

# Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Jornal Gazeta de Guararema - Sábado, 18 de Fevereiro de 2023 <> ano 13 - nº 574 - <> Distribuição gratuita

Edição de Imagens - Editor Quinzinho - Tiragem: 5 mil exemplares

## Guararema tem quatro dias de matinês infantis e cortejo de blocos carnavalescos

Programação gratuita inclui toda a família em matinês diárias entre sábado (18) e terça-feira (21) na Vila de Luís Carlos e com a folia de quatro blocos no Centro da cidade

Fotos: Comunicação/ PMG



O Carnaval 2023 em Guararema já reuniu milhares de pessoas, mas a folia está apenas começando. Nos tradicionais quatro dias de Carnaval, entre sábado (18) e terça-feira (21), uma série de atrações gratuitas para todas as idades promete agitar a cidade, que além dos moradores espera receber visitantes de toda a região. Das 14 às 17 horas, na Vila de

Luís Carlos, haverá matinê diária para as crianças. A classificação é livre e para participar basta chegar. E na região central, quatro blocos tradicionais vão às ruas, um por dia, sempre com concentração no Parque de Lazer Profª Deoclésia de Almeida Mello, a partir das 14 horas. Os cortejos devem permanecer festejando até as 20 horas.

Neste sábado (18), portanto, haverá a primeira matinê infantil e também a passagem do Bloco Arueira. Já no domingo (19) o bloco que vai às ruas é O Conde de Matutóia, um dos mais esperados de toda a região.

E na segunda-feira (20), como manda a tradição, a folia continua. Além da matinê infantil, será a vez do bloco Nós Sofre Mais Nós Goza, mais uma vez no mesmo horário e endereço. Na terça-feira (21), as crianças terão uma nova oportunidade de se divertir na Vila de Luís Carlos, e quem encerra a programação no centro da cidade é o Bloco do Cride, com marchinhas tradicionais, inclusive a vencedora do 5º Concurso de Marchinhas de Guararema, realizado no último dia 10, com apoio da Prefeitura Municipal.

Em todas estas atividades, prevalecem as medidas do Carnaval de Rua previstas no decreto municipal 4287/2023, que estabelece regras para que Guararema tenha "O Carnaval da Família". "Pensamos em uma agenda e estrutura que proporcione momentos divertidos em segurança, para que toda a família aproveite em harmonia", diz o secretário municipal de Cultura e Turismo, Mateus Sartori. O prefeito de Guararema, Zé, que tem frequentado as ati-



dades e aproveitado o clima de Carnaval ao lado da família, complementa, comemorando o retorno deste período "que além da confraternização entre as pessoas é marcado pelo retorno de investimento aos comerciantes e empresários da cidade". Para garantir um clima agradável, quem participar pela área do cortejo dos blocos será revistado, e fica vedada a circulação de bebidas alcoólicas e não alcoólicas envasadas em recipientes

ou copo de vidro. Também fica proibido o uso de espumas, caixinhas de som e equipamentos sonoros não autorizados. Estas regras são resultado de uma série de reuniões internas realizadas pela Prefeitura de Guararema e também com os representantes dos blocos que desfilarão no Carnaval 2023 para alinhar as melhores estratégias para o evento. Nestes encontros foi definido o trajeto dos cortejos, os pontos de controle de acesso

de pessoas ao evento, e a programação como um todo, que pode ser conferida na íntegra pelo link [guararema.sp.gov.br/turismo](http://guararema.sp.gov.br/turismo). Além do reforço na segurança, há alterações no trânsito também. Agentes estarão nos locais das atividades para apoiar os moradores, e nas ruas da região central do município, o fluxo de veículos estará fechado durante os eventos para melhor receber os foliões e o bloco.

## Saúde de Guararema reforça importância da vacinação antes das festividades do Carnaval 2023

### Secretaria destaca imunização contra a Febre Amarela e Covid-19

Fotos: comunicação/ PMG

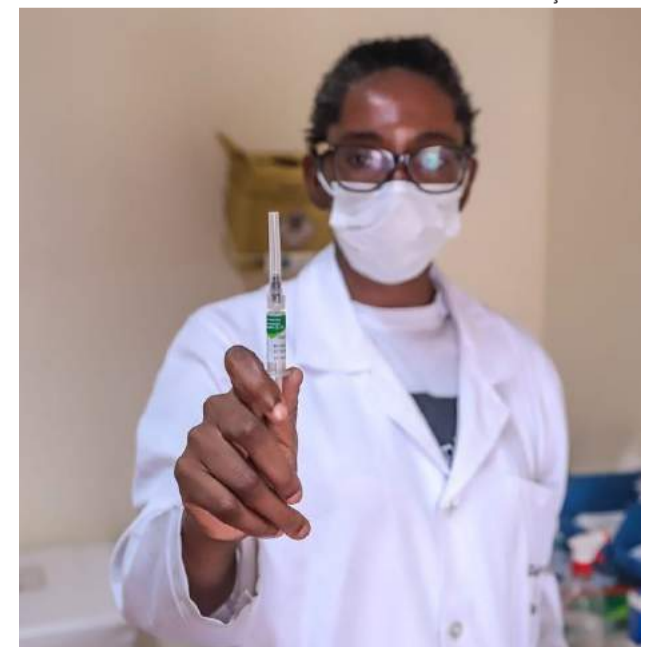
A Secretaria Municipal de Saúde de Guararema deu início à campanha de conscientização sobre a importância da vacinação contra a Febre Amarela e Covid-19 antes do período do Carnaval deste ano. Por meio das redes sociais, a Administração Municipal vem reforçando os pontos e horários de vacinação, além de explicar a importância de possuir a caderneta de vacinação atualizada.

"Estamos aproveitando a oportunidade do Carnaval 2023 para falarmos novamente sobre a vacinação, desta vez contra a Covid-19 e a Febre Amarela. Nosso intuito é que antes e após o período deste evento, o público procure os postos de vacinação para serem imunizados", explica a secretária municipal de Saúde, Adriana Martins. A vacinação contra essas duas doenças acontece do mesmo

formato: na Central de Vacinação (Cevac) de segunda a sexta-feira, das 8 às 18 horas e aos sábados das 9 às 12 horas; e na UBS Jardim Dulce, de segunda a sexta-feira, das 8 às 16 horas. De acordo o calendário do Ministério da Saúde, a vacina de Febre Amarela está disponível em esquema de dose única para pessoas que nunca foram vacinadas ou sem comprovante de vacinação. A dose de reforço está indicada caso a pessoa tenha recebido uma dose da vacina antes de completar 5 anos de idade, até 59 anos. A vacinação é a forma mais eficaz de prevenção contra a febre amarela, especialmente para aqueles que moram ou vão viajar para áreas com índices da doença. A febre amarela é prevenida por uma vacina extremamente eficaz, segura e acessível. O vírus da febre amarela é trans-

mitido por mosquitos pertencentes às espécies, Haemagogus, Sabethes e Aedes (o mesmo que transmite a dengue). Esses mosquitos são infectados pelo vírus quando picam um macaco ou ser humano infectado. A doença não pode ser transmitida

de um macaco para um humano, tampouco de uma pessoa para outra nem entre macacos, só pelo mosquito. Já a vacina da Covid-19 está disponível em diversas doses, a partir dos 6 meses de idade, para todos os públicos.



# EDITORIAL & OPINIÃO > Saúde e Fitness > > >



José Marcos - Educador

A Evidências científicas tem indicado que a inatividade física está associada à mortalidade, obesidade, dislipidemia, depressão, demência, ansiedade e alterações do humor, maior incidência de queda e debilidade física em idosos. Apesar dos riscos conhecidos, esse estado de inatividade é considerado hoje uma pandemia global, pois 70% da população adulta não atinge os níveis mínimos recomendados de atividade física pelos consensos comumente utilizados! Em média hoje passamos 7 horas do dia sentados, alguns indivíduos passam até 15 horas sentados. Já é usado pelos estudiosos o termo de "sitting disease" ou "sedentary death syndrome" para especificar a síndrome metabólica e o status inflamatório induzido pelo sedentarismo, que está

## QUEBRANDO A INATIVIDADE FÍSICA

associado às doenças crônicas. A boa notícia está no fato de que se você ficar em pé a cada 30 minutos, esse pequena mudança pode inibir os efeitos nocivos da inatividade física. Portanto, mesmo que você não consiga fazer um exercício físico de moderada a alta intensidade várias vezes na semana, "quebrar" o seu tempo sentado durante as longas jornadas, já vai ter um efeito benéfico sobre sua saúde. A relação entre obesidade e a falta de atividade física é amplamente conhecida pelos profissionais de saúde e até mesmo pelo público em geral. Mas o que muita gente não sabe é que há uma ligação direta entre sedentarismo e mortalidade, independente do peso do indivíduo. Um estudo feito por pesquisadores da Universidade de Cambridge, na Inglaterra, detectou que a associação entre sedentarismo e mortalidade prematura não tem necessariamente a ver com o índice de massa

corporal (IMC) apresentado pelos pacientes. Ou seja: pessoas mais magras e inativas têm maior risco de morrer por problemas de saúde do que pessoas obesas que se exercitam. O grande problema para muitas pessoas é quebrar a barreira da inatividade física. Ou pior: iniciar exercícios físicos de forma avassaladora, 5, 6 vezes por semana e não sustentar o hábito por mais do que alguns meses. Uma boa estratégia é estabelecer dias e horários e seguir a programação rigorosamente para criar uma rotina. Assim tanto o corpo quanto o cérebro entenderão, num curto espaço de tempo, que há uma mudança de atividade regular e o vínculo será criado. A quebra da inatividade deve acontecer com atividades leves e prazerosas e esse é um ponto importante, pois trata de características individuais do praticante. Ou seja, exercitar-se em companhia é bom mas pode ser uma

auto sabotagem se os interesses e comprometimento não se assemelharem. A regra urbana de começar devagar para não doer no dia seguinte

tem um ponto de verdade porque inconscientemente cria-se uma base, preparando a musculatura que estava

praticamente inativa para desafios diferentes mais adiante, além de estimular a produção de hormônios da felicidade.

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema  
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151



Acqua Boya Academia



### Confira o que abre e o que fecha no Carnaval em Guararema

Serviços públicos municipais, como o atendimento no Paço Municipal e nas Secretarias, voltam a funcionar na quarta-feira (22)

Suspensão entre sábado (18) e terça-feira (21), quando serão realizadas as atividades de matins infantis e cortejo de blocos, o expediente nas repartições públicas municipais de Guararema será retomado na quarta-feira (22), a partir das 8 horas. O calendário inclui serviços como o atendimento no Paço Municipal, nas Secretarias e as aulas na Rede Municipal de Ensino.

O funcionamento de diversos serviços essenciais, porém, está mantido. O velório e cemitério mantêm funcionamento normal e a Coleta Comum de lixo também permanecerá sem alterações no cronograma estipulado. Já a Coleta Seletiva de recicláveis não será realizada na terça-feira (21), sendo retomada nos bairros D'Ajuda, Jardim Itapema, Itapema, Itaoca, Freguesia da Escada, Vale dos Eucaliptos e Instituto do Alcool na quarta-feira (22).

O que também muda é a data da Feira Noturna Gastronômica de Guararema, que será antecipada para esta sexta-feira (17) a partir das 17 horas, no Parque



de Lazer Deoclésia de Almeida Mello, onde também acontece a Feira Noturna do Produtor Rural, até as 22 horas.

Já o transporte público municipal, no sábado (18) e no domingo (19) não terá alterações. Na segunda e terça-feira seguem os horários normais de dias úteis, apenas com os horários próximos a entrada e saída das escolas sendo suprimidos, já que não haverá aulas. A lista completa está no site da Prefeitura de Guararema (guararema.sp.gov.br) e também é possível acessar a programação pelo WhatsApp (11) 97365-7204, da CS Brasil.

O Mercado Municipal de Guararema, que fica na esquina da Praça Coronel Brasília da Fonseca com o Boulevard Major

Paula Lopes, estará aberto no domingo (19), na segunda (20) e na terça-feira (22), das 9 às 18 horas. Também funcionam, abertos para visitação gratuita, os pontos turísticos da cidade (a relação completa com horários de funcionamento está disponível no site oficial).

Em relação aos serviços de urgência, como Samu e Bombeiros, será mantido o mesmo funcionamento de dias úteis, sendo o contato realizado pelos telefones 192 e 193, respectivamente. O atendimento médico poderá ser realizado na Santa Casa de Guararema, na Praça Dr. Botelho Egas, 11 – Centro. As atividades das Unidades Básicas de Saúde (UBS) serão retomadas na quarta-feira (22).

### EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 026239/SP  
e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com  
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010  
Tiragem: 5mil exemplares - site: www.gazetadeguarema.com.br  
Jornal Semanal Distribuição gratuita no município de Guararema  
Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP  
Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - Cel. (11) 97217- 0673

**Caipira**  
areia e pedra

22 anos de tradição

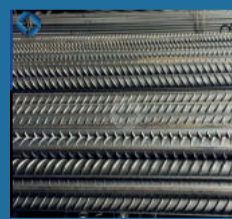
Cal-Ferro Areia-Pedra-Cimento

Fones: (11) 4693 4627

Cel: (11) 99970 9843

Bairro Nogueira - Guararema /SP

e-mail: criscaipira7@gmail.com



## Escritório Síntese Contabilidade

Assessoria Contábil, Fiscal, Trabalhista e Previdenciária, Dep. pessoal, Imposto de Renda, diversos serviços de Escritório, e conta com uma equipe excelente de profissionais pronta para assessorar a sua Empresa, faça uma visita e conprove! . Rua Barão de Jaceguai, nº 627- Centro - Mogi das Cruzes - telefone: (11) 4799-7200



## **PREPARE A FANTASIA E VENHA CURTIR A MELHOR FOLIA DA REGIÃO DO ALTO TIETÊ!**



Até 21 de fevereiro, os tradicionais blocos da cidade vão fazer a festa dos foliões e para as crianças tem muita diversão com as matinês!



**CHAME TODA FAMÍLIA E VENHA SER FELIZ  
NO CARNAVAL DE GUARAREMA!**



### **SAÍDA DOS BLOCOS:**

A partir das 14 horas do  
Parque de Lazer Prof.<sup>a</sup>  
Deoclésia de Almeida Melo



### **MATINÊS:**

A partir das 14 horas  
na Vila de Luís Carlos

Consulte a **PROGRAMAÇÃO  
COMPLETA** no QR Code:



PREFEITURA DE  
**Guararema**



Colunista Social

Visitem o site: [www.gazetadeguarema.com.br](http://www.gazetadeguarema.com.br)

# SILENE

Coluna dedicada aos Tutores que são apaixonados por seus Pets e garantem que vale muito a pena tê-los como companhia. Um grande lambeijo a todos os tutores.



Tentando fazer uma selfie dos irmãos Collie e Xulipa, "papi" Márcio percebeu que não seria nada fácil. A dupla dinâmica, apesar de serem elétricos e animados, são muito obedientes e acabaram cedendo ao apelo do "papi". Valeu suar a camisa, ficaram fofos demais!



Olha a carinha de felicidade da Lolla no momento em que a "mamis" Sofia a convidou para mostrar o quanto é fotogênica e muito carismática. "Manis" tem razão!



Dra. Mônica Marcondes, adora curtir a companhia do galã Apollo, que retribui com muito carinho e amor toda dedicação da sua "mami".



Zezinho é um dos grandes amores da "mami" Luciane Simões. Ela foi um dos anjos que o salvou de ser sacrificado, ofereceu um lar, cuidou com muito amor e carinho. O sobrevivente Zezinho é companheiro, inteligente e muito feliz com sua família. O pequeno expressa sua gratidão através do seu afeto e alegria de viver. É um príncipe!



A vovó Alê Hernandez reuniu os seus dois amores Théo e Flora para uma divertida foto e para a surpresa de todos, Whisky com a seu jeitinho fofo foi chegando de mansinho e fez questão de participar da foto. Essa família é muito unida!



A super "mami" Dona Hortência deu conta de abraçar as duas beldades Nina e Bella que estavam ansiosas para registrar o momento, apesar da Nina querer o colo só pra ela. Arrasaram "meninas".

Cel: (11) 99607.8329

# OLIVEIRA



José, que atualmente mora nos Estados Unidos, veio visitar a família e não poderia deixar de registrar um momento tão especial ao lado da irmã Elisa Eroles e dos adoráveis Tobi e Pitanga (filha do Tobi) que são os xodós da casa. Que elegância!



O dia estava ensolarado e convidativo para um delicioso passeio. Aproveitando o belíssimo cenário os "papis" Augusto e Amanda levaram a princesinha Meg para curtir os pontos turísticos. Com o seu jeitinho meigo, Meg conquistou corações e aproveitou para um merecido descanso onde rolou uma selfie bem caprichada. Foi demais!



O adorável Frank parece estar bem tranquilo e confortável no colinho dos "papis" Cesar e Fran. Se estavam pensando em sair e deixar o pequeno, com certeza não conseguiram, pois ele segurava forte o braço da "mami". Olha a carinha de sono!



Os "papis" Conceição e Vanderlei programaram a primeira viagem do seu "garoto" Mike e vieram curtir Cidade Natal, aproveitando tudo de bom que a cidade oferece. Mike é uma fofura e muito esperto. Curtiu de montão o seu presentão e com certeza agradeceu os "papis" com muitos lambeijos.

# Guararema realiza ação Fique em Dia e disponibiliza serviços aos finais de semana

Objetivo da ação é oferecer ampla variedade de serviços também fora do horário comercial

Fotos: Comunicação/ PMG

A Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico realiza no sábado, dia 25, a ação Fique em Dia, com a finalidade de atender a população que necessita dos serviços.

Na oportunidade, vários serviços que estão disponíveis de segunda a sexta-feira também serão realizados na data, para que todos tenham acesso aos serviços da Secretaria.

Diversos serviços serão oferecidos nesta data, como renegociação de dívidas do Banco do Povo Paulista, atualização e elaboração de currículos, bem como candidatar-se às vagas

mediadas pelo Serviço de Atendimento ao Trabalhador (SAT); abertura de MEI e informações quanto à regularização de empresas, cursos de qualificação profissional e esclarecimentos sobre Agricultura, Indústria e Comércio no município, dentre outras atividades.

“Muitos municípios não dispõem de tempo em horário comercial para uso dos serviços, por isso a necessidade de atendimento exclusivamente nesta data”, explica o secretário municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico, Odvane Rodrigues.

De acordo com a Secretaria, esta ação já foi realizada an-



teriormente com alcance total de sucesso.

Os serviços ofertados na ação Fique em Dia são de extrema importante para a

classe empreendedora e trabalhadora da cidade. O auxílio técnico para abertura do registro MEI, a regularização de empresas, informa-



ções sobre os serviços da Agricultura e Comércio, são alguns dos exemplos.

A ação acontece no próximo dia 25, das 9 às 13 horas, na

sede da Secretaria, na rua 19 de Setembro, 127, no Centro. Em caso de dúvidas os interessados podem ligar no 4693-1432.

## Rotary doa equipamentos de informática para a Guararecicla

Fotos: Divulgação



No dia 09/02, o Rotary Club de Guararema fez a entrega de um computador (desktop) com impressora para a Guararecicla (Cooperativa de Coleta Seletiva). Os equipamentos são destinados a auxiliar o controle e agilidade da administração dessa entidade.

O investimento de R\$ 6.300,00

foi suportado pelo Rotary Club de Guararema e a complementação obtida no programa anual de Subsídio Distrital, pelo qual são analisados e selecionados os projetos mais significativos entre os apresentados pelos 101 clubes que compõem a região.

O Rotary é uma rede global

de líderes que se dedicam a servir o próximo, difundir a integridade e promover a boa vontade, paz e compreensão mundial, além da luta para erradicar a paralisia infantil, por meio da consolidação de boas relações entre líderes profissionais, empresariais e comunitários.



## Dr. Orestes Nicolini Netto

Advogado - OAB /SP - 314.688

Ações Cíveis: **Usucapião** - Divórcio

Ações Previdenciárias (INSS)

Inventário e Partilhas

Pensão Alimentícia - Processo de Adoção

Contratos - Ações de despejos

Ações Indenizatórias por Acidentes de Trânsito

Rua João de Mello nº 201 Guararema/SP

Fones:

(11) 4693-1046

(11) 4695-1272

(11) 95302-7180.

(12) 991095838

# Antena Parabólica e a Migração: será o fim das Parabólicas?

Quem usa a conhecida antena parabólica, aquela antena redonda, grande, desajeitada de tela "furadinha", certamente já ouviu falar ou já viu algum comercial dizendo que terá de trocá-la ou ficará sem sinal por conta da transmissão do 5G. Mas afinal o que o sinal de 5G que é de celular tem a ver com o sinal da parabólica que é da TV?

## Simples, a transmissão do sinal 5G

que será feito por torres de transmissão (não por satélites) trabalha na mesma faixa de frequência que a parabólica (banda-C), o que irá causar interferência nas antenas parabólicas que estiverem em sua área de cobertura. Para que as pessoas que usam o sinal da parabólica não sejam prejudicadas pelas torres de 5G um novo satélite foi lançado para transmitir um novo sinal em outra faixa de frequência (banda-KU) que não sofrerá interferência. São antenas de chapa pequenas (de 60 a 90cm) iguais as da SKY, Claro e Vivo TV.

## "Então a troca será apenas das antenas?"

Infelizmente não: a antena terá sim de ser trocada para rece-

ber o novo sinal, porém no novo sinal os canais serão transmitidos apenas no formato digital, enquanto no sistema antigo ele é transmitido tanto no formato analógico quanto digital. Isso quer dizer que quem usa receptores de satélite analógicos, terá de trocar tanto a antena quanto o receptor, já quem usa receptores digitais terá que trocar somente a antena. Mas atenção, apenas os receptores digitais compatíveis com o sinal SatHD sintonizarão todos os canais, como por exemplo a Globo, SBT e a Band, que são canais transmitidos apenas para receptores com essa tecnologia.

## "Se o sinal de 5G já começou a ser transmitido, porque a minha antena continua funcionando sem interferências?"

Acontece que as torres de 5G tem um alcance limitado e até o momento foram instaladas apenas nas capitais e em algumas cidades mais populosas, ou seja, esse sinal ainda não chega até a nossa região. As torres serão instaladas primeiramente em cidades grandes e depois em cidades menores de forma sucessiva até chegar a todas as cidades que fazem



Foto ilustração. Antena Parabólica antiga



Nova Antena Parabólica

parte do plano de implantação até o ano de 2029. A data exata da chegada do sinal na região de Guararema ainda não foi definida, só é sabido que em janeiro deste ano a cidade já foi autorizada a implantar o sinal do 5G, e que agora depende do interesse de cada operadora de providenciar os equipamentos necessários e começar a transmissão.

## Então se você é da região de Guararema e a sua antena está com a imagem ruim ou faltando canais,

o que você precisa no momento é apenas de algum tipo de manutenção em sua instalação. E caso queira efetuar a migração, tanto a nova antena quanto o receptor digital já estão disponíveis para serem adquiridos. **"Então se minha antena antiga não vier a sofrer interferência do 5G estarei livre de fazer a migração?"**

A resposta é não! Pois a transmissão do sinal da antena antiga deverá ser encerrada em 2025. Ou seja, mesmo que nenhuma torre de 5G seja implantada na sua região, o satélite antigo deixará de transmitir o sinal ao final de 2025, obrigando a todos do território nacional que ainda não tenham migrado as suas antenas

a fazer a adequação. Se tiver mais dúvidas ou quiser saber mais sobre a migração e as novas antenas parabólicas pode entrar em contato conosco através do telefone, WhatsApp ou pode nos acompanhar através de nossos vídeos no nosso canal do YouTube: "Canal da Parabólica".

Agende uma consulta: **(11) 99910-7781**  
R. 23 de Maio, 398, Guararema-SP, Brazil

- ✓ Implantodontia
- ✓ Lentes de Contato
- ✓ Estética Dental
- ✓ Periodontia (tratamento da gengiva)
- ✓ Odontologia preventiva e corretiva
- ✓ Prótese Dentária
- ✓ Invisalign
- ✓ Aparelho Ortodôntico
- ✓ Pediatria
- ✓ Endodontia

**UNNO** | Dr. Christian Paglia

## CASA DAS ANTENAS

Dúvidas sobre a migração da Parabólica? Acompanhe todas informações em nosso Canal no Youtube

Antenas Digitais UHF e Parabólica

Atendimento somente por Telefone e WhatsApp

**(11) 9.8716-7191**

@canaldaparabolica

## Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Valorizando a nossa cidade

Anuncie **Conosco**  
Empreendedores de sucesso, investem em propaganda  
Ligue: **4693 4771**

- Credibilidade
- Qualidade
- Comprometimento
- imparcialidade

Anuncie Conosco  
Cel: (11) 972170673

# Guararema debate o acesso e defende melhorias no Sistema de Saúde pública em Conferência Municipal

Realizada no dia 16/02, a 8ª Conferência Municipal de Saúde de Guararema estabeleceu propostas em defesa do Sistema Único de Saúde (SUS)

“Garantir direitos e defender o SUS, a vida e a democracia” é o tema da 8ª Conferência Municipal de Saúde de Guararema, realizada nesta quinta-feira (16), na Estação Literária do município. O objetivo do evento é estabelecer propostas para a melhoria da Saúde Pública, um direito garantido por lei a todo cidadão, e ao mesmo tempo preparar a cidade para participar das etapas estadual e nacional da programação, que acontecem em maio e julho, respectivamente, sob o lema “amanhã vai ser outro dia”.

A fala do prefeito de Guararema, o Zé, abriu a conferência. Além de agradecer a todos os presentes, inclusive os colaboradores da Santa Casa de Misericórdia de Guararema, instituição a qual foi provedor, ele mostrou que “é para frente que se olha” e pediu para que todos os trabalhadores e trabalhadoras da Saúde atuem como fiscais.

“Hoje poderíamos estar falando apenas dos problemas. Mas não. Estamos propondo soluções”, disse o prefeito, cumprimentando a secretária municipal de Saúde, Adriana Martins.

Depois disso, Adriana introduziu os trabalhos da conferência,

revelando ter orgulho e gratidão por todos aqueles que trabalham com a Saúde, “desde quem abre a porta das Unidades Básicas de Saúde (UBS) até quem faz cirurgias”.

A gestora falou sobre a luta para que o direito à Saúde seja cumprido, e da importância de Guararema figurar no cenário estadual e nacional. Antes de passar a palavra à conselheira municipal de saúde, Giuliana Lima Franco S. Pereira, ela parafraseou o educador e filósofo Paulo Freire: “Ninguém caminha sem aprender a caminhar, sem aprender a fazer o caminho caminhando, refazendo e retocando o sonho pelo qual se pôs a caminhar”.

Na sequência, Giuliana lembrou a todos “que a participação da comunidade é muito importante”, e desejou que surgissem “propostas produtivas”. Ela passou a palavra à Vanessa Martins dos Santos, vereadora e presidente da Câmara Municipal de Guararema.

“Pensando em quantas pessoas lutaram pela vida e já foram salvas pelo SUS, é extremamente importante debatermos para chegar ao nível nacional”, avaliou Vanessa. E como o Sistema Único de

Saúde (SUS) é o principal ponto do evento, a palavra então foi passada para a convidada da conferência, secretária municipal de Saúde Municipal de Saúde de Araçatuba e 1º Vice-Presidente do COSEMS/SP, Carmem Silvia Guariente. Como disse Adriana, ela daria “uma aula” sobre o tema, a partir de uma palestra ministrada por videoconferência.

A partir disso, os participantes se dividiram em dois grupos contendo pessoas da sociedade civil, trabalhadores da área da Saúde, gestores e provedores para formular e debater propostas de melhoria na saúde pública municipal e regional.

Na bancada, a presença da secretária municipal de Saúde, Adriana Martins, da vereadora e presidente da Câmara Municipal de Guararema, Vanessa Martins dos Santos e da presidente do Conselho Municipal de Saúde, Giuliana Lima Franco S. Pereira, evidenciam a “força da mulher” na Saúde e gestão pública municipal.

Também marcaram presença o secretário de Governo de Guararema, Cleber Vinícius Kerchner e os vereadores Fernando Campagnoli Benitez Braga, o Fecco;

Maria de Fátima Soares Pereira de Souza, a Fatinha; e o vereador André Aparecido Alves de Araújo,

além de Luiz Marcos Ribeiro, diretor técnico da Santa Casa de Misericórdia de Guararema, e

os conselheiros municipais de saúde, recém-empossados.

Fotos: Comunicação/ PMG



## Guararema sediará 2º Encontro de Ferromodelismo do Alto Tietê

Após o sucesso da primeira edição, o evento deste ano acontecerá em 4 de março, das 9h às 17h, na estação ferroviária, e terá entrada franca



O 2º Encontro de Ferromodelismo do Alto Tietê acontecerá em 4 de março, das 9h às 17h, na estação ferroviária de Guararema, terá entrada franca e reunirá amantes deste hobby de várias cidades da região. A realização desta segunda edição é em virtude do sucesso da 1ª, que ocorreu em outubro de 2021 e levou cerca de 2.000 pessoas à estação ferroviária da cidade, durante todo o dia. Organizado pelo produtor de eventos Ernesto Paparelli, que também é um aficionado pelo hobby, este 2º encontro tem o apoio da Prefeitura Municipal de

Guararema, ABPF (Associação Brasileira de Preservação Ferroviária), CPTM, MRS Logística, Projeto Rádio Trem, Pedal Cafeteria e Frateschi, única fabricante da América Latina de trens elétricos em miniaturas e réplicas de composições reais, situada em Ribeirão Preto, no interior paulista. De acordo com Paparelli, a população da cidade adorou o primeiro evento. “Depois do sucesso da 1ª edição, achei que era o momento de realizarmos um segundo encontro em Guararema, pois há muitos aficionados por trens em nossa região”, afirma.

Além de maquetes, dioramas e sorteios de brindes, o 2º Encontro de Ferromodelismo do Alto Tietê terá um passeio de trem entre Guararema e o distrito de Luiz Carlos. Serão sorteadas duas viagens, uma pela manhã e outra à tarde, e os vencedores poderão realizar o passeio dentro da cabine C-30, com direito a um acompanhante.

O ferromodelismo é um dos hobbies mais antigos do mundo, e sua origem remonta ao período em que o transporte ferroviário foi adotado massivamente. As primeiras miniaturas de trens



foram fabricadas por volta de 1830, por artesãos alemães. De lá para cá, muita coisa mudou, principalmente no Brasil, onde o transporte de passageiros pelas ferrovias deixou de acontecer, com exceção dos passeios turísticos. Mesmo assim, a paixão de algumas pessoas por este hobby se intensificou.

“O ferromodelismo é uma mistura de entretenimento, baseado em modelos de escala, e arte, pois os amantes deste hobby ficam fascinados quando começam a

construir suas maquetes, fazer toda a parte de decoração e cenário e projetar as construções. É preciso ter capacidade de observação para se construir uma maquete, pois todo esse trabalho de reprodução do mundo real é totalmente artesanal”, diz Lucas Frateschi, diretor da Frateschi Trens Elétricos. As pessoas pensam que o transporte ferroviário morreu, mas ele está vivo e em expansão. A ferrovia é de valor estratégico imprescindível para um país como o Brasil, e este crescimento ajuda a fomentar

ainda a mais a paixão que muitos brasileiros têm pelos trens, sendo que muitos passam o hobby do ferromodelismo para as futuras gerações”, finaliza Lucas.

**Serviço**  
2º Encontro de Ferromodelismo do Alto Tietê  
Data: 4 de março  
Horário: 9h às 17h  
Local: Estação Ferroviária de Guararema  
Informações: (12) 99723-1092