

## Obras do Hospital Municipal com UTI segue a todo vapor

O prefeito de Guararema Adriano Leite vem acompanhando semanalmente as obras do Hospital Municipal com UTI, que segue em ritmo acelerado.

A obra é reconhecida como a maior obra pública da história de Guararema com um investimento de mais de R\$ 18 milhões, sendo R\$10 milhões destinados pelo deputado federal Marcio Alvino.

O novo hospital deverá abrigar mais de 300 colaboradores, entre médicos, enfermeiros, técnicos e outros profissionais que deverão trabalhar na unidade.

O prefeito Adriano Leite disse que esta obra é fruto de um trabalho coletivo das autoridades e agradeceu o constante apoio dos deputados federal Marcio Alvino e estadual André do Prado.

“É uma grande obra tão esperada pela população, que vai garantir que os guarareenses que necessitam de Unidade de Terapia Intensiva, tenham

este tratamento aqui mesmo na cidade.”

O Prefeito Adriano Leite se orgulha muito em poder contribuir, por acreditar e nunca desistir deste grande marco na saúde pública em nossa cidade.

A unidade hospitalar com UTI abrangerá atendimento médico de urgência e emergência de alta, média e baixa complexidade, internações terapêuticas e programas de medicina preventiva.

Nesta primeira fase o Hospital contará com leitos de internação de pré-parto, maternidade,

pediatria, masculinos e femininos e de isolamento, leitos de UTI, salas de cirurgia grande e média.

Além disso, a unidade irá dispor de atendimento nas especialidades de Gastroenterologia, Proctologia, Vascular, Cardíaca, Pediátrica, Plástica, Bucomaxilofacial, Obstetrícia, Anestesia, Cabeça e Pescoço e Endocrinologia.

A obra teve início em junho de 2019 e vem sendo executada a todo vapor dentro do cronograma com previsão de término em 2021.



# EDITORIAL & OPINIÃO Saúde e Fitness > > >



José Marcos - Educador Físico

## FORTALECIMENTO MUSCULAR E CICLISMO (MTB)

O Muita gente, mas muita gente mesmo começou a pedalar nos últimos meses e se juntou a uma turma, que já era bem grande, nesse esporte maravilhoso que é o ciclismo. Por favor, entendam como ciclismo todo esporte sobre duas rodas movido pela força humana, sem aquelas discussões vazias de "speed" ou "MTB", terra ou asfalto. Não vamos apequenar o esporte. É uma transformação de estilo de vida e de comportamento espetacular. Não sei exatamente os números, mas sites especializados falam em aumento da venda de bicicletas

na ordem de 300% em relação ao mesmo período do ano passado. E mesmo que não seja isso, o importante é que cada vez mais pessoas tem entendido a importância de fazer exercícios físicos e sair do sedentarismo. Sedentarismo que mata hoje no mundo mais que o cigarro. Podemos notar, especialmente aos finais de semana em Guararema e nos arredores, centenas de ciclistas de inúmeras cidades se aventurando pelas trilhas e estradas numa agitação e movimentação bonito de se ver. Energia pulsante. Como toda modalidade esportiva, o

ciclismo necessita de alguns cuidados para ser seguro e prazeroso, possibilitando que a prática se torne longa, sem lesões e dores provocadas por um esforço que o corpo não está preparado. Já foi o tempo que se pensava em preparação física apenas para atletas competitivos, a elite do esporte. Hoje sabemos que a preparação física cabe em

qualquer modalidade esportiva complementando-a e em todos os níveis de performance, desde os iniciantes até os top galácticos. O fortalecimento muscular direcionado ao ciclismo vai trazer mais segurança ao ciclista para evoluir para trechos mais longos, técnicos, desafiadores, descobrir novas possibilidades em cima da bicicleta ou simplesmente en-

carar subidas com mais força, energia e sem dores no corpo ao final do pedal. Ao contrário do que se imagina, é importante para o ciclista fortalecer não só as pernas, mas o corpo todo, uma vez que somos formados por cadeias musculares que atuam em conjunto para manter o equilíbrio corporal, especialmente no momento de esforço e fadiga. E vamos pedalar!!

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema  
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151

f Acqua Boya Academia



- Acupuntura
- Angiologia e Cirurgia Vascular
- Aparelho auditivo
- Cardiologia
- Clínica Geral
- Dermatologia
- Estética Avançada
- Fisioterapia
- Fonoaudiologia
- Ginecologia e Obstetrícia
- Odontologia
- Otorrinolaringologia
- Ortopedia e Traumatologia
- Pediatria
- Psicologia
- Psiquiatria
- Quiropraxia
- Terapia Sistêmica
- Ultrassonografia

## Fênix Contábil



- Abertura de empresa
- Alteração cadastral de empresas
- Encerramento de empresas
- Restabelecimento de inscrições
- Imposto de renda PJ e PF
- Auditoria fiscal/Trabalhista e contábil
- Assessoria mensal

Lina Polito

☎ 11 99682-8994

☎ 11 4693-2193

✉ lina\_polito@hotmail.com

📍 Rua Rio de Janeiro, 87 - Sala X  
Parateí - Guararema - São Paulo - CEP 08900-000



soluções criativas  
projetos  
arquitetura  
urbanismo  
licenciamentos

Consultoria e  
Projetos Especiais  
para Empreendimentos



Residenciais  
Comerciais  
Industriais

☎ 11 98327.8707  
☎ 11 4693.3421

stiloconsultoria.com

## Gazeta de Guararema

A Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 0262239  
e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com  
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010-  
Tiragem: 5mil exemplares - site: www.gazetadegararema.com.br - Jornal Semanal - Distribuição gratuita nos municípios de Guararema e Santa Branca  
Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP - Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - (11) 4693- 3913 - Cel. (11) 97217- 0673

Carta Z Notícias Ltda

## EXPEDIENTE



## Advocacia Ubirajara Silveira Desde 1958

Rua Quintino Bocaiúva, 231

www.aus.com.br

Tel:(11) 3106-2042

7º andar - Centro

contato@aus.com.br

(11) 3107-8468

São Paulo- SP - 01004903

# Prefeito Adriano Leite inaugurou novo CREAS de Guararema

O local será o novo ponto de referência às famílias, mulheres e crianças em situação de risco pessoal e social, ameaça ou violação de direitos, que precisam de apoio, orientação e acompanhamento especializado de profissionais.

O Prefeito de Guararema Adriano Leite, junto com a comunidade e com a marcante presença do deputado Estadual André do Prado, inaugurou no centro da cidade, no dia 03/10, o Centro de Referência Especializado de Assistência Social (CREAS) "Adolfina Francisca Rafael", Segundo o Prefeito Adriano Leite em seu pronunciamento, esse equipamento acolherá famílias em situação de vulnerabilidade, oferecendo serviços de psicologia, oficinas e apoio jurídico.

Uma das salas será dedicada à Coordenadoria da Mulher, com o intuito de oferecer respaldo para mulheres e crianças, especialmente vítimas de violência doméstica.

O local já recebe 50 famílias, funcionando de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, na rua Marcondes Flores, nº 169, no Centro. "É mais qualidade de serviço para nossa população. Guararema merece!"

Durante a solenidade Adriano Leite agradeceu ao vice-prefeito Dirceu Granato, a se-

cretária de Assistência Social, Habitação e Cidadania Elisete Dias da Silva, a primeira-dama Dra. Vanessa Noronha, familiares da homenageada e a todos os presentes pela acolhida e companhia.

O local será o novo ponto de referência às famílias, mulheres e crianças em situação de risco pessoal e social, ameaça ou violação de direitos, que precisam de apoio, orientação e acompanhamento especializado de profissionais.

As salas multiuso proporcionarão oficinas diversas, auxiliando na independência das assistidas pelo CREAS, permitindo mais autonomia e autoconfiança.

### HOMENAGEM

Durante a solenidade o deputado André do Prado e o Prefeito Adriano Leite, falaram da importância do novo CREAS para a comunidade e homenagearam a Dona Adolfina, que era uma guerreira e batalhadora e que fez história na cidade e marcou a vida de muita gente.



Prefeito Adriano agradeceu a presença de todos



Dra. Vanessa Noronha Leite registrou presença na solenidade ao lado da representante da homenageada e do deputado André do Prado e do Prefeito Adriano Leite.



Deputado André do Prado, marcante presença no evento



Familiares da "Dona Adolfina Francisca Rafael"



Padre Valdenilson Pedro participou do ato inaugural



A comunidade prestigiou o evento



Prefeito Adriano Leite, Deputado Estadual André do Prado, 1ª Dama Dra. Vanessa Noronha, Vice- Prefeito Dirceu, inauguraram o Centro de Referência Especializado de Assistência Social (CREAS) "Adolfina Francisca Rafael", com a presença dos familiares da homenageada

# HORÓSCOPO

## DIA 10/10/2020

**ÁRIES** - Evite, neste dia, questões com vizinhos e a pressa. Os amigos leais o ajudarão em qualquer dificuldade e conseguirá realizar boa parte de seus anseios e desejos. Ótimo para o amor e o trabalho.

**TOURO** - Você pode fazer compras ou vendas lucrativas. Procure cuidar de sua saúde. Atividade brilhante na vida social, esportiva intelectual e administrativa.

**GÊMEOS** - Dia neutro a vida sentimental e amorosa. Haverá, também, muitas dificuldades que só serão solucionadas com bastante trabalho, otimismo e perseverança. Cuide da saúde, evite abusos e tome cuidado com os inimigos.

**CÂNCER** - Dia em que poderá fazer ou pedir empréstimos e assinar documentos, ações ou mesmo pedir aumento de vencimentos, que será muito bem sucedido. A saúde estará boa e chances de êxito amoroso e social.

**LEÃO** - Com otimismo e entusiasmo, você conseguirá ótimos resultados. Procure evitar os compromissos arriscados. Não trate nada com pessoas desconhecidas.

**VIRGEM** - Todas as suas possibilidades de êxito, esta-

rão conjugadas hoje. Basta que dê mais atenção às pessoas próximas ou vizinhas para desenvolver com sucesso qualquer transação. Excelente período para contratar. Cuide da aparência.

**LIBRA** - Lucros em negócios relacionados com a terra e propriedades de um modo geral. Os transportes também estão favorecidos, bem como viagens por via aérea. As dificuldades serão solucionadas.

**ESCORPIÃO** - Muita atividade física e mental você empregará hoje. Mas no final sairá vencedor. Os meios de comunicações, e transportes estão favorecidos. Contudo, evite desavenças na vida familiar.

**SAGITÁRIO** - Boa influência para cuidar dos seus interesses pessoais e assuntos sentimentais. Pessoas próximas vão procurar favorecê-lo. Saúde, dinheiro, amor e loteria sob excelentes influxos.

**CAPRICÓRNIO** - Período em que deverá evitar questões e negócios com pessoas da família. Por outro lado, haverá progressos profissionais devido à influência de pessoas desconhecidas. Cuide de sua saúde.

**AQUÁRIO** - Bom dia para solicitar a casa própria

em um órgão competente do governo, se ainda não a tem. Sucesso nos transportes e em viagens, principalmente as aéreas. Harmonia familiar e êxito sentimental.

**PEIXES** - Algumas perturbações passageiras na vida doméstica e depressão psíquica estão previstas para você neste dia. Aja com calma e autoconfiança, que tudo tende a dar certo. Melhora da saúde e das chances gerais. Visite seus amigos e parentes.

## DIA 11/10/2020

**ÁRIES** - Muita disposição, otimismo e compreensão para com os outros. Assim estará você nesta fase que tem tudo para lhe ser maravilhosa. Mas evite estragar tudo isso por causa dos ciúmes e do orgulho pessoal.

**TOURO** - Dia em que pressagia o recebimento de ótimas notícias e de apoio financeiro por parte de amigos leais e dos superiores hierárquicos. Êxito em viagens, no amor, diversões e passeios.

**GÊMEOS** - Por mais difíceis que sejam as circunstâncias deste dia, você será vencedor, devido ao bom aspecto astral reinante em seu horóscopo. Todavia, evite a tensão nervosa.

**CÂNCER** - Procure estabelecer o equilíbrio que lhe é próprio. Evite confusões. Seu sistema nervoso é delicado.

Por esta razão faça cada coisa no seu devido tempo. Procure ser mais prático.

**LEÃO** - Será bem sucedido hoje, notadamente se adotar uma atitude otimista. Dia excelente para viagens, testes, férias, amor e contatos pessoais. Melhor ainda para contratar servidores, contar com favores, endosso, fianças, etc.

**VIRGEM** - Criaturas ou ocorrências dispersivas po-

derão desviar sua atenção dos compromissos e problemas mais importantes do dia. Não permita que isto aconteça. Fluxo excelente para o trabalho, saúde e o amor.

**LIBRA** - Dia neutro no qual deverá esforçar-se para conseguir o que pretende. Terá o favor de autoridades e de amigas. Adote uma posição precavida, evitando compromissos além dos que possa cumprir. Procure uma

distração.

**ESCORPIÃO** - Dia benéfico. Cuide de si e aproveite para exaltar suas qualidades intelectuais e artísticas. Os astros em aspecto favorável estão lhe amparando no campo profissional e financeiro.

**SAGITÁRIO** - Cuidado neste dia, para não perder a confiança das pessoas que são extremamente importantes para que possa coordenar melhor sua vida.

**CAPRICÓRNIO** - Disposição um tanto quanto precipitada. Tendência ao nervosismo e as ações mais violentas, estão previstas para você. Evite tais coisas para que possa coordenar melhor sua vida.

**AQUÁRIO** - Bom dia para tratar de assuntos ocultos e para elevar ainda mais sua inteligência, através de boas leituras e novos conhecimentos. Terá um bom relacionamento com os pais. Êxito no amor.

**PEIXES** - Hoje poderá tirar proveitos inesperados pelas amizades que vier a fazer, realizar boa parte de suas esperanças e desejos de progredir social, profissional e financeiramente. Ótimo ao amor e passeios.

Viva Cancun com quem vive o México, conheça a Tio Nenê Tours!

| PACOTES | PASSEIOS | ASSESSORIA | CASAMENTOS |  
| ROTEIROS PERSONALIZADOS | ATENDIMENTO 24H |  
| TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS |

A sua casa em Cancun!

facebook.com/tionenetours contato@tionenetours.com.br

## BOLETIM CORONAVÍRUS

Dados atualizados em: 09/10/2020 às 16h30



PREFEITURA DE  
GUARAREMA

TOTAL DE NOTIFICADOS  
EM GUARAREMA

2729

EXAMES  
COLETADOS

2456

AGUARDANDO  
RESULTADO

93

EM RECUPERAÇÃO  
DOMICILAR

29

EXAMES NÃO COLETADOS  
(SEM CRITÉRIOS)

273

RESULTADOS  
LIBERADOS

2363

POSITIVOS  
(GUARAREMA)

587

INTERNADOS

02

ÓBITOS

33

1776 NEGATIVOS

523 RECUPERADOS

### DISTRIBUIÇÃO DE CASOS POSITIVOS POR BAIRRO

PARATEÍ - 93  
CENTRO - 76  
GUANABARA - 56  
IPIRANGA - 54  
ITAPEMA - 51  
NOGUEIRA - 50  
V. DOS EUCALIPTOS - 25

MARACATU - 20  
ITAPETI - 18  
ITAOCA - 17  
JARDIM LUIZA - 13  
FREGUESIA - 11  
FUKUSHIMA - 11  
D'AJUDA - 11  
LAMBARI - 10

PAIÃO - 09  
LUIS CARLOS - 08  
LAGOA NOVA - 06  
BELLARD - 06  
CAPOEIRINHA - 06  
GOIABAL - 06  
CONVENTO - 04  
INST. DO ÁLCOOL - 04

PARQUE AGRINCO - 06  
CEREJEIRA - 04  
MERENDÁ - 03  
PONTE ALTA - 03  
FEITAL - 03  
CAMPAGNOLI - 01  
MORRO BRANCO - 01  
SERROTE - 01

# ROTARIANOS EM AÇÃO

## Criatividade nos projetos solidários

Fotos: Fernanda Fotógrafa

Não restam dúvidas que a pandemia está trazendo ao mundo novos hábitos e fazendo com que a população em geral exercite o poder de adaptação e criatividade no que está se chamando de "o novo novo". Muitas atividades sofrem mais esses efeitos, com muitas delas deixando de existir e, por outro lado, outras experimentam uma evolução e desenvolvimento recordes.

Com o serviço comunitário prestado pelo Rotary não foi diferente. A sua essência, firmada na união de pessoas para a prática do bem comum, exigindo reuniões frequentes e constantes e a mobilização de volume expressivo de pessoas, de assistidos e de beneficiados com os projetos desenvolvidos, sofreu um abalo inicial em março deste ano. Ao mesmo tempo delineou-se o agravamento das condições de subsistência de parte expressiva da população decorrente da paralisação das atividades econômicas. Muitas entidades assistenciais, cujos recursos provêm da realização de eventos comunitários, com o fluxo de grande público, viram-se em situação crítica.

Mediante esse cenário o Rotary, que reúne líderes nas mais diversas áreas, imediatamente buscou soluções sejam para os seus projetos comunitários previstos, como para a solução de situações emergenciais que foram surgindo no decorrer da pandemia.

De imediato foi implantado o Viralize Solidariedade, destinado a suprir com cestas básicas as famílias carentes e em situação de risco alimentar, num excepcional trabalho conduzido pelo Rotary em parceria com o poder público municipal, com supermercados no fornecimento das cestas e do serviço de entrega domiciliar,

doadores e voluntários, permitindo alcançar cerca de 70 famílias entre abril e junho.

As reuniões presenciais foram suspensas, mas passaram a ser realizadas on line, via aplicativos, possibilitando a continuidade dos trabalhos, quase que plenamente. Assim é que foram experimentadas, testadas e aprovadas três opções: o delivery (entrega domiciliar), o take way (retirada em um determinado local) e o drive thru (retirada sem sair do veículo). Todas essas soluções exigiram parcerias.

Na primeira situação, delivery, foi realizado o Festival do Sukiyaki, patrocinado pela Casa da Amizade de Guararema com a participação de fornecedores especializados nesse prato da culinária japonesa e o serviço de entrega feito por voluntários seguindo todos os protocolos de segurança sanitária; o resultado financeiro positivo atendeu aos projetos assistenciais da Casa da Amizade.

Com relação ao take away (o "pega e leva"), a experiência positiva deu-se com o Queijo e Vinho, realizado em parceria com fornecedores locais, contando também com voluntários para a montagem dos kits e a organização do atendimento na entrega, evitando-se aglomerações e agilizando-se o serviço. Mais um resultado positivo para o aprendizado e para os projetos do Rotary.

A terceira e mais desafiadora opção, o drive thru, deu-se com a adaptação de um evento tradicional em Guararema: a Feijoada do Rotary. Considerando que a ajuda ao Lar dos Velhinhos de São Vicente de Paulo era fundamental, a comissão rotária encarregada desse evento procedeu à sua reformulação, partindo desde à venda on line dos convites, a escolha do local adequado,

tanto para a preparação quanto à retirada do kit, condicionado às restrições de circulação, a seleção das embalagens compatíveis e a montagem das caixas a serem entregues. A experiência foi excepcional para os rotarianos e alguns reparos foram feitos e que garantiram o sucesso desse desafio, que foi coroado com a venda de doces variados preparados pela Casa da Amizade de Guararema. O resultado desse trabalho superou todas as expectativas iniciais, cumprindo-se o seu grande objetivo que era o apoio financeiro ao Lar dos Velhinhos.

Hoje o rotariano está mais preparado e tem consciência de que pode enfrentar as mais diversas situações, assim como acredita que o mesmo esteja acontecendo com a maior parte da população. O grau de solidariedade entre os diversos parceiros e colaboradores foi a tônica em tudo o que foi realizado. A emoção das pessoas, presenciada em diversas situações, ficará marcada para o sempre na memória de cada um. Isso tudo encoraja para a continuidade das demais ações do porvir, como o Dia das Crianças e o Natal Feliz, fazendo valer o ensinamento de Paul Harris, fundador, em 1914: "Seja qual for o significado do Rotary para nós, para o mundo ele será conhecido pelos resultados que alcançar." Contato para este assunto: [presidencia@rotaryguararema.com.br](mailto:presidencia@rotaryguararema.com.br)

O Rotary é uma rede global de líderes que se dedicam a enfrentar grandes desafios da humanidade. Seja ajudando famílias menos privilegiadas ou lutando para erradicar a pólio no mundo, seus associados causam mudanças positivas local e internacionalmente.



## Mudanças e Carretos



**Em Guararema mais uma opção de carretos e mudanças. Ligue e faça um orçamento. Cel.(11) 95418-6698 ou no Mercadinho Barão.**



# SILENE

**Colunista Social**

Visitem o site: [www.gazetadeguararema.com.br](http://www.gazetadeguararema.com.br)

Quem não fica encantado quando vê uma criança? São tão lindas, parecem anjos, tudo é perfeito, nos sentimos tão bem na presença delas. Elas sabem tantas coisas, são encantadoras, mas também não sabem nada, e de repente nos surpreendem com tanta sabedoria que não sabemos de onde vem. Como é bom ser criança! Tudo é puro, verdadeiro, encantador, mágico. Essa edição de aniversariantes (primeira quinzena de outubro) é dedicada às crianças que completam mais um aninho de vida e também em comemoração ao Dia da Criança (12/10). Que Deus derrame chuvas de bênçãos, felicidade e amor sobre todas as crianças.



Alice Lemes Franco de Paula (13/10)



Sophia Campos Soares (02/10)



Livia Rodrigues Nussbaumer (12/10)



Adam Derick de Souza Pinto (10/10)



Ana Júlia Bernardo de Lima (04/10)



Laura Luminatti (15/10)

# OLIVEIRA

Fone: (11) 4693.4771 - Cel: (11) 97217.0673



Víctor Hugo também completou mais um ano de vida (03/10) e foi agraciado com três lindos presentes: os irmãozinhos Lucas, Davi e Kamilly Vitória são os mais novos integrantes da família. Com certeza o Dia das Crianças também será muito especial diante de um gesto tão nobre de amor ao próximo. Que Deus os abençoe sempre. Felicidades!

PROMOÇÃO  
**Poupar e Ganhar**  
Sem Parar

OUTUBRO  
**MEIO MILHÃO**  
DE REAIS  
MÊS DA POUPANÇA

**Entre no ritmo e concorra ao sorteio especial.**

A cada **R\$ 100,00** ganhe um número da sorte.

Fale com um de nossos gerentes e saiba mais.  
Ag. Sicredi Ferraz de Vasconcelos, R. Getulio Vargas, 130.  
**(11) 4676-1030**

**Sicredi**

# Resumos dos capítulos das novelas

De 12/10 a 17/10/2020



Globo – 17h35

Segunda – Benê sofre com a briga entre suas amigas, e Josefina conforta a filha. Keyla confronta Deco, que decide antecipar sua viagem para a Europa. Tina diz a Mitsuko que deseja ir para o Japão. Marta decide fazer terapia de família com Lica. Ellen confirma que Fio beijou Samantha, e pede um tempo a ele. Cícero se despede de Julinho

e Benê. Keyla conta sobre a briga das amigas para Tato e diz que precisa passar um período sozinha com Tonico. Anderson tenta falar com Tina. Roney sugere que Keyla viaje para a casa de sua avó. Terça – Tato e Roney comentam sobre o fraco movimento da lanchonete no período de férias e sentem falta de Keyla e Tonico. Josefina se preocupa com a tristeza de Benê. Guto visita Benê e diz que está fazendo terapia. Benê aceita se consultar com Renata. Há uma passagem de tempo. Benê diz estar gostando das sessões com Renata. Das Dores e Nena exigem que Anderson se esforce para superar a

distância de Tina. Fio começa a trabalhar no salão de K2. K1 conta para K2 sobre a viagem com MB. Noboru comenta com Mitsuko que não sabe se Tina está feliz no Japão. Ernesto começa a trabalhar no Cora Coralina. Cibele conta a Bóris que Juca mudará de escola. Dóris convida Bóris para substituir uma professora no Cora. Clara marca um encontro com Felipe. Guto convida Benê para uma viagem de apresentação musical. Quarta – Benê aceita o convite de Guto e avisa a Josefina que vai para o Rio de Janeiro. K2 convida Tato para viajar. Bóris se anima com suas aulas voluntárias no Cora Coralina.

Renata aconselha Josefina a permitir a viagem de Benê com Guto. K2 afirma a K1 que conseguirá dinheiro para suas férias com Tato, e a amiga se preocupa. Anderson retoma os estudos. K1 vai com MB a Campos do Jordão. K2 fura o dinheiro do salão da tia e compra passagens para suas férias com Tato. Malu e Edgar apresentam a investidores as mudanças na estratégia do Colégio Grupo. Quinta – Guto admira Benê. Malu convence Clara a voltar para casa, e Leide se impressiona com a falsidade da professora. Benê se encanta com o Rio de Janeiro. Valdirene estranha ao encontrar o caixa do salão

destrancado, e K2 disfarça. Décio questiona Guto sobre Benê. Tato livra K2 da repulsa de Valdirene, mas repreende a namorada pelo furto. Felipe convida Clara para ir a Campos do Jordão com MB. A apresentação de Benê e Guto é um sucesso. Luís e Malu discutem por causa de Clara. Benê e Guto se beijam. Sexta – Guto afirma que gostou de beijar Benê. Josefina se preocupa com Benê. Roney se inspira para compor. Keyla volta de viagem e todos se surpreendem com seu comportamento. Passam-se alguns dias. Ellen chega do festival de tecnologia e pede a Das Dores para mudar seu

visual. Nena e Das Dores comemoram o prêmio recebido por Ellen. Benê conta para Josefina sobre seu beijo em Guto. As aulas recomeçam, e Benê se incomoda com a quantidade de alunos no Cora Coralina. Tato admira o novo estilo de Keyla, e K2 repreende o namorado. Malu proíbe os alunos do Colégio Grupo de usar celular na escola, e todos se revoltam. Clara e Guto terminam o namoro. Jota elogia Ellen. Telma diz a Anderson que Tina está bem no Japão. Samantha se aproxima de Anderson. Dogão ofende Juca e Benê, e Keyla defende a amiga.



Resumo: Haja Coração  
Globo – 19h15

Segunda – Francesca se vê obrigada a criar os filhos sozinha depois que o marido desaparece sem deixar notícias. Apolo pede Tancinha em casamento. Fedora se irrita

com a organização de Aparício para sua festa. Aparício diz a Enéas que se arrependeu de ter casado com Teodora e que Rebeca foi o único amor de sua vida. Dinalda cobra seus salários atrasados de Rebeca. Nair repreende Francesca, que acusa Aparício de ter tirado a vida de Guido. Apolo conta a Adônis que Giovanni foi preso após investigar a morte do pai. Giovanni é solto da prisão. Terça – Giovanni e Bruna voltam para a festa de boas-vindas ao rapaz. Apolo e Tancinha se beijam. Penélope repara em Leonora

discutindo com Marquinhos. Tancinha descobre que seu pai foi assassinado. Leonora provoca um acidente com os carros de Rebeca e Penélope. Tancinha invade a festa de Fedora e procura por Aparício. Fedora confronta Tancinha. Giovanni vai atrás de Camila. Tancinha e Apolo acabam presos.

Quarta – Tancinha e Apolo desrespeitam o delegado. No spa, Leonora, Penélope e Rebeca se aproximam. Giovanni e Camila tentam se ajudar diante dos bandidos. ue conquistará Tancinha. Camila manda Gio-

vanni sair do carro e acaba sofrendo um acidente. Teodora e Aparício se desesperam com o desaparecimento de Fedora. Giovanni tenta socorrer Camila, e liga para Bruna. Leozinho evita que Fedora se atire de uma ponte. Beto usa sua influência para tirar Tancinha da prisão.

Quinta – Beto se propõe a ajudar Tancinha, que desconfia do rapaz. Leozinho engana Fedora e mostra que conseguiu controlar a repercussão negativa sobre sua festa nas redes sociais. Tancinha se despede de Apolo, afirmando que em breve o amado deixará a prisão.

. Francesca pede que Tancinha participe do jantar para Beto. Apolo é libertado e sonda Adônis sobre Beto. Leozinho comemora o fato de Fedora ter acreditado que ele é um herdeiro saudita. Adônis choca seu caminhão contra o carro de Beto. Adônis e Beto se enfrentam.

Sexta – Adônis e Beto se ofendem, e Henrique aparta os dois. Apolo não gosta da ideia de Beto ir à casa de Tancinha. Adônis ignora Shirlei para ficar com Carmela. Carmela humilha Shirlei. Francesca percebe que está sendo seguida. Tancinha descobre que Beto está ma-

chucado e tenta ajudar o rapaz, quando Apolo chega. Sábado – Apolo agride Beto. Adônis não reconhece Nair como sua mãe, e Larissa se irrita. Francesca, Tito e Nair ajudam a apartar a briga entre Apolo e Beto. Camila desperta do coma, mas não reconhece Lucrécia e Agilson. Aparício alerta Fedora e Teodora sobre Leozinho. Leozinho seduz Fedora. Bruna se incomoda quando Giovanni menciona Camila. Carmela se insinua para Beto, que deseja apenas saber de Tancinha. Leozinho manipula Fedora para que a menina se convença a casar com ele.



Globo – 21h15

Segunda – Bibi defende Ritinha, e Joyce se irrita. Eugênio repreende Ruy. Eugênio acerta com Heleninha os detalhes da hospedagem de Ritinha. Bibi garante a Ritinha que irá ajudá-la. Irene faz uma pesquisa sobre Eugênio e sua família. Zeca e Jeiza dançam carimbó no bar de Nazaré. Cibele decide perdoar Ruy. Joyce discute com Eugênio. Ruy conta para Cibele sobre a gravidez de Ritinha. Ritinha foge da casa de Heleninha ao saber que Ruy e Cibele reataram. Jeiza descobre que Zeca não deu entrada no divórcio e termina o namoro com ele. Joyce e Cibele pensam em levar Ritinha para fazer um exame de DNA no feto em sua barriga. Ruy encontra Ritinha na praia. Irene

se matricula na academia de Joyce. Zeca e Jeiza hostilizam um ao outro. Rubinho recebe um telefonema misterioso e Aurora estranha a atitude do gênero. Ruy decide se casar com Ritinha.

Terça – Ruy avisa que Ritinha e Marilda ficarão em sua casa. Simone convence Ivana a procurar uma psicóloga. Irene convida Eugênio para viajar. Caio conta para Cibele que Ruy e Ritinha estão juntos. Cibele afirma que se vingará de Ruy e Ritinha. Jeiza perde a concentração durante o treino por causa de Zeca. Rubinho fecha mais uma suposta negociação e Aurora se impressiona. Ritinha fica apreensiva quando Eugênio pergunta sobre seus documentos. Ivana tenta confortar Joyce. Cibele deixa o Rio de Janeiro. Ritinha pede novos documentos para Waldemar, em Parazinho. Simone bloqueia o site de apostas no computador de Silvana. Cláudio convence Ivana a viajar com ele. Bibi ouve uma mulher falando com Rubinho no celular e decide seguir o marido. Abel se irrita por não

poder dar entrada no divórcio do filho. Eugênio conta para Ritinha que Edinalva está no Rio de Janeiro. Joyce se surpreende ao ver Ritinha vestida de sereia na piscina do condomínio.

Quarta – Joyce exige que Ritinha não use sua cauda de sereia na piscina. Dantas afirma que Cibele continuará como assessora da presidência na empresa. Silvana decide alertar Joyce sobre Irene. Leila discute com Caio por causa de Bibi. Cláudio tenta ter intimidade com Ivana. Bibi chega de surpresa no restaurante onde Rubinho trabalha. Irene chantageia Silvana. Nonato compra assessórios femininos com o dinheiro que recebe de Eurico. Joyce leva Ritinha ao shopping. Nonato se veste como mulher. Jeiza é escalada para comandar uma grande operação policial. Cândida tem um mau sentimento quando Jeiza leva seu celular de trabalho ao sair de casa. Zeca afirma que não liberará Ritinha para se casar. Jeiza discute com Edinalva. Chega o dia do casamento de Ritinha e Ruy. Joyce culpa Caio pelo fim do romance do

filho com Cibele. Anita manda fotos do casamento para Cibele. Jeiza é assaltada e Zeca tenta ajudá-la.

Quinta – Zeca leva um tiro para proteger Jeiza, que socorre o rapaz. Ruy e Ritinha se casam. Shirley tem uma ideia contra Ruy e fala com Cibele. Simone questiona Ivana sobre a viagem com Claudio. O buquê de noiva de Ritinha cai em cima de Caio. Heleninha questiona Caio sobre a venda de sua casa para Bibi. Cibele assiste ao vídeo do casamento de Ruy. Jeiza e Zeca reatam o namoro. Caio decide se casar com Leila. Ivana aceita que Simone marque uma nova consulta com a psicóloga. Irene manipula Eugênio. Ruy descobre a suposta gravidez de Cibele. Jeiza comanda uma operação policial e avisa a Zeca. Ruy pede para Amaro confirmar a gravidez de Cibele. Simone bloqueia mais um site de apostas de Silvana e deixa a mãe furiosa. Bibi descobre que Rubinho mentiu sobre a faculdade. Jeiza se incomoda ao ver a foto do casamento de Ritinha. Irene conversa com Joyce sobre Eugênio. Jeiza

mostra a foto do casamento de Ritinha para Zeca.

Sexta – Zeca discute com Jeiza. Bibi desconfia de Rubinho. Eurico se recusa a aceitar que a empresa pague uma pensão para Edinalva. Zeca leva flores para Jeiza. Ivana pede para Simone ajudá-la a lidar com seus conflitos. Nonato conta para uma amiga que foi expulso de casa por seu irmão. Rubinho conta uma história para justificar sua mentira para Bibi. Ruy acredita que Cibele esteja mesmo grávida. Rubinho e Bibi compram a casa de Caio. Zeca consegue comprar um ônibus, e Abel não gosta da ideia. Jeiza desiste de insistir no divórcio de Zeca quando ele a pede em casamento. Ivana se sente estranha fazendo compras com Simone. Joyce fala para Zu que está ficando amiga de Irene. Ritinha e Ruy voltam de viagem. Eugênio fica desconfortável ao saber que Irene esteve com sua esposa. Dantas convence Eurico a assinar uma promoção para Cibele. Silvana perde mais uma rodada no pôquer. Bibi coloca seu celular para gravar o que acontece no carro

de Rubinho. Ruy conta para Joyce e Ritinha que Cibele está grávida.

Sábado – Ritinha aceita bem a gravidez de Cibele. Eugênio não consegue falar com Joyce sobre sua amizade com Irene. Silvana paga um alto valor para um dos jogadores de pôquer, mas acaba cancelando o cheque. Ivana chora diante da psicóloga. Bibi escuta a gravação feita no carro de Rubinho com seu celular. Silvana foge do cobrador do jogo de pôquer. Irene procura Caio no escritório para tentar encontrar Eugênio. Joyce percebe a desconfinança de Zu em relação ao filho que Ritinha espera. Ritinha e Zeca se encontram. Abel e Edinalva discutem por causa de seus filhos. Ritinha faz perguntas sobre Zeca. Ritinha conta que está grávida e Zeca fica abalado. Ritinha confessa a Bibi que ficou sensibilizada com o encontro com Zeca. Jeiza sente ciúmes de Ritinha. Bibi fala de Caio para Ritinha. Caio alerta Eugênio sobre Irene. Joyce fala com a psicóloga de Ivana. O cobrador de Silvana surge na portaria do prédio dela. Cibele volta para casa.



Globo – 18h15

Segunda – Samuel dá uma desculpa a Alberto sobre ter entrado no quarto de Dionísio e pede que o genro não conte nada para Ester. Cassiano não aprova o namoro de Taís e Hélio. Lindaura sente ciúmes da proximidade de Samuel com Guiomar. Donato fica preocupado com a febre alta de Lipe. Juliano

confessa a Doralice que está apaixonado por Natália. Quirino comemora com Doralice seu novo emprego como professor. Cassiano procura o comandante para denunciar Dom Rafael. Ester confessa a Alberto que nunca o amou.

Terça – Ester concorda em esperar Alberto voltar da viagem para falarem sobre o divórcio. Marcia diz a Donato que a febre de Lipe tem origem emocional. Duque contrata Nicole para trabalhar no bar Flor do Caribe. Taís flagra Hélio com outra mulher. Hélio deixa vários recados no celular de Taís e diz que houve um mal-entendido. Cassiano fica preocupado depois que

Ester conta que Alberto viajou. Alberto se encontra com Dom Rafael e pede ao mafioso que o livre de Cassiano.

Quarta – Alberto pede a Dom Rafael que o ajude a tirar Cassiano de seu caminho. Hélio tenta fazer as pazes com Taís. Donato tenta animar Lipe e se apresenta como palhaço. Cassiano alerta Hélio para não fazer Taís sofrer. Dom Rafael conta a Alberto que Duque é um falsário. Amparo pede a Alberto para levar uma carta a Cristal, sem que Dom Rafael perceba. Cassiano aconselha Ester a ter cuidado com Alberto. Dom Rafael consegue com o delegado um mandato de busca e prisão imediata para

Cassiano.

Quinta – Alberto combina com Gonzalo a viagem ao Brasil para prender Cassiano. Candinho pergunta a Guiomar se ela sabe quem é seu pai. Ester permite que Taís pegue Samuca para passar a tarde com Cassiano. Guiomar promete ajudar Veridiana a encontrar Maria Adília. Marizé revela a Donato que o ama e que sentiu sua falta. Mila demonstra não gostar da aproximação de Juliano e Natália. Alberto telefona para Ester, e Cassiano atende.

Sexta – Cassiano promete a Samuca que não deixará Alberto gritar com ele. Guiomar pergunta a Dionísio o

que ele fez com Maria Adília. Ciro pede a mão de Mila em namoro. Cristal manda por Alberto um CD com suas músicas e um recado para Cassiano. Dom Rafael pede a Amparo que descubra o nome do empresário de Cristal, ao saber que a filha fará uma turnê pela América do Sul. Ester pergunta a Cassiano se ele esteve com alguma mulher no Caribe. Juliano se esconde no armário para Mila não vê-lo no quarto de Natália.

Alberto mostra a Ester o dossiê contra Cassiano e diz que irá entregá-lo à polícia.

Sábado – Alberto avisa a Ester que pedirá a guarda das crianças caso ela se separe

dele. Ester finge acreditar em Gonzalo e afirma para o delegado que ele deve prender Cassiano. Ester pede a Doralice que ligue para Cassiano e avise para ele se esconder. Doralice insiste que Juliano esconda Cassiano em seu barco. Ester avisa a Cassiano que Alberto trouxe um delegado para prendê-lo. Olívia não deixa Gonzalo entrar em sua casa. Alberto mostra a Ester o CD e a carta de Cristal para Cassiano. Ester se sente traída por Cassiano.

**Produção  
Carta Z Notícias**



AQUI TEM  
**ZINCO<sup>E</sup> SAÚDE**

Auxilia no  
funcionamento do  
sistema imune.



## VOCÊ ENCONTRA AQUI!

Rua Dona Laurinda, 40 - Centro  
Guararema - SP  (11) **93310-8661**

# Artistas em destaque no Gazeta de 10/10 A 16/10/2020



## Quinzinho: Editor de Imagens

Por: Caroline Borges

### Grande final

(GLOBO, DOM, DIA 11, ÀS 12H45)



Em uma temporada complicada por conta do novo coronavírus, o "The Voice Kids" chega ao fim neste domingo. Paulo Gomiz, Kauê Penna e Maria Eduarda Ribeiro disputam a grande final. O grande vencedor será conhecido, ao vivo, através da escolha exclusiva do público. Carlinho Brown, Simone e Simaria e Muzinho integram o time de técnicos do "reality show".

### Arrasta pé

(GLOBO, DOM, DIA 11, ÀS 18H)



O time masculino se apresenta ao ritmo do forró na "Dança dos Famosos", do "Domingão do Faustão". O ator Felipe Titto lidera o "ranking" masculino com 59,2 pontos. Enquanto isso, o ex-jogador Zé Roberto está na última posição com 58,1 pontos. O elenco também é formado por Marcelo Serrado, Juliano Laham, André Gonçalves e Belutti. Vale lembrar que os participantes irão competir sem máscara a partir desta rodada.

## Emoção e música

(BAND, DOM, DIA 11, ÀS 19H30)



A Band abre as comemorações ao dia de Nossa Senhora de Aparecida. A emissora leva ao ar uma apresentação, ao vivo, do show Romaria com Renato Teixeira, Sérgio Reis e o convidado especial Padre Alessandro.

## Linha de frente

(GLOBO, TER, DIA 13, ÀS 22H45)



Além de enfrentar o dia a dia de uma pandemia em um hospital de campanha, Carolina também precisa arranjar forças para lidar com a internação de Evandro em "Sob Pressão – Plantão Covid". No primeiro episódio, o médico acabou testando positivo para o novo coronavírus. Enquanto está internado, o cirurgião se revê, 20 anos antes, com sua mãe, Penha. As cenas de "flashback" revelam os motivos que fizeram Evandro se tornar médico, e também sua admiração pelo doutor Samuel – personagem que faleceu durante a segunda temporada da série –, grande amigo e principal motivador na carreira. O episódio conta com as participações de Ravel Andrade, Fabiula Nascimento e Stepan Nercessian.

## Amor confuso



As confusões amorosas de Fátima e Sueli são destaque nos episódios de "Tapas & Beijos". A produção faz um resumo dos melhores momentos das cinco temporadas do seriado. O "sitcom" mostra duas mulheres independentes, que dividem um apartamento no subúrbio do Rio de Janeiro e trabalham em uma loja de vestidos de noiva em Copacabana, Zona Sul da cidade. O elenco conta com Andrea Beltrão, Fernanda Torres, Fábio Assunção e Vladimir Brichta.

## Pelo Brasil

(BAND, QUI, DIA 15, ÀS 22H45)



A Band exibe o segundo episódio de "Minha Receita", programa comandado por Erick Jacquin. Ao longo de 10 episódios, o renomado "chef" francês e um time de repórteres de várias partes do país partem em busca das melhores receitas brasileiras. A cada nova descoberta, Jacquin se comunica com os repórteres por videochamada e dá a missão de descobrir pratos que chamaram sua atenção. Um drone levará a comida até o anfitrião. Depois de fazer uma degustação às cegas e tecer suas críticas, ele terá a dura responsabilidade de escolher aquele que mais gostou. Por fim, o chef arregança as mangas e prepara sua própria versão do prato do dia.

## Outra janela

(MULTISHOW, SEX, 16, ÀS 20H30)



O "The Voice Brasil" passa a fazer parte da grade do Multishow. O programa estreia no canal a cabo com a fase de "Audições às cegas". O time de jurados contará com Carlinhos Brown, IZA, Lulu Santos e Michel Teló. Brown substituirá Ivete Sangalo na competição musical. As gravações acontecem nos Estúdios Globo, no Rio de Janeiro, e seguem todos os Protocolos de Segurança da Globo. A apresentação é de Tiago Leifert.

## O melhor do melhor

(DISCOVERY HOME & HEALTH, SEX, DIA 16, ÀS 22H20)



Beca Milano e Olivier Anquier estão de olho nos competidores do "Bake Off Brasil – Mão na Massa". Na "Prova Criativa", os confeitores terão de fazer uma "Releitura de Tiramisù". Beca traz como inspiração um belo jogo de chá de chocolate, cujo destaque é a Xícara de Tiramisù, composta internamente por camadas de biscoito Savoyage, avelãs trituradas, ganache de café, creme zabaione com licor de cacau e no topo chantilly com mascarpone e gel de café. Na "Prova Técnica", os participantes encaram um doce tão lindo que parece embrulhado para presente, em um desafio de sabor e cor da "Torta Bordô".

**Produção : Carta Z Notícias**

# 5.000 CASAS

RECEBEM ESTE JORNAL TODA SEMANA

# 20.000 LEITORES

EM CADA CASA, EM MÉDIA, 4 PESSOAS  
LEEM O GAZETA DE GUARAREMA

# 5.000 IMPRESSÕES

TIRAGEM GARANTIDA!

# TODOS OS BAIRROS

DISTRIBUIÇÃO NOS 4 CANTOS DA CIDADE  
E, CLARO, NO CENTRO TAMBÉM

# ANUNCIE NO JORNAL QUE DÁ RESULTADOS



Estes são os números que impulsionam o seu anúncio todos os finais de semana. Depois, tem o adicional das nossas redes sociais. Porque com o Gazeta de Guararema não basta ser bom pra gente, tem que dar ótimos resultados pra você. E lembre-se de que os números não mentem!



4693 4771 • 4693 5600 • 97217 0673

[gazetadeguararema.com.br](http://gazetadeguararema.com.br)