Ano 11

Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Jornal Gazeta de Guararema - Sábado, 18 de Dezembro de 2021 <> ano 11- nº 525 - <> Distribuição gratuita

Edição de Imagens - Editor Quinzinho - Tiragem: 5 mil exemplares

Guararema entra com ação civil pública contra Sabesp por falta de água

Prefeitura solicita liminar para que a Sabesp forneça água potável imediatamente em todas residências do município

A Prefeitura de Guararema entrou no dia 16/12, com uma ação civil pública contra a Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo (Sabesp) para que a concessionária abasteça as residências do município que possuam rede pública de água potável de forma regular e suficiente.

No documento, a Prefeitura ressalta a necessidade de concessão de liminar que obrigue a Sabesp a realizar os serviços necessários para que não deixe faltar água em qualquer residência que possua rede de encanamento de água pública. A intenção da Administração Municipal é que a companhia realize os serviços com celeridade e resolva a situação nos bairros afetados.

"Estamos cobrando medidas que solucionem o problema da falta de água em determinados bairros há mais de um ano e, mesmo após diversas promessas, a Sabesp ainda não conseguiu normalizar a situação", explica o prefeito Zé. "Por isso, vamos buscar judicialmente soluções para a nossa população, para que os guararemenses tenham acesso à água da forma que preconiza nosso contrato com a concessionária", completa o chefe do Executivo.

A ação informa que, desde meados de 2020 a Sabesp não vem cumprindo com obrigações presentes no contrato firmado com o município, o que gerou uma crise hídrica que vem se agravando no município com o passar o tempo.

O documento, que cita a falta de água em bairros como Luís Carlos, Parque Agrinco, Maracatu, Guanabara, Jardim Dulce e em boa parte da região Norte do município, ressalta as constantes reclamações da população e reportagens da Imprensa regional sobre o assunto.

"Para que a situação fosse amenizada, a Administração Municipal contratou caminhões pipa para os bairros, mas sabemos que não foi suficiente para atender a demanda. Adotamos as medidas possíveis para que a Sabesp fornecesse água para todas as residências, mas não tivemos o retorno adequado da concessionária", informa Zé.

Por fim, a ação ressalta que o acesso à água potável constitui necessidade básica e primária do ser humano e que a falta de acesso a este recurso "representa um retrocesso a uma construção histórica de afirmação dos mais elementares direitos do ser humano".

Pedido de multa por danos morais coletivos destinados ao Fundo Social

Na ação civil pública, a Prefeitura de Guararema postula a condenação da empresa por danos causados ao coletivo, com aplicação de multa e que o montante a ser pago pela Sabesp seja direcionado ao Fundo Social de Solidariedade, para que seja revertido em benefícios à população em vulnerabilidade do município. O documento ainda considera a possibilidade do valor ser destinado ao Fundo Estadual de Reparação dos Direitos Difusos Lesados, em caso da juíza entender ser melhor desta forma.

IBGE abre concurso para 1,8 mil vagas temporárias para o Censo

O período de inscrições começou em 14/12 e ficará disponível até às 23h59 de 10/01/2022

Dois extratos de edital das novas seleções do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) foram publicados no Diário Oficial da União no dia 14/12.

Estão abertas, ao todo, 1.812 vagas temporárias para coordenadores e agentes.

Os editais oferecem 1.781 vagas para o cargo de agente censitário de administração e informática e 31 vagas para coordenador censitário de área. Coordenadores farão jus a ganhos de R$ 3.677,27, enquanto agentes terão ganhos de R$ 1.700. Os profissionais dos cargos também terão direito a auxílio-alimentação, auxílio-transporte, auxílio pré-escolar, férias e 13º salário. Aos coordenadores, o contrato terá duração inicial de sete meses, passível de prorrogação. Já para os agentes, a contratação será de cinco meses, podendo ser prorrogada também.

As inscrições iniciaram no dia 14/12 e ficará disponível até às 23h59 de 10/01/2022.

As inscrições devem ser efetuadas pelo site do Instituto Brasileiro de Formação e Capacitação (IBFC). A taxa de participação foi fixada em R$ 66 para coordenador e R$ 44 para agente.

O requisito dos cargos e as etapas de seleção não foram divulgadas. Os editais de abertura na íntegra ainda serão publicados no site da banca organizadora, IBFC.

Carreiras

De acordo com o IBGE, cabe ao coordenador censitário de área responder por questões técnicas, administrativas e operacionais, conforme orientações institucionais e de seu superior do quadro de pessoal efetivo do IBGE; acompanhar os trabalhos das equipes das coordenações nacionais e estaduais de supervisão e implementar as orientações recebidas; e adotar as providências relativas à contratação, prorrogação de contratos e desligamento das funções de Coordenador Censitário de Subárea.

Já o papel do agente censitário de administração e informática é adotar as providências relativas à contratação, prorrogação de contratos e desligamento de Recenseadores; colaborar na organização e na administração dos Postos de Coleta de sua Coordenação de Subárea; auxiliar a Coordenação Estadual de Informática no preparo, instalação e configuração de equipamentos de informática, pontos de rede (dados e voz) hardwares e softwares nos Postos de Coleta e Subárea; entre outros.

*Estagiária sob supervisão de Mariana Fernandes. Fonte: IBGE

EDITORIAL & OPINIÃO > Saúde e Fitness > > >

MUSCULATURA EM RECUPERAÇÃO E ATIVA

José Marcos - Educador

Sarcopenia pode parecer uma palavra estranha a muita gente, mas é fácil entender seu significado. Com o passar dos anos, acontece naturalmente a perda de massa muscular, um processo gradual. Essa perda, quando avançada, prejudica consideravelmente a qualidade de vida das pessoas, diminuindo-lhes a força e a autonomia, afetando a capacidade de realizar atividades comuns como levantar pesos ou subir escadas e aumentando o risco de quedas e fraturas. A doença atinge mais de 15% dos adultos entre 60 e 79 anos no Brasil, e a cifra salta para 46% a partir dos 80 anos. Embora pouco discutido, é um problema a que devemos dar maior atenção, uma vez que a expectativa de vida do brasileiro já ultrapassa os 75 anos. Um quadro de redução decorre do processo natural de envelhecimento - a partir dos 40 anos, perdemos cerca de 8% de massa muscular a cada década. O sedentarismo, a má alimentação e os maus hábitos, como o tabagismo podem acelerar o processo. Como em diversos outros casos, a prevenção é o caminho para avançar no tempo com uma musculatura saudável. Praticar exercícios físicos com regularidade e manter a uma dieta balanceada e rica em nutrientes são as melhores formas de assegurar o equilíbrio em todas as etapas da vida. São eles, os músculos, junto com o esqueleto, que nos leva para todos os lugares e por isso é preciso ter atenção aos sintomas apresentados para que possa ser feito um procedimento para evitar o avanço da doença. Os sintomas podem ser visíveis ou invisíveis. Desde a redução da circunferência dos membros até a falta de força para levantar objetos ou se movimentar. Um teste rápido é medir a panturrilha. Fatores de exacerbação podem estar relacionados a possíveis comorbidades, como a osteoporose, que fragilizam a estrutura corporal e reduzem a mobilidade do idoso, podendo afetar diretamente o programa de exercícios. Outro sintoma visível é a flacidez na região dos braços e pernas, pois estes são membros que usamos no dia a dia e caso estejam perdendo massa muscular ficam flácidos quase que instantaneamente. Primeiramente, é preciso alinhar uma alimentação rica em macro e micronutrientes, sendo principalmente proteínas, gorduras com colágeno e vitaminas essenciais para nosso corpo respectivamente. Depois, uma rotina movimentada, com atividades físicas que podem ser de baixa, média ou alta intensidade, tudo depende do diagnóstico atual do paciente. E por último, mas não menos importante é a suplementação, que auxilia no bom funcionamento de todos os fatores acima, dando ainda mais vitalidade e ajudando na absorção dos nutrientes. Após certa idade nosso corpo começa a retroceder, isso porque ele para de funcionar em sua totalidade de forma independente, com esse déficit algumas funções do nosso corpo começam a ter sua performance reduzida, e assim a terceira idade acaba sofrendo mais com essa condição. Além disso, caso tenha tido uma vida até então desequilibrada, as ações da sarcopenia podem ser ainda mais fortes. Outro ponto é que, com o passar dos anos, os idosos tendem a ser mais sedentários ou reduzir a mobilidade, afetando assim o desenvolvimento dos músculos. Por isso, é importante se atentar ao corpo desde mais jovem. Com hábitos mais equilibrados, a perda muscular pode ser cada vez menor. Para desenvolver os músculos, os exercícios físicos mais importantes são os exercícios de força, que podem manter os músculos fortes e com melhor capacidade regenerativa, mas também é importante estar atento às limitações físicas, pois o excesso pode levar a novas doenças clínicas. Outro aspecto importante do corpo humano é a ingestão de água. Uma vida saudável não se limita a alimentação e exercícios físicos, mas também em evitar o consumo de bebidas alcoólicas em excesso e o fumo, vilões que colocam em risco nossa saúde em qualquer fase da vida.

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151
Acqua Boya Academia
Acqua Boya academia

Horóscopo
Por: Omar Cardoso

PARA O DIA 19 DE DEZEMBRO DE 2021

ÁRIES - Se agir corretamente terá grande expansão em todos os sentidos quer nos negócios, quer na vida social e profissional. Notícias negativas. Um inesperado amor poderá surgir, causando uma reviravolta na sua vida.

TOURO - Por mais difíceis que sejam as circunstâncias deste dia, você será vencedor, devido ao bom aspecto astral reinante em seu horóscopo. Todavia, evite tensões, entendendo-se da melhor maneira possível com todos. Em relação ao trabalho, se você se envolveu em um mau negócio, tenha calma, pois tudo se resolvera ainda este mês.

GÊMEOS - Seja mais confiante em si mesmo e também empreendedor que conseguirá os melhores resultados neste período. Todavia, a fase não lhe será das mais propícias, principalmente no que se refere ao dinheiro.

CÂNCER - Grandes chances de ascensão e brilho artístico e mesmo jurídico. Aproveite as próximas horas para manifestar seus pensamentos relacionados com as pessoas que lhe querem bem e tratar de assuntos relacionados a noivado e casamento.

LEÃO -Possibilidades enormes de êxito em quase tudo que estiver relacionado com assunto igiloso ou particular. Não revele a ninguém seus segredos ou pagará um alto preço por isso. 'ara os descomprometidos, nenhuma novidade no amor.

VIRGEM- Terá sucesso na defesa de seus direitos e triunfará em todos e quaisquer assuntos legais. Seja mentalmente independente e mais firme em suas crenças. Em relação à saúde, nada a temer. Sua vitalidade continua em alta, e você encontrará forças para fazer tudo o que tem vontade.

LIBRA -A influência do dia promete a você lucros em empreendimentos ousados enquanto para as relações sentimentais o momento é neutro. Sucesso social. Com a influência positiva da Lua, não há nada a temer durante este dia.

ESCORPIÃO -- Dia bom para fazer novas experiências científicas ou psíquicas, para a assinatura de contratos e para as diversões, prazer e para a vida sentimental e amorosa. Tome a iniciativa de procurar pessoas certas para seus negócios.

SAGITÁRIO -A posição dos astros é ótima para compra e venda de propriedades. Ótimo para o amor e para a sua ascensão social através de pessoas influentes. ndicação de um bom dia para a sua vida doméstica. Poderá contar com uma boa dose de sorte, inclusive para jogos de loterias.

CAPRICÓRNIO - Há possibilidade de você se sentir um pouco indisposto no período da manhã. Cuide do seu sistema nervoso. Você atravessa um grande período de vantagem material e financeira. O ritmo acelerado dos acontecimentos faz com que você se perca um pouco no tempo.

AQUÁRIO -Procure evitar as ações violentas e as palavras ásperas. Dia favorável para novas amizades. Sucesso nas associações, nos negócios, nos assuntos de dinheiro. Hoje, as coisas estarão como você gosta. Comunique-se melhor com as pessoas à sua volta.

PEIXES -Será muito bem sucedido nas próximas horas. Os astros irão favorecê-lo no trabalho. Cuidado com o amor à primeira vista.

Gazeta de Guararema Ano 11
A informação ao alcance de todos

EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino.MTB:026239/SP
e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010-
Tiragem: 5mil exemplares - site: www.gazetadeguararema.com.br
Jornal Semanal Distribuição gratuita no município de Guararema
Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP -
Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - Cel. (11) 97217- 0673

Alunos do último ano das escolas municipais de Guararema visitam Escola da Natureza

Ação ocorre desde outubro e levou crianças para um dia especial com música, arte e natureza

Os alunos dos 5º anos das escolas municipais de Guararema, que encerrarão suas jornadas no ensino público municipal neste ano, foram recebidos na Escola da Natureza Francisca Lerario, para uma despedida especial de seus professores e auxiliares, com música, arte e natureza. Guiados pela assessora Michele Fonseca e com muito contato com a natureza, os encontros foram programados para ofertar uma vivência lúdica e significativa para as crianças, criando memórias e histórias positivas, que certamente acompanharão as crianças por toda a vida. Atrações musicais, culinária, brincadeiras e até yoga fizeram parte da ação.

As crianças foram recebidas pela equipe da Secretaria Municipal de Educação e, em seguida, se reuniam no deck para a acolhida com o músicos Luiza e Aloísio, os "Dois Girassóis". Durante o percurso na escola, as crianças tiveram contato com a natureza e puderam descobrir um pouco sobre o espaço.

Depois de uma pausa para o lanche com os amigos, os alunos foram conduzidos ao Ateliê, onde exploraram, com a educadora ambiental Ana Carolina Daniele, diferentes materiais naturais, como galhos, folhas, argila, cúrcuma, entre outros, e foram convidados a criar suas obras a partir destes, aguçando a imaginação e criatividade das crianças, duas características fundamentais que jamais podem se perder.

"É sempre uma satisfação colocar este potente espaço a serviço do desenvolvimento de nossas crianças e uma alegria receber os diversos apontamentos em pesquisas, evidenciando a percepção, aprovação e carinho dos atores envolvidos", pontua a secretária. "Aos nossos alunos dos 5os anos, desejamos felicidades na sua nova etapa de estudos", projeta. O evento contou com a presença e participação do Prefeito Zé e da secretária da Educação, a professora Clara Assumpção Eroles Freire Nunes. Fonte: Prefeitura de Guararema

fotos: Divulgação

Guararema sedia 1º Simpósio de Saúde do Condemat

Município também apresentou projetos sobre estratégias exitosas no combate ao coronavírus

foto: Vitoria Mikaelli

Guararema sediou no dia 14/12, o 1º Simpósio de Saúde do Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê (Condemat). Reunindo iniciativas de 12 municípios, o evento reuniu apresentações e debates sobre estratégias exitosas e os desafios no combate ao coronavírus.

Idealizado e realizado pelo Condemat, o Simpósio de Saúde do Condemat (Sisac) é uma iniciativa da Câmara Técnica de Saúde do Alto Tietê que visa reunir autoridades das Secretarias Municipais de Saúde das 12 cidades para exposição de boas práticas e projetos de sucesso em prol da população da região, no que se refere ao enfrentamento à pandemia do novo coronavírus (Covid-19).

Com o tema "Os desafios enfrentados pela gestão pública em tempos de pandemia", a ação reúne 36 trabalhos municipais sobre iniciativas realizadas no combate e na prevenção à Covid-19.

O encontro contou com a participação de prefeitos e representantes das cidades de Arujá, Biritiba Mirim, Ferraz de Vasconcelos, Guararema, Guarulhos, Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes, Poá, Salesópolis, Santa Branca, Santa Isabel e Suzano, que fizeram apresentações orais dos seus trabalhos de destaque dos últimos dois anos.

O Simpósio também contou a presença do secretário de Estado da Saúde, Jean Gorinchteyn, do superintendente do Núcleo Estadual do Ministério da Saúde, José Carlos Paludeto e do presidente do Cosems-SP, Geraldo Reple.

O prefeito Zé, ao lado da secretária municipal de Saúde de Guararema e coordenadora da Câmara Técnica de Saúde do Condemat, Adriana Martins, deu boas-vindas aos representantes dos municípios, agradeceu a presença de todos e discursou sobre a importância do consórcio e da atuação dos profissionais da Saúde, durante a pandemia da Covid-19.

"É uma grande honra receber o 1º Simpósio da Saúde do Condemat em Guararema, após a grande luta que os municípios enfrentaram na pandemia da Covid-19. A união e força do Condemat fizeram muita diferença nessa batalha", destacou Zé. "Tenho muito orgulho de tudo que Guararema e seus profissionais da Saúde realizaram no enfrentamento desta doença. Além dos trabalhos apresentados, temos inúmeras ações diárias que salvaram vidas", completou.

Trabalhos de Guararema

Ao todo, a equipe de Saúde da Secretaria de Guararema junto à Santa Casa, apresentou 17 projetos sobre o tema, nos quais cinco foram selecionados para integrar a revista eletrônica do Condemat e um foi apresentado e premiado no 1º Simpósio do consórcio. Os trabalhos selecionados foram: Prontuário Afetivo, dos autores: Davi Eiji Furutani de Oliveira, Nubia da Fonseca Fernandes e Roberta Paes da Silveira (premiado no evento); Utilização de Terapia de Ventilação não Invasiva na Enfermaria de Comorbidades Respiratórias, dos autores: Davi Eiji Furutani e Carla Ritieli de Castro; Corrida Pela Vacina em Tempos de Pandemia: Imunização Contra a Covid-19, da autora Lays Machado S. Braga; Reabilitação Pós-Covid – a importância do acompanhamento multidisciplinar no monitoramento e recuperação de pacientes egressos de internação, da autora Lays Machado S. Braga; e A Importância do Telemonitoramento como Ferramenta de Vigilância Epidemiológica no Controle da Covid-19, dos autores, Aline Moraes Sanches Baptista, Luciane do Prado Silva e Ingrid Oliveira da Mata Ramos.

Conjunto Habitacional no bairro Itapema é entregue à população de Guararema

Residências estão prontas para que as 14 famílias se mudem para o local

Dois quartos, cozinha interligada com a sala, banheiro, garagem e um sonho sendo realizado. Esse é um resumo das residências do Conjunto Habitacional Antonio Hernandes Benites, no bairro Itapema, entregue à população na manhã de hoje.

As residências já estão prontas para que as 14 famílias se mudem para o local. Lustres, pias e vasos, chuveiros, enfim, tudo foi finalizado recentemente pela Secretaria Municipal de Obras, Meio Ambiente, Planejamento e Serviços Públicos inaugurando um novo modelo de moradia.

As 14 famílias contempladas passaram por uma análise técnica da Secretaria Municipal de Assistência Social, Habitação e Cidadania, por meio do programa habitacional municipal, e hoje receberam as chaves das residências.

"As casas foram feitas com muito carinho, qualidade e inauguram um novo conceito de moradia em Guararema. Grande obra que iniciou na gestão anterior, com o apoio incansável do deputado federal, Marcio Alvino, e do deputado estadual, Andre do Prado, que lutaram por recursos para a realização dos serviços", pontuou o prefeito Zé durante a cerimônia de entrega das chaves. "Cumprimento também o ex-prefeito Adriano Leite, e o ex-secretário de Assistência Social, Sidnei Leal pelo brilhante trabalho em iniciar a obra", completou Zé ressaltando a busca por mais investimentos no setor de habitação.

Além do prefeito Zé, participaram do evento o deputado federal Marcio Alvino, o deputado estadual André do Prado, o vice-prefeito Odvane Rodrigues, o secretário municipal de Assistência Social, Eduardo Moreira, o secretário municipal de Governo, Tecnologia e Sustentabilidade, Eduardo Maia, o Gonda, o chefe de Gabinete, Marlon Rodrigues e os vereadores da Câmara Municipal.

O deputado federal, Marcio Alvino, falou sobre a continuidade dos trabalhos desempenhados em Guararema que resultam em melhorias e benefícios para a população de Guararema. "Esse trabalho iniciado pelo ex-prefeito Adriano e hoje entregue pelo Zé mostra o quanto é importante termos o mesmo direcionamento em prol da população", afirmou. "Reforço também a importância do trabalho junto à Câmara Municipal que caminha e trabalha junto da Prefeitura buscando sempre benefícios ao povo de Guararema", completou.

O deputado estadual André do Prado falou sobre a dificuldade em se fazer uma obra deste porte e o quão Guararema é um exemplo para outros municípios. "A gente roda o Estado inteiro e vê políticos de outras cidades com inveja da organização e do trabalho que é feito em Guararema, a gente tem orgulho de ser guararemense e temos certeza que temos muitas coisas boas pela frente", informou. "A entrega das chaves hoje é mais um exemplo de como a união dos esforços, na esfera municipal, estadual e federal, gera frutos para a população, esse é nosso objetivo".

Foto Tiago Morais

fotod: Vitória Mikaelli

Programa de qualificação Prospera Família encerra primeira etapa de trabalho em Guararema

Formatura das quase cem alunas ocorreu na manhã do dia 17/12 no Centro do Idoso

fotos: Vitoria Mikaelli

O programa de qualificação Prospera Família encerrou a primeira etapa de trabalho na manhã desta sexta-feira (17) com a formatura de 98 alunas.
O Programa Prospera Família é dividido em três etapas: a primeira foca o desenvolvimento humano das participantes, a segunda tem início em janeiro, com foco na qualificação profissional e desenvolvimento da cidadania. Já a última tem foco no empreendedorismo.
Por meio do programa, a Administração Municipal e o governo do Estado estão auxiliando as mulheres responsáveis por suas famílias a buscar capacitação e se desenvolver profissionalmente. Estão sendo ofertados cursos profissionalizantes e de apoio ao empreendedorismo, que auxiliarão os participantes a montar seu próprio negócio.
"Estamos encerrando um ciclo nesta manhã, com a formatura das nossas 98 inscritas no Programa Prospera Família", explica o secretário municipal de Assistência Social, Eduardo Moreira. "Com essa primeira etapa desenvolvemos o lado pessoal das nossas alunas e, preparamos o grupo para a qualificação profissional que é nosso próximo objetivo dentro do programa", completa .
Participam do programa os responsáveis de famílias, seja ele mãe ou pai solteiro, viúvo (a), avó, tia ou irmão, desde que sejam os mantenedores com pelo menos um filho ou dependente de zero a seis anos.
A formatura contou com a presença do prefeito Zé e do deputado estadual André do Prado. O chefe do Executivo de Guararema falou da importância do programa aos munícipes. "Tenho certeza que a capacitação e renda vão contribuir muito para essas famílias, além da oportunidade de crescimento vocês estão tendo por meio do programa" , discursou Zé. "Agradeço o apoio do governo do Estado, em especial do deputado André do Prado e ressalto o trabalho da Secretaria de Assistência Social que fez um brilhante trabalho para viabilizar o programa na cidade" reafirmou.

Colunista Social
SILENE

Visitem o site: www.gazetadeguararema.com.br

O casamento não é a união entre duas pessoas perfeitas, que nasceram uma para outra, mas a união entre duas pessoas que se amam, se compreendem, se aceitam e desejam ser sempre melhores uma para outra. Passar anos ao lado de alguém é um aprendizado constante, onde as pequenas coisas, pequenos gestos fazem a diferença. Sejam sábios: nunca se irritem um com o outro ao mesmo tempo; Sejam inteligentes: lembrem-se que quando um não quer, dois não brigam; Sejam gentis: jamais gritem um com o outro, a não ser que a casa esteja em chamas; Sejam amigos: se um tiver que ganhar a discussão, deixe que seja o outro; Sejam honestos: se cometerem um erro, reconheça e peça perdão; Sejam companheiros: se tiver que criticar, que seja para somar e nunca dividir; Sejam positivos: não remoam erros passados, águas passadas não movem moinhos; Sejam criativos: namorem, viagem, fuja da mesmice; Sejam amorosos: pelo menos uma vez ao dia digam uma palavra de carinho. E sobretudo jamais percam a fé Naquele que sustenta o matrimônio, que edifica o lar e zela pela família. Deus abençoe todos os casais. Felicidades, sempre!

Pedro Marcondes (Doca) e Lygia (casados há 67 anos)

Cláudio Ferraraz e Laila (casados há 53 anos)

Paulo e Magali (casados há 34 anos)

Leila Anjos e Izaías Markas (casados há 35 anos)

Silvio Pereira e Dircelene (casados há 30 anos)

Maria de Lourdes e Geraldo Donizete (casados há 24 anos)

OLIVEIRA

Cel: (11) 99607.8329 - Fone: (11) 4693.4771

Meire e José Geraldo (casados há 52 anos)

Maria Aparecida e João Adolfo Oliveira (casados há 61 anos)

Eduardo (Gonda) e Luciana (casados há 24 anos)

Maria Lima e Nilton Moreira (casados há 48 anos)

Márcia e Silvio Nunes (Gibita) (casados há 40 anos)

Márcio Gonçalves e Margareth (casados há 27 anos)

É neste sábado: Assistência Social realiza mutirão do CadVc para atualização de informações do Cadastro Único

Com foco na população do Guanabara e Jardim Luiza, ação ocorre no CSE do Guanabara das 9 às 15 horas

A Secretaria Municipal de Assistência Social realiza neste sábado (18) o 1º Mutirão do CadVc, para atualizar as informações dos cadastrados no Cadastro Único (CadÚnico). A ação ocorre no CSE Alcides Antonio Rodrigues, Rua Austrália, 204, no Guanabara, das 9 às 15 horas deste sábado.

O foco da ação é atualizar os dados da população do Guanabara e do Jardim Luiza, bairros tiveram baixa adesão durante a campanha CadVC porta a porta, em que os agentes da Secretaria visitam as residências.

Agentes da Pasta estarão no local atualizando as informações necessárias e inscrevendo novas famílias que se enquadrarem nos requisitos.

"A gente pede que a população destes bairros e de outros, que são cadastradas no CadÚnico que vão até o CSE Guanabara e realizem a atualização dos dados para a manutenção nos programas sociais", informa o secretário municipal de Assistência Social, Eduardo Moreira. "E as famílias que se enquadram ou têm dúvidas sobre o CadÚnico, também podem comparecer no local receber auxílio da equipe da Secretaria", solicita o titular da Pasta.

Programa CadVC

Iniciado em 16 de setembro, o Programa CadVocê, da Secretaria Municipal de Assistência Social, Habitação e Cidadania, já visitou 1.175 imóveis em diferentes regiões de Guararema e realizou a atualização cadastral de 606 moradores no Cadastro Único (CadÚnico).

Os números mostram que a taxa de sucesso nas tentativas de abordagem dos agentes da Secretaria está sendo de 52%, índice tido como satisfatório.

Além de realizar a atualização dos cadastros, o Programa CadVocê também está sendo responsável em inscrever novas famílias no CadÚnico. Foi por meio do programa e da busca ativa realizada pelos agentes da Secretaria que outras 50 pessoas foram inseridas no programa federal.

CadÚnico

O Cadastro Único para Programas Sociais ou CadÚnico é um instrumento de coleta de dados e informações para identificar as famílias de baixa renda para fins de inclusão em programas de assistência social e redistribuição de renda.

Opinião

Por: Dr.Orestes Nicolini Netto

A "pandemia", notadamente no Brasil, serviu para estabilizar as contas do Governo na área saúde. Com a desculpa da suposta letalidade do aclamado novo coronavírus restringiram drasticamente o atendimento nos hospitais públicos. Quando o agente público restringe drasticamente o atendimento nos hospitais, cancelando milhares de cirurgias que estavam marcadas sob a alegação de que o objetivo é proteger a população da infecção viral todo mundo acredita! A impressão que se tem é a de que as pessoas estão morrendo em decorrência dessa política desastrosa. Ademais, o INSS literalmente fechou as portas aqueles que dependem principalmente do auxílio doença, da aposentadoria por invalidez e do BCP (LOAS), deixando na fila de espera milhares de pessoas aguardando perícia médica.

Dr. Orestes Nicolini Netto é Advogado. fone: (11) 95302-7180

Resumos dos capítulos das novelas de 27/12 a 01/01/2022

Globo - 21 H

Segunda 27/12

Ravi conta a Joy sua história com Christian/Renato e pede para a mulher guardar segredo. Joy decide usar todo o dinheiro que Christian/Renato pediu para Ravi guardar. Bárbara entrega um cartão de crédito a Janine, que aceita prolongar o acordo e escrever o livro. Júlia dorme no sofá do consultório de Ana Virgínia. Érica hesita, mas acaba aceitando o convite de Santiago para ir com Luan ao aniversário de Rebeca. Ilana conta a Rebeca que Cecília passou no teste da campanha mais disputada da produtora. Bárbara anuncia à família que assinou o contrato para escrever um romance. Érica expõe a farsa de Bárbara.

Terça 28/12

Santiago afirma que irá procurar o advogado para se aconselhar sobre a farsa montada por Bárbara. Christian/Renato diz a Janine que Santiago, além de indenizá-la financeiramente, pretende que Bárbara faça uma retratação moral. Nicole conhece a filha de Paco. Bárbara cobra apoio de Christian/Renato. Nicole e Paco assumem o namoro. Lara reconhece o esforço de Noca para a divulgação do restaurante. Santiago diz a Christian/Renato que desconfia de que Túlio desvie dinheiro do orçamento das creches. Christian/Renato lamenta com Ravi por ter de trair Santiago. Christian/Renato aborda Lara na saída do restaurante.

Quarta 29/12

Christian/Renato pede desculpas a Lara pelo modo como a tratou. Lara conta a Noca sobre a conversa com Christian/Renato. Bárbara pergunta a Janine se ela está tendo um caso com Christian/Renato. Christian/Renato marca um encontro com Lara. Noca aconselha Lara a contar a Mateus sobre o encontro com Christian/Renato. Christian/Renato propõe a Lara redirecionar os produtos descartados para o restaurante de Noca. Joy chama Christian/Renato de Christian e diz que precisa conversar com ele.

Quinta 30/12

Inácia observa Joy conversando com Christian/Renato. Bárbara se sente carente com a distância de Christian/Renato. Érica entra em pânico ao chegar em casa e não encontrar Luan. Luan pega um ônibus sozinho em direção à casa de Santiago. Santiago leva Luan para casa. Noca marca um encontro com Christian/Renato e fica admirada com a semelhança do rapaz com Christian. Ilana tem um sangramento e vai para o hospital. Breno avisa a Ilana que o médico informou que os bebês estão bem. Felipe e Bela se reconciliam. Rebeca deixa seu celular no carro de Túlio e, depois de rastreá-lo, descobre que o marido está mentindo para ela. Rebeca fica destroçada ao ver Felipe com Bela.

Sexta 31/12

Bárbara sofre com o desprezo de Christian/Renato. Túlio providencia uma auditoria na Redentor para mascarar resultados. Christian/Renato avisa a Ravi que Joy mandou uma mensagem pedindo mais dinheiro. Cecília procura Ilana, com a intenção de a produtora arrumar um trabalho para Rebeca. Lara repreende Noca ao saber que a avó esteve com Christian/Renato. Elenice resolve ajudar uma tia ao saber por Teodoro que ela tem dinheiro. Ravi flagra Lara ligando para o celular de Christian/Renato. Christian/Renato diz a Ravi que deseja ser amigo da Lara. Christian/Renato diz a Lara que não contou tudo sobre a noite em que encontrou o irmão.

Sábado 01/01

Christian/Renato conta a Lara que o irmão pensava em não ir para Minas com ela. Túlio diz a Santiago que foi Christian/Renato quem escolheu a empresa de auditoria. Bárbara assiste à premiação de Janine e fica furiosa ao ver Christian/Renato aplaudindo a moça de pé. Bárbara expulsa Christian/Renato de casa. Diante da possibilidade de perder tudo, Christian/Renato reverte o jogo e o casal faz as pazes. Preocupada com os encontros de Lara com Christian/Renato, Noca diz à neta que teve que mentir para Mateus. Mateus entra no restaurante e pede explicações a Noca.

Globo -19h15

Segunda 27/12

Rose se arrepende do beijo e afasta Neném. Guilherme exige que Flávia vá embora de sua casa. Neném encontra Tigrão e o questiona sobre Tina. Flávia sobe no palco e Guilherme se desespera. Tina e Bianca espionam Neném e Tigrão. Rose e Daniel questionam Guilherme sobre o discurso de Flávia. Neném avisa a Roni que conseguiu o dinheiro. Marcelo tenta beijar Flávia. Guilherme conta para Paula que emprestou o dinheiro a Neném e ela decide ir à casa do noivo. Celina consegue abalar Guilherme com seus comentários sobre Rose. Paula conta para Nedda sobre o pedido de empréstimo e exige uma explicação do jogador. Guilherme vai ao quarto de Rose.

Terça 28/12

Guilherme ouve Rose conversando com Tigrão. Nedda entende que o dinheiro que Neném pediu é para ajudar Roni e passa mal. Rose pede para Guilherme ficar com ela. Neném vê a Morte e reage assustado. Marcelo manda flores para Flávia. Rose conta para Joana que Neném a beijou. Paula leva Neném para o jogo. Odete e Jandira se enfrentam. Rose encontra Celina em seu quarto com o vestido que ela não vendeu. Guilherme decide bancar o projeto da ala infantil em sua clínica e pede ajuda de Joana. Neném questiona o Doutor sobre o empréstimo. Guilherme avisa a Celina que alugará um apartamento para ela e Daniel. Roni pede para Conrado mandar Neném entregar o dinheiro na hora do jogo.

Quarta 29/12

Neném incentiva o time no vestiário, e é escolhido como capitão. Guilherme marca de jantar com Rose. Nedda destrata Osvaldo. Conrado liga para Neném e Flávia se oferece para entregar o dinheiro no lugar dele. Daniel concorda com a mudança e Celina se enfurece. Tetê não deixa Osvaldo sair para encontrar Flávia. Guilherme se irrita por ter que ir ao estádio entregar o dinheiro. Rose e Tigrão procuram um presente para Tina. Todos estranham o comportamento de Neném durante o jogo. Roni se assusta quando Conrado afirma que cumprirá o que prometeu para Neném. Guilherme decide ir com Flávia fazer a entrega do dinheiro. Neném vê a Morte na arquibancada.

Quinta 30/12

Guilherme e Flávia ficam irritados um com o outro. Neném não consegue se concentrar quando vai bater uma falta. Paula discute com um torcedor para defender Neném. Roni acredita que o irmão vai cumprir a promessa e se vangloria para Cora. Daniel se enfurece com Celina. Neném destrata Tina, que fica arrasada. Guilherme e Flávia não conseguem encontrar o contato de Conrado. Roni liga para Neném, que fica ainda mais nervoso. Daniel ameaça se separar de Celina. Flávia e Guilherme se beijam. Trombada não aceita substituir Neném. A família de Neném estranha as atitudes do jogador. Soraia, Denis e Cabeça levam Tigrão para ver seus grafites.

Sexta 31/12

Trombada se enfurece com Neném, que não dá atenção. O contato de Conrado aparece e salva Guilherme e Flávia dos bandidos. A família de Neném vai embora do estádio decepcionada. Trombada critica Neném, que fica arrasado. Guilherme é roubado ao sair da comunidade. Neném é rude com Paula. Guilherme encontra Rose no restaurante e o garçom o reconhece. Ingrid e Flávia estranham um comentário que Tuninha faz sobre Paula. Rose e Guilherme saem do restaurante sem pagar. Neném se embriaga num bar. Paula se lamenta pelo ocorrido com Neném e Flávia a consola. Nedda vai procurar o filho. Roni comemora a derrota do irmão. Neném beija Teca. Celina encontra a foto de Neném e Rose. Paula sofre por causa de Neném e Flávia se preocupa. Nedda encontra Neném embriagado com Teca.

Sábado 01/01

Nedda repreende Neném e Teca se afasta. Celina questiona Daniel sobre o pacto nupcial de Guilherme e Rose. Nedda proíbe Neném de voltar para casa. Juca vê Jandira ao invés de Odete e a beija apaixonado. Murilo e Vanda encontram Neném na rua e tentam animá-lo. Tigrão e Tina se beijam. Neném e Paula se reconciliam. Celina se desculpa com Rose. Gabriel volta antes do combinado e Carmem fica animada. Guilherme pede para Neném não o procurar mais. O jogador se emociona com o carinho que recebe da família. Paula é rude com Ingrid e Tuninha a repreende. Celina aparece no salão de Nedda. Guilherme descobre que Neném é pai de Tina e Bianca. Flávia e Gabriel se conhecem. Trombada avisa a Neném que ele não faz mais parte do time. Paula revela a Ingrid que perdeu uma filha e ela fica chocada.

Globo- 18H20

27/12

Nino escreve seu livro, narrando toda a verdade sobre as ações de Tonico. Lota pede para ser a nova dama de companhia de Teresa. Bernardinho se declara para Lupita e confessa que a seduziu a mando de Lota. Justina se acomoda na Pequena África, com a ajuda de Guebo. Elisa sugere procurar Tonico em nome de Solano. Passam-se alguns meses.

Terça 28/12

Samuel teme ao ver os jurados de seu caso. Samuel relata sua inocência e afirma que foi Salustiano quem atirou contra Ambrósio. Tonico acusa Samuel. Luísa se preocupa com Samuel, e Eugênio reage. Teresa e Celestina conversam. Zayla depõe a favor de Samuel e expõe a mentira de Tonico. Olu, Justina, Cândida, Guebo e Pilar agradecem Zayla. Leopoldina entra em trabalho de parto. O julgamento termina.

Quarta 29/12

Samuel se desespera, e Tonico comemora o veredito. Leopoldina pede que Pilar faça seu parto. Pilar provoca Tonico. Zayla se incomoda ao ver Justina com Guebo. Olu aconselha Cândida a não dar dinheiro para Zayla. Nasce Pedro Augusto, filho de Leopoldina. Tonico desconfia de Nino, que torce pela publicação de seu livro. Gastão se preocupa por não conseguir dar um neto a Pedro. Clemência e Quinzinho descobrem que ainda se amam. Nino afirma a Celestina que serão felizes na Itália. Elisa chega ao Brasil e procura Tonico.

Quinta 30/12

Tonico sela um acordo com Elisa e Solano. Pilar e Samuel sofrem com sua situação. Gastão discute com Pedro. Nino negocia a publicação de seu livro. Pedro e Caxias se preocupam com o estado do Brasil na guerra contra o Paraguai. Celestina pede que Nino lhe conte por que tem medo de Tonico. Justina exige que Guebo se decida entre ela ou Zayla. Samuel decide romper a relação com Pilar.

Sexta 31/12

Samuel expulsa Pilar da delegacia. Leopoldina afirma a Teresa e Isabel que romperia o acordo com Pedro para viajar com Augusto e seu filho para a Europa. Clemência e Vitória selam um acordo de paz por Prisca e Hilário. Pilar pede que Olu convença Samuel a reatar com ela. Celestina se despede de Teresa. Pedro acredita que Nino saiba informações comprometedoras sobre Tonico. Isabel implora que Pedro não envie Gastão para a guerra. Tonico confronta Nino sobre sua traição.

Sábado 01/01

Zayla conta a Cândida que se reaproximou de Guebo como amiga. Celestina pede ajuda a Teresa, e Pedro garante que acompanhará as investigações sobre a morte de Nino. Augusto pressiona Borges. Pilar decide investigar o que Nino tinha contra Tonico e arma para encontrar Samuel. Guebo afirma a Justina que a ama. Lupita procura Olu. Lupita lembra a Lota e Bernardinho que, sem o dinheiro das cocadas, os três ficarão na miséria.

MALHAÇÃO: SONHOS

Segunda 27/12

Lobão manipula as memórias de Nat contra Gael e Duca. Com o apoio dos lutadores de sua academia, Gael e Duca vão até a Khan, mas Luiz, Lobão e Nat conseguem fugir. Há uma passagem de tempo. Gael promete a Cobra, Wallace e Karina que os inscreverá para o próximo campeonato de muay thai. Jade e Pedro comemoram suas aprovações no vestibular. Jade lembra das previsões da cigana e teme que sua faculdade em outro estado a separe de Cobra. Cobra decide viajar com Jade, que lhe propõe casamento. Bianca surpreende Duca tomando banho na academia.

Terça 28/12

Bianca e Duca conversam sobre o passado, mas Nando os interrompe. Cobra convida Karina para ser sua madrinha de casamento. Tomtom cria um perfil para Delma em um site de relacionamentos. Sol e a Galera da Ribalta se preparam para tocar no casamento de Jade e Cobra. Lucrécia ajuda Jade com seu vestido de noiva. Gael aconselha Cobra. Bianca sonha que está casando com Duca. Jade e Cobra têm suas festas de despedida de solteiros. Cobra decide realizar um sonho antes de se casar. Jade tem um surto de ciúmes ao imaginar o que Cobra faz em sua despedida de solteiro e decide invadir a academia de Gael.

Quarta 29/12

Jade se surpreende ao ver Duca e Cobra lutando com o apoio de Gael. Dandara comenta com René que Delma entrou em um site de relacionamentos. Todos se preparam para o casamento de Cobra e Jade. Luiz, Nat e Lobão armam sua vingança contra Gael e Duca. Lucrécia e Edgard conduzem Jade ao altar juntos. João chega à igreja com Vicki. Bianca troca olhares com Duca. René senta-se ao lado de Delma. Luiz e Lobão instalam câmeras secretas na academia de Gael. Duca confessa que sonhava em se casar com Bianca. João fica com Vicki na casa de Gael, sem perceber que Lobão está escondido no local. Bianca e Duca se declaram um para o outro.

Quinta 30/12

Bianca e Duca voltam a namorar. Roberta recepciona os convidados de Jade e Cobra na festa. Luiz e Lobão instalam câmeras na casa de Gael e conseguem escapar do professor. Nat chora ao ver as fotos do casamento de Jade e Cobra. Pedro e Karina sonham com seu futuro casamento. Roberta fica com Zé. Bianca e João selam sua amizade. René dança com Delma. Edgard tenta descobrir com Lucrécia a identidade do pai de Jade. Cobra e Jade se despedem de todos e partem para Belo Horizonte. Bianca e Duca ficam juntos e Lobão e Nat veem tudo pelas câmeras secretas.

Sexta 31/12

Nat se incomoda ao ver Duca com Bianca. Edgard aceita morar com Lucrécia e os dois acabam dormindo juntos. No site de relacionamentos, Delma conversa com um homem sem saber que é René. Nat comenta com Lobão que está confusa com suas memórias. René conta para Dandara que está gostando de Delma. Luiz e Lobão se desesperam quando não encontram Nat em casa.

Mega-Sena pode pagar R$ 3 milhões neste Sábado (18/12)

Após o encerramento das apostas, às 19h, iniciam as vendas exclusivas da Mega-Sena para o concurso especial da Mega da Virada

A Mega-Sena pode pagar R$ 3 milhões neste sábado (18/12). O sorteio do concurso 2.439 será realizado a partir das 20h (horário de Brasília), no Espaço da Sorte, localizado na Avenida Paulista, nº 750, em São Paulo (SP), com transmissão ao vivo pelas redes sociais das Loterias CAIXA no Facebook e canal CAIXA no YouTube. Será o último concurso regular da Mega-Sena antes da Mega da Virada, que oferece o prêmio milionário estimado em R$ 350 milhões.

No sorteio de quarta-feira (15/12), uma aposta simples acertou as seis dezenas e levou o prêmio de R$ 6,5 milhões. A aposta de Joinville (SC) foi registrada no portal Loterias CAIXA. As dezenas sorteadas foram: 04 - 11 - 19 - 25 - 37 - 55.

As apostas para o concurso 2.439 da Mega-Sena podem ser feitas até as 19h do dia do sorteio nas lotéricas de todo o país, no portal Loterias CAIXA e no app Loterias CAIXA, além do Internet Banking CAIXA para clientes do banco. O valor de uma aposta simples na Mega é de R$ 4,50.

Caso apenas um apostador leve o prêmio de R$ 3 milhões da faixa principal e aplique todo o valor na Poupança da CAIXA, receberá R$ 13,2 mil de rendimento no primeiro mês. Se preferir investir numa frota de automóveis populares, o valor é suficiente para comprar 50 veículos de R$ 60 mil cada.

Federal de Natal:
Os bilhetes para a extração milionária de Natal da Loteria Federal já podem ser adquiridos nas lotéricas de todo o país. A extração especial é o concurso mais importante da modalidade e irá pagar prêmios de R$ 1,35 milhão para os ganhadores de cada uma das duas séries do sorteio de 24 de dezembro.

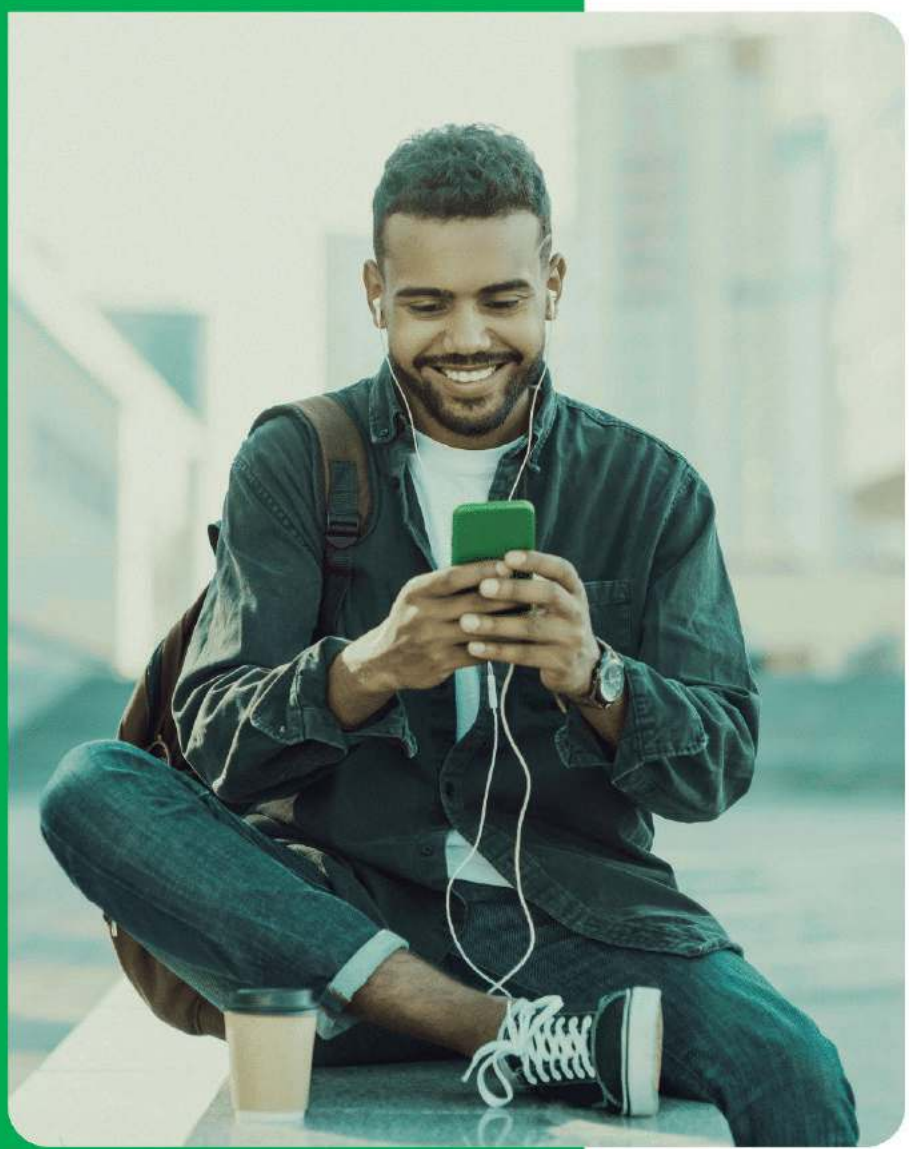
A Loteria Federal é o produto mais antigo das Loterias, com a extração nº 1 em 15 de setembro de 1962, data que marca o aniversário das Loterias CAIXA. Também conhecida como Federal, é uma modalidade de loteria com emissão de bilhetes numerados sequencialmente e com distribuição de prêmios conforme plano de sorteio da extração.

O bilhete pode ser comercializado inteiro (R$ 100) ou em fração (R$ 10). Cada bilhete possui dez frações e a premiação é proporcional ao que você adquire. A modalidade possui a maior probabilidade de acerto do prêmio principal, além da maior chance de ganhar algum prêmio, pois a cada cinco bilhetes, um é premiado.

Mega da Virada:
O concurso especial de fim de ano da Mega-Sena tem prêmio estimado em R$ 350 milhões. Será o maior prêmio da história das Loterias. Saiba mais sobre os maiores prêmios no CAIXA Notícias. O sorteio da 13ª edição da Mega da Virada será realizado na noite de 31 de dezembro.

Como nos demais concursos especiais das Loterias CAIXA, a Mega da Virada não acumula. Se não houver ganhadores na faixa principal, com acerto de 6 números, o prêmio será dividido entre os acertadores da segunda faixa e assim por diante. As apostas podem ser registradas até as 17h do dia 31.

17/12/2021
Assessoria de Imprensa da CAIXA



5 motivos para ser 100% Sicredi

1 Mais dinheiro na sua conta
2 Aqui você tem nome
3 Aqui você tem voz
4 Sempre próximos quando você precisar
5 Fazemos mais pela sua região

Abra sua conta

(11) 4693-1085
R. Francisco Freire, 25, Guararema/SP

Sicredi

SAC 0800 724 7220 / Deficientes Auditivos ou de Fala: 0800 724 0525. Ouvidoria 0800 646 2519.

CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

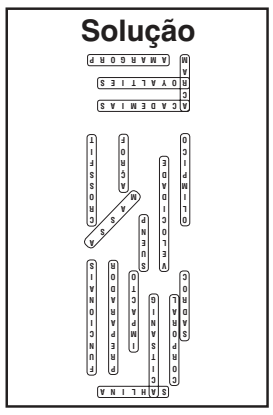
A moda do CrossFit

Uma das atividades físicas que mais crescem nas **ACADEMIAS** e mais ganham espaço na mídia, o CrossFit é um **PROGRAMA** de treinamento de força e condicionamento de alta intensidade e alto **IMPACTO**. Muito utilizado por academias de polícia e em exercícios militares, o método envolve movimentos **FUNCIONAIS** e variados de modalidades como levantamento de peso **OLÍMPICO**, condicionamento metabólico e **GINÁSTICA** olímpica. O "equipamento" principal do ~~**CROSSFIT**~~ é nosso próprio corpo, mas há também o uso de **CORDAS**, pesos livres, **ANILHAS**, elásticos, bolas e **PNEUS**. Entre os principais benefícios dessa prática, que vem ganhando cada vez mais adeptos no Brasil, estão o aumento da **FORÇA** e da resistência física, o ganho de **MASSA** muscular, melhora no equilíbrio e na **VELOCIDADE**, condicionamento cardiovascular, redução de medidas e de porcentagem de gordura **CORPORAL**. Desenvolvido a partir das ideias do **PREPARADOR** físico Greg Glassman, o CrossFit é **MARCA** registrada internacionalmente por uma empresa americana, por isso, apenas as academias e ginásios que pagam os **ROYALTIES** à companhia podem utilizar esse nome. No Brasil, há cerca de mil locais destinados à prática da modalidade e autorizados a usar o nome.

I	L	S	A	H	L	I	N	A	N
O	C	I	C	F	L	E	N	D	T
T	O	H	I	E	A	L	P	M	F
M	R	I	T	H	T	O	R	A	U
C	P	T	S	N	I	E	E	E	N
S	O	R	A	R	M	C	P	A	C
A	R	I	N	H	P	H	A	E	I
D	A	R	I	G	A	H	R	H	O
R	L	C	G	R	C	L	A	H	N
O	M	S	N	L	T	I	D	D	A
C	Y	I	I	E	O	C	O	D	I
M	N	V	R	S	L	T	R	N	S
L	M	E	E	U	R	T	S	E	C
E	O	L	B	E	I	E	H	B	A
N	I	O	H	N	O	D	E	S	M
O	M	C	D	P	F	H	S	H	C
L	R	I	O	M	I	A	M	L	R
I	M	D	O	R	M	L	E	I	O
M	E	A	I	G	R	A	L	T	S
P	G	D	D	B	S	Ç	L	I	S
I	O	E	Y	T	D	R	T	A	F
C	N	I	R	R	I	O	F	I	I
O	F	R	I	C	N	F	H	T	T
T	C	M	C	I	N	L	C	R	T
G	H	I	H	Y	O	Y	H	N	I
A	C	A	D	E	M	I	A	S	E
C	E	C	R	S	E	D	N	L	T
R	O	Y	A	L	T	I	E	S	G
A	T	M	F	C	S	A	N	H	C
M	T	A	M	A	R	G	O	R	P

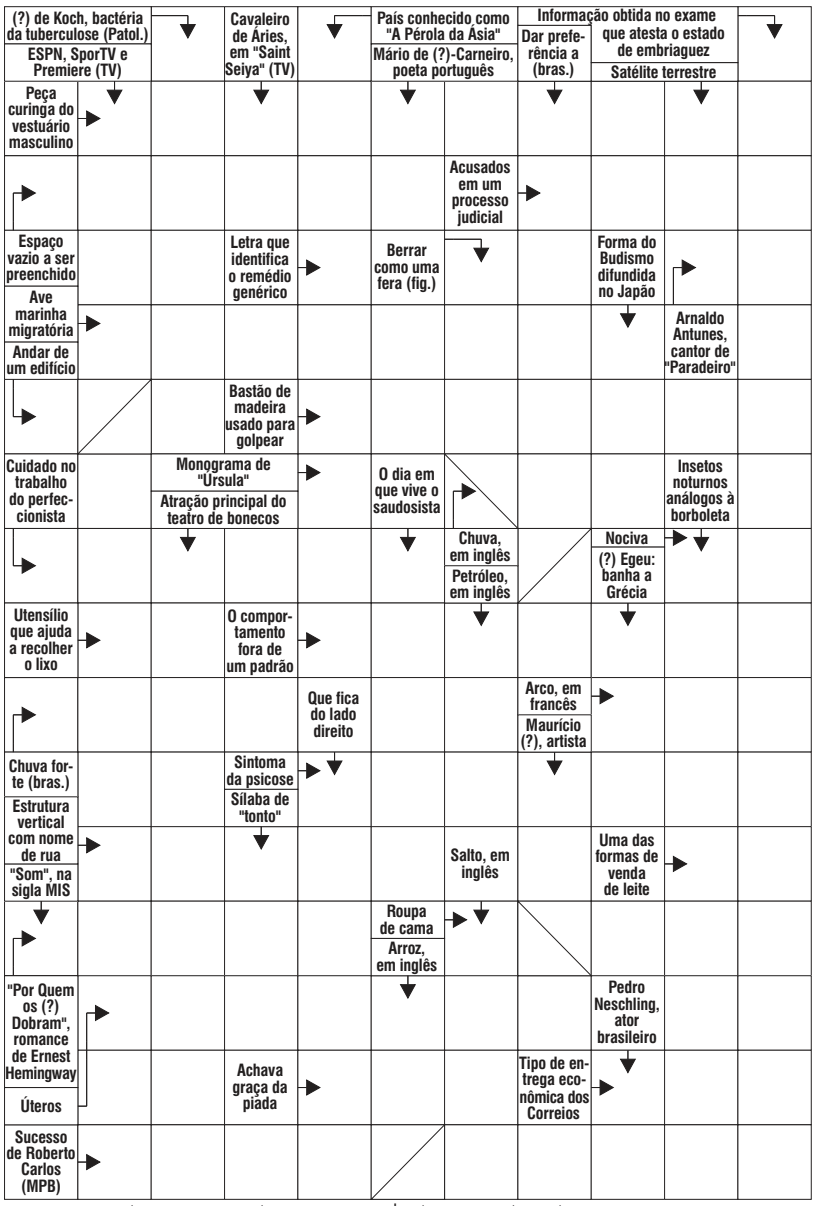
13

Solução



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

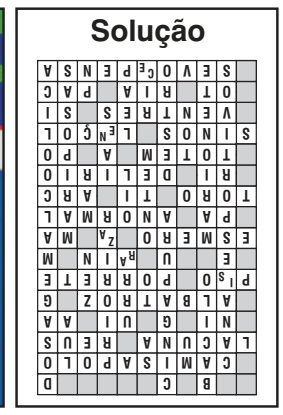
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



BANCO 2/mu. 3/arc — oil. 4/leap — rain — rice. 5/lanes — totem. 6/bacilo.

20

Solução



Escritório Síntese Contabilidade

SÍNTESE Contabilidade

Assessoria Contábil, Fiscal, Trabalhista e Previdênciária, Dep. pessoal, Imposto de Renda, diversos serviços de Escritório, e conta com uma equipe excelente de profissionais pronta para assessorar a sua Empresa, faça uma visita e conprove! . Rua Barão de Jaceguai, nº 627- Centro - Mogi das Cruzes - telefone: (11) 4799-7200

O ANO É NOVO E OS LOCAIS DE VACINAÇÃO TAMBÉM!

A partir de 3 de janeiro de 2022, a IMUNIZAÇÃO CONTRA O CORONAVÍRUS TAMBÉM PODERÁ SER FEITA NAS UNIDADES DE SAÚDE DO MUNICÍPIO (UBSs).

Isto mesmo! Basta acessar o **vacina.digital.guararema**
para escolher o horário e o local em que deseja receber a dose.

A PARTIR DE 03 JANEIRO

UBS JD. DULCE

R. PADRE MANOEL DA NÓBREGA, 23
TELEFONE: 4693-4693
HORÁRIO: 9 ÀS 15 HORAS

UBS LAMBARI

AV. FRANCISCA LERARIO, 955
TELEFONE: 4693-3448
HORÁRIO: 9 ÀS 15 HORAS

UNIDADE NOGUEIRA

R. DR. ARMINDO, 567
TELEFONE: 4693-4415 / 4693-5506
HORÁRIO: 9H ÀS 18 HORAS

ATENÇÃO!

TAMBÉM A PARTIR DE JANEIRO DE 2022:

- A vacinação passará a acontecer de segunda a sexta-feira
- A opção drive-thru não estará mais disponível

VACINA DIGITAL GUARAREMA

CENTRAL DE VACINAÇÃO CORONAVÍRUS

PREFEITURA DE Guararema