

Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Jornal Gazeta de Guararema - Sábado, 23 de Novembro de 2024 <> ano 14 - nº 638 <> Distribuição gratuita

Edição de Imagens - Editor Quinzinho

Guararema sedia nova edição da Copa São Paulo de Ginástica Rítmica

Com entrada gratuita para o público, evento será realizado hoje (sábado) e domingo (24 de novembro), no Ginásio Municipal Lázaro Germano

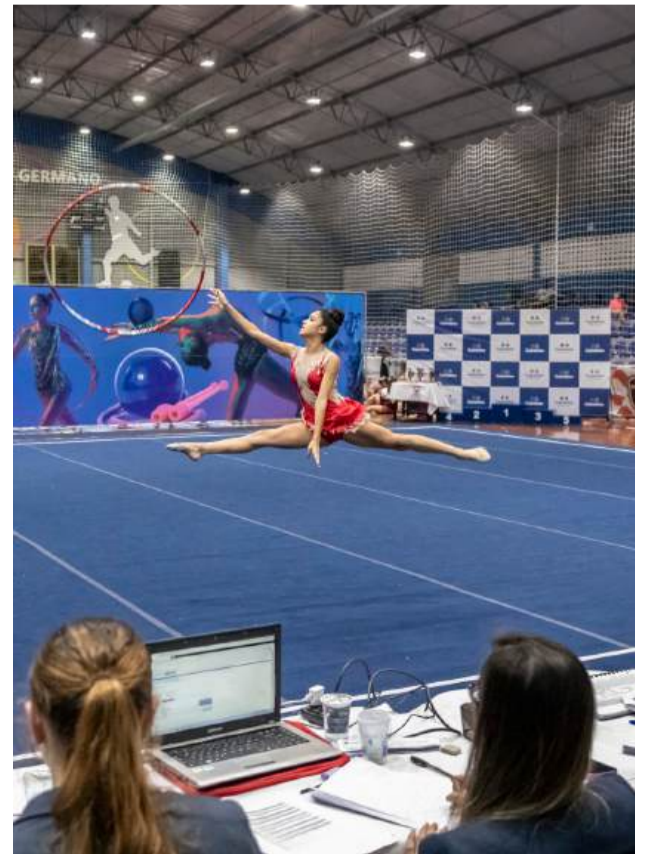
Fotos: Comunicação/PMG

Hoje (sábado) e amanhã (domingo), o Ginásio Municipal Lázaro Germano vai sediar uma nova edição da Copa São Paulo de Ginástica Rítmica - Nível III.

A entrada do público é gratuita a partir das 8h30 em ambos os dias. Realizado pela Federação Paulista de Ginástica, o evento representa a oportunidade das ginastas se habituarem ao cenário de competição e por isso entram em cena atletas de diferentes escolas, clubes e associações. Segundo

a comissão organizadora, o objetivo do evento é “promover o fomento do esporte, introduzindo as ginastas a uma experiência competitiva e mantendo a progressão de habilidades de acordo com as idades”.

O público poderá assistir apresentações das categorias Pré-infantil (9 e 10 anos), Infantil (11 e 12 anos), Juvenil (13 a 15 anos) e Adulto (a partir de 16 anos) a partir das 8h30. A entrada é gratuita e o Ginásio Municipal Lázaro Germano fica na rua José Ramires, 160, bairro Ipiranga.



Caipira 25 anos de tradição
areia e pedra

**Cal-Ferro Areia
Pedra-Cimento**



**Fones:(11)4693 4627 - Cel: (11) 99970 9843 - Rua José Fonseca Freire nº 201
Bairro Nogueira - Guararema /SP - e-mail:criscaipira7@gmail.com**



**Qualidade e bom gosto
para sua Casa**

**Venha nos visitar e
comprove!**

**Tudo pronta entrega
11 4693.1915
11 4693.1065**



Rua Dr. Falcão. nº 251 - centro Guararema/SP

EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 026239/SP
e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquininho@gmail.com
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010
Tiragem: 5mil exemplares - site: www.gazetadegararema.com.br
Jornal Semanal Distribuição gratuita no município de Guararema
Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP
Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - Cel. (11) 97217- 0673

Agende uma consulta: **(11) 99910-7781**
R. 23 de Maio, 398, Guararema-SP, Brazil

- ✓ Implantodontia
- ✓ Lentes de Contato
- ✓ Estética Dental
- ✓ Periodontia (tratamento da gengiva)
- ✓ Odontologia preventiva e corretiva
- ✓ Prótese Dentária
- ✓ Invisalign
- ✓ Aparelho Ortodôntico
- ✓ Pediatria
- ✓ Endodontia

UNNO | Dr. Christian Paglia



PLUS Contábil

Nossa equipe, sempre atualizada, realiza com presteza para sua empresa os seguintes serviços: de administração de benefícios, Assessoria Contábil, Fiscal, Trabalhista, Previdenciária, Dep. pessoal, Imposto de Renda, Admissões, rescisões, folha de pagamento, Cálculo e apuração de encargos trabalhistas. Atendimento a obrigações acessórias (Rais, Caged, Sefip, Dirf, etc.) A Plus Contábil com uma equipe excelente de profissionais pronta para assessorar a sua Empresa.

**Faça uma visita e comprove! . Rua Basílio Batalha, 333 | Jd. Santista Mogi das Cruzes | SP
Telefone: (11) 4118-2797 - Whatsapp (11 99909-7034) Telefone11 96313-0569 (Comercial)**



Valorizando a nossa cidade



Gazeta de Guararema
A informação alcança a todos

**Anuncie Conosco no Gazeta de Guararema
Empreendedores de sucesso, investem em propaganda.
Visite também o nosso site:
www.gazetadegararema.com.br**

Rua 23 de Maio nº 337- Guararema/SP



Cel.972170673

Alunos de Guararema participam da Festa da Amizade da Apae Mogi das Cruzes

Atividades realizadas no último dia 9 mostram que “com apoio e oportunidades é possível superar desafios e alcançar grandes conquistas”

Fotos: comunicação/PMG

Por meio da Secretaria Municipal de Educação, a Prefeitura de Guararema mantém, desde 1998, parceria com a Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae) de Mogi das Cruzes. Para celebrar mais um ano desta próspera relação, 16 alunos da Rede Municipal de Ensino participaram, no último dia 9, da 43ª Festa da Amizade, promovida pela Apae.

Com oportunidades para intercâmbio de talentos, espírito de união e inclusão social, o evento foi realizado tanto de manhã como à tarde, na sede da Entidade, com a presença de alunos, familiares, amigos e apoiadores e com tema “Apae na era digital”.

Além de mostrar que “com apoio e oportunidades é possível superar desafios e alcançar grandes conquistas”, as atividades revelaram a importância da tecnologia e das ferramentas digitais na inclusão e no desenvolvimento de pessoas

com algum tipo de deficiência.

Um dos destaques foi a tradicional “Cantina da Apae”, onde alimentos e bebidas foram vendidos com o objetivo de arrecadar fundos para as iniciativas e projetos da Entidade. Toda a renda obtida será destinada a financiar as atividades educacionais, terapêuticas e de assistência social promovidas pela Apae, que atende crianças, jovens e adultos com deficiências, proporcionando um espaço seguro e de aprendizado para cada um.

“A Festa da Amizade, além de ser um momento especial de confraternização e de recebimento das famílias, proporcionou a apresentação dos trabalhos realizados pelos estudantes e os resultados qualitativos alcançados com o tema: Apae na era digital”, explica a supervisora e representante da Secretaria de Educação de Guararema que participou do evento, Gilcilene Franco Ceragioli Rodrigues.



Vitta Pet Oferecemos o melhor para o seu pet!

Conheça nossos serviços:

- ✓ ACUPUNTURA
- ✓ CANNABIS
- ✓ CIRURGIAS
- ✓ CONSULTAS
- ✓ ESPECIALIDADES
- ✓ EXAMES
- ✓ LABORATORIAIS
- ✓ FISIOTERAPIA
- ✓ HOTELZINHO
- ✓ INTERNAÇÃO
- ✓ RAO X
- ✓ OZONIOTERAPIA
- ✓ ULTRASSONOGRÁFIA
- ✓ VACINAS

(11) 98264-6232 | vitto.pet01@gmail.com
 Rua: Lucas Nogueira Garcez, 205



Colunista Social - Cel: (11) 9 9607 8329 - e-mail: sileneoliveira2017@hotmail.com

SILENE

Visitem o site: www.gazetadeguarema.com.br

Confira mais alguns momentos da festa surpresa de aniversário da Ana (10/11) organizada com muito amor e carinho pelo esposo Maurício Tamaki e seu filho Adriano.



Aniversáriante Ana Tamaki



Juliana, Zé, Lúcia, Ana, Gustavo e Jacyra



Gabriel, Liz, Mayra, Goretti, Ana, Leu, Marco e Pedro



Marcelo, Maya, Maurício, Ana, Tereza, Márcia, Lídia e Fusae.



Célia, Madalena e Dr. Dirceu



Fecco, Luciana, Marcelo, Ana, Dani, Daniel, Juliana e Camila

OLIVEIRA

Fazer aniversário não é ficar mais velho, mas agradecer a Deus por mais um ano bem vivido. Fazer aniversário é uma dádiva, é simplesmente dizer que a vida é bela e vale muito a pena ser vivida. Aos aniversariantes do Mês de Novembro (primeira quinzena) desejamos que o seu interior alcance a Paz, que sua Fé nunca se abale e jamais perca a Esperança. Que Deus continue abençoando imensamente sua vida mostrando o melhor caminho e te fazendo merecedor de grandes realizações. Parabéns e muitas felicidades!



Neusa Maria de Siqueira (03/11)



Adrielly Viana (09/11)



Benjamin Bezerra (10/11)



Dinha (11/11)



Valentina Vitória Santos (13/11)



Prefeito Zé (13/11)



Sofia Freire Capuano (14/11)



Plinio Freire Martins -(14/11)



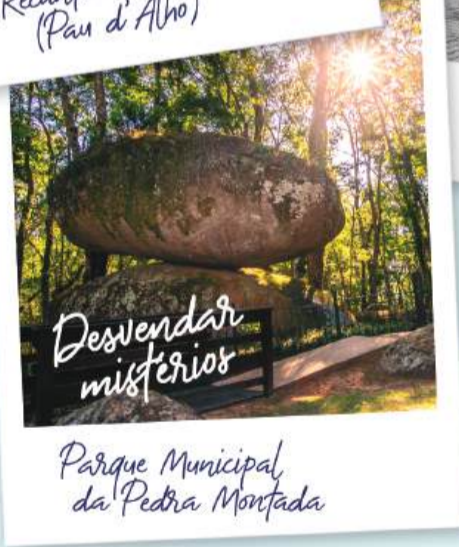
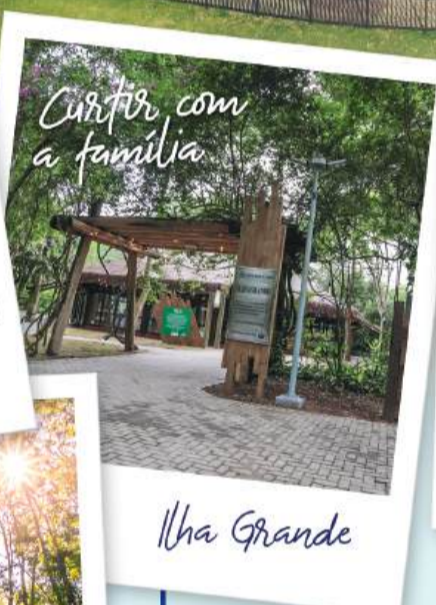
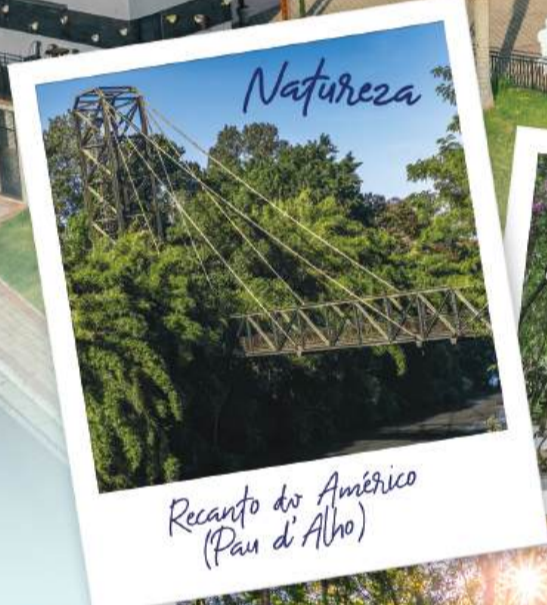
Genésia Toledo (14/11)



Josefa Santos (15/11)

Conecte-se com o lado bom da vida em **GUARAREMA!**

Nessas férias, desconecte o celular e venha curtir a cidade *mais charmosa* da região!



- + de 10 opções de pontos turísticos**
-  **Espaços pet friendly**
-  **Boa gastronomia, pousadas aconchegantes e muito mais!**

Consulte as opções de roteiros:



Visite, conheça, ame e compartilhe Guararema

Acqua Boya Academia > Saúde e Fitness > > >



José Marcos, Educador Físico

Em outras oportunidades já falei um pouco sobre a importância da segurança aquática não só para adultos como também para crianças. Contudo, nunca é demais voltar ao assunto mesmo porque estamos entrando numa época do ano em que as chances de contato com a água aumentam muito, seja nas praias, piscinas, rios, represas, parques aquáticos, etc. Regras básicas devem ser lembradas sempre como observar e respeitar

SEGURANÇA AQUÁTICA – NUNCA É DEMAIS

a sinalização local, nunca brincar de pedir socorro, ter conhecimento sobre o número de emergência 193, verificar a profundidade do local, retirar brinquedos da borda da piscina após o uso para não induzir a criança a voltar ao local sem a percepção de um adulto e sofrer um acidente, não brincar de empurrar ninguém na borda da piscina ou mesmo no mar, limitar o acesso das crianças à piscina com grades e portões, cuidados com baldes, caixas d'água e aquários (acreditem, há inúmeros casos, infelizmente, de afogamentos infantis em

baldes com água), utilizar ralos de fundo nas piscinas com proteção antissucção e sistema de travamento automático da bomba e para os adultos, evitar bebidas alcoólicas antes de entrarem no mar, piscina, cachoeira, etc, respeitar a bandeira vermelha de local perigoso. Rios com corredeiras devem ser evitados sempre e rios calmos com colete e água na altura dos joelhos. Infelizmente o afogamento é a primeira causa de morte no Brasil, de crianças entre 1 e 4 anos de idade, a segunda causa na faixa de 5 a 9 anos de idade. Um índice absurdo que todos

nós, que lidamos com água estamos lutando para mudar no Brasil é de 5.700 mortes por afogamento anuais, ou uma morte a cada 90 minutos. Os afogamentos são ainda a principal causa de morte de crianças e jovens adultos no país. A maioria dos afogamentos de crianças de 1 a 4 anos ocorre em casa como na lavanderia, no banheiro, na piscina e em locais de lazer. Jovens adultos e adultos se acidentam mais em águas naturais como rios, lagos, praias e locais sem supervisão. O lema da SOBRASA (Sociedade Brasileira de Salvamento

Aquático), "educar para não se afogar" vale para todas as idades, todos níveis sociais e todo praticante de atividades aquáticas, com maior ou menor habilidade. A soberba e o excesso de confiança podem matar na água. As crianças devem sempre ter supervisão 100% de um adulto e o adulto deve respeitar os limites e regras locais e dar o exemplo positivo para os filhos. E por fim, mas não

menos importante, caso seja pego por uma corrente no mar ou rio fique calmo, não lute contra, flutue e acene por ajuda imediatamente. Manter a calma e o controle é primordial para sair de situações complicadas na água. Se for ajudar um afogado: NÃO ENTRE na água para salvar, LIGUE 193, JOGUE material flutuante e aguarde um profissional chegar. Respeite a vida!

José Marcos, Educador Físico - CREF 04000133 - G/SP - Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema
 Telefones: 4693-6422 e 97593-8151
 Acqua Boya Academia

NO VEM BRO AZUL

Mês mundial de
**combate ao câncer
de próstata.**
Nós apoiamos
essa causa!

Previna-se!
Faça o exame.

📞 (11) 99611-8524

📍 R. Dona Laurinda, 449 - Centro,
Guararema - SP

docepreço
supermercado
Guararema

A informação ao alcance de todos

Cel: (11) 972170673

Rua 23 de Maio nº 337- Guararema/SP

Anuncie Conosco no Gazeta de Guararema

Empreendedores de sucesso, investem em

propaganda. Visite também o nosso site:

www.gazetadegararema.com.br

Rua 23 de Maio nº 337- Guararema/SP

Cel. (11) 972170673

Melhorias nas rodovias Carvalho Pinto e Nicola Capucci são tema de reunião entre prefeito de Guararema e secretário estadual

Programa teve a participação de produtores e trabalhadores rurais interessados em ofertar nutrientes para o solo de forma alternativa

Foto: comunicação/PMG

A Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico, incentiva e fortalece a sustentabilidade da agricultura local. Exemplo disso é o Programa de Nutrição Biológica do Solo, que foi realizado na cidade entre março e novembro.

Fruto de uma parceria entre a Administração Municipal, o Serviço Nacional de Aprendizagem Rural (Senar), o Sindicato Rural de Jacareí (SRJ) e a Federação da Agricultura e Pecuária

do Estado de São Paulo (Faesp), o programa teve a participação de produtores e trabalhadores rurais interessados em ofertar nutrientes para o solo de forma alternativa.

O objetivo da ação é capacitar pequenos produtores na produção de olerícolas em solos tratados com microrganismos benéficos, promovendo a obtenção de produtos mais saudáveis, competitivos no mercado e com menor impacto ambiental.

Entre os aprendizados estão a revelação da

importância do solo, a interação e os benefícios dos microrganismos para com o solo e a planta, facilitando a liberação e o aproveitamento de nutrientes do solo pelas plantas.

Além disso, o Programa de Nutrição Biológica do Solo deu ênfase à formação de agentes multiplicadores naturais, o que fortalece a sustentabilidade da agricultura local, promove a agricultura orgânica e eleva a qualidade dos alimentos produzidos em Guararema e disponíveis para os moradores.



90 postos de trabalho estão disponíveis pelo SAT de Guararema

Serviço de Atendimento ao Trabalhador (SAT) de Guararema tem vagas para os mais variados perfis profissionais e para todos os níveis de escolaridade

Foto: Comunicação/PMG

Ajudante de açougueiro, assistente de departamento pessoal, caseiro, empregada doméstica, motorista de caminhão e de ônibus. Nesta semana, o Serviço de Atendimento ao Trabalhador (SAT) de Guararema intermedia esta e muitas outras oportunidades de emprego, sempre com inscrição online e gratuita.

Ao todo, são 90 vagas para os mais variados perfis profissionais e para todos os níveis de

escolaridade. Aceitam currículos empresas que procuram por ajudante de obras, auxiliar de cozinha, atendente de lanchonete, auxiliar de produção e de serviços gerais, comprador, confeiteiro e muito mais.

Na lista há vagas que demandam conhecimentos específicos, como auxiliar de manutenção predial, eletricista, desenhista projetista de máquinas, operador de ponte rolante, pedreiro,

salgadeira e diversas outras oportunidades, com destaque para o cargo de motorista de ônibus rodoviário, que conta com 29 postos de trabalho disponíveis.

Todos os detalhes, incluindo remuneração, local de atuação, data para início e requisitos mínimos, estão disponíveis no web app do SAT, em <https://sat.guararema.sp.gov.br/>. Não é necessário fazer download e o acesso é gratuito.

Os candidatos também podem entrar em contato pelo WhatsApp (11) 95630-0728 ou telefones (11) 4693-1717 e (11) 4693-1432. O Serviço de Atendimento ao Trabalhador (SAT) também atende presencialmente, de segunda a sexta-feira, das 8h às 12h e das 13h às 17h, na sede da Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico de Guararema, na rua 19 de Setembro, 127.



Prefeitura de Guararema promove Programa de Nutrição Biológica do Solo

Programa teve a participação de produtores e trabalhadores rurais interessados em ofertar nutrientes para o solo de forma alternativa

Foto: comunicação/PMG



A Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico, incentiva e fortalece a sustentabilidade da agricultura local. Exemplo disso é o Programa de Nutrição Biológica do Solo, que foi realizado na cidade entre março e novembro. Fruto de uma parceria entre a Administração Municipal, o Serviço

Nacional de Aprendizagem Rural (Senar), o Sindicato Rural de Jacareí (SRJ) e a Federação da Agricultura e Pecuária do Estado de São Paulo (Faesp), o programa teve a participação de produtores e trabalhadores rurais interessados em ofertar nutrientes para o solo de forma alternativa. O objetivo da ação é capacitar pequenos produtores na produção de olerícolas

em solos tratados com microrganismos benéficos, promovendo a obtenção de produtos mais saudáveis, competitivos no mercado e com menor impacto ambiental. Entre os aprendizados estão a revelação da importância do solo, a interação e os benefícios dos microrganismos para com o solo e a planta, facilitando a liberação e o aproveitamento

de nutrientes do solo pelas plantas. Além disso, o Programa de Nutrição Biológica do Solo deu ênfase à formação de agentes multiplicadores naturais, o que fortalece a sustentabilidade da agricultura local, promove a agricultura orgânica e eleva a qualidade dos alimentos produzidos em Guararema e disponíveis para os moradores.

Foto: Comunicação/PMG

Fim de semana em Guararema tem vôlei de praia, ginástica rítmica e quermesse

Sábado (23) e domingo (24) serão agitados com o Torneio Municipal 4x4 de Vôlei de Praia, a Copa SP de Ginástica Rítmica e a tradicional Festa de Nossa Senhora da Escada

Neste fim de semana, além dos pontos turísticos abertos ao público, Guararema tem uma série de atividades gratuitas que envolvem esporte, cultura e religiosidade. Isso porque a Prefeitura de Guararema realiza um torneio de vôlei de praia e a cidade recebe uma copa de Ginástica Rítmica e a tradicional Festa de Nossa Senhora da Escada. Pelo "Torneio Municipal 4x4 de Vôlei de Praia", que será realizado a partir das 8h30 do sábado (23) no Complexo Esportivo Paulo Geanetti Machado,

bairro Nogueira, participam tanto homens quanto mulheres em categorias livres. Além da diversão, o foco da competição está na promoção de qualidade de vida por meio da atividade física. Já pela Copa São Paulo de Ginástica Rítmica, que acontece tanto no sábado (23) como no domingo (24) no Ginásio Municipal Lázaro Germano, bairro Ipiranga, participam atletas de diferentes escolas, clubes e associações, com o objetivo de se habituarem ao cenário de competição. Além de poder assistir a estas

competições, o público pode participar das atividades da tradicional Festa de Nossa Senhora da Escada, que é organizada pela Paróquia Nossa Senhora da Escada com apoio da Prefeitura de Guararema. No sábado (23) a programação começa às 10 horas com missa do padre Caca e segue às 12 horas com almoço de costela fogo de chão preparada pelo chef Rodrigo Arino. Mais tarde, às 13 horas, tem apresentação circense com Trupe RAIS, e às 14 horas show de Fran e Juninho. Às 18 horas o

público participará de missa com o padre João Batista R. Motta, e às 19 horas da famosa quermesse que terá opções gastronômicas como pastel, lanche de pirl, hot dog e bolinho caipira e show de Luara Sabrina às 21 horas.

Já no domingo (24) as atividades começam às 7 horas com o Café da Dona Luiza (in memoriam) e seguem às 8h30 com procissão fluvial que percorre as águas do rio Paraíba do Sul partindo do Recanto do Américo



(Pau D'Alho) em direção à Freguesia da Escada. Além disso, às 10 horas haverá missa do padre João Batista; às 12 horas almoço; às 13

horas Ação Entre Amigos e Som Sertanejo; e às 14 horas Moçambique Unidos na Fé.