Ano 11

Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Jornal Gazeta de Guararema - Sábado, 11 de Dezembro de 2021 <> ano 11- nº 524 - <> Distribuição gratuita

Edição de Imagens - Editor Quinzinho - Tiragem: 5 mil exemplares

Câmara de Guararema cobra providências assertivas da SABESP

Vereador Tíu, autor do requerimento subscrito pelos demais pares

A falta de água nos bairros Guanabara, Jardim Luiza, Parateí, Colônia, Jardim Dulce, Lambari e Luiz Carlos tornou-se um problema frequente. Além de faltar água, existe sempre a demora para a solução do problema e, muitas vezes, a água vem sem condições de uso.

Na última Sessão Ordinária, o Requerimento nº 06/2021 foi apresentado pelo Vereador Claudinei Santos de Oliveira (Tíu) e subscrito por todos os Vereadores da Câmara Municipal de Guararema, solicitando o envio de Ofício à Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo – SABESP, com a finalidade de que seja adotada uma solução definitiva que acabe com o desabastecimento de água nesses bairros, principalmente em períodos onde as temperaturas são mais quentes.

Os Vereadores contam que são constantemente procurados pelos cidadãos que reclamam sobre o descaso da SABESP e que, apesar de diversas solicitações, não tem adotado nenhuma solução definitiva. Os problemas voltam a acontecer.

“Inúmeros requerimentos ou ofícios foram enviados à SABESP solicitando providências, mas a empresa tem se manifestado de forma evasiva, não apresentando nenhum tipo de solução que venha de encontro às reais necessidades de Guararema”, diz o Presidente da Câmara, Irineu Claudio Leite.

Vereadores da Câmara Municipal de Guararema

No Requerimento, enviado ao Superintendente da SABESP na Região do Vale do Paraíba, Sr. Sérgio Bekerman, os Vereadores manifestam a necessidade de que sejam informados providências, prazos e ações a serem adotadas com o objetivo de erradicar o problema de desabastecimento que afeta diretamente a população dos bairros e ocasiona graves e incontáveis prejuízos aos munícipes.

E destacam que, caso os problemas persistam, as medidas judiciais cabíveis serão adotadas.

Prefeito José Luiz Eroles Freire (Zé)

Guararema é líder no ranking do Índice de Efetividade da Gestão Municipal (IEG-M) entre as cidades do Alto Tietê.

De acordo com a apuração de 2020, divulgada na semana passada, o município, ao lado de Mogi das Cruzes, foi avaliado com nota B, tida como “Efetiva” na avaliação do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP), que elabora o levantamento. As notas vão de C até A, sendo que não houve Municípios no Estado com nota A em 2020 e somente 3 Municípios alcançaram a nota B+.

Com a nota obtida, Guararema integra o grupo de 14% dos municípios paulistas, assim classificados em todo o Estado de São Paulo.

“O resultado da avaliação feita pelo TCE em Guararema é satisfatório, principalmente se levarmos em conta que em 2020 tivemos a pandemia da Covid-19 e, com isso, todas as adaptações necessárias para seu enfrentamento”, explica o prefeito Zé. “Parabenizo todos os servidores públicos, em especial o comando da gestão anterior que fizeram um trabalho primoroso no município e que segue sendo bem avaliado”, relembra.

O item melhor avaliado e um dos principais responsáveis pela boa nota do município foi o I-Fiscal, responsável em mensurar o resultado da gestão fiscal. O indicador é avaliado por meio da análise da execução financeira e orçamentária, das decisões em relação à aplicação de recursos vinculados, da transparência da administração municipal e da obediência aos limites estabelecidos pela Lei de Responsabilidade Fiscal. Neste quesito o município foi avaliado com a nota B+, muito efetiva.

Índice de Efetividade da Gestão Municipal

O Índice de Efetividade da Gestão Municipal foi criado em 2015 pelo Tribunal de Contas do Estado de São Paulo para medir a eficiência das 644 Prefeituras paulistas. Com foco em infraestrutura e processos, avalia a eficiência das políticas públicas em sete setores da administração: saúde, planejamento, educação, gestão fiscal, proteção aos cidadãos (Defesa Civil), meio ambiente e governança em tecnologia da informação.

Com isso, oferece elementos que subsidiam a ação fiscalizatória do Controle Externo e da sociedade. Os resultados obtidos também produzem informações que têm sido utilizadas por Prefeitos e Vereadores na correção de rumos, reavaliação de prioridades e consolidação do planejamento dos municípios.

EDITORIAL & OPINIÃO > Saúde e Fitness > > >

NATAÇÃO E VERÃO: TUDO A VER

José Marcos - Educador

Aliada da boa saúde, do emagrecimento, da segurança e do bem estar a natação é uma atividade aeróbica completa, que pode levar ao consumo de até 800 calorias em uma hora. Tudo vai depender do estilo do nado e do treino aplicado. A principal vantagem do esporte está no aumento do consumo de oxigênio, com muitas variações da frequência cardíaca e com baixo risco cardiovascular – o que é excelente para o emagrecimento e para a saúde. Além disso, praticar o nado traz outros benefícios em conjunto, como a melhora na respiração, o combate de doenças como asma e bronquite, e o fortalecimento muscular em todas as partes do corpo. A resistência da água para o deslocamento colabora muito para isso. Visando o emagrecimento, vale ressaltar que, como qualquer atividade física, é necessário trabalhar alguns hábitos em conjunto. Alimentação balanceada, boas horas de sono (entre 6 e 8 horas) e disciplina na hora de vir nadar são fundamentais. Também é importante sempre se desafiar, buscando, através da orientação do professor de natação, diferentes ciclos de treino, com objetivos distintos (condicionamento, força, resistência etc). A estação climática que está por vir, o verão, tem tudo a ver com natação e é uma ótima opção para voltar à prática para quem já nadava e parou por motivos diversos e também para iniciar do zero, aprendendo as técnicas desse esporte maravilhoso. Não há limites máximos de idade para aprender a nadar. Basta ter disposição e estar em dia com possíveis cuidados médicos. O conceito “aprender a nadar” é muito relativo. Logicamente o ideal é que cada pessoa que inicie numa aula de natação aprenda com técnica definida, movimentos de braços, pernas e respiração coordenados num padrão pré estabelecido. Mas nem sempre o ideal é o melhor e cabe ao professor ter o bom senso e a capacidade de entender a situação de cada aluno, seja criança, jovem ou idoso para encontrar caminhos dentro do aprendizado que levem a um resultado satisfatório e atendam ao objetivo de aprender a nadar, com segurança e destreza na água. Por exemplo: crianças até 4/5 anos tem por objetivo principal o desenvolvimento de sobrevivência aquática, flutuação com adaptação total à água, apnéia e iniciação aos movimentos de pernas e pequena propulsão de braços. Nessa fase, técnica de nado não é importante. Já um adulto com limitação de movimentos de ombros por exemplo, precisa de recursos para nadar fora dos movimentos convencionais, mas aprendendo a controlar a respiração e coordenar com todo o corpo. E por fim se divertir no verão com segurança!

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151
Acqua Boya Academia
Acqua Boya academia

Horóscopo
Por: Omar Cardoso

PARA O DIA 12 DE Dezembro 2021

ÁRIES - Momento que, se usar a inteligência, conseguirá solucionar os mais difíceis problemas. Vida romântica cheia de felicidade. Tenha calma até os próximos dias, quando os astros estarão melhores posicionados, quando devem ajudar com mais força anunciando um período menos turbulento.

TOURO - Fase indicada para resolver questões financeiras e profissionais e para as mudanças de residência ou trabalho, e para elevar seu crédito ainda mais. Não perca uma oportunidade que poderá surgir referente a uma viagem. Evite precipitações.

GÊMEOS - A partir de hoje, você entra em um período muito positivo. Portanto, terá bastante favorabilidade no trabalho e será bem sucedido ao solicitar favores. Excelente também na saúde e no amor. Em relação à saúde, será preciso evitar alimentos muito gordurosos e dar preferência a comidas mais leves.

CÂNCER - Ótimo momento para tratar de questões financeiras, profissionais e associativas. Fluxo benéfico para os exames, os concursos, os testes vocacionais e os assuntos amorosos. Evite ambientes e pessoas com quem você não se sinta bem, pois estará sensível a muitas coisas.

LEÃO -Seja otimista e aproveite as chances que surgirão agora. Pleno êxito financeiro, úblico e particular. Bom para os sorteios e loterias. Não deixe de praticar esportes sabendo, ontudo, respeitar as suas limitações físicas.

VIRGEM- As primeiras horas do dia poderão trazer conhecimentos que ajudarão você a superar qualquer obstáculo que possa surgir. Estará predisposto, alegre e otimista. Surpresas agradáveis à tarde. Grande chance de ganho em jogos e na loteria. Fase excelente.

LIBRA -Oposição de terceiros não afetará você neste dia, pois tudo indica que terá muito sucesso no trabalho, na vida social e elevará suas finanças através de negócios bem entabulados. Boa saúde e êxito amoroso.

ESCORPIÃO -Fase propícia para ir a festividades, reuniões sociais e para obter conselhos de pessoas dotadas de grande conhecimento. Boas chances no setor amoroso. Excelente intuição e disposição. Sucesso profissional. Loteria favorecida.

SAGITÁRIO -Propicia influência para cultivar os dons de seu intelecto, seu espírito ilosófico e otimista e seu desenvolvimento mental. Fará ótimas relações sociais e ropícias amizades. Sua atuação profissional será justamente reconhecida.

CAPRICÓRNIO -- Dê importância às conveniências sem se esquecer da utilidade prática das coisas. A construção, sem estabilidade de qualquer assunto, pode trazer aborrecimentos imediatos. Pense, haja e fale de modo mais agressivo para conseguir o que pretende.

AQUÁRIO -Você terá vantajosas e reais oportunidades, pois o período é pleno de chances e oportunidades. Favorável para compras e vendas lucrativas. O período poderá ser aproveitado em recreação. Excelente fluxo para o amor. Dinheiro ganho inesperadamente.

PEIXES -- Influência astral boa para você. Terá paz no setor amoroso, a ajuda dos amigos, parentes e religiosos para elevar seu estado de espírito e a inteligência. Ótimo aos negócios, e aos jogos, sorteios e loterias.

Gazeta de Guararema Ano 11
A informação ao alcance de todos

EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino.MTB:026239/SP
e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010-
Tiragem: 5mil exemplares - site: www.gazetadeguararema.com.br
Jornal Semanal Distribuição gratuita no município de Guararema
Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP -
Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - Cel. (11) 97217- 0673

Feira Gastronômica Noturna é lançada com sucesso em Guararema

Iniciativa viabilizada pelo poder público de Guararema vai ocorrer todas as terças-feiras, a partir das 17 horas

A Feira Noturna Gastronômica de Guararema foi lançada com sucesso no dia 07/12, com inicio das 17 horas, no Parque de Lazer "Deoclésia de Almeida Mello", a Praça do Centro Artesanal.

A ação aconteceu por meio da Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico e ocorrerá todas as terças-feiras, juntamente com a Feira Noturna do Produtor Rural, até as 22 horas.

O grande público presente visitarão diversas barracas e se deliciarão com o tão esperado pastel, além da tradicional galinhada, churrasquinho grego, "fish and chips" (peixe e fritas) e um apetitoso acarajé.

A feira conta com os produtos certificados pelo Selo Artesanal de Guararema, como geleias, doces, bolos, sabonetes artesanais, entre outros.

Garantindo momentos de lazer para população que poderá comprar e consumir os produtos típicos regionais, o objetivo da Feira Noturna é desenvolver as atividades comerciais e culturais em Guararema, fomentando o comércio local.

"Além dos pedidos da população, tivemos duas experiências de sucesso que nos levaram a viabilizar a realização da Feira Noturna Gastronômica: a Feira do Produtor Rural versão diurna e a versão noturna. Em ambos, há grande presença da população e bom movimento para os empreendedores", explica o secretário municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico, Odvane Rodrigues. "Agora com a versão gastronômica e de produtos de origem artesanal, queremos dar mais opções de lazer e de lucro para os feirantes e comerciantes de Guararema. agradecemos a presença da população que compareceram prestigiando a estreia da Feira Noturna Gastronômica que ocorre em paralelo à Feira Noturna do Produtor Rural, também no Parque de Lazer Deoclésia de Almeida Melo, às terças-feiras. Lançada em novembro a ação realizada pelo Serviço Nacional de Aprendizagem (SENAR), por meio do Sindicato Rural de Jacareí e da Prefeitura de Guararema, oferece aos munícipes produtos frescos e de qualidade além da valorização do produtor local.

A versão diurna, realizada todos os sábados no mesmo local, é um grande sucesso e completou 4 anos no mês de outubro de 2021. Por conta do grande movimento de pessoas, a Secretaria viabilizou a versão que ocorre no período noturno.

Fotos divulgação

Feira Noturna Gastronômica de Guararema foi lançada com sucesso no dia 07/12, com inicio às 17 horas e atraiu grande público

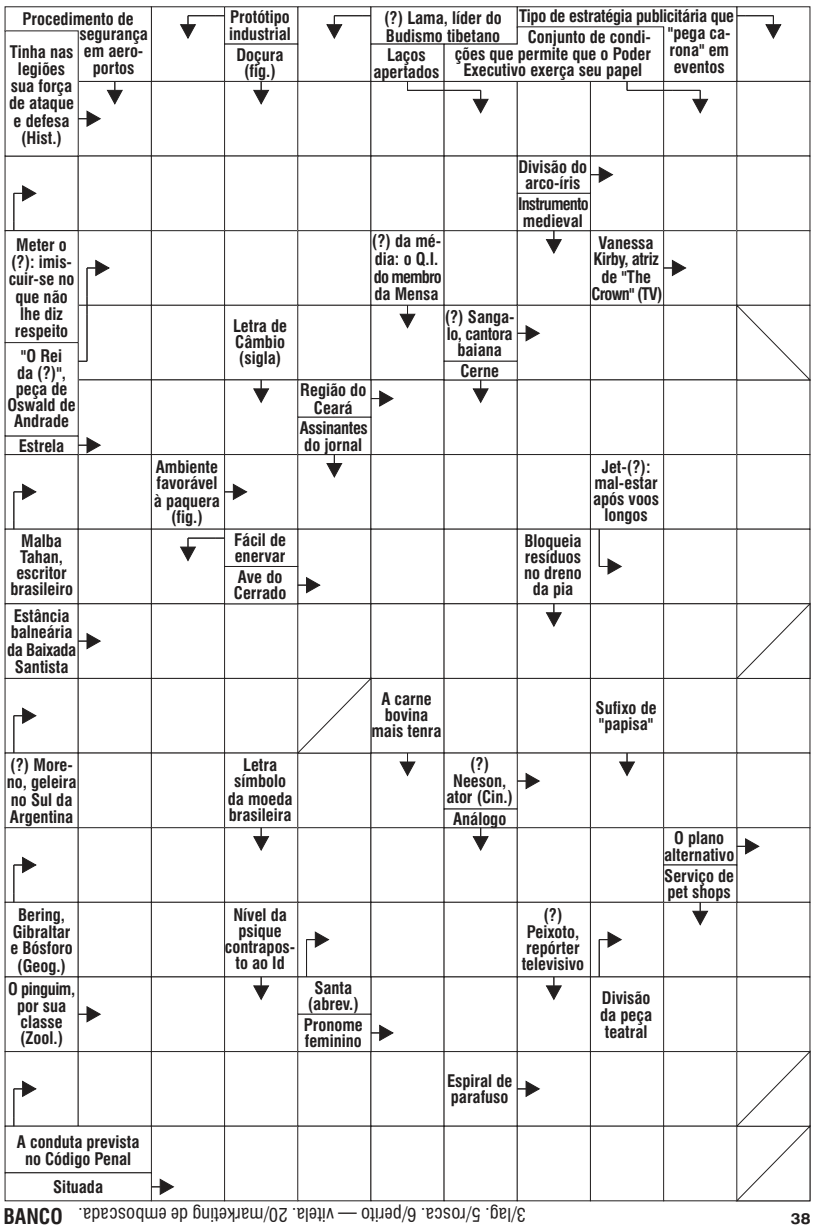
Feira Noturna do Produtor Rural, também no Parque de Lazer Deoclésia de Almeida Melo, às terças-feiras

Prefeito José Luiz Eroles Freire com produtores Produtores Rural

Prefeito Zé não resistiu ao delicioso pastel da Feira Noturna

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



BANCO 3/lag. 5/rosca. 6/perito — vitela. 20/marketing de embroscada. 38

Solução

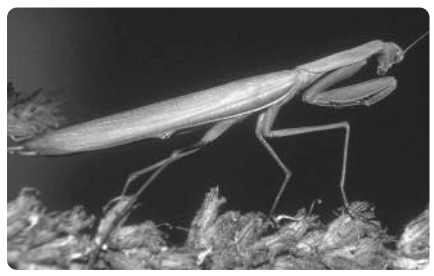
		L	O	C	A	L	I	Z	A	D	A		
I		L	E	G	A		L	O	S	C	A		
		A	V	E		E	L	A		O	S		
		O	A		S	T	A		A	T	O		
E		S	T	R	E	I	T	O	S			B	
		S		I	R	V		L	I	A	M		
P	E	R	I	T	O		O	A		Ç	E		
	P	R	A	I	A	G	R	A	N	D	E		
	A	I			E	M	A		L	A	G		
M	T			C	L	I	M	A		N	N		
	S	O	L		C	A	R	I	R	I			
	I	L		I	A		I	V	E	T	E		
	V	E	L	A		S	L		V	K			
B	E	D	E	L	H	O		C	O	R			
	R	O	M	A	N	T	I	G	A				
	M			D									

CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

O louva-a-deus

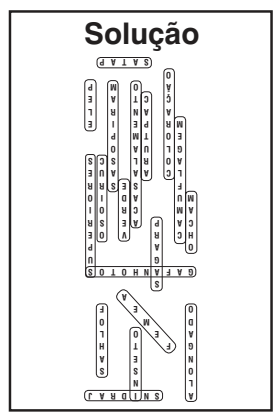


~~INSETO~~ de tamanho médio com aproximadamente 10 a 12 centímetros, o louva-a-deus deve esse **CURIOSO** nome à sua posição em que apresenta a parte anterior do corpo erguida e as patinhas **SUPERIORES** unidas, similar ao gestual da oração. É com as **PATAS** dianteiras que ele **CAPTURA** suas presas, principalmente **MARIPOSAS**, moscas, grilos e **GAFANHOTOS**. A tonalidade do louva-a-deus varia do **VERDE** ao pardo, de acordo com a **COLORAÇÃO** da área em que habita, e serve como **CAMUFLAGEM**. Em área com predominância de erva, por exemplo, sua **PELE** será verde. Já em local com abundância de palha, o louva-a-deus terá tons amarelados ou pardos. Com isso, e também devido a seu corpo fino, **ALONGADO** e imóvel, confunde-se com ramos e **FOLHAS** de planta. Sua presença é benéfica nos **JARDINS**, porque controla as **PRAGAS** de certos insetos. Um fato curioso é que o louva-a-deus **FÊMEA** come a cabeça do macho no **ACASALAMENTO** quando, literalmente, o **MACHO** "perde a cabeça pela namorada".

A	N	S	S	N	I	D	R	A	J
L	S	S	Y	R	N	E	G	T	R
O	N	C	H	M	S	L	R	S	I
N	M	D	A	S	E	L	H	A	T
G	T	F	O	S	T	C	T	H	A
A	A	E	E	I	O	C	S	L	E
D	M	R	R	M	E	O	E	O	R
O	A	L	H	B	E	D	H	F	C
O	H	S	H	A	F	A	Y	O	H
O	N	D	S	I	S	F	R	G	T
G	A	F	A	N	H	O	T	O	S
T	H	E	G	E	H	Y	C	L	U
O	O	T	A	S	E	C	B	E	P
H	C	S	R	F	N	V	H	O	E
C	A	E	P	G	A	E	M	S	R
A	M	T	D	Y	C	R	N	O	I
M	U	E	C	N	A	D	F	I	O
S	F	C	N	T	S	E	S	R	R
E	L	C	T	A	A	C	A	U	E
S	A	O	A	R	L	Y	S	C	S
S	G	L	A	U	A	Y	O	T	C
B	E	O	L	T	M	N	P	G	R
C	M	R	T	P	E	H	I	O	E
I	T	A	O	A	N	I	R	I	L
G	N	Ç	N	C	T	T	A	O	E
R	N	Ã	I	D	O	T	M	C	P
A	N	O	O	H	O	E	C	T	C
R	R	E	H	S	A	T	A	P	R

7

Solução



Escritório Síntese Contabilidade

SÍNTESE Contabilidade

Assessoria Contábil, Fiscal, Trabalhista e Previdênciária, Dep. pessoal, Imposto de Renda, diversos serviços de Escritório, e conta com uma equipe excelente de profissionais pronta para assessorar a sua Empresa.

Faça uma visita e conprove! . Rua Barão de Jaceguai, 627 - Centro - Mogi das Cruzes - telefone: (11) 4799-7200

Hulk é eleito melhor jogador do Brasileirão pelo prêmio Bola de Prata

Uma das mais tradicionais premiações do futebol brasileiro, o “ESPN Bola de Prata Sportingbet” elegeu o atacante Hulk, do Atlético-MG, como melhor jogador do Brasileirão

Por: Fábio Lázaro

Campeão nacional, o Galo ocupou boa parte da Seleção, com sete atletas e o técnico Cuca. Além de Hulk, figuraram a lista o goleiro Everson, os laterais Mariano e Guilherme Arana, o zagueiro Junior Alonso e os meias Jair e Nacho Fernández.

Além disso, Matías Zaracho, também do Atlético-MG, foi considerado a revelação do Campeonato Brasileiro na premiação.

O segundo time com mais atletas na Seleção do Bola de Prata foi o Red Bull Bragantino, que contou com o zagueiro Léo Ortiz e o atacante Artur. Palmeiras, com o meia Raphael Veiga, e o Internacional, com o também meio-campista Edenílson, também tiveram representantes no time ideal da ESPN.

Vice-campão nacional, o Flamengo não teve jogadores premiados na Seleção do Brasileiro pelo Bola de Prata. O único atleta do Rubro-Negro que recebeu lembrado foi o meia Andreas Pereira, sido eleito o autor do gol mais bonito da competição, em cobrança de falta diante do Juventude, no último dia 13 de outubro, pela 26ª rodada do Brasileirão.

Confira a Seleção Bola de Prata do Campeonato Brasileiro de 2021. Goleiro: Éverson (Atlético-MG) Lateral-direito: Mariano (Atlético-MG)
Zagueiros: Léo Ortiz (Red Bull Bragantino) e Júnior Alonso (Atlético-MG)
Lateral-esquerdo: Guilherme Arana (Atlético-MG)
Meias: Jair (Atlético-MG), Edenílson (Internacional), Raphael Veiga (Palmeiras) e Nacho Fernández (Atlético-MG)
Atacantes: Artur (Red Bull Bragantino) e Hulk (Atlético-MG)
Técnico: Cuca (Atlético-MG)
Melhor jogador: Hulk (Atlético-MG). Revelação: Matías Zaracho (Atlético-MG)
Gol mais bonito: Andreas Pereira - Flamengo 3 x 1 Juventude - 26ª rodada - 13 de outubro de 2021

Colunista Social SILENE

Visitem o site: www.gazetadeguararema.com.br

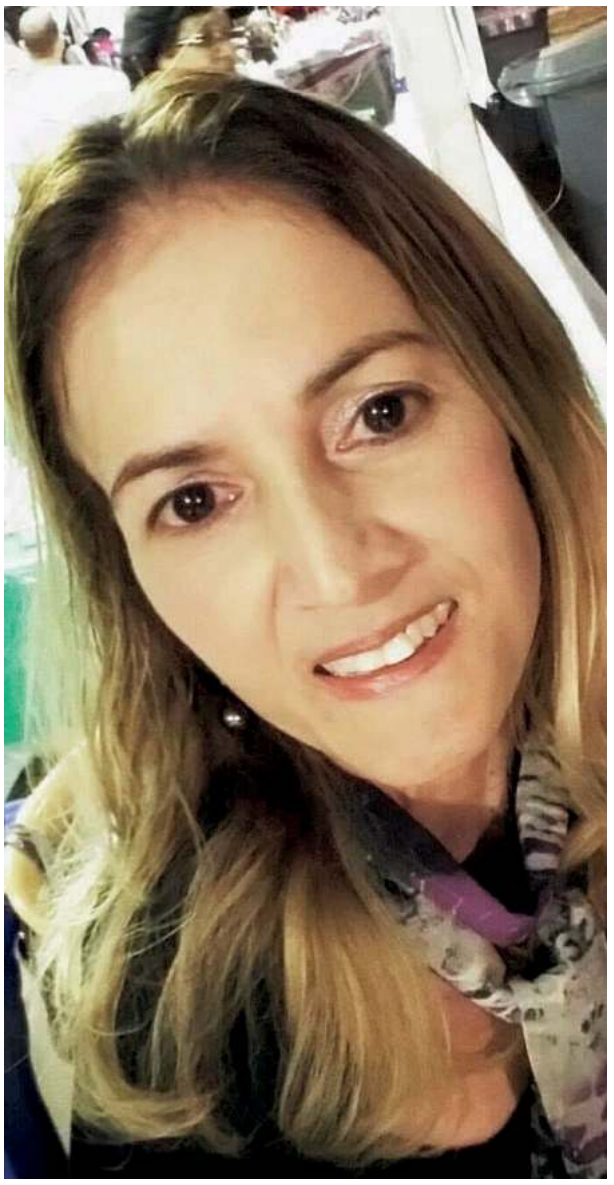
Fazer aniversário não é ficar mais velho, mas agradecer a Deus por mais um ano bem vivido. Fazer aniversário é uma dádiva, é simplesmente dizer que a vida é bela e vale muito a pena ser vivida. Desejamos aos aniversariantes do mês de Dezembro (primeira quinzena) que o seu interior alcance a paz, que sua fé nunca se abale, que nunca perca a esperança e que Deus continue abençoando imensamente sua vida, mostrando o melhor caminho e te fazendo merecedor de grandes realizações. Parabéns e muitas felicidades!

Vivian Oliveira Brito (01/12)

Karla Silva (02/12)

Odvane Rodrigues da Silva (04/12)

Leciany Santos (04/12)



Tânia Monteiro (05/12)

Dide Braga (08/12)

OLIVEIRA

Cel: (11) 99607.8329 - Fone: (11) 4693.4771

Adilene Clemente (08/12)

Aloísio Veiga (09/12)

Ronaldo Nogueira (11/12)

Janaína Rodrigues Fernandes (12/12)

Fabiano Toffanelli (12/12)

Luiz Pereira (15/12)

Auxílio Brasil terá benefício médio de R$ 408,84 em dezembro

O governo federal começou a pagar no dia 10/12 o Auxílio Brasil de ao menos R$ 400. Cerca de 13 milhões de famílias serão beneficiadas pelo aumento do benefício, que terá um valor médio de R$ 408,84 em dezembro.

O Auxílio Brasil foi criado em novembro com um valor médio de R$ 224,21 –o equivalente aos benefícios pagos pelo Bolsa Família reajustados pela inflação. Mas terá um benefício de no mínimo R$ 400 em dezembro, como determinou o presidente Jair Bolsonaro (PL).

Bolsonaro editou uma medida provisória criando um Benefício Extraordinário para elevar os valores do Auxílio Brasil em dezembro. A manutenção do Auxílio de R$ 400 em 2022 dependerá do desfecho da PEC (proposta de emenda à Constituição) dos Precatórios.

O Ministério da Cidadania informou nesta 6ª feira (10.dez) que pouco mais de 13 milhões de famílias recebiam menos de R$ 400 e serão atendidas pelo Benefício Extraordinário. Outras 1,5 milhão de famílias são atendidas pelo Auxílio Brasil, mas já recebiam mais de R$ 400 no programa e, por isso, não terão direito a um complemento.

Em dezembro, o Auxílio Brasil pagará R$ 5,94 bilhões a 14,5 milhões de famílias, sendo que R$ 2,68 bilhões são do complemento para que o benefício chegue a R$ 400. O valor médio do programa será de R$ 408,84.

O valor médio do Auxílio Brasil flutua mensalmente, de acordo com o número de famílias atendidas e o valor pago a cada uma delas. O valor depende do número da composição familiar. Além do benefício de superação da extrema pobreza, o programa conta com benefícios complementares, como bolsas para jovens que se destacam em competições escolares. Segundo o Ministério da Cidadania, 2.391 estudantes de famílias beneficiárias do Auxílio Brasil receberão uma Bolsa de Iniciação Científica Júnior de R$ 1.000 a partir desta 6ª feira (10.dez). Eles também terão direito a 12 parcelas mensais de R$ 100. Esses valores também serão pagos a 1.404 alunos que se destacaram em jogos escolares, por meio do Auxílio Esporte Escolar.

Para 2022, o Ministério da Economia estima um valor médio de R$ 415 no Auxílio Brasil.

Calendário. O pagamento do Auxílio Brasil segue o calendário do Bolsa Família, que neste mês começa nesta 6ª feira (10.dez) e segue até o dia 23. O cronograma é escalonado de acordo com o final do NIS (Número de Identificação Social) das famílias.

Saúde, sorriso e bem-estar!
A combinação perfeita para sua vida saudável.
UNNA

Medicina
Cardiologia
Cirurgia Plástica
Cirurgia Vascular
Clínico Geral
Dermatologia
Endocrinologia
Fisioterapia/ Acupuntura
Fonoaudiologia
Ginecologia e Obstetrícia
Nutricionista
Ortopedia e Traumologia
Otorrinolaringologia
Pediatria
Psicologia
Psiquiatria
Urologia

Exames de Imagem
Ultrassom de Mama, de Próstata, Abdomên Total, Transvaginal, Obstetrico Simples, Obstetrico com Doppler, Morfologico e Pelvico.

Odontologia
O melhor da Odontologia em Guararema, contando com:
Clínica Geral
Pediatria
Estética Dental
Odontologia Preventiva
Ortondontia
Implantes
Prótese
Clínica Credenciada
invisalign

Unna Estética
Tratamentos exclusivos e modernos, com tecnologias avançadas como **Solon**, **FotoAge**, e muito mais.

Conheça o **Clube da Estética**:
Um compromisso semanal com seu corpo.

Rua 23 de Maio, 398 - Guararema-SP | (11)2626-0606 | (11) 99910-7781 | @unnaexcelenciaemsaude

Resumos dos capítulos das novelas de 13 a 18/12

Globo - 21 H

Segunda 13/12

Christian/Renato disfarça sua emoção ao ver Lara, e afirma que o irmão era traficante. Lara comenta com Noca que Mateus pode estar certo sobre Christian. Ravi se sente humilhado por ter sido recusado para uma vaga de emprego. Joy fica furiosa com Ravi por ele ter escondido que foi demitido. Ruth e Túlio obrigam Christian/Renato a participar do esquema de desvio de dinheiro da Redentor. Sem saber que está sendo enganada, Elenice aprova o apartamento que Alípio pegou emprestado de Queiroz. Bárbara e Nicole fazem as pazes. Rebeca garante a Ilana que seu casamento acabou. Noca passa mal após discutir sobre dinheiro com Lara. Ravi tem um desentendimento com Christian/Renato e decide romper com o amigo.

Terça 14/12

Bárbara ameaça se separar de Christian/Renato. Noca conhece Napoleão na enfermaria do hospital. Felipe pede desculpas a Rebeca por ter procurado Cecília. Janine presenteia Bárbara com uma caderneta de anotações. Joy flagra Christian/Renato discutindo com Ravi e questiona a relação dos dois. Rebeca e Felipe ficam juntos. Ravi e Joy se mudam para uma comunidade com Francisco. Felipe revela a Ana Virgínia que não viajará porque está apaixonado. Noca limpa a casa de Napoleão e encontra dinheiro no colchão. Noca se insinua para Napoleão. Bárbara percebe que existe sintonia entre Nicole e Paco. Christian/Renato surpreende Bárbara com um jantar romântico. Bárbara está com Christian/Renato, quando Janine bate à sua porta.

Quarta 15/12

Janine acusa Bárbara de ter roubado seu conto. Ravi deixa Francisco com Yasmin para procurar emprego. Bárbara é surpreendida em casa com a presença de dois repórteres. Elenice anuncia seu casamento com Alípio. Túlio constrange Christian/Renato a agir contra Santiago. Ruth afirma a Túlio que ele deve manter o relacionamento com Rebeca. Bárbara implora para que Janine aceite o anel que Christian/Renato lhe deu, como forma de compensar a apropriação indevida do conto. Cecília resolve voltar para casa ao saber que Túlio não está mais com Rebeca. Cecília chega à casa de Rebeca, sem perceber que Felipe está deitado na sala.

Quinta 16/12

Rebeca consegue evitar que Cecília encontre Felipe em sua casa. Janine acaba aceitando o anel de Bárbara. Bárbara lê a mensagem de Felipe no celular de Rebeca e descobre que a irmã está se relacionando com o rapaz. Christian/Renato é obrigado a concordar com Túlio na frente de Santiago. Noca convence Lara a descartar os pertences de Christian. Ilana revela a Breno que está grávida, e os dois se entendem. Rebeca pede um tempo a Felipe. Rebeca fica aflita ao saber que Cecília será operada. Érica descobre que Santiago pagou as mensalidades da escola de Luan antes de filho conquistar a bolsa de estudos. Lara se assusta com as previsões de uma cartomante.

Sexta 17/12

Rebeca fica desnorteada diante da revelação de Ana Virgínia, que deixa claro que não poderá mais ser sua terapeuta. Uma editora propõe a Bárbara um contrato para a publicação de um livro. Ravi cobra de Joy a responsabilidade com Francisco. Rebeca termina a relação com Felipe. Nicole e Paco passam a noite juntos. Christian/Renato fica consternado ao saber que Túlio cortou a creche para crianças de funcionários. Santiago manda Christian/Renato reabrir as creches. Joy deixa Francisco com Yasmin para poder fazer pichação com Adel, que acaba presa. Joy diz a Ravi que precisa arrumar dinheiro para tirar Adel da prisão. Ravi se nega a aceitar ajuda de Christian/Renato. Janine reage de forma negativa à proposta de Bárbara para que ela escreva um livro de contos, em troca de uma compensação. Santiago pergunta a Ravi se ele está necessitando de algo.

Sábado 18/12

Ravi usa o dinheiro de sua rescisão para pagar a fiança de Adel. Bárbara teme que Janine conte a verdade para Christian/Renato. Felipe e Julia trocam confidências. Lara desconfia de que Noca tenha algum interesse no casamento com Napoleão. Alípio mostra uma foto para Christian/Renato, que percebe que Elenice e o noivo estão na cobertura da mãe de Bárbara. Elenice chantageia Christian/Renato. Santiago anuncia que a coletiva de imprensa da Redentor será feita por Christian/Renato, deixando Túlio contrariado. Bárbara mostra a Nicole a mensagem que Antônia deixou, dizendo que procurará a organização do concurso. Nicole aconselha Bárbara a contar a verdade. Ao chegar à Redentor, Christian/Renato vê Túlio caído no chão e hesita em socorrer o rival.

Globo -19h15

Segunda 06/12

Capítulo 19
Joana conta a verdade para Rose, que desiste de viajar. Neném não consegue falar com a ex-dançarina. Flávia se assusta com Conrado. Tigrão dispensa Soraia para falar com Tina. Osvaldo sofre por causa de Nedda. Celina vibra ao saber que Rose não viajou com o marido. Guilherme demite Joana. Neném e Paula chegam ao motel em que Flávia está. Tigrão se surpreende com o desempenho de Tina com o skate. Paula se insinua para Neném. Rose decide sair de casa e Guilherme implora que ela fique. Flávia revela o plano de Cora para Conrado, que vai atrás de Leco e Neco. Tigrão e Tina se reconciliam. Tete e Osvaldo se beijam. Flávia é atingida por um tiro e desmaia nos braços de Neném.
Capítulo 20
Neném e Paula levam Flávia para o hospital. O funcionário do motel chama a polícia. Daniel recrimina Celina por incentivar a separação do filho. Flávia convence Guilherme a ajudá-la. Juca tem um mau pressentimento. Tina confessa sua paixão por Tigrão para Bianca. Rose conta para o filho sobre a discussão com Guilherme. Guilherme pede ajuda a Joana. Prado e Nunes prendem Conrado. Betina explica a Nedda e Jandira por que Neném saiu com Paula. Joana afirma que não quer mais trabalhar com Guilherme. Neném aconselha Guilherme a não desistir de Rose. Paula e Neném se beijam. Guilherme cuida de Flávia.
Capítulo 21
Passa-se um semana. Flávia reclama da internação para Guilherme. Neném consegue reabrir o salão de Nedda. Flávia termina o namoro com Murilo. Trombada se recusa a escalar Neném para um jogo amistoso. Vanda indica o paradeiro de Flávia para Nunes e Prado. Tigrão é agressivo com Tina e Rute, e deixa o colégio. Paula convida Neném e a família para um jantar em sua casa. Carmem e Marcelo confabulam contra Paula. Murilo avisa a Juca sobre Flávia. Rose pensa em fazer melhorias para as crianças no hospital público. Tigrão destrata Tina. Rute chama Rose para conversar, e Celina alerta Guilherme. Neném chega com a família para o jantar na casa de Paula.

Capítulo 22
Paula perde a paciência com as filhas de Neném, e o jogador tenta acalmar a situação. Rute alerta Guilherme e Rose sobre o mau comportamento de Tigrão. Paula sugere lançar sua nova linha de cosméticos na inauguração do salão de Nedda. Guilherme leva Flávia para jantar. Tigrão dá um fora em Soraia, que se enfurece e inventa uma história para Denis e Cabeça. Guilherme se ofende com os comentários de Flávia. Paula diz a Nedda que quer ficar noiva de Neném. Flávia pega a carteira de Guilherme e vai embora do restaurante antes de ele pagar a conta. Bianca passa mal na casa de Paula.

Capítulo 23
Paula ajuda Neném a levar Bianca para o hospital. Guilherme se enfurece com Flávia. Tigrão briga com Denis e Cabeça. Guilherme foge do restaurante. Guilherme e Flávia são assaltados. Deusa alerta Celina sobre Tigrão. Joana se compromete a cuidar de Bianca, e Neném fica emocionado. Flávia ganha uma partida de sinuca com a ajuda de Guilherme. Paula volta para hospital para ficar com Neném. Joana conta sobre Bianca para Rose, que fica aflita. Neném aceita ficar noivo de Paula. Guilherme e Flávia se beijam. Rose vê Neném e Paula juntos.

Capítulo 24
Rose revela a Joana sua história com Neném. Guilherme é rude com Flávia, que pede para ficar na casa de Murilo. Guilherme manipula Tigrão para Rose aceitar que ele volte para casa. Odete obriga Juca a mandar Flávia embora. Paula dá um emprego para Flávia. Trombada elogia Neném. Rose observa a família animada e fica incomodada. A noiva de Trombada aparece no treino e se insinua para Neném. Rose afirma ao marido que não vai mais dormir com ele. Guilherme pensa em Flávia. Teca tenta agarrar Neném no vestiário, enquanto Trombada se aproxima.

Globo- 18H20

Capítulo 109
Lupita sofre no funeral de Batista, enquanto Lota ironiza a mulher. O tabelião lê o testamento de Batista, e Lupita descobre que seu amado deixou a casa em seu nome. Elisa aconselha Solano a se render. Pilar é ovacionada por sua atuação contra o cólera. Lota negocia com Borges e anuncia que Lupita agora é sua cativa. Zayla encontra as provas contra Tonico. O exército brasileiro retorna ao Rio de Janeiro. Samuel e Pilar se reencontram.

Capítulo 110
Samuel diz a Pilar que acredita que, após salvar a vida de Tonico, o deputado os deixará em paz. Pedro explica a Teresa que a guerra só acabará com a rendição de Solano. Isabel propõe a Gastão que adotem uma criança. Nino diz a Nélio que Tonico passará uma temporada na Bahia. Pedro e Luísa se amam. Nino pede que Celestina se mude com ele para a Itália. Nélio descobre que as provas contra Tonico sumiram. Clemência volta, e Quinzinho se desespera. Na Bahia, Tonico pede que emitam ordem de prisão a Samuel.
Capítulo 111
Tonico explica que Samuel é Jorge. Nélio desconfia de que Nino tenha pegado as provas contra Tonico. Clemência afirma a Quinzinho que o ama. Nélio e Dolores decidem fugir. Luísa confessa a Justina que se aproximou de Teresa. Zayla observa quando Dolores sai de casa. Cândida afirma a Gastão que ele e Isabel terão uma linda família. Dolores se prepara para fugir com Nélio, quando Zayla a intercepta.

Capítulo 112
Zayla tenta impedir Dolores de fugir, mas a moça consegue escapar. Gastão e Isabel se reconciliam. Pilar comemora a fuga de Dolores. Celestina garante a Nicolau que pensa em aceitar o pedido de Nino. Pilar prova seu vestido de casamento, com a ajuda de Luísa. Gastão e Augusto brigam, e Leopoldina acaba se acidentando. Samuel afirma a Pedro que Tonico é um traidor da pátria, e Caxias decide investigar o deputado. Pilar examina Leopoldina. Quinzinho despista Clemência, que se enfurece ao ver os filhos com Vitória. Chega o dia do casamento de Samuel e Pilar. Tonico volta ao Rio de Janeiro.

Capítulo 113
Tonico descobre que Dolores fugiu com Nélio e questiona Pilar. Zayla confronta Samuel, e Guebo se preocupa. Vitória flagra Quinzinho com uma mulher, mas não reconhece Clemência. Pedro diz a Caxias que o exército brasileiro precisa invadir o Paraguai e render Solano. Celestina sofre quando Teresa pede que a amiga não a abandone. Lota encontra Clemência e revela que Quinzinho é amante de Vitória. Samuel comenta com Olu seu temor em relação a seu passado. Pilar entra na igreja e todos se emocionam. Tonico interrompe o casamento de Pilar e Samuel.

Capítulo 114
Tonico revela a identidade de Samuel e afirma que o rapaz assassinou seu próprio pai. Luísa tenta defender Samuel, e Tonico a acusa de cúmplice. Pedro desconfia de Samuel. Borges prende Samuel, que garante a Tonico que o assassino de Ambrósio é Salustiano. Pilar se desespera e segue Samuel até a delegacia. Teresa estranha a ausência de Celestina. Zayla passa mal ao saber que Tonico desmascarou Samuel, e o deputado desconfia. Clemência se revela para Prisca e Hilário, e Vitória confronta a rival. Quinzinho impede Vitória de acusar Clemência pelo roubo de seus imóveis. Luísa revela toda a verdade a Pedro. Tonico mente para Olu e Cândida e afirma que foi Zayla quem lhe contou sobre Samuel.

MALHAÇÃO: SONHOS

Capítulo 229
Jade defende Cobra de Haroldo, mas o lutador sofre com os efeitos do veneno. Dandara avisa a Peixoto sobre as provas contra Heideguer. Gael, Duca, Karina e Pedro ajudam Jade e Cobra. Heideguer e seus capangas impedem que Gael e leve Cobra para o hospital. A polícia chega ao local, mas Heideguer consegue fugir. O médico informa a Jade, Gael e Karina que fará o possível pela recuperação de Cobra. Com a ajuda de Henrique, Peixoto prende Heideguer. Cobra sofre uma parada cardíaca.

Capítulo 230
Os médicos conseguem reanimar Cobra. Heideguer é preso e humilha Henrique. Todos rezam pela melhora de Cobra. Lucrécia afirma a Quitéria que seu filho é um herói. Gael confirma a Jade que é pai de Cobra. Edgard anuncia que Heideguer está preso. Cobra desperta, e Gael revela ao lutador que é seu pai. Duca pensa em Nat, que continua no hospital psiquiátrico. Robinson se reconcilia com o irmão. Sol é convidada para abrir o show de Fernanda Abreu. Cobra tem alta do hospital e Lucrécia propõe que o rapaz fique em sua casa. Henrique decide voltar para São Paulo e se despede de Edgard e Bianca. Gael, Karina e Bianca visitam Cobra. Luiz e Lobão voltam à Khan.

Capítulo 231
Lobão inicia um plano de vingança contra Gael. Nat afirma a Germano que Lobão é um homem bom. Com a ajuda de Luiz, Lobão muda seu visual e assume o nome de Barreto. Jade decide estudar para ser enfermeira. Duca comenta com Gael sobre o desaparecimento de Nat. Edgard e Nando convencem Lucrécia a apoiar Jade na busca de seu sonho. Pedro comemora quando sua música, cantada por Sol, toca na rádio. Vestido como Barreto, Lobão visita Nat e se prepara para resgatá-la do hospital.

Capítulo 232
Lobão afirma para Nat que ficará a seu lado e a convence a confirmar para Germano que ele é seu tio Barreto. Lobão inventa para Nat que foi Duca, a mando de Gael, quem a prejudicou. Cobra garante a Duca que falará a verdade na investigação sobre o Warriors. Germano desconfia de Barreto. Germano vê Nat beijando Lobão. René ajuda Delma no restaurante. Lobão convence Nat de que Gael é o grande inimigo dos dois. Duca e Bianca falam sobre seu relacionamento. Duca questiona Heideguer sobre o paradeiro de Nat.

Capítulo 233
Heideguer chantageia Duca em troca de notícias sobre Nat. Pedro descobre que teve um péssimo resultado no simulado do vestibular. Bianca sonha com Duca e João se incomoda. Cobra se recupera e decide retomar seus treinos com Gael. Duca conversa com Karina sobre Nat e afirma que está sem condições de trabalhar. Bianca convence Duca a voltar para a academia. Nat tem uma crise quando Germano a proíbe de deixar o hospital.

CAIXA DIVULGA RESULTADO DE CONCURSO EXCLUSIVO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA (PcD)

Convocações já começam em 15 de dezembro. Objetivo é realizar mil convocações até o final de janeiro

A CAIXA divulga, nesta sexta-feira (10/12), o resultado do concurso para o cargo de técnico bancário novo (nível médio) exclusivo para Pessoas com Deficiência (PcD).

As informações do certame estão disponíveis no site da CAIXA , na opção Downloads / Concurso Público - Admissional, e também na página da Fundação Cesgranrio , instituição organizadora do processo seletivo.

O processo de contratação começa no dia 15 de dezembro. O objetivo do banco é realizar mil convocações até o final de janeiro de 2022.

Para o concurso, foram oferecidas mil vagas, além de outras 100 para cadastro reserva, para reforçar o atendimento nas agências e na área de tecnologia do banco.

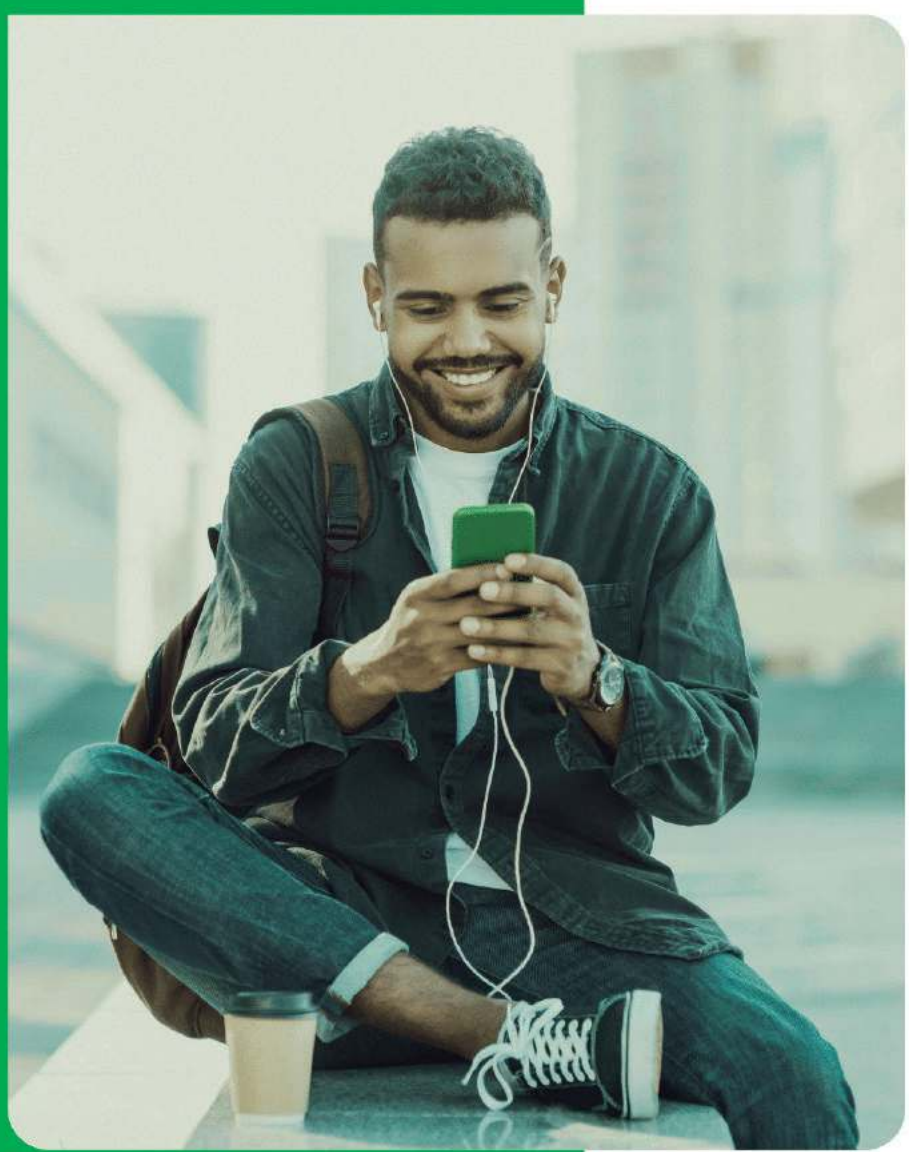
A remuneração inicial é de R$ 3 mil, além de benefícios como a participação nos lucros, plano de saúde, plano de previdência complementar, auxílio refeição e alimentação, vale transporte e auxílio creche. Há também ações de capacitação e oportunidades para ascensão e desenvolvimento profissional no banco.

Banco da Inclusão:

A seleção exclusiva para PcD, pioneira no âmbito dos concursos nacionais, contou com mais de 40 mil candidatos inscritos. Desse total, 29 mil realizaram a prova, no dia 31 de outubro.

Atualmente, a CAIXA conta com cerca de 3,5 mil empregados PcD, o que representa um percentual de 4,12% do quadro de pessoal. Em 2018, esse percentual era de 1,5%.

Fonte: Assessoria de Imprensa da CAIXA



5 motivos para ser 100% Sicredi

1 Mais dinheiro na sua conta

2 Aqui você tem nome

3 Aqui você tem voz

4 Sempre próximos quando você precisar

5 Fazemos mais pela sua região

Abra sua conta

(11) 4693-1085
R. Francisco Freire, 25, Guararema/SP

Sicredi

SAC 0800 724 7220 / Deficientes Auditivos ou de Fala: 0800 724 0525. Ouvidoria 0800 646 2519.

Em cúpula de Biden, Bolsonaro diz ser defensor da democracia

Presidente afirma que governo é comprometido com direitos humanos e cultura de diálogo, e que a luta contra a corrupção é constante.

O presidente Jair Bolsonaro afirmou em um discurso gravado e exibido no dia10/12 na Cúpula da Democracia, organizada pelo presidente americano Joe Biden, que o governo brasileiro está determinado em defender os direitos humanos e a democracia.

"Esta é uma oportunidade para renovar, no mais alto nível, nosso compromisso comum com a defesa da democracia, o combate à corrupção e a proteção dos direitos humanos e das liberdades fundamentais", afirmou o presidente brasileiro.

A cúpula organizada por Biden reuniu líderes de governos, de organizações da sociedade civil e de empresas, e tem o objetivo declarado de alcançar a "renovação democrática" por meio da defesa contra o autoritarismo, do combate à corrupção e do respeito aos direitos humanos.

Países como Rússia, China e Hungria não foram convidados. Na semana passada, Juan González, encarregado de assuntos da América Latina do Conselho de Segurança Nacional da Casa Branca, foi questionado sobre a pertinência de a Cúpula ter convidado Bolsonaro, que já afirmou diversas vezes, sem apresentar provas, que o sistema eletrônico de votação no Brasil sofre fraudes, repetindo uma tática usada pelo ex-presidente americano Donald Trump para deslegitimar resultados eleitorais.

Discurso e prática

Em sua fala, Bolsonaro disse que o governo tem "trabalhado para forjar uma cultura de diálogo, liberdade e inclusão social", e afirmou que "a proteção dos direitos humanos é um valor inerente ao governo brasileiro e orientador de todas as nossas políticas públicas". O presidente afirmou ainda que outros países podem contar com o Brasil "para contribuir para o fortalecimento da democracia do mundo".

Bolsonaro disse também que a luta contra a corrupção "constitui prioridade permanente, tanto é que estamos completando três anos sem uma denúncia sequer contra nosso governo".

Uma análise de discursos anteriores e da prática de Bolsonaro, porém, aponta para uma direção diversa.

O presidente brasileiro é um representante da extrema direita e apoiador declarado da ditadura militar que governou o país de 1964 a 1985, tendo prestado diversas homenagens a torturadores como Carlos Brilhante Ustra. Sua gestão também determinou que o dia do golpe militar passasse a ser celebrado pelo Ministério da Defesa.

Em maio, após defender a adoção do voto impresso, Bolsonaro insinuou que não admitiria uma derrota eleitoral: "Só Deus me tira daqui", disse. Em setembro, ele fez ameaças golpistas ao Supremo Tribunal Federal.

A defesa dos direitos humanos feita nesta sexta por Bolsonaro também não é coerente com o histórico do presidente. Em 2017, seu filho, o vereador carioca Carlos Bolsonaro, publicou uma foto em seu Twitter que mostrava o pai segurando uma camiseta com a seguinte mensagem: "Direitos humanos: esterco da vagabundagem".

Diversas organizações nacionais e internacionais de direitos humanos também consideram Bolsonaro uma ameaça a esses valores, em temas como letalidade policial, proteção dos povos indígenas e liberdade de imprensa.

Em relação ao tema da corrupção, o governo se viu envolvido em diversos escândalos relacionados a negociações para a compra de vacinas contra a covid-19, e em 2020 o presidente foi escolhido como o "Corrupto do Ano" pelo consórcio internacional Projeto de Divulgação de Crimes Organizados e Corrupção.

LIEMAQ IND. COM. E SERVIÇOS DE INSTALAÇÃO DE MÁQUINAS LTDA.

Torna público que requereu na PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARAREMA a Licença Prévia, de Instalação concomitantes para FABRICAÇÃO DE OUTRAS MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS DE USO GERAL NÃO ESPECIFICADOS, sito ESTRADA MUNICIPAL JOSE FRANCO DE SOUZA, Nº 1919, BAIRRO LAMBARI – GUARAREMA SP.

Escritório Síntese Contabilidade

SÍNTESE Contabilidade

Assessoria Contábil, Fiscal, Trabalhista e Previdênciária, Dep. pessoal, Imposto de Renda, diversos serviços de Escritório, e conta com uma equipe excelente de profissionais pronta para assessorar a sua Empresa, faça uma visita e conprove! . Rua Barão de Jaceguai, nº 627- Centro - Mogi das Cruzes - telefone: (11) 4799-7200

ANUNCIE NO JORNAL QUE DÁ RESULTADOS

GAZETA DE GUARAREMA

A informação ao alcance de todos

Gazeta de Guararema
Ano 11
A informação ao alcance de todos
Jornal Gazeta de Guararema - Sábado, 31 de Julho de 2021 <> ano 11- nº 510- <> Distribuição gratuita
Edição de Imagens - Editor Quinzinho - Tiragem: 5 mil exemplares
Por conta da Covid-19, Prefeitura de Guararema cancela Cidade Natal e todos eventos em 2021
O município aguarda a finalização no Plano Nacional de Imunização deste ano e planeja eventos para 2022
Foto: divulgação
Defesa Civil e Coordenação de Fiscalização recebem novo prédio
Espaço foi reformado, adaptado e já conta com a estrutura necessária para a realização dos serviços dos setores
FISCALIZAÇÃO | DEFESA CIVIL

Gazeta de Guararema

Fones: 4693 4771 - 4693 5600 - cel: 972170673
Visite o site: www.gazetadeguararema.com.br