

Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Jornal Gazeta de Guararema - Sábado, 07 de Dezembro de 2024 <> ano 14 - nº 640 <> Distribuição gratuita

Edição de Imagens - Editor Quinzinho

Prefeitura de Guararema realiza testes rápidos para ISTs pela “Campanha Fique Sabendo”

Em sintonia com o “Dezembro Vermelho”, ação segue até sexta-feira (6) com testes para HIV, sífilis e hepatites B e C no Cesap, na UBS Jardim Dulce e na UBS Lambari

Fotos. Comunicação/PMG



Para celebrar o Dia de Luta Contra a Aids, comemorado em 1º de dezembro, a Prefeitura de Guararema realiza, nesta semana, a “Campanha Fique Sabendo” em todas as Unidades de Saúde do município. A ação segue até esta sexta-feira (6), com testes rápidos e gratuitos para Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) e outras doenças. Quem passar pelo Cesap, na rua São Vicente de

Paula, 110, no Centro; na UBS Jardim Dulce, na rua Padre Manoel da Nóbrega, 35; ou então na UBS Lambari, na avenida Francisca Lerário, 955, poderá fazer testes rápidos para HIV, sífilis, hepatite B e C. Além disso, estão sendo repassadas, em todos estes endereços, informações pertinentes ao tema, com foco na conscientização sobre a prevenção e a importância do

diagnóstico precoce. Para além da “Campanha Fique Sabendo”, que está ligada ao “Dezembro Vermelho”, a Secretaria Municipal de Saúde reforça que os testes para ISTs estão disponíveis durante todo o ano, assim como métodos preventivos gratuitos a exemplo da distribuição de preservativos em todas as Unidades de Saúde. Mais informações estão disponíveis pelo telefone (11) 4693-8040.

Valorizando a nossa cidade



Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Anuncie Conosco no Gazeta de Guararema
Empreendedores de sucesso, investem em propaganda.
Visite também o nosso site:
www.gazetadegararema.com.br

Rua 23 de Maio nº 337- Guararema/SP



Cel.972170673

Caipira 25 anos de tradição
areia e pedra

**Cal-Ferro Areia
Pedra-Cimento**



**Fones:(11)4693 4627 - Cel: (11) 99970 9843 - Rua José Fonseca Freire nº 201
Bairro Nogueira - Guararema /SP - e-mail:criscaipira7@gmail.com**



**Qualidade e bom gosto
para sua Casa**

**Venha nos visitar e
comprove!**

**Tudo pronta entrega
11 4693.1915
11 4693.1065**



Rua Dr. Falcão. nº 251 - centro Guararema/SP

EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 026239/SP
e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquininho@gmail.com
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010
Tiragem: 5mil exemplares - site: www.gazetadegararema.com.br
Jornal Semanal Distribuição gratuita no município de Guararema
Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP
Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - Cel. (11) 97217- 0673

Agende uma consulta: **(11) 99910-7781**
R. 23 de Maio, 398, Guararema-SP, Brazil

- ✓ Implantodontia
- ✓ Lentes de Contato
- ✓ Estética Dental
- ✓ Periodontia (tratamento da gengiva)
- ✓ Odontologia preventiva e corretiva
- ✓ Prótese Dentária
- ✓ Invisalign
- ✓ Aparelho Ortodôntico
- ✓ Pediatria
- ✓ Endodontia

UNNO | **Dr. Christian Paglia**



PLUS Contábil

Nossa equipe, sempre atualizada, realiza com presteza para sua empresa os seguintes serviços: de administração de benefícios, Assessoria Contábil, Fiscal, Trabalhista, Previdenciária, Dep. pessoal, Imposto de Renda, Admissões, rescisões, folha de pagamento, Cálculo e apuração de encargos trabalhistas. Atendimento a obrigações acessórias (Rais, Caged, Sefip, Dirf, etc.) A Plus Contábil com uma equipe excelente de profissionais pronta para assessorar a sua Empresa.

**Faça uma visita e comprove! . Rua Basílio Batalha, 333 | Jd. Santista Mogi das Cruzes | SP
Telefone: (11) 4118-2797 - Whatsapp (11 99909-7034) Telefone 11 96313-0569 (Comercial)**

Valorizando a nossa cidade



Gazeta de Guararema
A informação ao alcance de todos

**Anuncie Conosco no Gazeta de Guararema
Empreendedores de sucesso, investem em propaganda.
Visite também o nosso site:
www.gazetadegararema.com.br**

Rua 23 de Maio nº 337- Guararema/SP



Cel.972170673

Feira Noturna Gastronômica de Guararema funciona às sextas, sábados e domingos de dezembro

Com várias opções gastronômicas e boa música ao vivo, evento passa a ser atração também no final de semana neste mês de dezembro

Fotos: Comunicação/PMG



Neste mês de dezembro a Feira Noturna Gastronômica de Guararema conta com uma grande novidade. Além das sextas-feiras, o evento também será realizado aos sábados e domingos, com o melhor da gastronomia e da música local ao vivo.

“Professora Deoclésia de Almeida Mello”, no Centro da cidade. A diferença é que, para além da sexta-feira, entre 7 e 29 de dezembro também é possível encontrar lanches paulistanos, pastéis, hot dog, hambúrguer, acarajé e outras delícias também no fim de semana.

com moradores durante as férias escolares. Quem passar pela feira poderá, ainda, aproveitar espetinhos com diferentes tipos de carne e também derivados de milho, como bolos, doces e outros quitutes. Tudo isso sempre ao som de música ao vivo de qualidade, com entrada gratuita.

Conforme o decreto municipal nº 4507, o horário é o de sempre: das 17 às 22 horas no Parque de Lazer

O objetivo é atender a demanda da época de fim de ano, que aumenta tanto com visitantes como

Mais informações sobre a Feira Noturna Gastronômica de Guararema podem ser obtidas com a Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento, que atende pelo telefone (11) 4693-1432.



Vitta Pet Oferecemos o melhor para o seu pet!

Conheça nossos serviços:

- ✓ ACUPUNTURA
- ✓ CANNABIS
- ✓ CIRURGIAS
- ✓ CONSULTAS
- ✓ ESPECIALIDADES
- ✓ EXAMES
- ✓ LABORATORIAIS
- ✓ FISIOTERAPIA
- ✓ HOTELZINHO
- ✓ INTERNAÇÃO
- ✓ RAIO X
- ✓ OZONIOTERAPIA
- ✓ ULTRASSONOGRÁFIA
- ✓ VACINAS

(11) 98264-6232 | vitta.pet01@gmail.com
Rua: Lucas Nogueira Garcez, 205



Resumos dos capítulos das novelas de 09 a 14 de dezembro de 2024



Segunda 09/12

Clarice fala sobre sua relação com Zélia para Beatriz, que fica atordoada com a informação. Jacira pede demissão, mas Eugênia recusa. Alfredo tem uma ideia para reaproximar Jacira e Teresa. Celeste desabafa com Vera sobre sua decepção com Mauro. Ulisses ajuda Beto a criar a campanha da Perfumaria Carioca para Beatriz. Heloísa vai à casa de Anita, e Nelson se desespera. Anita apoia Guto. Ana Maria falsifica a assinatura de Iolanda e se matricula nas aulas de capoeira com Ulisses. Nelson negocia com um agiota, e Edu vê. Beatriz acredita que Clarice e Zélia se uniram para dar um golpe na família Alencar.

Terça 10/12

Beatriz afirma a Basílio que quer distância de Clarice. Edu flagra Nelson com Heloísa, e exige que o pai pare de maltratar Anita em troca de guardar seu segredo. Mauro é rude com Celeste, e Eugênia percebe. Beatriz planeja dar aulas para crianças no Clube Gente Fina. Durante uma ligação misteriosa, Zélia revela que descobriu mais um segredo de Maristela e Juliano. Maristela seduz Basílio. Guto sofre com suas dúvidas sobre Eugênia. Beatriz avisa a Clarice que deixará a Magnifique. Iolanda alerta Ulisses sobre as intenções de Ana Maria. Ronaldo copia as anotações de Beto para a campanha da Perfumaria Carioca. A fim de se aproximar de Beto, Bia pede para estagiar na agência de Raimundo.

Quarta 11/12

Raimundo permite que Bia seja estagiária na agência. Iolanda exige que Ulisses se afaste de Ana Maria. Beatriz visita Carmem e conta a avó sobre Zélia e Clarice. Eugênia e Alfredo apoiam Jacira, que se prepara para se apresentar no concurso do programa do patrão. Maristela ignora Basílio. Clarice se angustia ao lembrar de uma canção de ninar. Mauro é agressivo com Celeste ao vê-la conversando com Topete. Ronaldo estranha o comportamento de Celeste. Zélia descobre o nome original de Clarice. Ronaldo é humilhado

durante a reunião com Juliano. Beto apresenta sua ideia para a campanha, e Beatriz se emociona.

Quinta 12/12

Todos comemoram o acerto da campanha, exceto Bia. Beto tenta se aproximar de Beatriz, que afirma que nada mudou entre eles. Raimundo repreende a atitude de Ronaldo e o afasta da conta da Perfumaria Carioca. Bia não gosta de ser estagiária de Ronaldo. Zélia garante a seu cúmplice misterioso que descobrirá todo o passado de Clarice. Mauro pede perdão a Celeste, e Vera e Sebastião se preocupam com a menina. Alguém invade o camarim de Alfredo. Nelson é ameaçado. Lígia aconselha Ronaldo. Marlene produz uma receita de sabão para a Perfumaria Carioca. Bia anuncia que é a nova estagiária de Beto na agência. Zélia procura uma antiga secretária da perfumaria.

Sexta 13/12

Zélia investiga sobre o passado de Juliano. Beto inicia a sessão de fotos com Beatriz para a campanha. Marlene apresenta para Juliano a sua criação para o novo sabonete da empresa. Juliano aprova o sabonete criado por Marlene. Zélia descobre o nome de Valéria em antigos papéis de Juliano. Beto afirma a Bia que não reatará o namoro com ela. Jacira teme estar sendo sabotada no concurso. Teresa e Eugênia veem Coralina comentando sobre o sucesso do programa. Clarice procura Beatriz. Valdete invade o camarim de Alfredo. Nelson é agredido pelo agiota. Bia sabota as fotos de Beto.

sábado 14/12

Bia destrói as fotos tiradas por Beto para a campanha. Edu defende Nelson do agiota e promete ajudar o pai. Vera se incomoda com o controle de Mauro sobre Celeste e alerta Lígia. Clarice desabafa com Teresa sobre sua preocupação com Beatriz. Maristela e Basílio ficam juntos mais uma vez. Beto se desespera ao descobrir o estado de suas fotos. Celeste expulsa Lígia de sua casa. Jacira sofre com seu desempenho no concurso, e Eugênia promete ajuda-la. Juliano diz que Beatriz deve alisar o cabelo.



Segunda 09/12

Madalena confirma sua vitória no concurso de decoração de festa. Jin confessa para Tati sua identidade. Gerson convoca uma reunião com todos os contraventores. Gigi convence Chico de que é namorado de Roxelle. Violeta descobre que Osmar desafiou Gerson. João se aconselha com Sidney. Doralice convida Osmar para a premiação de Madalena. Madalena fica decepcionada quando João avisa que não comparecerá a sua premiação por causa de Cacá. Violeta se surpreende quando Marco chega para dar um recado de Gerson para Osmar. João conta para Cacá que Chico é ex-noivo de Madalena. Madalena hostiliza Osmar.

Terça 10/12

Madalena disfarça a irritação com Osmar na frente de Doralice. João afirma para Cacá que ninguém irá separá-lo de Madalena. Edson decide investigar a sabotagem ao ônibus de Jayme. Cacá se alia a Chico contra João e Madalena. Jin decide convocar uma coletiva de imprensa e deixa a casa de Neuza. Gigi pede permissão a Sílvia para ler o diário de sua avó. João convida Madalena para jantar em sua casa, e Chico alerta Cacá. Lucas e Miranda convencem Cida a sair de casa. Osmar aparece na reunião com os contraventores, sem avisar a Violeta, e encara Gerson. João se surpreende ao encontrar Cacá em sua casa. Chico faz intriga de João para Madalena.

Quarta 11/12

Madalena fica abalada com os comentários de Chico. João pede a ajuda de Neuza. Osmar faz uma proposta para Gerson, e Violeta teme pela vida do amado. Cida conta para Sidney como foi sua primeira consulta com o psicólogo. Osmar liga para Joyce. Nando se revolta por ser obrigado a trabalhar na Viação Formosa. Osmar e Joyce ficam juntos. Madalena se anima com os conselhos que recebe de sua orientadora. Belisa se preocupa ao saber que Joyce está se envolvendo novamente com Osmar. Yuki se esconde de Marco. Tati decide procurar Jin. Cacá volta ao trabalho. Marco leva a resposta de Gerson para Osmar.

Madalena diz a Doralice que pedirá apoio financeiro para o patrocinador do Dragão Suburbano.

Quinta 12/12

Madalena se aconselha com Rique sobre sua vontade de falar com o patrocinador do Dragão Suburbano. Violeta discute com Osmar. João questiona Cacá sobre sua suposta doença. Jin desiste de se declarar para Tati. Yuki pede a ajuda de Rosana. Gerson se surpreende ao ter notícias de Yuki. Tati encontra os produtos de Nando. Gigi se insinua para Chico. Rosana, Edson e Yuki estranham o comportamento de Nando. João descobre sobre a gravidez de Cacá e a questiona. Chega o dia da festa do Dragão Suburbano. Doralice, Tati, Madalena e João se surpreendem quando Rique anuncia Osmar como o patrocinador do Dragão Suburbano.

Sexta 13/12

Madalena reclama com João, sem que Doralice ouça. Violeta confessa a Madalena que não quer que ela e a família morem em sua casa. Doralice se orgulha de Osmar. João exige a Rique que Osmar deixe de ser o patrocinador do Dragão Suburbano. Cacá pede que João a ajude a esconder sua gravidez de Violeta. Joyce afirma a Belisa que não se preocupa com Violeta. Osmar reclama de Violeta para Jayme. Gerson encontra o endereço de Yuki. Osmar e Joyce passam a noite juntos. Osmar enfrenta Violeta. João vê um menino ser abordado injustamente por um policial. Madalena devolve o dinheiro de Osmar.

Sábado 14/12

Madalena exige que Osmar devolva todo o dinheiro que roubou de sua família. João e Sidney convencem o policial a liberar o menino abordado. Cida ouve Tati falar com Miranda sobre Nando, e exige que a prima pare de dar produtos para o rapaz. Ana Lúcia conta para Edson que João será pai. Jayme descobre que a empresa está investigando a sabotagem do ônibus e avisa a Osmar. Edson parabeniza Neuza pelo neto. Cida alerta Madalena sobre Cacá querer usar a gravidez para separá-la de João. Cacá mostra o áudio de seu filho para Neuza, que fica emocionada. Jayme teme não conseguir sair do esquema de Violeta e Osmar. Neuza faz uma revelação para João.



Segunda 09/12

Mavi cede ao pedido de Mércia. Viola, preocupada com a segurança de Rudá, pede que ele não saia na rua. Luma conversa com Rodhes sobre sua relação com Rudá e Viola. Mércia confronta Iberê, que se revolta. Tomás e Evelyn se mudam para uma nova casa. Volney questiona Mércia e acusa Mavi. Mavi confronta Luma e sugere que ela está ajudando Rudá. Luma procura Viola, que fica desconfiada.

Terça 10/12

Viola aceita o acordo com Luma. Rudá afirma que Luma mudou, e Viola reclama da proximidade dos dois. Mavi descobre que Luma contratou um advogado. Mércia descobre o paradeiro de Rudá. Daniel se insinua para Michele, que reafirma seu compromisso com Cristiano. Viola acredita que Rodhes está apaixonado por Luma. Iberê faz uma revelação a Rudá e Moema. Volney confronta Mavi. Viola vê Luma se insinuando para Rudá.

Quarta 11/12

Viola expulsa Luma da comunidade. Mavi exige que Volney se afaste do resort e da vida de Mércia. Rudá afirma a Viola que a comunidade precisa do dinheiro de Luma. Cristiano é agredido na prisão. Rodhes acolhe Luma. Hugo desabafa com Robson sobre seu casamento. Fátima rejeita as investidas de Gael. Leidi tem acesso ao celular de Marlete. Luma volta para casa

Quinta 12/12

Luma pede que Mavi deixe Rudá e Viola em paz. Rodhes defende Luma para Viola. Mavi ordena que a estrada atravesse a comunidade. Michele elogia Daniel. Dhu e Fátima trocam confidências sobre o amor. Hugo se surpreende com atitude de Diana. Leidi afirma a Ísis e Sirlei que sabe o que fazer com Marlete. Mércia tenta fazer Mavi desistir de sua ideia. Viola tenta impedir os planos de Mavi.

Sexta 13/12

Gael registra atitude de Viola. Luma assiste ao vídeo de Gael e alerta Mavi sobre o perigo que Viola corre. Daniel apresenta uma ordem judicial e Mavi se enfurece. Viola e Bela notam o clima entre Michele e Daniel. Hugo confessa para Diana que imaginou que ela o estivesse traindo. Mércia vai ao encontro de Volney. Rudá confronta Iberê. Mavi afirma a Luma que sabe como impedir a união de Viola e Rudá.

sábado 09/12

Mavi não revela seu plano a Luma. Volney tenta convencer Iberê a entregar Mavi. Evelyn fica horrorizada com o apartamento alugado por Tomás. Leidi insinua que Berta e Sirlei podem formar um casal. Diana exige que Hugo repense suas atitudes com ela. Edmilson atrapaça o romance entre Dhu e Wagner. Hugo contrata Edmilson para trabalhar no resort. Mavi mostra a Luma a foto de Filipa, e afirma que a moça está grávida de Leon/Rudá.





Colunista Social - Cel: (11) 9 9607 8329 - e-mail: sileneoliveira2017@hotmail.com

SILENE OLIVEIRA

Visitem o site: www.gazetadeguararema.com.br

Coluna dedicada aos Tutores que são apaixonados por seus Pets e garantem que vale muito a pena tê-los como companhia. Um grande lambeijo a todos os tutores.



A querida Belinha sempre ganha um abraço apertado e gostoso da "mamis" Daniela Aparecida Gregório. Delícia, né lindinha?



Brisa (Bibi) uma "bonequinha" de pelinhos dourados curtiu o momento da selfie com os seus amados "tutores" Valesca e Giovanni Rollin. Muita fofura!



Belinha atendeu o pedido da "mamis" Denise, ficou quietinha com um olhar tão carinhoso. Belinha é muito bela!



O "tutor" Denis fez um ensaio fotográfico com a "filha" Pandora como gratidão pelo amor compartilhado.



A super fashion Amora, "filha" de Andréa e Alexandre Magnési, sempre trazendo novidades e tendências do mundo Pet. Belíssima!



Olha o sorriso do Look quando sai para passear com a sua "tutora" Dinha. Ele é encantador e cheio de energia.



As "tutoras" Elisa e Nanci levaram a mimosa Vitória para participar da 2ª Cão Minhada. Foi demais!



Dra. Rúbia Munhoz Arisa sempre acha um tempinho pra um delicioso passeio com os fofos Minotauro e Caetano.

DENGUE

PEQUENA NO TAMANHO,

GIGANTE NOS
RISCOS

»»» À VIDA

RISCOS À VIDA

- ❗ COLOQUE AREIA NOS VASINHOS DE PLANTAS
- ❗ GUARDE RECIPIENTES QUE ACUMULAM ÁGUA EM LOCAIS SECOS E COBERTOS
- ❗ FECHÉ BEM O LIXO AO COLOCÁ-LO PARA FORA
- ❗ FIQUE ATENTO ÀS CAMPANHAS DE VACINAÇÃO PARA CRIANÇAS E JOVENS



EM CASO DE:



FEBRE ALTA



MANCHAS



VÔMITOS

PROCURE UMA
UNIDADE
DE SAÚDE

INFORMAÇÕES:
(11) 4693-8040
OU (11) 4693-8048



PREFEITURA DE
Guararema

DENGUE PODE MATAR

Acqua Boya Academia > Saúde e Fitness > > >



José Marcos, Educador Físico

A quantidade de pessoas que faz musculação ou atividade física regular e com alguma intensidade é muito maior hoje do que num passado recente, há 20, 30 anos. Mas considerando o universo total da população, ainda somos muito sedentários. A OMS calcula que no decorrer do século 21 morrerão tantas pessoas de sedentarismo, ou melhor, pelas consequências de uma vida sedentária, como por tabagismo. O cálculo é que o cigarro vai matar em torno de 800 milhões

IMPACTO DA MUSCULAÇÃO NA SAÚDE

de pessoas no século 21 e as doenças causadas pelo sedentarismo também. Estudos mostram que a partir dos 30 anos de idade, principalmente mulheres sedentárias, começam a perder massa muscular na faixa de 1% ao ano. Os homens levam um pouco mais de tempo por ter mais testosterona, iniciando o processo degenerativo em média aos 35 anos. Seguindo esse raciocínio, aos 50 anos já se foram 20% da massa muscular para quem não faz nenhum exercício sistematizado visando o fortalecimento. Por outro lado, a massa muscular é bastante reativa aos estímulos e pode ser recuperada com um

programa de exercícios adequado a esse objetivo. Em especial a mulher após os 50 anos, com a chegada da menopausa e a redução do estradiol, pode haver uma dificuldade na retenção de cálcio e o enfraquecimento dos ossos. Os exercícios de musculação vão prevenir essa situação. Para as mulheres sedentárias e que decidem iniciar um programa de exercícios após os 30 anos ou mais mesmo tendo o estradiol mais baixo, há possibilidade de recuperar a força e até hipertrofiar. Não será provavelmente como nas pessoas mais novas, pois há uma diferença significativa de hormônios, mas haverá um ganho importante de

capacidade muscular. A constância nos exercícios é a chave do sucesso. Quanto aos homens, iniciando treinamentos de força, haverá ganhos significativos na musculatura que vão melhorar inclusive a retenção e produção de testosterona. Consequentemente diversas funções orgânicas se tornarão mais equilibradas, a osteopenia será revertida ou impedida e a

libido e atividade sexual serão melhoradas pelo aumento da testosterona. As desvantagens do sedentarismo após os 50, 60, 70 anos são inúmeras, mas todo o processo deve ser iniciado aos 30 anos ou antes pois será uma poupança para a velhice. Hoje os músculos já são considerados um órgão endócrino pois fala-se muito das ações das fibras musculares na produção

hormonal. Ou seja, conforme envelhecemos e perdemos músculos, não só a estética fica comprometida, mas principalmente essa função metabólica também fica prejudicada e doenças crônicas começam a surgir. Portanto meus amigos, vamos treinar, muscular, fazer força de alguma maneira, sempre com orientação e cautela.

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151

f Acqua Boya Academia



VEM PARA O DOCE PREÇO!
SEU MERCADO DE TODO DIA.

docepreço
supermercado
Guararema

Gazeta de Guararema
A informação ao alcance de todos

Rua 23 de Maio nº 337- Guararema/SP
Anuncie Conosco no Gazeta de Guararema
Empreendedores de sucesso, investem em propaganda. Visite também o nosso site:
www.gazetadegararema.com.br

Cel: (11) 972170673

Anuncie Conosco
Empreendedores de sucesso, investem em propaganda
Ligue: 11 97217 0673

Cel. (11) 972170673

Prefeitura de Guararema planta mais de 90 exemplares de árvores ao longo de ciclovia Ciclovia no bairro Ipiranga recebe arborização com exemplares de Ipê Amarelo e Jacarandá

Fotos, Comunicação/PMG

Sempre preocupada com a preservação do meio ambiente e a garantia de qualidade de vida a todos, a Prefeitura de Guararema está plantando dezenas de árvores ao longo da recém-inaugurada ciclovia Frederico Augusto Ferreira de Andrade – “Dindin”, no bairro Ipiranga.

Toda a extensão da ciclovia, na avenida Antônio Teixeira Muniz, está recebendo exemplares de Jacarandá e Ipê Amarelo, assim como a Praça dos Expedicionários, no Centro. A expectativa é que ao plantar árvores com tamanho significativo de

aproximadamente três metros, as mesmas já possam em breve trazer mais sombra e proporcionar ar mais

fresco ao passeio público.

As espécies foram escolhidas por serem indicadas para arborização urbana, pois têm longa durabilidade, produzem grande quantidade de sombra e ajudam a tornar o ambiente mais bonito e agradável.

O maior benefício, como destaca a Secretaria Municipal de Obras, Meio Ambiente, Planejamento Urbano e Serviços Públicos, é a preservação da natureza a partir da melhora da qualidade do ar, diminuição da poluição sonora, estabilização do clima e melhora do conforto.

Ao longo dos próximos dias, ainda mais exemplares de árvores serão plantados ao longo da ciclovia, tornando todo o trajeto arborizado.



Novas vagas de emprego estão disponíveis no SAT de Guararema

Entre os destaques do Serviço de Atendimento ao Trabalhador (SAT) de Guararema há oportunidades para babá, colorista, farmacêutico, ajudante de carga e descarga e motorista de caminhão e de ônibus urbano

Com mais de 90 vagas de emprego disponíveis, o Serviço de Atendimento ao Trabalhador (SAT), da Prefeitura de Guararema, tem novidades entre as oportunidades. São destaques nesta semana a procura por ajudante de carga e descarga de mercadoria, assistente de departamento pessoal, auxiliar de produção, babá, colorista, farmacêutico, motorista de caminhão e de ônibus urbano e trabalhador rural.

Além destas posições, também há oportunidade para estágio em Administração, para quem cursa o Ensino Técnico ou superior nesta área ou em marketing. E para quem está ingressando no mercado de trabalho há ainda a opção de Jovem Aprendiz, voltada

para adolescentes a partir de 15 anos.

Sempre com inscrição online, gratuita, fácil e rápida, o SAT de Guararema tem diversas outras vagas de emprego disponíveis, como caixa de supermercado, camareira de hotel, cuidador de idosos, garçom, jardineiro, eletricista, empregada doméstica, engenheiro químico, servente em construção civil, pedreiro, porteiro, confeitiro e auxiliar administrativo, de açougueiro, de cozinha, de estoque, de limpeza e de manutenção predial.

Todos os detalhes, requisitos mínimos e descrição das funções estão disponíveis no web app do SAT, em <https://sat.guararema.sp.gov.br/>. Não é

necessário fazer download e o acesso é gratuito, tanto pelo computador como em celulares com sistema Android ou iOS.

As oportunidades são voltadas aos mais variados perfis profissionais e abrangem diferentes níveis de escolaridade, faixas salariais e áreas de atuação. Mais informações estão disponíveis pelo WhatsApp (11) 95630-0728 ou telefones (11) 4693-1717 e (11) 4693-1432. O atendimento também é realizado presencialmente, de segunda a sexta-feira, das 8h às 12h e das 13h às 17h, na sede da Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico de Guararema, na rua 19 de Setembro, 127.



Gazeta de Guararema
A informação ao alcance de todos

Anuncie Conosco no Gazeta de Guararema
Empreendedores de sucesso, investem em propaganda. Visite também o nosso site:
www.gazetadeguararema.com.br

Valorizando a nossa cidade

Anuncie Conosco
Empreendedores de sucesso, investem em propaganda
Ligue: 11 97217 0673

Cel: (11) 972170673

Rua 23 de Maio 337 - centro - Guararema/_SP