adibe Sayar Daher”

Excelentes profissionais trabalham em equipe! EM “Presidente Getúlio Vargas”

Alunos, profissionais, pais, professores e médicos ficarão surpresos com os livros do Dr. Augusto Cury.EM “Professora Eunice Leonor Lopes Prado”

Busquemos ter uma mente brilhante! EM “Padre Cornélio Van Amerongen”

Momento de muito aprendizado. EM “João Baptista Jungers”

Troca de experiências – Escola da Natureza “Francisca Lerario”

A busca pela excelência profissional. EM “Regina Celi Rudge Perotti”

Saúde psíquica, relações saudáveis, criatividade! EM “José Donizete de Paiva”

Sejamos inesquecíveis para os nossos alunos EM “Professora Célia Leonor Lopes Lunardini”

A busca pela excelência emocional. EM - “Sylvio Luciano de Campos e Joaquim e José da Costa”

Primeiro conquiste o território da emoção e depois o da razão! . EM “Paulo Ismael dos Santos Sobrinho”

Horóscopo para os dias 24 e 25/10

24/10/2020

ÁRIES - Dia pouco indicado para os negócios e aos assuntos sociais. Evite, também, as questões extraconjugais e os perigos de acidente e tudo que possa prejudicar sua tranquilidade no lar, moral e saúde.

TOURO - Notícias pouco alvissareiras poderão vir hoje. Tome cuidado também com os inimigos ocultos e opositores, pois estes estarão prontos a prejudicá-lo em algum sentido. Bom, porém as pesquisas, investigações e ao amor.

GÊMEOS - Excelente estado mental. Ótima intuição e bastante gosto para as coisas novas. Há favorabilidade para importações e exportações, viagens ao exterior, conhecimento com estrangeiros, passeios, publicidade e diversões de um modo em geral.

CÂNCER - Neste dia, maiores serão as possibilidades de se realizar materialmente, através dos bons negócios e pelo esforço no trabalho. Fluxo favorável também ao amor e paixão. Aproveite.

LEÃO - Espetacular influência astral para o seu signo. Poderá realizar grandes e lucrativos negócios, ter sua situação financeira elevada e receber dinheiro considerado perdido. Pode amar.

VIRGEM - A partir de hoje tudo tende a melhorar sensivelmente para você. A personalidade ira elevar-se bastante, suas condições sociais se exaltarão e a saúde também. Contudo, evite abusos e precipitações.

LIBRA - Bom para novos empreendimentos e aos negócios ao mesmo tempo. Habilidade literária e mente fértil, penetrante e influente. Viagem e amor favorecidos.

ESCORPIÃO - Muita coisa melhorará consideravelmente no que diz respeito às finanças. Contudo, não deverá descuidar-se da saúde, evitando a precipitação nos negócios. Fluxo neutro para o romance e o amor.

SAGITÁRIO - Fase propícia com oportunidades de aprimoramento pessoal, mental e espiritual. Evite assumir compromissos com desconhecidos. Bom para o amor e para cuidar da casa.

CAPRICÓRNIO - Um pequeno obstáculo, desgosto ou atrito passageiro poderá surpreendê-lo nas primeiras horas de hoje. Esteja prevenido a fim de evitar qualquer complicação. Influência positiva para os estudos, associações e amizades.

AQUÁRIO - Dia dos mais benéficos para tratar com o sexo oposto, padres, pastores, políticos e militares. Poderá, também, se for livre de compromissos, iniciar um romance. Melhora de saúde.

PEIXES - Se você realizou um negócio ousado nos últimos dias, terá possibilidades de ouvir elogios e conquistar amigos influentes. Dia indicado para iniciar viagens longas. Cuidado com o amor e a paixão.

25/10/2020

ÁRIES - Evolução de mente e do espírito está previsto para você nos próximos dias. Contudo, deverá evitar precipitações ao realizar negócios. No trabalho, tome cuidado com acidentes e com sua saúde.

TOURO - Dia dos mais afortunados para os negócios, para o trabalho, a prosperidade financeira e social. Poderá lucrar, também pela ciência, educação e viagens. Evite desentendimentos com a pessoa amada.

GÊMEOS - Bons contatos com pessoas bem intencionadas e de finanças elevadas, farão com que solucione boa parte de seus problemas neste dia. Êxito em jogos, sorteios e harmonia no setor romântico.

CÂNCER - Os negócios que tem em vista, poderão ser realizados com vantajosos lucros. Hoje as transações estarão em evidência. Agora evite receios infundados e preocupações negativas. Excelente para o amor, assuntos familiares e o romance.

LEÃO - Dia em que enfrentará algumas oposições e dificuldades impostas por parentes, familiares e vizinhos. Não se preocupe, pois com autoconfiança e inteligência, sairá vencedor.

VIRGEM - Ótimo dia para tratar com pessoas de alta posição, com políticos e personalidades governamentais e administrativas. Lucrará nos negócios relacionados com navegação, no comércio de atacado ou em grande escala.

LIBRA - Dia em que poderá obter os resultados pretendidos em seu campo profissional, devido ao bom fluxo de Vênus. Pode, também, iniciar negócios, e tratar de assuntos pessoais que será bem sucedido. Boas notícias.

ESCORPIÃO - Seu forte magnetismo pessoal hoje deverá atrair a simpatia alheia, o que lhe trará muitos benefícios. Novas e duradouras amizades também estão previstas. Êxito em trabalhos manuais e viagens.

SAGITÁRIO - Saiba o momento certo para expressar sua opinião e tenha especial cuidado para não ofender ninguém. O dia se apresentará tranquilo ao trabalho, aos negócios e ao trato com o sexo oposto. Pode amar.

CAPRICÓRNIO - Aproveite uma oportunidade fazer novas amizades e arquitetar novos planos para ganhar dinheiro. Tudo estará bem neste dia e até depois de amanhã. Esteja atento para uma novidade.

AQUÁRIO - Oposições de terceiros não lhe afetarão hoje, pois tudo indica que terá muito sucesso no trabalho, na vida social e elevará suas finanças através de negócios bem entabulados. Boa saúde e êxito amoroso.

PEIXES - Alguma prudência é bastante aconselhável, uma vez que afastará a possibilidade de se perder em pequenos negócios. Influências benéficas. Pode tratar de assuntos importantes. Saúde, dinheiro e amor sob-bons fluxos astrais.

Envelhecer!

Dra. Elizabeth Crepaldi de Almeida

Vou dar umas dicas do que tem acontecido comigo e, eu, euzinha, pensei que não passaria por estas situações. Que nada sabe:

= Vestir roupa do lado contrário e perceber depois de horas?
= Colocar camisa do avesso e o dente ficar sujo com verdinho? Ufa!! Olhar no espelho e pensar: vixi!! dentinho preto, e ou verde, a quanto tempo? Que feio, o palitinho disfarçado para limpar o dente! E xixi? Nossa xixi na calça quando bebe cerveja ou dá muita risada!! Usar absorvente na menopausa pois vai que urina. Cabelo branco e preto! Cabelo branco e loiro! E agora? de 60% a 100% de cabelo branco. Passa se tanta coisa no rosto. Tudo que é tipo de creme e achando que vai voltar aos vinte aninhos. A amiga falou que é bom; a gente passa no rosto! Vai que dá certo! E o olho: um maior e outro menor. Somos assimétricos, mas só dá realmente para ver quando envelhecemos. Esqueci do pescoço, este sim, delata a idade de forma cruel. A famosa carne de pescoço caída ! E a dancinha? Dois pra cá e dois pra cá também, e nem os dedinhos acompanham mais o ritmo dessa vez. Estes vão pra lá! Roxo? Pelo corpo todo. Bateu e,nem bateu em nada, ganha se um roxinho na perna, no braço, uma desgraça. Manchas? Mancha branca de bolinha, pintinhas vermelhinhas, pintinhas marromzinhas e manchas de sol. Quanto ácido no rosto para tirar as manchas. Efeito rebote: lindo na hora e, depois volta aquilo que era!! E a barriga? Essa fica pelancuda. Faz se de tudo: corre, não come, regime da moda o ano todo e, até plástica. Vixi, até de longe da pra ver a barriga bochetinha, o umbigo estalado evidenciando aqui tem....plástica. Esta talvez seja a hora de não mais tirar o maiô. As marcas do tempo... mesmo com toda tecnologia farmacêutica e cirúrgica, o disfarce é ilusório. Esquecer? De jeito nenhum! Vocês que não me falaram nada!!! Confundir o número três com o número seis, início de uma surdez. Catarata? Coluna? Problema de junta tudo? E faz o que? Viva!! E os remédios? Pressão, colesterol, diabetes, olho seco, enxaqueca, queda de cabelo, vitamina de todo tipo: de A à Z. Gerontologia, médico da terceira idade!! Deve ser difícil saber qual a prioridade para cada caso! Tudo está em sofrimento pelo desgaste do tempo!!! Tudo em busca de uma juventude, que já passou!! Alguns tem mais sorte que outros: tomam menos remédio ou a natureza mais magra prevalece. Mas.... todos vamos no mesmo caminho. Mas... vamos fazendo e fazendo nosso melhor para não despencar no desfiladeiro e conseguir descer do mesmo lugar mas...um pouquinho mais devagar. Com saúde, qualidade de vida(neste sentido podemos fazer muiiiito) e feliz por saber envelhecer e rir de tudo isso!! Ah !! Seja idoso e não velho!!! A receita que dá certo pra mim: Não se afaste dos jovens, eles te valorizam sempre e, por serem jovens, acreditam que você está apenas lerdeando. Não reclame, viva e curta todos os momentos, na condição que estiver. Sem reclamar, a vida será mais leve e os seus amados ficarão a sua volta!! Porque somos idosos incriveis, cheios de vida e de experiência!! A vida sempre vale a pena de ser vivida!!! Mesmo .... que por alguns instantes.

Elizabeth Crepaldi de Almeida - Fonoaudióloga
Interclinicas Consultório. Rua Campos Salles, 133 - Centro, Jacareí - Telefone: (12) 3951-8577

Escritório Síntese Contabilidade

Assessoria Contábil, Fiscal, Trabalhista e Previdênciária, Dep. pessoal, Imposto de Renda, diversos serviços de Escritório, e conta com uma equipe excelente de profissionais pronta para assessorar a sua Empresa, faça uma visita e conprove!

Rua Barão de Jaceguai, nº 627- Centro - Mogi das Cruzes - telefone: (11) 4799-7200

SILENE

Colunista Social

Visitem o site: www.gazetadeguararema.com.br

Fazer aniversário não é ficar mais velho, mas agradecer a Deus por mais um ano bem vivido. Fazer aniversário é receber o carinho e afeto dos amigos e familiares. Fazer aniversário é uma dádiva, é simplesmente dizer que a vida é bela e vale muito a pena ser vivida. Aos aniversariantes do mês de outubro desejamos que o seu interior alcance a paz, que sua fé nunca se abale, que nunca perca a esperança e que Deus continue abençoando imensamente sua vida, mostrando o melhor caminho e te fazendo merecedor de grandes realizações. Parabéns e muitas felicidades.

Dra. Alessandra Braga (17/10)

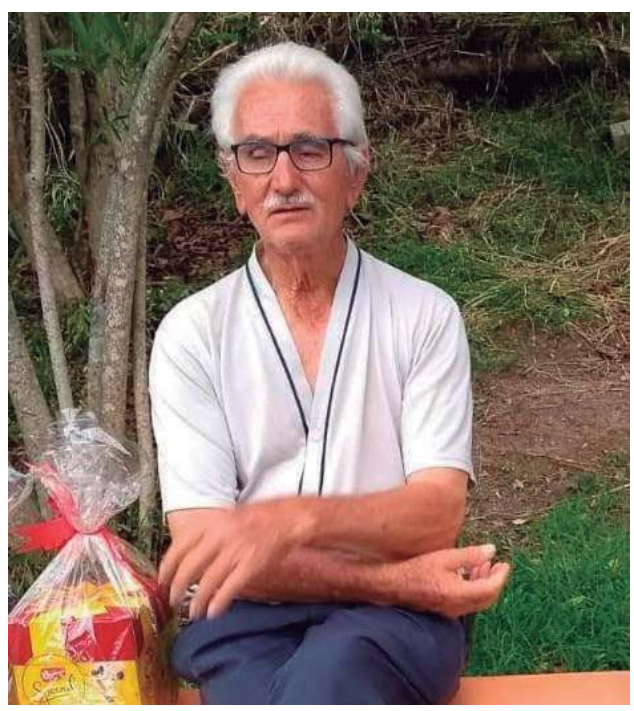
Cristina Akemi (13/10)

Terezinha Marcondes (08/10)

Tatiane Santos (15/10) recebe o carinho da filha Ana Laura

Marcelo de Siqueira Rodrigues (15/10).

Flávia Mendonça Geraldo da Silva (25/10) comemorará com o filho Gabriel.



Luiz Pereira Pinto (30/10)

OLIVEIRA

Fone: (11) 4693.4771 - Cel: (11) 97217.0673

Generoso Longo Júnior (02/10)

Hanney Martins, além de comemorar mais um ano de vida (09/10) ainda teve dois bons motivos para brindar: 30 anos de matrimônio (05/10) com sua esposa Dra Mônica e o aniversário de Hanney Filho (16/10)

Vítor Moura (15/10)

Ruy Sérgio Paiva Barbosa (19/10)

Edson de Oliveira (14/10)

José Freire Nunes (07/10)

Kauane Vitória Araújo, completou 13 anos (17/10)

Fale com um de nossos gerentes e saiba mais.
Ag. Sicredi Ferraz de Vasconcelos, R. Getulio Vargas, 130.
(11) 4676-1030

Sicredi

Promoção válida de 02/03/2020 a 21/12/2020. Para mais informações, consulte as condições gerais, o regulamento e as características essenciais em www.poupareganharsemparar.com.br Título de pagamento único da modalidade incentivo emitido pela ICATU CAPITALIZAÇÃO S/A, CNPJ/MF nº 74.267.170/0001-73, Processo SUSEP nº 15414.900504/2019-55 **SAC -** 0800 724 7220 / **Deficientes Auditivos ou de Fala -** 0800 724 0525. **Ouvidoria -** 0800 646 2519. **Ouvidoria Icatu** - 0800 286 0047.

Resumos dos capítulos das novelas

De 26/10 a 31/10/2020

Segunda – Lica convida Deco para almoçar, e Marta e Leide aprovam. Bóris e Juca amparam Dóris, que mente para o marido sobre o motivo de sua queda. Juca conta sobre o empurrão de Dogão em Dóris e Tato, e outros alunos agridem o menino. Dóris repreende seus alunos por baterem em Dogão. Felipe apoia Clara, que sofre com a hostilidade dos alunos por conta de sua mãe. Anderson lamenta com Moqueca o afastamento de Tina. Fio cobra uma conversa com Ellen. Dogão se surpreende com a atitude de Dóris. Guto e Benê decidem que são mais que amigos. Josefina insiste com Dóris para denunciar Dogão à polícia. Keyla descobre que Deco viajou com Lica.

Terça – Keyla confronta Deco, que afirma que não tem envolvimento com Lica. Benê sofre com sua audição prejudicada, e Guto a apoia. Ellen conta a Dóris e Bóris sobre as atitudes de Malu. Luís conversa com Clara sobre pedir a guarda da filha na Justiça. Lica e Clara se entendem. Edgar fica admirado ao saber que Lica estava ajudando refugiados na Alemanha. Anderson insinua que Ellen está envolvida com Jota. Josefina teme que Benê se machuque no relacionamento com Guto. Clara sofre ao lembrar das palavras de Malu. Lica procura Keyla.

Quarta – Lica afirma a Keyla que não se envolveu com Deco e diz que não quer perder sua amizade. K2 estranha a ausência de K1. Dóris exige que Dogão ajude a organizar os livros da biblioteca da escola. Michel, pai de MB, insinua que investirá no colégio Grupo, caso Malu e Edgar sejam generosos com seu filho. Dóris descobre as dificuldades da vida de Dogão e comenta com Josefina. Keyla e Lica prometem tentar reatar a amizade. MB sente vergonha de seu pai. Lica volta para a escola e todos comemoram. Malu anuncia um novo sistema de ensino no colégio Grupo. Keyla encontra K1 chorando escondida.

Quinta – K1 pede a Keyla para deixá-la sozinha. Lica pergunta a Jota sobre Tina. Keyla alerta K2 sobre o estado de K1. Dogão e K1 discutem na biblioteca. MB, Samantha e Felipe cobram uma atitude de Lica com relação às apostilas do colégio. Josefina se impressiona com o trabalho de Dogão na biblioteca. Dogão relata sua infância para Dóris, e K1 ouve. K1 despista K2 sobre o motivo de sua tristeza. Guto revela a Samantha que, assim como Benê, ele se incomoda com o contato físico. Keyla diz que não quer mais namorar Deco. Tina repreende Lica por seu encontro com Deco. K1 pede para dormir na casa de Keyla.

Sexta – Keyla tenta descobrir o que está preocupando K1. Nena, Das Dores e Ellen se orgulham de Anderson ter voltado a estudar. Lica sugere uma assembleia com os alunos para discutir sobre o sistema de apostilas do colégio Grupo. Dogão e K1 se aproximam. K1 despista K2. Telma vê quando Anderson convida Samantha para sair. Após conversar com Ellen, Lica decide lutar para afastar Malu da escola. Guto ajuda Benê com sua audição musical. Roger, o padrasto de K1, procura Roney, e Keyla desconfia. Lica propõe uma greve de alunos contra Malu. K1 se apavora ao encontrar Roger na lanchonete.

--------Globo – 19h15

Segunda – Tancinha defende Beto, e cai na armação do publicitário com Teodora. Enéas desmascara Camila e a ofende. Carmela avisa a Beto que convenceu Tancinha a aceitar sua ajuda. A pedido de Camila, Giovanni se propõe a ajudá-la a ser uma pessoa melhor. Aparício confessa a Agilson que se arrepende de ter deixado Rebeca para se casar com Teodora. Tancinha confronta Apolo sobre seu envolvimento com a vizinha. Rebeca pensa que Aparício é faxineiro ao vê-lo com o uniforme do Grand Bazzar. Enéas pede perdão a Camila. Teodora desconfia que conhece Rebeca, mas a contrata. Beto exige a ajuda de Carmela para conquistar Tancinha. Tancinha e Apolo fazem as pazes. Carmela incentiva Tancinha a ir à casa de Beto para descobrir sobre seu pai. Giovanni vai ao encontro de Camila. Beto e Tancinha ficam presos no elevador.

Terça – Beto tem uma crise de pânico no elevador e pede ajuda a Tancinha. Apolo resgata Beto e Tancinha e afirma à noiva que se sente traído. Bruna procura por Giovanni. Giovanni e Camila se beijam. Aparício vai até a casa de Rebeca. Apolo garante a Adônis e Nair que dessa vez não perdoará Tancinha. Tancinha procura Apolo. Apolo pede a Tancinha para adiar o casamento. Aparício decide conquistar Rebeca e não conta à arquiteta que é vice-presidente do Grand Bazzar. Shirlei descobre que Adônis abandonou o curso de Direito. Francesca entrega o dinheiro a Genésio, que acaba prendendo a feirante. Shirlei confronta Adônis sobre sua faculdade. Beto confessa a Henrique que está apaixonado por Tancinha.

Quarta – Beto se desespera com seus sentimentos por Tancinha. Adônis ofende Shirlei. Carmela humilha Shirlei e diz que Adônis não gosta dela. Genésio chantageia Francesca e lhe pede mais dinheiro em troca da segurança dos filhos. Bruna estranha o comportamento de Giovanni. Aparício convence Teodora a deixá-lo se disfarçar de faxineiro do Grand Bazzar. Carmela conta a Beto que Tancinha e Apolo adiaram seu casamento. Camila olha para o depósito do Grand Bazzar e se sente mal. Giovanni pergunta a Camila se ela recuperou sua memória.

Quinta – Camila questiona Giovanni sobre seu envolvimento com a explosão. Adônis mente para Shirlei sobre sua faculdade. Camila e Giovanni se declaram apaixonados um pelo outro. Tancinha garante a Beto que não vive sem Apolo. Leozinho avisa a Dinamite que pretende tirar a vida de Fedora depois do casamento. Bruna aconselha Francesca a gravar uma conversa com Genésio e depois denunciá-lo à polícia. Giovanni termina o namoro com Bruna. Aparício comenta com Agilson que deseja investigar Leozinho. Apolo revela a Tancinha que desistiu do casamento.

Sexta – Tancinha sofre com a decisão de Apolo em romper o noivado. Bruna deduz que Giovani está com outra mulher. Shirlei questiona as atitudes de Giovanni. Penélope pergunta a Tamara se ela está tomando seus remédios. Fedora alerta Leozinho sobre as investigações de Aparício. Henrique e Penélope se encontram novamente, e trocam acusações. Leozinho procura o Mestre, que afirma ao rapaz que eles precisam resolver a situação de Aparício.

Sábado – Agilson e Leozinho conversam sobre Aparício. Penélope chora, e Henrique a conforta. Giovanni conta para Shirlei que encontrou a agenda de Camila, e a menina escuta a conversa. Henrique beija Penélope, que o agride. Beto comenta com Henrique seus sonhos com Tancinha. Fedora afirma a Teodora que precisa se casar com Leozinho. Fedora desaprova seu vestido de casamento. Lucrécia diz a Agilson que Camila não quer ir ao casamento de Fedora. Aparício apresenta Leozinho para Camila, que se recorda de que o rapaz é um bandido procurado pela polícia.

Globo – 21h15

SSegunda – Joyce discute com Eugênio. Ivana e Ruy acreditam que Irene chantageia Eugênio. Silvana paga o dinheiro que deve a Caio. Jeiza vence a luta. Ruy pede para ser avisado quando Cibele for embora da empresa. Mira passa, intencionalmente, uma ligação de Irene para Eugênio. Ruy reclama de Joyce para Eugênio. Rubinho explica seu novo esquema para um cúmplice. Zeca leva Jeiza ao restaurante onde Rubinho trabalha. Eugênio tenta se entender com Joyce. Jeiza percebe a tensão de Rubinho com sua presença. Bibi se preocupa com o marido. Biga se surpreende com a reação de Eurico ao saber que ela vai ao show de Jane di Castro. Cibele vai à casa de Ruy.

Terça – Cibele ignora Ritinha. Eugênio entrega a Ruy os filmes indicados por Irene. Ritinha chega à casa de Bibi para ficar e Aurora reprova a atitude da filha em acolher a moça. Ruy encontra um bilhete de Irene para Eugênio e questiona o pai. Silvana procura Irene. Jeiza é avisada de que um policial está investigando Rubinho. O caminhão de Zeca é fotografado pelo policial à paisana. Simone convida Cláudio para o jantar de aniversário de Silvana e não conta para Ivana. Joyce pede para Ritinha voltar para casa. Biga senta-se atrás de Nonato no show. Silvana se surpreende com a chegada de Irene à sua comemoração de aniversário. Caio aconselha Eugênio a se afastar de Irene. Nonato vê Biga no show e se desespera.

Quarta – Abel revela a Nazaré que teme que Ritinha faça algo contra o filho. Jeiza desconversa quando Zeca pergunta sobre seus documentos. Cibele fala para Anita que fará o exame de DNA no filho de Ritinha. Irene vai atrás de Eugênio e Joyce quase flagra os dois. Nonato se esconde de Biga. Eurico flagra Ivana e Cláudio conversando em seu quarto. Ritinha conta para Ruy sobre a visita de Cibele e ele fica furioso. Eugênio se reaproxima de Joyce. Biga reconhece Nonato. Rubinho volta para casa preocupado e comenta com Bibi, que culpa Jeiza. Ruy pede para falar com Cibele. Bibi discute com Rubinho na rua e Jeiza interrompe os dois.

Quinta – Rubinho se incomoda com a chegada de Jeiza. Eurico comenta que viu Ivana com Cláudio no quarto e Simone fica surpresa. Cibele presta queixa contra Ruy, depois de uma grande discussão. Caio aconselha Eugênio a tomar cuidado com as atitudes de Irene. Eurico manda avaliar o documento assinado pelo pai de Caio. Jeiza comenta com Alan que ainda não quer se casar com Zeca. Ritinha sente uma dor na barriga e Simone e Ivana tentam ajudá-la. Jeiza é acionada para uma operação policial. Rubinho recebe informações sobre sua nova armação. Um oficial de justiça chega à empresa para falar com Ruy. Ritinha não consegue chegar ao hospital por causa de um tiroteio e se desespera.

Sexta – Ruy assina a intimação sem ler e sai para encontrar Ritinha. Joyce e Ruy se preocupam com Ritinha. Uma bala atinge o táxi onde Ritinha está. Zeca e Ruy tentam se proteger no meio do tiroteio. Jeiza faz o parto de Ritinha e a leva para a casa de Edinalva. Eugênio vai com Joyce e Ivana conhecer a criança. Ruy se emociona ao ver o neném. Jeiza conta a Zeca que fez o parto de Ritinha e que foi chamada para ser madrinha da criança. Marilda comenta com Ritinha que Ruyzinho possui a mesma marca de Zeca. Eurico encontra dinheiro na bolsa de Silvana. Ruy presta depoimento na delegacia. Abel teme que Zeca se reaproxime de Ritinha. Cibele provoca Ruy.

Sábado – Cibele se diverte com a tensão de Ruy. Ruy conta para Caio o que Cibele fez e ele se preocupa. Ruy começa seu novo depoimento. Zeca dá um ultimato em Jeiza sobre a decisão de ser madrinha do bebê de Ritinha. Ruy não aceita que Jeiza seja a madrinha de Ruyzinho. Jeiza confidencia a Alan que ficou feliz com o convite de Ritinha. Cláudio tenta se reaproximar de Ivana. Rubinho compra um carro novo. Yuri mostra para Heleninha uma foto de Rubinho com seu cúmplice. Silvana arma para ficar uma noite inteira jogando e Dita se preocupa. Jeiza reconhece a voz de Rubinho na gravação de uma ligação suspeita. Cibele afirma a Dantas que foi agredida por Ruy. Irene comenta com Silvana que esteve sozinha com Eugênio em sua casa.

Globo – 18h15

Segunda – Terça – Ester avisa a Samuca que eles mudarão de casa. Taís deixa Chico desconfiado ao dizer que Cassiano viajou com Duque. Ester explica a Guiomar o motivo de estar abandonando Alberto. Samuel troca insultos com Dionísio. Guiomar avisa a Alberto que Ester saiu de casa e levou os filhos. Alberto tem um acesso de fúria, e sua mãe o consola. Alberto aparece na casa de Samuel e diz a Ester que levará seus filhosEster estranha o silêncio de Cassiano. Carol divulga na internet uma foto de Lino fazendo trabalhos manuais. Duque diz a Ester que Cassiano caiu na armadilha do Alberto. Gonzalo leva Cassiano de avião para o Caribe. Isabel tenta convencer Ester de que eles conseguirão resgatar Cassiano. Duque decide viajar com os tenentes para o Caribe. Veridiana exige que Carol peça desculpas a Lino. Ester discute com Alberto. Lino fica encantado com Carol. Ester avisa a Doralice e Zuleika que deixará a casa com os filhos.

Quarta – Lindaura tenta acalmar Alberto. Duque alerta os pilotos sobre os capangas de Dom Rafael e afirma que será difícil resgatar Cassiano. Ester se recusa a entregar as crianças para Alberto. O barco de Juliano entra em pane, o deixando preso com Natália em uma praia deserta. Carol e Mila ficam preocupadas com a demora de Natália. Cassiano volta para a masmorra de Dom Rafael. Juliano e Natália tentam fazer uma jangada. O avião de Ciro pousa no aeroporto.

Quinta – Duque avisa a Taís que os tenentes foram resgatar Cassiano. Natália e Juliano conseguem voltar para Vila dos Ventos. Amadeu engana os cães farejadores de Dom Rafael. Os pilotos resgatam Cassiano. Duque desarma Dom Rafael e o obriga a distribuir os diamantes para as pessoas que estavam presas. Alberto avisa a Yvete que viajará com Samuca e Laurinha. Cassiano encontra um bilhete de Duque dizendo que em breve irá rever o amigo. Cassiano e os tenentes voltam para o Brasil. Ester descobre que Alberto viajou com seus filhos.

Sexta – Alberto liga para Ester e avisa que está no iate com as crianças. Guiomar critica Dionísio e afirma que Alberto precisa de tratamento. Amparo fica surpresa ao saber que Duque está em sua casa. Duque combina com Amparo uma forma de levar Dom Rafael para o Rio de Janeiro, e resolvem fingir que ela e Cristal foram sequestradas. Duque convence Dom Rafael a viajar para o Rio de Janeiro para resgatar a mulher e a filha. Cassiano chega a Vila dos Ventos e todos comemoram. Cassiano pergunta a Ester para onde Alberto levou seu filho.

Sábado – Cassiano fica feliz ao saber que Ester deixou Alberto. Ester pede a Cassiano que espere Alberto voltar com as crianças. Alberto inventa para Samuca que Cassiano é um bandido que o abandonou quando nasceu. Lindaura aconselha a filha a procurar um advogado. Ester busca os filhos na casa de Alberto. Alberto diz a Dionísio que vai requerer a guarda dos filhos. Samuel e Lindaura preparam uma festa-surpresa para a chegada de Samuca e Laurinha. Samuca lembra das palavras de Alberto sobre Cassiano e fica pouco à vontade perto do pai. Cristal se surpreende ao ver Dom Rafael entrando em seu quarto.

Produção
Carta Z Notícias

5.000 CASAS
RECEBEM ESTE JORNAL TODA SEMANA

20.000 LEITORES
EM CADA CASA, EM MÉDIA, 4 PESSOAS LEEM O GAZETA DE GUARAREMA

5.000 IMPRESSÕES
TIRAGEM GARANTIDA!

TODOS OS BAIRROS
DISTRIBUIÇÃO NOS 4 CANTOS DA CIDADE E, CLARO, NO CENTRO TAMBEM

ANUNCIE NO JORNAL QUE DÁ RESULTADOS

Estes são os números que impulsionam o seu anúncio todos os finais de semana. Depois, tem o adicional das nossas redes sociais. Porque com o Gazeta de Guararema não basta ser bom pra gente, tem que dar ótimos resultados pra você.
E lembre-se de que os números não mentem!

4693 4771 • 4693 5600 • 97217 0673

gazetadeguararema.com.br

Artistas em destaque no Gazeta de 25/10 a 31/10/2020

Quinzinho: Editor de Imagens

Por: Caroline Borges

Só no quadradinho

(GLOBO, DOM, DIA 25, ÀS 18H)

A disputa da “Dança dos Famosos” segue intensa e acirrada. O time masculino volta ao palco e encara o ritmo do funk. O ator Felipe Titto está na liderança do “ranking”. O ex-jogador Zé Roberto está na última posição. André Gonçalves, Marcelo Serrado e o cantor Belutti também estão na competição comandada por Fausto Silva.

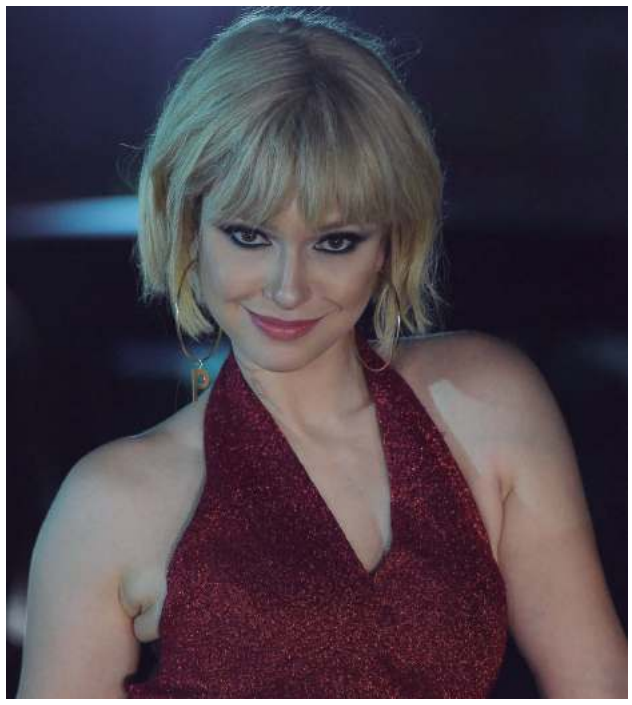
Beleza em pauta

(GLOBO, DOM, DIA 25, ÀS 20H)

O “Fantástico” exibe o último episódio do documentário “Mercado da Beleza”. A produção comandada por Renata Ceribelli mostra uma série de procedimentos estéticos que prometem rejuvenescimento e o corpo desejado em pouco tempo, e alerta para os perigos que estão por trás de algumas promessas. A reportagem conta com trechos de um documentário da BBC.

Fim do resumo

(RECORD, TER, DIA 27, ÀS 21H)



Ainda em março, a equipe e o elenco de “Amor Sem Igual” foram surpreendidos com a paralisação das gravações em virtude da pandemia do novo coronavírus. Em agosto, equipe e elenco voltaram aos estúdios para finalizar a história escrita por Cristianne Fridman. Nesta terça, a Record encerra a exibição do compacto da primeira fase do folhetim protagonizado por Day Mesquita e Rafael Sardão.

Mesa de humor

(COMEDY CENTRAL, TER, DIA 27, ÀS 22H)

O Comedy Central estreia a segunda temporada de “A Culpa é da Carlota”. Gravados em setembro, em São Paulo, os 12 novos episódios trazem Cris Wersom, Arianna Nutt, Bruna Louise, Carol Zoccoli e Dadá Coelho ainda mais afiadas, divertidas e livres. Entre as novidades da nova temporada está a participação virtual de convidados especiais. Cátia Damasceno, Kelly Key, Giselle Batista e Gretchen irão aparecer no novo cenário que irá integrar também a plateia virtual.

Pratos estrelados

(BAND, TER, DIA 27, ÀS 22H45)

Rogério Flausivo, Joelma e Naiara Azevedo participam da prova da “Caixa Misteriosa”, do “Masterchef Brasil”. Os novos participantes terão de fazer releituras de pratos clássicos da culinária brasileira. Quem conseguir passar para o “Desafio Final” terá de colocar toda a criatividade em jogo. Os “chefs” amadores terão de fazer um prato que pode ser comido na rua.

Pistas e investigações

(GLOBO, SEX, DIA 30, ÀS 23H55)

O segundo episódio da série “FBI” será marcado por um crime cruel. Após o envenenamento de oito pessoas em uma cafeteria em Nova Iorque, os agentes Bell e Zidan analisam as pistas e acabam encontrando um inesperado culpado durante as investigações.

Grande vencedor

(TV CULTURA, SAB, DIA 31, ÀS 22H15)

Jarbas Homem de Mello comanda a grande final da competição “Talentos”. O programa foi desenvolvido em formato virtual, devido à pandemia. Ao longo da temporada, os jurados, no estúdio, avaliaram os candidatos por vídeo. A produção irá consagrar o novo nome do teatro musical. O projeto tem roteiro de Mariana Elisabetsky e direção de Marcos Rombino.

Festa no palco

(GLOBO, QUI, 29, ÀS 22H50)

Uma simples ida ao programa “Altas Horas” rendeu uma história inesquecível para Fernanda Torres. A atriz relembra sua participação na produção comandada por Serginho Groisman no “Que História é Essa, Porchat?”. Além disso, Marcelo Serrado fala sobre sua fobia de voar de avião e Claude Troisgros lembra da inauguração de um dos seus restaurantes ao lado de Batista.

Produção:
Carta Z Notícias

PANETONE TOMMY 400G
R$ 8,99 un

ROSCA DE COCO SEVEN BOYS 400G
R$ 3,79 un

MAC. INST. APTI 85G
R$ 0,79 un

FARINHA DE TRIGO DONA BENTA 1KG
R$ 1,69 un

NESCAU CEREAL 770G C/ TIGELA
R$ 16,99 un

CERVEJA MOEMA 269ML
R$ 1,49 un

CREME SKALA 1KG
R$ 4,99 un

SABÃO LÍQUIDO ARIEL 700ML
R$ 6,55 un

PAPEL HIG. NEVE C/ 4
R$ 4,99 un

REQUEIJÃO TIROLEZ 200G
R$ 3,99 un

LASANHA AURORA 600G
R$ 7,48 kg

CHULETA KG
R$ 27,99 kg

CENOURA KG
R$ 2,59 kg

MANGA TOMY KG
R$ 2,99 kg

ALHO 100G
R$ 1,99 100G

Av. Avenida Dona Laurinda, 449, Centro - Guararema | Tel: (11) 4693-1319 **Faça seu cartão fidelidade!**

BOLETIM CORONAVÍRUS

Dados atualizados em: 23/10/2020 às 16h40

PREFEITURA DE GUARAREMA

TOTAL DE NOTIFICADOS EM GUARAREMA	2923
EXAMES COLETADOS	2636
AGUARDANDO RESULTADO	103
EM RECUPERAÇÃO DOMICILAR	14
EXAMES NÃO COLETADOS (SEM CRITÉRIOS)	287
RESULTADOS LIBERADOS	2533
POSITIVOS (GUARAREMA)	612
INTERNADOS	00
ÓBITOS	36
1921 NEGATIVOS	
562 RECUPERADOS	

Fonte: Vigilância em Saúde

DISTRIBUIÇÃO DE CASOS POSITIVOS POR BAIRRO

PARATEÍ	104	MARACATU	22	PAIÃO	09	CONVENTO	04
CENTRO	77	ITAPETI	18	LUÍS CARLOS	08	INST. DO ÁLCOOL	04
GUANABARA	57	ITAOCA	17	BELLARD	06	FEITAL	03
ITAPEMA	55	JARDIM LUIZA	13	CAPOEIRINHA	06	MERENDÁ	03
IPIRANGA	55	FREGUESIA	11	GOIABAL	06	PONTE ALTA	03
NOGUEIRA	54	FUKUSHIMA	11	LAGOA NOVA	06	CAMPAGNOLI	02
V. DOS EUCALIPTOS	25	D'AJUDA	11	PARQUE AGRINCO	06	MORRO BRANCO	01
		LAMBARI	10	CEREJEIRA	04	SERROTE	01