

Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Jornal Gazeta de Guararema - Sábado, 26 de Abril de 2025 <> ano 14 - nº 655 <> Distribuição gratuita

Edição de Imagens - Editor Quinzinho

Deputado Marcio Alvino destina recurso de emenda parlamentar de R\$ 150 Mil para o Lar São Vicente de Paulo em Guararema.

Prefeito Zé durante a assinatura de um novo termo de fomento com a entidade. Agradeceu o deputado Marcio Alvino por esta emenda parlamentar que possibilitou a renovação do nosso apoio ao Lar São Vicente de Paulo

Fotos: divulgação



A Prefeitura de Guararema celebra, nesta semana, a assinatura de um novo termo de fomento com a entidade Lar dos Velinhos de São Vicente de Paulo, que é tradicional em assistência social e atendimento das pessoas da melhor idade no município. Com o objetivo de ampliar e melhorar a oferta de serviços, a renovação se dá por meio de emenda parlamentar oriunda do Ministério da Cidadania, encaminhada pelo deputado federal Marcio Alvino. O recurso corresponde a R\$ 150 mil que serão repassados em parcela única à entidade, para "custeio de

serviço de acolhimento institucional". Ao lado do secretário municipal de Desenvolvimento Social e da Longevidade, Vanderlon Gomes, o prefeito de Guararema, o Zé, esteve no Lar dos Velinhos nesta terça-feira (22) para a assinatura do documento. "Esta é uma notícia muito positiva para a cidade. Agradeço o deputado Marcio Alvino por esta emenda parlamentar que possibilitou a renovação do nosso apoio. Agradeço também ao presidente da Alesp e deputado estadual André do Prado, que não mede esforços em auxiliar nossa Guararema", disse o prefeito



Zé. Com o recebimento da verba, o Lar dos Velinhos continuará desenvolvendo atividades com os idosos de Guararema. As ações desempenhadas na sede

da entidade, na rua São Vicente de Paulo, 50, no Centro de Guararema, seguem as prioridades descritas no Plano Municipal de Assistência Social, que



possui como proposta de ação assegurar ao público-alvo da assistência social a inclusão social nas políticas públicas, no mercado de trabalho e na vida

comunitária e societária, bem como propiciar a melhoria da qualidade de vida aos habitantes do município.

Prefeitura de Guararema segue vacinando grupo prioritário contra a gripe

Além do público prioritário definido pelo Ministério da Saúde, pessoas acamadas podem receber o imunizante em casa mediante solicitação feita no Cesap, na UBS Lambari ou na UBS Jardim Dulce
fotos: Warley Kenji - Comunicação/PMG

A campanha de vacinação contra a gripe continua em Guararema com aplicação gratuita da dose em todas as Unidades de Saúde do município (Cesap, UBS Jardim Dulce e UBS Lambari). A imunização segue voltada exclusivamente aos públicos prioritários definidos pelo Ministério da Saúde e pode ser realizada de segunda a sexta-feira, das 7 às 17 horas.

Entre os públicos atendidos estão crianças de 6 meses a menores de 6 anos, pessoas com 60 anos ou mais, gestantes, puérperas, profissionais da saúde, professores, pessoas

com comorbidades ou deficiência permanente, além de integrantes de outras categorias previstas na norma técnica, como caminhoneiros, indígenas, quilombolas, trabalhadores do transporte coletivo, portuários, correios, forças de segurança e salvamento, população privada de liberdade e pessoas em situação de rua.

Além da vacinação nos postos fixos, a Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, também reforça que pessoas acamadas podem receber a dose em casa. Basta que um familiar ou

responsável procure a Unidade de Saúde mais próxima da residência e solicite o atendimento. A partir disso a equipe se organiza e agenda a aplicação domiciliar, garantindo que ninguém fique sem acesso à vacina por questões de mobilidade. Para mais informações sobre a vacina contra a gripe os munícipes podem entrar em contato diretamente com o Cesap pelo telefone (11) 4693-8570, com a UBS Jardim Dulce pelos números (11) 4693-6147 ou 4693-5964, e com a UBS Lambari pelos telefones (11) 4693-3448 ou 4693-3484.



Projetos para combate às enchentes em Guararema são apresentados pela SP Águas

Com foco em minimizar o impacto de fortes chuvas nos bairros Nogueira, Dona Anísia e Luís Carlos, projetos foram apresentadas ao corpo técnico da Prefeitura nesta quarta-feira (16)



Fotos:divulgação

Encaminhados pelo Governo do Estado de São Paulo e coordenados pela Agência de Águas do Estado de São Paulo (SP Águas – antigo DAEE) em

parceria com a Prefeitura de Guararema, os estudos e projetos para obras de combate às enchentes em Guararema registraram importantes avanços

nesta semana. Em reunião realizada nesta quarta-feira (16) foram apresentadas soluções viáveis para minimizar os impactos provocados por fortes

chuvas no município, com foco nos bairros Nogueira, Luís Carlos e Dona Anísia.

Durante o encontro, que teve a participação do prefeito de Guararema, o Zé, o consórcio responsável pelos estudos apresentou a conclusão dos trabalhos que foram iniciados em 2023, envolvendo levantamento de informações básicas, estudos hidrológicos e hidráulicos e análise de alternativas para a bacia do Ribeirão Guararema, que abrange grande área de Mogi das Cruzes.

O objetivo dos trabalhos, que foram custeados a partir de R\$ 1,4 milhão repassados pelo Governo do Estado de São Paulo, é minimizar os impactos provocados por fortes chuvas ao mesmo tempo em que se faz o manejo sustentável de águas pluviais e se promove serviços ambientais para beneficiar os moradores e a cidade como um todo.

Em outras palavras, as opções apresentadas à Prefeitura consistem em Soluções Baseadas na Natureza (SbN).

Entre as ideias estão a criação de áreas alagáveis, intervenções responsáveis no curso d'água e alternativas sustentáveis para o manejo de águas em termos de disponibilidade, qualidade, controle de riscos e segurança hídrica para a mitigação dos efeitos das mudanças climáticas globais.

Estas medidas, que contam com projetos já formatados e que foram apresentados nesta quarta-feira (16), contribui para o desenvolvimento sustentável de Guararema, já que vão de encontro a diversos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) estabelecidos pela Organização das Nações Unidas. Além disso, entre os benefícios estão a gestão de águas pluviais e prevenção de enchentes, a recuperação e proteção ambiental, o bem-estar da população, a educação ambiental e o equilíbrio junto à natureza.

ao Governo do Estado de São Paulo e então iniciar as obras. E neste sentido Guararema conta com o apoio dos sempre presentes deputados estadual André do Prado e federal Marcio Alvino”, afirma o prefeito de Guararema, o Zé, que agradeceu o empenho de todos os presentes no encontro.

Participaram, além do prefeito Zé, a equipe da SP Águas, formada pela secretária executiva Marcia Eliza da Silva e pelas representantes Fernanda Helena de Almeida Mendes e Gisele Camargo; a equipe do consórcio responsável pelos estudos, formada pela engenheira Gabriela Evaristo, pela bióloga especialista em arquitetura de paisagem Maitê Bueno Pinheiro, pela assistente Larissa Soares de Carvalho e pelo engenheiro mecânico Leandro Silva Sousa Rattis.

Também estiveram presentes o secretário municipal de Obras, Meio Ambiente e Bem-Estar Animal de Guararema, Evail Gonçalves Junior, a chefe de gabinete da Pasta, Sandra Olivieri e o secretário municipal adjunto de Meio Ambiente Leandro de Leon; o vereador licenciado e secretário municipal de Gabinete, Irineu Claudio Leite; o vereador licenciado e secretário municipal de Esportes, Lazer e Qualidade de Vida, Sidnei Leal; e outros servidores municipais.

“As soluções apresentadas ao nosso corpo técnico vão de encontro ao pensamento que temos em nossa gestão: criar alternativas viáveis e de múltiplos usos. Nossa expectativa é, da maneira mais rápida possível, trabalhar para angariar recursos junto



CAÇA-PALAVRA
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL
Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

O carro de James Dean

JAMES DEAN morreu, em 1955, aos 24 anos, quando seu **PORSCHE 550 Spyder**, chamado de "Little **BASTARD**" (Pequeno Bastardo), bateu. Depois do **ACIDENTE**, a **POLÍCIA** Rodoviária da **CALIFÓRNIA** decidiu usar os destroços do **CARRO** em uma campanha **EDUCATIVA**, exibindo-os em vários lugares do estado. Ao ser exposto em uma oficina, o veículo pegou **FOGO**. Quando removido, soltou-se do **GUINCHO** e causou um novo acidente. Em outro incidente, o carro caiu, ocasionando a fratura do **QUADRIL** de um **ESTUDANTE**. Nessa turnê **MACABRA**, o 550 despencou outras vezes do **CAMINHÃO** que o transportava e, numa delas, matou o **MOTORISTA** esmagado. No fim, a Polícia **RODOVIÁRIA** tentou devolver o carro, mas, no caminho de volta, ele desapareceu da plataforma e nunca mais foi visto.

N L N F F M F L L Y
O R R A C T N O B T
T D G C F F G F G O
A C I D E N T E N O
A N R R L T L B L F
C A L I F O R N I A
C R H S R T C D T H
H T H L N C N L L
L L C M A C A B R A
T O T L D C C D D
E ã O (E H C S R O P)
M H G L O B C O E B
O N G G M G D D T J
T I M U H L E O D A
O M N I M P T V F M
R A N N N O C I N E
I C T C T L L A B S
S T O H Y I T R T Y
T N F O D C R I N L
A L F L G I B A T T
C L N C T A D R N T
C N T C G G G B A F
A V I T A C U D E T
F R T F D T S T D O
L I R D A U Q T N D
C R T R R R T N D M
N M B A S T A R D B
C N D T B N B B B H
D E S T U D A N T E

Solução

#FaçaCoquetel
Assine e receba no conforto da sua casa!

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Atrio produzido pelo pneu e o asfalto	Atriz de "TV Pirata" e "Um Lugar ao Sol"	Simétrico; harmônico	"(?) Ferida", canção de Maria Bethânia	Grandes estruturas do Carnaval carioca
Regresso; volta	Estado de Balaio Camboriú (sigla)	Entrega; arremete	Expressão de negação	Disputa entre vendedores
O "dente do juízo"			Vozes refletidas	Renato Russo, cantor
Como José foi vendido (Bíblia)	Sorri; escarneci		Lista de serviços de plano de saúde	Onda, em espanhol
A temperatura da salada			Animal preado por aves de rapina	Gramma (símbolo)
Pão típico francês	Prática religiosa antes das refeições		Radical grego da palavra "neologia"	
Estado indiano em que se fala o português		Entidade de Saúde da ONU (sigla)	Remar para trás	
			O irmão do meu pai	
(?) Joaquina, mãe de D. Pedro I	A primeira corda do violino			(?) Kamel, jornalista
Cidade da região serrana (RJ)				Paolla Oliveira, atriz de "Aruanas"

Solução

#FaçaCoquetel
Assine e receba no conforto da sua casa!

PLUS Contábil

Nossa equipe, sempre atualizada, realiza com presteza para sua empresa os seguintes serviços: de administração de benefícios, Assessoria Contábil, Fiscal, Trabalhista, Previdenciária, Dep. pessoal, Imposto de Renda, Admissões, rescisões, folha de pagamento, Cálculo e apuração de encargos trabalhistas. Atendimento a obrigações acessórias (Rais, Caged, Sefip, Dirf, etc.) A Plus Contábil com uma equipe excelente de profissionais pronta para assessorar a sua Empresa.

Faça uma visita e comprove! . Rua Basílio Batalha, 333 | Jd. Santista Mogi das Cruzes | SP
Telefone: (11) 4118-2797 - Whatsapp (11 99909-7034) Telefone 11 96313-0569 (Comercial)

YAMAHA

Chama no WhatsApp
97826-5260

NOVA LOJA

OLÁ, GUARAREMA!
A YAMAHA NOBRE CHEGOU NA SUA CIDADE.

CONHEÇA NOSSA NOVA UNIDADE E APROVEITE
ÀS INCRÍVEIS OFERTAS DE LANÇAMENTO

**MOTOS OKM COM
IPVA 2025 GRÁTIS!**

IPVA 2025 GRATUITO VÁLIDO PARA TODOS OS MODELOS NEGOCIADOS DE ACORDO COM O PREÇO DURO YAMAHA NOBRE

POR TEMPO LIMITADO! ESPERAMOS VOCÊ:

YAMAHA

Desacelere. Seu bem maior é a vida.

RUA DONA LAURINDA, 414 - GUARAREMA - SP
☎ (11) 97826-5260 WWW.YAMAHANOBRE.COM.BR

Nobre  **YAMAHA**



Colunista Social - Cel: (11) 9 9607 8329 - e-mail: sileneoliveira2017@hotmail.com

SILENE OLIVEIRA

Visitem o site: www.gazetadeguararema.com.br

Fazer aniversário não é ficar mais velho, mas agradecer a Deus por mais um ano bem vivido. Fazer aniversário é uma dádiva, é simplesmente dizer que a vida é bela e vale muito a pena ser vivida. Desejamos aos aniversariantes (mês de Abril) que o seu interior alcance a paz, que sua fé nunca se abale, que nunca perca a esperança e que Deus continue abençoando imensamente sua vida mostrando o melhor caminho e te fazendo merecedor de grandes realizações. Parabéns e muitas felicidades!



Jorge Marques (18/04)



Adriel Ferreira dos Santos (19/04)



Antônio Teixeira da Silva (23/04)



Benedicta de Melo Franco comemorou 94 anos (24/04)



Flávia Semiano (24/04)



Rogério Santos (26/04)



Leticia Herruso (24/04)



Sebastião Cruz (26/4)



Paulo Sérgio Moreira (26/4)



Uma Guararema inteira

PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA

ILHA GRANDE



PASSEIO EM MEIO À NATUREZA PARA TODOS, INCLUSIVE OS PETS!

COMPLEXO ESPORTIVO "PAULO GEANETTI MACHADO"



DIVERSÃO COM QUADRAS DE AREIA E DE PISO PARA JOGAR TÊNIS, BEACH TENNIS E VÔLEI COM PLAYGROUND, PLAY PET E AMPLO GRAMADO

RECANTO DO AMÉRICO (PAU D'ALHO)



CLÁSSICO CARTÃO POSTAL DA CIDADE À MARGEM DO RIO PARAÍBA DO SUL

CICLOVIAS



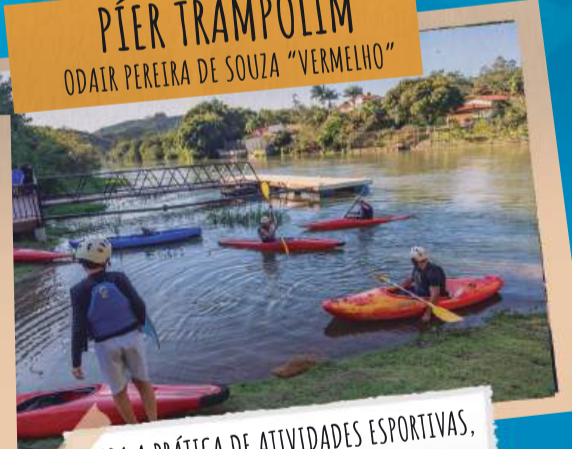
PEDALE COM TODA A SEGURANÇA E INFRAESTRUTURA NOS BAIROS MORRO BRANCO E IPIRANGA

PARQUE MUNICIPAL DA PEDRA MONTADA

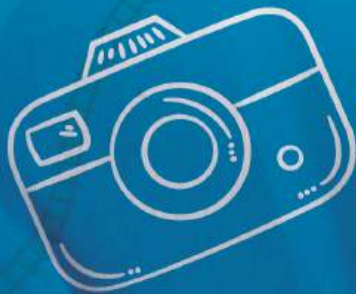


COM ATIVIDADES DE LAZER EM MEIO À NATUREZA. ESPAÇO PET FRIENDLY ACESSÍVEL!

PÍER TRAMPOLIM ODAIR PEREIRA DE SOUZA "VERMELHO"



PARA A PRÁTICA DE ATIVIDADES ESPORTIVAS, COMO CAIAQUE E CANOAGEM. ÓTIMO PARA APRECIAR A VISTA TAMBÉM!



PREFEITURA DE
Guararema

Acqua Boya Academia > Saúde e Fitness > > >



José Marcos, Educador Físico

O melhor exercício físico contra a sarcopenia é a musculação. Evite as atividades dentro da água, como a hidroginástica e a natação. Como não sofrem a pressão da gravidade, eles formam menos músculos. Essa afirmação, já de algum tempo passado, por muito tempo foi tomada como verdade absoluta para auxiliar no tratamento e prevenção da sarcopenia (perda de massa muscular). Após alguns

SARCOPENIA, OSTEOPOROSE E HIDROGINÁSTICA

anos de muito estudo, pesquisa e observações de campo, sabemos hoje que a musculação continua sendo uma ótima ferramenta contra a sarcopenia, mas que atividades na água que oferecem até mais segurança para quem tem limitações impostas pela condição física são outra ótima alternativa com excelentes resultados. Com a água ao nível do tórax, a resistência no deslocamento é de aproximadamente doze vezes a resistência do ar, ou seja, a ativação muscular apenas para se deslocar, mexer braços e pernas é bem grande e praticamente simultânea no corpo todo, uma vez que são necessárias estabilizações para manter o equilíbrio. Como a hidroginástica ajuda na sarcopenia: Os exercícios

em água proporcionam uma resistência suave, permitindo que os músculos sejam trabalhados sem o impacto das atividades em terra firme. A água aumenta a estabilidade, tornando mais fácil realizar movimentos que podem ser desafiadores em terra. Ao melhorar a força muscular e o equilíbrio, a hidroginástica ajuda a prevenir quedas, que podem ser um problema grave para idosos com sarcopenia. A hidroginástica é uma atividade aeróbica que fortalece o coração e os pulmões. Para quem tem dificuldades de locomoção, a hidroginástica pode ser uma forma de melhorar a mobilidade e a independência. A mesma situação se aplica ao tratamento da osteoporose. Há algum tempo acreditava-

se que exercícios de impacto apenas ofereciam benefícios à osteoporose, o que era um contrassenso já que havia o risco de fraturas por estresse. Atualmente sabemos que atividades aquáticas, entre elas a hidroginástica, são poderosas no tratamento da osteoporose. A hidroginástica estimula a formação de novos tecidos ósseos, ajudando a aumentar a densidade mineral óssea e a reduzir o risco de fraturas. A resistência da água durante

os exercícios contribui para o fortalecimento dos músculos, o que ajuda a melhorar o equilíbrio e a reduzir o risco de quedas. A hidroginástica ajuda a melhorar o equilíbrio e a estabilidade, o que é importante para prevenir quedas e fraturas em pessoas com osteoporose. A água reduz o impacto sobre as articulações, tornando a hidroginástica uma atividade segura para pessoas com osteoporose, que podem ter dor e

rigidez nas articulações. A hidroginástica ajuda a melhorar o condicionamento cardiovascular, o que é importante para a saúde geral e para a prevenção de outras doenças. A hidroginástica pode ajudar a estabilizar ou retardar a evolução da osteoporose, além de ajudar a fortalecer os ossos. A hidroginástica ajuda a melhorar a qualidade de vida das pessoas com osteoporose, permitindo que elas se exercitem de forma segura e confortável.

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151

f Acqua Boya Academia



Caipira 25 anos de tradição
areia e pedra

Cal-Ferro- Areia-Pedra-Cimento



Fones: (11) 4693 4627 - Cel: (11) 99970 9843 - Rua José Fonseca Freire nº 201
Bairro Nogueira - Guararema / SP - e-mail: criscaipira7@gmail.com

Gazeta de Guararema
A informação ao alcance de todos

Anuncie Conosco no Gazeta de Guararema
Empreendedores de sucesso, investem em
propaganda. Visite também o nosso site:
www.gazetadegararema.com.br



Cel. (11) 972170673

Rua 23 de Maio nº 337- Guararema/SP

Gazeta de Guararema
A informação ao alcance de todos

EXPEDIENTE

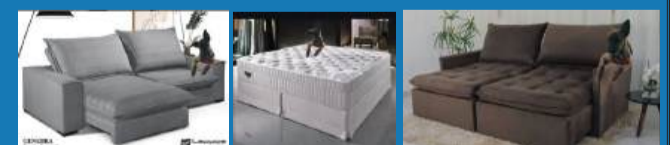
Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 026239/SP
e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010
Tiragem: 5mil exemplares - site: www.gazetadegararema.com.br
Jornal Semanal Distribuição gratuita no município de Guararema
Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP
Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - Cel. (11) 97217- 0673



Qualidade e bom gosto
para sua Casa

Venha nos visitar e
comprove!

Tudo pronta entrega
11 4693.1915
11 4693.1065



Rua Dr. Falcão. nº 251 - centro Guararema/SP

Cine Guararema recebe primeira edição do TEDx na cidade

Com o tema "Repensando Conexões", evento gratuito tem apoio da Prefeitura de Guararema e reúne palestras, atrações culturais e nomes reconhecidos da ciência, cultura, educação e inovação



No sábado dia 31 de maio o Cine Guararema será palco da primeira edição do TEDxGuararema, evento que tem apoio da Prefeitura de Guararema e segue o formato das renomadas conferências

TED. Será um dia de troca de ideias, inspirações e experiências transformadoras, sempre com o tema "Repensando Conexões". A agenda reúne palestrantes e atrações artísticas com

o objetivo de promover reflexões sobre vínculos humanos, inovação, propósito e futuro. Os ingressos são gratuitos e devem ser retirados antecipadamente pela plataforma Sympla. No dia do evento os participantes podem levar 1kg de alimento não perecível, que será destinado ao Fundo Social de Solidariedade de Guararema, para distribuição às famílias em situação de vulnerabilidade. Entre os destaques da programação estão palestras rápidas, de até 18 minutos, de Ariane Noronha, fundadora da ONG Soul Bilingue; Juliana Gennari,

idealizadora do Terra Mulungu; e Gislene Lima, do Instituto Casa das Rosas. Também sobem ao palco nomes como o psicólogo e futurista Genesson Honorato; a médica Simone Nascimento; a empreendedora Simone Cyrineu; o executivo Kleber Wedemann; o especialista em startups Bruno Okamoto; o fotógrafo Mateus Piffer Jr.; e o cientista espacial Clezio Nardin, ex-diretor do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE). A agenda inclui ainda intervenções artísticas e musicais com Rafael Bueno, Luara Sabrina, duo Dois Girassóis e Djane Borba,



além de momentos de leitura com a escritora Yve de Oliveira. Um dos pontos altos do dia será a entrevista com Jarid Arraes, autora e finalista do Prêmio Jabuti, que será conduzida pela

jornalista e escritora Gaia Passarelli. Mais informações sobre o evento estão disponíveis no Instagram oficial do evento (@tedxguararema), que é uma iniciativa voluntária e sem fins lucrativos.

Corrida do Trabalhador de Guararema registra recorde de participantes

Evento noturno tem retirada de kits a partir das 13 horas e a largada às 19 horas do dia 1º de maio

Fotos: comunicação/PMG

A tradicional "Corrida do Trabalhador" organizada pela Prefeitura de Guararema em celebração ao dia 1º de maio, registra recorde de participantes para a edição de 2025. Isso porque mais de 630 moradores estão inscritos, e considerando as pessoas vindas de outras cidades o total fica em aproximadamente 1 mil corredores. Para efeito de comparação, em 2023 foram aproximadamente 700,

e em 2024 cerca de 900. Além disso há também diversas novidades na Corrida do Trabalhador em 2025. A principal delas é que pela primeira vez o evento será noturno e terá a largada às 19 horas em um novo local: o Complexo Esportivo "Paulo Geanetti Machado", no novo viário que liga o bairro Nogueira ao Centro. Além disso, haverá apresentação da Banda Fourside, com música ao vivo a partir das 17 horas

no local. E neste ano a corrida de seis quilômetros homenageia Maria José da Silva Guerreiro, a Masé, que era chefe de trem no passeio turístico Trem de Guararema e faleceu em 2024. Já os kits que incluem camiseta e chip de identificação devem ser retirados pelos participantes no próprio dia 1º de maio, das 13 às 17 horas, no Guararema Futebol Clube, que fica ao lado do local de largada.

Para tanto é preciso apresentar documento pessoal com foto. Com apoio das empresas Esportes ON, CK Eventos e Frango Assado Guararema, a Corrida do Trabalhador é organizada pela Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Esportes, Lazer e Qualidade de Vida. Mais informações estão disponíveis pelo telefone (11) 4693-3601.



Programa Jovem em Foco, da Prefeitura de Guararema, conclui formação profissional da primeira turma de 2025

Programa gratuito consiste em seis encontros que preparam jovens com foco no mercado de trabalho e desenvolvimento pessoal

fotos: Warley Kenji - Comunicação/PMG

A formação da primeira turma de 2025 do Programa Jovem em Foco, da Prefeitura de Guararema por meio da Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico, foi concluída nesta semana com direito a visita técnica à indústria Autopoli, no bairro Lambari, na Região Norte do município. A ação fez parte dos seis encontros com foco na preparação de jovens de 16 a 22 anos para o mercado de trabalho e os desafios da vida adulta.

Durante a visita os participantes puderam conhecer de perto a rotina da indústria, entender o funcionamento dos setores e conversar com profissionais da empresa. A experiência prática complementou os conteúdos apresentados ao longo da formação, que incluiu temas como orientação profissional, inteligência emocional, educação financeira,

elaboração de currículo e avaliação comportamental.

"Esta é uma oportunidade única para os moradores da nossa cidade que estão iniciando a vida adulta", afirma o prefeito de Guararema, o Zé, que participou da entrega dos certificados de conclusão aos participantes nesta quinta-feira (24).

"Seguimos muito satisfeitos com os resultados do programa Jovem em Foco, que prepara os nossos jovens para os desafios profissionais e crescimento pessoal", completa o vice-prefeito e secretário municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico, Odvane Rodrigues, que também esteve presente.

Mais informações sobre o Programa Jovem em Foco, que forma jovens "Fortes, Organizados, Criativos e Otimistas", podem ser obtidas pelos telefones (11) 4693-1717 e (11) 4693-1432.



City Tour para moradores de Guararema tem novas edições em maio com vivência cultural

Passeios gratuitos nos dias 3 e 18 de maio incluem roteiro guiado, passeio de trem turístico e outras atrações



Foto:comunicação/PMG

A Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, tem inscrições abertas para novas edições do City Tour "Um Novo Olhar Sobre Guararema". Exclusiva para moradores que ainda não participaram da atividade, a iniciativa promove um passeio gratuito pelos principais pontos turísticos do município.

As próximas edições ocorrem nos dias 3 e 18 de maio. O trajeto inclui transporte de ônibus e trem turístico, com saída às 9 horas do Parque

de Lazer "Professora Deoclésia de Almeida Mello" e retorno previsto para às 16h30 na Estação Ferroviária de Guararema.

Durante o roteiro, os participantes visitam atrativos como a Igreja Nossa Senhora da Escada, o Mirante Prefeito Gerbásio Marcelino e o Parque da Pedra Montada. Também há parada para almoço no Centro da cidade e embarque no trem turístico com destino à Vila de Luís Carlos.

A edição de 3 de maio contará ainda com

uma vivência cultural especial: ao final do passeio, os moradores serão recepcionados com apresentação do Grupo de Moçambique Unidos na Fé, a partir das 16h30 na Estação Ferroviária Guararema, no Centro da cidade.

As inscrições podem ser feitas presencialmente na sede da Secretaria de Cultura e Turismo, localizada na Praça Coronel Brasília Fonseca, nº 54 – Centro, ou pelos telefones (11) 4695-1793 e (11) 4695-4972, de segunda a sábado, das 8 às 12 horas e das 13 às 17 horas. Para participar é necessário comprovar residência no município. As vagas são limitadas.

O passeio inclui transporte, guia turístico e o trajeto de trem. Alimentação não está inclusa. Recomenda-se o uso de roupas e calçados confortáveis, além de protetor solar e repelente. Mais informações estão disponíveis nos canais oficiais da Prefeitura de Guararema.

Agende uma consulta: **(11) 99910-7781**
R. 23 de Maio, 398, Guararema-SP, Brazil

- ✓ Implantodontia
- ✓ Lentes de Contato
- ✓ Estética Dental
- ✓ Periodontia (tratamento da gengiva)
- ✓ Odontologia preventiva e corretiva
- ✓ Prótese Dentária
- ✓ Invisalign
- ✓ Aparelho Ortodôntico
- ✓ Pediatria
- ✓ Endodontia

UNNO
Dr. Christian Paglia



VEM PARA O DOCE PREÇO!

SEU MERCADO DE TODO DIA.



docepreço
supermercado
Guararema