

## Guararema recebe 490 novas doses da vacina e libera cadastro para idosos com 68 anos

Dos 490 imunizantes encaminhados para Guararema, parte será destinada para segunda dose do público de 75 a 76 anos e parte para a primeira dose para o público de 68 anos

A Secretaria Municipal de Saúde recebeu na tarde desta quarta-feira (31/03) 490 novas doses da vacina Coronavac contra a Covid-19. Com a chegada dos novos imunizantes, a Pasta liberou o formulário para o cadastramento de idosos de 68 anos.

Para se cadastrar, os idosos de 68 anos devem acessar o link [bit.ly/2O7D8ld](http://bit.ly/2O7D8ld).

Dos 490 imunizantes encaminhados para Guararema, parte será destinada para segunda dose do público de 75 a 76 anos e parte para a primeira dose para o público de 68 anos.

Desenvolvido para organizar a fila e evitar aglomerações, o sistema de cadastramento ado-

tado pela Secretaria Municipal de Saúde segue o calendário de vacinação estabelecido pelo Governo do Estado de São Paulo. Os formulários são abertos e divulgados conforme o recebimento de novas doses.

Após o cadastro, havendo vacinas disponíveis, equipes da Pasta entram em contato para agendar um dia e um horário para aplicar a dose. Dessa forma, a pessoa cadastrada, no dia e horário correto, deve ir à Central de Vacinação Coronavírus (Rua Doutor Armindo, 567, no bairro Nogueira) munida dos documentos necessários (originais e cópias).

É preciso levar um documento com foto contendo o número do

CPF (original e cópia), o Cartão Nacional de Saúde (original e cópia) e comprovante de residência atualizado (original e cópia).

“É muito importante que os familiares e amigos ajudem os idosos a se cadastrarem corretamente. Esse é um sistema que tem como objetivo evitar aglomerações e otimizar o processo de imunização”, afirma a secretária de Saúde, Adriana Martins.

### Formulários

Idosos com 69 anos ou mais, que ainda não foram vacinados, também podem ser cadastrados para o recebimento da primeira dose. Para este público, os formulários continuam disponíveis no site da Prefeitura ([www.guararema.sp.gov.br](http://www.guararema.sp.gov.br)), na aba “Cadastramento para Vacinação da Covid-19”.



## Guararema avança 11 posições e se torna o 10º Município VerdeAzul do Estado

Reclassificação ocorre após correção na nota do município na plataforma do Governo do Estado

Guararema foi reclassificada para a 10ª colocação do Programa Município VerdeAzul (PMVA) dentre as 645 cidades do Estado de São Paulo.

A atualização ocorre após a administração municipal enviar um recurso aos organizadores do programa informando que havia uma inconsistência nos dados oficiais, que não consideravam algumas tarefas já desempenhadas pelo município.

Com o incremento, Guararema aumentou sua nota de 91,57 para 93,37, avançando da 21ª para 10ª colocação, a melhor posição do município desde o início da participação. A colocação também garante para Guararema o melhor lugar na Região Metropolitana de São Paulo e no Vale do Paraíba. A solicitação de reavaliação feita pela Prefeitura de Guararema resultou na melhora dos indicadores QA3 (avaliação de opacidade nos veículos a diesel da frota própria e terceirizada) e QA4 (comprovação da aplicabilidade da Lei de Queimada Urbana). Lançado em 2007, o Progra-

ma Município VerdeAzul tem o propósito de medir e apoiar a eficiência da gestão ambiental com a descentralização e valorização da agenda ambiental nos municípios.

Assim, o principal objetivo do PMVA é estimular e auxiliar as prefeituras paulistas na elaboração e execução de suas políticas públicas estratégicas para o desenvolvimento sustentável do estado de São Paulo.

“O avanço de Guararema para a 10ª colocação do Programa Município VerdeAzul é fruto de um trabalho bem feito da Prefeitura de Guararema nos últimos anos”, explica o prefeito de Guararema, Zé. “Fico extremamente satisfeito com mais esse resultado. Vamos continuar trabalhando e propondo alternativas para nos manter no patamar mais elevado do programa estadual”, completa o chefe do Executivo guararemense.

As ações propostas pelo PMVA compõem as dez Diretivas norteadoras da agenda ambiental local, abrangendo os seguintes temas estratégicos: Município



Sustentável, Estrutura e Educação Ambiental, Conselho Ambiental, Biodiversidade, Gestão das Águas, Qualidade do Ar, Uso do Solo, Arborização Urbana, Es-

gotado Tratado e Resíduos Sólidos. O ranking resulta da avaliação técnica das informações fornecidas pelos municípios, com critérios pré-estabelecidos de

medição da eficácia das ações executadas em 75 tarefas específicas. A partir dessa avaliação o Indicador de Avaliação Ambiental (IAA) é publicado para que o po-

der público e toda a população possam utilizá-lo como norteador na formulação e aprimoramento de políticas públicas e demais ações sustentáveis.

## EDITORIAL & OPINIÃO > Saúde e Fitness > > >



José Marcos  
Educador Físico

O resultado final de treino e equilíbrio alimentar é, além de boa saúde, qualidade de vida, disposição e alguns outros aspectos diários, corpo mais harmonioso, mais bonito e a auto estima mais alta. Verdade seja dita, o grande objetivo da maior parte das pessoas que pratica atividade física seja na academia, ao ar livre ou em casa é ficar com o corpo bonito. Homens e mulheres. Logicamente há

# PERNOCAS E CIA.

diferentes níveis de satisfação e aceitação como também o comprometimento com o treinamento e a alimentação. O resultado final, a busca pela redução de algumas gorduras localizadas, a hipertrofia muscular o aumento do tônus e da definição muscular e ainda a manutenção da saúde e do bem estar dependem diretamente de empenho e dedicação. Pernas torneadas e fortes, glúteos firmes, abdominal definido, braços e tronco harmoniosos com o corpo, tudo isso é perfeitamente possível de alcançar desde que haja um real engajamento. Geralmente só se olha o resultado

final de fulano ou sicrano, mas esquece-se de compreender como aconteceu aquele resultado. Com certeza não foi em um dia, uma semana ou em um mês. É fruto de muito tempo de treinamento e equilíbrio constante da rotina diária de modo geral. Mas é preciso ser escravo do objetivo? Obviamente não. O que não é aceitável é tornar a exceção, (uma noite de queijos e vinho, ou uma pizza com familiares e amigos) regra por mais dias por semana e semanas no mês. À medida que o treinamento evolui em qualidade e o corpo automaticamente apresenta os resultados, mínimos que

sejam, há uma consequente motivação para continuar a treinar e assim vai se seguindo. Quando menos se espera, as gorduras acumuladas diminuem, os músculos começam a sobressair e os parâmetros de saúde melhoram. E assim funciona o treinamento físico para todos os objetivos. Quem busca melhorar a performan-

ce também deve adotar uma rotina contínua. O sujeito que lidera hoje uma modalidade, não chegou ao topo com o treinamento de seis meses ou um ano. É muito tempo treinando e se dedicando incorporando o processo na vida diária. O resultado vem, mas não tem mágica. É treinar certo, alimentar-se bem

e dormir melhor ainda. E as pernocas? Agachamento, cadeira extensora, glúteos na máquina, sumô, avanço, leg press, cadeira abdução/adutora, terra, cadeira flexora, pedalar, correr, nadar... tudo isso e muito mais junto e bem organizado, direcionado detalhadamente para cada pessoa, com toda a atenção que o processo exige, com certeza trará pernocas bem bonitas e torneadas. Mas tem que ter sequência, continuidade, senão a coisa não funciona. Vamos treinar!

José Marcos, Educador Físico . CREF 04000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema  
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151

f Acqua Boya Academia



# Salário-maternidade pode ser estendido para mães em caso de internação

## Mães hospitalizadas com complicações de saúde podem receber benefício

Por Jonas Valente - Repórter da Agência Brasil

O salário-maternidade - benefício no valor de um salário mínimo que pode ser solicitado ao Instituto Nacional de Seguridade Social (INSS) por mães e adotantes - poderá ser prorrogado para além dos 120 dias regulares em caso de complicações médicas envolvendo a mãe ou o recém-nascido. A mudança foi regulamentada em portaria do Ministério da Economia. A alteração ocorreu por uma decisão cautelar na Ação Direta de Inconstitucionalidade (ADI) Nº 6.327, no âmbito do Supremo Tribunal Federal, que permitiu a prorrogação do benefício em situações excepcionais.

Com a mudança, mães que necessitem de tempo prolongado de internação após o parto terão o período coberto

pelo benefício. Para solicitar a prorrogação, a mãe deve procurar o INSS. Pelo telefone, os serviços podem ser requeridos pela central 135. O salário-maternidade é um auxílio pago a mães que têm de se afastar do trabalho em função do parto, adoção e aborto nos casos previstos em Lei. O pagamento começa no dia do parto ou até 28 dias antes.

A consultora de comunicação Thays Puzzi foi uma das mulheres que tiveram de recorrer ao benefício quando sua segunda filha, Maria Luísa, nasceu no ano passado. "Eu precisei me afastar do nascimento da minha filha, por isso solicitei. Apesar de ter uma microempresa, eu contribuo com o INSS e possuía direito ao benefício. A solicitação foi simples. Mas só comecei a receber quatro meses depois, embora retroativamente", conta.



Gazeta de Guararema  
Ano 11  
A informação ao alcance de todos

### EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 0262239  
e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com  
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010 - Tiragem: 5mil exemplares - site: www.gazetadeguarema.com.br - Jornal Semanal Distribuição gratuita nos municípios de Guararema e Santa Branca  
Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP - Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - (11) 4693- 4771 - Cel. (11) 97217- 0673

Carta Z Notícias Ltda

Advocacia  
Ubirajara  
Silveira

AUS

Advocacia Ubirajara Silveira  
Desde 1958

Rua Quintino Bocaiúva, 231 www.aus.com.br Tel: (11) 3106-2042  
7º andar - Centro contato@aus.com.br (11) 3107-8468  
São Paulo- SP - 01004903

## Educadores de Guararema auxiliam alunos na rotina e boa gestão do tempo durante a suspensão das aulas presenciais

Professores destacam ações que podem colaborar para a manutenção do foco nas tarefas mais importantes do dia, como por exemplo, estabelecer horários e prioridades

Durante a suspensão das aulas presenciais na Rede Municipal de Ensino, causada pela pandemia da Covid-19, os educadores de Guararema estão auxiliando os alunos e familiares a estabelecer uma rotina de estudos e execução de atividades escolares.

Para isso, os professores apontam ações que podem colaborar para a manutenção do foco nas tarefas mais importantes do dia, como por exemplo, estabelecer horários e prioridades, evitar os desperdiçadores de tempo, como a procrastinação e as redes sociais, além da organização do local de trabalho ou estudo. Na Escola Municipal Prof. Dr. Domingos Lerario, o trabalho com a rotina é desenvolvido com alunos e famílias, uma vez que as crianças precisam de previsibilidade na exe-

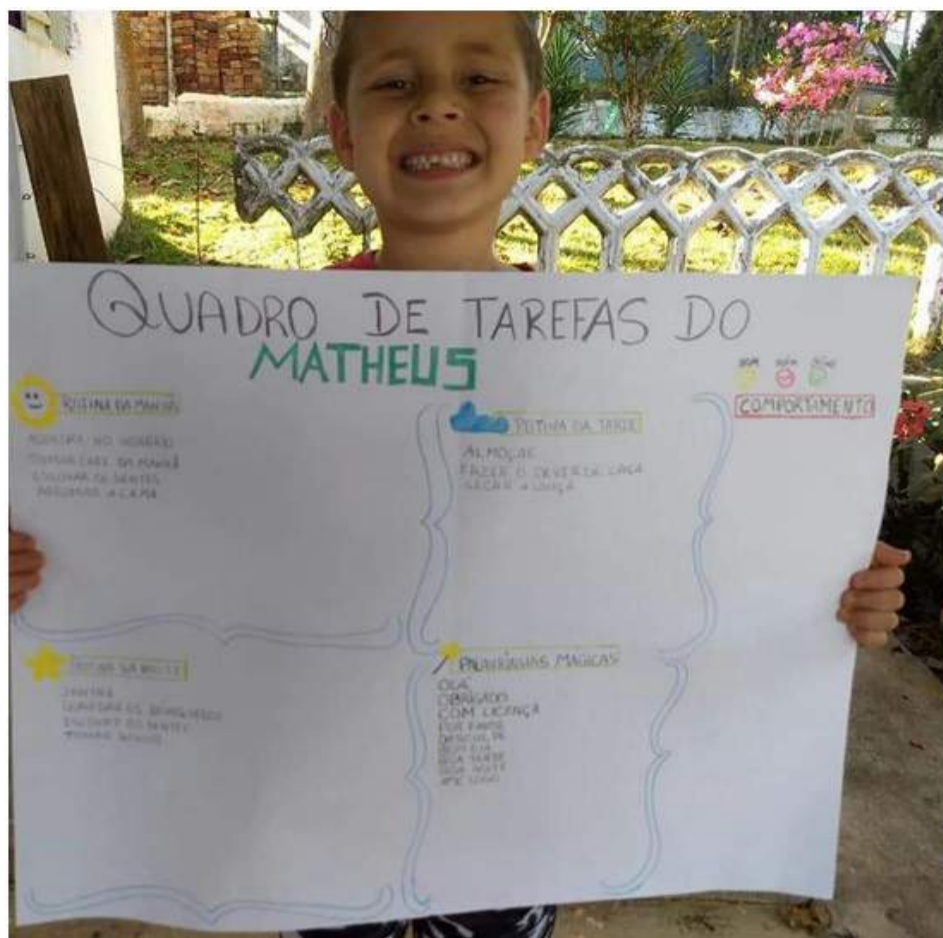
cução das atividades. A rotina auxilia no desenvolvimento da autonomia dos pequenos, pois, aos poucos, os estudantes sabem quais atividades precisam ser entregues, cumprindo suas obrigações sem que os adultos precisem lembrá-los a todo instante.

Além dos alunos e familiares, a gestão de tempo vem sendo importante também para os profissionais da Rede Municipal de Ensino. A diretora Elizabete Tavares, da Escola Municipal Claudia Marina Nogueira, segue um plano de trabalho (planner) para realizar as demandas dentro dos prazos previstos, em que organiza as tarefas cotidianas de forma eficiente, com a otimização do tempo.

“A tarefa prioritária é sempre a mais importante, mas digo que quando estabelecer prazos para realizá-las

sempre dá certo, embora possam acontecer imprevistos, tenho que ter alternativas sempre em mente”, explica a diretora. “Consigo realizar as demandas do dia com a ajuda da equipe escolar, pois procuro sempre delegar as tarefas de maneira consciente e assertiva, sendo esta, para mim, a questão principal de uma boa gestão do tempo”, completa.

No mesmo sentido, a coordenadora Bruna Albissú desenvolveu um quadro de tarefas fixas na semana, estipulando quando irá realizar suas atividades semanais. “Semanalmente, de acordo com as tarefas fixas, organizo as tarefas específicas para cada dia. Para me auxiliar, conto com uma tabela em que marco os tipos de acompanhamento que desejo realizar”, afirma. “No



quadro semanal, também aparecem outras tarefas que não são permanentes, mas que necessitam

de atenção naquela semana. O importante não é anotar inúmeras tarefas diárias, mas planejar uma

quantidade que possa ser cumprida com qualidade”, completa Bruna.

# CONFIRMAM NOSSAS OFERTAS IMPERDÍVEIS!



Aproveitem, produtos selecionados com descontos especiais!  
Somente neste sábado, domingo e segunda-feira!



Drogarema Rua D'Ajuda, nº 24 11 9 9829 0233  
Drogarema Rua D. Laurinda, 379 11 9 9865 9680

NEOSALDINA 30 DRÁGEAS É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE UM MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA.  
IBUPROFENO - IBUPRIL 400MG 10 CÁPSULAS É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE UM MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA.

# Horóscopo Por: Omar Cardoso

PARA O DIA 04 DE ABRIL DE 2021



**ÁRIES** - Tome cuidado com a precipitação. Evite o nervosismo, ansiedade e a desconfiança em si mesmo. É hora de você buscar um ponto de equilíbrio entre sua vida profissional e pessoal. As influências não são propícias.



**TOURO** - Hoje poderá elevar-se no plano social, quer pelo que fizer, quer pela colaboração que poderá receber de pessoas amigas e compreensivas. Novos conhecimentos e alegrias estão em perspectiva.



**GÊMEOS** - Um obstáculo poderá surgir em seu trabalho que será criado por uma pessoa amiga. Você saberá como contorná-lo. À tarde, terá uma fase feliz e promissora. Prepare-se para enfrentar uma crise de ciúmes da pessoa amada, devido ao seu forte impulso de aventuras amorosas.



**CÂNCER** - Dia em que poderá contar com as melhores condições nos negócios, nas especulações e obrigações sociais. Haverá melhoria no campo amoroso e familiar, contudo, cuide para reservar um tempo para ambas às partes.



**LEÃO** - Os aspectos astrais indicam relações harmoniosas com o cônjuge, pessoas amigas, vizinhos e familiares. O êxito financeiro, profissional e social, também será evidente. Bom ao amor.



**VIRGEM** - Momento em que haverá muita tranquilidade na vida familiar e profissional, com bastante disposição para solucionar problemas. Contudo evite discussões com a pessoa amada, rivais e inimigos. Ótimo para a saúde.



**LIBRA** - Para obter boa posição no campo profissional, tudo dependerá de você, aproveite a fase que é ótima. Êxito social, muito romantismo à noite. Boa saúde. O desejo de terminar seu relacionamento amoroso já não estará tão intenso. Momento em que estará de certa forma, relacionado com o seu passado.



**ESCORPIÃO** - Momento em que tudo poderá acontecer a seu favor. Ótimas oportunidades de ganhar dinheiro e negócios, pelo esforço no trabalho e pela influência dos amigos. Procure fazer uma viagem curta.



**SAGITÁRIO** - Boas coisas deverão acontecer hoje para você. Vênus vai lhe dar excelentes chances de conseguir realizar o que pretende, principalmente as que vêm planejando há muito tempo. Bom aos assuntos sentimentais e amorosos.



**CAPRICÓRNIO** - Tome muito cuidado para que seu crédito e moral permaneçam elevados. Contudo, o fluxo denota sucesso em investigações, pesquisas e na medicina. Aguarde surpresas no seu trabalho.



**AQUÁRIO** - Imponha um novo ritmo em suas atividades e ficará surpreso com os resultados. Faça planos para esse período. Momento muito feliz aos noivos. Saúde excelente. Sua dedicação será reconhecida e neste período poderá receber uma promoção ou aumento salarial.



**PEIXES** - Se necessitar de alguém para ajudá-lo a solucionar problemas e negócios importantes, escolha-o com muito cuidado. A saúde vai melhorar, bem como suas chances em todos os setores.

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Presidente da Petrobras (2014) Digno	Área de atuação de DJs	Subdivisão de um artigo da lei	Sentimento incentivado pelos hater (web)	Rio da (?), banha Buenos Aires	Sede mundial da Igreja Universal, inaugurada em São Paulo em 2014
→	↓				Explicação popular para a genialidade
					↓
"(?) Paranormal", comédia de 2013		"(?) Monde", jornal francês	Órgão revestido pelo endométrio	Gato "inimigo" de Jerry (TV)	
Triturou	→	↓	↓	Tornar branco (fig.)	
Estratégia do jogador de póquer				Acampar, em inglês	
			Chá, em inglês		Pais que, junto com a China, abriga o Monte Everest
			De boa índole		↓
Característica do trabalho do perfeccionista		Adoçante natural de remédios caseiros			↓
Em presença de		↓		Conferem erros e acertos	Que só pensam em si mesmos
			Eduardo Bueno, jornalista gaúcho		↓
			Espécie de panqueca da culinária francesa		
				Vogal entoada no vocativo	(?) sarin, arma química usada na Síria
Rua comum em favelas		Chapéu de mágicos			
Atitude típica de "sabiões" em conversas		Retumar; tropejar			
		Grande tronco de madeira		"Movimento", em PMDB	O menor estado brasileiro (sigla)
		↓		↓	Formato do esquadro de pedreiro
Ferramenta, em inglês				Obter, em inglês	Nivea Stelmann, atriz fluminense
			"Vida (?) Vida", música de Lobão e Bernardo Vilhena		↓
			Roentgen (símbolo)	Mulher muito pequena	
Juro por atraso de pagamento					
Lançamento feito pelo jogador de beisebol					

BANCO 2/le. 3/get — tea. 4/camp — ótio — tool. 5/caiar. 11/inatividade. 14/entretenimento. 21



### JOGOS E DICAS PARA MELHORAR A COMUNICAÇÃO

Descubra como fazer um melhor uso dessa habilidade tão importante no nosso dia a dia.

Já nas bancas e livrarias!

[/coquetel](https://www.coquetel.com.br) @coquetel

### Solução

O	S	S	E	M	E	R	A	R	A	W
Y	N	A	E							W
W	T	E	G	T	O	O	T			
O	V	S	S	I	M	O	R	I		
L	I	R	U	T	E					
V	T	O	T	A	C	A	R			
S	V	G	O	V	L	E	I	A		
E	R	E	C	R	E	T	E	N		
D	E	V	H	E	M	S	E			
O	N	I	G	N	I	O	T			
L	E	V	E	T	E					
P	W	C	O	U	T	V	A			
W	O	T	O	S	J	T				
T	A	V	I	D	A	N	I			
T	E	R	E	C	E	D	O			
P	O	N	I	G						

## Viva Cancún com quem vive o México, conheça a Tio Nenê Tours!

| PACOTES | PASSEIOS | ACESSORIA | CASAMENTOS |  
| ROTEIROS PERSONALIZADOS | ATENDIMENTO 24H |  
| TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS |

**A sua casa em Cancún!**



facebook.com/tionenetours      contato@tionenetours.com.br

## Boletim Atualizado

01/04/2021

<b>7916</b> CASOS NOTIFICADOS	<b>2057</b> CASOS POSITIVOS	<b>4725</b> CASOS NEGATIVOS
<b>6</b> INTERNADOS*	<b>446</b> AGUARDANDO RESULTADO	<b>66</b> ÓBITOS

**3040** 1ª DOSE | **VACINADOS ATÉ 16H30**  
**821** 2ª DOSE

A pandemia ainda não acabou. Continue adotando os cuidados preventivos. Use máscara, higienize as mãos e evite aglomerações. Precisamos da colaboração de todos!

Quaisquer dúvidas podem ser esclarecidas por meio de nossas redes sociais. Prefeitura Guararema

# SEXTA-FEIRA SANTA

A Sexta-feira Santa (02/04) é a sexta-feira que ocorre antes do domingo de Páscoa. Neste dia, os cristãos relembram o dia em que Jesus Cristo morreu crucificado.

Também é chamada de Sexta Feira da Paixão, porque com origem do latim, paixão significa sofrimento. Assim, para os cristãos, a paixão de Cristo representa a crucificação de Jesus Cristo.

De acordo com a Lei n.º 9.093, de 12 de setembro de 1995, a sexta-feira santa é um feriado federal que se realiza na semana santa. Esta é uma comemoração móvel, que acontece no fim da Quaresma, um período que se inicia na quarta-feira de cinzas, dia seguinte ao Carnaval.

## O que significa Sexta-feira Santa?

A sexta-feira santa é uma data importante para os cristãos, pois a igreja recorda o dia em que Jesus Cristo morreu crucificado. Por isso, é um dia de reflexão.

A data se insere no tríduo pascal, em que se realizam as últimas celebrações da semana santa. O tríduo pascal tem início na quinta-feira santa à noite e termina no domingo de Páscoa, em que se comemora a ressurreição de Jesus.

Nesta data, acontecem diversos rituais religiosos. A Igreja Católica aconselha aos fiéis cristãos a fazerem algum tipo de penitência, como jejum e a abstinência de carne ou de qualquer ato que se refira ao prazer mundano.

Procissões e reconstituições da Via Sacra (caminho que Cristo teria percorrido ao carregar a cruz antes de morrer) são alguns dos rituais mais populares.

A adoração da cruz pelos católicos também é um símbolo que representa as tradições típicas da Sexta-Feira da Paixão. Muitos devotos costumam beijar os seus crucifixos em sinal de respeito e eterno agradecimento a Jesus, por ter se sacrificado em prol da humanidade.

Segundo a tradição cristã, a ressurreição de Cristo aconteceu em um domingo, no dia 14 de Nisã, de acordo com o calendário hebraico. Assim sendo, contando a partir do domingo, e sabendo que o costume judaico contava o primeiro e o último dia, concluiu-se que Jesus morreu numa sexta-feira.

Atualmente, a escolha da data é feita baseada na primeira lua cheia após o equinócio da primavera (no Hemisfério Norte) e do outono (no Hemisfério Sul). Neste caso, a Sexta-feira Santa pode ocorrer entre os dias 22 de março e 25 de abril.

A Semana Santa representa três momentos: Paixão (martírio), Morte e Ressurreição de Jesus Cristo.

## Sábado de Aleluia (Sábado Santo)

Não é considerado um feriado no Brasil, mas sim um ponto facultativo em alguns municípios. Nesta data, a Igreja Católica faz a vigília pascal, onde é lembrada a "descida de Jesus à mansão dos mortos".

O Sábado de Aleluia é celebrado na véspera do Domingo da Páscoa. No Brasil, o Sábado de Aleluia não é considerado feriado nacional, mas como faz parte das festividades da Páscoa, esta data é tida como ponto facultativo.

No Cristianismo, o Sábado de Aleluia é comemorado por acontecer entre a Sexta-feira da Paixão, dia da crucificação de Jesus Cristo, e o dia da sua ressurreição, o Domingo de Páscoa.

O significado do sábado de aleluia é celebrar a alegria da ressurreição de Jesus. Apesar de a ressurreição ser no domingo, a sua comemoração começa no sábado à noite, na chamada vigília pascal.

Durante o tempo da Quaresma, os cristãos, além de não enfeitarem as igrejas com flores, também não diziam a palavra "aleluia", mas a partir deste sábado, já podem voltar a dizê-la.

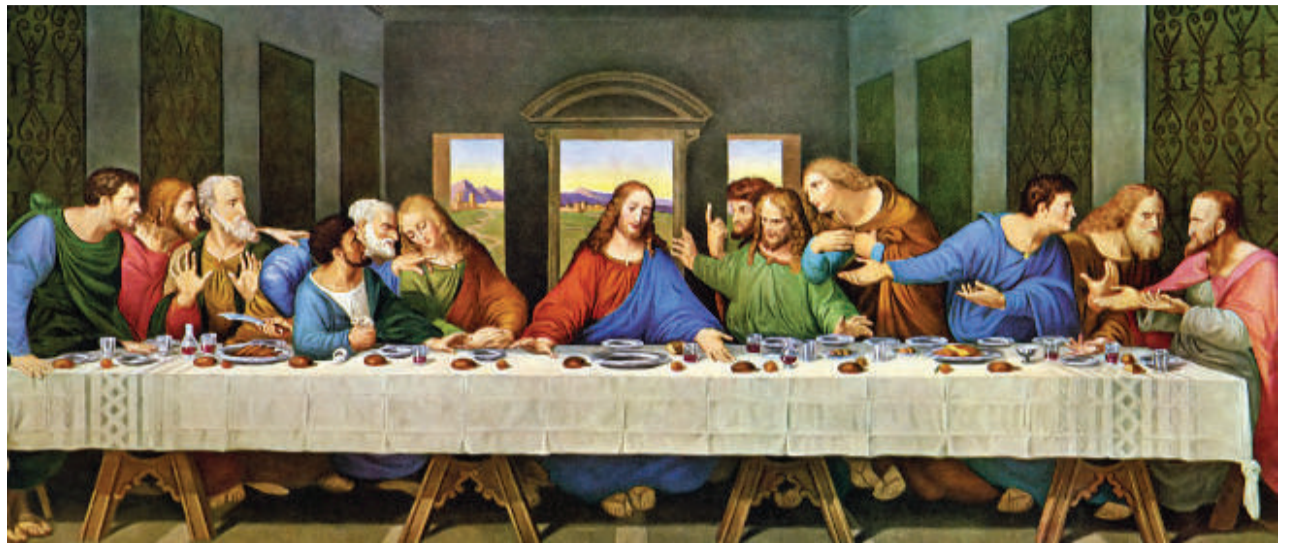
## Tradições do Sábado de Aleluia

É durante o Sábado Santo (outro nome atribuído ao Sábado de Aleluia), que os cristãos costumam organizar a Vigília Pascal. Ela simboliza a espera dos fiéis pela ressurreição de Cristo, no Domingo. A vigília costuma ser feita por todas as igrejas, paróquias e arquidioceses católicas. Após uma missa solene, os fiéis permanecem durante a madrugada em constante oração.

A Vigília Pascal termina pouco antes do nascer-do-sol do Domingo de Páscoa, com a celebração de uma Comunhão Pascal entre os fiéis presentes.

Outro costume típico do Sábado de Aleluia é acender o Círio Pascal, uma vela grande e com os símbolos das letras gregas Alfa e Ômega, que representam a frase: "Deus é o princípio e o fim de tudo".

De acordo com a tradição católica, o Círio Pascal serve para simbolizar a "luz de Cristo", que ilumina e protege o mundo das trevas. Fonte: Agência Brasil



Quinta-feira Santa é quando se celebra a cerimônia do Lava-pés e a Última Ceia de Jesus Cristo com seus apóstolos, de acordo com os relatos bíblicos. Não é feriado, mas em muitas escolas não há aulas.



Sexta-feira Santa, também conhecida como "Sexta-feira da Paixão", é feriado em quase todos os municípios brasileiros. Neste dia, os cristãos lembram a paixão e morte de Jesus Cristo.



## Escritório Síntese Contabilidade

**Assessoria Contábil, Fiscal, Trabalhista e Previdenciária, Dep. pessoal, Imposto de Renda, diversos serviços de Escritório, e conta com uma equipe excelente de profissionais pronta para assessorar a sua Empresa, faça uma visita e conprove! . Rua Barão de Jaceguai, nº 627- Centro - Mogi das Cruzes - telefone: (11) 4799-7200**



# Colunista Social **SILENE**

Visitem o site: [www.gazetadeguararema.com.br](http://www.gazetadeguararema.com.br)

Fazer aniversário não é ficar mais velho, mas agradecer a Deus por mais um ano bem vivido. Fazer aniversário é uma dádiva, é simplesmente dizer que a vida é bela e vale muito a pena ser vivida. Aos aniversariantes (segunda quinzena do mês de março) desejamos que o seu interior alcance a paz, que sua fé nunca se abale e jamais perca a esperança. Que Deus continue abençoando imensamente sua vida mostrando o melhor caminho e te fazendo merecedor de grandes realizações. Parabéns!



Giuliana de Lima Franco dos Santos (30/03)



Maria José Guerreiro (30/03)



Camila Carvalho (30/03)



Marcelo Espíndola Bueno (31/03)



Germano Sanches Baptista (31/03)



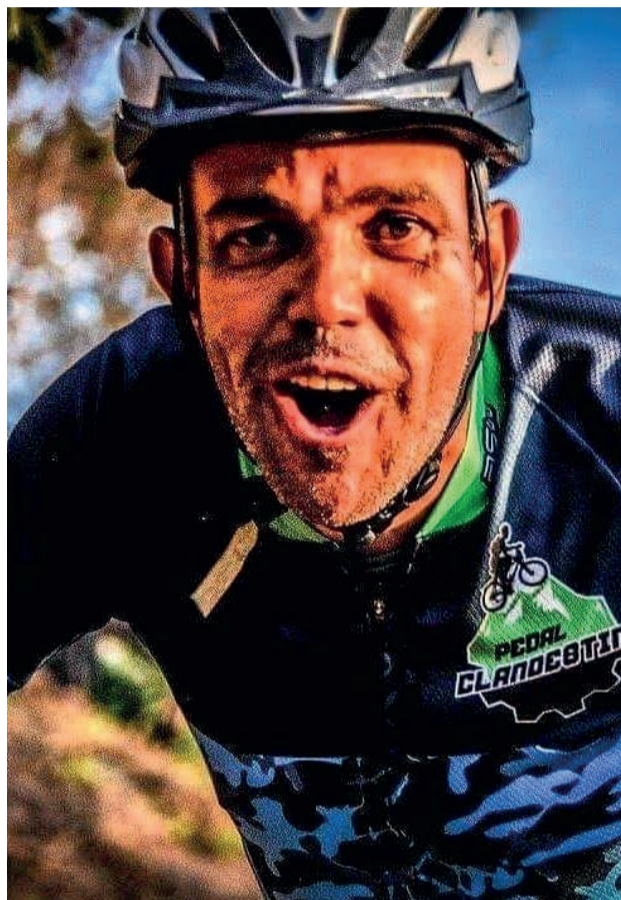
Daziu Custódio da Silva (31/03)

# OLIVEIRA

Cel: (11) 99607.8329 - Fone: (11) 4693.4771



Dolores de Mello (31/03)



Gilmar Dias (31/03)



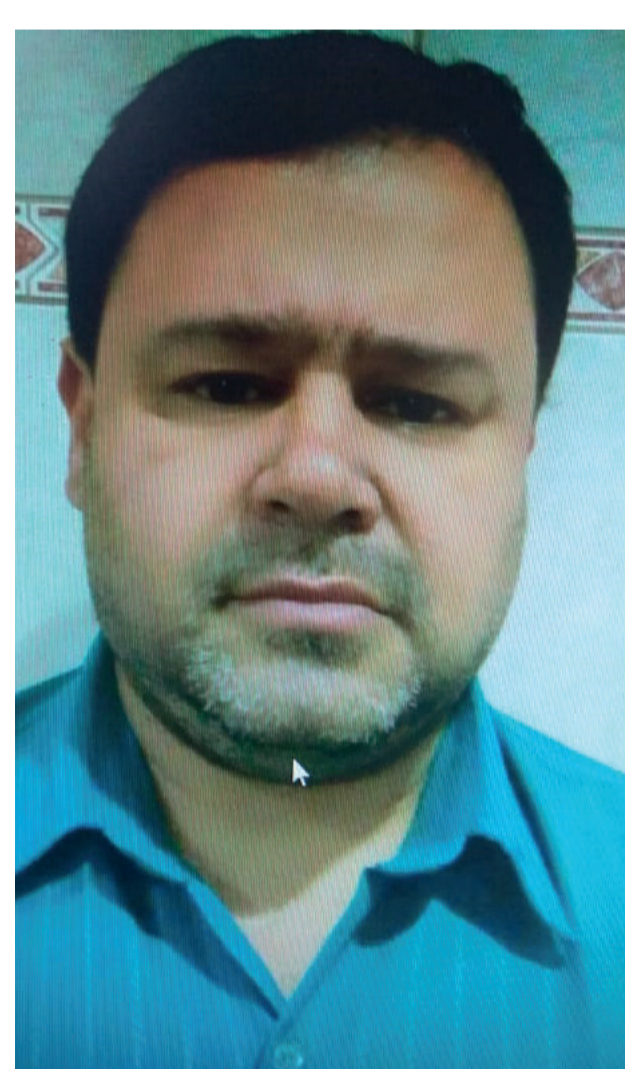
Lucyano Siqueira (31/03)



Angelina Leme (31/03)



Bruno Henrique (31/03)



Ricardo Custódio (Bo) (31/03)

# Cadastro de visitantes auxilia Prefeitura no monitoramento de turistas

Além da aferição de temperatura que já era realizada nas blitz, no novo sistema de abordagem, os turistas respondem a um questionário sobre o destino e o período de sua permanência na cidade

Foto: Felipe Antonelli

No primeiro fim de semana de funcionamento das sete blitz sanitárias simultâneas em Guararema, o cadastramento de turistas foi determinante para coibir algumas aglomerações em Guararema. Além da aferição de temperatura que já era realizada nas blitz, no novo sistema de abordagem, os turistas respondem a um questionário sobre o destino e o período de permanência na cidade. O intuito da administração municipal é coibir aglomerações no município, por exemplo, em casas de veraneio e a circulação destes visitantes nos limites do município.

"Neste final de semana o trabalho das blitz foi intenso e determinante para

que diversos turistas retornassem para suas casas. O sistema de questionário está dando certo. Sabemos quantas pessoas estão em determinada casa e, a partir disso, monitoramos a circulação destes visitantes em Guararema", explica o prefeito Zé, que neste sábado (27/03) visitou as blitz sanitárias de Guararema. "Turistas, sempre estivemos de braços abertos para receber vocês na nossa cidade, mas venham para Guararema em uma outra oportunidade, não agora. Todos nossos parques e praças estão fechados e não vamos tolerar aglomerações neste momento", completa o chefe do Executivo guarareense.

Por conta da antecipação de feriados na cidade de São Paulo, a Prefeitura de Guararema começou, nesta quinta-feira (25/03), a intensificar e ampliar as blitz sanitárias de controle de acesso em pontos estratégicos do município.

Em 6 de março, com o agravamento da pandemia da Covid-19, o município contava com duas bases de monitoramento. Agora, Guararema já possui sete pontos de fiscalização de movimento. Contam com o sistema as Região Norte e Central do município, regulando a entrada de pessoas nos principais acessos.

"Sabemos que há pontos que precisam ser melhora-



dos nas nossas blitz, mas a questão principal, que é o monitoramento dos turistas, está sendo cumprido. Ao longo dessa semana, com o feriado prolongado na capital, vamos manter a fiscalização intensa para coibir aglomerações", ex-

plica o secretário Municipal de Segurança Pública, Edson Roberto Pinto de Moraes.

O secretário de Segurança Pública ainda explica que, por conta destes questionários preenchidos durante as abordagens, foi possível

constatar focos de aglomerações em chácaras e sítios, que já receberam notificações extrajudiciais, bem como autuações (multas) por desrespeito às ações que visam coibir as aglomerações, e também a perturbação do sossego.

## UNNA EXCELÊNCIA EM SAÚDE

A Unna é uma empresa jovem e dinâmica, que já pode ser considerada veterana. Nascida da união de profissionais com vasta experiência na área da saúde, sempre objetivando proporcionar a todos os seus clientes saúde e bem-estar com qualidade e conforto, assegurados pela excelência no atendimento e tratamento personalizado.

**Nós temos a solução para a sua Saúde nas seguintes áreas:**

### Medicina

Aparelho Auditivo  
Cardiologia  
Cirurgia Plástica  
Cirurgia Vasculare  
Clínico Geral  
Dermatologia  
Endocrinologia  
Fisioterapia  
Fonoaudiologia  
Ginecologia e Obstetrícia  
Nutricionista  
Ortopedia e Traumatologia  
Otorrinolaringologia  
Pediatria  
Psicologia  
Psiquiatria  
Terapia Sistêmica  
Ultrassonografia



**SUA SAÚDE É NOSSA PREOCUPAÇÃO!**

### Odontologia

Clareamento Dental  
Clínica Geral  
Endodontia  
Estética Dental  
Implante  
Laser Terapêutico  
Lentes de Contato  
Odontologia Preventiva  
Ortodontia  
Ozônioterapia  
Pediatria  
Periodontia  
Prótese

### Estética Avançada

Carboxiterapia  
Depilação a Laser  
Heccus Turbo  
Hidrolipoclasia  
Limpeza de Pele  
Lipo de Papada  
Massagens  
Mesoterapia  
Microagulhamento  
Peelings Mécnicos  
Peelings Químicos  
Peim  
Toxina Botulínica  
Preenchimento Ácido Hialurônico

**Rua 23 de Maio, 398 - Guararema - 11 2626.0606 / 11 99910. 7781**

# Resumos dos capítulos das novelas



De 05 a 10 de abril

## Segunda-feira

Luna/Fiona aproveita a distração do segurança e entra no Empório Delícia. Rafael percebe que suas manias voltaram. Mário agradece o apoio de Juan. Graziela nota a felicidade de Petra por ganhar o papel que era de Alexia. Luna fica mexida ao ver Helena e acaba desmaiando. Alexia/Josimara e Zezinho se beijam. Helena conta a Téó sobre a menina que entrou no Empório à sua procura. Luna/Fiona fica sabendo

por Vicky que Helena ama os enteados e conclui que a mãe a esqueceu. Alexia não gosta de ver Zezinho conversando com Bel, a filha de Edgar. Alexia entrega a carta de recomendação para Kyra trabalhar na casa de Alan e Ignácio. Kyra/Cleyde se apresenta a Alan como amiga de Alexia.

## Terça-feira

Alan hesita em contratar Kyra/Cleyde. Dionice pensa em contar à família de Bia que ela voltou a treinar. Alexia fica chocada ao saber que Petra ficou com seu papel na novela. Renzo afirma a Lúcia que irá doar o dinheiro que ganhou ilegalmente. Téó não aceita a cópia da correntinha que Helena lhe dá, e explica que

a joia o faz lembrar da moça que ele não conseguiu salvar no furacão. Alexia não gosta do interesse de Bel por Zezinho. Luna/Fiona pede um emprego para Vicky no Empório Delícia.

## Quarta-feira

Hugo lembra a Helena que ninguém pode saber o que ela fez no México. Ermelinda incentiva Zezinho a se aproximar de Bel. Baggio contrata Luna/Fiona como garçoneiro do Empório. Graziela aconselha Alan sobre a contratação de Kyra/Cleyde. Rafael marca um encontro com Renzo. Juan tenta convencer Mário a não vender a casa, depois que ela for reconstruída. Luna mente para Zezinho e Ermelinda sobre seu

novo emprego. Rafael fica surpreso quando Alexia/Josimara se apresenta na empresa, dizendo que veio por indicação de Kyra.

## Quinta-feira

Rafael se emociona quando Alexia/Josimara reproduz o áudio gravado por Kyra. Juan convence Mário a participar do concurso de culinária promovido por Martinez. Alexia assiste à entrevista de Petra e fica revoltada com o depoimento da irmã. Tammy tenta convencer Bia a se afastar de Tarantino. Alexia garante a Kyra que Rafael continua apaixonado por ela. Gabi beija Juan, que não corresponde. Luna/Fiona lembra de Téó. Dionice incentiva Bia a namorar Tarantino. Dominique

elogia Renzo por seu trabalho. Alan apresenta Kyra/Cleyde, a nova babá das crianças, para Petra.

## Sexta-feira

Kyra/Cleyde fica tensa com a desconfiança de Petra sobre ela. Mário comenta com Juan que não compreende o motivo de Helena ter abandonado Luna. Kyra/Cleyde conta a Ignácio que conversou com Alexia sobre o anel da sorte que ele deu à neta. Ignácio pede a Alan que contrate Kyra/Cleyde, para a surpresa de Petra. Téó descobre os riscos que corre se fizer cirurgia e fica furioso com sua família por ter omitido a verdade. Ao atravessar a rua com Zezinho, Alexia vê Renzo em São Paulo. Luna/Fiona acode Téó, ao vê-lo

cair da escada do Empório.

## Sábado

Luna/Fiona presta socorro a Téó. Téó não se recorda de Luna como a jovem que ele salvou durante a passagem do furacão. Alexia/Josimara finge passar mal na rua e Renzo se oferece para levá-la ao hospital com Zezinho. Téó agradece a Luna/Fiona por salvar sua vida. Luna conta a Kyra que encontrou o seu anjo salvador. Téó discute com Úrsula. Bel diz a Edgar que está gostando de Zezinho. Zezinho sente ciúmes de Alexia/Josimara. Rafael comenta com Renzo que está tendo prejuízo com a Labrador. Bia evita Tarantino. Alexia pede ajuda às amigas para investigar Renzo.



De 05 a 10 de abril

Confira o que vai rolar na novela das 6, escrita por Lúcia Manzo e com direção artística de Jayme Monjardim

## Segunda-feira

Jonas propõe que Lourenço seja o doador para a fertilização de Cris. Rodrigo tem dificuldades em conseguir um emprego por ser filho de Jonas. Manuela começa a trabalhar na ONG de Lúcio. Eva reclama da equipe de enfermagem na administração do hospital. Manuela

convida Rodrigo para morar em Gramado com ela e Iná. Laudelino lamenta o fim de seu namoro. Manuela e Iná preparam uma recepção de boas-vindas para Rodrigo em Gramado.

## Terça-feira

Passa-se um mês. Manuela combina com Rodrigo de ir a uma consulta de Júlia no consultório de Celina. Lourenço esconde o desconforto com a notícia de uma possível gravidez de Celina. Wilson comenta com Moema que Laudelino nunca mais falou em Iná. Dora e Marcos combinam um encontro. Nanda critica Rodrigo por abandonar os amigos. Jonas diz a

Cléber que vai dobrar o valor da proposta que fez a Lourenço. Iná fala para Moema que não quer mais saber de Laudelino. Alice avisa a Cícero e Suzana que irá procurar seu pai biológico.

## Quarta-feira

Lourenço não consegue esconder a sensação de alívio com o resultado negativo do teste de gravidez de Celina. Lúcio tenta convencer Eva a procurar um grupo de apoio. Marcos se declara para Dora, e os dois se beijam. O livro de Lourenço é recusado mais uma vez pela editora. Manuela e Maria prometem abrir um negócio juntas. Rodrigo vai para a festa com os amigos

e deixa Júlia com Manuela. Jonas procura Lourenço. Rodrigo e Nina se encontram na festa e trocam olhares.

## Quinta-feira

Lourenço se surpreende com o valor do cheque que Jonas lhe dá. Nina convida Rodrigo para dormir em sua casa. Cris fica radiante quando Jonas afirma que resolverá seu problema para engravidar. Lúcio leva Eva para a reunião no grupo de apoio. Rodrigo chega em casa e tenta se explicar para Iná. Lourenço pensa em aceitar a proposta de Jonas e Celina fica furiosa. Vitória reclama por ter ido buscar as filhas no colégio. Rodrigo se desculpa com Manuela. Louren-

ço aceita a proposta de Jonas.

## Sexta-feira

Lourenço assina um contrato de acordo com Jonas e Celina vai embora de casa. Cris fica eufórica ao descobrir que Jonas conseguiu um doador. Rodrigo pede para Manuela ficar novamente com Júlia para que ele possa ir a um show. Sofia pede para Marcos não se separar de Vitória. Eva elogia o trabalho de Lúcio e os dois se emocionam ao falar de Ana. Rodrigo beija Nina, pensando ser Ana. Wilson observa Iná dançando com o mesmo acompanhante no baile. Iná repreende Manuela por causa de Rodrigo. Alice exige que Vitória lhe diga o

nome de seu pai biológico.

## Sábado

Rodrigo tenta se desculpar com Manuela. Lourenço pede demissão da faculdade. Eva comenta que Lúcio seria um bom partido para Ana. Manuela visita Ana e é destrutada por Eva. Wilson conta para Lorena que viu Laudelino dando ordens em um galpão em obras, e ambos ficam intrigados. Rodrigo critica Nanda por continuar morando na casa de Jonas. Dora confidencia para Celina que não se separa por causa de Olívia. Alice informa a Cícero e Suzana que encontrou três pessoas com o nome de seu pai biológico.

## amor de mãe

De 05 a 10 de abril

## Segunda-feira

Thelma tenta despistar Danilo, que desconfia da atitude da mãe. Érica garante a Benjamin que Davi despertará do coma. Durval ajuda Danilo a descobrir os segredos de Thel-

ma. Davi acorda coma, e Érica e Miguel comemoram. Betina aconselha Marina sobre seu namoro com Ryan. Lucas informa o paradeiro de Álvaro para Vitória. Danilo descobre que Thelma aluga um sítio. Álvaro ameaça Vitória.

## Terça-feira

Penha chega para resgatar Álvaro. Danilo sonda Thelma sobre o

sítio. Raul e Sandro se desesperam ao não conseguirem falar com Vitória. Nuno revela a Danilo que Thelma deixou o hospital com outro bebê nos braços após o incêndio. Durval pede ajuda a Carol para não revelar seu novo emprego a Natália. Betina decide vender suas ações da PWA. Davi volta à ativa, e Álvaro se irrita.



Betina decide patrocinar Marina.

Os capítulos dos dias 7 a 10

de abril não serão divulgados, mas aproveite para ouvir o nosso pod-

cast e conferir as playlists sobre a trama.

Produção : TV Globo

# Remédios ficam até 10,08% mais caros

## Empresas devem dar ampla publicidade aos novos preços

Por Andreia Verdélio – Repórter da Agência Brasil - Brasília

A partir do dia (1º), os medicamentos poderão ter reajustes de até 10,08%. O aumento foi autorizado pela Câmara de Regulação do Mercado de Medicamentos (CMED), em resolução publicada em (31/03/2021) no Diário Oficial da União.

O Conselho de Ministros da CMED aprovou três níveis de reajuste: 10,08%; 8,44%; e 6,79%, que variam conforme a competitividade das marcas no mercado. O reajuste anual no setor de medicamentos acontece, geralmente, em abril. No ano passado, entretanto, o governo suspendeu os aumentos por 60 dias em razão da pandemia de covid-19. O percentual de aumento é definido conforme a Lei 10.742/2003 e calculado por meio de uma fórmula que leva em conta a variação da inflação - medida pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) -, ganhos de produtividade das fabricantes de medicamentos, variação dos custos dos insumos e características de mercado.

De março de 2020 a fevereiro de 2021, o IPCA acumulou alta de 5,20%.

Além disso, a CMED também define o preço máximo ao consumidor em cada estado, de acordo com a carga tributária do ICMS, que é imposto estadual, e a incidência das contribuições do PIS/Pasep (Programa de Integração Social e Programa de Formação do Patrimônio do Servidor Público) e da Cofins (Contribuição para o Financiamento da Seguridade Social), que são tributos federais. Para fazer jus ao reajuste de preços, as empresas produtoras e importadoras de medicamentos deverão apresentar à CMED relatório de comercialização até o dia 9 de abril.

As empresas também deverão dar ampla publicidade aos preços de seus medicamentos e as farmácias devem manter à disposição dos consumidores e dos órgãos de fiscalização as listas dos valores atualizados.

Edição: Kleber Sampaio



## Simple Nacional: empresas afetadas por crise podem parcelar dívidas

### Negociação abrange tributos vencidos entre março e dezembro de 2020

Fonte: por RedeTV!

As micro e pequenas empresas afetadas pelo agravamento da pandemia de covid-19 podem parcelar os débitos com o Simple Nacional até o fim de junho, com desconto na multa e nos juros. A renegociação vale para dívidas vencidas de março a dezembro de 2020 e não pagas até hoje em decorrência da crise provocada pela doença.

As condições para a renegociação foram definidas pela Portaria 1.696, da Procuradoria-Geral da Fazenda Nacional (PGFN), que recriou as transações excepcionais que vigoraram no ano passado.

O parcelamento especial impede que as empresas sejam excluídas do Simple Nacional. O prazo para negociar os débitos inscritos em dívida ativa da União começou em 1º de março e se encerrará às 19h de 30 de junho. A adesão pode ser feita pelo portal Regularize. Basta o contribuinte escolher a opção Negociar Dívida e clicar em Acesso ao Sistema de Negociações.

**Etapas**  
O processo tem três etapas. Na primeira, o contribuinte preenche a Declaração de Receita ou de Rendimento, para que a PGFN verifique a capacidade de pagamento do contribuinte. Em seguida, o próprio site liberará a proposta de acordo. Por fim, caso o contribuinte esteja apto, poderá fazer a adesão.

Após a adesão, o contribuinte deverá pagar o documento de arrecadação da primeira prestação para que a renegociação especial seja efetivada. Caso não haja o pagamento da primeira prestação até a data de vencimento, o acordo é cancelado.

**Análise**  
As micro e pequenas empresas, assim como os microem-

preendedores individuais (MEI), poderão negociar débitos do Simple Nacional que passaram para a dívida ativa da União. Essa incorporação, no entanto, deverá ocorrer até 31 de maio deste ano.

Após o pedido de parcelamento, a PGFN analisará a capacidade

econômica do devedor. As condições estão mais brandas que a das modalidades especiais de parcelamento criadas no ano passado, que só abrangiam a renegociação de dívidas classificadas como C ou D, com difícil chance de recuperação. Agora, a PGFN avaliará apenas os im-

pacos econômicos e financeiros decorrentes da pandemia.

Para as pessoas jurídicas, a redução, em qualquer percentual da soma da receita bruta mensal de 2020 (com início em março e fim no mês imediatamente anterior ao de adesão) em relação à soma da receita bruta mensal

do mesmo período de 2019, será levada em conta para a adesão. Propostas

Com base no resultado da análise, a PGFN proporá a negociação no Portal Regularize. Em troca de uma entrada de 4% do valor total do débito, que poderá ser parcelada em até 12 meses, o saldo restante poderá ser dividido em até 133 meses para os contribuintes inscritos no Simple Nacional. O número de parcelas é maior que o das mé-

dias e grandes empresas, que poderão dividir o débito em até 72 vezes.

Em relação às micro e pequenas empresas e aos MEI, o desconto corresponderá a até 100% sobre os valores de multas, juros e encargos, respeitado o limite de até 70% do valor total da dívida. Por restrições impostas pela Constituição, a renegociação de dívidas com a Previdência Social está limitada a 60 parcelas (cinco anos)

## MEGAPROMOÇÃO



\* CONSULTE MAIS INFORMAÇÕES SOBRE O DESCONTO COM A ESCOLA



**TAMO TOGETHER**  
JUNTOS É O NOSSO JEITO

**CONHEÇA NOSSOS CURSOS E GARANTA SEU DESCONTO!**

**CNA GUARAREMA**

**RUA VINTE E TRÊS DE MAIO, 221 - CENTRO**

**(11) 4610-4746**

**(11) 99594-3088**

**(11) 97335-8276**

**TAMO TOGETHER**  
JUNTOS É O NOSSO JEITO

**CNA**  
inglês definitivo

# Até 11 de abril, agências do INSS no Estado realizam apenas atendimentos de perícia médica e avaliação social Medida é decorrente da prorrogação da fase emergencial

Desde o dia 15 de março, as agências do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) no Estado de São Paulo atendem apenas a segurados agendados para os serviços de perícia médica e avaliação social. Com a prorrogação da fase emergencial no Estado de São Paulo, a medida se estenderá até o dia 11 de abril. As unidades que não oferecem nenhum dos dois serviços permanecerão fechadas.

Assim como no início da fase emergencial, o INSS entrará em contato com os segurados que possuem agendamentos para serviços diferentes da perícia médica e avaliação social até o dia 11 de abril para reagendar o atendimento. Alguns segurados, no entanto, podem estar com o cadastro desatualizado, o que inviabiliza o contato. Caso não receba nenhuma ligação do Instituto, o segurado deve ligar para o telefone 135 antes de ir à agência.

Desde a reabertura das unidades, em setembro de 2020, nenhum atendimento no INSS

é realizado sem hora marcada. A medida foi adotada para evitar aglomerações. Por isso, as pessoas não devem ir às agências sem antes agendar o atendimento pelos canais remotos.

Em algumas cidades do Estado, as agências estão fechadas durante esta semana por conta da antecipação de feriados decretada pelas prefeituras. Em Sorocaba, a unidade será reaberta apenas na quarta-feira, dia 7, já que o período de feriados antecipados na cidade se encerra no dia 6.

Canais remotos

Quase todos os serviços do INSS podem ser acessados a distância, pelos canais remotos de atendimento, que são o Portal Meu INSS (aplicativo e site gov.br/meuinss

Meu INSS - Governo do Brasil  
Meu INSS é uma solução multi-dispositivos para acesso aos serviços do INSS gov.br

) e a Central Telefônica 135.

Pelo Portal Meu INSS, o cidadão

pode requerer benefícios, emitir extratos, cumprir exigências e agendar atendimento presencial. Nesse canal, encontra também a assistente virtual Helô, que orienta sobre benefícios, esclarece dúvidas e emite senha para acesso à área restrita do portal.

Pelo telefone 135, é possível fazer inscrição na Previdência Social, obter orientações, esclarecer dúvidas, solicitar benefícios e agendar atendimento presencial, entre outros serviços. Exigência Expressa

Durante todo o período, continuará sendo possível agendar o serviço Exigência Expressa, que possibilita ao segurado que já fez algum requerimento ao Instituto entregar cópias de documentação complementar, por meio do depósito em urnas localizadas em frente a todas as agências, inclusive as que estiverem fechadas. As urnas ficam disponíveis na frente das unidades do INSS das 7h às 13h. O agendamento deve ser feito pelos canais remotos de atendimento: telefone 135 ou Meu INSS.



## REUNIR A FAMÍLIA NA PÁSCOA É BOM, MAS NÃO AGORA!

Neste feriado, a maior prova de amor e carinho à família é manter o distanciamento social. Não dê nem aquela "passadinha" rápida na casa de outra pessoa e não receba ninguém em sua residência. Em breve, estaremos todos juntos novamente e em segurança

# 5.000 CASAS

RECEBEM ESTE JORNAL TODA SEMANA

# 20.000 LEITORES

EM CADA CASA, EM MÉDIA, 4 PESSOAS  
LEEM O GAZETA DE GUARAREMA

# 5.000 IMPRESSÕES

TIRAGEM GARANTIDA!

# TODOS OS BAIRROS

DISTRIBUIÇÃO NOS 4 CANTOS DA CIDADE  
E, CLARO, NO CENTRO TAMBÉM

# ANUNCIE NO JORNAL QUE DÁ RESULTADOS



Estes são os números que impulsionam o seu anúncio todos os finais de semana. Depois, tem o adicional das nossas redes sociais. Porque com o Gazeta de Guararema não basta ser bom pra gente, tem que dar ótimos resultados pra você. E lembre-se de que os números não mentem!



4693 4771 • 4693 5600 • 97217 0673

[gazetadeguararema.com.br](http://gazetadeguararema.com.br)