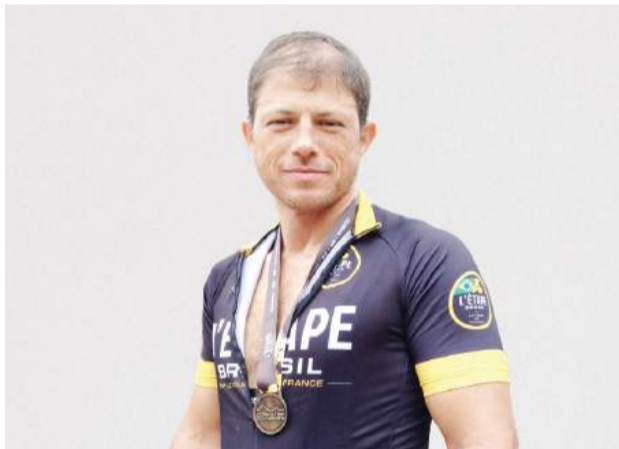


Guararema é destaque no ranking da Vacinação contra a Covid-19

O levantamento foi realizado pela Secretaria de Estado da Saúde e divulgado pela TV Diário

DIABETES E EXERCÍCIOS FÍSICOS

Por: José Marcos



José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/ SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema/SP

O diabetes é o resultado da ação deficiente do hormônio insulina. Seja pela ausência de sua produção (Tipo 1), seja por secreção insuficiente para as necessidades (Tipo 2). A deficiência da sua ação acarreta alterações. Continua na página 02

O Prefeito de Guararema (Zé), vem junto com a sua equipe desde o início da vacinação está apresentado para a população guararemensense excelente desempenho na vacinação contra a Covid-19. Em recente levantamento realizado pela Secretaria de Estado da Saúde, Guararema é destaque no ranking, está em 1º lugar na Vacinação contra a Covid-19 no Alto Tietê

O levantamento realizado pela Secretária de estado foi também divulgado no dia 22 de junho pela TV Diário. 34,39% da população de Guararema já recebeu a primeira dose da vacina e 12,82% já foram imunizadas com as duas doses, onde o município se destaca em 1º lugar no ranking de vacinação no Alto Tietê.

Segundo Adriana Secretária de Saúde de Guararema, a vacinação continua a avançar, atualmente mais de 11 mil doses já foram aplicadas e seguimos trabalhando para ampliar e acelerar ainda mais a imunização em Guararema, para que toda a população seja vacinada o mais breve possível.

O Prefeito Zé e a Secretária Adriana, com esta conquista, agradecem o empenho de todos os colaboradores envolvidos nessa missão e reforçamos nosso compromisso com a vida dos munícipes!

"Já aplicamos quase 15 mil doses e vamos continuar trabalhando incansavelmente pela saúde das famílias guararemensenses. Orgulho e gratidão pelos resultados alcançados. Seguimos na luta!"



Prefeito Zé agradece toda a equipe pelo sucesso da vacinação



Prefeito José Luiz Eroles Freire (Zé)

#SempreComOcé

Os "mióres" planos pra toda a sua família!

300 MEGA R\$ 99,90/mês nos 6 primeiros meses

Av. Antonio Teixeira Muniz, 1325, Ipiranga, Guararema, SP **CONTRATE**
 (12) 2112-0800 (11) 4720-0800 (11) 4720-0800 idctelecom.com.br

Planos anunciados com fidelidade de 12 meses, consulte opções para planos sem fidelidade. Instalação sujeita a cobertura e viabilidade técnica. Promoção válida para os primeiros 6 meses de contrato, após este período retorna ao valor original do plano, válida somente para a cidade de Guararema, SP. Taxa de instalação promocional isenta, mediante aprovação cadastral. Instalações válidas para até 300 metros da caixa de distribuição de internet, caso de medida superior a instalação não pode ser realizada. Velocidade nominal do plano garantida de acordo com as regras da Anatel na entrega a cabo no seu roteador. Valores anunciados válidos para contratações realizadas até 31/08/2021. VALORES E CONDIÇÕES VÁLIDOS PARA NOVAS CONTRATAÇÕES. *Consulte disponibilidade para o Wi-fi grátis. **A velocidade de navegação do Wi-fi está sujeita a variações, consulte a equipe para mais informações.

EDITORIAL & OPINIÃO > Saúde e Fitness > > >



José Marcos - Educador

O diabetes é o resultado da ação deficiente do hormônio insulina. Seja pela ausência de sua produção (Tipo 1), seja por secreção insuficiente para as necessidades (Tipo 2). A deficiência da sua ação acarreta alterações nos metabolismos das proteínas, das gorduras e dos açúcares. Além de não metabolizar adequadamente os açúcares provenientes da dieta, o diabético passa a produzir glicose de maneira exagerada pelo fígado. Este mecanismo de produção de glicose é necessário e vários hormônios têm, entre outras ações, a capacidade de estimular a. Assim funcionam o cortisol e as catecolami-

DIABETES E EXERCÍCIOS FÍSICOS

nas produzidas pela glândula adrenal, o hormônio do crescimento da hipófise, entre outros; eles atuam no sentido de estimular o fígado a aumentar a produção de glicose. O controle para que não haja excesso de produção, é feito pela insulina. Como no diabético a sua ação está ausente ou diminuída, além de prejudicar a metabolização dos açúcares da dieta há um descontrole na produção da glicose pelo fígado. O exercício físico atua de um lado agindo para elevar a glicose sanguínea e de outro diminuí-la. Caso o diabético apresente antes do exercício, níveis elevados de glicose sanguínea, acima de 250 mg/dl, a atividade é contraindicada pois elevará ainda mais a glicemia.

Caso o valor inicial seja até 200 mg/dl, a atividade física é benéfica, diminuindo os valores da glicemia. Caso a glicemia inicial seja mais baixa, o exercício pode acarretar uma queda exagerada (hipoglicemia). Assim, sempre deve ser realizada uma dosagem da glicemia antes do início da atividade física. O treinamento físico deve ser feito todos os dias. O diabético, com todos os cuidados mencionados anteriormente, pode praticar qualquer atividade física. Particularmente recomendo sempre uma mescla entre atividades aeróbicas (natação, caminhada, corrida, ciclismo, hidroginástica, etc) e exercícios de força e flexibilidade (musculação, alongamento, pilates, cross-

training, funcional, etc). Essa combinação é interessante para uma atividade complementar outra, para haver a utilização de diferentes sistemas energéticos do corpo, para não haver o risco de uma rotina monótona o que pode acarretar em desistência e também, com estímulos musculares e físicos diferentes, há uma melhora no condicionamento físico geral, aumento de massa muscular e manutenção do metabolismo em repouso, o que auxiliará diretamente o controle glicêmico.



José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151

f Acqua Boya Academia

Acqua
Boya
academia

Vereador Irineu indica construção de uma creche, no Loteamento Vale dos Eucaliptos

O vereador Irineu Cláudio Leite, muito requisitado pelas comunidades de bairros em nossa cidade, em Sessão Ordinária na Câmara Municipal, apresentou a sua indicação de nº 409/2021, onde defendeu em plenário e indicou ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal José Luiz Eroles Freire (Zé), nos termos regimentais, providências do Setor competente da municipalidade no sentido de ser construída uma creche, no Loteamento Vale dos Eucaliptos.

Em sua justificativa o nobre

Edil, explica que o Loteamento Vale dos Eucaliptos teve um grande desenvolvimento, razão pela qual se constitui num núcleo habitacional significativo, onde existem muitas crianças em idade para frequentar uma creche. Assim, o fato de não existir uma creche no referido local faz com que os pais tenham que levar seus filhos para frequentarem creches em outros bairros, o que há tempos vem causando transtornos aos moradores do Loteamento Vale dos Eucaliptos. Portanto, a construção de

uma creche no Loteamento Vale dos Eucaliptos, além de proporcionar maior comodidade aos pais e principalmente conforto às crianças que estarão próximas as suas residências, também desonerará o Município de gastos com o transporte escolar. Por tais motivos, visando o bem-estar de todos os moradores do Loteamento Vale dos Eucaliptos, espera o Vereador Irineu Cláudio Leite ver a presente e justa reivindicação de nº 409/2021 atendida o mais breve possível.

Autor: Irineu Claudio Leite



Ano 11
Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino.MTB:026239/SP
e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010-
Tiragem: 5mil exemplares - site: www.gazetadegararema.com.br -
Jornal Semanal Distribuição gratuita no município de Guararema
Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP -
Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - Cel. (11) 97217- 0673



Bairros Dona Anísia e Recanto do Convento vão receber agentes para cadastro de regularização fundiária

Prefeitura de Guararema solicita que moradores dos núcleos estejam em suas residências de 25 a 27 de junho para que o cadastro seja realizado pelas equipes do Programa Cidade Legal

Os bairros Dona Anísia e Recanto do Convento vão receber os agentes do Programa Cidade Legal que realizaram o cadastro social para regularização fundiária. Ao todo, 44 cadastros serão efetivados no bairro Dona Anísia e outros 42 no Recanto do Convento.

Mais detalhes sobre a data e horário específico para cada via que será visitada serão disponibilizados ao longo desta semana. A Prefeitura de Guararema, que dará suporte às equipes do programa, solicita que as famílias em que há a necessidade de regularização fundiária nestes bairros permaneçam em suas residências durante o período em que os agentes estiverem realizando a ação, para que a mobilização seja efetiva.

Para que o cadastro seja realizado, é necessário que o proprietário apresente o documento com foto (RG, CPF ou CNH), certidão de casamento (se casado ou separado legalmente), escritura de união

estável (se houver), certidão de óbito (se for viúvo(a)) e comprovante de residência. Além disso, outra documentação complementar também será exigida. É necessária uma cópia do documento de aquisição do imóvel (contrato, recibo, cessão de direito, concessão, doação e outros) e documento que comprove o tempo de posse (conta de água, luz, cartão de posto de saúde, ficha escolar dos filhos e outros).

A partir do dia 25/06, os técnicos irão de casa em casa para entrevistar as famílias e colher a documentação necessária. Os agentes do programa estarão devidamente identificados com crachá e paramentados com jaleco ou avental. Além disso, haverá o uso constante de álcool em gel, máscaras, e distanciamento possível para prestar o atendimento.

"A ação realizada pelo Programa Cidade Legal em parceria com a Prefeitura de Guararema tem o objetivo de acelerar o processo



de regularização fundiária dos bairros Dona Anísia e Recanto do Convento", explica o secretário municipal de Assistência Social, Eduardo Moreira. "Vamos prestar todo o apoio para que a mobilização seja efetiva. Para isso, pedimos que as famílias permaneçam em suas residências durante a visita e atendam

os agentes que estarão devidamente identificados", completa o titular da Pasta. Em caso de dúvidas entre em contato com a Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria de Assistência Social, Habitação e Cidadania, localizada na rua Marcondes Flores, 169, Centro, ou pelo telefone 4693-1060.



Pessoas de 43 a 49 anos podem se cadastrar para vacinação contra a Covid-19 em Guararema

Link do cadastramento já está disponível no site da Prefeitura de Guararema, e no Vacina.Digital do Governo do Estado de São Paulo

A Secretaria Municipal de Saúde liberou no dia 22/06 o cadastro para vacinação contra a Covid-19 de moradores de Guararema de 43 a 49 anos sem comorbidades. O município recebeu nesta terça-feira, 450 doses da vacina Coronavac.

O cadastro para esse grupo, e para os demais liberados, continua disponível no Vacina.Digital, no site da Prefeitura de Guararema (guararema.sp.gov.br), no banner da página inicial ou no link "Cadastramento Para Vacinação da Covid-19". Vale ressaltar que também é obrigatório que os munícipes realizem o cadastro no vacinaja.sp.gov.br, do

governo do Estado.

No momento de se vacinar, é preciso levar um documento com foto contendo o número do CPF (original e cópia), o Cartão Nacional de Saúde (original e cópia) e comprovante de residência atualizado (original e cópia).

"É muito importante que as pessoas se cadastrarem corretamente. Esse é um sistema que tem por objetivo evitar aglomerações e aperfeiçoar o processo de imunização. Na medida do possível, de acordo com a quantidade de vacinas enviadas para Guararema, estamos avançando com a vacinação em nossa cidade", afirma a secretária

de Saúde, Adriana Martins. Acompanhamento Vacina.Digital A Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, reforça que os cadastrados no Vacina.Digital, podem acompanhar o agendamento da vacinação e outras informações importantes acessando o site da Prefeitura.

Mesmo com o novo sistema, em que o município recebe um SMS após a realização a confirmação do agendamento, é fundamental verificar constantemente pelo site se há atualizações sobre o cadastro realizado. Para acessar é simples e fácil.



2º Dia D da vacinação: Prefeitura de Guararema realizou 595 aplicações de doses.













No dia 19/06, a Prefeitura de Guararema realizou o 2º Dia D de vacinação contra a Covi-19. A ação planejada e viabilizada pela Pasta municipal contou com a estrutura da Cevac, onde foi mantido o esquema de vacinação normal e também com um posto de vacinação no estacionamento do Pau D'Alho (Recanto do Américo), com atendimento no sistema drive-thru e para pedestres agendados. Nesta 2ª edição do Dia D foram aplicadas 595 doses.



Fotos: Quinzinho

Horóscopo Por: Omar Cardoso

Para o dia 27 de Junho de 2021

-  **ÁRIES** - Disposição muito boa e o trato com pessoas de posição lhe trarão prosperidade. Você deverá passar por uma fase agressiva e de impulsos violentos. Lute contra a tendência do dia de exaltar a melancolia.
-  **TOURO** - Pessoas amigas, estão propensas a colaborar com seus projetos e aprimorar suas ideias. Gastos excessivos de dinheiro o perturbarão nos próximos dias. Ótimo para tratar de seu casamento e do trabalho. A partir de agora, você está se encaminhado para um melhor período.
-  **GÊMEOS** - Examine com atenção suas possibilidades de se realizar profissionalmente e descobrirá contatos pessoais e amizades, que poderão lhe ser altamente proveitosos. Fase excepcionalmente benéfica, para solucionar problemas familiares, para a vida amorosa e lucrar em negócios.
-  **CÂNCER** - Tendência à tristeza e ao pessimismo. Deverá evitar tais coisas para que tudo possa correr bem para você neste dia. Elevação mental. O desejo de se aventurar está ainda muito forte em você, pois os amigos estarão influenciando, mais do que deviam, este seu lado.
-  **LEÃO** - Maior entendimento com as pessoas do seu convívio. Possibilidade de programar uma linha de ações e de interesses mútuos, mesmo que a antiga simpatia não esteja plenamente restabelecida. Novas ideias poderão entusiasma-lo bastante.
-  **VIRGEM** - Originalidade em seus pensamentos e total independência mental, está previsto para você hoje. Sentir-se mais atraído ao estudo de ciências e as experiências psíquicas. Bom ao trabalho e às novas experiências
-  **LIBRA** - Una-se àqueles que poderão tornar este dia alegre e feliz. Seja prudente com assuntos de dinheiro, principalmente antes do meio-dia. A influência astral, para aventuras e especulações deve ser razoável Amor e paixão favoráveis.
-  **ESCORPIÃO** - Dia em que estará propenso a atrair a simpatia alheia e tirar proveito de tal benefício. Contudo tome cuidado com seu orçamento financeiro, gastando somente o que for de extrema necessidade. Aja sempre com bom humor e alegria.
-  **SAGITÁRIO** - Você terá bons resultados se fizer associações. Um pouco de desarmonia em sua vida conjuga, mas com compreensão, tudo acabará bem. Excelente às novas associações e aos negócios comerciais. Receberá boas notícias.
-  **CAPRICÓRNIO** - Grande entusiasmo com o trabalho. Atitudes urgentes e decisivas poderão ser tomadas e, desde que as direções de forma construtiva serão fonte de bons resultados práticos e financeiros. Um novo empreendimento profissional poderá ser iniciado.
-  **AQUÁRIO** - Evite as discussões precipitadas e seja mais inteligente que tudo sairá a contento. A fase promete ser excelente para você, principalmente em relação a trabalhos que envolvam criatividade. Grandes chances de se destacar na vida pública.
-  **PEIXES** - Seus projetos pessoais continuarão a se desenvolver de forma positiva. Momento importante na vida familiar, na qual poderá encontrar um equilíbrio emocional e interior muito profundo. Conte com a ajuda de pessoas idosas.

PROBLEMAS DE LÓGICA

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Resolva o passatempo, preenchendo o quadro. Coloque S (Sim) em todas as afirmações e complete com N (Não) os quadrinhos restantes (veja o exemplo). Para isso, use sempre a lógica.

Superchique

Hoje à noite, Amanda e outras duas mulheres estarão superarrumadas para comparecer a uma festa importante. Cada uma usará um vestido de cor diferente e, para completar, uma joia verdadeira. Considerando as dicas, descubra o nome de cada mulher, a cor do seu vestido e a joia escolhida.



1. Dalva usará um anel com diamante para ir à festa.
2. Uma das mulheres estará de um vestido preto e colar de pérolas.
3. Fabiana usará um vestido vermelho.

	Nome	Joia			Vestido		
		Anel com diamante	Colar de pérolas	Pulseira de ouro	Branco	Preto	Vermelho
Nome	Amanda	N					
	Dalva	S	N	N			
	Fabiana	N					
Vestido	Branco						
	Preto						
	Vermelho						

Nome	Joia	Vestido

6

O NOVO LIVRO DO PE. REGINALDO MANZOTTI
Já nas bancas e livrarias!
petra

Solução

Nome	Joia	Vestido
Fabiana	Pulseira de ouro	Vermelho
Dalva	Anel com diamante	Branco
Amanda	Colar de pérolas	Preto

Viva Cancún com quem vive o México, conheça a **Tio Nenê Tours!**

| PACOTES | PASSEIOS | ASSESSORIA | CASAMENTOS |
| ROTEIROS PERSONALIZADOS | ATENDIMENTO 24H |
| TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS |

A sua casa em Cancún!

facebook.com/tionenetours contato@tionenetours.com.br

Escritório Síntese Contabilidade

Assessoria Contábil, Fiscal, Trabalhista e Previdenciária, Dep. pessoal, Imposto de Renda, diversos serviços de Escritório, e conta com uma equipe excelente de profissionais pronta para assessorar a sua Empresa.

Faça uma visita e conprove! . Rua Barão de Jaceguai, 627 - Centro - Mogi das Cruzes - telefone: (11) 4799-7200

Guararema recebe mais doses da vacina contra a Covid-19 para moradores de 43 a 49 anos

Cadastramento para esta faixa etária foi liberado na terça-feira (22/06). Link está disponível no site da Prefeitura de Guararema, e no Vacina.Digital do Governo do Estado



Guararema recebeu no dia 24 de Junho, 396 doses da vacina Pfizer para ampliar a vacinação de moradores de 43 a 49 anos sem comorbidades contra a Covid-19. O cadastro para pessoas desta faixa etária foi liberado no dia 22/06. O cadastro para este grupo, e para os demais liberados, continua disponível no Vacina.Digital, no site da Prefeitura de Guararema (guararema.sp.gov.br), no banner da página inicial ou no link “Cadas-

tramento Para Vacinação da Covid-19”. Vale ressaltar que também é obrigatório que os munícipes realizem o cadastro no vacinaja.sp.gov.br, do governo do Estado. No momento de se vacinar, é preciso levar um documento com foto contendo o número do CPF (original e cópia), o Cartão Nacional de Saúde (original e cópia) e comprovante de residência atualizado (original e cópia). Acompanhamento Vacina.Digital. A Prefeitura de

Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, reforça que os cadastrados no Vacina.Digital, podem acompanhar o agendamento da vacinação e outras informações importantes acessando o site da Prefeitura.

Mesmo com o novo sistema, em que o munícipe recebe um SMS após a realização a confirmação do agendamento, é fundamental verificar constantemente pelo site se há atualizações sobre o cadastro realizado.

Bairros de Guararema recebem mutirão de melhorias técnicas da EDP

Ação aconteceu nos dias 24 e 25 de junho e beneficiou 2.500 clientes, entre residências, comércios e indústrias



Guararema recebeu nos dias 24/06 e 25/06 o mutirão de melhorias técnicas da EDP que beneficiará mais de 2.500 clientes, entre residências, comércios e indústrias. Serão feitas ações em parte dos bairros Chácara Guanabara, Jardim Luiza e Jardim Dulce, visando potencializar a manutenção preventiva realizada de forma contínua pela companhia, para aprimorar a qualidade e segurança do fornecimento de energia elétrica ao município.

Os serviços já foram mapeados por meio de inspeções prévias detalhadas e as equipes de campo da EDP

atuarão em várias frentes de trabalho, com serviços de podas de árvores que estão oferecendo risco de contato com a rede elétrica, instalação de equipamentos (espaçadores) para maior proteção do sistema ao impacto de vegetação e substituição preventiva de cruzetas e outros componentes.

Vale destacar que os trabalhos do mutirão serão realizados em regime “linha viva”, sem a necessidade do desligamento da energia aos clientes e que os serviços de poda da EDP seguem regras técnicas e de meio ambiente para assegurar a harmonia da vegetação com a rede de energia. A Prefei-

tura de Guararema será parceira nesta ação com a recolha da poda que será encaminhada ao centro de gerenciamento de resíduos da cidade.

A região em que será realizada o mutirão tem a característica de árvores de grande porte, o que aumenta a possibilidade de impacto ao sistema de distribuição de energia, principalmente em dias de clima atípico, com ventos e chuvas.

“As ações para mitigar este impacto em Guararema são contínuas e os mutirões reforçam nosso empenho em buscar soluções



Peça pelo WhatsApp



ATENÇÃO COLABORADOR



Confira a tabela de desconto especial para a empresa, válida em todas as unidades pertencentes ao GRUPO DROGAREMA.

Visite uma das lojas **DROGAREMA** ou **ULTRAFARMA POPULAR** (Guararema e Mogilar) e saiba mais!

Aproveite, ofereça também este benefício aos seus colaboradores!

Entre em contato conosco e conheça!
convenios@drogarema.com.br

DISK ENTREGA				
Faça seu pedido, entregamos onde você estiver!				
ULTRAFARMA POPULAR GUARAREMA	DROGAREMA CENTRO GUARAREMA	DROGAREMA CENTRO GUARAREMA	ULTRAFARMA POPULAR MOGILAR	DROGAREMA CENTRO MOGI DAS CRUZES
11 4693 1017	11 4695 4907	11 4693 4836	11 4736 3016	11 4799 1538
11 9 7373 6573	11 9 9865 9680	11 9 9829 0233	11 9 4263 5309	11 9 7341 6971

de forma ágil e eficaz”, destaca Gilberto Elpes, gestor operacional da EDP. Em fevereiro, a distribuidor-

ra realizou mutirão em parte do bairro Itapeti, estrada do Rio Comprido e Salto do Itapeti e em abril, a ação foi

realizada na região do Vale dos Eucaliptos II, Itapema II, Itapeti e Centro.



Colunista Social SILENE

Visitem o site: www.gazetadeguararema.com.br

Fazer aniversário não é ficar mais velho, mas agradecer a Deus por mais um ano bem vivido. Fazer aniversário é uma dádiva, é simplesmente dizer que a vida é bela e vale muito a pena ser vivida. Aos aniversariantes do mês de junho (segunda quinzena) desejamos que o seu interior alcance a paz, que sua fé nunca se abale e jamais perca a esperança. Que Deus continue abençoando imensamente sua vida mostrando o melhor caminho e te fazendo merecedor de grandes realizações. Parabéns!



Darci Santos (18/06).



Alice Mercês (20/06).



Lygia Martins Marcondes (22/06) e Pedro Marcondes (Doca) (28/06).



Carlos Alberto de Lima Franco (22/06).



Fausto Jacinto Catelan (Barba) (25/06).

OLIVEIRA

Cel: (11) 99607.8329 - Fone: (11) 4693.4771



Os pais Neto e Leciany registram o primeiro aninho da linda Valentina Machado dos Santos (26/06).



Manuele parabeniza a mamãe Jéssica Cristina Tavares Fernandes (26/06).



Selma Santos Ferreira Campos (27/06).



Nanci Marcondes (29/06).



Marcelo Benedito do Prado (29/06).

Congresso mantém divulgação de editais de licitação em jornais Cinco vetos feitos pelo presidente foram derrubados

O Congresso Nacional derrubou cinco vetos do presidente Jair Bolsonaro à nova Lei de Licitações (Veto 13/2021). Entre os dispositivos que voltaram ao texto, está a obrigatoriedade da publicação de editais de licitações em jornais de grande circulação. Bolsonaro havia vetado a determinação de que os editais fossem veiculados em jornais diários e nos diários oficiais, com o pretexto de que as normas eram "desnecessárias e antieconômicas" e que o princípio da publicidade é atendido com a publicação dos

documentos em páginas eletrônicas. A regra que estipula que até 2023 os municípios divulgassem suas contratações em veículos impressos também havia sido vetada, mas ambos os dispositivos voltaram a valer.

Em 2019, o presidente publicou a medida 898/2019, que acabava com a obrigatoriedade da publicação de editais nos jornais, porém a MP já perdeu sua validade e eficácia.

Outros vetos

Além disso, outra regra que voltou a fazer parte do texto é a que diz que, no caso

de contratação de serviços especializados "de natureza intelectual" pela administração pública, quando o valor for superior a R\$ 300 mil, devem ser usados os critérios de melhor técnica ou de preço. "Apesar da complexidade que envolve a escolha pelos critérios de melhor técnica ou de técnica e preço - nem sempre justificáveis mesmo em licitações para contratação de serviços técnicos especializados -, a manutenção da referida norma é interessante porque, em alguma medida, contribui para minimizar o risco de

seleção do menor preço em detrimento da qualidade do prestador do serviço, afirma a especialista em Infraestrutura e Contratos Públicos na Andrade Silva Advogados, Ana Flávia Patrus

Os parlamentares também devolveram ao texto o dispositivo que diz que, no caso de contratação de obras e serviços de engenharia, a administração pública deve obter o licenciamento ambiental ou uma manifestação prévia, antes da divulgação do edital. "A derrubada desse veto é importante na medida em que, nos casos em que a



Administração Pública seja a responsável pela obtenção do licenciamento, tem o condão de mitigar riscos decorrentes da necessidade

de modificação dos projetos básico e executivo", comenta a especialista.

Fonte: Agência Senado

UNNA EXCELÊNCIA EM SAÚDE



A Unna é uma empresa jovem e dinâmica, que já pode ser considerada veterana. Nascida da união de profissionais com vasta experiência na área da saúde, sempre objetivando proporcionar a todos os seus clientes saúde e bem-estar com qualidade e conforto, assegurados pela excelência no atendimento e tratamento personalizado.

Nós temos a solução para a sua Saúde nas seguintes áreas:

Medicina

Aparelho Auditivo
Cardiologia
Cirurgia Plástica
Cirurgia Vascular
Clínico Geral
Dermatologia
Endocrinologia
Fisioterapia
Fonoaudiologia
Ginecologia e Obstetrícia
Nutricionista
Ortopedia e Traumatologia
Otorrinolaringologia
Pediatria
Psicologia
Psiquiatria
Terapia Sistêmica
Ultrassonografia

Odontologia

Clareamento Dental
Clínica Geral
Endodontia
Estética Dental
Implante
Laser Terapêutico
Lentes de Contato
Odontologia Preventiva
Ortodontia
Ozônioterapia
Pediatria
Periodontia
Prótese

Estética Avançada

Carboxiterapia
Depilação a Laser
Heccus Turbo
Hidrolipoclasia
Limpeza de Pele
Lipo de Papada
Massagens
Mesoterapia
Microagulhamento
Peelings Mécnicos
Peelings Químicos
Peim
Toxina Botulínica
Preenchimento Ácido Hialurônico

SUA SAÚDE É NOSSA PREOCUPAÇÃO!

Rua 23 de Maio, 398 - Guararema - 11 2626.0606 / 11 99910.7781



Escritório Síntese Contabilidade

Assessoria Contábil, Fiscal, Trabalhista e Previdenciária, Dep. pessoal, Imposto de Renda, diversos serviços de Escritório, e conta com uma equipe excelente de profissionais pronta para assessorar a sua Empresa, faça uma visita e comprove! . Rua Barão de Jaceguai, nº 627- Centro - Mogi das Cruzes - telefone: (11) 4799-7200

Assistência Social convoca moradores de Guararema com Benefício de Prestação Continuada (BPC) para atualização do cadastro

Pasta alerta para risco de cancelamento do benefício pelo governo federal caso situação cadastral estiver desatualizada

A Secretaria Municipal de Assistência Social deu início nesta semana à convocação dos moradores de Guararema que recebem o Benefício de Prestação Continuada (BPC) para atualização das informações que constam no cadastro realizado junto ao município.

A Pasta alerta que, a cada dois anos, o cadastro precisa ser atualizado para que não haja risco de cancelamento do benefício por parte do governo federal, que regula a distribuição do recurso financeiro.

Para realizar a atualização cadastral é necessário entrar em contato com a Secretaria de Assistência Social de Guararema para agendar o horário. O contato pode ser realizado pelo WhatsApp, (11) 97162-5626, ou pelo telefone 4693-2213.

O BPC é um benefício da assistência social no valor de um salário mínimo para pessoas com

deficiência de qualquer idade que apresentem impedimentos de longo prazo, de natureza física, mental, intelectual ou sensorial e que, por isso, vivenciam dificuldades para a participação e interação plena na sociedade ou para idosos com idade de 65 anos ou mais.

Têm direito ao BPC pessoas idosas com 65 anos ou mais e pessoas com deficiência, de qualquer idade, que tenham impedimentos de longo prazo. Os requerentes devem estar previamente inscritos no Cadastro Único com os dados atualizados e ter renda familiar mensal inferior a um quarto de salário mínimo vigente.

“Estamos realizando a convocação da população que é contemplada com o BPC no intuito de que estas não fiquem sem esse importante benefício”, explica o secretário municipal de Assistência Social, Eduardo Moreira. “Essa atualização é fei-

ta obrigatoriamente a cada dois anos da data do cadastro ou se houver alguma alteração nos dados, como telefone, endereço, composição familiar e outros. É fundamental que os dados estejam atualizados”, explica o titular da Pasta.

Solicitação do BPC

Para solicitar o BPC, é necessário procurar o Centro de Referência da Assistência Social (CRAS) de Guararema e se inscrever no Cadastro Único, informando o CPF do requerente e de todos os componentes da família.

Caso já esteja cadastrado, o requerente deve verificar se seus dados estão atualizados. Após a inscrição, é preciso fazer o agendamento no INSS pelo telefone 135 da Central de Atendimento da Previdência Social (ligação gratuita) ou pela internet, pelo site do Instituto Nacional do Seguro Social.



Nova lei amplia acesso ao Benefício de Prestação Continuada e cria o auxílio-inclusão

Limite de renda passa a ser de 1/2 salário mínimo por pessoa

Fonte: Agência Câmara de Notícias

O presidente Jair Bolsonaro sancionou no dia 23/06, sem vetos, as regras definidas pelo Congresso Nacional para a concessão do Benefício de Prestação Continuada (BPC) a pessoas com renda familiar per capita de até 1/2 salário mínimo, o que equivale atualmente a R\$ 550.

Segundo o texto, a fim de permitir a concessão do benefício a pessoas nesta faixa de renda, o governo federal deverá definir em decreto regras para avaliar a vulnerabilidade considerando três critérios:

- o grau da deficiência;
- a dependência de terceiros para o desempenho de atividades básicas da vida diária; e
- o comprometimento do orçamento do núcleo familiar com gastos médicos não ofertados pelo Sis-

ma Único de Saúde (SUS).

Para idosos, apenas os dois últimos critérios são aplicáveis. Enquanto não estiver regulamentado o instrumento de avaliação biopsicossocial da deficiência, a concessão do BPC dependerá de avaliação médica e avaliação social. Até 31 de dezembro de 2021, o INSS poderá adotar medidas adaptadas à realidade da pandemia de Covid-19, como videoconferência e uso de um padrão médio de avaliação social. No entanto, esse método não poderá ser usado para cancelar o benefício.

Valor

A nova lei tem origem na Medida Provisória 1023/20, aprovada com alterações pela Câmara dos Deputados no dia 26 de maio. O relator da matéria foi o deputado Eduardo Barbosa (PSDB-MG). O texto original da MP estabe-

lecia regras para a concessão do BPC a pessoas com renda familiar per capita de até 1/4 do salário mínimo (R\$275), mas, após negociações no Congresso, o governo concordou com o limite de 1/2 salário mínimo, a partir de critérios condicionantes. Em 2013, o Supremo Tribunal Federal (STF) havia decidido que a renda familiar de 1/4 do salário mínimo por pessoa não deveria ser utilizada como teto para a concessão do BPC por representar um critério “defasado para caracterizar a condição de miserabilidade”.

Em 2020, os parlamentares aprovaram a elevação do limite de renda para concessão do BPC para meio salário mínimo por pessoa. O governo avaliou que a ampliação teria grande impacto orçamentário e vetou integralmente a medida, mas o

Congresso derrubou o veto. Em seguida, buscando solucionar o impasse, os parlamentares aprovaram o adiamento da mudança para 2021.

Auxílio-inclusão

Quanto ao auxílio-inclusão, previsto no Estatuto da Pessoa com Deficiência e até agora não criado, a nova lei estabelece que ele deverá ser criado com valor de 50% do BPC e pago àqueles que já recebem o benefício e comecem a trabalhar com remuneração de até dois salários mínimos. A norma prevê que, ao começar a receber o auxílio, o beneficiário deixará de receber o BPC.

Os valores da remuneração da pessoa pleiteante do auxílio-inclusão e do próprio auxílio não serão considerados



no cálculo da renda familiar mensal per capita de outro membro da família para efeitos de concessão e manutenção de outro auxílio-inclusão. Além do BPC, o novo auxílio não poderá ser pago conjuntamente com pensões, apo-

sentadorias ou quaisquer benefícios por incapacidade pagos por qualquer regime de previdência social ou com o seguro-desemprego. Reportagem – Murilo Souza Edição – Cláudia Lemos Fonte: Agência Câmara de Notícias

ANUNCIE NO JORNAL QUE DÁ RESULTADOS



4693 4771 • 4693 5600 • 97217 0673

www.gazetadegararema.com.br

IDC Telecom realiza doação de internet e telefonia à APAE de Guararema

A empresa possui um projeto social chamado “Conectar” que visa ajudar crianças em situações de vulnerabilidade.

Foto: O Novo

No dia 22 de junho (terça-feira), a empresa IDC Telecom oficializou uma nova e solidária parceria com a APAE da cidade de Guararema.

Através do Projeto Conectar e sendo representada na ocasião por seu diretor, Rocco Andrade, a IDC efetuou no início desta semana a doação do serviço de internet de fibra ótica e telefonia para a APAE, que ficará disponível por um ano.

A iniciativa visa apoiar a APAE, que está iniciando suas atividades na cidade, para que a associação consiga realizar com facilidade seu belo trabalho de dedicação em garantir o cuidado e o bem-estar de crianças com deficiências intelectuais e múltiplas. A ideia foi encabeçada por Vanessa Leite, presidente da APAE e esposa do ex-prefeito de Guararema, Adriano Leite.

Fonte: O Novo



Vanessa Noronha Leite (Presidente da APAE), Rocco Armando (Diretor da IDC) e Adriana Giffoni (Diretora Social da APAE).

Concessão de benefícios do INSS fica mais rápida

As novas datas foram fruto de acordo da instituição e de outros órgãos do governo federal com o Ministério Público Federal (MPF) e a Defensoria Pública da União (DPU).

Por Agência Brasil – Brasília

De acordo com o presidente do INSS, Leonardo Rolim, o acordo firmado vai ao encontro das ações que a instituição já vem adotando desde 2020 para reduzir o tempo de espera do segurado. “Contratamos servidores temporários; ampliamos as equipes de análise em 22%; ampliamos o número de benefícios concedidos de forma automatizada; realizamos mutirões para os benefícios mais solicitados, como auxílio-maternidade e pensão por morte, entre outras ações”, afirma.

Confira a seguir os novos prazos:

Benefício assistencial à

pessoa com deficiência:

90 dias

Benefício assistencial ao

idoso: 90 dias

Aposentadorias, salvo por

invalidez: 90 dias

Aposentadoria por invalidez

comum e acidentária:

45 dias

Salário maternidade: 30

dias

Pensão por morte: 60 dias

Auxílio reclusão: 60 dias

Caso os prazos não sejam

cumpridos, haverá o paga-

mento de juros de mora

ao segurado, e o pedido

será encaminhado para a

Central Unificada para o

Cumprimento Emergencial

que terá um prazo de dez

dias para a conclusão da

análise.



INSS inicia pagamento da segunda parcela do 13º salário a aposentados

Até 7 de julho, cerca de 31 milhões de segurados recebem os recursos

Por Antônio Claret Guerra - Repórter Agência Brasil - Brasília

O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) iniciou no dia 24/06 o pagamento da segunda parcela do 13º salário de aposentados e pensionistas. Até 7 de julho, o instituto conclui o pagamento para cerca de 31 milhões de segurados. A data do depósito é de acordo com o número final do benefício (começa pelo 1), sem levar em conta o dígito verificador. O pagamento é feito em

duas parcelas. A primeira, correspondente a 50% do benefício devido no mês de maio de 2021, foi paga com os benefícios dessa competência – de 25 de maio a 8 de junho. A segunda parcela está sendo paga junto com os benefícios da competência do mês de junho de 2021 – de 24 de junho a 7 de julho. Normalmente, o pagamento ocorre nas competências de agosto e novembro.

Quem passou a receber o benefício depois de janeiro, terá o valor será calculado proporcionalmente.

Calendário Imposto de Renda

A segunda parcela do 13º salário pode ter um valor diferente da primeira devido ao desconto do Imposto de Renda (IR). Essa tributação varia conforme a idade: para aposentados a partir de 65 anos, há isenção extra do Imposto de Renda e só é cobrado se o benefício superar R\$

3.807,96. Já o segurado com idade até 64 anos paga IR caso receba acima de R\$ 1.903,98.

Quem tem direito

Tem direito ao 13º salário quem, durante o ano, recebeu benefício previdenciário de aposentadoria, pensão por morte, auxílio-doença, auxílio-acidente



ou auxílio-reclusão. Não têm direito ao abono anual os que recebem benefícios assistenciais, como Benefício de Prestação Continuada da Lei Orgânica da Assistência Social (BPC/Loas) e Renda Mensal Vitalícia (RMV).

Impacto econômico

A expectativa da Secretaria da Previdência do

Ministério da Economia é injetar cerca de R\$ 52,7 bilhões na economia, com o pagamento do 13º salário. De acordo com o ministério, a medida não tem

impacto orçamentário, já que haverá somente a antecipação do pagamento do benefício, sem acréscimo na despesa prevista para o ano.



Bons resultados: campanha Bora Ser Feliz mediu duas adoções nesta semana

Ação da Prefeitura de Guararema de incentivo à adoção responsável foi determinante para que os cachorros Amoroso e Feijão encontrassem um novo lar

Fotos: divulgação

A Campanha Bora Ser Feliz de adoção responsável começa a apresentar os primeiros resultados. Nesta semana, entre os dias 19 e 21 deste mês, dois cachorros que estavam no Centro de Manejo de Populações Animais (Cemapa) foram adotados e ganharam um novo lar.

O cachorro Feijão foi adotado no último sábado (19/06) por Marcelo Luppi, morador de Guararema. Dias depois na segunda-feira (21/06), Monica Delgado, também moradora do município, esteve no local e ficou encantada com o cachorro Amoroso e o levou para sua casa.

A Prefeitura Municipal de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Obras, Meio Ambiente, Planejamento Urbano e Serviços Públicos, lançou no início deste mês a campanha de adoção de animais "Bora Ser Feliz".

O site boraserfeliz.guararema.sp.gov.br, apresenta de forma dinâmica todos os cães que estão no Canil Municipal esperando por um lar. Além disso, a plataforma também conta com a descrição dos animais, como algumas características dos bichinhos.

A plataforma também oferece informações sobre

adoção responsável, programa de castração e depoimentos de famílias que adotaram e tiveram suas vidas transformadas. Atualmente, possui 30 cachorros disponíveis para serem adotados.

Para realizar a adoção, os interessados devem fazer um cadastro simples, disponível na própria plataforma. Os dados serão avaliados e o Centro de Manejo de Populações Animais (Cemapa) entrará em contato para agendar uma visita. As visitas acontecem no Cemapa, na Estrada Romeu Tanganeli, 605, Capoeirinha, de segunda a sexta-feira, das 9 às 16 horas.

No dia da visita, será preciso levar a cópia dos seguintes documentos: RG; CPF; comprovante de endereço (não necessariamente precisa ser de Guararema). Depois de interagir com o animal e confirmar o interesse em adotá-lo, será preciso assinar o Termo de Responsabilidade afirmando que se responsabiliza pelo pet.

Após a adoção, a equipe da Prefeitura de Guararema faz o acompanhamento do animal por determinado período para garantir que o pet está sendo bem cuidado.



Polícia Militar da Região do Alto Tietê realiza segunda fase da vacinação do Covid-19 aos profissionais de Segurança Pública

Foto: Divulgação - Polícia Militar

O Comando de Policiamento de Área Metropolitana Doze realizará a 2ª fase da Campanha de Vacinação contra a Covid-19 para os Profissionais de Segurança Pública da região do Alto Tietê; o período de vacinação ocorrerá entre os dias 28 de junho a 01 de julho de 2021, no horário das 09:00 às 17:00.

A vacinação determinada pelo Governo do Estado de São Paulo foi colocada sob a responsabilidade da Polícia Militar, que tem a missão de coordenar e operacionalizar a dinâmica de vacinação das Forças de Segurança que estão no serviço ativo na região; aproximadamente 2800 profissionais serão imunizados nesta 2ª fase da campanha, e a meta deste Comando Regional é vacinar 100% destes profissionais.

O local definido para a vacinação será a Universidade de Mogi das Cruzes, localizada na

Avenida Dr. Cândido Xavier de Almeida e Souza, 200 - Centro Cívico - Mogi das Cruzes/SP, que foi prontamente cedido pela reitoria da Universidade. A Polícia Militar adotará todos os protocolos de organização, higienização e sanitização do local da vacinação, serão fornecidos todos os equipamentos de proteção individual para os profissionais da saúde e aos demais profissionais envolvidos na organização, bem como realizará o gerenciamento e a correta destinação dos resíduos provenientes da vacinação. Vale destacar que é obrigatório o uso de máscara de proteção individual para todos os profissionais que comparecerem para a vacinação. O acesso ao local será restrito aos profissionais de segurança pública.

#POLICIAMILITARSP
#AFORÇAPÚBLICADESÃO PAULO

