

Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Jornal Gazeta de Guararema - Sábado, 29 de Julho de 2023 <> ano 13 - nº 592 - <> Distribuição gratuita

Edição de Imagens - Editor Quinzinho - Tiragem: 5 mil exemplares

Último fim de semana do 7º Festival de Inverno de Guararema tem jazz, blues e boa gastronomia

Além do Espaço Gastronômico, que funciona até domingo (30) no Recanto do Américo (Pau D'Alho), o destaque vai para o show de Daniel Granado e Banda, às 20 horas do sábado (28) na Estação Literária
Foto: Comunicação/ PMG

Com direito a um espetáculo musical regado a muito jazz e blues, o 7º Festival de Inverno de Guararema vai chegando ao fim. Mas ainda dá tempo de aproveitar as atrações gastronômicas e culturais, que acontecem até domingo (30), sempre com classificação indicativa livre e entrada gratuita.

O destaque desta última semana de atividades vai para o show de Daniel Granado e Banda, às 20 horas do sábado (29) no auditório da Estação Literária "Professora Maria de Lourdes Évora Camargo", no número 233 da rua 19 de Setembro, no Centro.

Artista de Mogi das Cruzes, o gaitista Daniel Granado apresentará um repertório envolvente, com músicas que fazem referências ao blues e também ao jazz, com direito a improvisos e solos de diferentes instrumentos.

O público poderá aproveitar esta sonoridade diferenciada com a mistura dos timbres e da musicalidade de cada integrante, em um show empolgante e de alto nível técnico e musical.

E, além disso, há outras atrações neste fim de semana.

Espaço Gastronômico

Organizado pela Associação Comercial de Guararema, o Espaço Gastronômico funciona das 18 horas à meia noite nesta sexta-feira (28), e das

11h30 à meia noite no sábado (29) e domingo (30), sempre com entrada gratuita e clima aconchegante para famílias, amigos ou casais apaixonados.

Por lá, não faltam opções culinárias. O público pode escolher entre pizza, hambúrguer, fish and chips, pastel, lanche, porções, comida japonesa, espetinhos, costela no bafo, tilápia e pratos variados com peixes, vinhos, cervejas, chopp e bebidas quentes, nhoque, panqueca, doces diversos, torresmo e muito mais.

Mercado Municipal

Opção para compras de pães, doces, flores, embutidos e produtos típicos da cidade, o Mercado Municipal "Juvenal Alves Pereira", que fica na esquina da Praça Coronel Brasília da Fonseca com o Boulevard Major Paula Lopes funciona das 9 às 18 horas nesta sexta e sábado, e das 10 às 17 horas no domingo.

Feira Gastronômica e Artesanal

A Feira Gastronômica e Artesanal de Guararema funciona das 17 às 22 horas nesta sexta (28), das 12 às 22 horas no sábado (29), e das 12 às 20 horas no domingo (30), no Parque de Lazer Professora Deoclésia de Almeida Mello, onde há variadas opções gastronômicas e uma série de mercadorias com o "Selo de Produto Artesanal", como pães integrais, doces, pimentas e outros.



EDITORIAL & OPINIÃO > Saúde e Fitness > > >



José Marcos, Educador Físico
 Todo treinamento físico, seja com objetivo de performance, estética ou manutenção da saúde, necessita de um mínimo de planejamento, mesmo que de forma bastante informal. Um exemplo: programar-se para fazer uma caminhada no sábado de manhã, bem cedo, com duração

TREINO PROGRAMADO, TREINO CUMPRIDO

de 1 hora a 2 horas. Independente do que ocorra, a não ser um problema grave de ordem pessoal, a caminhada deve ser feita e anotada como referência para um próximo exercício. Esse é apenas um exemplo simples, mas há inúmeras formas de treinamento físico com os mais variados objetivos e frequência semanal. Em todas as situações, o resultado do treinamento (há uma busca sim por resultado em todo treino sistematizado) depende obviamente de al-

gumas variáveis, mas a que considero mais importante é a constância. Uma situação é a dedicação ao treino, ou seja, cumprir o programa de exercícios num dia, com empenho, fazendo tudo certo. Outra coisa é dedicar-se ao planejamento de forma global treinando todos os dias programados ou pelo menos 80% desses dias, seguir as orientações de descanso e alimentação e empenhar-se com toda energia nas sessões de treinos. Dar toda

energia num treino e ficar dias sem treinar para depois tentar tirar o atraso em outra sessão, além de não trazer resultado nenhum, ainda aumenta o risco de lesões musculares e articulares, não gera as adaptações fisiológicas esperadas com o treinamento e gera sobrecarga no sistema cardiorrespiratório com consequências indesejáveis. Por outro lado, a fuga do treino quase sempre vem acompanhada de justificativas que poderiam ser contornadas. A

maioria das pessoas não tem espírito competitivo ou grande afinidade com exercícios físicos e isso vem da infância e adolescência. É natural que inconscientemente outras atividades sejam colocadas como prioridade em detrimento do exercício. Dessa maneira, é importante reconhecer o fato de não ser afeito a exercícios e encará-los como uma tarefa para manutenção e até recuperação da saúde. É uma estratégia para não deixar que a auto sabotagem estrague a

programação de exercícios e assim a evolução do condicionamento físico e da saúde. Enfim, todo treino programado deve ser cumprido, pois gera uma sensação de satisfação e realização no pós treino, é tarefa cumprida, compromisso consigo mesmo assumido e executado. Aumenta muito a auto estima e põe o astral para cima. A não realização, de maneira oposta, traz frustração e perda de compromisso com a saúde e conseqüentemente, abandono dos bons hábitos.

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 026239/SP
 e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com
 As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010
 Tiragem: 5mil exemplares - site: www.gazetadegararema.com.br
 Jornal Semanal Distribuição gratuita no município de Guararema
 Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP
 Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - Cel. (11) 97217- 0673

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema
 Telefones: 4693-6422 e 97593-8151
 Acqua Boya Academia



Guararema Móveis e Decorações



Qualidade e bom gosto para sua Casa Venha nos visitar e comprove!

11 4693.1915
 11 4693.1065



Rua Dr. Falcão, nº 251 - centro Guararema/SP

ENERGIA SOLAR É COM A GULATEC

GUATEC WONDER SOLAR

Pague com Pix, cartão de crédito ou financie em até 96x.

A Guatec é a Integradora Oficial de Guararema em soluções de energia solar. Invista em um sistema fotovoltaico e reduza até 95% sua conta de luz.

Rua: Dona Laurinda, 564 - Centro - Guararema / SP (11) 4693-5544 (11) 95589-8006 @guatec.eletrica

Caipira 25 anos de tradição

Cal-Ferro Areia-Pedra-Cimento
 Fones: (11) 4693 4627
 Cel: (11) 99970 9843
 Rua José Fonseca Freire nº 201
 Bairro Nogueira - Guararema / SP
 e-mail: criscaipira7@gmail.com



PLUS Contábil



Nossa equipe, sempre atualizada, realiza com presteza para sua empresa os seguintes serviços: de administração de benefícios, Assessoria Contábil, Fiscal, Trabalhista, Previdenciária, Dep. pessoal, Imposto de Renda, Admissões, rescisões, folha de pagamento, Cálculo e apuração de encargos trabalhistas. Atendimento a obrigações acessórias (Rais, Caged, Sefip, Dirf, etc.) A Plus Contábil com uma equipe excelente de profissionais pronta para assessorar a sua Empresa.

Faça uma visita e comprove! . Rua Basílio Batalha, 333 | Jd. Santista Mogi das Cruzes | SP
 Telefone: (11) 4118-2797 - Whatsapp (11 99909-7034) Telefone 11 96313-0569 (Comercial)

2ª Expo Guararema Moto Clube agita a Vila de Luís Carlos nos finais de semana de agosto

Sempre com entrada beneficente, encontros com motogrupos e muito rock 'n roll marcam os sábados e domingos na Vila de Luís Carlos durante todo o mês

Fotos Comunicação/ PMG

Vem aí um mês inteiro de muita agitação e rock 'n roll na Vila de Luís Carlos. Isso porque a 2ª Expo Guararema Moto Clube será realizada durante todo o mês de agosto, com atrações aos sábados e aos domingos, das 10 às 18 horas.

A participação nas atividades é gratuita, mas o público é incentivado a contribuir com o Fundo Social de Solidariedade de Guararema, que arrecada cobertores e absorventes íntimos que serão repassados às famílias em situação de vulnerabilidade social.

Programação que estreou em 2022, a agenda volta com tudo neste mês de agosto, quando é celebrado o Dia Municipal do Moto Clube. “No ano passado o evento se mostrou um sucesso, e por isso agora foi ampliada e deve receber muitos moradores e também turistas de diversas cidades”, afirma o prefeito de Guararema, o Zé. “Para além das atividades que temos desenvolvido no estacionamento do Recanto do Américo (Pau D’alho) e em outros

pontos da área central, também voltamos os nossos olhares para a Vila de Luís Carlos, que tem se provado um grande polo cultural e artístico”, completa o secretário municipal de Cultura e Turismo, Mateus Sartori.

No primeiro dia de atrações, 5 de agosto (sábado), haverá encontro de triciclos e cultura custom (motos modificadas e personalizadas) com os Autênticos Triciclistas, e shows com as bandas The Chronicles Credence Tributo e Cadillac Dinossauro.

Já o segundo dia, 6 de agosto (domingo) terá encontro de triciclos e motos clássicas com a participação do grupo Marazzi – Cultura do Automóvel, e apresentações de Miro de Mello Bregapunks e The Dogs Rock 'N Roll.

A semana seguinte conta com encontro de fuscas, a participação da Família Volks Real e shows com Rhed Rocker's e Reviva Rock no sábado (12) e presença do Clube de Carros Antigos de Mogi das Cruzes e da Rádio Vitrola no domingo (13).

O próximo fim de semana será ainda mais especial, quando se comemora o 2º aniversário do Guararema Moto Clube, que é presidido por Laudenir Moreira, e também o Dia Municipal do Moto Clube. Para celebrar, no sábado (19) as atrações são as bandas Combo e Composto-V, enquanto no domingo (20), haverá o Encontro das Mulheres Motociclistas com música de Luciana Vidal e Katia Pardini.

E para encerrar a programação, nos dias 26 (sábado) e 27 (domingo) tem o 6º aniversário do grupo Custom da Roça e encontro com as turmas do Força Custom, Los Condes Kustom e Drag Star SP, além de shows com Command 6, Projeto 16, Corcel II e Moses Club Band.

Com apoio da Prefeitura de Guararema, o evento é realizado pelo Guararema Moto Clube, com parceria de diversos outros motogrupos. A programação completa está disponível nas redes sociais oficiais da cidade e também em www.guararema.sp.gov.br/turismo/calendario-de-eventos/.



Guararema lança programa que permite a instalação de parklets no comércio local

Projeto do espaço de convívio em vias públicas foi apresentado no dia 25/07, aos comerciantes da cidade

Fotos Comunicação/ PMG

Para fomentar o comércio local, a Prefeitura de Guararema está em busca constante por mecanismos que incentivem as compras na cidade. Uma destas novidades é o programa de parklets, que acaba de ser lançado e permite a instalação de espaços inovadores para o convívio em diversas vias públicas. O conceito foi apresentado aos comerciantes locais em uma reunião no auditório da Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico.

Possibilidade inovadora estabelecida pela lei municipal 3.423 de setembro de 2021, parklets são espaços compactos de convivência implantados em locais anteriormente utilizados como estacionamentos. Em outras palavras, são ambientes que funcionam como uma extensão da calçada e apresentam mesas

e cadeiras confortáveis para uma refeição e também para o lazer em família.

“Além de tornar o ambiente mais agradável, os parklets funcionam como ferramenta de fomento ao comércio e atração de clientes”, detalha o prefeito de Guararema, o Zé, que aposta na iniciativa como atrativo não apenas turístico, mas também para os moradores da cidade. “Estamos possibilitando a criação de espaços de convívio, com conforto e estrutura moderna”, continua ele.

Na reunião desta terça-feira (25), o projeto foi apresentado aos representantes dos comércios instalados nas ruas em que as estruturas são permitidas, conforme previsto em lei. Em caso de interesse, os empresários devem protocolar um pedido de permissão de uso de espaço

público e apresentar RG, CPF, registro comercial e CNPJ, bem como alvará de funcionamento e projeto de implantação do equipamento com layout padronizado.

“Cidades como Belém, Jundiaí, São Paulo e Campos do Jordão já contam com parklets, que são alternativas interessantes para o fomento do comércio local”, defende o vice-prefeito de Guararema e secretário municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico, Odvane Rodrigues.

A secretaria municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico está à disposição dos interessados para esclarecimentos sobre a novidade. Os atendimentos são feitos pelo telefone (11) 4693-1717 ou presencialmente na rua 19 de Setembro, 127, no Centro de Guararema





Colunista Social

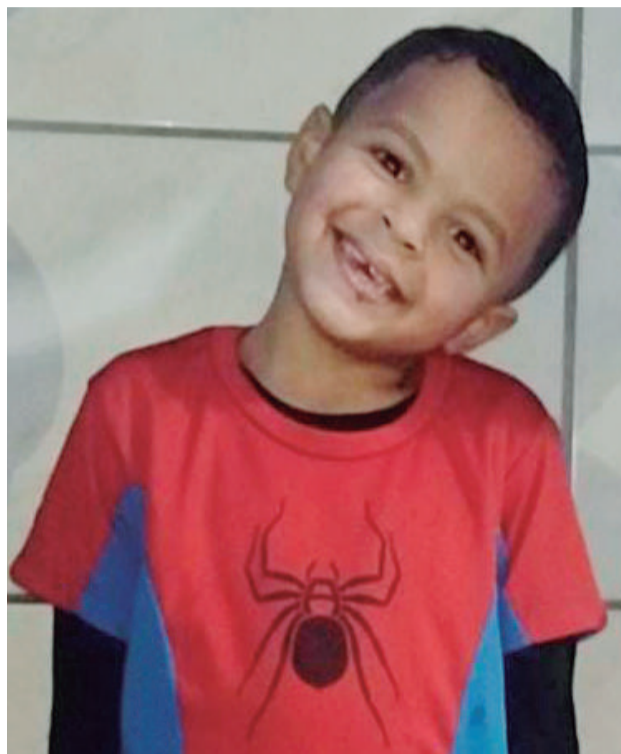
SILENE

Cel: (11) 9 9607 8329

Fazer aniversário não é ficar mais velho, mas agradecer a Deus por mais um ano bem vivido. Fazer aniversário é uma dádiva, é simplesmente dizer que a vida é bela e vale muito a pena ser vivida. Aos aniversariantes do mês de Julho (segunda quinzena) desejamos que o seu interior alcance a paz, que sua fé nunca se abale e jamais perca a esperança. Que Deus continue abençoando imensamente sua vida mostrando o melhor caminho e te fazendo merecedor de grandes realizações. Parabéns e muitas felicidades!



José Mauro Bennaton Usier (15/07) e sua mãe Cidoca Bennaton Usier (29/07)



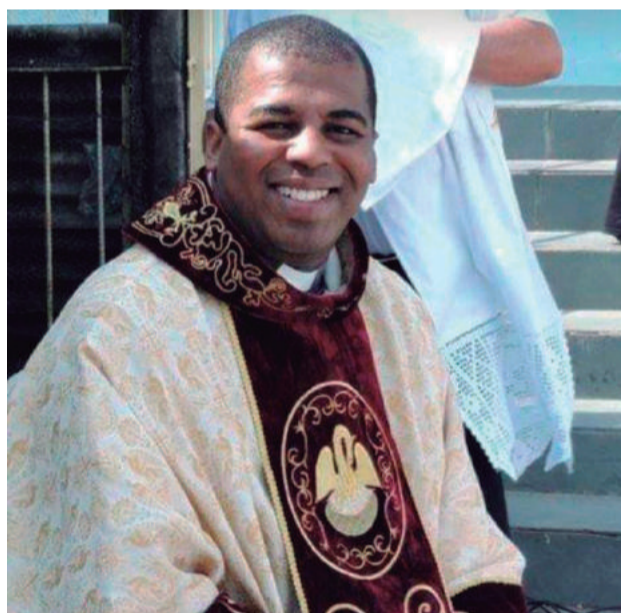
José Miguel (16/07)



Louise Fernanda (18/07)



Eliane Yamashita (19/07)



Padre Valdenilson Pedro (19/07)



Cintia Siqueira (20/07)



Niuza Moscatelli (20/07)



Maria Aparecida da Silva (21/07)

OLIVEIRA

Visitem o site: www.gazetadeguarema.com.br



Andrea Souza Sobrinho de Siqueira (23/07)



João Paulo de Jesus (23/07)



João de Oliveira Barbosa (24/07) e sua esposa Lúcia Maria Barbosa (28/07)



Cid Nelson Franco (25/07)



Thaís Santos Nistico de Jesus (25/07)



Renato Pinto de Souza (25/07)



Luiza da Silva (28/07)



Ana Maria Mandinga da Silva Mattos (30/07)



Dr. Euclides Marcondes (31/07)

Café com Oportunidades orienta empresários de Guararema sobre as tendências do mercado

Iniciativa da Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico representa uma parceria com entidades como Sebrae, Sesi e Senai

Fotos: Comunicação/ PMG



Para promover a integração entre empresários e também levar informação, conteúdo relevante e inovador sobre o mundo corporativo, a Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico, tem desenvolvido uma série de atividades. Uma delas é a ação Café com Oportunidades, que estreou no dia 27/07.

A iniciativa representa uma parceria com o "sistema S", conjunto de entidades corporativas voltadas para o treinamento profissional, assistência social, consultoria, pesquisa e assistência técnica, como Senai, Sesi, Sebrae e outras.

Com o tema "Assédio – qual o papel da empresa na prevenção e conscientização", o primeiro encontro, realizado das 8h30 às 11 horas, teve palestra do Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial (Sesi) no auditório da Pasta responsável, ao número 127 da rua 19 de Setembro, no

Centro de Guararema. Participaram representantes de diferentes segmentos da cidade, que foram recepcionados pelo prefeito de Guararema, o Zé, e pelo vice-prefeito, Odvane Rodrigues.

"Temos realizado uma série de ações que envolvem os empresários. Esta é uma delas, com foco em conscientização sobre temas pertinentes ao mercado, proporcionando assim melhores condições de trabalho aos guararemensenses", definiu o prefeito Zé durante a abertura.

"O Café com Oportunidades é uma iniciativa muito positiva, que vem para somar a outras ações que temos realizado, como o Café de Negócios. Mas aqui, além do networking e de um momento de socialização, estamos oferecendo, em parceria com o 'sistema S', formações, orientações, dicas e oportunidades de crescimento e inovação", completa o vice-prefeito Odvane.



Novas edições do Café com Oportunidades serão realizadas em breve. Mais informações estão disponíveis com a Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico, que atende pelo telefone (11) 4693-1717.

Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Cel: (11) 97217 0673

Valorizando a nossa cidade

Anuncie **Conosco**
Empreendedores
de sucesso, investem
em propaganda
Ligue: **4693 4771**

- Credibilidade
- Qualidade
- Comprometimento
- imparcialidade

Anuncie Conosco
Cel: (11) 972170673

Agende uma consulta: **(11) 99910-7781**
R. 23 de Maio, 398, Guararema-SP, Brazil

- ✓ Implantodontia
- ✓ Lentes de Contato
- ✓ Estética Dental
- ✓ Periodontia (tratamento da gengiva)
- ✓ Odontologia preventiva e corretiva
- ✓ Prótese Dentária
- ✓ Invisalign
- ✓ Aparelho Ortodôntico
- ✓ Pediatria
- ✓ Endodontia

Dr. Christian Paglia

Guararema estreia na Liga Paulista de Futsal neste sábado (29)

Primeira partida dos atletas guarareenses será fora de casa, em Mongaguá

Fotos: comunicação/ PMG



Guararema estreia neste sábado (29) na Liga Paulista de Futsal (LPF) sub-20. A primeira partida dos atletas guarareenses será fora de casa, em Mongaguá. Ao todo, 14 equipes participam da disputa em turno único, com os quatro primeiros colocados tendo classificação direta para a próxima fase.

“Na Copa LPF do primeiro semestre, nossos atletas demonstraram bom desempenho, marcando muitos gols em uma campanha positiva. Agora voltamos descansados, preparados e muito bem treinados para uma nova competição”, afirma o secretário municipal de Esportes e Lazer, Sidnei Leal.

Após esta partida, o time de Guararema volta a entrar em quadra no dia 4 de agosto, contra Yoka/Guaratinguetá, em casa, no Ginásio Municipal Lázaro Germa-

no, no Ipiranga.

Em 12 de agosto o sub-20 joga em Porto Ferreira, contra o time anfitrião, para em 18 de agosto disputar novamente em casa, em um pega com Marília. E em 24 de agosto a bola rola versus Bauru, na cidade rival.

Há partidas já marcadas também para setembro e outubro, contra Ourinhos, Diadema, Wimpro/Guarulhos, Francisco Morato, Indaiatuba, Itapetininga, Inter Mogi e Botucatu.

A competição segue até dezembro, e para acompanhar as principais partidas basta acessar o calendário oficial em guararema.sp.gov.br, clicando em “Cidadão – Serviços” e depois em “Esporte e Lazer”, ou então o site da Liga Paulista de Futsal (www.ligapaulistafutsal.com.br).



Guararema celebra o Dia do Agricultor com ações e políticas públicas de fomento ao cultivo

Em homenagem ao Dia do Agricultor, que é comemorado no dia 28/07, a Prefeitura de Guararema lista as principais ações relacionadas ao setor, como encontros, incentivos e apoio técnico



Sempre em constante diálogo com a Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico, os produtores de Guararema têm completo suporte profissional e técnico, inclusive com acesso a equipes do Serviço Nacional de Aprendizagem Rural (Senar) e Sebrae.

Além disso, a administração municipal proporciona ingresso gratuito à importantes feiras do setor agrícola. Exemplos são as caravanas à Hortitec, grande e renomada exposição com foco em horticultura, em Holambra, e também à Agrishow, maior feira tecnológica da América Latina, realizada em Ribeirão Preto. “Neste Dia do Agricultor, celebramos os profissionais de Gua-

rema que tanto trabalham para levar alimentação de qualidade à mesa. Temos orgulho deste setor e seguimos em busca de constantes melhorias”, afirma o prefeito de Guararema, o Zé.

A fala do prefeito é pautada em ações práticas e em um trabalho que está aliado a uma série de condutas de fomento à agricultura local, sobretudo a familiar. Aos munícipes e visitantes, há ampla oferta de produtos cultivados em solo guarareense na feira do Produtor Rural, no Parque de Lazer Professora Deoclésia de Almeida Mello, aos sábados; e aos alunos da Rede Municipal de Ensino, a merenda escolar é pautada pela boa qualidade dos ingredientes produzidos na cidade.

Isso porque a Prefeitura de Guararema faz parte do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), que oferece alimentação escolar e ações de educação alimentar e nutricional aos alunos da educação básica. Em 2022, mais de 80% dos recursos repassados pelo Governo Federal ao município para aquisição de gêneros alimentícios relacionados à merenda escolar foram aplicados massivamente em agricultura familiar, estabelecendo um recorde que vai além dos 30% exigidos em lei.

“Além de todas essas ações, também desenvolvemos políticas públicas e programas municipais que incentivam, fomentam e facilitam o trabalho dos agricultores, tanto na parte prática, a exemplo da mecanização agrícola, como na redução de impostos e outros temas”, explica o vice-prefeito e secretário municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico, Odvane Rodrigues.

Nesse sentido, há a constante oferta de conteúdo técnico e momentos de networking com indústrias e possíveis parceiros. Em junho último, as frutas, legumes, verduras e hortaliças produzidas em Guararema foram apresentadas aos representantes da Brazilglass, uma das maiores empresas que trabalham com vidro em toda a Améri-



ca Latina e que têm interesse em adquirir produtos naturais para oferecer alimentação cada vez mais balanceada e saudável aos colaboradores.

Mais recentemente, nesta semana, outra ação foi realizada. A última quarta-feira (26) foi um “Dia do Campo” e reuniu representantes do setor agrícola para uma série de palestras e informações sobre fruticultura, ciência do cultivo de plantas frutíferas que tem a finalidade de produzir frutos comestíveis.

E há ainda uma série de outras atividades que ajudam Guararema a pontuar no Programa Município Agro, do Governo do Estado de São Paulo, como a conscientização sobre o descarte correto de agrotóxicos e a divulgação da necessidade de atualização do Cadastro Ambiental Rural (CAR), que é um registro público eletrônico nacional, previsto em lei e obrigatório a todos os imóveis rurais.



Confira a lista de contemplados no 3º Prêmio Guararema de Fotografia

Edital municipal reconhece fotógrafos de todo o país em categorias com temáticas livres

Está disponível no site da Prefeitura de Guararema a relação de fotógrafos contemplados no 3º Prêmio Guararema de Fotografia, que fomenta, promove, difunde e estimula a produção artística, a reflexão e o intercâmbio de ideias, considerando a participação de nomes de todo o país.

Na modalidade principal, que teve tema livre e contou com inscrição de fotógrafos de diferentes estados, os três primeiros colocados, Andre Felipe Gabriel Barroso, Marieta Angelica dos Santos e Tiago Morais Moura, são de Guararema. Cada um leva para casa R\$ 1,5 mil mais um troféu, assim como Ana Emilia Jung, de Curitiba, e Mauricio Noro, de Mogi das Cruzes, que ficaram com o 4º e o 5º lugares.

Nas próximas colocações há nomes de Guararema, Mogi das Cruzes, Florianópolis, São José dos Campos, Campinas e Palmas. São eles: Leonardo Costa Braga, Caue Landre Godinho, Henrique Fernandes do Valle Silva, Willian Vitor Santos e Dylan Smith Lopes Rocha, que garantiram premiação de R\$ 500 cada mais certificado, com as posições de 6º a 10º. E entre 11º e 15º receberam menção honrosa Matheus Lamim Tavares Silva, Weniskley Barbosa Cavalcante, Gustavo Gasparini de Oliveira, Juliano Maxwell Francisco Moura e Vinicius Gonçalves Moreira.

Já no prêmio Prata da Casa, votado exclusivamente a fotógrafos de Guararema que tiveram a ci-



dade como tema, os ganhadores são Tiago Morais Moura, Marieta Angélica dos Santos, Patricia Ventura e Matheus Lamim Tavares Silva.

E há ainda a categoria Instagram, que teve tema livre e reconheceu os cliques de @gimendonca, @oficial_j.artes e @elisfarizel.

A relação completa dos premiados está disponível em www.guararema.sp.gov.br/premio-de-fotografia. Além do histórico do participante e qualidade geral da apresentação, os critérios de avaliação incluíram também estética, oportunidade e singularidade dos registros.

Ao reconhecer fotógrafos de Guararema e também de outras cidades, o 3º Prêmio Guararema de Fotografia, que dá sequência aos concursos realizados anteriormente na cidade (1º Concurso de Fotografia de Guararema, de 2009, e o 1º Concurso Cultural Fotográfico "Minha Janela: Percepção de um Olhar", de 2021), cumpre o objetivo proposto no edital 02/2023 e "contribui para a formação de público e cons-

trução da história da arte no país", como define o secretário municipal de Cultura e Turismo, Mateus Sartori.

Todos os contemplados já podem encaminhar a documentação exigida no edital para o e-mail editais.cultura@guararema.sp.gov.br. Após a entrega das premiações, o próximo passo será a abertura da exposição, que será realizada em setembro, em local a definir.

3º Salão das Artes de Guararema
A Secretaria de Cultura e Turismo de Guararema também está com inscrições abertas para o 3º Salão das Artes de Guararema, lançado durante a última edição do programa Papo Aberto, ao final de março.

Com abertura para trabalhos nas modalidades acadêmica e contemporânea em diferentes categorias, as inscrições estão disponíveis em <http://simctur.guararema.sp.gov.br/editais/>, onde também é possível ler o edital 03/2023 na íntegra.

Programa de qualificação profissional, Capacita + Guararema agora é itinerante e leva cursos aos bairros

Bairros Itapeti, Paratei e Colônia recebem aulas gratuitas de artesanato, culinária regional e processamento de olerícolas

Fotos: comunicação/ PMG

Com o Programa Capacita + Guararema, da Secretaria de Emprego e Desenvolvimento Econômico, a Prefeitura de Guararema tem possibilitado qualificação profissional em diversas áreas aos munícipes. A novidade é que a partir de agora as ações se tornam itinerantes e chegam aos bairros.

Até aqui sempre realizadas na Escola Profissionalizante "Prefeito Sebastião Alvinho de Souza", as aulas passam agora a acontecer também em endereços descentralizados, com a proposta de "ampliar a oferta de cursos e levar conhecimento ao maior número possível de pessoas".

Entre 7 e 9 de agosto, a Igreja São José, na Estrada Municipal José Benedito dos Santos, 5255, bairro Itapeti, recebe as aulas do curso de Artesanato em Sementes, Grãos, Folhas e Cascas, que ensinará técnicas de montagem e confecção de artefatos decorativos.

Neste mesmo mês, nos dias 22 e 23, a Paróquia São Bento do Paratei, na rua Rio Grande da Serra, 86, bairro Colônia, terá curso de Culinária Regio-



nal do Vale do Paraíba, com o preparo de pratos que valorizam características próprias da região, valorizam a cultura no meio rural e resgatam tradições e hábitos alimentares. E tem atividades também na Associação dos Agricultores da Colônia da Cerejeira, na Estrada Municipal José Ribeiro Guimarães, bairro Cerejeira. Por lá, nos dias 30 e 31 de agosto serão ministradas aulas de Processamento de Olerícolas, com métodos para transformar olerícolas em picles, conservas, molhos de pimenta, antepastos, temperos, salsas, por meio de técnicas artesanais.

"Agora itinerante e levando conhecimento a pontos descentralizados, o Capacita + vai proporcionar mais acesso

a qualificação profissional, e consequentemente, maior inserção de guarareenses no mercado de trabalho", acredita o vice-prefeito e secretário municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico, Odvane Rodrigues.

As inscrições para o Capacita + Guararema devem ser feitas online nos formulários disponíveis em <https://guararema.sp.gov.br/cidadao/emprego-e-desenvolvimento-economico/cursos/cursos-capacita-guararema/> ou presencialmente de segunda a sexta-feira das 8 às 11h30 e das 13 às 21 horas na Escola Profissionalizante "Prefeito Sebastião Alvinho de Souza, na rua Sérgio Messias Alves dos Santos, 45, bairro Nogueira, portando RG, CPF, comprovante de endereço.

VEM PARA O DOCE PREÇO!

SEU MERCADO DE TODO DIA.

doce preço
supermercado
Guararema