

Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Jornal Gazeta de Guararema - Sábado, 11 de Novembro de 2023 <> ano 13 - nº 604 <> Distribuição gratuita

Edição de Imagens - Editor Quinzinho - Tiragem: 5 mil exemplares

Prefeitura produz enfeites e inicia instalação de luzes para o Guararema Cidade Natal 2023

Com o tema 'Brilho Que Reluz em Cada Olhar', programação terá início em 5 de dezembro e segue com atrações até 7 de janeiro de 2024

Fotos: Comunicação/ PMG



Durante todo o ano, a Oficina de Natal da Prefeitura de Guararema é movimentada com o trabalho de artesãos que confeccionam enfeites para a época mais mágica do ano. E agora, quando falta menos de um mês para o início da programação Guararema Cidade Natal 2023, o trabalho está a todo vapor, para o "Acender das Luzes", que está marcado para o dia 5

de dezembro. Além dos tradicionais enfeites sustentáveis, confeccionados a partir de garrafas pet recicladas, os trabalhos também envolvem outros itens decorativos, como bolas, sinos, velas, pirulitos, soldadinhos de chumbo e muitos adornos diversos que poderão ser conferidos de maneira gratuita até o dia 7 de janeiro de 2024.



Neste ano, as mãos habilidosas dos artesãos também produzem peças como bonecos e flocos de neve, já que o Cidade Natal 2023, que traz o tema 'Brilho Que Reluz em Cada Olhar', terá grande inspiração neste tema, com direito a neve artificial em um dos pontos decorados. E falando em decoração, já es-

tão sendo instaladas as luzes natalinas nas árvores da área central. Haverá brilho nas principais ruas e pontes de acesso, além de prédios públicos e outros edifícios, como o Museu Casa da Memória "Antonia Guilherme Franco - Dona Nini". O roteiro completo será divulgado em breve, assim como as



inúmeras atrações culturais para pessoas de todas as idades, detalhes do espaço gastronômico que será instalado no Recanto do Américo (Pau D'Alho) e a programação como um todo. Para além das novidades, o público pode esperar pelo retorno de atividades consagradas, como a Casa do Papai Noel no Parque de Lazer "Professora Deoclésia de Almeida Mello" e

a projeção mapeada na Igreja de São Benedito, a Igreja Matriz, que fica na Praça 9 de Julho. Para acompanhar tudo, é só ficar ligado em www.guararema.sp.gov.br e nas redes sociais oficiais da Prefeitura de Guararema (Instagram e Facebook), onde está disponível um vídeo que mostra os bastidores da Oficina de Natal.

Gestão municipal de Guararema é considerada excelente pelo Índice Firjan de Gestão Fiscal

Dados de 2022 mostram que Guararema é bem avaliada a nível estadual e regional no ranking que mede gestão com pessoal, investimentos, liquidez e autonomia da gestão municipal

Fotos: Comunicação/ PMG



Assim como o Tribunal de Contas do Estado de São Paulo faz com o Índice de Efetividade da Gestão Municipal (IEG-M), a Federação das Indústrias do Estado do Rio de Janeiro tem um índice que mede o trabalho desempenhado pelos municípios de todo o país. No Índice Firjan de Gestão Fiscal, além de

passar de "boa gestão" em 2021 para o status de "gestão de excelência" em 2022, ficando em boa colocação a nível estadual, Guararema é a terceira cidade mais bem avaliada do Alto Tietê. A pontuação varia entre 0 e 1, sendo que quanto mais próxima de 1 melhor a situação fiscal do município. E Guararema apare-

ce com pontuação de 0.8335. O IFGF é composto por quatro indicadores, que assumem o mesmo peso para o cálculo do índice geral: "Autonomia", que avalia a capacidade de financiar a estrutura administrativa; "Gestão com Pessoal", que mede o grau de rigidez do orçamento; "Liquidez", sobre o cumprimento das obrigações financeiras; e "Investimentos", que classifica a capacidade de gerar bem-estar e competitividade.

Entre os números disponíveis em <https://www.firjan.com.br/ifgf/consulta-ao-indice/>, merece destaque o fato de que, na categoria "Gestão com pessoal", que mostra quanto os municípios gastam com o pagamento de pessoal em relação ao total da receita corrente líquida, Guararema vem obtendo nota máxima desde 2013.

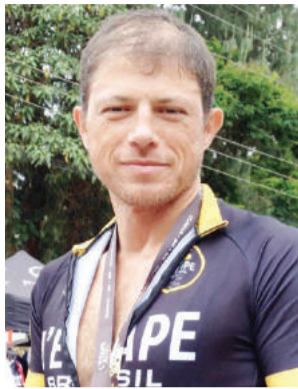
O mesmo também aconteceu em 2022 nas categorias "Investimentos", que mede a parcela da receita total dos municípios destinada aos investimentos; e "Liquidez", que verifica a relação entre o total de restos a pagar acumulados no ano e os recursos em caixa disponíveis para cobri-los no ano seguinte. Em 2021, quando o cenário pandêmico era crítico, a gestão municipal de Guararema recebeu a nota final 0.7432, ficando em 260º a nível estadual, com nota acima da média do ano. Já em 2022, o município saltou 105 posições no ranking dos 645 municípios do Estado, recebendo nota geral 0.8335. Este resultado é novamente acima da média, sendo que agora a gestão municipal de Guararema figura na categoria azul, de "gestão de excelência", que representa resultados



superiores a 0,8 ponto. "O Índice Firjan de Gestão Fiscal reforça o que outros estudos vêm mostrando, a exemplo do 1º lugar no Prêmio Franco Montoro, que avaliou a gestão de Guararema como a mais eficiente de todo o Estado de São Paulo; o Índice de Efetividade da Gestão Municipal (IEG-M), que classificou a

cidade com média "B" e notas altas, e também o fato de termos as contas aprovadas pelo Tribunal de Contas: estamos no caminho certo para o desenvolvimento do nosso querido município", avalia o prefeito de Guararema, o Zé, que agradece o trabalho de todos os servidores municipais envolvidos nestas conquistas.

EDITORIAL & OPINIÃO > Saúde e Fitness > > >



José Marcos, Educador Físico

VANTAGENS DE TREINAR NA ACADEMIA

Ao contrário do que muitas pessoas acreditam, os benefícios da academia se estendem muito além do emagrecimento ou da hipertrofia muscular. Apesar de serem objetivos que muitos alunos procuram em uma academia, não são os únicos. Praticar atividades físicas tem um impacto muito positivo em diversas áreas da vida e para pessoas de todas as idades.

Sim, crianças e idosos podem e devem realizar algum exercício para um estilo de vida mais saudável. A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda fortemente a prática de exercícios físicos, sejam eles quais forem. De baixa ou alta intensidade, musculação ou esporte, como parte do trabalho ou tarefas domésticas. O ideal é que adultos pratiquem de 150 a 300 minutos de exercícios de intensidade moderada por semana. Já para as crianças e adolescentes, a recomendação é de 60 minutos de atividade aeróbica. O comportamento sedentário é a causa de 4 a 5 milhões de mortes por ano, que poderiam ser facilmente evitadas apenas com a prática de atividades físicas. A prática de exercícios pode ocorrer apenas de segunda a sexta-feira ou ao longo de toda a semana. A programação vai depender da disponibilidade do praticante, inclusive do horário. A atividade física é uma grande aliada para a saúde mental. Durante a prática de exercícios, ocorre o aumento da produção de hormônios, como a endorfina, serotonina e ocitocina, que interferem positivamente em nosso humor e nossas emoções.

Eles promovem o bem-estar, aumentam a autoestima e melhoram sintomas de ansiedade e depressão. Além disso, aliviam o estresse e a tensão causada por ele no corpo. No corpo, ocorre o fortalecimento da musculatura e melhora na postura, o que diminui as dores musculares. Também aumenta a densidade óssea, diminuindo os riscos de fraturas e desenvolvimento de osteoporose. O aumento do batimento cardíaco acelera o fluxo sanguíneo, que também acelera o metabolismo e a queima de calorias, por-

tanto, promove o controle de peso e o emagrecimento. Além disso, pode evitar e tratar uma série de doenças, como diabetes, infarto, AVE (Acidente Vascular Encefálico), hipertensão, colesterol alto, entre outras. Qualquer pessoa pode praticar atividades físicas, de qualquer idade. Inclusive, os exercícios são recomendados por muitos médicos para aliviar sintomas e tratar doenças. Então, mesmo que você tenha alguma condição, vai poder receber os benefícios da academia, desde que não

haja uma contra-indicação. Os benefícios da academia para adolescentes e crianças podem ser vistos principalmente no desenvolvimento do corpo, como na saúde óssea e na aptidão física. Os benefícios da academia para o cérebro nessa faixa etária também são importantes. Além de melhorar o desempenho cognitivo (concentração, memória, foco etc), pode evitar ou diminuir sintomas de ansiedade e depressão, que são muito comuns na adolescência.

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Cel: (11) 97217 0673

Valorizando a nossa cidade



- Credibilidade
- Qualidade
- Comprometimento
- imparcialidade

Anuncie Conosco
cel: (11) 972170673

EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 026239/SP

e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com

As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010
Tiragem: 5mil exemplares - site: www.gazetadegararema.com.br
Jornal Semanal Distribuição gratuita no município de Guararema
Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP
Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - Cel. (11) 97217- 0673

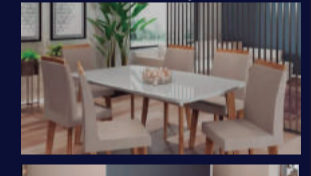
Guararema Móveis e Decorações



Qualidade e bom gosto para sua Casa

Venha nos visitar e comprove!

Tudo pronta entrega
11 4693.1915
11 4693.1065



Rua Dr. Falcão. nº 251 - centro Guararema/SP

Caipira
areia e pedra

25 anos de tradição

Cal-Ferro Areia-Pedra-Cimento

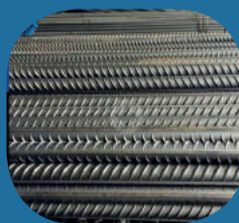
Fones: (11) 4693 4627

Cel: (11) 99970 9843

Rua José Fonseca Freire nº 201

Bairro Nogueira - Guararema /SP

e-mail: criscaipira7@gmail.com



PLUS Contábil

Nossa equipe, sempre atualizada, realiza com presteza para sua empresa os seguintes serviços: de administração de benefícios, Assessoria Contábil, Fiscal, Trabalhista, Previdenciária, Dep. pessoal, Imposto de Renda, Admissões, rescisões, folha de pagamento, Cálculo e apuração de encargos trabalhistas. Atendimento a obrigações acessórias (Rais, Caged, Sefip, Dirf, etc.) A Plus Contábil com uma equipe excelente de profissionais pronta para assessorar a sua Empresa.

Faça uma visita e comprove! . Rua Basílio Batalha, 333 | Jd. Santista Mogi das Cruzes | SP
Telefone: (11) 4118-2797 - Whatsapp (11 99909-7034) Telefone 11 96313-0569 (Comercial)

Educação de Guararema coleta sugestões para elaboração do Plano Municipal Pela Primeira Infância

Formulário online disponibilizado pela Prefeitura de Guararema ouve a comunidade para a construção de políticas públicas voltadas às crianças de 0 a 6 anos



Até o próximo dia 19, moradores de Guararema podem contribuir com ideias, propostas e sugestões para a elaboração do Plano Municipal pela Primeira Infância (PMPI), já que a Prefeitura Municipal, via Educação, disponibiliza um formulário para a participação da comunidade em formato de consulta pública. Online, gratuito e com perguntas

simples, o questionário está disponível neste link: <https://forms.gle/m2Mzo8Huni1RBDzz8>. "É oportunidade para que as pessoas possam propor políticas públicas voltadas às crianças de 0 a 6 anos, de modo a contribuir com o trabalho desenvolvido desde o último mês de agosto por integrantes do Comitê Municipal Intersetorial, que repre-

sentam Secretarias Municipais e diferentes Órgãos de defesa da infância", apresenta a secretária municipal de Educação, Clara Assumpção Eroles Freire Nunes. São aceitas sugestões de melhorias a serem abordadas e implementadas, que serão avaliadas pela referida Comissão e poderão ser consideradas na elaboração do texto final. O processo de elaboração do PMPI teve início a partir de análises de dados municipais e discussões dentro de eixos prioritários. Durante os trabalhos, foram ouvidas crianças e também realizado um encontro público para a exposição do tema. Além da participação pública, o cronograma prevê ainda o encaminhamento do Plano Municipal ao Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente, para aprovação e posterior tramitação, pelo prefeito de Guararema, o Zé, e à Câmara Municipal.



Fotos: Comunicação/ PMG

Câmara mantém a primeira Certificação ISO 9001:2015



A Presidente Vanessa Martins e o auditor Leandro Ramos

No último dia 6 de novembro, a Câmara Municipal de Guararema recebeu, do órgão Certificador MSC – Management Systems Certification, a Manutenção da Primeira Certificação ISO 9001:2015. A certificação ISO 9001 é uma norma internacional que trabalha a gestão de qualidade da organização, independentemente de seu ramo de atividade, setor ou tamanho. A Câmara Municipal de Guararema, numa ação inovadora e na busca pela excelência de seus serviços, conquistou e mantém

o Certificado ISO 9001:2015 desde 2019. Em seus preceitos, destacam-se os valores como a transparência, o comprometimento com as demandas sociais, a responsabilidade com a coisa pública, respeito e ética no trato das suas atividades institucionais. E em sua Visão, está a aproximação contínua da população por meio de uma gestão transparente e contemporânea, sendo referência em ações inovadoras na Gestão Legislativa. Desde 2019, tanto os funcioná-



Fotos: CMG

Manutenção da Primeira Certificação ISO 9001:2015

rios quanto a Gerência e a Presidência da Câmara, passam por processos de capacitação e melhoria contínua, auditorias internas, aperfeiçoamentos e auditorias externas do MSC. A Câmara Municipal de Guararema conseguiu o Certificado

tendo-se evidenciado que o Sistema de Gestão de Qualidade satisfaz aos requisitos da norma ISO 9001:2015, abrangendo as atividades de "Apoio Administrativo e Jurídico ao Poder Legislativo" e, assim, tem mantido a Certificação.

"A manutenção da Certificação na Câmara Municipal de Guararema demonstra que, além de termos sido a primeira Câmara Municipal do Estado de São Paulo a receber a Certificação, seus colaboradores se mantêm na melhoria contínua dos servi-

ços prestados, garantindo que os Vereadores dessa Casa de Leis estejam bem respaldados tanto administrativamente quanto juridicamente, mantendo a excelência de nosso trabalho.", declara a Presidente da Câmara, Vanessa Martins. Fonte: CMG

3º Salão das Artes de Guararema terá início neste sábado (11)

Até o dia 16 de dezembro, Estação Literária recebe o público em exposição com obras de arte acadêmicas e contemporâneas variadas, inscritas por artistas de diferentes cidades e estados

Com telas e esculturas, o 3º Salão das Artes de Guararema terá início neste sábado (11). A partir das 9 horas será possível conferir as 27 obras participantes, que foram inscritas por artistas de diferentes cidades e estados. Entre os nomes selecionados, há pessoas de Guararema, que concorrem também ao Prêmio prata da Casa, e ainda de Mogi das Cruzes, São Paulo, Santa Branca, Belo Horizonte, Alto Paraíso de Goiás, São Sebastião do Caí e Lagoa Vermelha, no Rio

Grande do Sul, Rio de Janeiro e Campinas. Todas as peças foram submetidas a análise documental e também passaram por avaliação de equilíbrio, proposta, criatividade do tema, atualidade e inovação, estética, técnica, experiência, impacto, originalidade e ineditismo, conforme as disposições de cada uma das categorias. Para as obras acadêmicas, são considerados os trabalhos implícitos no ideal de beleza e perfeição, com influência das academias

europeias dos séculos XV a XIX, caracterizados pela tentativa de manter o rigor às regras formais, estéticas e técnicas. Já para as peças contemporâneas, valem aquelas que se caracterizam principalmente pela liberdade de atuação do artista, o qual questiona a própria linguagem criando uma mistura de vários estilos e de diversas escolas, bem como técnicas, permitindo assim a fruição da liberdade criadora, com a utilização dos mais variados recursos materiais.

"O 3º Salão das Artes de Guararema traz um conjunto de trabalhos de artistas com grande potencial. Nós do Júri esperamos que a participação nesta edição traga a todos mais incentivo a dar continuidade a suas produções, sempre com o foco em aprofundar as pesquisas para trazer discussões importantes e relevantes ao público, e aprimoramento técnico", afirmam e convidam os membros da comissão julgadora, Cristina Suzuki, Alex Ka Wei Tso e Tarzio Tomei.

Como forma de reconhecimento, a Secretaria Municipal de Cultura e Turismo confere troféu e R\$ 2,5 mil para o 1º colocado de cada modalidade; troféu e R\$ 1,5 mil para o 2º colocado; troféu prata da Casa e R\$ 1 mil para a obra mais bem pontuada inscrita por artista/ coletivo guararemensense, conforme a devida inscrição e atualização do proponente no Sistema de Indicadores e Mapeamento de Cultura e Turismo de Guararema (Simctur). O 3º Salão das Artes de Guararema foi lançado em março, em

uma edição do Programa Papo Aberto. Desde então, em <http://simctur.guararema.sp.gov.br/editais/3> é possível consultar todas as etapas, como a publicação do resultado final, a pré-seleção e a classificação final dos vencedores. A visitação à mostra é gratuita entre este sábado (11) e 16 de dezembro, na Estação Literária, que funciona de terça-feira à domingo, das 9 às 18 horas.

Guararemensenses brilham no Campeonato Sul-Americano de Karatê

Fotos: divulgação



O atletas Shihan Gilberto Carlos da Conceição, campeão na categoria master e Rodrigo Silva, Campeão na categoria absoluto pesado

Atletas. Alunos de karatê da Secretaria municipal de Esportes brilharam no Campeonato Sul-Americano

Aconteceu no Centro Educacional Unificado (Céu) Vila Rubi São Paulo, no dia 28/10, o Campeonato Sul- Americano de Karatê Kiokushin IFK Championship, o importante evento contou com a participação dos países Argentina, Chile, Uruguai, Costa Rica, Brasil e várias

idades do Estado de São Paulo entre elas registramos Guararema que teve 100% de proveito no evento com a participação de 7 atletas guararemensenses, alunos da Secretaria municipal de Esportes, que brilharam durante as competições e muito bem representaram

Guararema. Vale destacar que os brilhantes atletas são treinados pela técnica Sensei Viviane Toffanelli da Conceição e seu esposo Shihan Gilberto Carlos da Conceição. O atleta Rodrigo Silva foi campeão na categoria absoluto pesado e Shihan

Gilberto Carlos da Conceição foi campeão na categoria master no Campeonato Sul-Americano. **Confira a classificação:** Juvenil pesado 12 e 13 anos - Carlos Eduardo Rodrigues - **Campeão** Feminino pesado 10 e 11 anos - Ana Luiza do Prado Benítez

3º lugar Feminino faixa branca e laranja - Pietra de Novelas Carfaro
2º lugar Masculino adulto amarelo pesado - Edson Benedito
3º lugar Adulto faixa verde, marrom e preta - Johanattas da Silva
Gomes 3º lugar Categoria masculino master -

Gilberto Carlos da Conceição - **Campeão** Categoria masculino pesado absoluto - Rodrigo Silva - **Campeão** **Parabéns!** A Sensei Viviane Toffanelli da Conceição parabeniza os atletas que muito bem representaram a nossa cidade. Parabéns!

Prefeitura de Guararema atualiza as normativas para o Cidade Natal 2023

Em reunião aberta ao público na próxima terça-feira (14), serão apresentados os decretos e informações pertinentes ao período natalino, que vai de 5 de dezembro a 7 de janeiro

Fotos: Comunicação/ PMG

Com o "Acender das Luzes" marcado para o dia 5 de dezembro, a programação Guararema Cidade Natal 2023 está cada vez mais perto. Além de capacitar os comerciantes e empreendedores da cidade a receber o público, a Prefeitura Municipal atualiza e apresenta todas as as normativas relacionadas ao evento a todos os comerciantes da cidade em reuniões abertas ao público na próxima terça-feira (14), às 9 horas e às 18 horas.

Nestes encontros, que serão realizados no auditório da Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico (rua 19 de Setembro, 127 – Centro), os participantes receberão uma cartilha com um resumo de todos os decretos e informações pertinentes ao período natalino.

Todo o conteúdo está disponível na íntegra em <https://guararema.sp.gov.br/decretos-cidade-natal-2023/> e exemplos são os decretos municipais

4388, que regulamenta atividades e manifestações artísticas em vias e logradouros públicos, e 4387, que estabelece o procedimento de implantação para espaços gastronômicos durante o período. Além destes, merece destaque o decreto 4386, de Autorização Precária, que discorre sobre a permissão para comercialização de produtos. Em outras palavras, são as regras para que os mais diversos tipos de estabelecimentos obtenham autorização temporária para comercializar produtos industrializados que não necessitem de manipulação e que não estejam incluídos no CNPJ e CNAE.

Ou seja: com a devida documentação, comércios de todo o tipo podem receber autorização para vender bebidas como água e refrigerantes, além de salgadinhos lacrados e outros produtos. Isso vale para todo o período do Cidade Natal – 5 de dezembro de 2023 a 7 de janeiro de 2024

-, e só não estão incluídas a venda de cigarros, bebidas em recipientes de vidro e outros itens descritos no texto oficial.

As normativas também incluem regras para fiscalização de posturas, interdição de vias públicas e outros temas, como a regulamentação para a coleta seletiva municipal, que deve obrigatoriamente ser feita pelos comerciantes.

Também está disponível o edital de chamamento público 06/2023, da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, que credencia e seleciona empresas para concessão de autorização de uso e exploração comercial do espaço gourmet do Cidade Natal 2023, que será instalado no Recanto do Américo (Pau D'Alho).

Em resumo, o site oficial da Prefeitura de Guararema reúne todos os documentos relacionados a normas, regras e condições para os comerciantes do Cidade



Natal, inclusive para aqueles que pretendem solicitar autorização para implantação de estacionamentos temporários.

E, em caso de necessidade, as secretarias correspondentes a cada decreto estão à disposição para esclarecimento de dúvidas.



Colunista Social

SILENE OLIVEIRA

Cel: (11) 9 9607 8329

Visitem o site: www.gazetadeguararema.com.br

Fazer aniversário não é ficar mais velho, mas agradecer a Deus por mais um ano de vida bem vivido. Fazer aniversário é uma dádiva, é simplesmente dizer que a vida é bela e vale muito a pena ser vivida. Aos aniversariantes do mês de novembro (primeira quinzena) desejamos que o seu interior alcance a paz, que sua fé nunca se abale e jamais perca a esperança. Que Deus continue abençoando imensamente sua vida mostrando o melhor caminho e te fazendo merecedor de grandes realizações. Parabéns e muitas felicidades.



Neusa Maria de Siqueira (03/11)



Adrielly Viana (09/11)



Dinha (11/11)



Prefeito Zé (13/11)



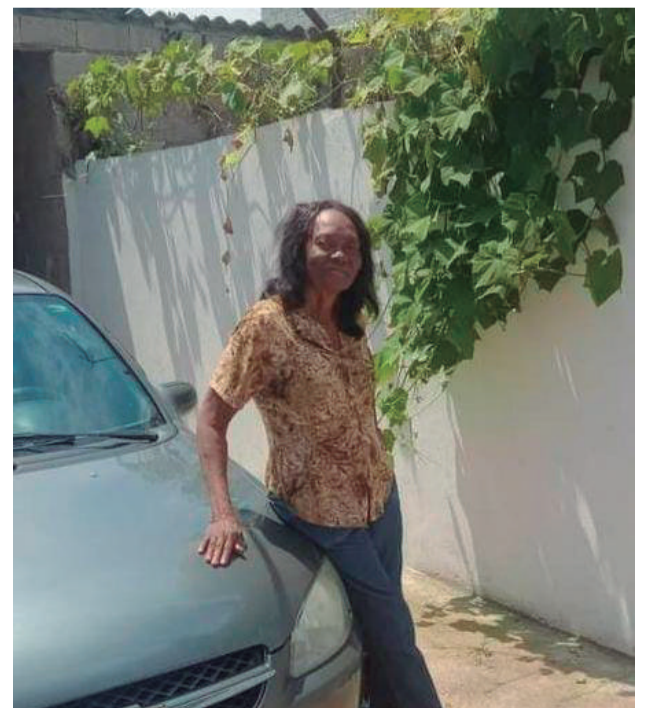
Valentina Vitória (13/11)



Eliane Peres (12/11)



Genesis Toledo (14/11)



Josefa Santos (15/11)

Com vacinação antirrábica e feira de adoção pet, 1ª CãoMinhada de Guararema é atração neste sábado (11)

Mais de 100 cachorros estão confirmados para o passeio entre o Recanto do Américo (Pau D'Alho) e o Parque de Lazer "Professora Deoclésia de Almeida Mello"

Fotos: Comunicação/ PMG

O percurso de 600 metros do Recanto do Américo (Pau D'Alho) até o Parque de Lazer "Professora Deoclésia de Almeida Mello", em Guararema, estará movimentado neste sábado (11), quando a cidade recebe a 1ª CãoMinhada do município. Mais de 100 cachorros estão confirmados para o passeio, incluindo alguns pet influencers da região.

A largada será às 8 horas, no Recanto do Américo e todos os animais serão acompanhados pelos tutores, que fizeram inscrição prévia, doaram dois quilos de ração sem corante por cachorro e ganharam um kit com camiseta personalizada, fruta e água por pessoa.

Já na chegada, no Parque de Lazer "Professora Deoclésia de Almeida Mello", haverá um espaço do Programa Bora Ser Feliz, da Prefeitura de Guararema, tanto para o cadastro de castração de cães e gatos, como para aplicação de vacina antirrábica sem necessidade de agendamento. Além disso, o ambiente terá feira de adoção pet com a

participação de protetores individuais ligados a causa animal em Guararema, apresentação de dog shows (adestramento), palestra sobre Principais Cuidados com Cães e Gatos, além do sorteio de brindes e exposição de produtos e serviços voltados ao segmento pet.

Com patrocínio da Cooperativa Sicredi, a 1ª CãoMinhada de Guararema tem apoio das Secretarias Municipais de Esportes e Lazer, Saúde e Obras, Meio Ambiente, Planejamento Urbano e Serviços Públicos.



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

São vitais para a condenação (jur.)	Postura editorial de tabloides britânicos Que agem com apego ao dinheiro	Carregar, em inglês	Marcam a superfície do satélite terrestre Que não está de acordo com a decência	Deus da guerra na Mitologia grega
→				
Cada tábua horizontal da estante			Extensão oceânica	
O rebanho de carneiros e ovelhas	Veste como o kilt, traje típico escocês		A 9ª letra grega	
Siga				
→				
Canetas que geram realce colorido			Alcatrão, em inglês Nor-norreste (abrev.)	Quarto, em inglês
Entidade para o lazer do comerciário	Aspirar profundamente			
→			"Antes (?) que mal acompanhado" (dito)	
Ion de carga positiva			Esguio; elegante	
Saliência óssea do pé (Anat.)		Reduto eleitoral de Collor (sigla)	Injeção (?), forma de pena de morte	
Edinanci Silva, ex-judoca	Tudo, em inglês			
Sucesso de Michael Jackson	Bairro carioca		Benjamin Netanyahu, político israelense	Laura, em relação a Petrarca (Lit.)
→				
Afonso Arinos: lutou contra o racismo	Sérgio Toledo, cineasta paulista		Catedral da (?): foi inaugurada em 1954	Regime Adicional de Serviço (sigla)
→				
Importante torneio de surfe, no Havaí	Cobertas de gordura			

BANCO 3/all — tar. 4/load — room. 10/billie jean — pipe master.

56

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA



#FaçaCoquetel @editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA! www.coquetel.com.br



Solução

S	V	O	L	O	V	S
E	T	S	V	W	E	I
R	T	T	S	V	V	
N	V	E	J	E	L	I
N	B	L	T	V	R	
M	S	V	S	E		
O	T	Z	O	N	R	O
O	S	N	O	I	V	C
R	V	L	V	N	I	N
R	V	L	C	S	E	S
S	E	R	O	D	V	C
E	I	O	I	S	V	V
R	M	O	N	I	V	O
R	A	T	E	L	E	P
C		S				P

Agende uma consulta: **(11) 99910-7781**
R. 23 de Maio, 398, Guararema-SP, Brazil

- ✓ Implantodontia
- ✓ Lentes de Contato
- ✓ Estética Dental
- ✓ Periodontia (tratamento da gengiva)
- ✓ Odontologia preventiva e corretiva
- ✓ Prótese Dentária
- ✓ Invisalign
- ✓ Aparelho Ortodôntico
- ✓ Pediatria
- ✓ Endodontia

UNNO | Dr. Christian Paglia

Guararema aplica taxa em ônibus e vans de fretamento turístico vindos de outros municípios para investimentos voltados à população Recursos serão revertidos no desenvolvimento do município. Medida passa a valer a partir de 21 de novembro

Fotos: Comunicação/ PMG

Em Guararema, para garantir a segurança dos moradores e visitantes, desde 2020 todas as excursões turísticas devem ser autorizadas pela Prefeitura. A Secretaria Municipal de Cultura e Turismo estabeleceu normas e disciplinou a entrada, circulação e estacionamento de veículos de fretamento turístico provenientes de outros municípios. E a partir do próximo dia 21 de novembro haverá cobrança de taxa para circulação e estacionamento de vans e ônibus na cidade.

Conforme disposto na Lei Complementar nº 3543/2022 e no Decreto Municipal, que será publicado neste sábado (11), a cobrança será de acordo com o tipo de veículo: os de fretamento turístico de um dia de duração, destinados aos estacionamentos públicos ou privados, ou aqueles destinados a hotéis, pousadas, colônias de férias, casas

de aluguel e similares, que não disponham de estacionamento próprio, cujo veículo permanecerá no estacionamento público ou privado, arcarão com taxas que vão de 10 a 20 UFM's (Unidades Fiscais do Município – que neste ano correspondem ao valor de R\$ 87,23 cada), a depender da quantidade de lugares no veículo.

Já veículos de fretamento turístico destinados a hotéis, pousadas, colônias de férias, casas de aluguel e similares, que disponham de estacionamento próprio, cujo veículo permanecerá em seus estacionamentos, terão que pagar de 3 a 7 UFM's, também a depender da quantidade de assentos.

No entanto, nem todos os tipos de excursões geram taxas de cobranças. A legislação municipal prevê que a cobrança não se

aplica a excursões que realizarão o passeio de trem turístico oferecido pela ABPF, a transporte de delegações esportivas em eventos oficiais, grupos específicos e/ou alunos, com comprovado envolvimento em projetos sociais, bem como transporte de grupos para eventos religiosos.

Todas as informações estão disponíveis em guararema.sp.gov.br e também podem ser obtidas com a Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, que coordena os procedimentos de cadastro. Os interessados devem requerer o Código de Autorização de Veículo – COAV em formulário que será disponibilizado no site www.guararema.sp.gov.br ou solicitar o mesmo via e-mail para turismo@guararema.sp.gov.br com o máximo de antecedência possível, informando todos os detalhes da viagem. O formulário deve ser preenchido

pelo solicitante, e após esta etapa deve ser recolhida a guia da taxa correspondente, para que o COAV seja emitido após a devida baixa do recolhimento.

Os recursos gerados por meio desta taxa serão utilizados para o desenvolvimento do município, que aplicará o montante arrecadado para continuidade e também implantação de projetos e melhorias para os moradores da cidade.

Mais informações sobre a entrada para ônibus e vans, como a obrigatoriedade de atender aos requisitos de leis federais que exigem a presença de um guia de turismo devidamente credenciado e a comprovação de regularidade dos veículos de transporte turístico, estão disponíveis em <https://guararema.sp.gov.br/turismo/entrada-para-onibus-e-vans/>.



Resumos dos capítulos das novelas de 13 a 18 novembro de 2023



Segunda 13/11

Roberto aceita o caso de Helena. Carol dá um ultimato em Wanda. Helena vê Isis e Tony abraçados. Sérgio cede à chantagem de Miriam. Lara comenta com Yeda sobre a conversa que teve com as antigas modelos de Silas. Natália encontra uma foto de Helena e Bruno juntos. Sérgio se anima com um telefonema de Fagundes. Pedro pede Taís em casamento. Giovanni se incomoda quando Isis diz que não pretende se casar com ele. Taís sente-se mal ao sair do restaurante com Pedro. Lara desafia Roberto. Miriam incentiva Helena a atrapalhar a vida de Jonas. Fagundes fala para Sérgio o que descobriu sobre Miriam. Evilásio avisa a Renée que está com Wagner.

Terça 14/11

Renée se apressa para encontrar Wagner e Evilásio. Taís comenta sobre seu mal-estar, e Renée a questiona sobre uma possível gravidez. Cris ouve uma ligação de Isis para Giovanni e pede a ajuda de Helena e Tony. Sérgio descobre o segredo de Miriam e a ameaça. Mário fala com Casemiro e faz uma descoberta sobre Átila. Helena mente para Natália sobre a foto com Bruno. Wanda espiona Carol e Ulisses. Tony chega para ajudar Isis na ONG. Taís desmaia durante a reunião na Helène. Miriam ouve Helena falar para Sérgio sobre sua foto com Bruno. Tony descarta uma ligação de Giovanni no telefone de Isis, sem que ela veja. Jonas não consegue o novo emprego, e Adriana o consola. Taís descobre que está grávida de Átila.

Quarta 15/11

Taís tenta falar com Pedro sobre sua gravidez. Sérgio convence Helena a se afastar de Jonas. Cris tenta se insinuar para Giovanni. Aramis fica frustrado quando Yeda se recusa a ser apresentada a sua família como sua namorada. Lara decide ficar com o colar que Átila deixou com Casemiro. Tony discute com Cris. Isis e Giovanni jantam juntos. Adriana comenta com Jonas sobre sua desconfiança de Helena. Taís conta para Pedro sobre a gravidez. Márcia fala com Eugênia de sua pretensão de se reaproximar de Vic. Helena pede para falar com Jonas. Natália vai à casa de Carol. Maninha ouve uma conversa de Miriam sobre Sérgio. Helena orienta Roberto a destruir a vida de Jonas.

Quinta 16/11

Roberto garante a Helena que Jonas se arrepende do divórcio. Sérgio e Isis trocam elogios e se emocionam. Miriam tenta descobrir algum segredo de Helena ou seu pai. Lara exige que Mário descubra quem eram as outras amantes de Átila. Taís pede para Pedro ficar com ela. Natália relata a Lígia uma lembrança que teve com Bruno e Helena. Érika desconfia de Edu. Eugênia decide ajudar Márcia. Giovanni faz acusações contra Jonas. Roberto e Helena armam contra Jonas. Carol gosta ver o entrosamento entre Natália e Ulisses. Isis descobre sobre a discussão entre Jonas e Giovanni. Mário conta sobre as amantes de Átila, e Taís fica perturbada. Lara se lembra de ter visto o mesmo colar no pescoço de uma mulher. Cris e Tony se beijam.

Sexta 17/11

Cris tenta cortar o clima entre ela e Tony. Ulisses e Natália descobrem interesses em comum, e Carol fica incomodada. Renée acolhe Taís. Isis convence Giovanni a se entender com Jonas. Miriam fala para Danilo que precisa descobrir outro segredo de Sérgio. Helena se vangloria do que fez contra Jonas. Renée tem um mau pressentimento, e Érika a ajuda. Roberto trata Aramis com hostilidade. A ONG recebe uma grande doação anônima, e Isis acredita ser de Sérgio. Lara, Mário e Taís conversam com uma das amantes de Átila. Pedro decide viajar. Taís tenta contar para Lara sobre Átila. Yeda, Isis e Carlinhos comemoram o resultado da audiência. Taís pede para Cris marcar uma reunião com Helena. Mário vê Edu com uma mulher e avisa que contará tudo para Érika.

Sábado 18/11

Edu convence Mário a desistir de contar para Érika, e marca um encontro com Ceci. Miriam ajuda Helena a parecer mais abatida. Outras modelos decidem se juntar a Taís na causa contra Silas. Giovanni sugere que a Helène invista em uma linha de cosméticos para grávidas. Natália descobre a gravidez de Taís e conta para Carol. Eugênia avisa a Márcia que combinou de Vic fazer aulas particulares com ela. Taís conta para Mário e Evilásio sobre sua gravidez. Adriana conta para Jonas sobre o pai de Isis. Isis agradece a Sérgio pela doação. Cris conta para Lara que Taís está grávida. Érika flagra Edu com outra, e acaba sofrendo um atropelamento.



Segunda 13/11

Olívia implora o perdão de Miguel. Heitor ordena que Fiel retire Pascoal do quadro de funcionários. Preciosa enfrenta Pascoal. Nero tenta tranquilizar Bebel. Miguel e Luna se encontram. Gláucia estranha o interesse de Conceição em Domingos. Merreca tenta impedir Miguel de ir com Luna para a festa do bairro. Maria Navalha se emociona ao lembrar de César. Bebel revela para Nero que Luna é irmã de Preciosa. Heitor comparece à festa na rua, e Gláucia vai a seu encontro. Lampião, Maria Navalha e o bloco do Beco do Gambá invadem a festa na rua. Soraya vai atrás de Merreca. Maria Navalha passa mal e faz uma revelação à Luna.

Terça 14/11

Luna fica em choque com a informação de Maria Navalha. Bebel explica a Nero por que escondeu a verdade sobre Luna. Pascoal e Preciosa confabulam contra a Fuzuê. Miguel e Luna ajudam Maria Navalha. Soraya tenta levar Merreca para a festa. Maria Navalha conta a história de Luna. Preciosa tenta falar com Heitor. Cláudio combina com Nero a fuga da clínica. Miguel revela a Francisco que ele foi enganado por Olívia e Rui. Rui não deixa Olívia ir à delegacia e pede para conversar com Pascoal. Pascoal avisa a Preciosa que a Fuzuê será invadida. Cláudio chega à clínica para resgatar Nero e Bebel. Cecília descobre que sua denúncia contra Pascoal não foi aceita. Pascoal ameaça Rui. Miguel procura a chave de sol. Luna vai ao encontro de Preciosa.

Quarta 15/11

Preciosa discute com Luna e a acusa de roubo. Bebel tem uma conversa séria com Preciosa. Nero pede para Miguel ajudar Bebel. Preciosa se enfurece ao ver Bebel abraçar Luna. Merreca vê Pascoal dar dinheiro para Maçarico e fica intrigado. Miguel avisa a Luna que encontrou a chave de sol. Heitor conta para Bebel que Preciosa cedeu às ameaças de Pascoal. Francisco tira satisfações com Olívia. Domingos e Jefinho estranham as novas taxas dadas por Merreca. Luna esconde de Maria Navalha as chaves de lua e sol. Rui apressa Olívia para ir ao aeroporto. Alicia consola Francisco. Miguel e Luna usam as chaves de lua e sol para abrir a passagem secreta pela estátua de ave. A Fuzuê é invadida. Preciosa e Pascoal entram na loja de Nero disfarçados. Miguel e Luna encontram o tesouro.

Quinta 16/11

Cláudio avisa a Miguel da invasão, e ele e Luna voltam para a loja. Preciosa e Pascoal veem Luna e Miguel saindo da câmara secreta pela estátua. Barreto aciona uma viatura para ir à Fuzuê. Luna vê Maçarico na multidão de invasores. Merreca tenta se aliar a Heitor contra Pascoal. Nero fica desolado ao ver a Fuzuê depredada. A Fuzuê é interditada. Domingos e Lampião reclamam do valor cobrado por Merreca para os comerciantes. Cata Ouro e Gilmar veem Luna e Miguel se esconderem na Fuzuê. Bebel apoia Nero. Miguel e Luna abrem a passagem secreta e são surpreendidos por Pascoal e Preciosa. Heitor fala com Bebel sobre o sumiço da esposa. Miguel e Luna tentam conter Preciosa dentro da câmara do tesouro.

Sexta 17/11

Preciosa tenta enganar Luna e Miguel. Nero vai para a Fuzuê com Bebel. Heitor pede a ajuda de Alicia. Miguel não consegue tirar Preciosa da câmara do tesouro. Nero avisa a Barreto sobre a invasão de Pascoal. Bebel conduz Preciosa a uma clínica. Barreto estranha o comportamento de Pascoal. Luna conta para Maria Navalha sobre o tesouro. Luna garante a Jefinho que honrará o contrato que assinou com ele. Francisco e Alicia questionam Nero e Miguel sobre quem é o dono do tesouro. Luna leva Maria Navalha para ver o tesouro. Preciosa acorda na clínica e tenta lembrar o que aconteceu. Francisco tem uma ideia para reabrir a Fuzuê. Barreto conversa com Merreca sobre Pascoal. Pascoal exige saber de Bebel o paradeiro de Preciosa.

Sábado 18/11

Bebel expulsa Pascoal de sua casa. Miguel e Luna ficam juntos. Heitor fala com Preciosa. Pascoal pensa em uma estratégia para chegar ao tesouro. Selena provoca Jefinho. Maria Navalha se aconselha com Lampião. Luna chega para a reunião com Tonico. Miguel, Nero e Cláudio conversam com Mariângela. Pascoal aborda a pesquisadora do museu para falar sobre o tesouro. Francisco acerta com Lampião a realização da segunda etapa do Rainha da Fuzuê no Beco do Gambá. Gláucia procura Heitor e exige ajuda com as altas taxas dadas por Merreca. Luna reclama das imposições de Tonico para gravar o clipe e tirar as fotos com Jefinho. Bebel mostra um vídeo de Bernardo para Preciosa, que se emociona. Miguel flagra Luna e Jefinho em uma pose comprometedora.



Segunda 13/11

Kaluanã afirma a Caio que não sabe dizer quando a memória de Vinícius voltará. Agatha se sente humilhada por Caio. Petra aconselha Irene a sair de casa. Caio conta a Aline que Vinícius está vivo, e que pode ser um aliado. Irene e Antônio concordam com a proposta do divórcio, aconselhados por Petra. Vinícius concorda que Caio e Aline avisem à polícia que ele está vivo. Gladys avisa a Graça que Irene quer comprar a casa da família, com a condição de Danielzinho permanecer no imóvel. Aline e Caio sugerem a Marino que Vinícius fique na aldeia, em absoluto sigilo e sob proteção policial. Aline comemora quando Rodrigo avisa que ela pode ficar em suas terras até a nova audiência.

Terça 14/11

Caio teme que Antônio possa fazer algum mal a Aline. Vinícius comenta com Iraê que tem medo de descobrir a pessoa que é de verdade. Vinícius toma banho de rio com Iraê. Ramiro observa Vinícius no rio e descobre que o geólogo está vivo. Hélio critica as atitudes de Agatha e acaba discutindo com a mãe. Luigi escuta Ramiro contar a Antônio que Vinícius está na aldeia. Marino ajuda Jurecê a enganar Antônio, fingindo que era ele quem estava com Iraê no rio. Antônio repreende Ramiro por ter mentido sobre o geólogo estar vivo. Luigi estranha ao saber por Petra que Hélio terminou com ela. Antônio observa Irene chorando. Irene avisa a Angelina que voltará para a mansão em breve.

Quarta 15/11

Angelina sente medo de Irene. Anely comenta com Lucinda que suspeita de que Hélio seja filho de Agatha. Agatha pede a Hélio para ajudá-la a recuperar tudo o que a família de Antônio roubou de sua família. Irene e Antônio assinam o divórcio. Agatha fica espantada ao receber uma declaração de amor de Angelina e, para garantir que a funcionária de Antônio seja

sua aliada, finge que ficará com ela depois que reaver os bens de Antônio. Caio promete ajudar Aline na reforma de sua casa. Lucinda desconfia de Tadeu. Irene manda entregar um caixão de presente para Agatha durante o casamento da rival com Antônio.

Agatha não se abala com o presente de Irene. Petra repreende Irene. Ramiro avisa a Antônio que Aline voltou para suas terras. Hélio se diz arrependido e decide voltar a namorar Petra. Agatha flagra Berenice tentando seduzir Antônio, e a expulsa da mansão com ameaças. Petra se entrega a Hélio. Graça fica chocada ao ver Irene emocionada, dizendo que ama Danielzinho. Lucinda diz a Marino que desconfia de que Tadeu esteja desviando verba da cooperativa.

Quinta 16/11

O chá calmante que Agatha dá para Antônio faz efeito. Jussara aconselha Aline a voltar para Caio e contar ao rapaz que está esperando um filho dele. Gladys propõe a Andrade que os dois tentem uma relação juntos. Agatha se oferece para ajudar Petra a ficar com Hélio. Hélio garante a Agatha que não é seu cúmplice. Agatha combina com Antônio de preparar uma armadilha para Aline. Anely e Luigi procuram Marino e alertam que ele precisa investigar Agatha. Aline enfrenta Antônio e seus capangas, depois de ser ameaçada pelo produtor.

Sexta 17/11

Marino avisa a Antônio que o produtor será responsabilizado por qualquer coisa que aconteça com Aline ou alguém de sua família. Ramiro leva Aline à força para um local ermo, onde Antônio amedronta a professora com ameaças. Ramiro demonstra preocupação com Aline, após deixá-la sozinha na estrada a mando do patrão. Caio ameaça Antônio. Aline chora ao chegar em casa. Agatha defende Antônio das acusações de Jonas. Agatha flagra Aline guardando uma arma, que foi dada por Gentil para a defesa da professora e sua família.

Guararema Futsal disputa as quartas de final da Copa LPF contra Guarulhos

Equipe sub-20 entra em quadra duas vezes nesta semana, sendo um dos embates em casa, no Ginásio Municipal Lázaro Germano, às 16 horas do domingo (12)
Fotos: Comunicação/ PMG

Classificado antecipadamente para as quartas de final da copa Liga Paulista de Futsal – Sub20, o Guararema Futsal entra em quadra duas vezes nesta semana contra o Wimpro/Guarulhos, sendo um dos embates no Ginásio Municipal Lázaro Germano, na rua José Ramires, 160, no bairro Ipiranga.

A primeira disputa, de ida, foi fora de casa, no dia 9/11, às 20h30. Já a segunda, de volta, será em casa, às 16 horas do domingo (12).

Guararema está na terceira posição do campeonato, com 28 pontos e com o orgulho de ter na equipe o artilheiro da competição na equipe, Tales, com 17 gols marcados. A cidade está atrás somente do Inter Mogi e do time

de Indaiatuba, enquanto o adversário da semana, Guarulhos, está em sexto colocado.

“Nossos atletas vêm apresentando um desempenho acima da média, com disputas acirradas, muitos gols marcados, boa presença em quadra e entrosamento que dá resultado. Estamos animados com a campanha até aqui, e contamos com o apoio da torcida nesta etapa, que garante vaga para a semifinal”, convida o secretário municipal de Esportes e Lazer, Sidnei Leal.

No domingo (12), os portões do Ginásio Municipal Lázaro Germano serão abertos às 15 horas. A entrada será gratuita e aberta ao público, sem necessidade de retirada de ingressos.



VEM PARA O DOCE PREÇO!

SEU MERCADO DE TODO DIA.



doce preço
supermercado
Guararema