

Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Jornal Gazeta de Guararema - Sábado, 27 de Maio de 2023 <> ano 13 - nº 585 - <> Distribuição gratuita

Edição de Imagens - Editor Quinzinho - Tiragem: 5 mil exemplares

Educação de Guararema oferece formações para autismo à equipe da Escola Municipal de Educação Complementar (Emec)

Professoras e coordenadoras que atuam na unidade participaram de palestras sobre aromaterapia e nutrição em crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA)

Fotos: Comunicação/PMG

A Escola Municipal de Educação Complementar Adibe Sayar Daher (Emec) de Guararema realiza constantes formações com a equipe multidisciplinar que atende os alunos. Nas últimas semanas, as professoras e coordenadoras que atuam na unidade participaram de palestras sobre aromaterapia e nutrição em crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA).

A pedagoga, bióloga, fitoterapeuta e aromaterapeuta Fernanda Barbezan, que trabalhou o tema 'O uso da aromaterapia em crianças com TEA', explicou sobre os aromas encontrados na natureza e que podem ser usados na rotina escolar com divertidas ações, como brincadeiras com caixa dos aromas, garrafa aromática, varal de ervas e rede aromática.

"Tudo isso utilizando uma variedade de aromas, como ervas e temperos, desenvolvendo nas crianças experiências sensoriais e muitas memórias, podendo alterar as emoções e sensações", explica a secretária municipal de Educação, Clara Assumpção Eroles Freire Nunes.

Além destas atividades, a



Emec também recebeu a nutricionista e coach nutricional infantil Cristiane Evangelista Oliveira Teles, que é certificada em Nutrição Funcional na Síndrome de Down, Autismo e TDAH; atenção à reabilitação da pessoa com TEA e outras técnicas.

À equipe de Guararema, ela conversou sobre 'Como a Nutrição pode ajudar no Autismo' a partir da "alimentação que acolhe e faz a diferença". Ao abordar alimentação saudável, produtos in natura, riscos da obesidade infantil e alimentos ultraprocessados, ela alertou sobre riscos como a neuroinflamação.

"O que a criança come ou deixa de comer reflete e muito

no quadro geral e comportamento", disse a especialista, que abordou uma das maiores preocupações dos pais e professores: a seletividade e a dificuldade alimentar.

Além de muitas informações técnicas, com a certeza de que "comer é um ato aprendido", a nutricionista passou dicas e sugestões de atividades lúdicas, jogos, culinárias, brincadeiras e livros infantis para o estímulo e desenvolvimento da tolerância, integração, sentidos e também degustação de alimentos.

"Ações e formações como estas fortalecem toda a equipe escolar, com informações pontuais e com muitas sugestões de práticas a serem



realizadas com os alunos. A missão enquanto profissionais da Educação e Saúde é não somente atender a criança, mas acolher a família

com muito respeito e empatia, além de esclarecer a todos com informações", avalia e finaliza a secretária Clara. Mais informações sobre o tra-

balho da Emec estão disponíveis em <https://guararema.sp.gov.br/cidadao/educacao/unidades-educacionais/educacao-jovens-e-adultos/>.

Fotos: Comunicação /PMG

2º Encontro de Off-Road 4x4 agita a Vila de Luís Carlos, em Guararema

Veículos utilizados para trilhas e percursos de aventura estarão expostos das 10 às 15 horas neste domingo (28)

A Vila de Luís Carlos, em Guararema, recebe o 2º Encontro de Off-Road 4x4 neste domingo (28). A opção de passeio para toda a família será das 10 às 15 horas, com classificação livre e entrada beneficente, que arrecada absorventes e produtos de higiene pessoal.

Assim como acontece no Encontro de Carros e Motos Antigos, a Vila de Luís Carlos estará repleta de veículos utilizados para trilhas e percursos de aventura com direito a muita terra e emoção. Será possível tirar fotos e aprender mais sobre esse esporte praticado "fora da estrada", em locais com paisagens de tirar o fôlego. "A primeira edição do evento foi um sucesso e agora estamos chamando novamente o público para um dia agradável, com muitos entusiastas e veículos di-

ferentes", convida o secretário de Cultura e Turismo de Guararema, Mateus Sartori.

A ação é realizada pela Pasta em parceria com os coletivos Off-Road Puro 4x4, Kakinalama 4x4, Foco na Aventura, Nossa Turma Off Road 4x4, e Jeep Club Mogi das Cruzes.

Para participar da atividade, as famílias devem levar dois pacotes de absorventes ou produtos de higiene pessoal que serão encaminhados ao Fundo Social de Solidariedade de Guararema. A Vila de Luís Carlos, que no domingo também terá o último dia da exposição do 3º Festival Arte em Cerâmica, com peças únicas e artesanais como vasos, pratos, travessas e outros utensílios que podem ser utilizados tanto de maneira cotidiana como para decoração, fica na Estrada Mun. Argemiro de Souza Melo, 1501.



EDITORIAL & OPINIÃO > Saúde e Fitness > > >



José Marcos - Educador Físico - da Acqua Boya Academia

SEMANA DO IRONMAN BRASIL 2023

Enfim chegou. Estamos na semana do Ironman 2023, uma das maiores provas de triathlon do Brasil e do Mundo. Como costume falar, o Ironman é mais do que uma competição de triathlon. É um desafio pessoal, uma experi-

ência de vida, uma conquista para o atleta, seja amador ou profissional. Serão 2500 atletas largando nas águas geladas de Jurerê Internacional, às 7hs do próximo domingo com objetivos diversos, mas ao mesmo tempo um único pensamento: concluir a prova. É extremamente gratificante ver o pôrtico de chegada após nadar 3.800 metros, pedalar 180 km e correr outros 42 km, tendo a certeza que fez por merecer estar ali, fez o melhor que pode. A prova é o ápice do treinamento, é a finalização de um processo de

meses ou anos, com treinos programados, alimentação equilibrada, acertos e desacertos no meio do caminho que fazem parte do amadurecimento atlético e pessoal. Na dureza do treinamento e dificuldades encontradas em várias situações como pneu furado no meio do treino de bike, dores no joelho durante tiros de corrida, desconforto nos ombros durante a natação, etc, é que o triatleta se molda, forja seu corpo e cria uma couraça física e mental para uma das provas mais duras do triathlon mundial.

O Ironman em Florianópolis tem particularidades como alterações no clima, vento, e ao mesmo tempo uma interação com o público e a população local impressionantes. É uma prova para todos mas não para qualquer um, como já dizia meu irmão. Toda a atmosfera que envolve a prova começa a aparecer já no mês de abril, quando é feito o Ironman 70.3. E a coisa vai esquentando até o dia da prova maior, o Ironman Brasil, que inclusive, classifica atletas para o Mundial no Havaí,

berço do Ironman, que ocorre no final do ano. Enfim, só posso dizer que estou muito feliz por estar mais uma vez presente no evento e acompanhando mais um atleta de Guararema e da Acqua Boya Academia. Hoje somos três Ironman em Guararema. Quero crer que a partir de domingo, seremos quatro. #Força Guilherme! #Vamo que vamo! #Pra cima! Eu, o Rodolfo Duca e o Antonio Cazoni estaremos com você. Um dia Ironman, para sempre Ironman!

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br



Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151



Acqua Boya Academia



EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 026239/SP
e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010
Tiragem: 5mil exemplares - site: www.gazetadegararema.com.br
Jornal Semanal Distribuição gratuita no município de Guararema
Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP
Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - Cel. (11) 97217- 0673

ENERGIA SOLAR
É COM A
GUATEC

A Guatec é a Integradora Oficial de Guararema em soluções de energia solar. Invista em um sistema fotovoltaico e reduza até 95% sua conta de luz.

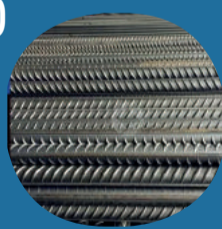
Pague com Pix, cartão de crédito ou financie em até 96x.

GUATEC WONDER SOLAR
Rua: Dona Laurinda, 564 - Centro - Guararema / SP
(11) 4693-5544 (11) 95589-8006
@guatec.eletrica



Caipira 25 anos de tradição
areia e pedra

Cal-Ferro Areia-Pedra-Cimento
Fones: (11) 4693 4627
Cel: (11) 99970 9843
Bairro Nogueira - Guararema /SP
e-mail: criscaipira7@gmail.com



PLUS Contábil



Nossa equipe, sempre atualizada, realiza com presteza para sua empresa os seguintes serviços: de administração de benefícios, Assessoria Contábil, Fiscal, Trabalhista, Previdenciária, Dep. pessoal, Imposto de Renda, Admissões, rescisões, folha de pagamento, Cálculo e apuração de encargos trabalhistas. Atendimento a obrigações acessórias (Rais, Caged, Sefip, Dirf, etc.) A Plus Contábil com uma equipe excelente de profissionais pronta para assessorar a sua Empresa.

Faça uma visita e comprove! . Rua Basílio Batalha, 333 | Jd. Santista Mogi das Cruzes | SP
Telefone: (11) 4118-2797 - Whatsapp (11 99909-7034) Telefone 11 96313-0569 (Comercial)

Prefeito de Guararema tem contas aprovadas pelo Tribunal de Contas do Estado de São Paulo

TCE avaliou o exercício de 2021, quando, mesmo com a pandemia de Covid-19, a gestão do prefeito Zé entregou bons resultados e foi destaque em áreas como Saúde, Educação e nas Finanças



Fotos: Comunicação/ PMG

Além de recentemente receber o 1º lugar na categoria “gestão” do Prêmio Franco Montoro, realizado pela Associação Paulista de Municípios (APM), a Prefeitura de Guararema acaba de ser reconhecida pelo Tribunal de Contas do Estado de São Paulo, que aprovou as contas do exercício de 2021, o primeiro ano de mandato do prefeito Zé.

“Voto pela emissão de parecer favorável à aprovação das Contas da Prefeitura Municipal de Guararema, relativas ao Exercício de 2021”, publicou o TCE em um relatório que traz extensa análise financeira da administração municipal. Em um ranking que classifica as cidades de “E” a “A”, Guararema

obteve média geral de resultado “B”, considerado “efetivo na avaliação da efetividade das políticas e atividades públicas realizadas por meio dos critérios do Índice de Efetividade da Gestão Municipal (IEG-M)”. O documento mostra que, mesmo em um ano que foi marcado pelo enfrentamento de uma das mais críticas fases da pandemia de Covid-19, a administração municipal obteve um superávit de 14,5% em relação ao orçamento previsto na Lei Orçamentária Anual (LOA).

Mas não é só isso: o ano terminou com um resultado financeiro positivo, de R\$ 83,4 milhões, com todos os recursos sendo aplica-

dos nas devidas secretarias, e ainda grandes investimentos em prol da melhoria da cidade sendo realizados, correspondendo a 7,22% da receita total.

Conforme a Lei de Responsabilidade Fiscal (Lei Complementar nº 101, de 04/05/2000), os municípios devem investir, no mínimo, 25% do orçamento total na área de Ensino. Em Guararema, mesmo em um período ainda marcado por desafios como as aulas remotas, a aplicação foi de 25,32%.

Além disso, 100% dos recursos do Fundo de Manutenção e Desenvolvimento da Educação Básica e de Valorização dos Profissio-

nais da Educação (Fundeb) foram aplicados em 2021, de modo a reconhecer os professores e evitar a defasagem no aprendizado das crianças matriculadas na Rede Municipal de Ensino.

Já a Saúde, que deve receber 15% da verba total, recebeu mais do que o dobro disso, ficando com uma fatia de 30,85%, o que garantiu bom atendimento à toda população.

E os índices são igualmente positivos em outras áreas, como nos gastos com “pessoal”, o que inclui os servidores municipais e também as prestadoras de serviço terceirizadas, que representaram um valor abaixo do teto

disposto em lei. Em relação a remuneração dos agentes políticos, precatórios e encargos sociais, tudo também foi considerado aprovado pelo TCE, o que comprova a eficiência e transparência da gestão municipal de Guararema.

“Guararema conta com uma sucessão de boas gestões, como as dos hoje deputados André do Prado e Marcio Alvino. Nosso compromisso é manter o que a cidade tem de melhor e continuar a promover boas soluções e bom atendimento à população. Tivemos desafios, especialmente neste primeiro ano de gestão, em que a pandemia ainda estava muito forte. Mas conseguimos

atravessar este período e obter bons resultados”, avalia o prefeito Zé, que agradece a todo o time de servidores que, “juntos, constroem uma Guararema melhor”.

Vale lembrar que além de ter as contas aprovadas pelo TCE e ficar em 1º lugar entre 645 municípios paulistas que disputavam a categoria “gestão” do Prêmio Franco Montoro, a Prefeitura de Guararema tem a ISO 9001, com padrões internacionais de gestão da qualidade, apresenta notas altas no Índice de Desenvolvimento da Educação Básica e também é 4º lugar no Município VerdeAzul de eficiência na gestão ambiental, colocação alcançada em 2022.

VEM PARA O DOCE PREÇO!

SEU MERCADO DE TODO DIA.







Colunista Social

Visitem o site: www.gazetadeguararema.com.br

SILENE OLIVEIRA

Cel: (11) 99607.8329

Fazer aniversário não é ficar mais velho, mas agradecer a Deus por mais um ano bem vivido. Fazer aniversário é uma dádiva, é simplesmente dizer que a vida é bela e vale muito a pena ser vivida. Aos aniversariantes do Mês de Maio, desejamos que o seu interior alcance a paz, que sua fé nunca se abale e jamais perca a esperança. Que Deus continue abençoando imensamente sua vida mostrando o melhor caminho e te fazendo merecedor de grandes realizações. Parabéns!



Sandra Dias Nascimento (17/05)



Natália Sanfoneira (19/05)



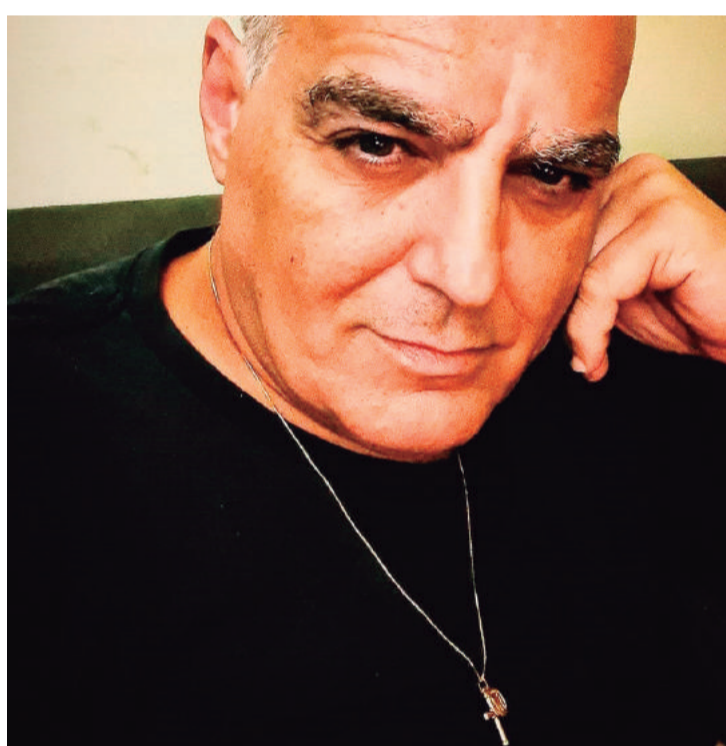
Mariana Pereira (19/05)



Jora Lara Socci (20/05)



Monaliza Leal (22/05).



Horacinho Vieira (23/05)



Mônica Gaspar (23/05) e seu esposo Fernando Rosário (25/05)



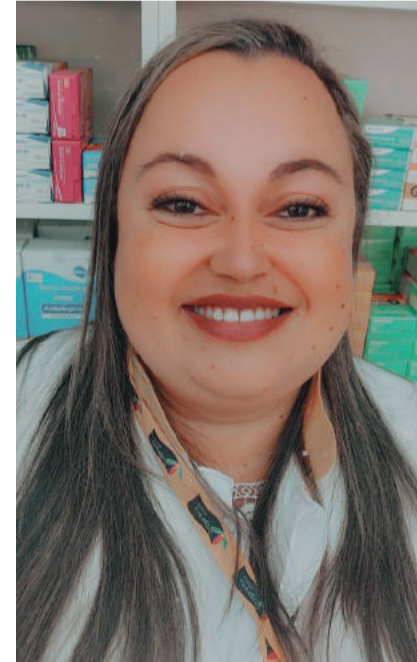
Darlene Oliveira (23/05)



Maysa Viana (26/05)



Neide Palácio (30/05)



Rita Serpa (30/05)

Mais uma edição do Café de Negócios é realizada em Guararema com grande presença de participantes

Evento aconteceu no restaurante Recanto da Traíra, com a presença de empresários e diversos representantes de setores do município

Fotos: Comunicação/ PMG



Consolidado como um dos principais encontros empresariais do calendário de Guararema, o Café de Negócios aconteceu novamente na manhã desta quinta-feira (25), reunindo empresários de diversos setores da classe econômica de Guararema.

A cada ano, o evento organizado pela Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria de Emprego e Desenvolvimento Econômico, surpreende mais os participantes, potencializando as rodas de conversa com muita troca de experiências.

Neste ano, um café de boas vindas abriu os trabalhos, logo pela manhã no Restaurante Recanto do Traíra, local escolhido para sediar o evento. Depois desse primeiro encontro, o coach Fabiano Lucchini, da Signa Treinamentos, ministrou a palestra 'O Poder Da Visão: Como Uma Ideia Pode Transformar Tudo'.

Na sequência, um dos principais momentos do encontro: a série de rodada de negócios, dinâmica que reúne empresários e investidores para estabelecer conexões comerciais e gerar oportuni-

dades a todos. Tudo isso com uma bela e proveitosa exposição com estandes das empresas participantes e produtos típicos de Guararema.

"Essa é mais uma grande oportunidade para o setor produtivo, industrial e comercial de Guararema, gerar conexões entre si, fortalecendo e potencializando o desenvolvimento econômico de Guararema", disse o prefeito Zé. "Temos certeza que a cada ano o Café de Negócios se torna um evento cada vez mais importante e que reúne os principais nomes da economia do nosso município", completa o prefeito.

De fato, diversos setores estiveram presentes, incluindo a participação de instituições que podem potencializar empreendimentos do município, como a Agência Paulista de Promoção de Investimentos e Competitividade (InvestSP), Agência de Desenvolvimento



to Paulista (Desenvolve SP), Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae), Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial (Senai), Serviço Social da Indústria (Sesi) e outras.

"Desde 2015 a Prefeitura realiza esse importante encontro de lideranças empresariais da nossa cidade e a cada ano confirmamos a importância desta ação da Secretaria de

Emprego e Desenvolvimento Econômico", disse o secretário da Pasta, Odvane Rodrigues. "Hoje, novamente, a gente reuniu os principais nomes do setor e saímos daqui com a certeza de que houve muita troca de experiências, contatos e o início de novas parcerias", completa.

Neste ano, outra novidade foi a criação de um site dedicado ao evento, que serviu tanto

para centralizar os cadastros de participação, quanto para apresentar a proposta, a importância e a finalidade da ação.

Estiveram presentes no evento o prefeito Zé, o vice-prefeito e secretário Odvane Rodrigues, a primeira-dama Carmen Rosana, a presidente da Câmara Municipal, Vanessa Martins, vereadores, além de representantes de outras secretarias municipais.

COLONIAL Guararema

Aniversário **21 ANOS**

Comemore conosco!

SORTEIO

PARA PARTICIPAR:
COMPRE À VISTA NA LOJA
A PARTIR DE R\$ 100,00

VÁLIDO SOMENTE PARA PAGAMENTOS À VISTA
(PIX, TRANSFERÊNCIA, DÉBITO E CARTÃO DE CRÉDITO À VISTA)

SERÁ REALIZADO EM:

31 DE MAIO

OFERTAS

<p>FIO FLEXÍVEL 1,5MM DE R\$ 116,90 POR R\$ 115</p>	<p>FIO FLEXÍVEL 2,5MM DE R\$ 184,80 POR R\$ 182</p>	<p>FERRO 3/8 DE R\$ 56,00 POR R\$ 51</p>
<p>COLUNA DE FERRO 10X15 DE R\$ 26,90 POR R\$ 26,50</p>	<p>CIMENTO 50KG DE R\$ 32,90 POR R\$ 28,90 A VISTA E À RETIRAR</p>	<p>AREIA DE R\$ 150,00 POR R\$ 145</p>

EVENTOS

27.05 FORTLEV: CAFÉ DA MANHÃ COM PRESENÇA DO TÉCNICO PARA TREINAMENTO.

31.05 ENCERAMENTO: SORTEIO.

📍 RUA JOÃO BARBOSA OLIVEIRA, 1877 - MORRO BRANCO, GUARAREMA/SP
☎ 11. 97144-9756

Esporte homenageia personalidades com Medalha Honra ao Mérito Esportivo

Sete personalidades em cinco categorias receberam premiação da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer

A Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, realizou na noite desta quinta-feira (25) uma importante ação para homenagem aqueles que marcaram o esporte do município de diferentes formas.

Foram cinco categorias selecionadas para receber a Medalha Honra ao Mérito Esportivo, entregues na Estação Literária Professora Maria de Lourdes Évora Camargo.

Na categoria Homenagem Pós-tumba, o homenageado é Geraldo Franco; na Revelação, Bruna Delgado Cirera e Giovanna Alves Eduardo Soares; na Destaque Técnico/Dirigente ou Colabora-

ção Desportiva, Antonio Carlos dos Santos; na Atleta Destaque, Felipe Antônio Fabiano Rego e Maria Júlia Lemos Fernandes Oliveira; e Bola de Ouro, Wellington Luiz Augusto da Silva, o Tom.

Todos estes selecionados, de diferentes formas, marcaram a atividade esportiva de Guararema, por projetos e colaborações já desempenhadas em Guararema.

A premiação acontece desde 2016, enaltecendo os personagens que marcaram o calendário esportivo daquele ano e também pessoas que fizeram história em Guararema. A entrega das medalhas havia sido suspensa em 2020 e 2021 por conta da

pandemia da Covid-19. "É uma gratidão enorme entregar as medalhas para os destaques do Esporte da nossa cidade e para aqueles que já se foram. Temos a obrigação, enquanto Administração Municipal, de eternizar as pessoas que ajudaram a construir nossa história, e assim é também no esporte, onde já passaram tantos nomes importantes", completou.

Estiveram presentes no evento o prefeito Zé, secretário municipal de Esporte e Lazer, Sidnei Leal, a presidente da Câmara Municipal, Vanessa Martins, e os vereadores Claudinei Santos de Oliveira, Irineu Cláudio Leite e Fernando Campagnoli Benitez Braga.

Fotos: Comunicação/ PMG



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Restos petrificados como os de Lucy e Luzia	Caute- loso; prudente à central	Linha que conecta o aparelho telefônica	"A (?) da Vida Privada", série da TV Yoko (?), artista plástica	Faixa de terra que liga uma península a um continente
Ferruginosos				Homônimo de "ócio"
Divisão unitária de uma área				
(?) caprese: tem entre seus ingredientes muçarela e tomates	(?) Del Rey, cantora de "Video Games"		Organização de saúde Ator, em inglês	
			Artigo definido (pl.) Devastado	Brinquedo com discos paralelos (pl.)
A voz estridente e fina		Cavidade da orelha Rebanho de gado		
Átomo eletrizado	Amazonas (sigla) Iguaria; quitute		(?) de Luxemburgo, revolucionária	Ouro, em espanhol Regozijo; jubilo
Ave das florestas tropicais americanas de bico grande e oco	A camada social mais baixa			
			(?) poente: o ocaso Tentativa, em inglês	
Última fase da articulação de um fonema (Ling.)	Haste do tiro ao alvo Carro, em inglês			Composição para duas vozes
Una; exclusiva		Christine Angot, romancista francesa	Quociente Emocional (sigla)	
Interjeição de espanto		Fruto vermelho de polpa macia e doce		
Pais africano com alta taxa de analfabetismo				

BANCO 3/car — oro. 4/ana. 5/actor — tral. 9/metatase.

54

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA



#FaçaCoquetel @editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA! www.coquetel.com.br



Solução

V	O	E	T	V	H	E	S
I	N	D	V	C	V	D	O
H	D	I	V	C	I	N	U
G	O	R	V	A	D	A	
E	S	V	I	S	T	E	M
T	O	S	O	N	V	C	U
V	I	V	H	V	V	H	
O	H	O	W	V	S		
O	I	H	V	N	O	I	
E	V	C	I	T	V	I	E
S	O	V	O	V	T	V	S
S	W	O	E	W	S	S	
O	I	N	E	W	V	E	N
S	O	S	O	H	R	E	F
I	I	C					S

Posto Shell



Etanol Comum 3.69

Gasolina Comum 4.99



Gasolina Aditivada 5.29

Diesel S-10 Comum 5.79

Gasolina Aditivada com qualidade, venha conhecer o nosso atendimento, complete o tanque, troque o óleo e pague em 3vezes no cartão Visa e Mater .

Rua Francisco França Lopes nº 50, esquina com a Rua Dona Laurinda.

Telefones: 4693- 6430 - 4693 - 6398

UMA BOA GESTÃO **SE FAZ COM TRABALHO**

Guararema é

1º

O

LUGAR

GESTÃO

2023

Prêmio
Franco Montoro
DE GESTÃO PÚBLICA



GUARAREMA RECEBEU O 1º LUGAR NA CATEGORIA “ÍNDICE DE DESENVOLVIMENTO MUNICIPAL – GESTÃO” NO 1º PRÊMIO FRANCO MONTORO, QUE RECONHECE AS CIDADES PAULISTAS COM OS MELHORES ÍNDICES FISCAIS, SOCIAIS E DE GESTÃO. Realizado pela Associação Paulista de Municípios (APM), foram avaliados os resultados fiscais oficiais declarados à Secretaria do Tesouro Nacional (STN) em 2021. Esta é a prova de que, onde há comprometimento e trabalho, tem resultado!

*Obrigado servidor (a) pela dedicação
que faz a diferença em nossa cidade!*



Guararemense Vitor lidera o Campeonato Paulista de Motocross e se prepara para a terceira etapa do campeonato que será em Mogi das Cruzes no dia 16 de Julho

Fotos: divulgação

O guararemense Vitor de Andrade Pontes Brito de 08 anos, matriculado na Federação Paulista de Motociclismo

Filho do casal Rodrigo Pontes Brito e Natália de Andrade Pontes Brito e neto do Cesar da Imobiliária.

Vitor está competindo na Federação Paulista de Motocross na categoria 50 cilindradas, na modalidade de 06 a 10 anos

Ele muito bem vem representando Guararema, liderando do início ao fim o campeonato com duas vitórias nas duas etapas realizadas, em Mogi das Cruzes e em Itupeva.

A terceira etapa será em Mogi das Cruzes, no dia 16 de julho de 2023,

O campeonato da FPMX 50CC, (Federação Paulista de Motocross) terá 7 etapas. O Guararemense Vitor Andrade está em primeiro lugar no Campeonato Paulista de Motocross.

A próxima competição será o Arena Cross na cidade de

Jundiaí, no dia 03/06 e o O Campeonato Brasileiro de Motocross que será realizado no Autódromo de Interlagos no dia 23/06

As etapas do Campeonato Paulista vêm sendo realizadas em pistas diversas no Estado de São Paulo, a Primeira etapa foi na Fazenda ASW em Mogi das Cruzes, a 2ª na Pista Kalango Cego em Itupeva, terá uma etapa na Fazenda Aurora em Caçapava em 03/09, as outras etapas ainda não estão com locais definidos até o momento.

Confira as Classificações do Campeonato Paulista de Motocross:

- 1 - Vitor Andrade
- 2 - Cadu Lopes
- 3 - Juarez Berna
- 4 - Bernardo Nogueira
- 5 - Caio Marra

Além do Campeonato Paulista, Vitor Brito também participa do Campeonato Brasileiro de Motocross, e também foi convidado para participar do Arena Cross



O guararemense Vitor de Andrade Pontes Brito vem liderando do início ao fim o campeonato com duas vitórias nas duas etapas realizadas, em Mogi das Cruzes e em Itupeva/SP

Escola Municipal de Educação Complementar de Guararema comemora o Dia das Mães com aprendizado e diversão

Alunos da Emec, mães, pais, avós e cuidadores participaram de atividades culinárias e artísticas que estimulam a criatividade e reforçam a relação família-escola

Fotos: Comunicação/ PMG

Muitas crianças, mães, pais, avós e cuidadores dos alunos estiveram presentes na Comemoração do Dia das Mães realizada na Escola Municipal de Educação Complementar Adibe Sayar Daher (Emec).

A celebração teve um formato diferente: os alunos, junto à equipe, selecionaram as atividades preferidas, que já são de sua rotina escolar, para apresentarem e praticarem junto à família.

O evento teve início com uma aula de culinária. Juntos, todos fizeram um delicioso biscoito, desde o preparo da massa, até o corte com a forma preferida de cada um, sendo que o principal ingrediente foi o amor.

"Na culinária, há tanto o desenvolvimento afetivo quanto prático, coordenação motora, foco, memória e raciocínio. Analistas de saúde também utilizam estas técnicas para trabalhar questões de sensibilidade sensorial, habilidades com talheres, autonomia, mastigação, deglutição, entre outros", explica a secretária municipal de Educação, Clara Assumpção Eroles Freire Nunes, que defende a importância de se promover "um dia lindo com muitas atividades, aprendizado e diversão".

"Estamos estimulando a relação família-escola, uma parceria de sucesso que contribui para o desenvolvimento, autonomia, engajamento e fortalecimento dos laços afetivos da comunidade escolar. A criança sente-se valorizada, segura, com boa autoestima e feliz", continua ela.



Para completar estes sentimentos, depois de cozinhar, as crianças foram para a prática de yoga, atividade da aula de Educação Física, em meio à natureza, no jardim da Emec. Neste momento, além de estimular a

concentração, a coordenação motora, equilíbrio, postura, flexibilidade, trabalhar os músculos e órgãos do corpo, toda a família teve o estresse e a ansiedade reduzidos. O dia ainda teve outras atividades, como a confecção de um



cartão para as mães a partir de diversos materiais, sempre com muita cor, desenvolvendo as habilidades colaborativas, a criatividade e a conexão entre todos. A Comemoração do Dia das Mães não poderia acabar sem

que um violão acompanhasse as canções que trabalham o ritmo, a atenção e a permanência em uma ação em grupo. E também não poderia terminar sem um café, em uma grande mesa disposta sob o pergolado de

jasmim, com o lago com peixes ao entorno, bem no centro da unidade escolar, quando além dos quitutes preparados pelas "tias da cozinha", as famílias também provaram e aprovaram os biscoitos feitos pelos alunos.