

# Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Jornal Gazeta de Guararema - Sábado, 12 de Abril de 2025 <> ano 14 - nº 653 <> Distribuição gratuita

Edição de Imagens - Editor Quinzinho

## Tarifa de ônibus gratuita, nova escola e avanço em obras: Prefeitura de Guararema faz balanço dos primeiros 100 dias de 2025

Período foi marcado pelo início do programa Guararema Sem Pagar, pela entrega de uma nova escola no bairro D'Ajuda (Vale dos Eucaliptos) e por avanços em diversas obras estruturantes  
Fotos: divulgação



Na semana que marca o 100º dia de 2025 a Prefeitura de Guararema faz um balanço das ações realizadas no ano até o momento. A Administração Municipal entregou, já no dia 1º de janeiro, gratuidade total na tarifa dos ônibus municipais, e ao longo do período trabalhou em uma série de outras conquistas voltadas aos moradores, como a entrega de uma nova escola e o avanço de obras estruturantes.

“Nestes primeiros 100 dias de gestão, assim como fazemos sempre, trabalhamos muito para melhorar a qualidade de vida do morador, da moradora, da nossa gente. Seguimos, sempre, com o compromisso para que Guararema siga na rota do desenvolvimento, do crescimento e do progresso”, avalia o prefeito de Guararema, o Zé.

Neste período a Prefeitura de Guararema deu início

a operação do Guararema Sem Pagar, programa que trouxe gratuidade total para a tarifa dos ônibus municipais, aumentou a frota de 19 para 38 ônibus e implementou um novo sistema de linhas, com mais horários e itinerários exclusivos para estudantes das redes Municipal e Estadual de Ensino.

Além disso, a Administração Municipal entregou a Escola Municipal “Professora Olga Oliveira Freire”, no bairro D'Ajuda (Vale dos Eucaliptos) e fez o lançamento do web app “Esporte Não Para”, que reúne informações e pré-inscrições para modalidades esportivas, com novidades como aulas de beach tennis, tênis e vôlei de areia.

Outro avanço registrado nos primeiros 100 dias de 2025 foi o trabalho de prevenção de enchentes. Além de dar continuidade à limpeza do Ribeirão

Nogueira, a Prefeitura de Guararema, por meio da Defesa Civil Municipal, lançou e disponibilizou aos moradores, tanto em versão impressa como digital a cartilha “Como agir em casos de enchentes, deslizamentos de terra e outras ocorrências”.

E em paralelo às entregas a Prefeitura de Guararema registrou avanços em diversas obras em todo o município. Exemplos são o novo prédio para a Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae Guararema), na rua João Barbosa de Oliveira, no bairro Morro Branco, com foco em acessibilidade e estrutura para atender as Pessoas com Deficiência (PCD) com salas de aula, atividades, quadra coberta e piscina; e também as Escolas Municipais “Professora Consuelo Aparecida Tavares Neme”, no Morro Branco (Brejo

Seco) e “Professor João Raphael de Lara Netto”, no Nogueira.

Também seguem, a todo vapor, as obras da nova ponte para veículos e pedestres sobre o Rio Paraíba do Sul, que vai ligar os bairros Morro Branco e Itaoca com direito a rotatórias em ambas as extremidades; do Centro de Eventos, Convenções e Exposições, que terá mais de cinco mil metros quadrados de área total no bairro Morro Branco; do Parque do Lago “Professora Aurea Maria Camargo Ramos”, construído ao redor de um lago em uma das entradas da cidade, no bairro Ipiranga; e de muitas outras.



Fotos: Comunicação/PMG



Foto:divulgação



Fotos: Comunicação/PMG

# Academia de Karatê de Guararema Inicia Abril com Conquistas Notáveis em Competições de Alto Nível

A Academia de Karatê Toeikan, com atletas conquistando títulos importantes em dois eventos de destaque no último fim de semana.

Fotos:divulgação



Sensei Jéssica

A Sensei Jessica Fernandes, da CCM Academia, brilhou no Arnold Sports Festival South América 2025, que aconteceu no dia 05/04, na expo center norte em São Paulo. Competindo no maior evento multiesportivo do Brasil, um festival de karate organizado pela Confederação Brasileira de Karate Shidokan, Jessica sagrou-se campeã em uma luta desafio.

O sucesso continuou no dia 06/04, quando a Sensei Jessica Fernandes participou do 32º Troféu Paulista de Karatê Interestilos CBKI, realizado no Ginásio do Ibirapuera, também em São Paulo. Demonstrando sua versatilidade e alto nível técnico, ela conquistou o 1º lugar no pódio de kumite (luta) na categoria absoluto feminino, que engloba faixas verde, marrom e preta.

Além da Sensei, dois talentosos alunos da academia também se destacaram na mesma competição:

\* Miguel Fernandes Wirth tornou-se CAMPEÃO de kumite na categoria masculino leve, para atletas de 9 a 10 anos com faixas azul e amarela.

\* Kiara Vitória Toledo também foi CAMPEÃ de kumite na categoria feminino médio, para atletas de 9 a 10 anos com faixas azul e amarela.

Esses resultados expressivos demonstram a qualidade do treinamento e a dedicação dos atletas e da Sensei Jessica Fernandes, elevando o nome de Guararema no cenário do karatê estadual e nacional.



Sensei Jéssica ao lado dos seus alunos kiara Toledo e Miguel Fernandes campeões do 32º Campeonato Paulista de karate interestilos



Miguel Fernandes Wirth campeão



Kiara Vitória Toledo campeã



32º Troféu Paulista de karate interestilos campeã sensei Jessica fernandes



Luta desafio realizado no Arnold Sports, campeã sensei Jessica Fernandes ao lado de sua adversária sensei Fernanda Dantas



## PLUS Contábil

Nossa equipe, sempre atualizada, realiza com presteza para sua empresa os seguintes serviços: de administração de benefícios, Assessoria Contábil, Fiscal, Trabalhista, Previdenciária, Dep. pessoal, Imposto de Renda, Admissões, rescisões, folha de pagamento, Cálculo e apuração de encargos trabalhistas. Atendimento a obrigações acessórias (Rais, Caged, Sefip, Dirf, etc.) A Plus Contábil com uma equipe excelente de profissionais pronta para assessorar a sua Empresa.

Faça uma visita e comprove! . Rua Basílio Batalha, 333 | Jd. Santista Mogi das Cruzes | SP  
Telefone: (11) 4118-2797 - Whatsapp (11) 99909-7034 Telefone 11 96313-0569 (Comercial)

**YAMAHA**

Chama no WhatsApp  
97826-5260

Chama no WhatsApp  
97826-5260

**NOVA LOJA**

**OLÁ, GUARAREMA!**  
A YAMAHA NOBRE CHEGOU NA SUA CIDADE.

CONHEÇA NOSSA NOVA UNIDADE E APROVEITE  
ÀS INCRÍVEIS OFERTAS DE LANÇAMENTO

**MOTOS OKM COM  
IPVA 2025 GRÁTIS!**

IPVA 2025 GRATUITO VÁLIDO PARA TODOS OS MODELOS NEGOCIADOS DE ACORDO COM O PREÇO DURO YAMAHA NOBRE

**POR TEMPO LIMITADO! ESPERAMOS VOCÊ:**

**YAMAHA**

Desacelere. Seu bem maior é a vida.

RUA DONA LAURINDA, 414 - GUARAREMA - SP  
☎ [11] 97826-5260 [WWW.YAMAHANOBRE.COM.BR](http://WWW.YAMAHANOBRE.COM.BR)

Nobre  **YAMAHA**



Colunista Social - Cel: (11) 9 9607 8329 - e-mail: sileneoliveira2017@hotmail.com

# SILENE OLIVEIRA

Visitem o site: [www.gazetadeguararema.com.br](http://www.gazetadeguararema.com.br)

Fazer aniversário não é ficar mais velho, mas agradecer a Deus por mais um ano bem vivido. Fazer aniversário é uma dádiva, é simplesmente dizer que a vida é bela e vale muito a pena ser vivida. Desejamos aos aniversariantes (mês de Abril) que o seu interior alcance a paz, que sua fé nunca se abale, que nunca perca a esperança e que Deus continue abençoando imensamente sua vida mostrando o melhor caminho e te fazendo merecedor de grandes realizações. Parabéns e muitas felicidades!



José Geraldo (07/04)



Rafael Bispo (07/04)



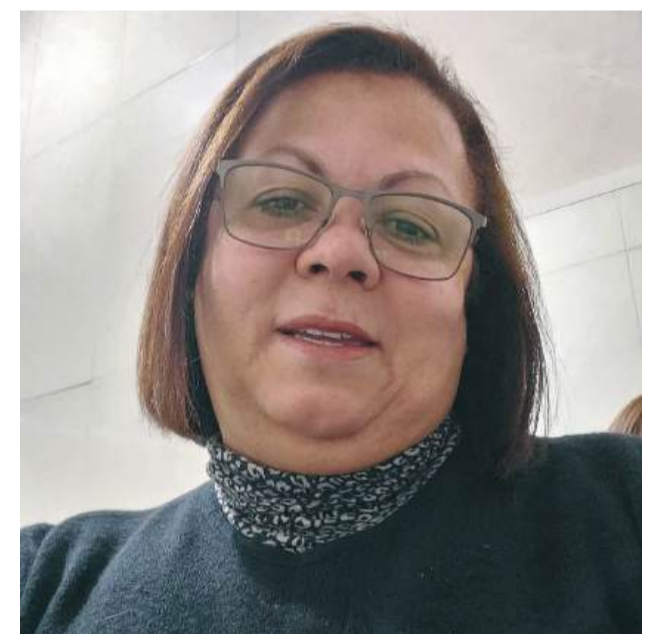
Edu Cruz (08/04)



Márcio PM (8/04)



Mirian Palácio de Campos (09/04)



Jussara Prado (09/04)



Claudinéia Gusmatti (08/04)



Dr. Fernando Freire (12/04)

# Prefeitura de Guararema anuncia reinauguração do CSE Ipiranga

Com múltiplas possibilidades de atendimentos sociais, equipamento será reinaugurado às 16 horas da próxima segunda-feira (14)

Fotos: Comunicação/PMG



Na próxima segunda-feira (14) a Prefeitura de Guararema fará a reinauguração do Centro Socio Educativo (CSE) Ipiranga "Manuel Florindo Pereira". Aberto ao público, o evento está marcado para as 16

horas e marca o retorno de um equipamento de atendimentos sociais com múltiplas possibilidades.

Localizado na rua Fernanda Franco Pereira Amaro, s/n, o CSE Ipiranga faz parte do Conjunto

Habitacional Gerbásio Marcelino, também composto pela quadra poliesportiva Daniel Franco Pereira. Originalmente o prédio foi entregue em 2011, pelo então prefeito e hoje deputado federal Marcio Alvino.

Com comunicação visual renovada, o equipamento está vinculado à Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social e da Longevidade, que tem como gestor Vanderlon Gomes, ex-prefeito de Salesópolis, e oferecerá uma série de atividades sociais aos moradores de Guararema. Exemplos são oficinas, workshops, cursos e aulas regulares, e

para evidenciar as muitas possibilidades do espaço durante a inauguração será realizada uma apresentação do grupo de dança do Centro de Convivência do Idoso "Dácio de Souza Franco".

"Temos um olhar muito atento para a área social e por isso estamos reinaugurando o CSE Ipiranga, que atenderá às famílias do bairro Ipiranga. Também vamos levar este pacote de melhorias aos Centros Socio Educativos do Parateí, do Guanabara, do Fukushima e da Lagoa Nova", afirma o prefeito de Guararema, o Zé.

Em Guararema os CSEs

estão vinculados ao Serviço de Convivência Fortalecimento de Vínculos (SCFV), que traz como premissa o trabalho realizado de forma coletiva, com as

aquisições das seguranças da Acolhida, de Convívio Familiar e Comunitário e do Desenvolvimento da Autonomia. Mais informações sobre o tema estão disponíveis em [guararema.sp.gov.br](http://guararema.sp.gov.br).



# Com trajetória ligada à Educação Infantil, Dona Conceição eterna Prefeita visita escola recém-inaugurada em Guararema

Visita à unidade do bairro Vale dos Eucaliptos destaca legado da ex-gestora no fortalecimento da Educação Infantil no município

Fotos: comunicação/PMG

A Escola Municipal Professora Olga de Oliveira Freire, inaugurada em fevereiro deste ano no bairro Vale dos Eucaliptos (D'Ajuda), recebeu a visita da eterna Prefeita de Guararema, dona Conceição Aparecida Alvino de Souza. Reconhecida pelo trabalho à frente do Executivo em diferentes períodos entre 1989 e 2004, ela é considerada uma das principais responsáveis pela ampliação e qualificação da rede de Educação Infantil no município.

Durante a visita, dona Conceição conheceu as instalações da unidade mais recente entregue pela Administração Municipal, que conta com estrutura voltada ao acolhimento e ao desenvolvimento das crianças, incluindo

salas temáticas, berçários equipados, horta orgânica, playground coberto e climatização. A proposta da unidade de ensino reforça o compromisso da Prefeitura em oferecer Educação de qualidade, próximo às residências das famílias e voltado às necessidades da Primeira Infância.

"A presença de Dona Conceição simboliza o reconhecimento da trajetória que consolidou a Educação Infantil como uma das prioridades em Guararema, além de ressaltar a continuidade de um projeto educacional que segue gerando resultados positivos para o município", afirma a secretária municipal de Educação de Guararema, Clara Assumpção Eroles Freire Nunes.



**Gazeta de Guararema**  
A informação ao alcance de todos

**Anuncie Conosco no Gazeta de Guararema**  
Empreendedores de sucesso, investem em propaganda. Visite também o nosso site:  
[www.gazetadeguarema.com.br](http://www.gazetadeguarema.com.br)



**Cel. (11) 972170673**

**Rua 23 de Maio nº 337- Guararema/SP**

# Falta de baixa na carteira de trabalho pelo ex-empregador

Ao encerrar o vínculo empregatício, algumas empresas ainda deixam de cumprir uma

obrigação básica, mas essencial, ou seja, a baixa na Carteira de Trabalho e Previdência

Social (CTPS) do trabalhador. Esse procedimento, que deve ser realizado em até cinco

dias úteis após o desligamento conforme prevê o artigo 29 da CLT, é o que oficializa o

término do contrato e permite que o trabalhador acesse seus direitos, como o seguro desemprego.

Na prática, o descumprimento dessa norma pode gerar

uma série de prejuízos concretos.

Enquanto a baixa não é registrada, seja na versão física da CTPS ou na digital, o sistema

continua a apontar que o vínculo com a empresa segue ativo. Assim, o trabalhador

encontra obstáculos para dar entrada em benefícios sociais e pode até perder

oportunidades de novos empregos.

Mesmo com a Carteira de Trabalho Digital em vigor desde 2019, ainda existem casos

em que a anotação de saída não é registrada corretamente, seja por falha

no sistema,

descaso do empregador ou até mesmo fechamento da empresa, portanto, o trabalhador

acaba sendo o maior prejudicado.

É importante destacar que a carteira "em aberto" não impede a contratação por outro

empregador, mas pode gerar desconfiança ou dificuldades durante o processo seletivo,

especialmente quando a nova empresa exige documentação atualizada. Além disso,

enquanto o vínculo não for encerrado formalmente, o trabalhador não conseguirá sacar

o seguro-desemprego, o que compromete diretamente sua renda e estabilidade

financeira.

Nesses casos, quais as providências a serem tomadas?

Caso o ex-empregador não solucione a questão dentro de um prazo razoável, será o caso

de buscar orientação jurídica. Um advogado trabalhista poderá ingressar com uma ação

judicial, solicitando que o juiz determine a baixa imediata na CTPS. Ademais, se for

comprovado que o trabalhador sofreu prejuízos materiais ou morais em razão da



Dr. Orestes Nicolini Netto Advogado

omissão do empregador, como perda de uma nova vaga ou impossibilidade de acessar o

seguro-desemprego, é possível requerer

indenização por danos morais e materiais.

Por Dr. Orestes Nicolini Netto Advogado .

OAB/SP - 314.688

## Dr. Orestes Nicolini Netto

Advogado - OAB /SP - 314.688

**REGULARIZE SEU IMÓVEL COM O PROCEDIMENTO DE USUCAPIÃO.**

Usucapião é a maneira adequada para aquisição da propriedade a quem detém a posse de um imóvel (terreno) por certo prazo previsto em lei. Este é o sonho de milhares de brasileiros. É o passaporte para a propriedade de sua moradia.

Rua João de Mello nº 201 Guararema/SP

**Fones:**

**(11) 4693-1046**

**(11) 4695-1272**

**(11) 95302-7180.**

## Caipira

areia e pedra

## 25 anos de tradição

**Cal-Ferro- Areia-Pedra-Cimento**

Fones: (11) 4693 4627 - Cel: (11) 99970 9843 - Rua José Fonseca Freire nº 201 Bairro Nogueira - Guararema /SP - e-mail: criscaipira7@gmail.com

# Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

## EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 026239/SP  
e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com

As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010

Tiragem: 5mil exemplares - site: www.gazetadegararema.com.br

Jornal Semanal Distribuição gratuita no município de Guararema

Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP

Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - Cel. (11) 97217- 0673

## Guararema

móveis e decorações

**Rua Dr. Falcão. nº 251 - centro Guararema/SP**

#Guararema  
2025

GUARAREMA



SEM  
PAGAR

ÔNIBUS  
GRATUITO  
EM TODA  
A CIDADE

+ Novas linhas e horários  
+ 19 novos ônibus na frota



NOVA  
ESCOLA  
DE EDUCAÇÃO INFANTIL

"PROFESSORA OLGA OLIVEIRA FREIRE"



ENTREGUE EM

08/02/2025

E VEM MAIS!  
2 NOVAS  
ESCOLAS

Nos bairros Morro Branco  
(Brejo Seco) e Nogueira



D'AJUDA  
(VALE DOS  
EUCALIPTOS)

ESPORTE

PARA TODOS  
LANÇAMENTO  
DO WEB APP

+ AULAS ESPORTIVAS  
COM NOVAS  
MODALIDADES



1000

Dias

E A PREFEITURA DE GUARAREMA  
TRABALHOU EM TODOS ELES

Vem mais por aí ...

NOVA PONTE SOBRE O RIO PARAÍBA DO SUL  
ITAOCA x MORRO BRANCO

NOVA APAE  
NO MORRO BRANCO

PARQUE DO LAGO  
NO IPIRANGA

CENTRO DE EVENTOS, CONVENÇÕES  
E EXPOSIÇÕES NO MORRO BRANCO



PREFEITURA DE  
Guararema

# Acqua Boya Academia > Saúde e Fitness > > >



José Marcos, Educador Físico

Você sabe exatamente o que a natação faz com o corpo? Quais são os benefícios para a saúde? Sempre que alguém pensa em começar um novo esporte, dúvidas não faltam sobre os impactos e efeitos que ele traz. Entender como a natação pode ser benéfica para o corpo é interessante para pensar nos seus objetivos com a atividade e, principalmente, evitar cair em alguns mitos populares que podem ser vistos por aí. Por exemplo:

## O QUE A NATAÇÃO FAZ COM O CORPO

muitos acreditam que, por ser um esporte praticado dentro da água, seja uma atividade que gasta poucas calorias. Normalmente, essa percepção ocorre porque a pessoa não transpira tanto quanto em outros exercícios, exatamente por estar no meio aquático. Contudo, segundo especialistas, com a natação é possível gastar de três a quatro vezes mais energia do que percorrendo a mesma distância correndo. Isso no caso dos atletas. No caso de um nadador amador, esse gasto pode ser até cinco vezes maior. A natação possui pouquíssimas contraindicações e nenhuma delas está relacionada a quem tem sobrepeso – desde que liberada a atividade física pelo médico. Na verdade, este é um dos exemplos dos benefícios

da natação para o corpo. Por ser realizado dentro da água e ter baixo impacto nas articulações, facilita a movimentação, além de ser mais difícil de ter novas lesões. O mais importante, independentemente da pessoa, é evitar o sedentarismo e praticar exercícios físicos regularmente. Então, estar em movimento, principalmente em um meio que oferece poucas restrições, pode ser essencial para manter o foco e disciplina no esporte. Ao pensar no que a natação faz com o corpo, vale a pena refletir além das mudanças físicas. Afinal, a prática de atividades físicas vai muito além disso. Então, sim, uma das principais vantagens deste esporte aquático é a sensação de bem-estar, que

pode inclusive diminuir o estresse e a ansiedade. Isso ocorre porque o organismo libera endorfina, um hormônio ligado ao prazer, especialmente nos treinos com maior intensidade. Por outro lado, quando chega o inverno, muitos acreditam que devem suspender a prática do esporte, pelo fato de as temperaturas estarem mais baixas. Isso é ainda mais comum de ser visto no caso das crianças. Mas, apesar de ser necessário tomar alguns cuidados, a natação pode continuar

no inverno tranquilamente. Além disso, ao pensar no que a natação traz de benefícios, é possível observá-los também durante essa estação. Isso porque, além das temperaturas mais baixas, a umidade relativa do ar também diminui. Ou seja, ele fica mais seco, o que facilita o aparecimento de doenças respiratórias e alergias. Uma vez que a natação estimula todo o metabolismo e o sistema respiratório, ajuda a aumentar a imunidade e, conseqüentemente, a

reduzir esses problemas, nas crianças e nos adultos. Então, o que a natação faz com o corpo? A prática deste esporte tem vantagens que vão além do emagrecimento ou da tonificação dos músculos, apesar de também ser importante. Para as crianças, os efeitos positivos da natação são inúmeros. Além de dar mais autonomia, ajuda no desenvolvimento psicomotor, na socialização e até mesmo melhora o sono. Tudo isso sem falar da questão da segurança.

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema  
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151

f Acqua Boya Academia



## Nova turma do Programa Jovem em Foco inicia atividades em Guararema

Promovida pela Prefeitura de Guararema, capacitação gratuita reúne adolescentes para orientação profissional, desenvolvimento de habilidades e visita técnica a empresa local

Fotos: comunicação/PMG



Teve início nesta terça-feira (8) mais uma edição do Programa Jovem em Foco, iniciativa da Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico, que oferece capacitação gratuita para o público de 16 a 22 anos. No primeiro encontro os participantes foram recebidos com atividade voltada à orientação profissional e ao diálogo sobre as áreas em que desejam ingressar e construir carreira. Durante a abertura, o prefeito de Guararema, o Zé, destacou a importância do investimento nos jovens do município. “O Jovem em Foco é uma porta de entrada para a transformação pessoal e profissional, já que cada passo dado por esses adolescentes representa uma oportunidade a mais para que eles

alcancem os próprios sonhos no futuro”, afirmou. Já o vice-prefeito e secretário municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico, Odvane Rodrigues, reforçou a proposta do programa. “O Jovem em Foco não é apenas um curso, é um projeto de vida. É o momento em que muitos jovens têm o primeiro contato estruturado com temas como finanças, comportamento e escolha de profissão, o que faz toda a diferença para que estejam

preparados para os desafios do mercado de trabalho e da vida adulta”, completou. A programação segue ao longo do mês de abril, com encontros nos dias 10, 15, 17, 22 e 24, sempre das 14 às 17 horas e com entrega de certificado de conclusão ao final. Entre os temas abordados estão inteligência emocional, elaboração de currículo, avaliação comportamental e educação financeira. Um dos destaques do cronograma é a visita técnica à empresa Autopoli, que proporcionará aos participantes uma vivência prática do ambiente corporativo.



Agende uma consulta: (11) 99910-7781  
R. 23 de Maio, 398, Guararema-SP, Brazil

- ✓ Implantodontia
- ✓ Lentes de Contato
- ✓ Estética Dental
- ✓ Periodontia (tratamento da gengiva)
- ✓ Odontologia preventiva e corretiva
- ✓ Prótese Dentária
- ✓ Invisalign
- ✓ Aparelho Ortodôntico
- ✓ Pediatria
- ✓ Endodontia

UNNO | Dr. Christian Paglia