

Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Jornal Gazeta de Guararema - Sábado, 28 de Outubro de 2023 <> ano 13 - nº 603- <> Distribuição gratuita

Edição de Imagens - Editor Quinzinho - Tiragem: 5 mil exemplares

Locomotiva 353 de Guararema foi transportada para Cruzeiro/SP para revisão e manutenção

O Prefeito José Luiz Eroles (Zé) acompanhou envio da Maria Fumaça para revitalização

Conduzida pela ABPF em parceria com a Prefeitura de Guararema, operação especial leva a tradicional Locomotiva 353 para ser revitalizada na cidade de Cruzeiro/SP

Após sete anos de operação em Guararema, a tradicional Maria Fumaça (Locomotiva 353) apresentou um já previsto desgaste natural. Por isso, no dia 24/10, com acompanhamento do prefeito Zé, a "Velha Senhora" foi enviada para revisão na cidade de Cruzeiro/SP, em uma operação coordenada pela Associação Brasileira de Preservação Ferroviária (ABPF) em parceria com a Prefeitura Municipal.

A locomotiva a vapor, que permaneceu estacionada na Estação Ferroviária Guararema, no Centro da cidade, foi desmontada para ser içada por guindastes e acomodada em três carretas que, com toda a segurança necessária, realizarão o transporte até a oficina da ABPF.

Enquanto uma carreta levará a caldeira, que pesa aproximadamente 30 toneladas, outra

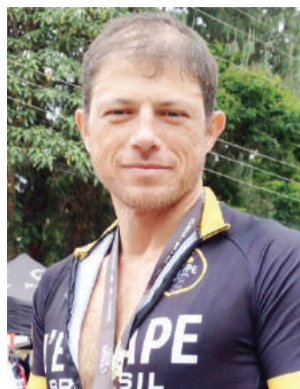
levará o longeirão (estrutura do "chassi" e rodas), que pesa cerca de 50 toneladas, e uma terceira conduzirá o tender (vagão que transporta o carvão), com peso aproximado de 25 toneladas.

"É uma operação importante, pois é uma máquina de 1927, ou seja, uma máquina que tem 97 anos de vida. Mas, com o apoio de equipes de logística, manutenção, segurança e trânsito, vamos transportá-la em segurança até a oficina da ABPF, que vai revitalizá-la completamente, com a confecção e instalação de peças artesanais, nova pintura e muito mais", explica o prefeito de Guararema, o Zé, que comenta a importância da Maria Fumaça.

"Ela é um dos símbolos da nossa cidade. Assim como o Recanto do Américo (Pau D'Alho) e a programação Cidade Natal, é um dos motivos pelos quais tantas pessoas escolhem passear em Guararema", diz ele, que ressalta: "os passeios de trem turístico, que conectam o Centro da cidade à Vila de Luís Carlos, seguem sendo realizados normalmente, sempre aos sábados e domingos". Continua na pag -03



EDITORIAL & OPINIÃO > Saúde e Fitness > > >



José Marcos, Educador Físico

O PODER DA CAMINHADA

Para muitos de nós, caminhar não parece nada de especial, é apenas algo que fazemos todos os dias. Mas, na verdade, os benefícios da caminhada tornam essa uma das melhores formas de exercício que existe. Essa forma simples de movimento tem uma grande variedade de impac-

tos positivos, incluindo melhor saúde física e mental, maior atenção e habilidades de comunicação aprimoradas. Caminhar é um ato diário, que pode contribuir diretamente para a saúde e qualidade de vida. Inserir o hábito na rotina não exige investimento financeiro ou local específico. O hábito da caminhada pode trazer uma melhora na saúde, auxiliando em diversos pontos, como: perda de peso; redução da pressão arterial e colesterol; redução do risco de doenças cardíacas, diabetes e câncer. Um exemplo: caminhar apenas duas horas e meia por semana, ou pouco menos de 22 minutos por dia, pode reduzir o risco de doenças cardíacas em 30%. Diversos estudos mostram que caminhar é um impulsionador do cérebro. Alinhado a esse resultado andar diminui o risco de demência e doença de Alzheimer em homens idosos. Os efeitos da caminhada também incluem a saúde mental. O relaxamento, a sensação de bem-estar e a regulação do humor são exemplos disso. Caminhar, mesmo que alguns

minutos por dia, acalma a ansiedade e melhora o seu humor, principalmente se estiver caminhando na natureza. Para quem quiser aumentar a intensidade, a dica é experimentar intervalos, com treinos que alternam alguns minutos de caminhada tranquila com ritmos mais intensos. Outra opção é caminhar em aclives e variações de relevo onde há possibilidade de subir rapidamente uma colina, estimulando com mais vigor a

frequência cardíaca. Um dos principais benefícios de caminhar é que a prática pode ser feita em qualquer lugar e de forma gratuita. Com a caminhada, você pode fortalecer seus músculos, ossos e articulações. Os músculos das pernas e abdominais são treinados quando você caminha. Os ossos também se beneficiam, pois caminhar é um exercício de esforço muscular, ótimo para fortalecer os ossos. Conforme você ca-

minha, seu movimento ajuda a levar oxigênio e nutrientes para a cartilagem articular, que não tem suprimento sanguíneo direto. Se houver a possibilidade de fazer um trabalho de reforço muscular para complementar o treino de caminhadas, o resultado e os benefícios para a saúde serão potencializados. Músculos mais fortes e equilibrados inclusive possibilitam uma ação de caminhar de forma mais natural e segura.

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Cel: (11) 97217 0673

Valorizando a nossa cidade



- Credibilidade
- Qualidade
- Comprometimento
- imparcialidade

Anuncie Conosco
cel: (11) 97217 0673

EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 026239/SP

e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com

As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010

Tiragem: 5mil exemplares - site: www.gazetadegararema.com.br

Jornal Semanal Distribuição gratuita no município de Guararema

Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP

Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - Cel. (11) 97217- 0673

Guararema Móveis e Decorações



Ecoflex ! Colchão que amplia seu conforto! Linha Adapto



Qualidade e bom gosto para sua Casa Venha nos visitar e comprove!



11 4693.1915

11 4693.1065

Rua Dr. Falcão. nº 251 - centro Guararema/SP

Caipira
areia e pedra

25 anos de tradição

Cal-Ferro Areia-Pedra-Cimento

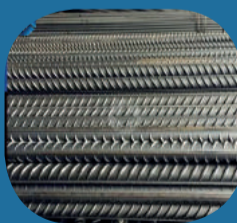
Fones: (11) 4693 4627

Cel: (11) 99970 9843

Rua José Fonseca Freire nº 201

Bairro Nogueira - Guararema /SP

e-mail: criscaipira7@gmail.com



PLUS Contábil

Nossa equipe, sempre atualizada, realiza com presteza para sua empresa os seguintes serviços: de administração de benefícios, Assessoria Contábil, Fiscal, Trabalhista, Previdenciária, Dep. pessoal, Imposto de Renda, Admissões, rescisões, folha de pagamento, Cálculo e apuração de encargos trabalhistas. Atendimento a obrigações acessórias (Rais, Caged, Sefip, Dirf, etc.) A Plus Contábil com uma equipe excelente de profissionais pronta para assessorar a sua Empresa.

Faça uma visita e comprove! . Rua Basílio Batalha, 333 | Jd. Santista Mogi das Cruzes | SP

Telefone: (11) 4118-2797 - Whatsapp (11 99909-7034) Telefone 11 96313-0569 (Comercial)

“353 Locomotiva a vapor chegou ao limite do desgaste dela”

“Expectativa é que a reforma dure entre um ano e meio e dois anos”

Revisão e Manutenção

... Continuação da 1ª página
Cerca de 20 pessoas, três equipes participaram do processo de preparação para a viagem. Uma equipe da Prefeitura de Guararema coordenada pela Chefe de Gabinete da Secretaria de Obras Sandra Regina Oliviera acompanhou de perto todo o processo. O prefeito José Luiz Eroles Freire, (Zé) P.L., acompanhou o inícios dos trabalhos realizados nas proximidades da antiga estação ferroviária da cidade.

A carga com características pouco comuns precisou de uma licença especial para ser transportada pelas rodovias Ayrton Senna/Carvalho Pinto e Via Dutra, em direção ao fundo do Vale do Paraíba com destino a Cidade de Cruzeiro.

Segundo Bruno Sanches, quando já estiver nas oficinas da ABPF, será refeita toda a parte de rodas, cujos problemas foram o principal motivo da desativação da locomotiva, além de revisão da caldeira, e troca de tubos. “Todos esses são serviços rotineiros de manutenção de uma locomotiva a vapor, que chegou ao limite do desgaste dela. Então

é normal a necessidade de parar a máquina”, disse.

No caso da locomotiva a vapor 353, do tipo Maria Fumaça, de fabricação americana, pela Baldwin Locomotive Works, há um detalhe muito especial: a máquina é a única no Brasil a ter bitola larga, característica que lhe permite trabalhar com o trem de passageiros.

“Então é diferente de outras operações ferroviárias. Quando uma locomotiva a vapor vai para a oficina, a ABPF já tem outra programada para a substituição. Aqui, em Guararema, infelizmente, não houve esta opção. Por isso, quando a 353 parou, a operação no trajeto turístico entre a cidade e Luiz Carlos passou a ser coberto com uma locomotiva a diesel, justamente para não deixar morrer o projeto do Trem de Guararema”, contou Sanches.

Segundo o dirigente da ABPF, a expectativa é que a reforma dure entre um ano e meio e dois anos. “Feita a revisão completa, ela será trazida de volta para Guararema, onde continuará operando normalmente.”

Mais informações sobre a operação do trem estão disponíveis em <http://tremdeguararema.com.br>.

Fotos: Quinzinho





Colunista Social

SILENE

Cel: (11) 9 9607 8329

Fazer aniversário não é ficar mais velho, mas agradecer a Deus por mais um ano de vida bem vivido. Fazer aniversário é uma dádiva, é simplesmente dizer que a vida é bela e vale muito a pena ser vivida. Aos aniversariantes do mês de outubro desejamos que o seu interior alcance a paz, que sua fé nunca se abale e jamais perca a esperança. Que Deus continue abençoando imensamente sua vida mostrando o melhor caminho e te fazendo merecedor de grandes realizações. Parabéns e muitas felicidades!



Sandra Lúcia Santos de Souza (01/10)



Pérola da Silva Moraes (05/10)



Gustavo Gusmatti (05/10)



Lucas Freire Martins Barbosa (05/10)



Christian Paglia (07/10)



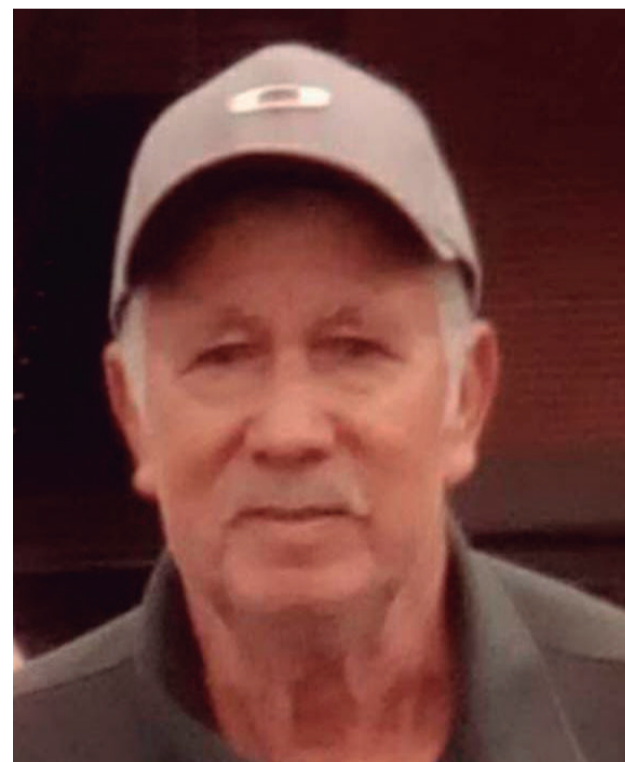
Isaura Caramujo (07/10)



Gisele Rocha (08/10)



Doralice Leite (10/10)



Leonardo Rodrigues de Souza (12/10) 80 anos

OLIVEIRA

Visitem o site: www.gazetadeguarema.com.br



Dona Nair Custódio (14/10)



Camila Tavares (15/10)



Erineu Júnior (16/10)



Osvaldo Tavares (22/10)



Laryssa Aparecida dos Santos (28/10) e Leticia Augusta dos Santos (27/10)



Marcos Ribeiro (26/10)



Adriana Ferreira (30/10)



Eterna Prefeita Conceição Alvino (30/10)

1ª CãoMinhada de Guararema acontece no dia 11 de Novembro Com largada às 8 horas no Recanto do Américo (Pau D'Alho)

Foto. Comunicação/ PMG



A 1ª CãoMinhada de Guararema, promovida pela Prefeitura de Guararema vai acontecer no próximo dia 11 de novembro, com entrada beneficente que arrecada dois quilos de ração sem corante por cachorro participante e dá direito a um kit com camiseta, água e fruta por pessoa.

A largada será às 8 horas, no Recanto do Américo (Pau

D'Alho). O percurso terá aproximadamente 600 metros, passando pelas ruas da área central de Guararema, com chegada no Parque de Lazer "Professora Deoclésia de Almeida Mello".

Já a inscrição e a entrega da ração devem ser feitas pelos tutores na Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, ao número 60 da rua D'Ajuda, e mais informações estão

disponíveis pelo telefone (11) 4693-3601.

"Estamos recebendo muitas pessoas e já temos muitos cachorros confirmados, inclusive alguns que fazem sucesso nas redes sociais. Será um momento divertido e agradável para toda a família, que vai apoiar a causa animal enquanto caminha em um percurso curto e agradável", afirma Sidnei Leal, o secretário municipal de Esportes e Lazer, Pasta responsável pela organização do evento.

A 1ª CãoMinhada de Guararema tem patrocínio de Empresa, apoio da Secretaria Municipal de Saúde e da Secretaria Municipal de Obras, Meio Ambiente, Planejamento Urbano e Serviços Públicos, que organizará no local uma feira de adoção, com cadastro para castração gratuita, e vacinação antirrábica pelo Programa Bora Ser Feliz.

Outubro Rosa tem atividades práticas em Guararema

Em parceria com Empresa, Secretaria Municipal de Saúde promove diversas ações de conscientização sobre o câncer de mama no Cesap

Fotos: Comunicação / PMG



A presença de uma unidade móvel de mamografia e também ações de conscientização realizadas pela Secretaria Municipal de Saúde em parceria com empresa marcam a campanha Outubro Rosa em Guararema.

No dia 25) o Centro de Especialidades de Saúde e Apoio a População (Cesap) recebeu um dia inteiro de atividades. Entre às 8 horas e 15h30, o equipamento teve roda de conversa com voluntários introduzindo a temática sobre o Outubro Rosa, conscientização e prevenção ao câncer de mama e também oficina de autocuidado.

Na primeira ação, o público teve acesso a cards com dicas de perguntas e curiosidades sobre a saúde mamária, além da "mama amiga" (prótese de silicone que reproduz a mama), que ensina a fazer o autoexame. E na segunda, foram apresentadas técnicas focadas no bem-estar físico e mental, como meditação guiada e exercícios laborais. Além disso, o Cesap também foi palco para uma demonstração de confecção de kits para doação a pacientes, quando voluntários criaram origamis, escreveram bilhetes personalizados e montaram kits para doação, contendo um lenço para as mulheres que estão em tratamento.

"Por meio dessa iniciativa, o grupo de voluntariado de Empresa incentiva mais mulheres a procurarem seu médico e fazerem os exames preventivos. Esta é uma forma de retribuir ao município o qual a nossa fábrica faz parte e uma maneira doce de amplificar a visibilidade para uma causa tão importante, espalhando cuidado e oportunidades de conexão entre as pessoas" afirma gerente de comunicação corporativa da Empresa.

"Outubro Rosa é tempo para conscientização, autocuidado, bem estar físico e mental, e as mulheres de Guararema têm acesso a tudo isso e também orientações, informações e atendimento humanizado", completa e finaliza a secretária municipal de Saúde de Guararema, Adriana Martins, que apresenta o cronograma da Unidade Móvel de Mamografia.

Com atendimento exclusivo à

pacientes que já passaram com um médico clínico geral e fizeram agendamento prévio, até sábado (28) o exame está disponível no Cesap, na rua Dr. Armindo, 567, Nogueira. Já no domingo (29)

a aplicação será na Unidade Temporária de Saúde no Paratei (Avenida Paratei, 365). Mais informações estão disponíveis pelo telefone (11) 4693-8040.



Agende uma consulta: **(11) 99910-7781**
R. 23 de Maio, 398, Guararema-SP, Brazil

- ✓ Implantodontia
- ✓ Lentes de Contato
- ✓ Estética Dental
- ✓ Periodontia (tratamento da gengiva)
- ✓ Odontologia preventiva e corretiva
- ✓ Prótese Dentária
- ✓ Invisalign
- ✓ Aparelho Ortodôntico
- ✓ Pediatria
- ✓ Endodontia

UNNO | Dr. Christian Paglia

O MIRANTE ESTÁ CONTRATANDO:

- ✓ Recepcionista;
- ✓ Auxiliar de garçom;
- ✓ Garçom;
- ✓ Auxiliar de cozinha;
- ✓ Cozinheiro;
- ✓ Cozinheiro para cozinha doce

Idade mínima: 16 anos

- Necessário ter disponibilidade para trabalhar aos finais de semana e no período noturno.

Interessados enviar currículo para:
✉ rh@mirantedoparaiba.com.br
☎ (11) 97461-8655

VENHA PARA O NOSSO TIME!

Três histórias em benefício da população guararemensense

Fotos: divulgação



Prefeito Zé, Vereador Gonda (autor das Moções de Aplausos aos homenageados Evail Gonçalves Junior, Roberto Rosa e Edson Roberto Pinto de Moraes), ao lado do Deputado Federal Marcio Alvino

Guararema é, sem dúvida, uma cidade com qualidade de vida e destaque em diversos segmentos que são imprescindíveis para que isso aconteça: educação, segurança, meio ambiente, planejamento urbano, sustentabilidade... A boa gestão pública colabora para que o município se desenvolva e se aprimore cada vez mais e, diversos servidores públicos são protagonistas dessa história, trabalhando com dedicação e empenho, em benefício da população guararemensense.

Em reconhecimento a esses servidores que trabalham por Guararema há mais de 30 anos, o Vereador Eduardo Maia da Silva (Gonda) homenageou três profissionais por meio de Moções de Aplausos: Roberto Rosa, Evail Gonçalves Junior e Edson Roberto Pinto de Moraes.

ROBERTO ROSA

Foi homenageado por meio da Moção de Aplausos nº 06/2023, nascido em Guararema, no dia

18 de novembro de 1957, filho de Albertino Rosa e de Laura de Moraes Rosa. Conhecido como "Robertão", começou a trabalhar na Prefeitura de Guararema com 18 anos, onde fez muitos amigos e conquistou respeito e admiração, sendo reconhecido pelo seu empenho, dedicação, por ser sempre prestativo e auxiliar a todos.

EVAIL GONÇALVES JUNIOR

Foi homenageado por meio da Moção de Aplausos nº 11/2023, nascido em Guararema, no dia 21 de agosto de 1971, filho de Evail Gonçalves e Irma Maria de Jesus de Souza Gonçalves. Evail é o primeiro filho do casal e o mais velho de seis irmãos. Começou a trabalhar com 10 anos, no comércio de seu tio Francisco, onde, além de atender os clientes, aprendeu desde cedo a ter responsabilidade. Em 1989 iniciou o curso de Arquitetura e Urbanismo na Universi-

dade de Mogi das Cruzes e, em outubro do mesmo ano, passou em um concurso da Prefeitura de Guararema, onde começou a sua história na Administração Pública. Como estava iniciando a faculdade, teve oportunidade de auxiliar em desenhos com a orientação de técnicos e, dois anos depois, passou a trabalhar como desenhista técnico, participando de projetos de creches, escolas, praças, parques, entre outros.

Em 2005 se casou com Eliana e, dois anos depois, tiveram a filha Luana. Em 2009 foi convidado a assumir a Secretaria Municipal de Obras e Infraestrutura, hoje a atual Secretaria Municipal de Obras, Meio Ambiente, Planejamento Urbano e Serviços Públicos, onde realiza um bellissimo trabalho com a ajuda de sua competente equipe.

EDSON ROBERTO PINTO DE MORAES

À frente da Secretaria Municipal de Segurança Pública, Edson comanda a equipe do CSI – Centro de Segurança Integrada que é parte fundamental deste cenário que coloca Guararema como uma das cidades mais seguras e tranquilas para se viver, no Estado de São Paulo. Edson é uma pessoa que se dedica diuturnamente ao seu trabalho que garante a proteção aos direitos individuais de cada cidadão, fazendo com que possam exercer seu direito de cidadania em segurança, como trabalhar, conviver em sociedade e se divertir.

Todas as Moções foram aprovadas por unanimidade de votos, na Câmara Municipal de Guararema e entregues pelo Vereador Gonda na presença do Deputado Federal, Marcio Alvino; do Prefeito José Luiz Eroles Freire e do Ex-Vereador, Juca Maia.



Deputado Federal Marcio Alvino, Vereador Gonda, Evail, Prefeito Zé e Juquinha



A convite do Vereador Gonda, o Deputado Federal Marcio Alvino prestigiou a entrega das Moções de Aplausos aos homenageados



Edson Roberto Pinto de Moraes recebeu a homenagem das mãos do Vereador Gonda e do Prefeito Zé

Educação de Guararema é considerada pelo TCE-SP como exemplo positivo de políticas públicas inclusivas

Durante live sobre o Índice de Efetividade da Gestão Municipal, Escola de Educação Complementar, no bairro Itapema, foi citada como exemplo de “política pública para inclusão social de crianças e adolescentes”
Fotos: TCESP

Guararema foi a única cidade do Alto Tietê a ter a Educação classificada como “B” no exercício 2022 do Índice de Efetividade da Gestão Municipal (IEG-M), do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP). Com resultado entre 60,0% e 74,9% da nota máxima, a cidade é destaque e foi mencionada como um exemplo positivo de políticas públicas educacionais e inclusivas pelo órgão regulador durante uma série de lives disponíveis no YouTube.

No canal Escola Paulista de Contas Públicas do TCESP, a instituição tem explanado sobre cada um dos tópicos considerados pelo índice: Saúde, Planejamento, Gestão Fiscal, Meio Ambiente, Proteção dos Cidadãos (Defesa Civil), Tecnologia e Educação.

Em cada uma das apresentações, todos os critérios, regras e dados são apresentados ao público, para que haja total transparência sobre a medição do desempenho e ranqueamento de todos os 645 municípios do Estado.

Na live sobre o tópico i-Educ,

realizada nesta quinta-feira (26), além da abertura com o presidente do TCE-SP, Sidney Estanislau Beraldo, houve duas palestras com colaboradoras do Núcleo AUDESP – Divisão de Auditoria Eletrônica de São Paulo.

Enquanto Márcia Harumi Hirata apresentou detalhes técnicos sobre a estrutura do programa, Débora Geórgia Tristão citou exemplos positivos, que comprovam o que revelam os números. É o caso de uma escola municipal de tempo integral em Itu, do Centro de Apoio Educacional Especializado e Multidisciplinar de Araçatuba e também da Escola Municipal de Educação Complementar “Adibe Sayar Daher”, a EMEC, no bairro Itapema, em Guararema.

“O município de Guararema tem uma escola municipal de educação complementar. A cidade é uma graça e fiquei apaixonada por lá. É um Centro de atendimento Educacional especializado para serviços de educação especial, que funciona no contraturno e atende os alunos matriculados na

rede municipal de Ensino que apresentam múltiplas deficiências, como deficiência auditiva, visual, intelectual, Transtorno do Espectro Autista (TEA), Síndrome de Down, entre outras”, explicou ela.

Débora esclareceu ao público que a escola representa uma “política pública construída para inclusão social de crianças e adolescentes”. “A Emec oferece apoio curricular, fisioterapia, fonoaudiologia, terapia para os pais saberem aprenderem a lidar com essas crianças, para que os alunos tenham um processo de construção de autonomia, com realização de tarefas básicas da vida diária. É bem interessante essa política pública de Guararema, vale a pena conhecer, então trago aqui como exemplo de políticas públicas”, finalizou ela.

Logo após esta fala, foram apresentadas as considerações finais, que mais uma vez reforçam os bons caminhos trilhados por Guararema – que também teve resultados positivos nos demais setores avaliados: “Toda e qualquer organização pública deve existir somente em decorrência da ne-

cessidade dos seus serviços ou das políticas públicas que implementa”.

O IEG-M vai de “C” a “A”, e no exercício de 2022, com ano base 2021, não houve registro de notas “A”. Mas 33 municípios, incluindo Guararema, alcançaram a classificação “B”. Vale lembrar que o resultado divulgado se refere a um período em que a pandemia de Covid-19 ainda estava em uma fase crítica, com especificidades únicas do período, como aulas remotas e amplas campanhas de vacinação.

A live do canal Escola Paulista de Contas Públicas do TCE-SP pode ser conferida na íntegra no YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=VY4rmN-lyzU>.



VEM PARA O DOCE PREÇO!

SEU MERCADO DE TODO DIA.

doce preço
supermercado
Guararema