

APAE Guararema completou 1 ano de fundação

Em comemoração a 1 ano de fundação da APAE no último dia 13 de outubro, a instituição preparou diversas atividades



fotos: divulgação



Apae Guararema completou 1 ano de fundação. Em comemoração a 1 ano de fundação da Apae no último dia 13 de outubro, a instituição preparou diversas atividades. No dia que completou 1 ano comemorou essa data tão especial e de muitas lutas junto com os assistidos e familiares, onde foram entregues brinquedos doados pela empresa Panco. A instituição recebeu nessa data especial a visita do deputado federal Márcio Alvino e do prefeito Zé Luíz, na sede da Apae foram recepcionados pela presidente Vanessa Noronha, vice-presidente Tereza Yasuko, diretora financeira Juliane Satie, diretora social Adriana Giffoni e diretora secretaria Ana Carolina Santos. Na oportunidade ambos parabenizaram o trabalho que vem sendo realizado por toda diretoria e reforçaram o apoio a instituição, bem como trataram sobre a construção do novo prédio, que além de ampliar a estrutura para o atendimento às pessoas com deficiência e suas famílias, trará ainda mais qualidade nos serviços realizados em prol da inclusão social. Continuando as comemorações no segundo dia foi ofere-

cido também aos assistidos um dia de beleza, esse dia só foi possível com a colaboração de voluntários que fizeram desse momento mágico. As comemorações ainda contou com a palestra sobre saúde bucal, feita pelas dentistas da empresa Odontocompany. Esse primeiro ano foi de muitas lutas e conquistando espaço para promoção da inclusão e prestação de serviço às pessoas com deficiência intelectual e múltipla do nosso município. Com determinação e força foi implantado nesse primeiro ano o eixo administrativo que realiza uma GESTÃO que conta com ideias inovadoras e transparência em toda administração e o eixo ASSISTÊNCIA SOCIAL que já vem atuando em prol da defesa dos direitos da pessoa com deficiência. Agradecendo a Deus, muitos parceiros, voluntários e colaboradores, nessa segunda etapa a instituição inicia a implantação de mais um importante eixo: SAÚDE! O primeiro ano foi desafiador, porém com a união de todos a Apae Guararema vem trabalhando forte em prol da pessoa com deficiência intelectual e múltipla para garantir direitos e promover a inclusão.



EDITORIAL & OPINIÃO > Saúde e Fitness > > >



José Marcos - Educador

O treino intervalado é uma técnica que busca ganhar desempenho. Este ganho é maior do que treinar em pedais longos, tanto em baixo como em alto ritmo. Ciclistas que fazem este tipo de treino conseguem maior resistência sem perder potência para pedais em que o esforço extremo será durante horas, ou apenas em picos. Existem treinamentos para subidas, sprints, e até curvas, mas o intervalado faz o que estes não fazem. Por colocar o sistema cardiorrespiratório em ritmo alto e baixo em pequenos espaços de tempo, os

MAIS EXPLOSÃO E FORÇA NO MTB E CICLISMO

intervalados alcançam mais ganhos em performance. Além dos enormes benefícios em respiração e melhora na capacidade do coração, os músculos trabalhados durante o treinamento de intervalos são mais beneficiados. O uso do treino intervalado para ciclismo ainda é mais conhecido e praticado por competidores ou ciclistas mais experientes que buscam alto desempenho. Mas não é por isso que ele fica restrito a apenas esse grupo que vai às competições, muitas vezes assessorado por equipes. Um ponto importante deste treino é que ele não deve ser o único numa rotina de treinamentos. Assim como qualquer pessoa que busca melhorar a performance no esporte que pratica, outros

treinos devem ser feitos paralelamente. Assim é possível alcançar uma excelente condição física, preparada para desafios intensos, com melhores resultados. Por ser um treinamento de extremo desgaste, a recomendação de profissionais de ciclismo é que os treinos intervalados sejam feitos no máximo duas vezes por semana. Em casos específicos um terceiro dia de treinos com intervalos é válido. Além disso, como estes treinos com pequenos intervalos são voltados para a alta performance, é preciso o acompanhamento de um profissional do esporte. Assim, o monitoramento e a avaliação de até quanto é possível ir além a cada treino, será mais seguro. O objetivo do atleta é de fundamental importância

para a construção do treino intervalado que pode variar com tiros de 30" a mais de 1' de duração. Quando digo atleta, não me refiro exclusivamente a competidores, pois mesmo aqueles que praticam o ciclismo como lazer e promoção de saúde podem

e devem treinar os intervalados para melhorar a condição física num pedal mais exigente, a técnica e desfrutar com mais prazer do esporte. O descanso entre os tiros podem ser neutros (parados) ou em deslocamento leve (ativos) variando de acordo,

novamente, com o objetivo e condição física. Geralmente o tempo entre os tiros é de 2' a 3' e é melhor fazer quantidades de tiros onde a qualidade prevaleça. Ou seja, grandes volumes não promovem necessariamente, os melhores resultados.

José Marcos, Educador Físico . CREF 04000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151

f Acqua Boya Academia



OUTUBRO ROSA
OUTUBRO ROSA
OUTUBRO ROSA
OUTUBRO ROSA
OUTUBRO ROSA
OUTUBRO ROSA
OUTUBRO ROSA
OUTUBRO ROSA

OUTUBRO ROSA

CUIDAR-SE É O MAIOR ATO DE AMOR

ADBRASGUARAREMA

RUA PEIXOTO, 346 CENTRO DE GUARAREMA- SP

GUARAREMA

Drogarema **ultrafarma**
Deodato Wertheimer | Guararema | Mogilar

ATENÇÃO COLABORADOR

PARQUE HOTEL Guararema

Confira a tabela de desconto especial para a empresa, válida em todas as unidades pertencentes ao **GRUPO DROGAREMA**.

Visite uma das lojas **DROGAREMA** ou **ULTRAFARMA POPULAR** (Guararema, Deodato Wertheimer e Mogilar) e saiba mais!

Entre em contato conosco e conheça!
convenios@drogarema.com.br

APROVEITE O DISK ENTREGA!

ULTRAFARMA POPULAR GUARAREMA	DROGAREMA CENTRO GUARAREMA	DROGAREMA CENTRO GUARAREMA	DROGAREMA CENTRO MOGI DAS CRUZES
11 4693 1017	11 4695 4907	11 4693 4836	11 4799 1538
11 9 7373 6573	11 9 9865 9680	11 9 9829 0233	11 9 7341 6971

Gazeta de Guararema Ano 11

A informação ao alcance de todos

EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB:026239/SP
e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010- Tiragem: 5mil exemplares - site: www.gazetadeguarema.com.br
Jornal Semanal Distribuição gratuita no município de Guararema
Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP - Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - Cel. (11) 97217- 0673



Trem do Horror vai circular em Guararema na véspera do Halloween

“Viagem aterrorizante” vai acontecer a partir de 18 horas, entre Guararema e Luis Carlos, antecedendo uma festa de Dia das Bruxas em casa noturna da cidade

Darwin Valente . O Diário de Mogi

O Trem Azul de Guararema, conhecido por trafegar no percurso entre Guararema ao Bairro de Luis Carlos, na divisa com Mogi, vai se transformar no Trem do Horror, no início da noite de sábado, dia 30 de outubro, véspera do Dia das Bruxas (Halloween). A “viagem aterrorizante”, prometida pelos organizadores, vai começar às 18 horas, com a saída do trem rumo a Luis Carlos, onde

haverá uma rápida parada e o retorno para Guararema, para continuidade do evento na Casa Nordestina, ao lado da estação ferroviária, até às 23h59. Valor do ticket: R\$ 154,00, com direito a viagem, comidinhas, um drinque especial e mais um brinde. Pessoas de 10 a 17 anos, só poderão participar se acompanhadas dos pais. Valor do meio ticket (até 10 anos): R\$ 77,00.

Segundo os organizadores,

o passeio vai acontecer no Trem Azul, como vem sendo chamada a locomotiva à diesel, que está substituindo a antiga locomotiva do tipo Maria Fumaça, 353, a “Velha Senhora”, que está passando por reparos na oficina da Associação Brasileira de Preservação Ferroviária, na cidade de Cruzeiro, no Vale do Paraíba.



A locomotiva a diesel, também conhecida como Trem Azul, por sua cor, deverá ser utilizada durante a Halloween Party marcada para as 18 horas do próximo dia 30 de outubro, em Guararema

1º Encontro de Ferromodelismo do Alto Tietê acontecerá na Estação de Trem de Guararema Evento gratuito será realizado em 23 de outubro

Guararema sediará no próximo dia 23, das 9h às 17h, o 1º Encontro de Ferromodelismo do Alto Tietê, que acontecerá na estação ferroviária da cidade, terá entrada franca e reunirá amantes deste hobby de várias cidades da região. Organizado pelo produtor de eventos Ernesto Paparelli, que também é um aficionado pelo hobby, este 1º Encontro conta com apoio da Prefeitura Municipal, da ABPF (Associação Brasileira de Preservação Ferroviária), restaurante Estação Nordestina e a Frateschi, única fabricante da América Latina de trens elétricos em miniaturas e réplicas de composições reais, situada em Ribeirão Preto, no interior paulista.

De acordo com Paparelli, já estava na hora de a cidade receber um evento como este. “Realizei alguns encontros de ferromodelistas no Vale do Paraíba, e alguns amigos me pediram que eu realizasse em Guararema. Esta ideia era antiga, mas teve de ser abortada em razão da pandemia. Agora, com a situação um pouco melhor, achei que era a hora de organizar este encontro”, afirma.

Além de maquetes, dioramas, fotos e sorteios de



brindes, o 1º Encontro de Ferromodelismo do Alto Tietê terá um passeio de trem entre Guararema e o distrito de Luis Carlos. Serão sorteadas duas viagens, uma pela manhã e outra à tarde, e os vencedores

poderão realizar o passeio dentro da cabine C-30, com direito a um acompanhante.

O ferromodelismo é um dos hobbies mais antigos do mundo, e sua origem remonta ao período em que

o transporte ferroviário foi adotado massivamente. As primeiras miniaturas de trens foram fabricadas por volta de 1830, por artesãos alemães. De lá para cá, muita coisa mudou, principalmente no Brasil, onde o

transporte de passageiros pelas ferrovias deixou de acontecer, com exceção dos passeios turísticos. Mesmo assim, a paixão de algumas pessoas por este hobby se intensificou.

“O ferromodelismo é uma mistura de entretenimento, baseado em modelos de escala, e arte, pois os amantes deste hobby ficam fascinados quando começam a construir suas maquetes, fazer toda a parte de decoração e cenário e projetar as construções. É preciso ter capacidade de observação para se construir uma maquete, pois todo esse trabalho de reprodução do mundo real é totalmente artesanal”, diz Lucas Frateschi, diretor da Frateschi Trens Elétricos. As pessoas pensam que o transporte ferroviário morreu, mas ele está vivo e em expansão. A ferrovia é de valor estratégico imprescindível para um país como o Brasil, e este crescimento ajuda a fomentar ainda a mais a paixão que muitos brasileiros têm pelos trens, sendo que muitos passam o hobby do ferromodelismo para as futuras gerações”, finaliza Lucas.

Serviço

1º Encontro de Ferromodelismo do Alto Tietê
Data: 23 de outubro
Horário: 9h às 17h
Local: Estação Ferroviária de Guararema
Informações: (12) 99723-1092

Fluxo do Bem: Fundo Social lança campanha de arrecadação de absorventes íntimos e coletores menstruais em Guararema

Doações podem ser feitas de segunda a sexta-feira na sede do Fundo Social de Solidariedade

O Fundo Social de Solidariedade de Guararema lançou a campanha Fluxo do Bem para arrecadação de absorventes íntimos e coletores menstruais para mulheres em situação de vulnerabilidade socioeconômica.

As doações podem ser feitas de segunda a sexta-feira das 8 às 17 horas na sede do Fundo Social de Solidariedade, na rua Dona Laurinda, 193, no Centro de Guararema.

Além de arrecadar os itens, o objetivo da campanha Fluxo do Bem é conscientizar a população sobre a realidade de mulheres que, por questões socioeconômicas, não têm acesso aos itens de higiene feminina.

“Sabemos da realidade de mulheres que não têm acesso a estes itens e, para amenizar essa necessidade, estamos lançando a campanha Fluxo do Bem”, explica a presidente do Fundo Social de Solidariedade, Carmem Rosana. “Além de arrecadar os itens,

queremos mostrar esse cenário para as pessoas, para que aos poucos a gente consiga reverter esta realidade”, completa.

Dignidade menstrual

Desde 2014, a Organização das Nações Unidas (ONU) considera o acesso à higiene menstrual um direito que precisa ser tratado como uma questão de saúde pública.

Diante do pouco dinheiro para produtos básicos de sobrevivência, são adolescentes o alvo mais vulnerável à precariedade menstrual. Sofrem com dois fatores: o desconhecimento da importância da higiene menstrual para sua saúde e a dependência dos pais ou familiares para a compra do absorvente.

Dados da ONU apontam que, no mundo, uma em cada dez meninas falta às aulas durante o período menstrual. No Brasil, esse número é ainda maior: uma entre quatro estudantes já deixou de ir à escola por não ter absorventes.



Saúde, sorriso e bem-estar!

A combinação perfeita para sua vida saudável.



Medicina

- Cardiologia
- Cirurgia Plástica
- Cirurgia Vascular
- Clínico Geral
- Dermatologia
- Endocrinologia
- Fisioterapia/ Acupuntura
- Fonoaudiologia
- Ginecologia e Obstetrícia
- Nutricionista
- Ortopedia e Traumologia
- Otorrinolaringologia
- Pediatria
- Psicologia
- Psiquiatria
- Urologia

Exames de Imagem

Ultrassom de Mama, de Próstata, Abdômen Total, Transvaginal, Obstétrico Simples, Obstétrico com Doppler, Morfológico e Pelvico.

Odontologia

- O melhor da Odontologia em Guararema, contando com:
- Clínica Geral
- Pediatria
- Estética Dental
- Odontologia Preventiva
- Ortodontia
- Implantes
- Prótese
- Clínica Credenciada
- invisalign

Unna Estética

Tratamentos exclusivos e modernos, com tecnologias avançadas como **Solon**, **FotoAge**, e muito mais.

Conheça o **Clube da Estética**: Um compromisso semanal com seu corpo.



Colunista Social SILENE

Visitem o site: www.gazetadeguararema.com.br

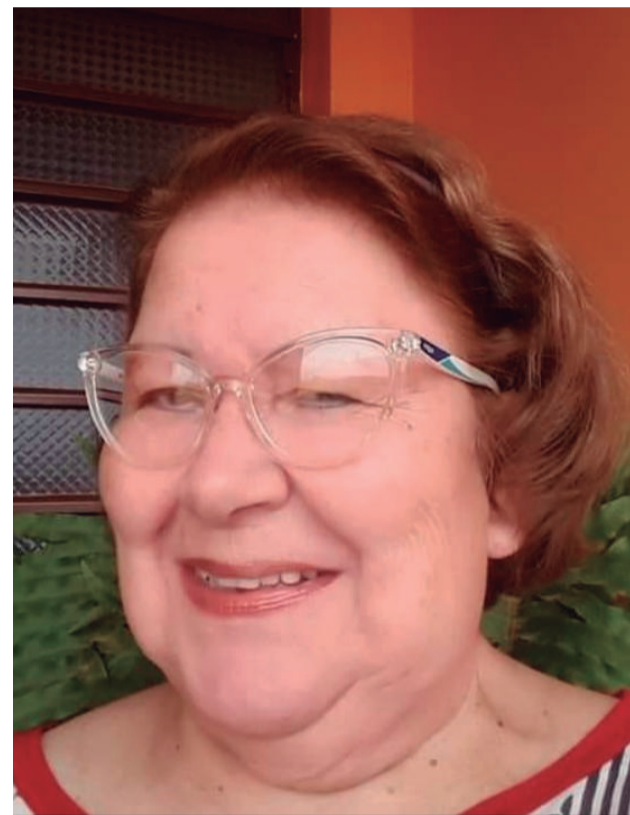
Fazer aniversário não é ficar mais velho, mas agradecer a Deus por mais um ano de vida bem vivido. Fazer aniversário é uma dádiva, é simplesmente dizer que a vida é bela e vale muito a pena ser vivida. Aos aniversariantes do mês de Outubro (primeira quinzena) desejamos que o seu interior alcance a paz, que sua fé nunca se abale e jamais perca a esperança. Que Deus continue abençoando imensamente sua vida mostrando o melhor caminho e te fazendo merecedor de grandes realizações. Parabéns e muitas felicidades!



Braian Felipe (01/10)



Ilson Benedito (10/10)



Meire Bueno Geraldo (03/10)



Luiz Augusto Neme (Guto) (05/10)



Lucas Freire Martins Barbosa (05/10)



Christian Alexandre Paglia (07/10)

OLIVEIRA

Cel: (11) 99607.8329 - Fone: (11) 4693.4771



Ademar da Silva (Véio) (07/10)



José Freire Nunes (07/10)



Gisele Neves Rocha (08/10)



Terezinha Marcondes dos Santos (08/10)



Gustavo Neves Rocha (09/10)



Cláudia Ferreira (12/10)

Cia. BuZum! prepara para voltar suas apresentações em três estados brasileiros

Guararema recebe a Cia. com o espetáculo “Caipira” nos dias 25 e 27 de outubro, gratuitamente

O BuZum! retorna seu encanto e magia por praças e escolas públicas, iniciando seu percurso, gratuitamente, por várias cidades. Assim como todas as estruturas de cultura foram repensadas para esse retorno, o BuZum! também se renovou para levar a sua arte criativa e alegre a diversas crianças. Dessa vez, na versão de 2021, o palco será fora do ônibus, em uma estrutura ampla, onde a plateia assistirá em cada sessão um espetáculo ao ar livre, com distanciamento seguro, de forma protegida, divertindo o público com a vivacidade do tradicional teatro de bonecos. “Para nós foi um desafio tirar os espetáculos de dentro do nosso ônibus-teatro, no entanto estamos felizes com o resultado e animados com a volta. As peças continuam com sua ludicidade, encantando todos que as assistem,” afirma a Mariane Gutierrez, diretora de produção do BuZum!

As apresentações

Em Guararema, o BuZum! inicia suas apresentações do espetáculo “Caipira”, com sete sessões diárias nos dias 25 e 27 de outubro. Depois o BuZum! segue para o interior do estado. As próximas cidades serão Guarulhos, São José dos Campos, Caçapava. A cia. circulará três estados pelo país (São Paulo, Paraná e Rio de Janeiro), até dezembro deste ano. Cada trajeto do BuZum! poderá ser acompanhado pelo site www.buzum.com.br.

O grupo atuou no formato de ônibus-teatro por muitos anos e agora repaginando sua arte por meio do palco para levar seus contos cômicos e originais, cativando a todos que assistem. Já percorreu vários estados do país, diversas vezes com seu repertório autoral, já esteve até em Porto Suarez, na Bolívia e tem incontáveis fãs, tanto crianças, quanto adultos nas inúmeras cidades por onde passou.

Espectáculo “Caipira”

Com nuances rústicas, a peça “Caipira” é um verdadeiro resgate do povo e cultura do interior do Brasil mesclando com tradições típicas tão presente em costumes e vivências de vários locais, além de ser uma rica homenagem a figuras folclóricas, como o Saci-Pererê, o Curupira e o Lobisomem, com seres fantásticos que habitam o imaginário de povos

tradicionais de diversas regiões do país.

A história é encenada pelos divertidos atores. Um casal e sua filha moram em um pequeno sítio, onde criam alguns animais. O clima é de muita paz, até que alguns vizinhos mal-dosos começam a matar os animais selvagens e derrubar árvores para poderem construir uma fábrica no local. O casal tenta em vão conversar com eles para que escolham outro local, longe da mata, mas os homens não ouvem e continuam a construção.

No criativo conto teatral, Manu, a esperta filha do casal, resolve pedir ajuda para os “seres encantados” convoca o Saci, o Curupira e o Lobisomem para prepararem algumas armadilhas e salvarem a floresta.

BuZum! 11 anos

A cia. BuZum! possui 11 anos de muitas experiências lúdicas e coloridas, girando o país em roteiros de itinerância para levar gratuitamente ao público a cultura do Teatro de Bonecos. Nesses anos todos a cia. circulou mais de 380 mil quilômetros para realizar 12.000 apresentações para mais de Meio Milhão de espectadores nas mais de 2.000 escolas públicas de 250 cidades nos nove estados brasileiros.

A cia. com sede em São Paulo é dirigida por Beto Andreetta, Jackson Iris e Mari Gutierrez, junto com a equipe de produtores, montadores, motoristas, secretárias e atores, todos trazem à plateia itinerante novas possibilidades onde a imaginação e a fantasia se expandem nos contos com seus bonecos teatrais inovadores.

Os espetáculos são apresentados em escolas públicas e praças, por meio da Secretaria Especial da Cultura – Ministério do Turismo, por meio da Lei Rouanet e pelo Instituto CCR, no trecho da CCR NovaDutra. Prêmios

Em 2016, o BuZum! recebeu o Prêmio Governador do Estado de São Paulo para Cultura, na categoria Arte para Crianças – Voto Popular. Em 2014, a companhia foi contemplada com o prêmio de Melhor Produção e Melhor Autor de Texto Original no 1º Prêmio São Paulo de Incentivo ao Teatro Infantil e Jovem (ex-Prêmio Fems).

Repertório

Possui 14 peças o repertório da



companhia, criadas especialmente para o público infanto-juvenil. São elas: Darwin BR, sobre a preservação da vida marinha. Ficha Técnica – Caipira Concepção e Texto: Beto Andreetta, Mari Gutierrez e Wanderley Piras Direção: Wanderley Piras Elenco: Andressa Ferreira, Carolina Portella, Dani Lima, Diezon Cabral (Dinho Weller), Lívia Simardi, Maggie Abreu, Priscila, Maria Lima, Rafael Francisco, Tita Azevedo e Thais Morais. Trilha Sonora: César Maluf Criação e Confeção de Bonecos: Ilimitada Design Criação e confeção de bonecos de sombra: Daiane Baumgartner Produção executiva: Paloma Alves e Aldo Andreetta Produção de campo: Leonardo Campos, Henrique Ramos, Fernando Lima e João Pedro Andreetta. Motorista: José Valério, Luiz Carlos e Régis da Silva. Design gráfico: Sato do Brasil e Murilo Thaveira Técnicos de som e luz: Henrique Ramos e Cristiano Valério e Rodrigo Papa. Direção administrativa: Jackson Iris Direção Artística: Beto Andre-

de Pernambuco. E este ano estreia o espetáculo “O Grande Perigo”, sobre preservação da vida marinha.

Ficha Técnica – Caipira Concepção e Texto: Beto Andreetta, Mari Gutierrez e Wanderley Piras Direção: Wanderley Piras Elenco: Andressa Ferreira, Carolina Portella, Dani Lima, Diezon Cabral (Dinho Weller), Lívia Simardi, Maggie Abreu, Priscila, Maria Lima, Rafael Francisco, Tita Azevedo e Thais Morais.

Trilha Sonora: César Maluf Criação e Confeção de Bonecos: Ilimitada Design Criação e confeção de bonecos de sombra: Daiane Baumgartner Produção executiva: Paloma Alves e Aldo Andreetta Produção de campo: Leonardo Campos, Henrique Ramos, Fernando Lima e João Pedro Andreetta.

Motorista: José Valério, Luiz Carlos e Régis da Silva. Design gráfico: Sato do Brasil e Murilo Thaveira

Técnicos de som e luz: Henrique Ramos e Cristiano Valério e Rodrigo Papa. Direção administrativa: Jackson Iris Direção Artística: Beto Andre-

etta Direção de Produção: Mariane Gutierrez

Assistente financeiro: Rosy Farias e Jamiles Ribeiro Assessoria de imprensa: Isabela Barbosa Fotos: Renan Perobelli Coordenação de projeto: BuZum!

Serviço: BuZum! 2021 em Guararema Espectáculo: “Caipira” Data: 25 e 27 de outubro, segunda e quarta-feira Local: Escola Municipal Eunice Leonor Lopes Prado

Endereço: Rua João Ambrósio Pereira, 42 - D’Ajuda, Guararema-SP Horários das apresentações: 9h 9h40 10h20 11h - 13h30 14h10 14h50 Classificação: 3 a 11 anos Capacidade: 50 pessoas por sessão Duração: 20 minutos.

O Instituto CCR: Entidade privada sem fins lucrativos que gerencia o investimento social do Grupo CCR, proporcionando transformação com apoio a projetos via leis de incentivo, campanhas institucionais e por meio dos programas proprietários: o Caminhos para a Cidadania - atendendo mais de 1,3

mil escolas, e o Estrada para a Saúde – presente em seis regiões. O foco do Instituto CCR é em inclusão social por meio de iniciativas de geração de renda, saúde, educação, cultura e esporte. Desde a sua criação em 2014, já foram gerenciados R\$ 163 milhões, e, somente em 2020, cerca de 2,5 milhões de pessoas foram impactadas em comunidades de 115 cidades, situadas em trechos de atuação das concessionárias da companhia. Saiba mais em www.institutoccr.com.br

Sobre a CCR NovaDutra: A CCR NovaDutra é responsável pela administração da Rodovia Presidente Dutra, via com 402 quilômetros de extensão e que liga as duas regiões metropolitanas mais importantes do País: Rio de Janeiro e São Paulo. A rodovia abrange uma região altamente desenvolvida, que responde por cerca de 50% do PIB brasileiro. A Concessionária tem 25 anos de existência e foi a segunda a integrar o Grupo CCR.

Fonte: Assessoria de imprensa BuZum! Isabela Barbosa arteicultura.imprensa@gmail.com 11 3159-3058 | 11 9 4820-0000



Escritório Síntese Contabilidade

Assessoria Contábil, Fiscal, Trabalhista e Previdenciária, Dep. pessoal, Imposto de Renda, diversos serviços de Escritório, e conta com uma equipe excelente de profissionais pronta para assessorar a sua Empresa, faça uma visita e comprove! . Rua Barão de Jaceguai, nº 627- Centro - Mogi das Cruzes - telefone: (11) 4799-7200

Resumos dos capítulos das novelas



Globo - 21 H

Segunda 18/10

José Alfredo se despede de Cora. Maria Clara discute com Maria Marta. Silviano acredita que pode ser pai de José Pedro. Tuane e Elivaldo pensam em ter outro filho. Cristina recebe a notícia da morte de Cora e José Alfredo a ampara. Felipe invade o quarto de Enrico. Xana cuida de Cristina, Elivaldo, Tuane e Vitor. Carmem provoca um surto em Salvador. João Lucas conversa com José Pedro. Lorraine limpa a casa de Silviano. Maria Marta flagra os funcionários especulando sobre a paternidade de José Pedro. Sai o resultado do exame de sangue dos filhos de José Alfredo. Danielle tenta intimidar Maurílio. Salvador

anda desorientado pelas ruas e Helena e Orville ficam preocupados. Carmem beija Jonas. Maria Clara reclama da presença de Enrico. José Pedro sofre um boicote na sauna.

terça - 19/10

João Lucas intercede por José Pedro junto ao pai. José Pedro percebe que está preso na sauna e grita por socorro. Enrico tenta se reaproximar de Maria Clara. O funcionário da limpeza encontra José Pedro caído na sauna e chama a emergência. Juliane estranha o comportamento de Orville. Salvador dorme com moradores de rua. Téo pede para Lorraine convencer Silviano a lhe dar uma entrevista. José Pedro se recusa a voltar para a casa de José Alfredo. Helena e Orville saem à procura de Salvador. Danielle e Marta se enfrentam. Vicente pede Maria Clara em casamento na frente de Enrico. Cristina vê o vídeo que Reginaldo e Jurema usavam para chantagear Cora. Maurílio mostra a Danielle os quatro

pedaços do diamante rosa.

Quarta 20/10

Danielle tenta tocar o diamante, mas Maurílio a impede. Otoniel apaga o vídeo sobre Cora. Carmem fala para Orville que não sabe o paradeiro de Salvador. Maria Marta afirma a José Alfredo que José Pedro não poderia ser filho de Silviano. Josué ouve Cristina falando ao telefone com alguém misterioso e conta para o Comendador. Maria Clara sente ciúmes de Cristina. Severo recebe um telefonema do gerente de seu banco. Lorraine encontra Salvador. Jonas e Carmem pensam em prender Salvador. Xana destrata Antônio. Marilda pensa em ajudar Luciano. Ajoalheria Império começa a se reerguer. O food truck de Amanda e Leonardo é inaugurado. Maria Clara fala sobre seu casamento com Vicente na frente de todos e Cristina ouve.

Quinta 21/10

José Pedro parabeniza os noivos. Cristina cumprimenta o casal, mas demonstra tristeza ao ouvir a notícia. Enrico é consolado pelos familiares. Carmen conta para Jonas que Salvador está escondido na casa de Xana. Cristina e Elivaldo conversam sobre Cora. Bruna enfrenta Danielle e Maurílio. José Alfredo elogia a comida do food truck de Amanda e Leonardo. José Alfredo convoca uma reunião de emergência com seus familiares. Elivaldo e Tuane conversam sobre Cora. Orville e Carmen fecham um acordo. Severo repreende Magnólia. Antônio e Naná namoram. Xana vai ao Bar do Manoel. Orville se separa de Carmen e liga para Júnior para contar a novidade. Maria Clara e Vicente discutem. José Alfredo e Cristina conversam sobre Maurílio. Júnior vai para a casa de Salvador com Salvador e Juju. Orville liga para Érika. Silviano chega à casa de Téo. José Alfredo enfrenta Maurílio.

sua casa.

Sexta 22/10

Danielle liga para Bruna. Carmen presta depoimento. Carmen e Orville discutem. Lorraine sente ciúmes ao ver Ismael conversando com Kelly. Etevaldo e Leonardo conversam. Maria Marta e José Alfredo se enfrentam. José Alfredo convoca uma reunião de emergência com seus familiares. Elivaldo e Tuane conversam sobre Cora. Orville e Carmen fecham um acordo. Severo repreende Magnólia. Antônio e Naná namoram. Xana vai ao Bar do Manoel. Orville se separa de Carmen e liga para Júnior para contar a novidade. Maria Clara e Vicente discutem. José Alfredo e Cristina conversam sobre Maurílio. Júnior vai para a casa de Salvador com Salvador e Juju. Orville liga para Érika. Silviano chega à casa de Téo. José Alfredo enfrenta Maurílio.

Sabado 23/10

Começa a entrevista de Silviano para Téo. Maurílio

é repreendido por todos os funcionários da joalheria Império e promete vingança. Magnólia e Severo se desesperam ao ver que gastaram todo o dinheiro. Maria Marta conversa com José Alfredo sobre o diamante cor-de-rosa. José Alfredo conversa com José Pedro. Maria Clara vai ao restaurante de Vicente. Maurílio conversa com Danielle sobre a sua situação na joalheria Império. Vicente discorda de Maria Clara sobre a ideia que ela teve para o casamento. Cláudio organiza um jantar em sua casa para as pessoas que o ajudaram recentemente. Chega ao fim a entrevista de Salvador para Érika e a de Silviano para Téo. Maria Clara e Vicente fazem as pazes. José Pedro conversa com Danielle sobre Bruna. Etevaldo ajuda Naná no processo de adoção de Luciano. Maria Clara chama Cristina para uma de suas madrinhas de casamento. Maurílio descobre que José Alfredo vai se encontrar com uma pessoa misteriosa.



Globo -19h15
Segunda

Segunda 18/10

Aníbal e Lígia fingem não se conhecer. Gilmar e Crisóstovão confirmam a Antônia que Athaide e Timóteo se conhecem. Luiza visita Eric no presídio. Cíntia fica triste por Lourenço não ter lhe reconhecido com o uniforme de camareira. Lourenço comenta com Sérgio que acredita que o roubo do Carioca Palace e o acidente de Mirella tenham

uma ligação. Athaide nega conhecer Timóteo. Antônia pergunta a Athaide se ele está protegendo Maria Pia. Sérgio avisa a Eric que o Juiz o liberou sob fiança, com o confisco do passaporte e o bloqueio de seus bens. Maria Pia vai ao encontro de Eric na saída da prisão.

terça 19/10

Sérgio avisa a Pedrinho que fechou a compra de uma casa para ele. Luiza descobre que Eric foi solto. Aníbal garante a Athaide sigilo sobre o acidente de Mirella. Maria Pia detalha para Antônia e Domênico como era seu relacionamento com Mirella e Eric. Pedrinho convida Nelito para morar com ele e Luiza. Mônica avisa a

Malagueta que Timóteo quer extorqui-lo. Bebeth se surpreende ao saber por Antônia que Isabel foi sua babá. Bebeth confronta Eric sobre a relação da avó de Márcio com o acidente de Mirella.

Quarta 20/10

Eric conta a Bebeth que Isabel prestou um depoimento falso, que o tornou suspeito do acidente de Mirella. Rúbia avisa para Eric e Luiza que sabe que a separação dos dois é falsa. Lourenço comunica a Antônia que localizou o cruzeiro em que Isabel está. Luiza afirma a Antônia que o segredo de Mirella só pode ser contado por Eric. Bebeth não gosta de ver Eric com Maria Pia. Antônia informa a Luiza que Isabel

foi encontrada e irá depor na delegacia.

Quinta 21/10

Antônia consegue convencer Isabel a contar tudo o que sabe sobre Eric e Mirella. Eric se surpreende quando Maria Pia diz que não gosta de Bebeth. Isabel deixa Bebeth atônita ao contar à menina a verdade que escondeu a pedido de Eric. Luiza finge um acidente para ser socorrida por Malagueta e ter acesso a sua casa. Bebeth desmaia quando Eric confirma que Maria Pia fez barriga de aluguel para Mirella. Luiza comenta com Eric que esteve com Malagueta e percebeu que ele está perdendo a confiança de Maria Pia. Eric procura Maria Pia.

Sexta 22/10

Maria Pia afirma a Eric que não quer conversar com Bebeth. Madalena mostra uma foto para Bebeth e comprova que Maria Pia sente amor pela menina. Madalena tenta amolecer o coração de Bebeth, mostrando que todos agiram por amor a ela. Cíntia afirma para Nelito que gosta da companhia do colega. Eric atende o celular de Maria Pia ao ver que a ligação é de Malagueta. Maria Pia pede a Malagueta que não ligue mais para ela. Malagueta avisa a Wanderley que precisa falar com ele.

Sabado 23/10

Wanderley não aceita o dinheiro que Malagueta lhe

oferece para ficar em silêncio. Dom avisa a Eric que Bebeth foi a Genebra se encontrar com Sabine. Xavier e Jefferson param na estrada por causa de um acidente e avisam ao policial que a mala que estava no carro acidentado faz parte do roubo do Carioca Palace. Pedrinho revela a Antônia e a Domênico que Timóteo o roubou no passado, e os surpreende ao contar que o ex-doleiro tem um filho. Maria Pia conta a Malagueta que Timóteo morreu no mesmo acidente em que acharam a mala que roubou de Pedrinho. Sandra Helena, Agnaldo e Júlio desconfiam de que Malagueta estava ligado a Timóteo. Arlete é atropelada.



globo- 18H20
Segunda 18/10

Zayla descobre que a carta de alforria de Samuel é falsa. Gastão só se interessa por Isabel e Leopoldina se irrita. Tónico ameaça Samuel. Pedro sente ciúmes de Dumas com Teresa. Augusto confronta Bernardinho e garante a Leopoldina que o rapaz não é oficial da Marinha. Pilar sofre ao ver Dolores sendo humilhada por Tónico. Lota expulsa Bernardinho de

casa. Gastão e Augusto conversam sobre a escolha de Isabel por um dos dois. Vitória e Quinzinho discutem sobre a gestão do cassino. Tónico exige que Nélio dê aulas para Dolores. Caxias e Mauá lamentam que Tónico tenha sabotado a votação das obras conduzidas por Samuel. Tónico procura Zayla.

Terça 19/10

Tónico diz que quer ficar com Zayla. Nélio começa a dar aulas para Dolores. Luísa comenta com Pedro que o relacionamento dos dois parece estar chegando ao fim. Samuel afirma que seu segredo do passado deve ficar escondido. Lupita convence Lota a voltar para Pindamonhangaba, mas a baronesa insiste para que a moça a acompanhe.

Nino faz uma importante descoberta sobre os imperadores. Luísa conclui que Leopoldina gostou de Augusto. Samuel exige que Tónico se afaste de Zayla.

Quarta 20/10

Teresa incentiva Isabel a ficar com Augusto. Luísa comenta com Dumas que quer que Gastão seja o escolhido da futura imperatriz. Pilar acredita que Tónico tenha outras intenções ao se aproximar de Zayla. Teresa provoca Pedro com a proximidade de Dumas e Luísa. Zayla sonda Guebo sobre Samuel e descobre que o ex-noivo esteve à procura de sua irmã Mariana. Quinzinho não consegue convencer Lota a permanecer no Rio de Janeiro. O projeto de Samuel é aprovado na Câmara, e Pedro o

parabeniza. Borges prende Guebo.

Quinta 21/10

Jamil tenta defender Guebo e acaba detido por Borges. Luísa arma para que Isabel e Gastão fiquem a sós. Pedro confronta Tónico. Leopoldina se aproxima de Augusto. Cândida e Olu se preocupam com Guebo e Jamil. Isabel e Gastão se desentendem. Lota decide permanecer no Rio de Janeiro. Tónico presenteia Zayla com uma joia. Olu alerta Samuel e Pilar sobre a prisão de Guebo. Cândida desconfia de que Zayla está usando Guebo. Diego aceita defender Guebo em nome de Pilar, e Samuel se incomoda. Zayla descobre que Samuel e Justina eram cativos de coronel Ambrósio.

Sexta 22/10

Zayla fica satisfeita ao descobrir que Samuel era cativo do pai de Tónico. Vitória decide matricular Prisca e Hilário na escola. Teresa comemora o desentendimento entre Isabel e Gastão. Samuel sente ciúmes de Pilar com Diego. Gastão deduz que Augusto gosta de Leopoldina. Zayla inventa uma desculpa e dá a joia de Tónico a Dolores. Lupita cobra que Quinzinho seduza Lota e a afaste de Batista. Zayla sonda Dolores sobre a história da morte do pai de Tónico. Luísa comenta com Leopoldina que acredita que Augusto goste da princesa. Diego liberta Guebo e Jamil. Gastão revela sua paixão por Isabel.

Sabado 23/10

Isabel questiona a declaração de Gastão. Zayla termina o namoro com Guebo. Tónico desconfia das intenções de Zayla ao se aproximar de Dolores. Gastão afirma a Luísa que, se Isabel não o escolher, não se casará com Leopoldina. Bernardinho se desespera ao saber que o suposto navio em que Batista estava afundou. Batista pensa em deixar que Lota pense que está morto. Pedro planeja uma forma de continuar seu romance com Luísa após o casamento das princesas. Guebo alerta Samuel sobre Zayla. Zayla descobre que Samuel é acusado de assassinar o pai de Tónico.

Produção : TV Globo

Rodolfo Castrezana será um dos entrevistados do programa “THE NOITE com Danilo Gentili”, do SBT

A edição vai ao ar nesta terça-feira, por volta da meia noite



Além de Rodolfo Castrezana, a atriz Isa Cedrado e o artista de efeitos especiais Roger Matua também estavam presentes para falar sobre a série “Exterminadores do Além”, que eles participaram.

Suzano abriu inscrições para o Programa de Estágio Técnico 2022

Primeiro ciclo da próxima edição do ‘Plante o Futuro’ terá vagas nos estados de SP, ES, PA, MA, BA e MS

A Suzano abriu as inscrições para o primeiro ciclo da edição 2022 do Plante o Futuro, seu Programa de Estágio Técnico. As novas oportunidades são destinadas a jovens talentos que estejam cursando o Ensino Técnico até fevereiro de 2023, ou posterior a esse período, nas mais diversas áreas.

A companhia disponibilizará 47 vagas para atuação nas cidades de Jacareí, Suzano, Limeira e Vale do Paraíba, no estado de São Paulo; Belém (PA); Imperatriz (MA); Mucuri e Teixeira de Freitas (BA); Três Lagoas (MS); além de Aracruz, Conceição da Barra e Cachoeiro de Itapemirim, ambas localizadas no Espírito Santo.

Os selecionados para o ‘Plante o Futuro’ atuarão principalmente na área de Operacional Industrial, que contempla as atividades de manutenção, produção, recuperação, secagem e utilidades, além dos setores de Logística, Segurança do Trabalho, Gestão Fiscal. Facilities, bem como as áreas Operacionais da área

Florestal, com foco em logística, manutenção e colheita.

O Programa de Estágio Técnico da Suzano é voltado para jovens que tenham 18 anos ou mais e estejam cursando nível técnico no período noturno em áreas como Papel e Celulose, Química, Segurança do Trabalho, Logística, Manutenção Mecânica, Manutenção Elétrica, Florestal e áreas correlatas, e tenham disponibilidade de horário integral. Também são consideradas as habilidades comportamentais, destacando-se o(a) candidato(a) com perfil colaborativo, comunicativo, proativo e que acredite no poder de transformação.

Além de um plano de desenvolvimento, os novos talentos da companhia terão acesso a benefícios como bolsa-auxílio, assistência médica e seguro de vida, vale-refeição ou refeitório (a depender da localidade), vale-transporte ou fretado (a depender da localidade), além de cesta de Natal.

“O Programa de Estágio Técnico é uma excelente oportunidade

de incentivar e ajudar jovens a serem protagonistas em suas carreiras, a partir da troca constante de experiências baseada no nosso direcionador de gerar e compartilhar valor”, diz Thiago Costa Tavares, gerente de Gente e Gestão da Suzano. “Estamos em busca de talentos diversos que nos ajudem na construção de projetos inovadores que contribuam para transformar o futuro que queremos”, complementa. Os(as) jovens selecionados(as) para o ‘Plante o Futuro’ começam a atuar na companhia em fevereiro de 2022. Até lá, as etapas do processo serão 100% online, compostas por inscrições, entrevistas e etapa admissional. Os interessados e interessadas podem se candidatar até 03 de novembro por meio da plataforma <https://jobs.kenoby.com/estagiotechnicosuzano>.

Sobre a Suzano

A Suzano é referência global no desenvolvimento de soluções sustentáveis e inovadoras, de origem renovável, e tem como



propósito renovar a vida a partir da árvore. Maior fabricante de celulose de eucalipto do mundo

e uma das maiores produtoras de papéis da América Latina, atende mais de 2 bilhões de pessoas a

partir de 11 fábricas em operação no Brasil, além da joint operation Veracel. Com 97 anos de história e uma capacidade instalada de 10,9 milhões de toneladas de celulose de mercado e 1,4 milhão de toneladas de papéis por ano, exporta para mais de 100 países. Tem sua atuação pautada na Inovabilidade – Inovação a serviço da Sustentabilidade – e nos mais elevados níveis de práticas socioambientais e de Governança Corporativa, com ações negociadas nas bolsas do Brasil e dos Estados Unidos. Para mais informações, acesse: www.suzano.com.br

Informações à Imprensa
Performa Comunicação
Luciana Navarro | luciana.navarro@performa.com.br | 12 99760-7047

Mariana N. Marciano | imprensa@performa.com.br | 12 99794 1639
Fernanda Turco | fturco@performa.com.br | 12 99760-7011

Secretária de Saúde Adriana Martins e sua equipe foram homenageadas pela Câmara Municipal de Guararema



Secretária Municipal de Saúde, Adriana Martins de Paula

A Câmara Municipal de Guararema, composta por 11 Vereadores e presidida pelo nobre Vereador Sidnei Santos Leal, durante a Sessão Ordinária aprovou, por unanimidade de votos, a Moção de Aplausos nº 04/2021 que

faz homenagem à Secretária Municipal de Saúde, Adriana Martins de Paula e sua equipe, pelo excelente trabalho realizado durante a Pandemia causada pela COVID-19. O Poder Legislativo de Guararema justifica que a

Pandemia causada pela COVID-19 tem sido marcada pela vivência de tempos difíceis e desde o início foram desafios diários enfrentados pelos profissionais da saúde, que se viram diante de uma doença gravemente letal e, até então, desconhecida. Em nosso município, o excelente trabalho realizado por Adriana Martins de Paula à frente da Secretaria Municipal de Saúde garantiu que Guararema pudesse seguir em frente, encontrando meios e ações de proporcionar o melhor atendimento possível para os munícipes. A Moção de Aplausos destaca a competência de toda a equipe que permaneceu unida e engajada para garantir à população um atendimento rápido e eficiente, solucionando os inúmeros problemas diários, trabalhando em prol da vida e se sacrificando para cuidar de outras famílias. Adriana Martins de Paula e sua equipe foram parabenizadas pela bela trajetória à frente da Secretaria Municipal de Saúde e, principalmente, durante a Pandemia da COVID-19.

Fonte: Rede Social da Câmara Municipal de Guararema



Fotos: divulgação

Os vereadores da Câmara Municipal de Guararema em Sessão Ordinária aprovaram por unanimidade de votos a Moção de Aplausos nº 04/2021 que faz homenagem à Secretária Municipal de Saúde, Adriana Martins de Paula e sua equipe



Secretária Municipal de Saúde, Adriana Martins de Paula e sua equipe, foram homenageados pela Câmara Municipal pelo excelente trabalho realizado durante a Pandemia causada pela COVID-19.

Guararema promove Dia V de Multivacinação para crianças e adolescentes neste sábado

As unidades de saúde fornecerão 16 tipos de vacinas para o público de até 15 anos

A Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, promove neste sábado (16/10) o "Dia V" da Campanha Nacional de Multivacinação para atualização da caderneta de vacinação de crianças e adolescentes. Ao todo, 16 tipos de vacinas serão ofertadas para o público de até 15 anos. Crianças com até 7 anos podem receber as vacinas BCG, Hepatite B, Pentavalente, VIP, VOP, Rotavírus Humano,

Pneumocócica 10 valente, Meningocócica C conjugada, Febre Amarela, Tríplice Viral, Varicela, DTP e Hepatite A. Crianças com sete anos ou mais – até os 15 anos – podem se imunizar com as vacinas BCG, Hepatite B, VIP, Febre Amarela, Tríplice Viral, dT, Meningocócica ACWY e HPV. Três unidades de Saúde do município integrarão a ação e estarão abertas para a imunização do público-alvo. A UBS Benedicto

Antonio Mariano, no Lambari, funcionará das 9 às 14 horas; UBS Guiomar Franco da Cunha, no Jardim Dulce, das 9 às 14 horas; e o Cesap, no Centro, das 9 às 16 horas. Em Guararema, a Campanha Nacional de Multivacinação teve início em 1º de outubro. A imunização ocorre em todas as unidades de Saúde do município, das 7 às 16h30, até 29 de outubro. "A Campanha de Multivacinação se estende ao longo de outubro e, com o Dia V, queremos atender o máximo de pessoas possível, para que crianças e adolescentes de Guararema fiquem imunizados contra diversas doenças", explica a secretária municipal de Saúde, Adriana Martins.

Locais de vacinação no Dia V
UBS Benedicto Antonio Mariano: Av. Francisca Lerário, 955 – Lambari - das 9 às 14 horas;

UBS Guiomar Franco da Cunha: R. Pedro Alvares Cabral, 36 - Jardim Dulce - das 9 às 14 horas; Cesap: R. São Vicente de Paula, 110 – Centro - das 9 às 16 horas.



ANUNCIE NO JORNAL QUE DÁ RESULTADOS

GAZETA DE GUARAREMA

A informação ao alcance de todos



Fones: 4693 4771 - 4693 5600 - cel: 972170673
Visite o site: www.gazetadeguararema.com.br