

Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Jornal Gazeta de Guararema - Sábado, 11 de Março de 2023 <> ano 13 - nº 576 - <> Distribuição gratuita

Edição de Imagens - Editor Quinzinho - Tiragem: 5 mil exemplares

21ª Festa de São Longuinho é atração neste fim de semana em Guararema

Além da agenda religiosa, tradicional quermesse com opções gastronômicas e shows será realizada neste sábado (11) e domingo (12)

Foto: arquivo JGG

Com apoio da Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, a programação religiosa da 21ª Festa de São Longuinho está acontecendo diariamente. E tradicional quermesse será realizada neste fim de semana, com atividades na noite de sábado (11) e na manhã de domingo (12).

Como de costume, o evento é realizado na Paróquia Nossa Senhora da Escada, localizada na Praça Salvador Lemes Cardoso, na Freguesia da Escada, onde está a única imagem de São Longuinho no Brasil.

A quermesse terá início às 18 horas do sábado (11), com missa do padre Antônio Maria. E na sequência tem ação entre amigos às 20 horas e show da dupla sertaneja William e Thiago às 21 horas, tudo isso com as opções gastronômicas que não podem faltar como pastel, bolinho caipira, coxinha, bolinho de carne, batata frita, pizza, espetinhos, hot dog e sanduíches de pernil, linguíça e costela. Já no domingo (12), a "Grande

Festa" começa às 7 horas, com o Café da Dona Luiza e em seguida, às 9 horas, haverá procissão e Santa Missa presidida pelo bispo diocesano dom Pedro Luiz Stringhini e pelo padre João Batista Ramos Motta.

A agenda tem ainda almoço às 12 horas e ação entre amigos com show de Fran Cardoso e Juninho às 13 horas. E no Dia de São Longuinho, 15 de março, será celebrada uma missa em honra a ele, com o pároco padre João Batista Ramos Motta.

Exposição "Milagres de São Longuinho" Além da programação religiosa e da quermesse, a 21ª Festa de São Longuinho conta com outra atração cultural: a exposição "Milagres de São Longuinho", que fica em cartaz até o dia 15, também na Paróquia Nossa Senhora da Escada.

Com itens variados, a mostra apresenta detalhes sobre a história do "santo dos objetos perdidos". Em todo o mundo, devotos rezam para São Lon-

guinho pedindo para ele ajudar a encontrar objetos perdidos. Isso porque, durante o processo de canonização dele, no ano de 999, vários documentos foram perdidos e somente encontrados após uma oração.

Surgiu aí então um rito de devoção: depois de encontrados os objetos, é preciso dar três pulinhos e fazer uma oração de agradecimento. E essa história está diretamente ligada a Guararema, já que, durante a construção da primeira capela, erguida em 1652 em devoção a Nossa Senhora da Escada, os jesuítas acabaram construindo também a morada de São Longuinho, cuja imagem foi encontrada em um gaveteiro durante uma reforma feita em 1982.

Atualmente, o local é tombado pelo Patrimônio Histórico Nacional (Iphan) e pelo Conselho de Defesa do Patrimônio Histórico, Arqueológico, Artístico e Turístico (Condephaat). Saiba mais em <https://guararema.sp.gov.br/turismo/igreja-nossa-senhora-da-escada/>.



Na Via Dutra no trecho de Guararema é testada nova tecnologia para pesar veículos

Totalmente eletrônico, o novo sistema deve estar operando em definitivo até o final deste mês; e deve endurecer a fiscalização de caminhões com excesso de peso

Por: Quinzinho.
O diário de Mogi/ Darvin Valente

Uma nova tecnologia para pesagem de caminhões de cargas em movimento deverá entrar em funcionamento na rodovia Presidente Dutra, até o final deste mês. Os novos equipamentos – pórticos com câmeras – já estão instalados pela CCR RioSP, administradora da rodovia, e se encontram em fase final de testes e ajustes, na altura do Km 179 da pista sentido São Paulo, em Guararema, e nas cidades de Queluz (SP) e Resende e Paracambi (RJ), em diferentes sentidos da estrada.

Com a chegada da nova tecnologia avalizada pela Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT), a balança seletiva existente nos atuais postos de pesagem será desativada. Os veículos serão, então, selecionados para a pesagem de precisão por meio do sistema de pesagem em velocidade. Segundo a CCR, a medida vai



O motorista só é obrigado a entrar no posto de pesagem caso os sensores indiquem excesso de peso

trazer uma série de benefícios, como a redução de acidentes e melhor conservação do pavimento da rodovia, devido à redução de sobrepeso sobre o asfalto. Vai evitar também as longas filas para pesagem, influenciando diretamente no fluxo de veículos e no gerenciamento do tráfego. O novo sistema deverá tornar

ainda mais rígido o controle de excesso de peso na principal rodovia federal da região Sudeste do País. Mas como o novo sistema deverá funcionar, na prática? Segundo a CCR, "sensores instalados no pavimento e câmeras OCR farão a classificação, leitura de placas e dimensionamento

(altura, comprimento e largura), combinados com a leitura das características dos veículos para sua correta classificação e pesagem". Dessa forma, explica a empresa, o veículo que estiver dentro do limite de peso permitido para a via é autorizado a seguir viagem. O motorista somente será obriga-



Sensores instalados no pavimento e câmeras OCR fazem a classificação, leitura de placas e dimensionamento (altura comprimento e largura) combinados com a leitura das características dos veículos para sua correta classificação e pesagem.

do a entrar no posto de pesagem, caso os sensores indiquem o excesso de peso. Quando isso ocorrer, o motorista será avisado por meio de mensagem, em Painéis de Mensagens Variáveis (PMVs). Todo o procedimento será monitorado por câmeras. E os equipamentos vão auxiliar na identificação de possíveis "fujões", por meio de imagens panorâmicas e de placas, caracterizando a infração do veículo que deixou

de respeitar a sinalização de encaminhamento ao posto de fiscalização. A eficiência do sistema está sendo testada na prática, pois deve haver uma grande preocupação com fugas, principalmente após o crescimento absurdo de veículos que estão passando direto pelas cancelas dos pedágios, sem pagar a tarifa exigida pelo uso da rodovia. Fonte: Assessoria de Comunicação

EDITORIAL & OPINIÃO > Saúde e Fitness > > >



José Marcos - Educador

Dados do IBGE apontam que 47% dos brasileiros são sedentários, sendo considerado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) o país mais sedentário da América Latina e o quinto no ranking mundial. O corpo humano não foi feito para ficar parado. E a inatividade física tem seu preço, seja com consequências imediatas ou tardias na saúde. O sedentarismo hoje é considerado umas das principais causas de dores musculoesqueléticas, especialmente na coluna. A postura está bastante ligada à prática de atividades físicas. Isso porque a falta de movimento acarreta músculos mais fracos e encur-

O CICLO VICIOSO DO SEDENTARISMO

tados. Com isso, a pessoa vai ter mais dificuldade em manter uma postura adequada. Um bom exemplo é manter-se ereto em frente ao computador. O grande problema do sedentarismo é que a falta de movimento leva ao desenvolvimento de quadros de dor. Devido a isso, a pessoa evita o movimento com medo de sentir mais dor, a chamada cinesiofobia. Dessa maneira, instala-se um ciclo vicioso que pode culminar na incapacidade física, com consequências importantes na vida profissional e social. Apesar de existirem outras causas para as dores na coluna, estudos recentes mostram que o sedentarismo é hoje uma das principais em vista do aumento considerável de pessoas que não se movimentam o suficiente. O sedentarismo está bastante li-

gado ao estilo de vida do mundo moderno. Nas grandes cidades há agravantes como poucos espaços adequados para práticas esportivas, violência urbana que pode inibir as pessoas de caminharem mais e tempo gasto no transporte para trabalhar. A tecnologia também entra como um fator que propicia que passemos mais tempo inativos. Trocamos ao longo dos anos práticas de lazer e esportivas pela TV, celular, vídeo game. Usamos o controle remoto, o carro para ir à padaria, a escada rolante, o elevador. Precisamos nos atentar ao fato de que uma pessoa sedentária tem maior risco de desenvolver a obesidade que também é uma causa importantíssima de dores musculoesqueléticas na coluna e nas articulações, como os joelhos. Em geral, o primeiro passo

para eliminar esse ciclo vicioso do sedentarismo é procurar um fisioterapeuta. A dor realmente pode impedir que a pessoa comece a se movimentar. Portanto, a fisioterapia vai tratar os sintomas dolorosos para devolver a funcionalidade ao paciente. A partir disso, é possível focar no fortalecimento muscular, na correção da postura e no alongamento para melhorar a flexibilidade. Além dos treinos de força e dos alongamentos, é importante que a pessoa pra-

tique algum exercício aeróbico, como caminhadas, natação, dança. Mas ela só vai conseguir iniciar essas atividades quando a dor estiver controlada. Para quem está acima do peso, é importante elaborar um planejamento para tratar a obesidade. Vale lembrar que não é preciso correr uma maratona para sair do sedentarismo. Todas as atividades que levem ao movimento contam. Veja algumas dicas para inserir mais movimento no dia a dia: descer alguns pontos

antes quando usar o transporte público, realizar atividades do dia a dia a pé como: ir à padaria, ao mercado, à farmácia, trocar o elevador pelas escadas ou a escada rolante pela escada comum, passar menos tempo na TV, no celular, no vídeo game e procurar gastar mais tempo em atividades ao ar livre, fazer caminhadas curtas (30 minutos) nos arredores de casa. Ou seja, criar uma rotina positiva de ação e constância.

José Marcos, Educador Físico . CREF 04000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151

f Acqua Boya Academia



Caipira
areia e pedra

22 anos de tradição

Cal-Ferro Areia-Pedra-Cimento

Fones: (11) 4693 4627

Cel: (11) 99970 9843

Bairro Nogueira - Guararema /SP

e-mail:criscaipira7@gmail.com



Dr. Orestes Nicolini Netto

Advogado - OAB /SP - 314.688

Ações Cíveis: **Usucapião** - Divórcio

Ações Previdenciárias (INSS)

Inventário e Partilhas

Pensão Alimentícia - Processo de Adoção

Contratos - Ações de despejos

Ações Indenizatórias por Acidentes de Trânsito

Rua João de Mello nº 201 Guararema/SP



Fones:

(11) 4693-1046

(11) 4695-1272

(11) 95302-7180.

(12) 991095838



Escritório Síntese Contabilidade

Assessoria Contábil, Fiscal, Trabalhista e Previdenciária, Dep. pessoal, Imposto de Renda, diversos serviços de Escritório, e conta com uma equipe excelente de profissionais pronta para assessorar a sua Empresa, faça uma visita e conprove! . Rua Barão de Jaceguai, nº 627- Centro - Mogi das Cruzes - telefone: (11) 4799-7200

EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 026239/SP

e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com

As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010

Tiragem: 5mil exemplares - site: www.gazetadegararema.com.br

Jornal Semanal Distribuição gratuita no município de Guararema

Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP

Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - Cel. (11) 97217- 0673

ASSOCIAÇÃO DOS PROPRIETÁRIOS DE LOTES DO RESIDENCIAL PONTE DE PEDRA
CNPJ: 08.378.063/0001-98

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Assembleia Geral Ordinária - 11 de março de 2023

Ficam os Srs. Associados da Associação dos Proprietários de Lotes do Residencial Ponte de Pedra convocados para se reunirem em Assembleia Geral Ordinária no dia **11/03/2023, às 09h00 1ª convocação e às 09h30 2ª convocação**, na Rua: Álvaro Campagnoli, Nº 01 – Bairro do Paião - Guararema/SP, para deliberarem sobre a seguinte ordem do dia: 1) Aprovação das contas do exercício de 2022; 2) Aprovação da previsão orçamentária para 2023; 3) Deliberação e aprovação para uso da Academia e Quiosque aos inadimplentes, e 4) Outros assuntos de interesse da Associação. Guararema, 03 de fevereiro de 2023. Odilon Mendes Ribeiro Neto - Presidente da Associação dos Proprietários de Lotes do Residencial Ponte de Pedra.

Fundo Social de Solidariedade de Guararema organiza debate sobre o papel da mulher na sociedade

No dia 10/03, aconteceu atividade para as mulheres atendidas pelo Fundo Social jogou luz à temas como empoderamento feminino, equidade e sororidade

As mulheres atendidas pelo Fundo Social de Solidariedade de Guararema participaram, no dia 10/03, de uma atividade alusiva ao Dia Internacional da Mulher. Juntas, elas debateram 'O Papel da Mulher na Sociedade'.

Realizada na sede do Fundo Social, a ação começou com um momento de integração entre as participantes, que logo em seguida foram divididas em subgrupos para discutir os "mitos e as verdades do papel da mulher na sociedade". Os pontos de partida para os debates foram frases pré-selecionadas.

Depois, as observações de cada um dos subgrupos foram expostas a todas as participantes, e a equipe do Fundo Social, com mediação de Elisete Dias da Silva, observou os temas, dando ênfase às questões mais importantes. Foram abordados conceitos como o porquê do Dia Internacional da Mulher e o atual papel da mulher, a partir de um contraste entre antigamente e hoje, importância do empoderamento feminino, conceito de equidade e sororidade, importân-

cia de ter espaços de discussões sobre a condição da mulher. "A história de Guararema mostra o quanto fundamental é a participação das mulheres em todos os espaços da sociedade. Celebrar o dia 8 de março representa uma oportunidade de defendermos nossos direitos. Então as palestras, debates e homenagens são mais do que simples atividades, são momentos onde abrimos o debate do papel da mulher na sociedade", afirma a primeira-dama e presidente do Fundo Social de Solidariedade, Carmen Rosana de Moura Santos Pieruccetti, que considera fundamental a criação de espaços como este, "de fala e representatividade para todas".

Roda de conversa e teatro A ação do Fundo Social de Solidariedade de Guararema complementa uma série de atividades organizadas pela Prefeitura de Guararema para reforçar a importância e a força das mulheres em todos os espaços da sociedade.

Na quarta-feira (8), o público atendido pela Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social e Habitação participou de uma roda de conversa com o tema "O

que é ser mulher nesse espaço que você ocupa na sociedade? – Desafios, trajetória, experiências e perspectivas".

E na quinta-feira (9) fez sucesso o espetáculo teatral 'Declaração de Amor', que mais do que prestar uma homenagem, apresentou uma manifestação por direitos, reconhecimentos e valorização da mulher.

Mulheres da Nossa História

A Prefeitura de Guararema também elaborou a campanha Mulheres da Nossa História, que reforça o protagonismo de mulheres importantes para a construção e história da cidade: Deoclésia de Almeida Mello, Dona Laurinda, Maria Florência, Maria de Lourdes Évora Camargo e Antonia Guilherme Franco, a Dona Nini. A partir de totens instalados em pontos estratégicos com relação às suas atuações no município e também em <https://guararema.sp.gov.br/mulheres-da-nossa-historia/> é possível acompanhar a biografia delas e de outras mulheres que têm participação ativa no desenvolvimento de Guararema.



fotos: Comunicação/PMG



1ª Mostra Comemorativa do Dia do Artesão, que começa neste fim de semana em Guararema Confira a programação

Entre 11 e 26 de março a Vila de Luís Carlos, em Guararema, terá oficinas gratuitas e também uma exposição que homenageia os artesãos locais e conecta o público com a cultura

Começa neste sábado (11) a 1ª Mostra Comemorativa do Dia do Artesão de Guararema. Gratuitamente, até o dia 26 moradores e visitantes poderão participar de oficinas em espaços diversos na Vila de Luís Carlos. São técnicas para confecção de bijuterias, artefatos em fibras de bananeira, crochê, reutilização e cartonagem, técnicas em bambu, entalhe e pintura em madeira, patchwork, macramê, costura, artefatos em tecido, cerâmica e pintura livre com tinta orgânica. As atividades serão realizadas em diferentes pontos da Vila de Luís Carlos: o pergolado do Pátio José de Souza, o Espaço

de Exposições "Engenheiro Luís Carlos" e a Viela Elias Cecin. E as inscrições serão realizadas no local das oficinas uma hora antes do início de cada aula, com vagas limitadas. No sábado (11), o público a partir de 10 anos aprenderá a fazer bijuterias das 14h30 às 16 horas, e das 16 horas às 17h30 terá acesso a técnicas para a confecção de abayomis. Já no domingo (12), as oficinas são de crochê das 14h30 às 16 horas, e de reutilização e cartonagem, das 16 horas às 17h30. E no próximo fim de semana tem mais: no sábado (18), oficina de artefatos em fibra de bananeira

das 14h30 às 16 horas e de técnicas em bambu das 16 horas às 17h30; no domingo (19), entalhe e pintura em madeira das 14h30 às 16 horas e macramê das 16 horas às 17h30. Mas a agenda não acaba aí. Tem ainda mais dois dias de oficinas, com técnica de patchwork das 14h30 às 16 horas e artefatos em tecido (retalhos) das 16 horas às 17h30 do sábado (25); e cerâmica das 14h30 às 16 horas e pintura livre em tecido (com tinta orgânica) das 16 horas às 17h30 do domingo (26). Além das oficinas, a Prefeitura de Guararema preparou uma exposição do artesanato produzido na cidade pelos talen-

tosos artesãos que transformam a matéria-prima em belas peças criativas. Além de apreciar toda esta arte, o visitante que desejar poderá comprar as peças no mesmo local, diretamente do artesão. A exposição poderá ser visitada no Espaço de Exposições da Vila de Luís Carlos, aberto nos dias 11, 12, 18, 19, 25 e 26 de março, das 10 às 18 horas. Mais informações sobre a 1ª Mostra Comemorativa do Dia do Artesão estão disponíveis na sede da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, ao número 54 da praça Coronel Brasílio Fonseca, ou então pelo telefone (11) 4695-1793. Fonte: Comunicação/PMG-

fotos: Comunicação/PMG



Colunista Social

Visitem o site: www.gazetadeguarema.com.br

SILENE

ROTARY CLUB DE GUARAREMA COMEMORA 55 ANOS



No dia 07 de março nas dependências da Casa da Amizade, o Presidente do Rotary Club de Guararema Fernando Freire, juntamente

com sua diretoria, realizou a reunião comemorativa em aos 55 anos de fundação do Rotary Club de Guararema e os 118 anos do Rotary In-

ternacional, com a presença dos associados, autoridades e convidados. Durante a reunião comemorativa o Presidente Fernando Freire

homenageou alguns companheiros, parabenizou a Instituição e agradeceu a todos que foram prestigiar a reunião comemorativa.



Maurício dos Santos, Rotariano Sócio fundador, recebe das mãos do Presidente Fernando Freire, o Diploma de Honra ao Mérito em reconhecimento de todos os associados pelos 50 anos de dedicação ao Rotary Club e a realização dos serviços prestados a comunidade de Guararema



O Prefeito José Luiz Eroles, parabenizou o Rotary Club de Guararema pelos 55 anos de fundação e o Total Internacional pelos 118 anos, enfatizando a importância dos trabalhos realizados pela instituição. Aproveitou também para parabenizar o Presidente Fernando Freire e diretoria, a Presidente da Casa da Amizade Nanci Lara



Durante a solenidade, o Rotariano Maurício Tamaki cumprimentou todas as mulheres pelo Dia Internacional da Mulher e parabenizou o Rotary Club de Guararema e Rotary Internacional.



A Presidente da Casa da Amizade Nanci Lara, congratulou o Rotary Club de Guararema pela data de sua fundação e pelos 118 anos do Rotary Internacional. Mencionou também a reforma realizada nas dependências da Casa da Amizade.



O Prefeito ZÉ, Vereadora Vanessa Martins e Vereador Fernando Fecco registraram a importância do momento e cumprimentaram o Presidente do Rotary Club Fernando Freire.



Madalena Mascarenhas, parabenizou os 55 anos do Rotary Club de Guararema e 118 anos do Rotary Internacional e também mencionou a obra finalizada da Casa da Amizade.



O Presidente Fernando Freire homenageou o rotariano Pedro Cauvilla com o "Prêmio Celso Ferreira de Matos" em reconhecimento aos serviços prestados e a divulgação do nome Rotary Club de Guararema.



O Rotariano Cláudio Ferraraz também recebeu das mãos do Presidente Fernando Freire, o Diploma de Honra ao Mérito por reconhecimento de todos os Associados aos 54 anos ininterruptos dedicado ao Club, a sua organização, crescimento e a realização dos serviços prestados a comunidade de Guararema.



A Presidente da Câmara Municipal vereadora Vanessa Martins, em nome dos demais vereadores, parabenizou o Rotary Club de Guararema e o Rotary Internacional.

Cel: (11) 99607.8329

OLIVEIRA



Dr. Carlos Mantilla e Léo



Adriano, Maurício e Ana Tamaki



Jeferson Lara e Reynaldo Garcia



Leu e Pedro Cauvilla



Irineu Monteiro e Eduardo



Cláudio Ferraraz e Laila, Leila



Luís Antônio e Alcídio Mariano Martins



Ronaldo e Dr. Roberto

Colunista Social

Visitem o site: www.gazetadeguararema.com.br

Cel: (11) 99607.8329



SILENE OLIVEIRA



Ronaldo, Vereadora Vanessa Martins, Prefeito José Luiz Freire, Hamilton e Jefferson Peniche



Isabela, Maurício do Santos, Luis Gustavo, Dr. Carlos Mantilla e Léo, Gerson Peniche



Maria Aparecida Bennaton Usier (Cidoca) e Vitória Usier



Marco, Goretti, Mayra e Marlen



Madalena, Célia Sterse, Dirceu Mascarenhas



Fernando Campagnole e Beatriz



Presidente da Casa da Amizade Nanci Lara, Isabel e Georgina



Lúcia, Ana, Linda, Maria e Beatriz



Cássia e Cleiton com as lindas filhas Antonella e Alice



Jeferson Lara, Elda e Celso



Rogério, César, Fran e Maria Fernanda

Posto Guararema da rede Vale + celebra a maior parceira de Postos Shell do Brasil

Recentemente o Posto Guararema da rede Vale+ realizou com sucesso o Grand Opening para celebrar o início da parceria com a Shell. O Posto de Guararema pertence à rede Vale+, rede tradicional no estado de São Paulo e em grande estilo celebrou a maior parceira de postos Shell do Brasil

O grande evento movimentou o Posto da rede vale + que se localiza na Avenida Dona Laurinda no Centro da Cidade, que visando na alegria dos clientes, contou com balões de decoração, pipoca, bombons, brindes para os clientes que abastecem com a nova e exclusiva Shell V-Power

gasolina, dois Robôs de LED (que fizeram um show na pista), incrível Hulk e o Homem de Ferro. A rede Vale+ disponibilizou durante o dia todo um veículo que faz análises de combustível, para ensinar e comprovar que o produto é confiável de qualidade, 100% Shell.



Combustível é confiável de qualidade 100% Shell.

Resumos dos capítulos das novelas de 13 a 18 de março de 2023

TRAVESSIA

Segunda 13/03

Helô conversa com Stenio sobre sua preocupação a respeito do paradeiro de Montez. Cidália, Guerra e Chiara conversam com o cirurgião que operou o empresário e descobrem que Guerra estava sob efeitos de medicamentos quando deu as informações para Ari. Bia beija Oto na frente de Brisa. Oto liga para Ari para pegar os registros médicos de Dante, que foi internado com suspeita de princípio de infarto. Karine mantém contato com uma suposta atriz pela internet, sem saber que se trata de um pedófilo. Núbia e Marineide ficam surpresas ao ouvir sobre o resultado de DNA de Brisa.

Terça 14/03

Brisa e Núbia contestam o resultado do exame de DNA. Brisa suspeita de que Ari esteve envolvido no resultado do exame. Flora avisa a Brisa que solicitará o pedido do Juiz para refazer o exame de DNA. Inácia comenta com Guida que sente Rudá mais seguro de si. Laís alerta Stenio para a acusação de atropelamento que Rudá fez a Moretti, tendo o advogado como possível cúmplice. Cidália comunica a Ari que Guerra retornará ao posto de presidente. Stenio deixa claro a Moretti que não o defenderá caso o empresário seja responsável pela explosão do carro de Guerra. Moretti foge de Zezinho. Theo pega o laptop escondido de Monteiro e Laís. Núbia pede para Guerra escutá-la.

Quarta-Feira 15/03

Guerra despreza os apelos de Núbia. Gil se irrita com a desconfiança de Talita sobre ele. Guerra volta à empresa sob os aplausos dos funcionários. Caique desiste de viajar com Talita. Guerra avisa aos funcionários que Chiara trabalhará na empresa e deverá se inteirar dos trabalhos de todos. Leonor pergunta a Caique se ele está apaixonado por Talita. Stenio estranha as atitudes de Moretti. Núbia pede para Ari devolver suas ações. Baseado na conversa de Helô com Moretti, Stenio avisa ao cliente que ele é o principal suspeito de ter

colocado a bomba no carro de Guerra. Oto impede Ari de entrar na casa de Dante, e os dois se estranham.

Quinta-feira 16/03

Ari conta a Dante que Brisa teve que refazer o exame de DNA. Dante sugere a Ari que pense sobre os atos que cometeu. Stenio pergunta a Moretti quem é a pessoa que está perseguindo o cliente. Tininha comenta com Brisa que teve a impressão de que Oto esteve no bairro. Gil sente a desconfiança de Chiara sobre ele. Ari avisa a Núbia que Acácio será seu novo motorista. Núbia avisa a Ari sobre a intimação da polícia. Núbia discute com Brisa. Ari comparece à delegacia para falar com o delegado sobre a intimação que recebeu.

Sexta-feira 17/03

Moretti pede ajuda a Cotinha e Leonor. Karine continua enviando fotos suas para Bruna, sem saber que por trás da falsa atriz age um pedófilo. Chiara escuta uma conversa de Guida com Leonor sobre Débora, e pergunta a Guerra sobre a história de Moretti ter abandonado a moça grávida. Guerra diz à filha que não conheceu Débora. Gil avisa a Ari sobre as notas que Moretti está soltando na internet, insinuando seu possível envolvimento no atentado contra Guerra. Talita estranha o jeito de Caique com ela e acaba achando que tem alguma coisa errada consigo. Isa flagra Theo pegando o laptop. Seguranças impedem Ari de se aproximar de Guerra.

Sábado 18/03

Cidália avisa a Ari para ficar distante de Guerra, e deixa claro que o atentado sofrido pelo empresário está sendo investigado pela polícia. Chiara acusa Ari. Chiara pede a Guerra que acelere o documento com o desatratado da união estável com Ari. Joel demonstra a Marineide sua preocupação com as conversas de Karine pela internet. Cotinha conversa com Caique sobre a relação do rapaz com Leonor. Monteiro comunica a Dante que eles foram convidados a dar a primeira palestra de inauguração da biblioteca no casarão. Oto e Bia ficam noivos e convidam Monteiro e Dante para padrinhos. Guerra diz a Brisa que não quer deixar de ver Tonho. Chiara fica surpresa ao ver Brisa em sua casa.

VAI NA FÉ

Segunda - 13/03

Sol aceita voltar e conversa com a família. Bruna tem uma séria discussão com Kate. Theo esquece de seu aniversário de casamento e sai com Kate. Sol conforta Bruna. Ben liga para Sol, que não atende. Kate se muda para o apart. Hugo pede para Jenifer alertar a amiga sobre seu namorado. Sol fica chocada com o contrato que Wilma exige que ela assinasse para voltar a trabalhar com o filho. Lui manda Jairo dispensar suas convidadas e se anima quando Sol avisa que será a nova backing vocal. Theo seduz Clara e a convence a assinar o contrato de que ele precisa. Jenifer assiste à aula de Eduardo e fica envergonhada quando uma pessoa o elogia como um casal. As mulheres enganadas por Lui invadem a mansão.

Terça 14/03

Vitinho resolve o problema com as mulheres, e Lui fica constrangido na frente de Sol. Lumiar escuta Jenifer falando que a pista que tem sobre o pai é uma tatuagem igual da mãe. Yuri, Bela e Jenifer questionam Lumiar sobre o laboratório de revisão criminal e estranham a forma hostil como ela os responde. Bia e Fred se beijam. Lumiar e Ben discutem sobre o projeto no ICAES. Érika pede para entrevistar Sol. Theo perde o controle quando Kate conta sobre Guida, e a moça fica assustada. Sol convida Jenifer para ir a seu show. Tatá pede uma troca de olhar entre Jenifer e Eduardo. Jenifer convida Kate para ir ao show de Sol e ela chama Theo. Rafa ouve Theo falando ao telefone com Kate e o desafia.

Quarta 15/03

Theo convida Clara para sair, e Rafa fica intrigado. Dora incentiva Fábio a ir ao show de Lui. Theo se esconde de Jenifer e Tatá ao ver os dois chegarem ao show. Ivy percebe Sol balançada com a proximidade de Lui. Theo filma o show de Sol e manda para Ben, que fica desconcertado quando Lumiar o flagra vendo o vídeo. Sol vê Theo na plateia e

acaba torcendo o tornozelo. Fred esbarra com o pai de Rafa no show. Fábio chega ao show de Lui. Rafa se incomoda ao ver Theo enganar Clara. Jenifer flagra Lui cuidando de Sol. Fábio enfrenta Wilma para falar com Lui. Theo descobre que Jenifer é filha de Sol. Lui tenta seduzir Sol.

Quinta 16/03

Sol quebra o clima com Lui, que fica sem graça. Theo convence Clara a organizar uma festa surpresa de aniversário para Rafa. Lumiar revela a Fábio que não quer que Ben implante seu projeto no ICAES. Eduardo gosta de ver a inquietação de Jenifer ao se aproximar dela. Fábio vai à mansão e Lui se irrita com sua presença. Fábio sugere que Lumiar conte a verdade para Ben. Ben se lembra de Sol quando ouve o discurso de Jenifer na reunião do Aquilombados. Lumiar avisa para Ben que o projeto dele foi rejeitado pelo ICAES. Theo pergunta por que Lumiar não quer que a filha de Sol tenha contato com Ben.

Sexta-Feira 17/03

Lumiar implora que Theo não conte para Ben que Jenifer é filha de Sol. Kate descobre que Theo está na festa do filho. Rafa fica atordoado com a presença dos convidados. Theo tira uma foto sua com Jenifer. Lumiar não gosta quando Theo oferece um trabalho para Jenifer. Theo discute com Rafa. Vitinho avisa que Lui fará uma participação em um programa de televisão. Kate recebe Hugo e manda uma foto dos dois para Theo. Ben se encontra com Sol na mansão de Lui e Fábio percebe a conexão entre eles. O pai de Guida é preso novamente. Sábado 18/03

Jenifer pede para Kate se afastar de Theo. Lumiar e Theo discutem por causa de Sol. Kate implora que Jenifer não conte para Bruna sobre o seu namorado. Eduardo avisa Jenifer que guardou um lugar para ela ir com ele como missionária. Lumiar conta para Clara sobre o envolvimento que Theo e Ben tiveram com Sol no passado. Theo tenta expulsar Kate de seu apart, mas ela faz um escândalo. Tatá discute com Jenifer por causa de Eduardo. Fábio comenta com Sol sobre o fascínio que Ben tem por ela. Marlene encontra a foto de Theo com Jenifer e entrega para Sol.

MAR DO SERTÃO

Segunda - 12/09

Segunda-Feira 13/03

José pede para Fubá Mimoso proteger Candoca e Manduca. Mirinho consegue enganar Vespertino. Ismênia vai para a casa de Tertulinho. Catão questiona o Coronel sobre ele ter assumido a culpa pela morte de Noé. Timbó e Xaviera trocam confidências sobre o mandante do atentado contra José. Tertulinho encontra Laura desacordada em seu carro na estrada e chama uma ambulância. José garante a Firmino que colocará fim à guerra que se iniciou em Canta Pedra. Márcio Castro questiona Deodora sobre Laura, mas ela desconversa. Manduca e Joca pedem a ajuda de Pajeú para proteger o Catende. Fubá Mimoso e Pajeú se enfrentam, e Candoca repreende os dois. Floro e Vespertino são presos. Rosinha ensina Tereza e Timbó a ler e escrever. Jessilaine volta a ser a prefeita de Canta Pedra. José avisa a Candoca que teme por sua segurança e a de Manduca.

Terça-feira 14/03

Lorena aceita se casar com Firmino, e Padre Zezo se emociona. Tertulinho avisa a José sobre o estado de saúde de Laura após o acidente. Maruan revela a José que Sabá Bodó e Nivalda aplicaram um

golpe no Coronel Tertúlio. Sabá teme que as prisões de Floro e Vespertino o prejudiquem. Dagmar não contém as lágrimas ao ser chamada de mãe por Lorena. Fubá Mimoso observa os capangas de Deodora nas terras de Timbó. Tertulinho confessa a Dagmar que foi ele quem atirou contra Noé. Tertulinho afirma a Laura que descobrirá a pessoa responsável por seu acidente, e José ouve. Deodora celebra sua vitória.

Quarta-feira 15/03

Dagmar visita Tertúlio, e os dois se reconciliam. Tertulinho confronta Deodora e Márcio Castro sobre o acidente de Laura. Deodora disfarça o temor quando José a ameaça. Com a ajuda de Catão, Tertulinho faz com que Márcio assuma o atentado contra Laura, e o advogado se entrega na delegacia. Sargento Venâncio dá voz de prisão a Sabá e Nivalda, mas o casal consegue fugir. Firmino consegue libertar o Coronel, que se emociona ao reencontrar Tertulinho. Deodora contrata Língua de Sogra, e Pajeú e Fubá Mimoso ficam apreensivos com a presença do matador na cidade. Língua de Sogra mira sua pistola em José.

Capítulos 178 a 179 Não serão divulgados.



Guararema celebra o Dia Internacional da Mulher com roda de conversa, teatro e debate

Atividades preparadas pela Prefeitura de Guararema nos dias 09 e 10/03, reforçam o protagonismo das mulheres em todos os espaços da sociedade

fotos: Comunicação/PMG

Para celebrar o Dia Internacional da Mulher, comemorado em 8 de março, a Prefeitura de Guararema preparou uma série de atividades que reforçam a importância e a força das mulheres em todos os espaços da sociedade.

Para o público atendido pela Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social e Habitação há duas ações, no auditório da Estação Literária Profª Maria de Lourdes Évora Camargo. A primeira foi realizada às 10 horas desta quarta-feira (8): uma roda de conversa com o tema "O que é ser mulher nesse espaço que você ocupa na sociedade? – Desafios, trajetória, experiências e perspectivas".

Com mediação da diretora do Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), Ana Paula Pereira Camara, participaram deste encontro, que teve a participação do público, a 1ª Tenente

da Polícia Militar, Vivian A. de Godoy Oliveira; a presidente da Câmara Municipal de Guararema, Vanessa Martins dos Santos; a presidente da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae) de Guararema, Vanessa de Cássia Noronha Leite; e a artista multimídia e produtora cultural Djane Borba.

Já na quinta-feira (9), em duas sessões, sendo uma às 10 horas e outra às 14 horas, será atração o espetáculo teatral 'Declaração de Amor', que mais do que prestar uma homenagem, apresenta uma manifestação por direitos, reconhecimentos e valorização da mulher, com duração aproximada de uma hora.

E no dia seguinte, sexta-feira (10) as mulheres atendidas pelo Fundo Social de Solidariedade de Guararema participarão da atividade 'O Papel da Mulher

na Sociedade', que consiste no debate em grupo sobre "mitos e verdades do papel da mulher na sociedade" e também na realização de dinâmicas de reflexão sobre o tema.

Mulheres da Nossa História

A Prefeitura de Guararema também elaborou a campanha Mulheres da Nossa História, que reforça o protagonismo de mulheres importantes para a construção e história da cidade: Deoclésia de Almeida Mello, Dona Laurinda, Maria Florência, Maria de Lourdes Évora Camargo e Antonia Guilherme Franco, a Dona Nini. A partir de totens instalados em pontos estratégicos com relação às suas atuações no município e também em <https://guararema.sp.gov.br/mulheres-da-nossa-historia/> é possível acompanhar a biografia delas e de outras mulheres que têm participação ativa no desenvolvimento de Guararema.



CONVITE

MOMENTO DE REFLEXÃO

Dia 11 de março de 2023, sábado, às 15 horas

TEMA: "Existe Segredo para Envelhecer Bem?"



PALESTRANTE: Dra. Daniela Duarte

Médica pela Universidade Estadual Paulista – UNESP
Geriatra pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia

LOCAL: Auditório da Estação Literária "Profª. Maria de Lourdes Évora Camargo"

Rua 19 de Setembro, nº 233, Centro, Guararema.

REALIZAÇÃO: Associação 60 Mais em Ação

ENTRADA FRANCA

Agende uma consulta: **(11) 99910-7781**

R. 23 de Maio, 398, Guararema-SP, Brazil

- ✓ Implantodontia
- ✓ Lentes de Contato
- ✓ Estética Dental
- ✓ Periodontia (tratamento da gengiva)
- ✓ Odontologia preventiva e corretiva
- ✓ Prótese Dentária
- ✓ Invisalign
- ✓ Aparelho Ortodôntico
- ✓ Pediatria
- ✓ Endodontia

UNNO | Dr. Christian Paglia

