

# Guararema prorroga vencimento do IPTU e ISS

## O vencimento da primeira parcela dos impostos foi adiada até 30 de março

A Prefeitura de Guararema prorrogou o vencimento da parcela de março do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) e do Imposto Sobre Serviços de Qualquer Natureza (ISSQN), este último voltado para empresas e prestadores de serviços estabelecidos na cidade.

A medida, oficializada por meio dos decretos 3991 e 3992 de 5 de março, foi adotada pela administração municipal em função da necessidade de fechamento dos serviços não essenciais causada pelo avanço da pandemia da Covid-19 no Estado de São Paulo.

O vencimento da primeira parcela dos impostos foi prorrogado até 30 de março. As outras parcelas continuam com vencimento no dia 10 de cada mês para o IPTU, e nos dias 15 de maio, agosto e novembro para o vencimento da taxa de licença de funcionamento. O ISSQN continua com o vencimento no dia 15 de cada mês.

Para os moradores que desejarem pagar os impostos na nova data, é necessário que emitam a segunda via do boleto no site da Prefeitura, ou seja, não paguem a primeira parcela do boleto que

já foi encaminhado via Correios pela administração municipal.

Os contribuintes que quiserem podem, também, optar em pagar a primeira parcela na data original.

"A Prefeitura tem que ser um facilitador para os moradores e para os empresários, e não um empecilho. Nós entendemos que o comércio, por exemplo, já está numa situação de emergência e medidas como a prorrogação do pagamento do imposto é importante para dar alívio à população e aos empresários", diz o prefeito José Luiz Eroles Freire, o Zé.



# Guararema recebe novas doses e inicia cadastramento de idosos com idade entre 75 e 76 anos

O município recebeu mais um lote do imunizante contra a Covid-19; o cadastro para o novo grupo prioritário foi aberto nesta quinta-feira (11/03) e a expectativa é de que a vacinação tenha início na próxima semana

A Secretaria de Saúde de Guararema recebeu nesta quinta-feira (11/03) um novo lote de vacinas contra a Covid-19. Desta vez, foram encaminhadas 290 doses do imunizante da CoronaVac, que serão destinadas à vacinação dos idosos com idade entre 75 e 76 anos. Parte dos imunizantes também será utilizada para dar continuidade à imunização dos moradores na faixa etária de 77 a 79 anos.

Segundo informações da Pasta, a previsão é de que as pessoas nessas faixas etárias, que forem devidamente cadastradas, comecem a receber as doses a partir da próxima semana. O cadastramento de idosos com idade entre 75 e 76 anos já está disponível no link <http://bit.ly/2OeO1C5>.

"É muito importante que os familiares e amigos ajudem os idosos a se cadastrarem corretamente. Esse é um sistema que tem como objetivo evitar aglomerações e

otimizar o processo de imunização", afirma a secretária de Saúde, Adriana Martins.

### Cadastramento

Desenvolvido para organizar a fila e evitar aglomerações, o sistema de cadastramento adotado pela Secretaria Municipal de Saúde segue o calendário de vacinação estabelecido pelo Governo do Estado de São Paulo. Os formulários são abertos e divulgados conforme o recebimento de novas doses.

Após o cadastro, havendo vacinas disponíveis, equipes da Pasta entram em contato para agendar um dia e um horário para aplicar a dose. Dessa forma, a pessoa cadastrada, no dia e horário correto, deve ir à Central de Vacinação Coronavírus (Rua Doutor Armindo, 567, no bairro Nogueira) munida dos documentos necessários (originais e cópias).

É preciso levar um documento



com foto contendo o número do CPF (original e cópia), o Cartão Nacional de Saúde (original e cópia) e comprovante de residência atualizado (original e cópia).

### Formulários

Idosos com 77 anos ou mais, que ainda não foram vacinados, podem ser cadastrados para o recebimento da primeira dose. Para este público, os formulários continuam disponíveis no site da Prefeitura ([www.guararema.sp.gov.br](http://www.guararema.sp.gov.br)), na aba "Cadastramento para Vacinação da Covid-



## EDITORIAL & OPINIÃO > Saúde e Fitness > > >

### TREINAMENTO – CONSISTÊNCIA E RESULTADO



José Marcos Educador Físico

Quando se fala em treinamento físico, seja qual for a modalidade ou objetivo, invariavelmente surge a questão sobre o tempo para se obter o resultado esperado. Imagino que todos, ou mais de 90% que se dispõem a praticar uma atividade física orientada e sistematizada buscam resultado e quer ver a coisa acontecer, seja pelo

tempo e dinheiro investidos ou por outra necessidade qualquer. Como professor de Educação Física, treinador e preparador físico que sou, nada mais gratificante que entregar o resultado esperado pelo aluno/cliente satisfazendo todas ou quase todas suas expectativas. Alguns buscam melhorar o físico, reduzindo o percentual de gordura, aumentando a definição muscular, a hipertrofia; outros buscam performance em determinada modalidade; há quem busque essencialmente saúde e qualidade de vida melhorando os parâmetros hematológicos e aprimorando a mobilidade corporal para

tarefas básicas do dia a dia (sentir-se bem e com disposição). No entanto, todo resultado pelo treinamento físico demanda empenho, dedicação, confiança no profissional, transparência no relacionamento e troca de informações relevantes e frequência. Resumindo, consistência em busca do objetivo. Como já mencionei em texto anterior, é o tal treino programado, treino executado. Algumas mudanças acontecem rapidamente com 3 a 4 semanas de treinos coordenados, como redução de dores articulares e musculares, melhora do sono e disposição durante o dia, controle melhor do ape-

tite, aumento relativo da capacidade física/mobilidade e em alguns casos melhora dos índices glicêmicos e da pressão arterial. Outros benefícios vão acontecendo à medida que o treinamento avança e se incorpora na rotina diária como parte essencial da vida. Entenda-se por rotina não aquela sessão de exercícios monótona, mas o desenvolvimento do hábito de se exercitar pelo menos 3

a 4 vezes por semana com dedicação e exclusividade. Resultados mais complexos como aprimoramento técnico esportivo, melhora de força, hipertrofia, emagrecimento e aumento da capacidade aeróbica precisam de tempo para acontecer. Cada degrau, cada conquista diária ou semanal é um nível acima do dia anterior e deve ser a motivação para um novo treino e mais um desafio.

O condicionamento físico é construído treino a treino, com ajustes, mudanças na programação, mas nunca com atalhos. Atalhos são enganadores, não são duradores e não criam vínculo com a atividade física. Sem vínculo não há consistência e sem consistência os resultados serão pífios, passageiros e frustrantes. Atividade física é para a vida toda!

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema  
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151

f Acqua Boya Academia



## Rápidas >>

Guararema suspende atendimento presencial no Paço Municipal e nas Secretarias



Medida foi adotada para diminuir a circulação de pessoas e reduzir a disseminação do coronavírus

Em razão da alta no número de casos, internações e óbitos em decorrência do coronavírus, a Prefeitura de Guararema suspendeu o atendimento presencial ao público no Paço Municipal e em todas as Secretarias e departamentos.

A medida foi regulamentada pelo decreto 3990/2021 e passa a valer nesta segunda-feira (08/03). Dessa forma, os cidadãos que precisam de atendimento podem acessar os serviços eletrônico e telefônico por meio de canais como o site [www.guararema.sp.gov.br](http://www.guararema.sp.gov.br) e o telefone 4693 8000.

De acordo com o ato municipal, a suspensão não abrange as atividades da Secretaria de Saúde da cidade, nem as suas respectivas unidades, por se tratar de serviços essenciais que não podem ser paralisados. Desde o último sábado (06/03), Guararema e todos os municípios do Estado regrediram para a fase vermelha do Plano São Paulo.

No município guarareense, só podem funcionar com atendimento presencial atividades consideradas essenciais, como farmácias e supermercados. Parques, praças e pontos turísticos foram fechados para diminuir a circulação de pessoas. Outra estratégia adotada foi a instalação de blitz sanitárias nas principais entradas do município.

O objetivo consiste em orientar as pessoas sobre o uso de máscara, aferir a temperatura de quem chega à cidade, oferecer álcool em gel e informar que os espaços públicos e o comércio, em Guararema, estão fechados.

## Ficou na lembrança Há 22 anos...



A ex-Vereadora e ex-Vice-Prefeita Sirlene Messias de Moraes, há 22 anos, homenageava o ex-Governador Dr. Mario Covas Junior com o Título de Cidadão Guarareense. A entrega aconteceu em meio às solenidades das festividades comemorativas do Centenário de Guararema, sobre os aplausos da população, e das autoridades, entre elas o Deputado Estadual Estevão Galvão e da eterna Prefeita Conceição Aparecida Alvino de Souza.

**Gazeta de Guararema**

A informação ao alcance de todos

### EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 0262239  
e-mail: [quingma@hotmail.com](mailto:quingma@hotmail.com) / e-mail: [fotografoquinzinho@gmail.com](mailto:fotografoquinzinho@gmail.com)  
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010 - Tiragem: 5mil exemplares - site: [www.gazetadeguarema.com.br](http://www.gazetadeguarema.com.br) - Jornal Semanal Distribuição gratuita nos municípios de Guararema e Santa Branca Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP - Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - (11) 4693- 4771 - Cel. (11) 97217- 0673

Carta Z Notícias Ltda

Advocacia  
Ubirajara  
Silveira  
**AUS**

**Advocacia Ubirajara Silveira**  
Desde 1958

Rua Quintino Bocaiúva, 231 [www.aus.com.br](http://www.aus.com.br) Tel: (11) 3106-2042  
7º andar - Centro [contato@aus.com.br](mailto:contato@aus.com.br) (11) 3107-8468  
São Paulo- SP - 01004903

# Vereador Sidnei (Gordo) reivindica o término da pavimentação asfáltica da Avenida Irene de Paula Alves

Segundo os moradores, uma parte daquela via pública ainda se encontra sem pavimentação, o que gera um grande desconforto às pessoas que lá residem.

O Presidente do Poder legislativo de Guararema vereador Sidnei Santos Leal (Gordo), em sua indicação de nº 128/2021, reivindica ao Exmo. Sr. José Luiz Eroles Freire (Zé) Prefeito Municipal de Guararema, termos regimentais, no sentido de ser realizado o término da pavimentação asfáltica da Avenida Irene de Paula Alves, localizada no Loteamento Jardim Itapema. Em Plenário da Câmara com a presença de todos os nobres vereadores, o Edil Sidnei Santos Leal (gordo), justifi-

ca a sua indicação, alegando que a referida via pública, acima mencionada no Loteamento Jardim Itapema, já recebeu o benefício da pavimentação em quase toda a sua extensão, o que veio beneficiar em muito os moradores do local.

Ocorre que uma parte daquela via pública, encontra-se, ainda, sem pavimentação, o que gera um grande desconforto às pessoas que lá residem e que muitas vezes encontram dificuldades para trafegarem com seus veícu-

los ou até mesmo a pé, pois, quando da ocorrência de fortes chuvas, acabam surgindo buracos e outras irregularidades em seu leito carroçável. Assim, ao se concluir a pavimentação asfáltica da Avenida Irene de Paula Alves, estar-se-á proporcionando uma melhor condição de trafegabilidade, possibilitando aos seus moradores e demais usuários por ela transitarem com toda segurança e tranquilidade.

Autor: vereador Sidnei dos Santos Leal (Gordo)



## Árvores altas colocam em risco os moradores das residências

Alerta: As árvores podem cair a qualquer momento, deixando os moradores em situação de risco

O vereador Sidnei Santos Leal, Presidente do Poder Legislativo de Guararema, em sua indicação de nº 129/2021, Indica ao Exmo. Sr. José Luiz Eroles Freire (Zé) Prefeito Municipal de Guararema, nos termos regimentais, providências urgentes no sentido de realizar os estudos necessários para que seja feita a supressão das árvores localizadas na Avenida Irene de Paula Alves, na altura do nº 2621, Loteamento Jardim Itapema, uma vez que elas se encontram muito próximas

às residências existentes no local (fotos ao lado).

Em sua justificativa o nobre vereador Sidnei Santos Leal, alega que as árvores existentes no trecho indicado se encontram muito próximas às residências, e por serem muito altas, o risco de cair sobre alguma casa é cada vez maior, fato que vem preocupando os moradores do local.

Ainda, como podemos ver nas fotos ao lado, as raízes das árvores estão expostas, portanto, existe o risco iminente de alguma

cair e atingir algum pedestre, causando, assim, um grave acidente.

Assim, visa a presente indicação garantir a segurança e o bem-estar de todos os moradores e demais usuários da Avenida Irene de Paula Alves, motivo pelo qual este Vereador Sidnei Santos Leal (gordo), espera que a Administração Pública tome as medidas necessárias o quanto antes.

Autor: Vereador Sidnei Santos Leal



## Escritório Síntese Contabilidade

**Assessoria Contábil, Fiscal, Trabalhista e Previdenciária, Dep. pessoal, Imposto de Renda, diversos serviços de Escritório, e conta com uma equipe excelente de profissionais pronta para assessorar a sua Empresa, faça uma visita e conprove!**

**Rua Barão de Jaceguai, nº 627- Centro - Mogi das Cruzes - telefone: (11) 4799-7200**

# Horóscopo Por: Omar Cardoso

PARA O DIA 15 DE MARÇO DE 2021



**ÁRIES** -- Ótima oportunidade no setor comercial, com probabilidade de lucros. Bom também, para assuntos familiares e sentimentais. Sua saúde será bastante boa, o que deverá dar-lhe maior disposição no trabalho. Resolva uma pendência que há tempos você está protelando.



**TOURO** -Influência astral muito benéfica e renovação profissional e para solucionar seus problemas financeiros e pessoais. Receberá apoio de pessoas que exercem influência. As perspectivas no campo financeiro são satisfatórias e há possibilidades de lucros inesperados.



**GÊMEOS** - Pessoas de projeção estarão ao seu favor, neste dia. Aproveite para realizar seus anseios, principalmente os do campo social e profissional. Dia favorável para colocar em dia coisas atrasadas. Potencial de crescimento e criatividade. Discipline mais sua mente e não se envolva em negócios que julgue suspeito.



**CÂNCER** - Sua natividade astral favorecida neste dia. Os assuntos profissionais e financeiros merecem melhor atenção pois há prenúncio de lucros. Procure ser franco, conte com a ajuda de todos. Examine todos os lados de uma situação, principalmente se esta implicar no seu relacionamento amoroso.



**LEÃO** - Muita harmonia familiar, conjugal e na vida sentimental e amorosa está prevista para você neste período. Muito favorável também, aos negócios, as especulações e as novas empresas. Contatos pessoais bem sucedidos.



**VIRGEM** -Dia em que deverá prestar mais atenção em tudo que fizer, pois está predisposto a ter aborrecimentos e prejuízos. Sua personalidade se exaltará, bem como as chances de sucesso profissional. Boa saúde. Mudanças benéficas podem ocorrer no setor profissional.



**LIBRA** - Notícias e novidades do seu interesse devem ser esperadas para o período desta tarde. Momento favorável para questões de dinheiro ou, inventário. Bons lucros através de parentes ou propriedades agrícolas. Confie mais na pessoa amada e terá vantagens com isso. Viagens curtas poderão ocorrer.



**ESCORPIÃO** -Dia que poderá beneficiá-lo nas questões pessoais, íntimas e familiares, porque o signo atual o eleva em quase todos os sentidos. Conseguirá o que está pretendendo. Pense mais em seu lar.



**SAGITÁRIO** - A influência astral lhe propicia feliz contato com parentes e com pessoas de sua alta estima. Procure levar uma palavra amiga aos necessitados lhes transmitindo mais otimismo e confiança. A reorganização dos assuntos cotidianos poderá ser de grande ajuda aos seus afazeres profissionais.



**CAPRICÓRNIO** - Não faça modificações repentinas, antes de uma análise prévia. Por outro lado, o fluxo é dos melhores para trabalhar em prol de sua ascensão profissional, material e social. Será correspondido plenamente na vida familiar.



**AQUÁRIO** - Se você realizou um negócio ousado nos últimos dias, terá possibilidades de ouvir elogios e conquistar amigos influentes. Momento indicado para iniciar viagens longas. Cuidado com o amor e a paixão. Surpresas agradáveis advindas de amigos.



**PEIXES** -Não se preocupe com o que possa acontecer e nem se deixe levar pelas más impressões ou ideias negativas. Lembre-se que tudo passa. É importante não deixar que alguns empecilhos aparentes sirvam de obstáculo na realização de seus planos.

## PROBLEMAS DE LÓGICA

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Resolva o passatempo, preenchendo o quadro. Coloque S (Sim) em todas as afirmações e complete com N (Não) os quadrinhos restantes (veja o exemplo). Para isso, use sempre a lógica.

# Ajudando os animais

Esta semana, Luciano e outros dois protetores de animais conseguiram realizar a adoção de três filhotes que haviam sido encontrados na rua. Considerando as dicas, descubra o nome de cada homem, o tipo de animal que conseguiu adotar e o nome que cada bichinho recebeu.



|    | Protetor de animais | Tipo de animal |        |      | Nome do animal |      |      |
|----|---------------------|----------------|--------|------|----------------|------|------|
|    |                     | Cachorro       | Coelho | Gato | Leon           | Rico | Tobi |
| 1. | Luciano             |                |        | N    |                |      |      |
|    | Marcos              |                |        | N    |                |      |      |
|    | Rubens              | N              | N      | S    |                |      |      |
| 2. | Leon                |                |        |      |                |      |      |
|    | Rico                |                |        |      |                |      |      |
|    | Tobi                |                |        |      |                |      |      |

- Rubens conseguiu realizar a adoção de um gatinho.
- O cachorro que foi adotado recebeu o nome de Tobi.
- O bichinho que Marcos encontrou na rua e adotou recebeu o nome de Rico.

| Protetor de animais | Tipo de animal | Nome do animal |
|---------------------|----------------|----------------|
|                     |                |                |
|                     |                |                |
|                     |                |                |

6

### Solução

| Protetor de animais | Tipo de animal | Nome do animal |
|---------------------|----------------|----------------|
| Luciano             | Cachorro       | Tobi           |
| Marcos              | Cachorro       | Rico           |
| Rubens              | Gato           | Leon           |

Viva Cancún com quem vive o México, conheça a Tio Nenê Tours!

| PACOTES | PASSEIOS | ACESSORIA | CASAMENTOS |  
| ROTEIROS PERSONALIZADOS | ATENDIMENTO 24H |  
| TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS |

A sua casa em Cancún!



facebook.com/tionenetours

contato@tionenetours.com.br

## MEGAPROMOÇÃO

MATRICULE-SE NO CNA E CURTA SEU VERÃO COM ÓCULOS EXCLUSIVOS



PROMOÇÃO VÁLIDA PARA MATRÍCULAS ATÉ 15/03/21!

DESCONTO NO PRIMEIRO MATERIAL\*

CNA GUARAREMA

RUA VINTE E TRÊS DE MAIO, 221 - CENTRO

(11) 4610-4746

(11) 99594-3088

(11) 97335-8276

TAMO TOGETHER

JUNTOS É O NOSSO JEITO

CNA inglês definitivo



## FASE EMERGENCIAL A PARTIR DE 15 DE MARÇO

Guararema estará na **Fase Emergencial do Plano São Paulo** a partir da próxima segunda-feira, dia 15 de março. Algumas cidades da região já estão com 100% dos leitos de Covid-19 ocupados e, em nosso município, a taxa de ocupação também está alta.

**O MOMENTO É DECISIVO E VIDAS ESTÃO EM JOGO. FAÇA A SUA PARTE!**

Acompanhe todos os detalhes do que poderá ou não funcionar durante esta fase nos canais de comunicação oficiais da Prefeitura:

[www.coronavirus.guararema.sp.gov.br/#acoes](http://www.coronavirus.guararema.sp.gov.br/#acoes)



#TODOSCONTRAACOVID



PREFEITURA DE  
**Guararema**

**Drogarema**  
pharma

**CUIDE DE SUA SAÚDE EM CASA!**  
Na Drogarema você encontra descontos especiais, aproveite e faça seu pedido!

**CONFIRMAM NOSSAS OFERTAS!**



Monitor de Pressão Arterial de Pulso KD-738 Techline  
De: R\$ 137,50 Por: R\$ 106,95 cada

Oxímetro de Pulso na Ponta dos Dedos Multilaser  
De: R\$ 219,35 Por: R\$ 188,15 cada

Fitas Reagentes Bioland com 50 unid.  
De: R\$ 69,98 Por: R\$ 57,50 cada

**FAÇA O SEU PEDIDO!**

Unidade Drogarema  
Rua D'Ajuda, nº 24  
11 4693 4836  
11 9 9829 0233

Unidade Drogarema  
Rua Dona Laurinda nº 379  
11 4695 4907  
11 9 9865 9680

Ofertas válidas até 28.03.2021. Consulte taxa e disponibilidade do disk entrega.

**MÊS DO  
CONSUMIDOR**  
APROVEITE!



**VENHA  
CONFERIR!**  
OFERTAS IMPERDÍVEIS

**RUA 19 DE SETEMBRO, Nº 14**  
**11 4693 1017 E 11 9 7373 6573**



# Colunista Social SILENE

Visitem o site: [www.gazetadeguararema.com.br](http://www.gazetadeguararema.com.br)

Fazer aniversário não é ficar mais velho, mas agradecer a Deus por mais um ano bem vivido. Fazer aniversário é uma dádiva, é simplesmente dizer que a vida é bela e vale muito a pena ser vivida. Aos aniversariantes (primeira quinzena do mês de março) desejamos que o seu interior alcance a paz, que sua fé nunca se abale e jamais perca a esperança. Que Deus continue abençoando imensamente sua vida mostrando o melhor caminho e te fazendo merecedor de grandes realizações. Parabéns!



Carolina Szklarski dos Santos (02/03).



Dra. Nair Martins (05/03).



Cecília Meira (Tilinha) (05/03).



Cledson Nogueira (10/03).



Dr. Renato Panace (05/03).



Nylana Lays de Souza (11/03).

# OLIVEIRA

Fone: (11) 4693.4771 - Cel: (11) 97217.0673



Renata Aline de Almeida (12/03).



Elizângela Benítez (12/03).



Eder Cândido (12/03).



Magali de Lima Franco dos Santos (14/03).



Izildinha Theodoro da Silva Faria (06/03).



Dorvalino Ferreira dos Santos (13/03).

# Guararema distribui itens da agricultura familiar para famílias de alunos da Rede Municipal

Cerca de 180 famílias cujos filhos estão matriculados nas escolas da cidade receberão itens da agricultura familiar em suas casas, como frutas, legumes e verduras

Com a suspensão das aulas presenciais causada pelo avanço da Covid-19 em todo o Estado de São Paulo, a Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria de Educação, vem adotando estratégias para garantir a alimentação de crianças da Rede Municipal de Ensino.

Cerca de 180 famílias - cujos filhos estão matriculados nas escolas da cidade e que foram identificados, pelos Diretores de Escola, como grupo prioritário - receberão itens da agricultura familiar em suas casas, como frutas, legumes e verduras.

A entrega dos itens começou a ser realizada nesta segunda-feira (08/03), por equipes da Secretaria Municipal de Educação. Na manhã desta terça-feira (09/03), a destinação dos itens começou no Bairro Nogueira, onde 30 fa-

mílias foram atendidas.

"Esse trabalho é muito importante, na medida em que oferta às famílias que mais precisam a possibilidade de alimentação saudável e nutritiva. Com a suspensão temporária das aulas, crianças que contavam com a merenda escolar ficaram sem parte das refeições diárias e a Secretaria Municipal de Educação, preocupada com essa situação, identificou as famílias com maior necessidade e já está realizando a entrega desses itens", explica a Secretária Municipal de Educação, Clara Assumpção Eroles Freire Nunes.

A Prefeitura de Guararema já havia realizado a entrega de itens da agricultura familiar para alunos da Rede Municipal de Ensino no ano passado, com o início da pandemia da Covid-19 e a necessidade da suspensão das aulas.



## Projeto autoriza medidas cautelares imediatas contra violência doméstica

Fonte: Agência Senado

Pode ser votado na terça-feira (16) projeto do senador Jorge Kajuru (Cidadania-GO) que, em casos de violência doméstica, autoriza a concessão de medidas cautelares de urgência, como a prisão preventiva, independentemente de manifestação do Ministério Público ou de oitiva das partes.

O PL 4.194/2019 — que aguarda designação do relator — também modifica o texto do Código de Processo Penal, de modo a permitir a decretação de prisão preventiva nos casos de violência doméstica e familiar de qualquer natureza. O texto vigente restringe a possibilidade aos casos que tiverem "mulher, criança, adolescente, idoso, enfermo ou pessoa com deficiência" como vítimas. Por fim, o projeto altera no Código Penal a nomenclatura do delito de lesão corporal praticado no âmbito doméstico, que passa a ser

chamado "lesão resultante de violência doméstica e familiar". Segundo a justificação de Kajuru, o objetivo da mudança é "abarcá-la, também o âmbito familiar estendido".

O senador goiano mencionou a importância da Lei Maria da Penha em seus objetivos de combater a violência contra a mulher e "construir uma cultura de respeito aos direitos humanos", ressaltando que o cumprimento da legislação enfrenta um problema estrutural da sociedade brasileira. Porém, lembrou que a violência doméstica e familiar pode fazer outras vítimas além da mulher, de modo que o Código Penal já tipifica esse crime. "Propomos aqui três alterações na legislação comum, de maneira a garantir que outras pessoas, situadas no polo de vítimas em face de circunstâncias suscitadas por relações de intimidade, possam contar com a devida proteção legal", justifica Jorge Kajuru.



## 34 vagas de emprego em Guararema

O Serviço de Atendimento ao Trabalhador está mediando 34 vagas com diferentes graus de escolaridade

Em razão da pandemia da Covid-19 e da necessidade de fechamento dos prédios públicos, os candidatos devem se cadastrar às vagas pelos telefones 4693-1717 e 4693-1432.

A Secretaria de Emprego e Desenvolvimento Econômico de Guararema, por meio do Serviço de Atendimento ao Trabalhador (SAT), atualizou a lista de vagas de trabalho na cidade. Atualmente, o SAT está mediando 34 oportunidades profissionais com diferentes graus de escolaridade.

As vagas que exigem apenas Ensino Fundamental Completo são para pedreiro (três vagas), casal de caseiros (três vagas), doméstica (três vagas), trabalha-

dor rural, carpinteiro, jardineiro, auxiliar de jardineiro, borracheiro, diarista, operador equipamentos, operador de máquinas agrícolas (PCD) e empregada doméstica.

Já as vagas com exigência de Ensino Médio Completo são para assistente financeiro, técnico de informática júnior, técnico de segurança do trabalho (duas vagas), inspetor de qualidade, atendente, auxiliar de produção, mecânico de manutenção, auxiliar de operações e balconista, auxiliar de serviços gerais (PCD) e auxiliar de manutenção predial (PCD).

Para quem possui ensino superior completo em Ciências Contábeis há uma vaga para assistente de contabilidade. Já

para o público que está cursando o ensino superior, há oportunidades de estágio em contabilidade, engenharia e técnico em edificações (curso técnico).

Com exceção de uma vaga de pedreiro e a de carpinteiro, todos os outros postos de trabalho anunciados pelo SAT nesta semana são em Guararema.

Em razão da pandemia da Covid-19 e da necessidade de fechamento dos prédios públicos, os candidatos devem se cadastrar às vagas pelos telefones 4693-1717 e 4693-1432.

Obrigado!  
Diretoria de Comunicação,  
Jornalismo e Divulgação



# Resumos dos capítulos das novelas



**De 15 a 20 de março**

Segunda-feira  
Apolo e Tancinha têm uma discussão, mas acabam se beijando. Francesca se desespera ao ver Guido. Carmela se emociona em conversa com Shirlei. Apolo confessa a Nair que está

dividido. Fedora e Lucrecia decidem se mudar da mansão. Giovanni ataca Bruna, que desmaia.

16MAR  
Terça-feira  
Giovanni tenta fugir do chalé. Camila pede ajuda a Enéas para encontrar Giovanni. Leozinho e Agilson fazem confusão na feira. Teodora aceita ajudar Rebeca. Dulce sequestra Bia. Carmela é assaltada. Camila encontra documentos sobre a explosão do Grand

Bazaar.  
17MAR  
Quarta-feira  
Beto salva Bia do sequestro. Bruna conta para Giovanni que foi a responsável pela explosão do depósito. Beto avisa Tancinha que pedirá o divórcio. Camila e Enéas encontram pista do paradeiro de Bruna e Giovanni. Aparício conta para Rebeca que se separou de Teodora. Teodora se livra da chantagem de Safira. Camila descobre que

Bruna comprou um chalé no interior. Leonora sente falta de Adônis. Epaminondas decide se dividir entre Teodora e Safira. Guido chega à casa de Francesca. Adônis recusa o presente de Nair. Shirlei descobre que o padrasto de Felipe é seu pai. Tancinha conta para Apolo que Beto salvou Bia. Camila é ameaçada por Bruna após descobrir onde Giovanni está.  
18MAR  
Quinta-feira

Giovanni consegue se libertar. Shirlei aceita se aproximar de Guido. Apolo perdoa Tancinha e diz que quer recomeçar. Nair se decepciona com as mentiras de Adônis. Bruna atea fogo ao chalé. Camila consegue salvar Giovanni. Shirlei declara seu amor por Carmela. Carmela, Jéssica e Vitória sofrem um acidente de carro. Beto diz a Apolo que se arrepende do que fez. Shirlei e Felipe se casam. Teodora e Safira

disputam a atenção de Epaminondas. Leozinho quebra o encanamento da casa. Rebeca exige que Aparício abra mão de sua fortuna. Fedora vende frutas na feira.  
19MAR  
Sexta-feira  
**NÃO SERÁ DIVULGADO**  
20MAR  
Sábado  
**REPRISE DO ÚLTIMO CAPÍTULO**



**De 15 a 19 de março**

Um caminhoneiro salva Ana. O carro com Ana, Manuela e Júlia para de girar e cai dentro de um lago. Ana bate forte a cabeça e desmaia. Manu olha para Júlia e se desespera. Ela salva a sobrinha, mas não consegue ajudar a irmã. Um caminhoneiro salva Ana, e Manuela tenta inutilmente acordar a irmã. Iná tenta desesperadamente falar com as netas. Eva lê a carta deixada por Ana enquanto ela é levada de ambulância ao hospital.

Alice vai embora da festa sozinha depois de ser humilhada por um garoto. Cícero se desespera ao ver o carro da filha na reportagem sobre o acidente.

Alice chega em casa e vê o pai furioso. Cícero pergunta onde ela esteve e para quem emprestou o carro. Rodrigo chega à casa da avó de Ana e estranha que ela e a irmã ainda não tenham chegado. Iná e Rodrigo ficam apreensivos ao saber o que aconteceu e correm para o hospital. Manuela implora que a enfermeira lhe dê notícias de Ana e Júlia. Rodrigo e Iná chegam ao hospital e ela avisa a filha do acidente. Dr. Lúcio fala para a família que Ana precisa ser operada e que corre risco

de vida. Eva implora que ele a deixe ver a filha.

016, quinta-feira, 18 de março

Começa a cirurgia de Ana

Eva se descontrola com o quadro de Ana descrito por Lúcio. Alice se desculpa com Iná por ter emprestado o carro. Começa a cirurgia de Ana. Eva culpa Manuela pelo acidente e ela fica inconsolável. Rodrigo pensa na última vez que falou com Ana. Iná tenta acalmar Manuela. Cícero combina de conversar com Alice assim que eles voltarem para casa. Rodrigo e Manuela vão ver Júlia e descobrem que Celina está cuidando dela. Iná recrimina Eva por ter acusado Manuela pelo acidente.

Manuela se recusa a contar para Rodrigo o que Ana queria falar com ele. Vitória sai do clube apressada ao saber do acidente de Ana e destrata Dora na frente de Marcos. Uma enfermeira leva Eva para ver Júlia, mas ela não dá muita atenção para a neta. Jonas se irrita com o filho por não ter ido à empresa. Lourenço consola Rodrigo. Lúcio fala para Eva que o estado vegetativo de Ana pode se estender indefinidamente.

17, sexta-feira, 19 de março

Manuela vai ver Ana na UTI. Eva fica descontrolada com o que Lúcio fala sobre Ana e acaba sendo levada por uma enfermeira. O médico explica o quadro de Ana

para Iná, Laudelino e Rodrigo, que fica atônito. Vitória chega ao hospital e fica indignada quando Manuela se enfurece com ela por causa da irmã. Rodrigo dirige transtornado pensando em Ana. Lúcio avisa a Iná que Eva pode estar com um problema cardíaco e, por isso, deve ser preservada de ter outro choque.

Rodrigo vai ao parque ecológico onde esteve com Ana pela primeira vez. Alice conta para os pais que procurou sua mãe biológica. Nanda consola Rodrigo. Iná fala com Manu que ela deve esperar para contar a verdade sobre Júlia. Manuela vai ver Ana na UTI. Nanda incentiva seu irmão a enfrentar a mãe de Ana. Eva se enfurece

ao ver Rodrigo no quarto de Júlia e fica em choque quando ele afirma que é o pai da menina.

20 de março

Manuela discute com a mãe. Eva sente um mal-estar, força uma situação e Manuela implora que Rodrigo vá embora. Nanda não aceita que o irmão concorde em esperar Eva se recuperar para exigir seus direitos de pai. Manuela discute com a mãe, que acaba passando mal e sendo levada para fazer novos exames. Laudelino fica desolado com a ausência de Iná. Marcos fica abismado com o comportamento frio de Vitória ao falar sobre Ana. Lúcio avisa a Manuela que vão fazer novos exames em Eva pela manhã.

## amor de mãe

**De 17 a 20 de março**

Terça-feira,

Thelma afirma que fará o que for preciso para afastar Danilo de Lurdes. Rita conta a Lurdes que está doente e deseja o perdão de Camila. Érica desabafa com Camila. Raul prepara Sandro e Betina para um evento da PWA, quando Álvaro chega. Thelma conhece Felipe.

Durval afirma a Danilo que Ludmila está interessada nele. Érica conta a Ryan sobre o namoro de Sandro e Betina, e o rapaz fala com Lurdes. Camila estranha o novo visual de Danilo e sente ciúmes do marido com Ludmila. Lurdes pede que Sandro converse com Magno sobre Betina.

Érica produz a apresentação de Verena e Farula. Magno vê Sandro com Betina. Vitória oferece ajuda a Sandro para negociar a saída de Farula do bando de Marconi. Camila promete a Lurdes que conversará com Rita. Rita chega à casa de Lurdes e diz que pode ajudá-la a encontrar Domênico. Quarta-feira, 18 de março

Rita conta a Lurdes sobre Eudésio, e Thelma se desespera. Raul se incomoda com o desejo de Vitória de ajudar Farula. Lurdes incentiva Magno a retomar seu trabalho na oficina. Rita pede perdão a Camila. Thelma segue Rita, que afirma que ajudará Lurdes a encontrar Domênico.

Valdir aceita fechar negócio com Magno na oficina mecânica. Sandro pede ajuda a Ryan para falar com Magno sobre sua relação com Betina. Thelma vê quan-

do Rita conversa com Eudésio. Vitória sugere visitar Marconi na prisão para interceder por Farula.

Raul alerta Vitória e Sandro sobre o perigo de se envolver com Marconi. Eudésio diz a Lurdes que perdeu suas anotações sobre as crianças vendidas. Davi se sensibiliza ao lembrar de Benjamim, e Leila registra. Rita flagra Thelma subornando Eudésio.

Capítulo 100 – Quinta-feira, 19 de março

Thelma oferece dinheiro a Rita para se afastar de Lurdes. Sandro conversa com Magno sobre seu namoro com Betina. Rita enfrenta Thelma e deduz que Danilo é Domênico. Verena despista Álvaro para encontrar Érica e Farula. Estela entrega a Álvaro o contato de Benjamim.

Thelma atropela Rita. Lúcia se embriaga pen-

sando em Vinícius. Para escapar de uma missão dada por Marconi, Farula se acidenta propositalmente. Lurdes se preocupa com Lídia. Davi desabafa com Danilo sobre Benjamim. Lurdes encontra Lídia desmaiada e cuida da socialite.

Raul se desespera ao saber que Farula está em sua casa. Thelma queima os papéis que comprou de Eudésio, e Danilo estranha. Lídia pede que Lurdes a acompanhe no tratamento contra o alcoolismo. Raul diz a Sandro que deseja ajudar Farula. Lurdes conta a Camila que Rita morreu.

Capítulo 101 – Sexta-feira, 20 de março

Danilo conforta Camila, e Thelma disfarça o nervosismo. Sandro fica tenso com o evento para as novas lideranças da PWA. Jane desconfia do envolvimento de Thelma na morte de Rita. Vitória

negocia com Marconi a saída de Farula do tráfico.

Lurdes mostra a Thelma seu mural com informações sobre Domênico. Raul se preocupa com o acordo entre Vitória e Marconi. Miguel apoia Lídia a tratar seu alcoolismo. Sandro e Betina fazem sucesso no evento da PWA. Davi se surpreende quando Álvaro convoca Benjamim para participar do evento.

Álvaro manda Belizário seguir Verena. Érica parabeniza Sandro por seu apoio a Farula. Lurdes acompanha Lídia em sua primeira reunião do Alcoólicos Anônimos. Álvaro interrompe o show de Verena, que enfrenta o marido.

Capítulo 102 – Sábado, 21 de março

Verena se recusa a voltar para casa com Álvaro. Thelma elogia Felipe para Camila. Lurdes sugere que Verena

procure Vitória. Álvaro conversa com Lucas sobre Verena e Estela. Verena pede abrigo a Lurdes enquanto decide o que fazer sobre seu casamento. Thelma arma para que Danilo tenha ciúmes de Camila com Felipe. Davi recusa a proposta de Álvaro para fazer as pazes com Benjamim.

Raul aconselha Davi a contar para Benjamim sobre a proposta de Álvaro. Benjamin humilha Davi. Nicete apoia Verena. Danilo e Camila discutem, e Thelma vibra. Álvaro descobre segredo de Benjamim e planeja usar o fato contra Davi. Lídia resiste à bebida e continua seu tratamento. Álvaro chantageia Davi e ameaça prender Benjamim.

\*O resumo dos capítulos de Amor de Mãe é fornecido pela Globo e pode sofrer alterações.

**Produção : TV Globo**

# Primeiro fim de semana das blitz sanitárias em Guararema é marcado por orientações aos turistas

As blitz foram acompanhadas pelo prefeito José Luiz Eroles Freire, o Zé, no último fim de semana.

O primeiro fim de semana de funcionamento das blitz sanitárias instaladas nas principais entradas de Guararema foi marcado por muita orientação aos visitantes da cidade.

Nas abordagens aos carros que chegam ao município, os agentes da Prefeitura informam que os parques, pontos turísticos, espaços públicos e comércios da cidade estão fechados em razão da Fase Vermelha do Plano São Paulo. Além disso, a temperatura de todos que chegam é aferida.

A iniciativa visa conter o avanço da pandemia da Covid-19 em Guararema, diante do aumento no número de casos, internações e óbitos em decorrência da doença. Com o objetivo de orientar os turistas sobre as medidas adotadas na cidade, as blitz foram acompanhadas pelo prefeito José Luiz Eroles Freire, o Zé, no último fim de semana.

Os primeiros dias de funcionamento das barreiras sanitárias foram bem avaliados por Zé e pelo secretário municipal de Se-

gurança Pública, Edson Roberto Pinto de Moraes.

O prefeito destaca a importância das blitz sanitárias e reforça a efetividade da ação. "A instalação das barreiras sanitárias na cidade tem como objetivo intensificar o cumprimento das regras do Plano São Paulo na fase vermelha e conter o avanço da pandemia na cidade. Neste momento em que há uma alta de casos e internações, é importante que o Poder Público tome iniciativas para conter a disseminação do vírus. Precisamos continuar nos cuidando e nos protegendo contra a Covid-19", diz o prefeito.

Já Moraes enfatiza que as blitz nas entradas da cidade vêm diminuindo a circulação de pessoas no município. "Além das barreiras sanitárias, as blitz itinerantes, em que agentes ficam nas praças orientando munícipes e turistas sobre o fechamento dos pontos turísticos, têm tido efeito muito positivo, para conscientizar e dispersar possíveis aglomerações", explica o secretário de Segurança Pública.

Fotos: Fabiane Alves.



## Escritório Síntese Contabilidade

Assessoria Contábil, Fiscal, Trabalhista e Previdenciária, Dep. pessoal, Imposto de Renda, diversos serviços de Escritório, e conta com uma equipe excelente de profissionais pronta para assessorar a sua Empresa, faça uma visita e comprove!  
Rua Barão de Jaceguai, nº 627- Centro - Mogi das Cruzes - telefone: (11) 4799-7200



# 5.000 CASAS

RECEBEM ESTE JORNAL TODA SEMANA

# 20.000 LEITORES

EM CADA CASA, EM MÉDIA, 4 PESSOAS  
LEEM O GAZETA DE GUARAREMA

# 5.000 IMPRESSÕES

TIRAGEM GARANTIDA!

# TODOS OS BAIRROS

DISTRIBUIÇÃO NOS 4 CANTOS DA CIDADE  
E, CLARO, NO CENTRO TAMBÉM

# ANUNCIE NO JORNAL QUE DÁ RESULTADOS



Estes são os números que impulsionam o seu anúncio todos os finais de semana. Depois, tem o adicional das nossas redes sociais. Porque com o Gazeta de Guararema não basta ser bom pra gente, tem que dar ótimos resultados pra você. E lembre-se de que os números não mentem!



4693 4771 • 4693 5600 • 97217 0673

[gazetadeguarema.com.br](http://gazetadeguarema.com.br)

# Aulas remotas em Guararema ganham protagonismo com as restrições da quarentena

As aulas remotas na rede Municipal de Ensino vêm sendo desenvolvidas desde 11 de janeiro, com o início o ano letivo de 2021



Com a suspensão das aulas presenciais em virtude do avanço da Covid-19 em todo o Estado de São Paulo, o ensino remoto em Guararema voltou a ser protagonista. As aulas online na rede Municipal de Ensino vêm sendo desenvolvidas desde 11 de janeiro, com o início do ano letivo de 2021.

A partir de 18 de janeiro, quando houve a retomada gradual das atividades presenciais no modelo híbrido, os professores passaram a ministrar as aulas utilizando a plataforma G Suite for Education. O sistema, adotado de forma oficial pela Secretaria Municipal de Educação, conta com a ferramenta Google Classroom, espaço virtual em que as aulas são ministradas.

Neste ambiente virtual, são

disponibilizadas as atividades que os estudantes devem realizar em casa. Na prática, elas variam entre exercícios escritos, vídeos, podcasts, entre outras. Além disso, professores utilizam o Google Meet para conexão em tempo real com os alunos, otimizando o aprendizado.

“Eu gostei de estudar em casa porque a escola disponibilizou essa nova plataforma, o Google Sala de Aula. Nesse sistema eu tenho contato com os professores, vejo se a lição está pendente ou atribuída, e se está correta ou não”, comenta o estudante Pedro Martinez Rodrigues de Oliveira, do 4º ano da Escola Prof. Dr. Domingos Lerario. “E ainda tem o chat que eu converso com os colegas e professores. Eu gosto bastante

do Google Meet para fazer videochamada com o professor”, completa Pedro.

Com o objetivo de apoiar professores e gestores no uso de soluções tecnológicas em seu dia a dia, a Secretaria Municipal de Educação está em tratativas para a contratação de formação continuada específica, que contribuirá para aprimorar o aprendizado flexível e personalizado, capaz de auxiliar estudantes a alcançarem melhores resultados.

Na última semana, devido à volta à fase vermelha do Plano São Paulo e o agravamento da pandemia em todo o Estado, Guararema suspendeu por duas semanas as aulas presenciais nas Redes Municipal, Estadual e Particular.

## Guararema lança projeto para reforçar a importância do protagonismo feminino

Com o título “Elas Movem Guararema”, a campanha reúne histórias contadas por meio de vídeos publicados semanalmente nas mídias sociais da Prefeitura

Em alusão ao Mês da Mulher, a Prefeitura de Guararema iniciou nesta semana um projeto para mostrar histórias de mulheres que moram na cidade, reforçando a importância do protagonismo feminino no município.

Com o título “Elas Movem Guararema”, a campanha reúne histórias contadas por meio de vídeos publicados semanalmente nas mídias sociais da Prefeitura. Ao todo, seis mulheres de diferentes idades, profissões e experiências sociais foram escolhidas para representar o público feminino da cidade.

“Um dos maiores motivos pelo qual escolhi ser voluntária é para ajudar as pessoas. Seja como professora ou no Direito, que inclusive é uma área que está conquistando cada vez mais mulheres”, comenta Bruna Martins, de 20 anos de idade, no vídeo publicado nesta quarta-feira (10/03). Ela é professora de inglês, estudante de Direito e engajada em projetos sociais.

Além da história de Bruna, serão compartilhados depoimentos de outras cinco mulheres que, apesar de trajetórias e perfis diferentes, têm em comum o exemplo de

força, superação e garra. Para o prefeito José Luiz Eroles Freire, o Zé, o protagonismo das mulheres do município contribui muito para a construção e desenvolvimento da cidade. “Guararema teve duas prefeitas que fizeram ótimos mandatos e ações importantes. Mas, além disso, temos muitas mulheres guerreiras no município que devem ser homenageadas e merecem respeito”, comenta o prefeito.

Os vídeos com os depoimentos são publicados às quartas-feiras, até o fim de março, nas páginas do Facebook e Instagram da Prefeitura de Guararema.



Bruna Martins, de 20 anos de idade, professora de inglês, estudante de Direito e engajada em projetos sociais

- Acupuntura
- Angiologia e Cirurgia Vascular
- Aparelho auditivo
- Cardiologia
- Clínica Geral
- Dermatologia
- Estética Avançada
- Fisioterapia
- Fonoaudiologia
- Ginecologia e Obstetrícia
- Odontologia
- Otorrinolaringologia
- Ortopedia e Traumatologia
- Pediatria
- Psicologia
- Psiquiatria
- Quiropraxia
- Terapia Sistêmica
- Ultrassonografia

Rua 23 de Maio, 398 - Guararema - 11 2626.0606 / 11 99910. 7781

### Boletim Atualizado

12/03/2021

|   |  |                                |
|---|--|--------------------------------|
| <b>5967</b><br>RESULTADOS LIBERADOS       | <b>1755</b><br>CASOS POSITIVOS         | <b>4212</b><br>CASOS NEGATIVOS |
| <b>02</b><br>INTERNADOS                   | <b>25</b><br>EM RECUPERAÇÃO DOMICILIAR | <b>1673</b><br>RECUPERADOS     |
| <b>1522</b> 1ª DOSE<br><b>700</b> 2ª DOSE |  | <b>VACINADOS ATÉ 16h30</b>     |

A pandemia ainda não acabou. Continue adotando os cuidados preventivos. Use máscara, higienize as mãos e evite aglomerações. Precisamos da colaboração de todos!

Fonte: Vigilância em Saúde

Quaisquer dúvidas podem ser esclarecidas por meio de nossas redes sociais.