

Revitalizações da Vila de Luís Carlos terão início sem que comerciantes deixem o espaço

Comerciantes poderão continuar suas atividades no local até dezembro de 2023, quando novas medidas serão tomadas

fotos: Vitoria Mikaeli

Na tarde desta quarta-feira (28/04), a Prefeitura de Guararema realizou uma reunião com os comerciantes da Vila de Luís Carlos e anunciou que as revitalizações propostas pela administração municipal terão início sem que os proprietários dos pontos comerciais tenham que deixar o local.

A Prefeitura de Guararema informou, após conversa com os comerciantes da vila, que eles poderão continuar suas atividades no local até dezembro de 2023, quando novas medidas serão tomadas. Vale ressaltar que, mesmo com referida decisão, a Vila de Luís Carlos seguirá adotando as medidas necessárias para controle da pandemia da Covid-19.

A reunião, que ocorreu no Paço Municipal, teve a participação do prefeito Zé, da secretária de Assuntos Jurídicos, Renata Matsuda, do secretário de Emprego e Desenvolvimento Econômico, Marlon Rodrigues, dos comerciantes e da Associação dos Moradores e Amigos da Vila de Luís Carlos.

O prefeito Zé iniciou a reunião dando voz aos comerciantes presentes. O chefe do Executivo municipal fez questão de relembrar que a administração municipal tem o mesmo interesse que os comerciantes do espa-

ço: o melhor para a Vila de Luís Carlos. "Somos uma cidade que preza pelo diálogo e, por isso, quero ouvir vocês, saber o que vocês pensam, pois buscamos o mesmo, que é deixar a Vila de Luís Carlos ainda melhor", disse o prefeito Zé.

Após ouvir as sugestões e reivindicações dos proprietários de estabelecimentos comerciais da vila, o prefeito Zé explanou sobre o projeto de revitalização do espaço, que contempla a criação de um parque linear para caminhadas e atividades físicas que funcionará como estacionamento para futuros eventos culturais (com capacidade para 600 veículos).

O prefeito citou outras melhorias como a criação do "Mercadinho da Vila de Luís Carlos", a melhoria de calçamento, a revitalização da praça, construção de mais banheiros públicos, manutenção dos prédios, entre outras benfeitorias.

Além das mudanças físicas, o prefeito Zé destacou ainda que a Vila de Luís Carlos terá uma mudança de conceito e conteúdo, com atividades culturais após o período de pandemia. "Teremos um novo espaço também para receber crianças e famílias, pensamos também nos ciclistas com um lugar chamado bike point, onde eles terão toda



Prefeito Zé: "a minha missão, como gestor, é cuidar da cidade e das pessoas, por isso nos reunimos e acertamos a situação de forma participativa e pensando juntos pelo mesmo objetivo"

a infraestrutura necessária para o esporte, e traremos atrações culturais para a população de Guararema e região", comenta o prefeito.

Os comerciantes aprovaram a deliberação da administração

municipal e, com isso, tem a liberação para permanecer na Vila de Luís Carlos até dezembro de 2023.

"Acredito que chegamos a um denominador comum positivo para todos. Como bem colo-

cou o prefeito, em Guararema sempre buscamos o diálogo e agora teremos nossas obras de revitalização, com o apoio dos comerciantes da Vila de Luís Carlos", comenta o secretário Marlon Rodrigues.

A Secretária de Assuntos Jurídicos da Prefeitura de Guararema tomará as medidas cabíveis para formalizar o decidido pela administração municipal após reunião com os comerciantes.



EDITORIAL & OPINIÃO > Saúde e Fitness > > >



José Marcos Educador Físico

Acredito que em todas as áreas de atuação profissional haja lendas, crendices e verdades e, como não poderia deixar de ser, na Educação Física as lendas urbanas são criadas proporcionalmente à mesma velocidade que a internet possibilita a divulgação e proliferação, sem contar toda informação sem embasamento científico criada, firmada e transformada em verdade dentro

EXERCÍCIOS FÍSICOS E ALGUMAS LENDAS URBANAS

dos grupos de praticantes das inúmeras modalidades, seja nas academias ou ao ar livre, como corrida de rua, ciclismo, caminhada e por aí vai. Algumas dessas lendas seriam engraçadas se não fossem trágicas, pois podem colocar a saúde em risco: ainda existem pessoas que acreditam que a hidratação, beber água pura e simplesmente, só deva ocorrer no último estágio da sede, quando a boca nem abre direito de tão colada que está por falta de água. Parece absurdo, mas tem defensores ferrenhos desse procedimento muito perigoso que coloca em risco não apenas a prática esportiva, pois o rendimento cai abruptamente com a desidratação, mas principalmente a saúde fica comprometida com elevação da temperatura cor-

poral, queda da pressão arterial, náuseas, câimbras e entre outros problemas de gravidade variada, óbito. Outra colocação muito comum ainda é de não se alimentar durante os treinamentos físicos ou práticas esportivas com o intuito de otimizar o processo de emagrecimento ou simplesmente por acreditar ser desnecessário. É sabido que a alimentação durante a prática de exercícios físicos com duração acima de 60' ou, dependendo das circunstâncias, com intensidades variadas em períodos menores, é de extrema importância tanto para manutenção do próprio exercício quanto para o emagrecimento, já que equilibrará o metabolismo que ao invés de buscar combustível na massa muscular, usará por inibição do treinamento, a gordura

como fonte secundária de energia. Obviamente a alimentação deve ser adequada e condizente com a prática esportiva. E por último e não menos alarmante é a afirmação contundente que tem rodado por redes sociais de que exercício físico envelhece a aparência e a saúde. Fazer atividade física rejuvenesce o corpo e melhora a saúde. São inúmeros os benefícios que a atividade física

traz para a saúde das pessoas, e que ajudam a evitar inúmeras doenças, tais como diabetes tipo 2, alguns tipos de câncer, doenças cardíacas, depressão e obesidade. A argumentação contra é com relação à produção de radicais livres, que ocorre durante o exercício. Porém isso não ocorre quando a atividade é feita de forma regular e com intensidade moderada. Nosso

corpo produz cerca de 95% de antioxidantes que combatem esses radicais livres. Já o exercício intenso, que leva à exaustão, esse sim pode alterar o equilíbrio de produção e combate aos radicais livres. Por isso é importante ter uma boa orientação na hora de fazer um programa de atividade física, que vai alternar os diferentes estímulos, sempre buscando promover saúde.

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151

f Acqua Boya Academia



O RECICLA GUARAREMA VOLTOU!

O projeto Recicla Guararema (ONG Espaço Urbano) foi implantado em 2019, e no decorrer do ano de 2020, por conta da pandemia, (Covid-19) ficou parado e agora no ano de 2021, a diretoria deste importante Projeto resolveu retornar com as atividades, pensado especificamente para o contexto em que vivemos.

O Recicla Guararema é um projeto de mobilização social personalizado, que busca estimular a participação de toda a população do município, através de ações que permitam o envolvimento com o tema resíduo. Proporcionando uma cidade mais limpa, consciente e sustentável. Com o objetivo de incentivar a separação e a coleta seletiva

dos resíduos de Guararema, o projeto contará com diversas dinâmicas, premiações e sorteios para quem se engajar. Venha ajudar a fazer da sua cidade um lugar mais sustentável e justo. Contamos com você! #VemproRecicla Acompanhe tudo isso e muito mais nas redes sociais da Espaço Urbano: @ongespacourbano



OFERTA ESPECIAL

OFERTAS IMPERDÍVEIS
em todas as nossas lojas!

Aproveite!

Faça já o seu pedido:

<p>Loja Guararema Rua D'Ajuda, nº 24 Centro 11 4693 4836 11 9 9829 0233</p>	<p>Loja Guararema Rua D. Laurinda, 379 Centro 11 4695 4907 11 9 9865 9680</p>	<p>Loja Mogi das Cruzes Rua Dr. Ricardo Vilela, 782 Centro 11 4799 1538 11 9 7341 6971</p>
---	---	--

ADVIL (IBUPROFENO 400MG) É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS.
DIMETIGASS (SIMETICONA) É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS

Validade da oferta até 04/05/2021

Gazeta de Guararema
Ano 11
A informação ao alcance de todos

EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 0262239
e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquininho@gmail.com
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010 - Tiragem: 5mil exemplares - site: www.gazetadeguarema.com.br - Jornal Semanal Distribuição gratuita nos municípios de Guararema e Santa Branca
Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP - Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - (11) 4693- 4771 - Cel. (11) 97217- 0673

Carta Z Notícias Ltda

Advocacia
Ubirajara
Silveira

AUS

Advocacia Ubirajara Silveira
Desde 1958

Rua Quintino Bocaiuva, 231 www.aus.com.br Tel: (11) 3106-2042
7º andar - Centro contato@aus.com.br (11) 3107-8468
São Paulo- SP - 01004903

Começa a valer neste sábado (01/05) novos horários para comércio e serviços em Guararema

Setores poderão atender presencialmente das 6 às 20 horas. Praças, parques e pontos turísticos seguem fechados para visitação.

Começa a valer neste sábado em Guararema os novos horários da Fase de Transição do Plano São Paulo. Até esta sexta-feira (30/04), os setores tinham a liberação para funcionar das 11 às 19 horas. Por meio de decreto municipal, a Prefeitura fixou horário estendido das 6 às 20 horas para atendimento presencial limitado a 25% de capacidade em comércios e serviços não essenciais. O expediente poderá ser seguido pelo comércio em geral, restaurantes e similares, salões de beleza, barbearias, academias, clubes, dentre outros. "Com a ampliação do horário do comércio e serviços, voltamos a retomada econômica de Guararema, de forma segura e gradual. Neste momento de pandemia, estamos empenhados em atender os pacientes com a Covid-19

atentos com a Economia da nossa cidade", explica o prefeito Zé. "Mesmo com a flexibilização, é muito importante que os estabelecimentos sigam as regras sanitárias para uma retomada segura do ponto de vista sanitário", completa o chefe do Executivo. A fase de transição mantém liberadas as celebrações individuais e coletivas em igrejas, templos e espaços religiosos, desde que seguidos rigorosamente todos os protocolos de higiene e distanciamento social. Praças, parques e pontos turísticos seguem fechados para visitação. O toque de recolher, instituído pelo governo do Estado, continua vigente em Guararema, das 20 às 5 horas, assim como a recomendação de teletrabalho para atividades administrativas não essenciais e escalonamento de horá-

rios para entrada e saída de trabalhadores do comércio, serviços e indústrias. Aulas suspensas A Prefeitura de Guararema prorrogou a suspensão das aulas presenciais até 28 de maio. A medida é válida para as escolas da rede municipal, estadual e privada. A decisão foi tomada em conjunto com o Comitê Administrativo Extraordinário Municipal Covid-19, com base nos índices da pandemia no município e no intuito de conter a disseminação do vírus. Mesmo com as flexibilizações estabelecidas no Plano São Paulo e a melhora nos índices de internações da região, a administração municipal optou por aguardar um cenário de segurança ainda maior para o retorno das aulas presenciais.



Obras de Construção do Hospital Municipal continua a todo vapor

Prefeito Zé e Deputado Federal Marcio Alvino buscam recursos em Brasília para construção e aparelhagem do Hospital Municipal de Guararema com UTI



O prefeito de Guararema Zé esteve em Brasília no dia 27/04, acompanhado do vice-prefeito Odvane Rodrigues e do deputado federal Marcio Alvino para, buscar recursos, junto ao Ministério da Saúde, para a construção e aparelhagem do Hospital Municipal de Guararema com UTI que está em obras. O Prefeito de Guararema Zé durante a reunião foi recebido pelo secretário-executivo do

Ministério da Saúde, Rodrigo Moreira da Cruz, um dos responsáveis por dar andamento na demanda de Guararema e cobrou do Governo Federal, por meio do Ministério, apoio financeiro para a compra dos equipamentos que serão instalados na unidade municipal de Saúde quando finalizada as obras. A unidade de Saúde de Guararema será referência na região,

com setores de pronto-atendimento, leitos de internação e UTI, centro cirúrgico, salas de partos, tomografia, raio-x, ultrassom, laboratório de emergência, farmácia, serviço de nutrição, refeitório e área administrativa. Zé agradeceu o constante apoio recebido do deputado Federal Marcio Alvino, considerou também o apoio do governo federal importante para



o funcionamento da unidade de saúde em Guararema. "Nós precisamos sempre estar em contato com os ministérios para recebermos o apoio financeiro do Governo Federal. Durante a visita no Ministério da Saúde, intensificamos nossa cobrança por recursos para equipar nosso Hospital Municipal, que segue em obras", explica o prefeito Zé. "Tomamos a iniciativa de construir a maior

obra da Saúde no município e precisamos do apoio dos governos federal e estadual para oferecer a Guararema uma estrutura sempre melhor na Saúde", completa o chefe do Executivo guararemeno José Luiz Eroles Freire (Zé). O projeto de construção do hospital é o maior da história de Guararema e além de ser um importante marco na Saúde do município, a obra será um mar-

co no desenvolvimento e mobilidade urbana da cidade, pois irá permitir a revitalização da Rua João Barbosa de Oliveira, um dos principais acessos do município, ligando as estradas vicinais, rodovias estaduais e federais, com o retaludamento da encosta, melhoria da acessibilidade, implantação de passeios e ciclovias e sinalização viária.

Horóscopo Por: Omar Cardoso

Para o dia 02 de Maio de 2021

ÁRIES - Positivo momento astral, mas desde que tenha nascido no primeiro ou segundo decanato para assinar contratos ou documentos importantes. A condição física mental está em ascensão, juntamente com o setor profissional.

TOURO -- Este dia, deverá favorecer nos assuntos familiares e questões financeiras. Procure ser previdente quanto aos demais assuntos porque o passado pode trazer alguma coisa que o aborrecerá.

GÊMEOS - Prenúncios de melhoria geral. Boa saúde. Felicidade amorosa, alegrias proporcionadas por crianças e lucros através de negócios imobiliários. Tudo que fizer refletirá sobre sua família. Imagine coisas boas, otimistas e que tragam benefícios.

CÂNCER - Os assuntos bancários e financeiros ocupam um lugar importante e, por isso, você enfrentará situações confusas ao ter que solucionar uma questão de grande importância com perseverança, paciência e otimismo.

LEÃO - Excelente momento para experiências psíquicas e para desvendar segredos de muita importância ao seu progresso. Contudo, tome cuidado ao nadar ou praticar qualquer esporte aquático. Cuide da sua saúde. Não viaje.

VIRGEM - Vênus neste dia vai lhe dar inúmeras e ótimas chances de progresso social e financeiro. Sua predisposição para os negócios está exaltada. Alegrias provocadas por oportunidade ligadas ao setor social.

LIBRA - LIBRA - Período de maior isolamento, mas favorável para a meditação e o contato com aspectos profundos de seu psiquismo. Poderá haver certa oscilação emocional e melancolia, além da habitual. Permanece, contudo, a confiança no trato com o dinheiro e o trabalho.

ESCORPIÃO - Grande entusiasmo com o trabalho. Atitudes urgentes e decisivas poderão ser tomadas e, desde que as direções de forma construtiva, serão fonte de bons resultados práticos e financeiros. Um novo empreendimento profissional poderá ser iniciado.

SAGITÁRIO - Momentos de tranquilidade, de harmonia e de recuperação psíquica em seu lar. Segurança interior e aumento de firmeza de caráter. Certas dúvidas que lhe são peculiares não irão perturbar você. Sentimentos amorosos confundidos por situações estranhas e enganosas.

CAPRICÓRNIO - Mudanças na organização do cotidiano, nos estudos e no convívio com as pessoas. Procure não apenas se divertir, mas também definir o que quer. Até que isso se resolva, haverá a possibilidade de atritos na família.

AQUÁRIO - Novos planos para a sua elevação de cargo e de conhecimentos profissionais deverão ser estudados agora. De resto, a influência será ótima para a vida amorosa e familiar e para tratar com personalidades de nossa sociedade.

PEIXES - Examine com atenção suas possibilidades de se realizar profissionalmente e descobrirá contatos pessoais que poderão ser altamente proveitosos. Fase benéfica para solucionar problemas familiares, para a vida amorosa e lucrar em negócios

PROBLEMAS DE LÓGICA

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Resolva o passatempo, preenchendo o quadro. Coloque S (Sim) em todas as afirmações e complete com N (Não) os quadrinhos restantes (veja o exemplo). Para isso, use sempre a lógica.

Policiais

Tadeu e outros dois homens são policiais de especialidades diferentes e atuam, cada um, em sua cidade. Considerando as dicas, descubra o nome de cada policial, sua especialidade e a cidade onde trabalha.



		Especialidade			Cidade	
Nome	Lucas					
	Marcelo					
	Tadeu					
Cidade	Curitiba		N			
	Rio de Janeiro		N			
	São Paulo	N	S	N		

- O homem da Polícia Federal trabalha em São Paulo.
- Lucas atua na Polícia Rodoviária.
- Marcelo trabalha no Rio de Janeiro.

Nome	Especialidade	Cidade

8

Solução

Nome	Especialidade	Cidade
Lucas	Polícia Rodoviária	Curitiba
Marcelo	Polícia Civil	Rio de Janeiro
Tadeu	Polícia Federal	São Paulo

Viva Cancún com quem vive o México, conheça a Tio Nenê Tours!

| PACOTES | PASSEIOS | ASSESSORIA | CASAMENTOS |
| ROTEIROS PERSONALIZADOS | ATENDIMENTO 24H |
| TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS |

A sua casa em Cancún!



facebook.com/tionenetours

contato@tionenetours.com.br



Escritório Síntese Contabilidade

Assessoria Contábil, Fiscal, Trabalhista e Previdenciária, Dep. pessoal, Imposto de Renda, diversos serviços de Escritório, e conta com uma equipe excelente de profissionais pronta para assessorar a sua Empresa, faça uma visita e conprove! . Rua Barão de Jaceguai, nº 627- Centro - Mogi das Cruzes - telefone: (11) 4799-7200

Guararema realiza mutirão de combate à dengue no Vale dos Eucaliptos

Ação contou com a participação de servidores de todas as Secretarias Municipais e teve por objetivo alertar moradores sobre a importância dos cuidados preventivos

fotos: Vitoria Mikaeli

Na manhã do dia 24/04, a Secretaria de Saúde de Guararema com o apoio de servidores das demais secretarias municipais, realizou um mutirão de combate à dengue no bairro Vale dos Eucaliptos. A ação teve por objetivo orientar os moradores sobre os cuidados preventivos e averiguar possíveis criadouros do mosquito *Aedes aegypti*.

Como forma de conter o avanço da doença, a Pasta responsável vem intensificando as ações de conscientização e combate à dengue desde fevereiro. Neste ano, o município registrou 11 casos da doença, sendo a maior parte (três), no bairro onde o mutirão ocorreu. Em 2020, a cidade registrou 68 ocorrências.

“Ações como essa são muito importantes para alertar a população que a dengue não pode ser esquecida. Mostramos que as formas de prevenção são simples e podem ser incluídas no dia a dia de cada um”, alerta a responsável pela Vigilância Epidemiológica, Aline Moraes Sanchez.

Separados em duplas, os servidores percorreram todo o bairro, casa à casa, orientando os moradores e averiguando os pontos com possíveis focos do mosquito. Também participaram da ação, o prefeito Zé, o vice-prefeito, Odvane Rodrigues da Silva e a secretária municipal de Saúde, Adriana Martins. Todos os cuidados de prevenção à Covid-19 foram seguidos criteriosamente.

“É muito importante que cada morador cuide de sua casa e nos ajude no combate à dengue. Os principais vilões no acúmulo de água que servem como criadouros do mosquito da dengue são os pneus sem uso, garrafas, ‘pratinho’ das plantas, recipientes para estocar água e outros objetos. Essa é uma doença séria que não pode ser deixada de lado mesmo em meio à pandemia”,

afirma a secretária de Saúde de Guararema, Adriana Martins.

Além do mutirão, as equipes da Vigilância e Controle de Zoonoses monitoram pontos estratégicos, imóveis abandonados, escolas, empresas e locais que receberam denúncias, como áreas com casos suspeitos para controle de criadouros e avaliações de densidade larvária. Quando há confirmação de algum caso, as equipes realizam nebulização em um raio de 200 metros da residência do morador. O município também conta com uma Brigada Municipal contra o *Aedes aegypti*, que realiza visitas semanais em todos os prédios públicos municipais.

“O momento é de enfrentamento à pandemia, mas não podemos esquecer de outras doenças como a dengue. As equipes da Saúde já realizam diversas ações para o combate à dengue, mas mesmo assim nos unimos para orientar os moradores e averiguar as residências. Com o apoio da população, vamos frear a proliferação do mosquito”, afirma o prefeito Zé.

Como parte da ação, foram passadas orientações e foi feito o controle mecânico do local. Para engenheiro civil, Antônio Sarmento, 66, que mora no bairro visitado pelas equipes da administração municipal, o mutirão é uma boa forma para alertar a população. “É importante para lembrar os moradores dos cuidados e do perigo que é a dengue. Minha esposa sempre fica atenta a isso, mas é sempre bom reforçar, já que a prevenção deve ser de todos nós”.

Caso uma pessoa identifique um terreno com lixo acumulado e objetos com água parada, é preciso protocolar uma denúncia de foco de dengue no e-mail: protocolo@guararema.sp.gov.br.

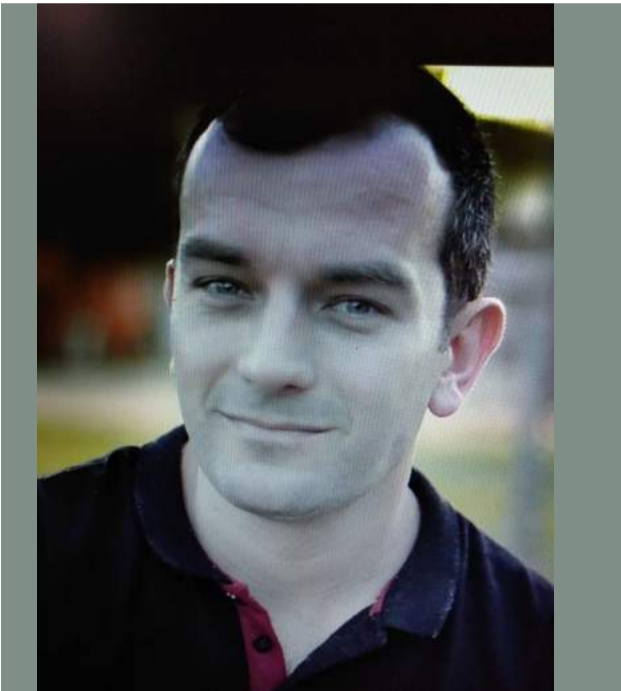




Colunista Social SILENE

Visitem o site: www.gazetadeguararema.com.br

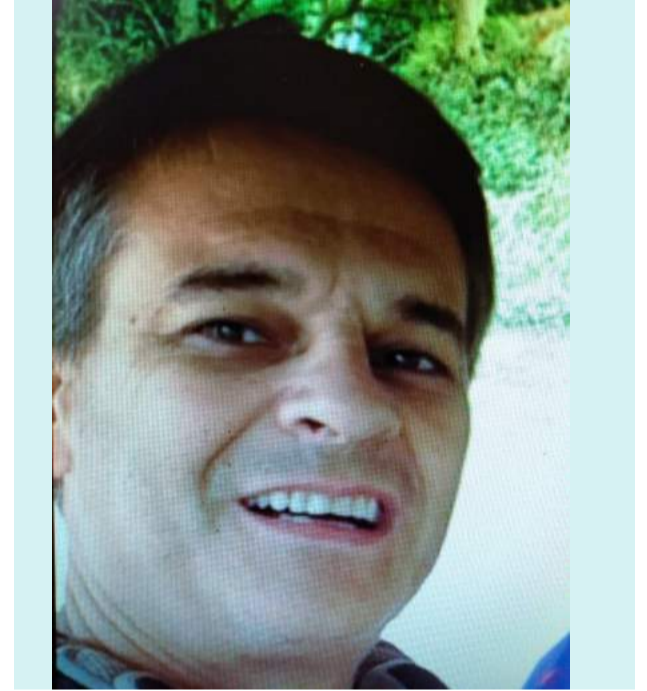
Fazer aniversário não é ficar mais velho, mas agradecer a Deus por mais um ano bem vivido. Fazer aniversário é uma dádiva, é simplesmente dizer que a vida é bela e vale muito a pena ser vivida. Aos aniversariantes (segunda quinzena de abril) desejamos que o seu interior alcance a paz, que sua fé nunca se abale e jamais perca a esperança. Que Deus continue abençoando imensamente sua vida, mostrando o melhor caminho e te fazendo merecedor de grandes realizações. Parabéns!



Dr. Marcos Brito (Alemão) (18/04).



Ana Cláudia Faria (18/04)



Álvaro Campagnoli Júnior (18/04).



Fabiana Arantes Magalhães (18/04).



Jorge Marques (18/04).



Marco Antônio Custódio Dominguez (18/04).



Aparecido Costa (20/04).



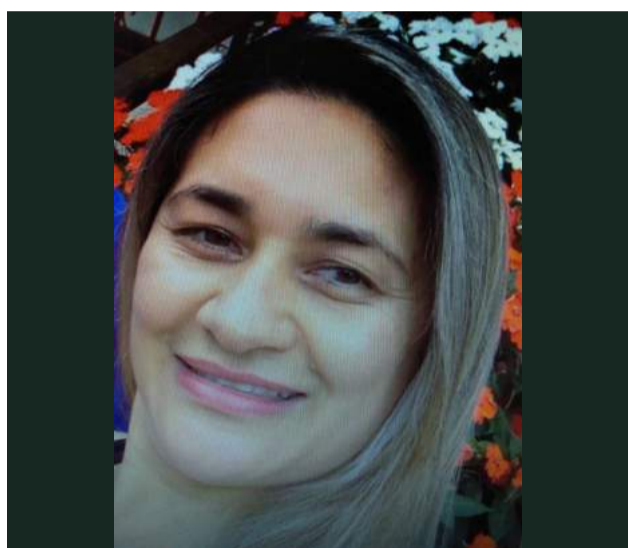
Círio de Souza Marins (20/04).



Marcos Granjeiro Rodrigues (20/04).

OLIVEIRA

Cel: (11) 99607.8329 - Fone: (11) 4693.4771



Naiva Melo (20/04).



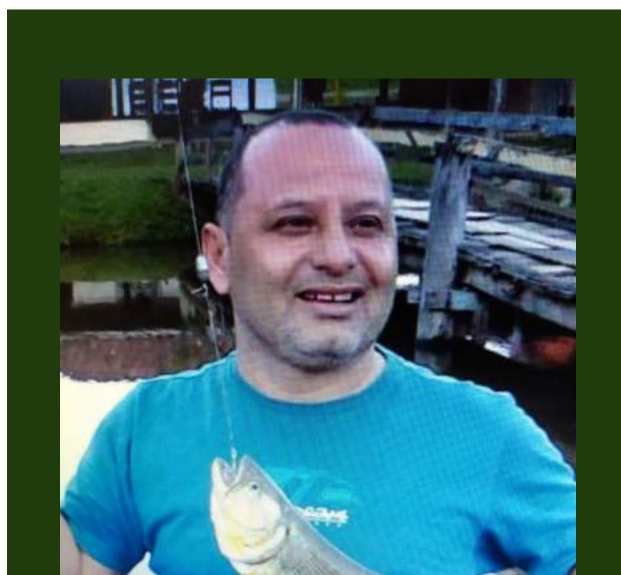
Professora Márcia Maeda (20/04).



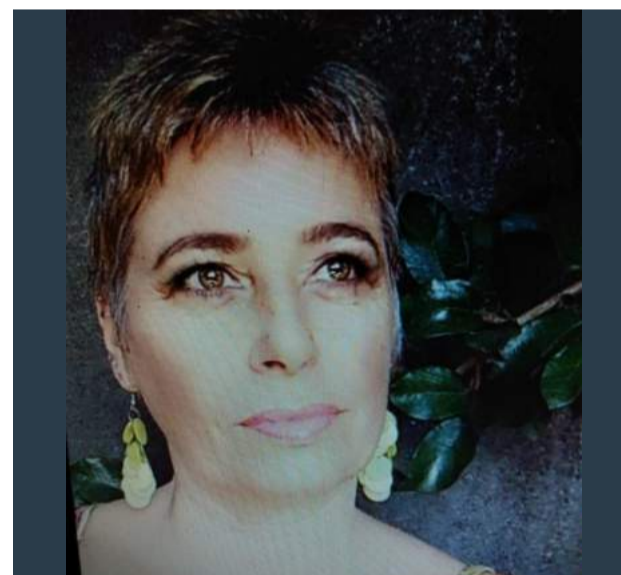
Fernanda Pereira Hernandez de Morais (21/04) e Antônio Pascoal de Morais (22/04).



Professora Patrícia Nascimbene (23/04).



Carlos Almeida Santos (23/04).



Leticia Herruso (24/04).



Fernanda Peixoto (27/04).



Carlos Alberto Pereira (Carlinhos) (29/04).



Márcia Rodrigues dos Santos Nunes (30/04).

Professoras da Rede Municipal de Ensino estreiam programa de rádio com contação de histórias

O início do programa aconteceu no dia 26/04 na Rádio Mega FM de Guararema

A estratégia da contação de histórias tem sido uma importante aliada dos educadores da Rede Municipal de Ensino de Guararema no processo de aprendizagem das crianças da Educação Infantil.

Cientes da importância da contação de histórias no processo de aprendizagem das crianças, a Secretaria de Educação e a Rádio Mega FM de Guararema firmaram uma parceria (sem custos para o município) para a realização de um programa diário, o "Me Conta", com diferentes episódios de histórias infantis.

Apresentado pela professora Michele Fonseca de

segunda a sexta-feira, o programa teve a duração de 15 minutos, e foi exibido em três horários diferentes, às 8, 14 e 16 horas.

Segundo os professores, durante a pandemia da Covid-19, por meio das histórias, as crianças liberam o processo criativo e reinventam o que ouviram, sendo estimuladas a pensar, e essa estratégia tem contribuído bastante também para o interesse dessas crianças pela leitura.

Além da professora Michele, outros docentes e escritores da cidade e região também serão convidados para participar do programa. Segundo a educadora, a ideia é levar essas histórias para o maior

número possível de crianças da cidade.

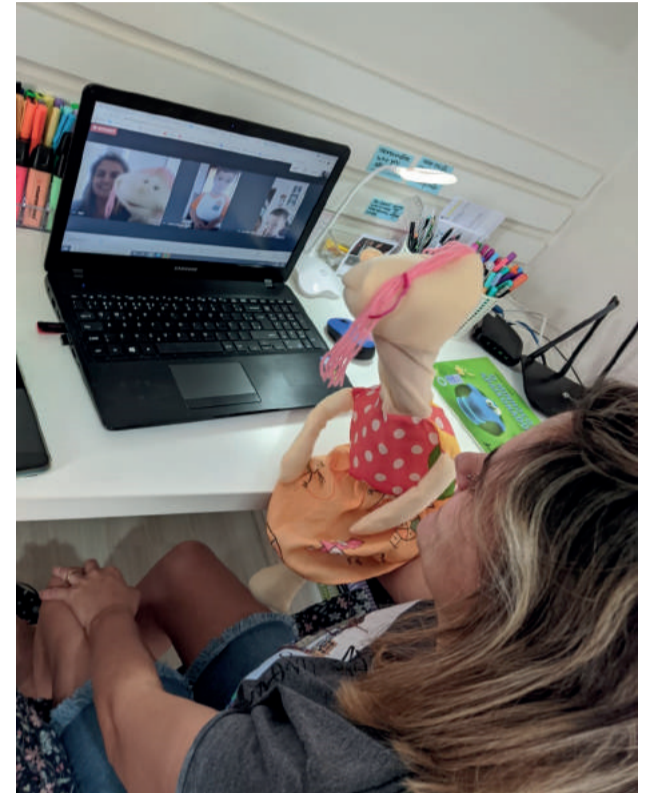
"O rádio é um dos meios de comunicação mais acessível e democrático que existe. Com foco na equidade, que é o lema de nossa Secretaria, queremos levar o 'Me Conta' para o maior número possível de crianças. Este é um programa que foi pensado para todos que gostam de ouvir histórias infantis", declara a professora Michele, criadora do projeto.

Em tempos de pandemia, sem aulas presenciais, as histórias contadas pelos professores têm encantado as crianças pequenas, por isso, os educadores continuam incluindo em suas

propostas a tão famosa "hora da história", utilizando criatividade e variados recursos tecnológicos para dinamizar esse momento, aproximar-se afetivamente e atrair maior atenção dos pequenos para a literatura infantil.

"O programa de rádio é mais uma importante ferramenta para que nossos educadores possam transmitir ainda mais conhecimento. É como levar a escola para os lares das crianças de Guararema, com a magia das histórias infantis", destaca a secretária municipal de Educação, Clara Assumpção Eroles Freire Nunes.

foto: Divulgação



UNNA EXCELÊNCIA EM SAÚDE

A Unna é uma empresa jovem e dinâmica, que já pode ser considerada veterana. Nascida da união de profissionais com vasta experiência na área da saúde, sempre objetivando proporcionar a todos os seus clientes saúde e bem-estar com qualidade e conforto, assegurados pela excelência no atendimento e tratamento personalizado.

Nós temos a solução para a sua Saúde nas seguintes áreas:

Medicina

Aparelho Auditivo
Cardiologia
Cirurgia Plástica
Cirurgia Vascular
Clínico Geral
Dermatologia
Endocrinologia
Fisioterapia
Fonoaudiologia
Ginecologia e Obstetrícia
Nutricionista
Ortopedia e Traumatologia
Otorrinolaringologia
Pediatria
Psicologia
Psiquiatria
Terapia Sistêmica
Ultrassonografia

Odontologia

Clareamento Dental
Clínica Geral
Endodontia
Estética Dental
Implante
Laser Terapêutico
Lentes de Contato
Odontologia Preventiva
Ortodontia
Ozônioterapia
Pediatria
Periodontia
Prótese

Estética Avançada

Carboxiterapia
Depilação a Laser
Heccus Turbo
Hidrolipoclasia
Limpeza de Pele
Lipo de Papada
Massagens
Mesoterapia
Microagulhamento
Peelings Mécnicos
Peelings Químicos
Peim
Toxina Botulínica
Preenchimento Ácido Hialurônico

SUA SAÚDE É NOSSA PREOCUPAÇÃO!

Rua 23 de Maio, 398 - Guararema - 11 2626.0606 / 11 99910. 7781

Idosos de 63 anos já podem se cadastrar para vacinação contra a Covid-19 em Guararema. Município recebeu novas doses no dia 26/04

Link do cadastramento já está disponível no site da Prefeitura de Guararema. A Secretaria Municipal de Saúde solicita que familiares e amigos ajudem os idosos a se cadastrar corretamente

Idosos de 63 anos moradores de Guararema já podem se cadastrar para receber a vacina contra a Covid-19. A Secretaria Municipal de Saúde recebeu nesta segunda-feira (26/04) 460 novas doses das vacinas Coronavac e AstraZeneca contra o coronavírus.

Para se cadastrar, os idosos de 63 anos devem acessar o formulário disponível no site da Prefeitura, no link "Cadastramento para Vacinação da Covid-19".

Além do início da imunização do público de 63 anos, parte do novo lote é destinada à aplicação da segunda dose em idosos de 68 anos. Desenvolvido para organizar a fila e evitar aglomerações, o sistema de cadastramento adotado pela Secretaria Municipal

de Saúde segue o calendário de vacinação estabelecido pelo Governo do Estado de São Paulo. Os formulários são abertos e divulgados conforme o recebimento de novas doses.

Após o cadastro, havendo vacinas disponíveis, equipes da Pasta entram em contato para agendar um dia e um horário para aplicar a dose. Dessa forma, a pessoa cadastrada, no dia e horário correto, deve ir à Central de Vacinação Coronavírus (Rua Doutor Armindo, 567, no bairro Nogueira) munida dos documentos necessários (originais e cópias).

É preciso levar um documento com foto contendo o número do CPF (original e cópia), o Cartão Nacional de Saúde (original e cópia) e comprovante de residência

atualizado (original e cópia).

"É muito importante que os familiares e amigos ajudem os idosos a realizar o cadastro corretamente. Esse é um sistema que tem como objetivo evitar aglomerações e otimizar o processo de imunização", afirma a secretária de Saúde de Guararema, Adriana Martins.

Formulários Idosos com 64 anos ou mais e profissionais da Educação, a partir de 47 anos que ainda não foram vacinados, também podem ser cadastrados para o recebimento da primeira dose. Para estes públicos, os formulários continuam disponíveis no site da Prefeitura, na aba "Cadastramento para Vacinação da Covid-19".



Projeto Recicla Cidade visa aumentar em 20% a coleta seletiva na região

Projeto piloto adotado nos municípios de Guararema e Salesópolis começa a ser desenvolvido em todo o Alto Tietê

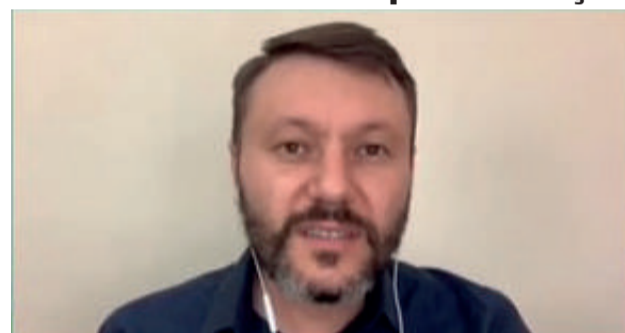
Lançado nesta quinta-feira (29/04), num evento virtual, o projeto Recicla Cidade visa aumentar em 20% a coleta de materiais recicláveis na região do CONDEMAT – Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê, numa iniciativa em parceria com a ONG Espaço Urbano e apoio da empresa TetraPak.

O Recicla Cidade é inspirado no projeto piloto desenvolvido nos municípios de Guararema e Salesópolis desde 2017 e 2019, respectivamente, com resultados positivos. A expansão para os outros 10 municípios da região vem atrelada ao foco na melhoria e ampliação dos serviços de coleta seletiva, assim como na formação de catadores de materiais recicláveis para atuação de forma cooperada. Na etapa atual estão sendo realizados o mapeamento e

diagnóstico dos municípios, com identificação das dificuldades, demandas, recursos e talentos disponíveis.

"A implantação do projeto Recicla Cidade em Salesópolis foi um dos maiores desafios da nossa gestão e com resultados muito positivos, com a geração de emprego para mais de 20 famílias, redução de custos do município com aterro sanitário e conscientização de boa parte da população, o que provocou o aumento nos materiais recicláveis de 30 toneladas para 110 toneladas por mês", relatou o prefeito de Salesópolis, Vanderlon Gomes.

O secretário executivo do CONDEMAT e ex-prefeito de Guararema, Adriano Leite, também falou da experiência na implantação do projeto no município durante sua gestão.



Secretário Executivo do CONDEMAT e ex-prefeito de Guararema, Adriano Leite

"Além de todo o valor ambiental, social e econômico do projeto, é muito bom ver o engajamento de toda a sociedade, dos alunos, comércios e da população em geral e a expansão dos resultados", destacou.

Gestora de projetos da Espaço Urbano, Roseli Barbosa destacou o trabalho de parceria. "Essa iniciativa abre um mar de oportunidades para

outras parcerias público-privadas e com isso o CONDEMAT pode se tornar referência, não somente para outros consórcios, mas para outras iniciativas em todo o país, com otimização de recursos e gestão eficiente", disse.

A próxima etapa do projeto acontece em junho com o início da capacitação dos catadores de materiais recicláveis como agentes ambientais.



Roseli Barbosa



Vanderlon Gomes

Guararema participa do Dia Mundial da Criatividade

Com um cenário ainda de pandemia, atividades foram realizadas de forma on line, sendo 13 conduzidas por inspiradores que se voluntariaram por Guararema

foto: Felipe Antonelli

Guararema participou pelo segundo ano consecutivo do Dia Mundial da Criatividade. O evento é uma iniciativa global liderada pela World Creativity Organization e que foi incluído, em 2017, no calendário oficial da Organização das Nações Unidas (ONU).

Com um cenário ainda de pandemia da Covid-19, as atividades foram realizadas de forma online, sendo 13 conduzidas por inspiradores que se voluntariaram por Guararema.

Apoiados e incentivados pela líder local, Djane Borba, eleita no ano anterior como líder destaque pelo seu exímio trabalho,

competência e dedicação, os inspiradores e voluntários contribuíram para uma programação que trouxe as dez habilidades destacadas pelo Fórum Econômico Mundial como fundamentais para o futuro do trabalho e mais três destacadas pelo WCD.

"O WCD Guararema 2021 foi a prova de que a sociedade pode se organizar e produzir resultados acima do esperado. A programação de Guararema está sendo destacada nacional e internacionalmente e espero que essa realização ajude a sensibilizar toda a sociedade para a importância da criatividade na resolução de problemas econômicos, sociais e ambientais",

explica Djane. Outra protagonista que marcou novamente o evento foi a inspiradora Carla Fatio, artista, psicopedagoga e educadora da Rede Municipal de Ensino de Guararema. Segundo ela, "participar do WCD Guararema é sempre uma honra e um bom desafio. Desafio para quem faz e para quem se permite pensar diferente".

Com o tema "recorte e cole, a iconografia de um espaço", Carla compartilhou sua experiência exitosa em uma comunidade em situação de vulnerabilidade social, mostrando que é possível auxiliar o ser humano em múltiplas descobertas de seu potencial criativo, construir parcerias

de sucesso e desenvolver ações sustentáveis.

Outros temas de grande riqueza que permearam o Dia Mundial da Criatividade podem ser apreciados em: <https://www.worldcreativityday.com/world/activities> Além de Djane, tiveram destaque os criativistas que representaram o município de Guararema neste evento. São eles: Carla Fatio, Daniele Tenório, Danilo Cavalcante, Flávia Kountakis Kohler, Ivone de Medeiros Jobb, Izi Ferro, José Carlos Aronchi, Juliana Cidade, Karin Vecchiatti, Luiza Helena Novaes, Mona Rikumbi, Renata Santoro, Sergio Tulio Caldas e Wilson Caetano, além das artesãs da Vila de Luís Carlos.



Guararema lança Cartilha de Cuidados com a Saúde Mental Durante a Pandemia

Documento que está disponível no site da administração municipal, traz informações sobre os sintomas, tratamentos e como buscar ajuda

Foto: Felipe Antonelli

A Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, lançou nesta quarta-feira (28/04) a Cartilha de Cuidados com a Saúde Mental Durante a Pandemia da Covid-19. O documento, que está disponível no site da administração municipal (guararema.sp.gov.br), traz informações sobre os sintomas das principais doenças, tratamentos e onde buscar ajuda.

A cartilha apresenta quais patologias são mais comuns, como por exemplo a ansiedade e depressão. Além de explicar os sintomas físicos e emocionais, o documento mostra ações que podem reduzir os efeitos negativos das doenças referentes à saúde mental.

“Iniciativas como a cartilha de saúde mental são extremamente importantes neste período de pandemia. O documento se torna um aliado ao equilíbrio emocional, além de ser um apoio nos momentos difíceis”, explica a coordenadora da Saúde Mental de Guararema, Jéssica Falco.

Traçando um paralelo com o momento de isolamento social necessário para controle da pandemia da Covid-19, a cartilha exibe sugestões de enfrentamento, como manter uma rotina de atividades prazerosas e significativas, fazer atividade física - longe de aglomerações-, dentre outras.

“A equipe de Saúde Mental não se resume apenas ao mé-

dico psiquiatra e psicólogo.

Todo profissional que atua na área da Saúde tem orientações para acolher, orientar e acompanhar o paciente que busca o serviço de Saúde, além de capacidade técnica para identificar a necessidade do atendimento nos serviços especializados”, pontua a secretária municipal de Saúde, Adriana Martins.

Por fim, após as informações, dicas, conselhos e orientações, a cartilha da saúde mental disponibiliza os contatos das unidades de Saúde de Guararema. CAPS I: 4695-2312 e 4693-1243; CESAP: 4693-8570; UBS Jardim Dulce: 4693-4693; e UBS Lambari: 4693-3448.



Conselheiros de Saúde de Guararema participam de Ciclo de Debates para capacitação

Com temas variados, quatro encontros serão realizados pela Secretaria Municipal de Saúde, todos por meio da plataforma “on line” Google Meet.

A Secretaria Municipal de Saúde de Guararema deu início à capacitação dos conselheiros de Saúde do município. Por meio do Ciclo de Debates de Conselheiros Municipais, os selecionados para integrar o grupo estão sendo orientados sobre as funções, responsabilidades e atribuições do Conselho Municipal de Saúde.

Durante abril e maio, quatro encontros serão realizados pela Secretaria Municipal de Saúde, todos por meio da plataforma online Google Meet. O primeiro encontro, realizado

em 16 de abril, trouxe como tema Conselhos de Saúde e Educação Permanente de Cidadãos e Conselheiros. O segundo encontro terá como tema a Função Propositiva da Participação da Comunidade e a Função Controladora da Participação da Comunidade.

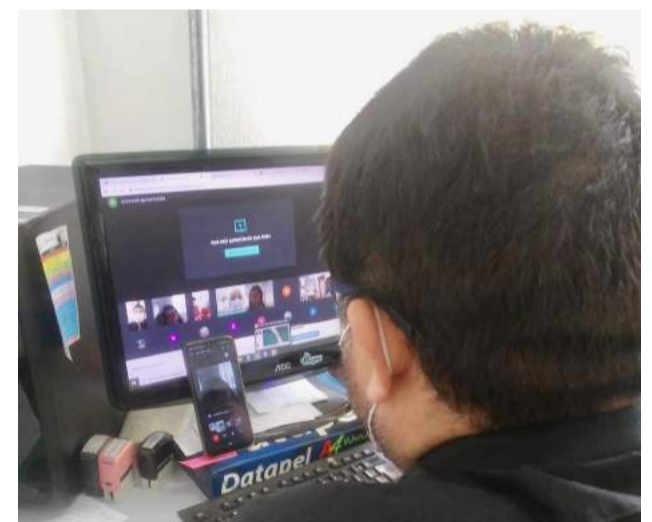
No terceiro debate será tratada a Participação da Comunidade na Saúde e as Conferências de Saúde. Fechando o ciclo de encontros, o quarto debate vai tratar dos temas: Conhecimento do Sistema Único de Saúde e as Relações Interfederativas.

“Promover a realização do Ciclo de Debates de Conselheiros Municipais é uma importante atribuição da Secretaria de Saúde. Manter os conselheiros atualizados e capacitados para que contribuam com a tomada de decisão na Saúde de Guararema é fundamental para uma gestão participativa de qualidade” explica a secretária municipal de Saúde, Adriana Martins.

O Conselho Municipal de Saúde é um órgão colegiado integrante do Sistema Único de Saúde (SUS) do município de Guararema, com caráter

deliberativo, normativo, fiscalizador, permanente, consultivo e atuante na formulação e proposição de estratégias e controle de execução das políticas públicas de saúde, inclusive nos seus aspectos econômicos e financeiros, vindo daí a importância da sua atuação.

O CMS é composto por representantes do Poder Público e esferas governamentais, prestadores de serviços, trabalhadores da Saúde e Usuários. Os representantes do segmento Usuários são escolhidos por meio de votação popular, via Pleito Eleitoral.



Guararema realiza plantio coletivo de árvores no Guanabara

Cerca de 20 pessoas, entre funcionários da Prefeitura, integrantes do Instituto Pau Brasil e moradores do bairro, plantaram 40 mudas de Ipês e Patas de Vaca nos passeios públicos da Rua Bolívia

Em continuidade a comemoração pelo “Dia Internacional da Mãe Terra”, a Prefeitura de Guararema realizou, em 23 de abril, um plantio coletivo de árvores para incremento da arborização urbana no bairro Chácaras Guanabara.

Além de representantes da administração municipal e da Câmara de Vereadores, participaram da ação integrantes do Instituto Pau Brasil e moradores da região. Cerca de 20 pessoas, entre funcionários da Prefeitura, um vereador, integrantes do instituto e moradores do bairro, plantaram 40 mudas nos passeios públicos da Rua Bolívia, entre Ipês e Patas de Vaca, espécies adequadas para calçadas. O projeto na íntegra contempla o plantio de cerca de 500 árvores

no bairro para arborização urbana e esta foi a segunda etapa do trabalho iniciado no final de 2020. “Ações como esta são fundamentais para a melhoria da qualidade de vida de uma região. A gente sabe da importância das árvores para formar as sombras que diminuem a temperatura, atraem aves que espalham as sementes e equilibram a quantidade dos insetos. Por conta disso, a Prefeitura de Guararema incentiva e participa de ações como essa”, explica o assessor da Prefeitura de Guararema, Ricardo Moscatelli.

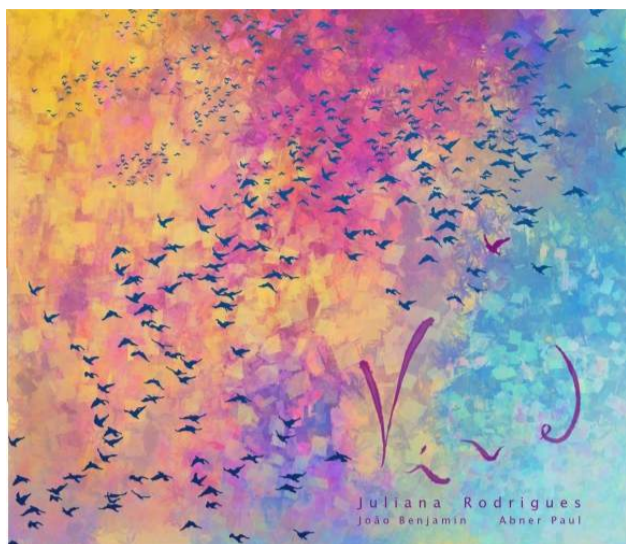
Para melhoria do meio ambiente urbano, a Prefeitura de Guararema tem realizado ações como esta no Guanabara e deve ir para outros bairros ainda neste ano.



Juliana Rodrigues Trio toca a complexidade da vida em novo álbum

Acompanhada por Abner Paul e João Benjamin, pianista de Mogi das Cruzes lança 'Vive', com músicas que mesclam piano, bateria e baixo

Um álbum denso, com piano, bateria e baixo. Com sentimento. Uma experiência evidentemente instrumental, mas com muitas falas, com muitas palavras. Um trabalho que valoriza o improviso, que mostra a alma. Uma celebração à vida, seus sabores e dissabores. Tudo isso – e ainda outras tantas entrelinhas, significados e conceitos- fazem parte de 'Vive', o novo disco de Juliana Rodrigues Trio (Juliana Rodrigues, Abner Paul e João Benjamin), que já está disponível nas plataformas digitais (YouTube, Spotify, Deezer, Apple Music, Amazon Music, Napster e Tidal). Está em uma poesia de Juliana -que nasceu em Mogi das Cruzes/SP, estudou no Conservatório Souza Lima, na Escola de Música do Estado de São Paulo (Emesp) e no Newpark Music Centre, na Irlanda- uma das inspirações para a concepção do álbum. "Tão relativo o tempo/ para quê se ater tanto a um mero marco? / para quê medir tanto quando foi, se já foi, se já é? Vive.", é o que dizia o poema escrito originalmente para acompanhar a faixa 'Afrinco', do CD de estreia do trio, 'Mnemosine', de 2017. Como ela poderia saber que, um ano depois daquele lançamento, estaria no palco do 'Instrumental



Capa 'Vive'

Sesc Brasil'? Ou que dois anos depois participaria, com os companheiros Abner e João, do 'Festival Internacional Jazz al Este', realizado no Paraguai? Não, ela não tinha como saber. Mas foram as experiências vividas durante a turnê no país vizinho que levaram a concepção de 'Vive'. Afinal, seja no estúdio ou no palco, o trio sempre dá espaço para a experimentação, para a liberdade. Para a criatividade. Juliana, Abner e João testaram no palco, novas faixas. Alguns

exemplos são 'Entre as Estrelas e o Chão', 'Quatro por Meia Dúzia', 'Afro BA' e também uma série de improvisos que foram incluídos em 'Vive'. Tudo aconteceu de forma natural. Juliana tinha crédito de algumas horas no estúdio Arsis, em São Paulo, e decidiu registrar as três canções que já tinham sido apresentadas ao público. Quando foram gravar, porém, os músicos decidiram expandir a ideia, e iniciaram a configuração de um disco inteiro.

foto:reprodução

Foto: Uolli Briotto



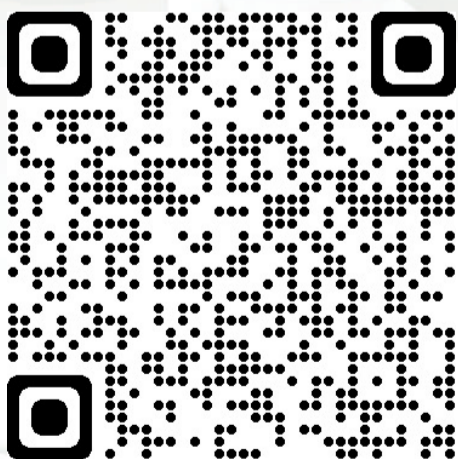
Da esquerda para direita: João Benjamin (baixista), Pianista Juliana Rodrigues e Abner Paul (baterista)

"As músicas se transformaram bastante", explica a pianista, que enxerga no novo trabalho uma metáfora para a vida. "A gente entendeu que é tudo um processo, e que a cada momento estamos em partes diferentes dele". Essa é apenas uma das várias reflexões que permeiam a obra. Todas as composições têm raízes em questionamentos complexos e por vezes pessoais. Há, por exemplo, dois improvisos - 'Camarim, figurino e cenário' e

'Como fosse a cura' - feitos por Juliana em homenagem a sua mãe, Roselene. Com duas faixas carregadas de sentimento, 'Vive' já tinha cinco músicas. Outro experimento que vinha dos palcos, 'Mataram Mais Uma de Nós', foi adicionado. E então já eram seis. Mas ter solos apenas de Juliana não parecia justo, e ela convidou os demais integrantes a partilharem suas emoções. "Sempre digo que amo tocar minhas músicas, mas odia-

ria tocar somente as minhas", afirma a artista. O resultado pode ser ouvido em 'Sol', com a bateria e a kalimba de Abner Paul, e 'Pro João', com o baixo de João. Fruto de sentimentos muito íntimos e da sinergia entre os três artistas, o CD fala do que "é caro" a eles: a relação familiar de cada um. Isso está expresso em todos os aspectos, como nas artes da capa do CD, dos singles e do encarte físico, que transformam as letras em pássaros voando livres.

ANUNCIE NO JORNAL QUE DÁ RESULTADOS



4693 4771 • 4693 5600 • 97217 0673

www.gazetadegararema.com.br

Guararema cria novo sistema de cadastro de vacinação e emitirá Passaporte Imunológico Digital para imunizados

No novo software, o munícipe receberá um SMS com a data e horário para sua imunização. Cidadão também terá, de forma online, detalhes sobre seu cadastro

A Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, criou um novo sistema de cadastro para vacinação contra a Covid-19.

Com o novo software chamado Vacina.Digital, que estará disponível a partir da liberação do cadastro para o próximo público alvo, o munícipe receberá um SMS - após a realização do cadastro - com a data e o horário agendado. O SMS será encaminhado ao cidadão cadastrado de acordo com a disponibilidade das doses para sua faixa etária.

Além disso, após o recebimento das duas doses da vacina, o cidadão terá à sua disposição o Passaporte Imunológico Digital, que garante ao usuário a possibilidade de comprovar que está imunizado, podendo assim frequentar, em breve, ambientes liberados para quem já está vacinado, bastando apenas mostrar um QR Code que funcionará como uma carteirinha de vacinação digital.

Além das melhorias ao cidadão, o novo sistema aperfeiçoará a gestão de cadastros realizada pela equipe da Secretaria da Saúde, visto que o Vacina.Digital facilita o gerenciamento das agendas, dispara lembretes informativos com a data de vacinação para os cadastrados e fica online 24 horas.

“O novo sistema vai ser muito importante para o cidadão e para a gestão da agenda de vacinação. Com ele, manteremos os municípios atualizados sobre o status de seu agendamento e vamos facilitar a comunicação entre a equipe da Secretaria e o cidadão para o envio da data de imunização”, explica a secretária municipal de Saúde, Adriana Martins.

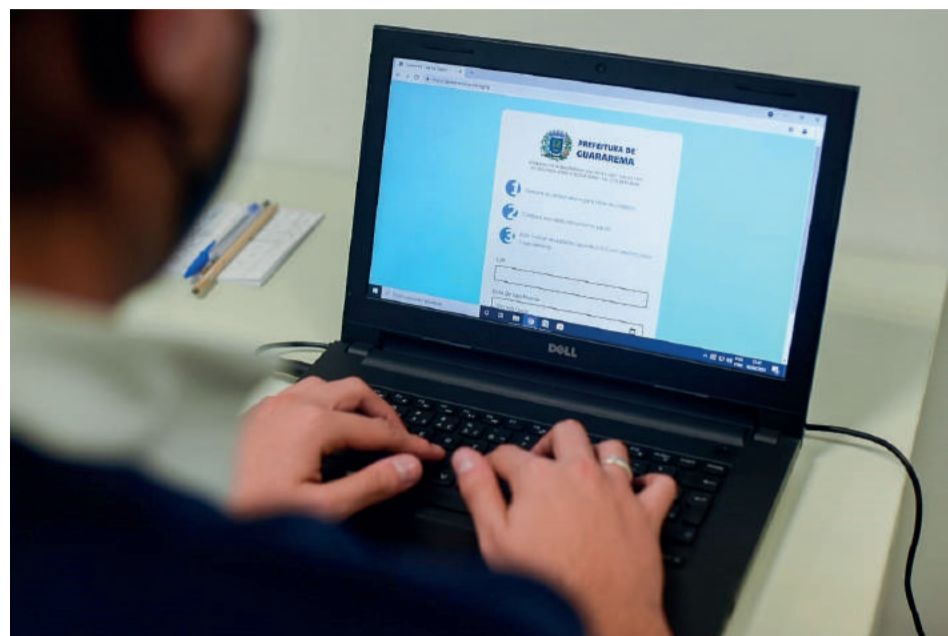
Para realizar o cadastro basta entrar no site da Prefeitura de Guararema (guararema.sp.gov.br), acessar o link “Cadastro Para Vacinação da Covid-19” e disponibilizar os dados. Ao final do cadastro, será exibida a mensagem “Cadastro Realizado com Su-

cesso”, indicando que, em breve, com a disponibilidade de doses, será encaminhado um SMS confirmando o dia e o horário da imunização.

Para quem já realizou o cadastro, o site também fica disponível para consulta. No link, é possível ver se o cadastrado já possui data e horário definido e outros detalhes da vacinação.

Para agilizar o atendimento para vacinação, o cadastro no site Vacina Já do governo estadual continua sendo fundamental, bem como comparecer no local da vacinação com original e cópia dos documentos pessoais com foto e comprovante de residência.

Passaporte Imunológico Digital Para quem já recebeu as duas doses da vacina, será disponibilizado o Passaporte Imunológico Digital, que serve como uma Carteira de Vacinação Online. Para obtê-lo, o usuário deve acessar a plataforma www.imune.app e digitar seu CPF. Após ser



vacinado o cidadão receberá um aviso informando que ele pode ter o passaporte imunológico. Assim, ele tira uma foto do seu rosto e envia para completar o cadastro.

Depois de enviar a foto, ele

terá acesso a um QRCode que poderá ser lido por qualquer aparelho celular ou outro dispositivo que tenha o leitor. O QRCode apresentará o comprovante digital de imunização com foto e número

de documento.

Países da Europa já estão utilizando sistemas semelhantes para regradar a circulação de pessoas diante da pandemia da Covid-19 e da imunização da população.

Boletim Atualizado

30/04/2021

8752

CASOS NOTIFICADOS

2464

CASOS POSITIVOS

5313

CASOS NEGATIVOS

15

INTERNADOS*

271

AGUARDANDO RESULTADO

77

ÓBITOS

*Internados confirmados/suspeitos na Santa Casa de Guararema

Fonte: Vigilância de Saúde



4715 1ª DOSE
2703 2ª DOSE

VACINADOS ATÉ 16H30

A pandemia ainda não acabou. Continue adotando os cuidados preventivos. Use máscara, higienize as mãos e evite aglomerações. Precisamos da colaboração de todos!

Quaisquer dúvidas podem ser esclarecidas por meio de nossas redes sociais.



PREFEITURA DE Guararema