

Ano 11

Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Jornal Gazeta de Guararema - Sábado, 23 de Julho de 2022 <> ano 11 - nº 549 - <> Distribuição gratuita

Edição de Imagens - Editor Quinzinho - Tiragem: 5 mil exemplares

4º final de semana do Festival de Inverno de Guararema está recheado de atrações culturais e muita comida boa

Evento é realizado em parceria com a Associação Comercial e Empresarial de Guararema, o Conselho Municipal de Política Cultural e o Conselho Municipal de Turismo, com atrações que vão ocorrer até 31 de julho

Fotos: Felipe (Comunicação)



Mais um final de semana chegando e com ele a programação completa do Festival de Inverno de Guararema. O evento é realizado pela Prefeitura de Guararema em parceria com a Associação Comercial e Empresarial de Guararema, o Conselho Municipal de Política Cultural (CMPC) e o Conselho Municipal de Turismo (Comtur), com atrações que vão ocorrer até 31 de julho.

Nesta quinta-feira (21) a programação começa logo pela manhã, às 8h15, na Praça Lydia Custódio Dominguez, com a Prática Aberta Medicina Tradicional Chinesa (MTC). No mesmo dia, às 19 horas, no Parque de Lazer Professora Deoclésia de Almeida Mello, acontece a apresentação musical de Bilé Jr. Na sexta-feira (22), às 19 horas, o Parque de Lazer Professora Deoclésia de Almeida

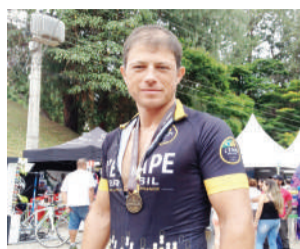
Mello recebe mais uma atração musical, desta vez com o artista Alex. E às 20 horas, é hora de Billie Holiday Tributo, com Djane Borba, na Estação Literária Prof. Maria de Lourdes Évora Camargo. O Parque de Lazer Professora Deoclésia de Almeida Mello recebe outras três atrações no sábado (23): às 9 horas a saída para o City Tour; às 13 horas a apresentação musical com Carla e Raul; e

às 19 horas mais música com Murphy's. Ainda no sábado, às 15 horas a Estação Literária recebe mais uma atração do Ponto MIS, com a exibição do filme Em Busca da Terra do Nunca (com classificação livre). Fechando o final de semana do Festival de Inverno, no domingo (24), às 8 horas o

Estádio Municipal José Luiz Gonçalves da Silva é palco da largada do Circuito Nossas Cidades 2022, com a Corrida Panco. E a tarde e noite de domingo é recheada de atrações musicais: às 13 horas, com o cantor Elton Carlos e às 19 horas com Geraldo Souza (ambos no Parque de Lazer

Professora Deoclésia de Almeida Mello), e às 15 horas com a artista Luara Sabrina, na Vila de Luís Carlos. A Feira Gastronômica do Festival de Inverno começa a funcionar às 18 horas na quinta e sexta-feira, e sábado e domingo a partir das 12 horas.

EDITORIAL & OPINIÃO > Saúde e Fitness > > >



José Marcos - Educador
O dito popular "tudo na vida muda" pode ser um chavão mas é uma verdade inquestionável. Diariamente mudamos. Não somos hoje do mesmo jeito que fomos ontem e dependendo das experiências diárias as mudanças podem ser positivas ou negativas. No treinamento físico não é diferente e para tirar o me-

SEJA FLEXÍVEL ÀS MUDANÇAS (TREINAMENTO E HÁBITOS SAUDÁVEIS)

lhor proveito das experiências diárias e subir um degrau em performance, condicionamento físico, saúde e qualidade de vida é importante estar aberto à novas opiniões e sugestões sobre a forma de treinar e também sobre os hábitos diários. Às vezes, sutilezas como a sequência dos exercícios, horário de início do treinamento, alimentação pré treino e até o sono tem influência positiva maior do que a própria estrutura de treino. Por outro lado, o estresse, a preocupação com assuntos diversos, bebida, fumo, falta de consistência no treinamento, apoiar-se em desculpas infundadas, formam

um ciclo vicioso e prejudicam profundamente o resultado final do treinamento. São mudanças negativas e que trazem problemas para a saúde física, mental e emocional. A prática sistemática de exercícios não quer dizer que o sistema não possa sofrer mudanças, adaptações, revisões. É extremamente benéfico treinar com abertura para sistemas diferentes pois, a cada novo estímulo, novas adaptações fisiológicas acontecem e a saúde e o corpo prosperam. Fibras musculares pouco utilizadas são estimuladas, sistemas energéticos distintos são ativados, correções posturais

são assimiladas, fortalecimento em todos os níveis acontece: a saúde fica mais resistente às variações diárias de temperatura, clima e emoções, os músculos se equilibram melhor e permitem ações até então restritas, as articulações se tornam mais móveis e menos doloridas. Experimenten-

tar técnicas de treinamento e mudar os rumos da programação levam o corpo a sair daquele lugar comum de todo dia o mesmo exercício, a mesma velocidade, a mesma programação, o mesmo percurso, a mesma esteira, a mesma carga. E associado, novas experiências positivas em

hábitos saudáveis e equilibrados só trazem benefícios à saúde, seja a curto ou médio prazo. Em suma, só temos a ganhar sendo flexíveis e explorando todo o potencial que um treinamento pode oferecer em todas suas variáveis, bem como acontece com as relações humanas.

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151

f Acqua Boya Academia



Caipira 22 anos de tradição
areia e pedra

Cal-Ferro Areia-Pedra-Cimento
Fones: (11) 4693 4627
Cel: (11) 99970 9843
Bairro Nogueira - Guararema /SP
e-mail: criscaipira7@gmail.com



Horóscopo Por: Omar Cardoso

Para o dia 24 de Julho de 2022



ÁRIES -Período em que poderá contar com as melhores condições nos negócios, nas especulações e obrigações sociais. Haverá melhoria no campo amoroso e familiar, se for mais atencioso. Use seus intuítos de maneira construtiva.



TOURO -Um obstáculo poderá surgir em seu trabalho, sendo criado por uma pessoa de conhecida. Você saberá como contorná-lo. Ótimo período representando a espiritualidade e felicidade pessoal. Aja de maneira prática e alcançará maior sucesso.



GÊMEOS -Hoje poderá se elevar no plano social, quer pelo que fizer, quer pela colaboração que poderá receber de pessoas amigas e compreensivas. Novos conhecimentos e alegrias estão em perspectiva. Vida social e afetiva menos intensa, com alguns problemas.



CÂNCER - Tome cuidado com a precipitação. Evite o nervosismo, ansiedade e a desconfiança em si mesmo. As influências não são propícias. Mas não desanime, esta fase não vai demorar em passar.



LEÃO - Trate de seus assuntos pessoais e financeiros com o máximo de cuidado, pois qualquer erro, poderá lhe acarretar sérios prejuízos. Ótimo as novas amizades e ao trabalho em equipe. Uma vida descontraída, sem desgastes será benéfico para você.



VIRGEM - Oportunidades de uma nova relação amorosa, como consequência natural da intensidade de seus sentimentos. Ou então, uma relação já existente irá se fortalecer, renovar e ganhar um novo conteúdo afetivo.



LIBRA - Aproveitando suas oportunidades para mudar, fazer novas amizades e arquitetar novos planos para ganhar dinheiro, demonstrará ser prático. Alguma coisa boa vai acontecer. Aguarde notícias inesperadas e benefícios.



ESCORPIÃO -- E' bom que você busque compreensão mais profunda sobre o seu psiquismo e sobre a maneira como se relaciona com as pessoas. Compreendendo melhor a si mesmo, você poderá adquirir mais segurança emocional.



SAGITÁRIO - - Dia em que se encontrará mais ambicioso. Muito sucesso profissional, social e muita prosperidade geral. Volte sua energia vital para o autoconhecimento. Todavia, tome cuidado com perigos de acidentes provocados por produtos inflamáveis.



CAPRICÓRNIO -Aproveite a influência astral para fazer novas amizades. Dia promissor para tudo em geral. Isto acontecerá, provavelmente, por causa do adiamento que você será obrigado a impor aos seus projetos.



AQUÁRIO - Sua possibilidade de êxito será ampliada hoje de acordo com a disposição que levantar para o trabalho. Enfrente as pequenas dificuldades com entusiasmo. Não esmoreça. Procure eliminar do seu vocabulário o termo impossível.



PEIXE- Apesar dos relacionamentos estarem ocupando a maior parte do seu tempo, você passará a se interessar mais pelos assuntos financeiros e pelo contato com os aspectos mais profundos do seu psiquismo. Os momentos de intimidade com a pessoa amada serão importantes.

Ano 11
Gazeta de Guararema
A informação em abrange de todos

EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino.MTB:026239/SP
e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010-
Tiragem: 5mil exemplares - site: www.gazetadegararema.com.br
Jornal Semanal Distribuição gratuita no município de Guararema
Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP -
Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - Cel. (11) 97217- 0673



Vereadores abordam questão sobre Lei Lucas em Guararema

A mídia apresentou uma sequência de eventos que aconteceram em creches, no Brasil, relacionados à possível falta de preparo no atendimento a crianças que necessitaram de socorro ao engasgarem no momento da refeição. Esses fatos geraram questionamentos contínuos às autoridades, que procuraram saber como anda essa situação no contexto de Guararema.

Partindo da Câmara Municipal de Guararema, o Ofício Especial/2022, que trata da Execução da Lei Lucas (nº 13.722/18), foi enviado à Secretaria Municipal de Educação. O envio foi feito pela Comissão Permanente de Educação, Saúde, Assistência e Meio Ambiente, composta pelos Vereadores André Augusto de Oliveira, Marcos Wezassek de Brito e José Francisco Beraldo Júnior. Nele, os Vereadores pedem informações a respeito da capacitação em noções de primeiros socorros dos professores e funcionários da Rede Pública Municipal, conforme os preceitos da Lei Lucas, de 4 de outubro de 2018 que, em seu Artigo 1º diz: "Os estabelecimentos de ensino de educação básica da rede pública, por meio dos respectivos sistemas de ensino, e os estabelecimentos de ensino de

educação básica e de recreação infantil da rede privada deverão capacitar professores e funcionários em noções de primeiros socorros."

Em resposta aos Vereadores, a Secretária Municipal de Educação, Clara Assumpção Eroles Freire Nunes, informou, através de Ofício, que a Secretaria Municipal de Educação de Guararema, está em conformidade com a execução da Lei Lucas. A formação foi realizada entre os meses de fevereiro e junho deste ano, em parceria com o 17º Grupamento de Bombeiros, na modalidade híbrida, sendo a parte teórica online e a parte prática presencial, dividida em polos, nas Unidades Escolares, o que permitiu a contemplação de todos os servidores da Rede Municipal de Ensino, mesmo num cenário de Pandemia.

Além dos professores, participaram da capacitação os Auxiliares de Vida Escolar, Assistentes Administrativos da Educação Básica, Auxiliares de Alimentação e Serviços Gerais, Encarregadas Técnicas, Coordenadoras Técnicas, Monitores e outros Colaboradores, ou seja, a Rede Pública de Ensino Municipal está muito bem preparada para o primeiro

atendimento, em situações que possam necessitar, pois todos os profissionais envolvidos no dia a dia dos alunos estão capacitados.

Ainda, pensando na segurança das crianças, o Vereador Reinaldo Gaspar apresentou a Indicação nº 237/2022 em Sessão Ordinária da Câmara. Nela, ele solicita a regulamentação, no Município, da Lei Federal nº 13.722/2018. Segundo sua justificativa, o conhecimento de técnicas de atenção imediata, preparo e assistência são fundamentais e podem fazer a diferença na hora de prestar atendimento de urgência a um jovem ou criança. Apesar da Lei encontrar-se vigente e muito bem cumprida em Guararema, os Municípios devem regulamentá-la para adequarem aos parâmetros pretendidos, como por exemplo, determinar a quantidade de profissionais que devem ser capacitados dentro de cada escola e de acordo com o número de funcionários.

Guararema sempre teve cuidado e atenção com suas crianças e destaca-se, entre muitos Municípios, pela qualidade na Educação dos futuros cidadãos, zelando sempre por sua segu-



Foto: CMG

rança e bem estar. Como surgiu a Lei Lucas? – A Lei foi sancionada em 2018 e surgiu, devido a um acidente que ocorreu com Lucas Begalli, uma criança de 10 anos que perdeu a vida, em uma escola de Campinas, ao engasgar com um

pedaço de salsicha do cachorro quente que serviram no lanche. Infelizmente, não recebeu os primeiros socorros de forma rápida e adequada e isso despertou uma questão importante dentro das escolas, causa abraçada

pela mãe de Lucas. O objetivo principal dessa Lei é a proteção das crianças do Ensino Infantil e Básico de acidentes comuns que podem ocorrer em ambientes escolares. Fonte: Câmara Municipal de Guararema

Guararema abre inscrições para cadastro no Programa Criança Feliz

Programa oferece orientações em domicílio para fortalecimento de vínculos entre crianças e seus pais e cuidadores além de apresentar serviços públicos

Foto: PMG



A Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social e Habitação, em parceria com o Ministério da Cidadania, está abrindo as inscrições para o Programa Criança Feliz.

Por meio de visitas domiciliares, semanalmente ou quinzenalmente, a ação oferece orientações para fortalecimento de vínculos entre crianças e seus pais e cuidadores, além de estimular o desenvolvimento infantil e de acompanhar gestantes durante o período da gravidez. O público-alvo da ação são crianças de 0 a 3 anos e gestantes que estejam inscritas no Cadastro Único Federal (CadÚnico) e

crianças de 3 a 6 anos que recebam o Benefício de Prestação Continuada (BPC/Loas).

Em Guararema, as inscrições devem ser feitas pelo telefone (11) 4693-2213, ou na sede da Secretaria de Desenvolvimento Social e Habitação, localizada na Rua Dr. Pedro de Toledo, 89, Centro.

Para participar é preciso que as gestantes ou mães, entendam a importância do programa e tenham a disponibilidade para receber a equipe de visitantes uma vez na semana, na data e horário combinado.

"O objetivo do programa é, de forma resumida, apoiar a gestante e a família na preparação para

o nascimento e nos cuidados antes do parto, além de integrar, ampliar e fortalecer ações de políticas públicas voltadas para as gestantes, crianças na primeira infância e suas famílias", explica o secretário municipal de Desenvolvimento Social e Habitação, Eduardo Moreira.

O programa é uma estratégia nacional alinhada ao Marco legal da Primeira Infância que traz as diretrizes para a formulação e a implementação de políticas públicas para a primeira infância em atenção à especificidade e à relevância dos primeiros anos de vida no desenvolvimento infantil e no desenvolvimento do ser humano.

Guararema recebe partidas de Futsal e Voleibol dos Jogos Regionais

Programação conta com equipes de toda a região, como Guarulhos, Ferraz de Vasconcelos, Mogi das Cruzes, Guararema, dentre outras

Foto: Felipe (Comunicação)

Mais uma vez o Ginásio Poliesportivo Lázaro Germano, no bairro Ipiranga, vai ser palco de grandes disputas. Além do cronograma de partidas de diversas modalidades que ocorrem no local, o espaço da Prefeitura de Guararema, administrado pela Secretaria Municipal de Esportes vai receber partidas de Futsal e Voleibol dos Jogos Regionais.

A programação contará com equipes de toda a região, como Guarulhos, Ferraz de Vasconcelos, Mogi das Cruzes, Guararema – cidade sede -, dentre outras cidades. As partidas começam na sexta-feira (22), com os jogos de Voleibol entre Mogi das Cruzes e Santa Isabel (feminino), às 19 horas e Guararema contra Santa Isabel (masculino), às 20 horas. Já no sábado (23), a programação começa logo às 8 horas com jogos de Futsal da Base Regional. À tarde, pelo Voleibol feminino dos Jogos Re-



gionais, Guararema enfrenta Santa Isabel, às 18 horas e pelo masculino, Ferraz de Vasconcelos enfrenta Santa Isabel às 19h30.

No domingo (24), a equipe feminina de Voleibol de Guararema volta a quadra às 11 horas, para enfrentar Mogi das Cruzes, enquanto a masculina joga às 12 horas contra Ferraz de Vasconcelos.

A programação oficial do Futsal dos Jogos Regionais tem início na segunda-feira (25), com dois jogos. Ferraz de

Vasconcelos enfrenta Guarulhos, às 19 horas e Guararema enfrenta Mogi das Cruzes, às 20 horas.

Estes mesmos horários – 19 e 20 horas – também se repetem até sexta-feira, alternando os jogos entre as equipes de Guararema, Mogi das Cruzes, Guarulhos, Cajamar e Ferraz de Vasconcelos. A equipe de Guararema entra em quadra segunda, terça, quinta e sexta-feira, às 20 horas.

Siqueira e Silva Fabricação de Móveis Eireli – ME.

CNPJ: 13.862.275/1000-86. Torna público que requereu na Prefeitura Municipal de Guararema, a Renovação da Licença de Operação para Fabricação de Móveis com predominância em madeira (Marcenaria), sito à rua João Barbosa de Oliveira nº 2610, salão 01, Morro Branco, Guararema – SP.

Guias de turismo são convidados a se cadastrarem no Cadastur para atuar em Guararema

Cadastro pode ser feito por guias de turismo de Guararema que atuam no município, ou de qualquer outra localidade, desde que também prestem serviço na cidade



Foto: (Comunicação)

A Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Cultura está convidando os guias de turismo que atuam em Guararema para se cadastrar na plataforma Cadastur e ficar à disposição do município para os grandes eventos turísticos da cidade.

Ao fazer o cadastro no Cadastur, o guia de turismo deixa suas informações disponíveis na plataforma do Ministério do Turismo, cujas informações podem ser consultadas pela Secretaria de Cultura e Turismo. A Pasta, por sua vez, ao organizar eventos turísticos no município acessa o portal

e procura por profissionais da área que estão aptos a desempenhar suas funções no município de Guararema. O cadastro pode ser feito por guias de turismo de Guararema que atuam no município, ou de qualquer outra localidade, desde que também prestem serviço na cidade.

“O cadastro de guias de turismo no Cadastur, do Governo Federal, é importante para que a gente planeje nossas ações e nosso calendário de eventos considerando a quantidade e o perfil destes profissionais”, explica o secretário municipal de Cultura e Turismo, Mateus Sartori. “O cadastro é simples e deve ser feito, pois beneficia o turismo e todos os envolvidos”, completa.

Vale ressaltar que grandes eventos estão sendo organizados em Guararema neste ano, após o período de paralisação por conta da pandemia da Covid-19. O de maior destaque é o Guararema Cidade Natal, que vai ser retomado neste ano e que atrai pessoas de diversas localidades do Estado e do Brasil.

Cadastur
Cadastur é o sistema de ca-

adastro de pessoas físicas e jurídicas que atuam no setor de turismo e é acessado pelo link <https://cadastur.turismo.gov.br>.

O cadastro garante diversas vantagens e oportunidades aos seus cadastrados e é também uma importante fonte de consulta para o turista. É executado pelo Ministério do Turismo, em parceria com os órgãos oficiais de turismo, nos 26 estados e no Distrito Federal.

Psicóloga Clínica
Mariane Maia Brasil Faria
CRP: 06/ 177423

"Cuide de você"

(11) 97571-3491
@psicologamarianemaia

Guararema conta com 62 oportunidades de emprego!

Vagas disponíveis no WebApp "SAT Empregos" para consulta, cadastro, atualização e envio de currículos



A Secretaria de Emprego e Desenvolvimento Econômico de Guararema, por meio do Serviço de Atendimento ao Trabalhador (SAT) atualizou a lista de vagas de trabalho na cidade. Nesta semana, o SAT está mediando 62 oportunidades para diferentes áreas profissionais. Dentre as vagas disponíveis estão: analista de departamento pessoal; soldador/ soldador MIG; eletricitista; dentista; borracheiro; jardineiro; e técnico em manutenção.

A relação completa pode ser conferida através do site - sat.guararema.sp.gov.br (link: <https://sat.guararema.sp.gov.br/home/balcao>).

Há vagas para todas as escolaridades e tempo de experiência no mercado de trabalho. A grande maioria das vagas são para atuação em Guararema e com início imediato.

Com a nova plataforma totalmente gratuita e digital, quem está procurando trabalho pode acessar os serviços como: consulta de vagas, cadastro, atualização e envio de currículos pelo smartphone, tablet ou computador em qualquer dia, hora e lugar.

Além disso, quem contrata pode cadastrar vagas, realizar triagens, visualizar currículos e diversos outros serviços com mais agilidade e eficiência no processo de recrutamento e seleção.

Mesmo com a nova ferramenta, o atendimento presencial continua disponível na Secretaria de Emprego e Desenvolvimento Econômico localizada na Rua 19 de Setembro, 127 - Centro, com os horários de atendimento das 8 horas às 11h30 e das 13 horas às 16h30 e para mais informações o telefone para contato é o 4693-1717.

Espaço Evolui
Juciane Sant'Anna

A necessidade de acompanhamento psicopedagógico surge quando a escola, pais ou responsáveis notam a presença de uma dificuldade na criança em realizar as tarefas de diversos campos

Psicopedagoga

O papel do psicopedagogo é buscar estratégias facilitando o desenvolvimento da criança como, raciocínio, concentração e atenção, buscando a melhor forma que possa ocorrer a aprendizagem

Através de intervenções lúdicas o psicopedagogo resgata as lacunas que ocorreram ao longo do processo de ensino-aprendizagem

Na intervenção, o procedimento adotado visa interferir no processo com o objetivo de compreendê-lo e introduzir novos elementos para o paciente, quebrando o padrão e as dificuldades anteriores gradativamente, aprimorando suas habilidades e superando seus déficits de aprendizagem

(11) 99238 8482
@espaco_evolvei

Rua Francisco Freire, 95 - Centro - Guararema - Prox. Igreja matriz

Circuito Nossas Cidades 2022: veja como fica o trânsito neste domingo (24) em Guararema

Ruas João Barbosa de Oliveira e João Ramos e a avenida Engenheiro José Antônio Salgado serão interditadas



Fotos: Felipe (Comunicação)



O Circuito Nossas Cidades 2022 está chegando e, por isso, algumas ruas da região central de Guararema terão que ser interditadas para a passagem dos participantes. Serão interditadas, das 6 às 11 horas do domingo (24), as

ruas João Barbosa de Oliveira e João Ramos e a avenida Engenheiro José Antônio Salgado. Para comunicação da população sobre a interdição dessas vias, a Prefeitura de Guararema instalou faixas de

sinalização nos pontos em que ocorrerão os desvios no trânsito. No sábado, 23 de julho, todos os inscritos devem retirar o kit no Ginásio Poliesportivo Lázaro Germano, das 13h30 às 20 horas. Vale lembrar que

é necessário levar um documento de identificação para a retirada do kit. Já no domingo, 24 de julho, ocorre a corrida, com a largada marcada para as 8 horas,

no Estádio Municipal José Luiz Gonçalves da Silva, no Ipiranga. Com base na lei de incentivo ao esporte, a ação é realizada pela Associação Atlética Pa-

palégua, com patrocínio de grande empresa e apoio da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer e da Secretaria de Esportes do Estado.

A importância de se cuidar

Como cultivar a importância em se cuidar? Bom, pode ser começando com a pergunta: "Você se ama?" Pois, quando há amor em si mesmo primeiramente, consegue a partir deste amor, traçar um sentido na vida, e com isso, consegue ter boas relações com o mundo e com o outro.

Eu me chamo Mariane, sou Psicóloga (CRP 06/177423), e tenho como objetivo proporcionar a escuta qualificada em relação aos incômodos e frustrações da vida através do vínculo, com o intuito de promover a importância deste cuidado.

A terapia proporciona acolhimento e suporte psicológico para o enfrentamento e superação de diferentes



demandas, proporciona um espaço para poder falar, poder se expressar do seu modo sobre o que está se passando na sua vida, no que diz respeito em como foi e como está sendo seu modo de viver, questões que são única e particular de cada sujeito. A terapia não é um livro de receitas de como a vida deve ser feita e vivida, é

um processo longo que depende de cada pessoa e seu modo de vida, podendo acontecer na clínica de forma presencial, ou no conforto de casa de modo online, a terapia acontece em qualquer espaço, quando seu propósito está em se cuidar. Atualmente meu espaço físico se encontra em Guararema, na Rua Mar-

condes Flores, n192, sala 04, e oferece esse modo de terapia, que se pauta na ética do cuidado e de responsabilidade, bem como do sigilo. Caso queira entrar em contato comigo para mais informações (11 97571-3491), e se quiser me conhecer melhor estou também no Instagram @psicologamarianemaia estou à disposição.



Fotos: divulgação

Mariane Maia Brasil Faria - Psicóloga (CRP 06/177423)

Dr. Orestes Nicolini Netto

Advogado - OAB /SP - 314.688

Ações Previdenciárias (INSS)
Ações Cíveis: Usucapião - Divórcio
Inventário e Partilhas
Pensão Alimentícia - Processo de Adoção
Contratos - Ações de despejos
Ações Indenizatórias por Acidentes de Trânsito
 Rua João de Mello nº 201 Guararema/SP



11 4693 - 1046
 11 95302-7180



Equipe da Saúde de Guararema expõe projeto selecionado no Estado de São Paulo no 17º Congresso Nacional do Conasems

O projeto foi selecionado num grupo de mais de 3 mil experiências exitosas do país, para ser exposto na 17ª edição da Mostra "Brasil, aqui tem SUS", em Campo Grande. Para chegar no Congresso Nacional o trabalho foi escolhido no Estado de São Paulo num universo de mais de 700 projetos apresentados

A Prefeitura de Guararema, por meio da equipe da Secretaria Municipal de Saúde, esteve em Campo Grande, Mato Grosso do Sul, para apresentar o projeto escolhido "Criação e Automação de Dashboard de Acompanhamento da Pandemia de Sars-Cov-2 no Software Power BI".

De autoria dos colaboradores Fabiano Massaharu Tomita, Davi Eiji Furutani de Oliveira, Luciane do Prado Silva e Paulo Alves Gomes, o projeto foi apresentado na 17ª edição da Mostra "Brasil, aqui tem SUS" na Faculdade Uniderp, ao lado de apenas 24 projetos de todo o Brasil no eixo da saúde digital.

A experiência tem como objetivo automatizar o preenchimento da planilha base de informações da Covid-19 e criar um dashboard (um painel visual que contém informações, métricas e indicadores) destas informações utilizando-se do software Power BI. Com isso, foi possível diminuir o tempo gasto e os erros no preenchimento da planilha base, além de permitir que os dados sejam apresentados de forma mais visual e em diferentes plataformas. Como fruto deste processo, os dashboards criados passaram a ter a importante função de apoiar

a gestão nas tomadas de decisão de maneira mais segura, assertiva e ágil.

"É uma grande honra para a Secretaria, para a Prefeitura e para Guararema como um todo", disse a secretária municipal de Saúde, Adriana Martins. "Agradeço nossa equipe pelo empenho e pela apresentação maravilhosa no congresso e, principalmente, pela dedicação em implantar esse sistema que nos ajuda muito no combate à pandemia e já sendo reproduzido em várias áreas da nossa secretaria", completa.

O Congresso do Conasems se consolidou nos últimos anos como um dos maiores eventos de saúde pública do Brasil. Em 2022, em sua XXXVI edição, o Congresso aconteceu em Campo Grande-MS, entre os dias 12 e 15 de julho. O encontro contou com ampla programação e reuniu gestores, trabalhadores e profissionais do SUS de todos os estados do país.

Quando retornaram do congresso, o prefeito Zé recebeu os integrantes e autores do projeto em seu gabinete, onde ouviram os parabéns do prefeito e o incentivo pela busca por mais práticas do tipo.



Fotos: Felipe (Comunicação)



Saúde, sorriso e bem-estar!

A combinação perfeita para sua vida saudável.



Medicina

Cardiologia
Cirurgia Plástica
Cirurgia Vascular
Clínico Geral
Dermatologia
Endocrinologia
Fisioterapia/ Acupuntura
Fonoaudiologia
Ginecologia e Obstetrícia
Nutricionista
Ortopedia e Traumologia
Otorrinolaringologia
Pediatria
Psicologia
Psiquiatria
Urologia

Exames de Imagem

Ultrassom de Mama, de Próstata, Abdomên Total, Transvaginal, Obstétrico Simples, Obstétrico com Doppler, Morfológico e Pelvico.

Odontologia

O melhor da Odontologia em Guararema, contando com:
Clínica Geral
Pediatria
Estética Dental
Odontologia Preventiva
Ortodontia
Implantes
Prótese
Clínica Credenciada
 invisalign

Unna Estética

Tratamentos exclusivos e modernos, com tecnologias avançadas como **Solon, FotoAge**, e muito mais.

Conheça o **Clube da Estética**: Um compromisso semanal com seu corpo.

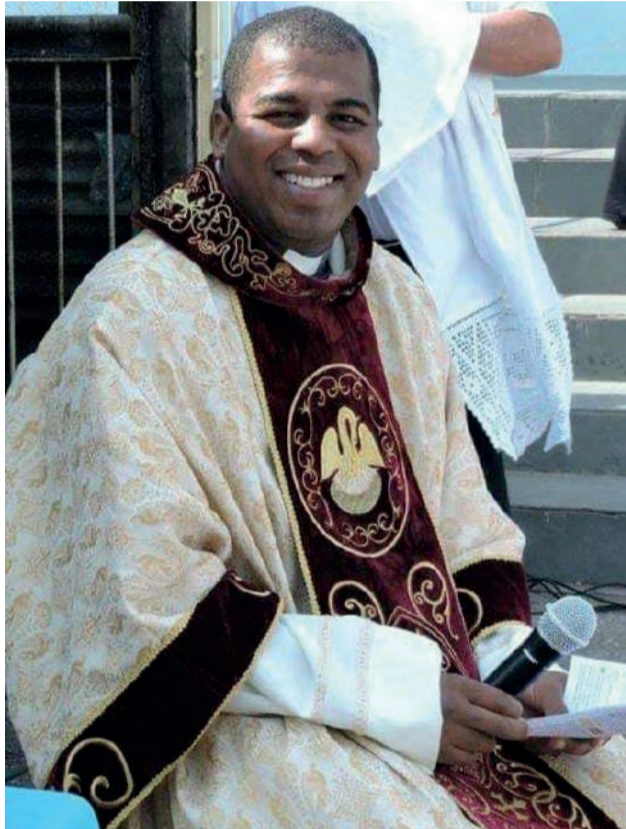


Colunista Social Visitem o site: www.gazetadeguararema.com.br

SILENE OLIVEIRA

Cel: (11) 99607.8329

Fazer aniversário não é ficar mais velho, mas agradecer a Deus por mais um ano bem vivido. Fazer aniversário é uma dádiva, é simplesmente dizer que a vida é bela e vale muito a pena ser vivida. Aos aniversariantes do mês de Julho (segunda quinzena) desejamos que o seu interior alcance a paz, que sua fé nunca se abale e jamais perca a esperança. Que Deus continue abençoando imensamente sua vida mostrando o melhor caminho e te fazendo merecedor de grandes realizações. Parabéns e muitas felicidades !



Padre Valdenilson Pedro (19/07)



Eliane Yamashita (19/07)



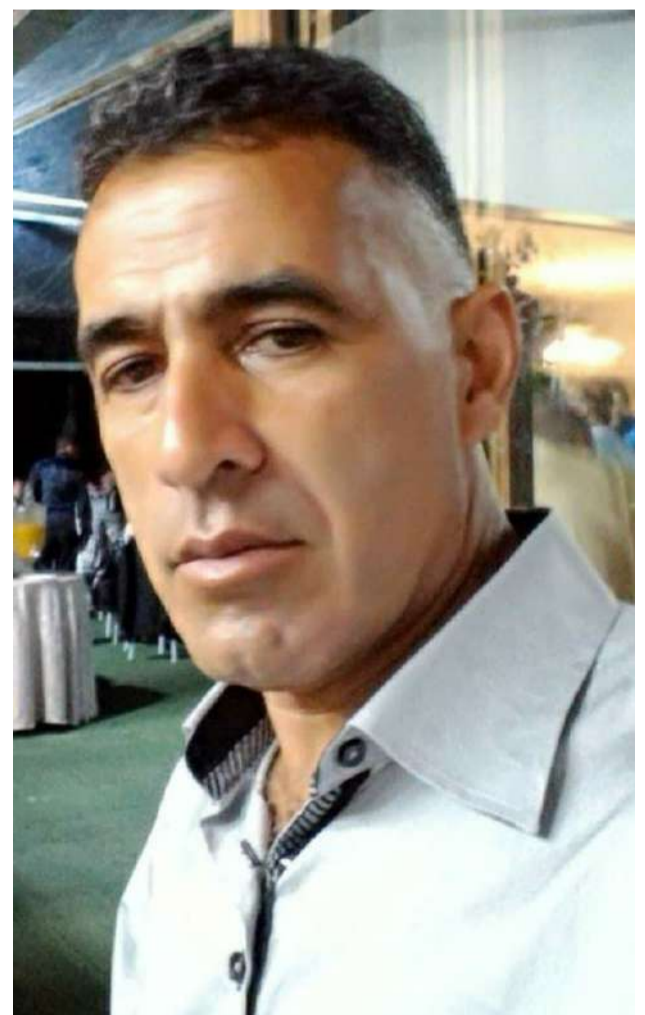
Niuza Moscatelli (20/07)



Maria Aparecida da Silva (21/07)



Andrea Souza Sobrinho de Siqueira (23/07)



João de Oliveira Barbosa (24/07)

Finais de Campeonato de Futsal lota a quadra do Ginásio Poliesportivo Lázaro Germano

O evento contou com a presença do prefeito Zé, do vice-prefeito Odvane Rodrigues, do secretário de Esporte e Lazer, Sidnei Leal e de vereadores de Guararema.

Fotos: Felipe (Comunicação)



A Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer realizou no dia 17/07, as finais do Campeonato Municipal de Futsal – Categorias de Base. Disputados na quadra do Ginásio Poliesportivo Lázaro Germano, no Ipiranga, os jogos contaram com grande presença de público, que torceram para os atletas dos 9 aos 17 anos. Ao final dos jogos, a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer organizou uma verdadeira festa para a entrega das medalhas e dos troféus. O evento contou com

a presença do prefeito Zé, do vice-prefeito Odvane Rodrigues, do secretário de Esporte e Lazer, Sidnei Leal e de vereadores de Guararema. Na categoria sub-09, o campeão foi o Cruzeiro Fox, que venceu Procurando o Gol, na grande final. Nesta categoria também houve a disputa do 3º e 4º lugar, conquistado por Os Incríveis Futsal e Ipiranga, respectivamente. Na categoria sub-11, o Cruzeiro Raposa venceu o Ipiranga e se consagrou o campeão. Já o Flama derrotou o Cruzeiro Fox na categoria sub-13 e foi o grande

campeão. No sub-15, o Ipiranga foi o grande campeão do torneio, derrotando o Alpha Futsal na final. E na categoria com os atletas de maior idade, a sub-17, o campeão também foi o Cruzeiro Fox, derrotando o Independente na final. “As crianças praticaram esporte, competiram e hoje tivemos uma grande festa aqui no nosso Ginásio Lázaro Germano”, disse o prefeito Zé. “Parabéns para nossas crianças e para a Secretaria de Esporte e Lazer por esse grande evento”, completou.

