

Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Jornal Gazeta de Guararema - Sábado, 10 de Maio de 2025 <> ano 14 - nº 657 <> Distribuição gratuita

Edição de Imagens - Editor Quinzinho

Dia das Mães em Guararema ganha mais encanto com natureza, cultura e boa gastronomia

Cidade é destino acolhedor para quem busca momentos tranquilos e experiências memoráveis neste domingo (11)

Fotos: comunicação/PMG



Celebrar o Dia das Mães pode ser especial em um cenário que reúne natureza, tradição e aconchego. Cada detalhe de Guararema convida famílias a desacelerar e aproveitar o tempo juntas, seja em uma caminhada à beira do rio, em um almoço com vista para o verde ou em uma pausa para fotos

em paisagens que parecem saídas de cartões-postais.

Entre os destaques está o Recanto do Américo (Pau D'Alho), que oferece sombra de uma árvore centenária, tranquilidade à margem do Rio Paraíba do Sul e um espaço fotográfico em formato de coração que se tornou símbolo de



afeto e conexão — tudo com entrada gratuita. A poucos minutos dali o Mirante “Prefeito Gerbásio Marcelino” permite contemplar a cidade de outro ângulo, com direito a restaurante, sorveteria e uma vista de tirar o fôlego. O clima acolhedor de Guararema também se faz presente também nas

praças do Centro Histórico, onde estão a Igreja Matriz, o tradicional coreto e o Mercado Municipal “Juvenal Alves Pereira”. Nos arredores, cafeterias, docerias e floriculturas completam o passeio com sabores, aromas e opções de presentes afetivos. Para quem busca algo ainda mais único, o Centro Artesanal



Dona Nenê apresenta peças feitas à mão por artesãos locais, além de delícias típicas como a paçoca artesanal, reconhecida por quem visita o município. E para as mães que amam o verde e o ar livre, Guararema reserva atrações como a Ilha Grande e o Parque Municipal da Pedra Montada, com trilhas,

formações naturais curiosas e espaços que equilibram aventura e contemplação. A Prefeitura reforça que todos os atrativos são acessíveis a moradores e visitantes, com entrada franca e muitas possibilidades. Mais informações estão disponíveis em www.guararema.sp.gov.br/turismo.

Guararema recebe nova edição da Copa São Paulo de Ginástica Rítmica no dia 17

Evento reúne atletas dos níveis 1, 2 e Elite Juvenil no Ginásio Municipal Lázaro Germano com entrada gratuita a partir das 8 horas

Fotos: comunicação/PMG

No sábado 17 de maio o Ginásio Municipal Lázaro Germano, em Guararema, será palco de mais uma edição da Copa São Paulo de Ginástica Rítmica. A competição começa às 8 horas e conta com apresentações de atletas dos níveis 1, 2 e Elite Juvenil. A entrada é gratuita.

Realizada pela Federação Paulista de Ginástica, a Copa SP tem como objetivo promover o desenvolvimento da modalidade no aos atletas a

oportunidade de vivenciar o ambiente competitivo, com foco na progressão técnica e no estímulo à prática esportiva desde as categorias de base.

O evento reúne ginastas de diferentes clubes, escolas e associações, que se apresentam em séries individuais e coletivas, demonstrando técnica, expressão corporal e domínio dos aparelhos. O Ginásio Municipal Lázaro Germano está localizado na Rua José Ramires, 160, no bairro Ipiranga.



Fábulas, livros e descobertas: alunos de Guararema embarcam em nova jornada na Estação Literária

Com atividades lúdicas e educativas, programa envolve estudantes do Maternal II ao 5º ano da Rede Municipal de Ensino em experiências culturais e de incentivo à leitura
Fotos comunicação/PMG



A edição 2025 do programa Embarcando na Estação Literária já está em andamento e contempla todos os estudantes da Rede Municipal de Ensino de Guararema, do Maternal II ao 5º ano. A proposta leva as crianças para atividades na Estação Literária “Professora

Maria de Lourdes Évora Camargo”, com o objetivo de aproximá-las da leitura e da vivência em espaços culturais.

A iniciativa é promovida pela Prefeitura de Guararema, por meio das Secretarias Municipais de Educação e de Cultura e Turismo, durante o período

regular de aula, e oferece oficinas, brincadeiras e jogos inspirados nas fábulas clássicas — sempre com linguagem e abordagens adequadas a cada faixa etária.

As primeiras visitas do ano já envolveram as turmas do Jardim II, 2º e 3º anos, e seguem

ao longo dos próximos meses com os demais grupos. Em maio, é a vez dos alunos do 1º ano participarem da atividade.

Em 2024, o programa teve como foco a obra de Monteiro Lobato e foi um sucesso. Neste ano, a nova abordagem mantém o caráter lúdico

e educativo, reforçando o compromisso da Rede Municipal de Ensino em formar leitores críticos e cidadãos conscientes.

A Estação Literária, localizada na rua 19 de Setembro, no Centro da cidade, reúne biblioteca, infocentro, auditório, espaço das artes e área

de convivência, e está preparada para receber os estudantes com segurança e acolhimento. Mais informações estão disponíveis em <https://guararema.sp.gov.br/cidadao/cultura-e-turismo/equipamentos-culturais/estacao-literaria-prof-maria-de-lourdes-evora-camargo>.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Execução de uma atividade	Cantora paraibana de "De Volta pra Aconchego"	Po fno de flores	*Provas de (?)	Nuvem in-terestelar de poeira e gases	Consequências malé-licas de fármacos
Redução de preço	Produto do interior dos cocos			Sacerdote hebreu Muito extenso	
			Capital do Marrocos		
			Polêmica obra na-cionalista de Trump		
Favor feito pelo motorista Partir	Ivo Pitanguy, cirurgião plástico	Formações para dançar reggae, no Maranhão			Marina (?) cantora de "Por Supuesto"
	Forma usual do manuscrito em papiro		Caixa difícil (fig.)		
Resultado impossível no basquete	Esporte (?) tipo de traje	Cidade da acrópole mais famosa do mundo		Tipo de con-traceptivo hormonal	
Candeio das savanas africanas		Saudação telefônica Lembrança de		"A (?)", filme com Jürgen Vogel	
			D. João (?) elevou o Brasil a reino		Arma portátil antitanque
Caracteriza a vaga de estacionamento par-ticulares	(?) loco: no mesmo lugar (italm)			Alegação espi-ameira do perdedor	
(?) de carreira, atrativo de vaga de emprego	Cachilo, em inglês			Prefixo de "anterio-idade"	(?) bilate-ral, defini-ção de contrato
Atônitos: perplexos (fig.)					

BANCO

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

Solução

CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

Brant — um dom, uma certa magia

O compositor **FERNANDO** Brant (1946-2015) nasceu na **CIDADE** mineira de **CALDAS**. Formou-se em **DIREITO**, mas se enveredou pelo **CAMINHO** do Jornalismo e, logo, pelo da **MÚSICA**. Ao lado do **CANTOR** Milton Nascimento, sustentou uma parceria de **SUCESSO**, que rendeu clássicos da MPB, além do movimento musical Clube da **ESQUINA**, o qual englobava **JAZZ**, rock e elementos do **FOLCLORE** brasileiro. A seguir, conheça algumas canções de **BRANT** — a maioria composta em dupla com **MILTON**:

- “Bola de Meia, BOLA de Gude”
- “Canção da AMÉRICA”
- “CAXANGÁ”
- “CONVERSANDO no Bar”
- “CREDO”
- “Maria, MARIA”
- “O Medo de Amar é o MEDO de Ser Livre”
- “PAIXÃO e Fe”
- “Para LENNON e McCartney”
- “SAÍDAS e Bandeiras”

BANCO

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

Solução

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Grandes centros urbanos	(?) James, cantora de blues	Instrumento de trabalho do bailarino	Medida de ângulo (Geom.)	Canção de Caetano Veloso	Pais em que o hebraico é língua oficial
Cartaz típico da estrada de cinemas	Povo Fobalista grego				Fenômeno que provoca o relâmpago
				Cor do fardado da ABL	
		Encarce-radas			
Serra (?), país do Oeste da África	Doença que ateta a coluna vertebral		Apartamento (abrev.)		Erro, em inglês
			Reluzia (Anat.) Corpo celeste		
Fundador da religião islâmica	Calidar da saúde, Fobista ou de outrem				Melo de acesso ao ensino superior
Rutherford (símbolo)	Some; luge			Tragédia (?): obra como “Medeia”	
Pai					
Condição da embala-gem de quinifinas					Nônio (símbolo)
Cachilo, em inglês	Sentimen-to ausente no carrasco		Reação natural à presença de raios		Planta andina de efeito narcótico
Período habitual do lanche			Bebida alcoólica doce e digestiva		A mim Omilic, em inglês
				De (?): de memória Emissora italiana	
Fruto açulado rico em vitamina C	Advérbio posposto à clausão (lat.)			Fibra assética de ferro de móveis	
	Localiza-ção do fêmur (Anat.)				Menor Região do Brasil (abrev.)
Serviço de Atendimen-to ao Cliente (sigla)					
Chirurgião que atata o demônio de pessoas					

BANCO

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

Solução

YAMAHA SALE

FACTOR

POR APENAS

R\$ **18.990,00**
à vista

COM TAXA 0%



ATENDIMENTO ONLINE:  11 97823-5260

Nobre Motos - Guararema

Rua Dona Laurinda 414, Centro - Guararema - SP Cep: 08900-000



Desacelere. Seu bem maior é a vida.

Imagem meramente ilustrativa. Oferta válida por tempo limitado e sujeita a disponibilidade de estoque promocional. Sujeito a alteração de valores e condições sem aviso prévio. Taxa de 0% de juros disponível com entrada de 50% do valor do veículo e saldo restante em 12 parcelas. Consulte condições em uma concessionária Yamaha Nobre.

Nobre  **YAMAHA**



Colunista Social - Cel: (11) 9 9607 8329

SILENE

Visitem o site: www.gazetadeguarema.com.br

Fazer aniversário não é ficar mais velho, mas agradecer a Deus por mais um ano bem vivido. Fazer aniversário é uma dádiva, é simplesmente dizer que a vida é bela e vale muito a pena ser vivida. Desejamos aos aniversariantes (mês de Maio) que o seu interior alcance a paz, que sua fé nunca se abale, que nunca perca a esperança e que Deus continue abençoando imensamente sua vida mostrando o melhor caminho e te fazendo merecedor de grandes realizações. Parabéns e muitas felicidades!



Flavio Lino (05/05)



Dr Márcio Gonçalves da Silva (06/05)



Daiane Souza (06/05)



Thais Borges de Carvalho (08/05)



Tamires dos Reis Cardoso (09/05)



Etanis Benitez Moreno (07/05)



Dr Rogério Toledo (09/05)



O casal Gilberto Palácio (12/05) e Elaine Freitas (11/05)

e-mail: sileneoliveira2017@hotmail.com

OLIVEIRA

FELIZ DIA DAS MÃES.

Insubstituível é o amor de uma Mãe, e muito poderosa é a sua oração em favor de um filho. Que Deus abençoe cada Mãe que exerce o seu dom com zelo, dedicação e responsabilidade (Cecília Sfalsin). Amanhã (11/05) declare o seu amor por sua mãe.



A mamãe Renata Aline de Almeida com o filho Oliver Manoel.



Margareth Theodoro Gonçalves da Silva com a filha Maria Eugênia



Samira com sua mãe Elizabeth Julien Calux



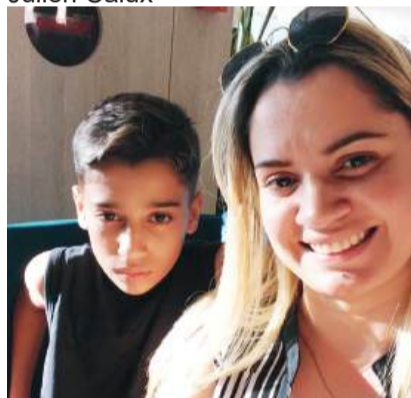
A eterna Prefeita Conceição Alvino com o filho, Deputado Federal Marcio Alvino



Angélica Freire Martins com o filho Alexandre



Claudia com sua mãe Maria das Dores de Brito.



Mamãe Gabriela Alves Martins com o filho Carlos Vinicius.



Nanci Reis Vieira com o filho Adilson Vieira.



A mamãe Julia Gabriela Torres com o filho Danilo Torres do Prado.



Rosângela com as filhas Aysha e Maria.



Deputado Estadual André do Prado com sua mãe Dona Raquel Torres



Patrícia Pieri com sua mãe Irma Pieri



As irmãs Rosangela e Roseli com sua mãe Dona Lygia.



Edna Hasmann ladeada pelos filhos Caio e Rita.

Acqua Boya Academia > Saúde e Fitness > > >



José Marcos, Educador Físico

Muito mais que combinar três modalidades para formar um novo esporte (natação, ciclismo e corrida), o triatleta necessita de uma preparação física e mental abrangente. A corrida testa a resistência física e mental, o ciclismo a força e a técnica, e a natação a resistência na água e a força do tronco e das costas. Essa fusão de esportes cria um desafio único, exigindo uma transição rápida e eficiente entre as modalidades. Mas

A ESSÊNCIA DO TRIATHLON

o Triathlon vai muito além da simples combinação de modalidades, pois exige do atleta a capacidade de se adaptar e performar em diferentes ambientes e condições. É um desafio físico e mental e a combinação de modalidades exige uma preparação física completa, incluindo resistência aeróbica, força muscular, flexibilidade e coordenação. Além disso, o triathlon exige um alto nível de foco, disciplina e determinação mental para superar as dificuldades e desafios da prova. A prova em si é a coroação de um trabalho de meses ou anos de preparação e nem sempre as coisas acontecem como esperado. Mas a jornada,

a caminhada até o objetivo principal, a evolução nos treinamentos passo a passo, o fortalecimento da mente, a construção de uma determinação inabalável e a adoção de um estilo de vida único é que fazem um triatleta. A prova em si é muito legal, é o ápice, mas é um detalhe. Todo o treinamento também envolve a transição e eficiência entre as modalidades e é uma parte crucial do triathlon, exigindo do atleta a capacidade de trocar de equipamento e se preparar para a próxima etapa de forma rápida, eficiente e segura. Para alcançar o sucesso no triathlon, os atletas precisam de uma preparação integral, incluindo treinamento em

natação, ciclismo e corrida, além de cuidados com a alimentação, hidratação e descanso. Em resumo, o triatleta não se resume a quem faz um Ironman, o maior evento de Triathlon da América Latina e um dos maiores do mundo. Todo mundo que se propõe a fazer Triathlon, seja nas distâncias mais curtas como os sprint ou short até provas monumentais como Ironman ou Ultraman são pessoas, no mínimo, diferentes. A

grande maioria jamais vai subir num pódio, ou seja, ficar entre os três primeiros de sua categoria, não ganhará um centavo para participar de prova alguma, ainda ouvirá comentários ridículos de pessoas que usam o carro até para ir à padaria da esquina, como "ganhou alguma coisa dessa vez?" e ainda assim acorda cedo para treinar (madrugada) ou treina à noite ou treina no horário que der, sem se importar

se está chovendo, se está frio, se está calor, se tem dor no corpo. O negócio é treinar para a próxima prova tentar chegar melhor no final e receber a banana e a medalha de participação mais cedo e com mais alegria ainda. E está tudo ótimo. A cada desafio uma realização pessoal. É isso que vale. E o desafio começa todo dia em cada treino. Portanto, desafie-se! Vai encarar?

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151

f Acqua Boya Academia



Caipira 25 anos de tradição
areia e pedra

Cal-Ferro- Areia-Pedra-Cimento



Fones:(11)4693 4627 - Cel: (11) 99970 9843 - Rua José Fonseca Freire nº 201
Bairro Nogueira - Guararema /SP - e-mail:criscaipira7@gmail.com



PLUS Contábil

Nossa equipe, sempre atualizada, realiza com presteza para sua empresa os seguintes serviços: de administração de benefícios, Assessoria Contábil, Fiscal, Trabalhista, Previdenciária, Dep. pessoal, Imposto de Renda, Admissões, rescisões, folha de pagamento, Cálculo e apuração de encargos trabalhistas. Atendimento a obrigações acessórias (Rais, Caged, Sefip, Dirf, etc.) A Plus Contábil com uma equipe excelente de profissionais pronta para assessorar a sua Empresa.

Faça uma visita e comprove! . Rua Basílio Batalha, 333 | Jd. Santista Mogi das Cruzes | SP
Telefone: (11) 4118-2797 - Whatsapp (11 99909-7034) Telefone 11 96313-0569 (Comercial)

Gazeta de Guararema
A informação ao alcance de todos

EXPEDIENTE

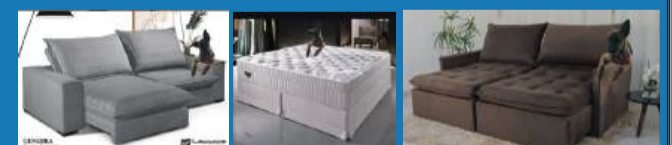
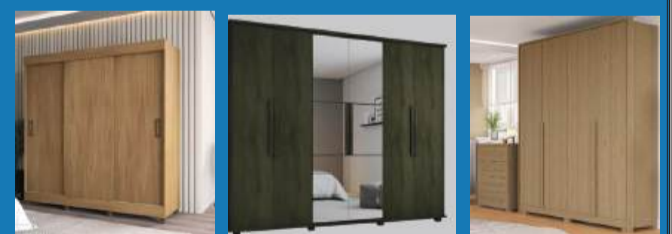
Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 026239/SP
e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010
Tiragem: 5mil exemplares - site: www.gazetadegararema.com.br
Jornal Semanal Distribuição gratuita no município de Guararema
Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP
Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - Cel. (11) 97217- 0673



Qualidade e bom gosto
para sua Casa

Venha nos visitar e
comprove!

Tudo pronta entrega
11 4693.1915
11 4693.1065



Rua Dr. Falcão, nº 251 - centro Guararema/SP

“Combatentes Mirins” entram em ação contra a dengue nas escolas de Guararema

Iniciativa transforma alunos em multiplicadores de informação e leva a conscientização para dentro das casas

Fotos: Comunicação/PMG



Com o objetivo de ampliar a conscientização sobre a dengue e envolver a comunidade de maneira ativa na prevenção, a Prefeitura de Guararema lança o projeto “Combatentes Mirins”. A iniciativa, desenvolvida pela agente Marina da Silva Camargo, da equipe de Zoonoses da Secretaria Municipal de Saúde, em parceria com a Secretaria Municipal de Educação, transforma os alunos da Rede Municipal de Ensino em agentes de informação dentro e fora das escolas.

e aprendem a identificar possíveis criadouros do transmissor de doenças como dengue, zika e chikungunya. Em seguida, realizam uma varredura no ambiente escolar, mapeando pontos de risco e reforçando na prática os cuidados que devem ser adotados diariamente.

O aprendizado, no entanto, vai além da sala de aula. Cada criança recebe um adesivo simbólico de “Combatente Mirim” e um folder com checklist para ser preenchido em casa com a família, promovendo o engajamento coletivo na eliminação de focos do mosquito. Entre as “missões” semanais estão verificar se caixas d’água



Durante a ação no ambiente escolar, as crianças participam de uma palestra interativa sobre os perigos do mosquito Aedes aegypti

estão fechadas, se a limpeza das calhas foi feita, se garrafas e outros objetos estão armazenadas com a boca para baixo, se ralos estão com telas e secos, se pratos de vasos têm

areia e se comedouros dos animais estão limpos. “Estamos apostando no potencial das crianças como multiplicadoras de conhecimento. Elas se envolvem, entendem

e compartilham essas informações com muito entusiasmo, o que pode fazer toda a diferença no combate à dengue”, explica a secretária municipal de Saúde, Adriana Martins, que explica que o projeto

“Combatentes Mirins” deve percorrer todas as 26 escolas municipais de Guararema, “reforçando de forma lúdica e educativa a importância da prevenção e estimulando atitudes conscientes desde cedo”.

Guararema recebe 5ª edição do Festival Diversa com arte e cultura produzida por mulheres

Com apoio da Prefeitura de Guararema, evento acontece nos dias 7 e 8 de junho no Parque de Lazer Professora Deoclésia de Almeida Mello com shows, teatro, dança e rodas de conversa

Foto: comunicação/PMH

Fotos Nathalia Castro



Nos dias 7 (sábado) e 8 de junho (domingo), Guararema será palco para o Festival Diversa 2025, que celebra a arte e a cultura produzidas por mulheres. O evento chega à 5ª edição com apresentações musicais, performances teatrais, rodas de conversa, dança e literatura no Parque de Lazer “Professora Deoclésia de Almeida Mello”, espaço cedido pela Prefeitura para a realização das atividades.

A agenda inclui ainda apresentações da Cia. Mina de Riso, Ericka Capella e Alyce Luna, além da performance de dança do grupo Umbigo de Yayá. Na literatura, o público poderá conhecer o trabalho de Marian Koshiba, Liana Nakamura e Jô Freitas.

Criado em 2021, o Festival Diversa nasceu do encontro entre as artistas Marian Koshiba e Valéria Custódio durante eventos culturais online, e desde então se consolidou como um espaço de acolhimento, diversidade e representatividade na cultura.

Com entrada gratuita, a programação reúne artistas da região do Alto Tietê e nomes conhecidos nacionalmente, como Ana Cañas e Ceumar, além de talentos locais como Valéria Custódio, Karen Santana, Mari Merenda e Sandra Vianna, que também assina a direção artística do evento. O festival é produzido exclusivamente por mulheres e tem como proposta valorizar a produção cultural feminina e ampliar a visibilidade de artistas independentes.

A atual edição conta com apoio do Termo de Execução Cultural 39/2024, no âmbito da Política Nacional Aldir Blanc (PNAB). Mais informações sobre a programação do Festival Diversa podem ser acompanhadas pelas redes sociais do evento, @diversafestivaloficial.



Prefeitura de Guararema assina termo de colaboração com artistas da cidade

Assinado no gabinete do prefeito Zé no dia 06/05, documento assegura repasse de recursos aos contemplados em edital municipal da Política Nacional Aldir Blanc de Fomento à Cultura (PNAB)

A Prefeitura de Guararema promoveu no dia 06/05, a assinatura de um termo de colaboração entre a Administração Municipal e 20 artistas da cidade. Representantes de diversas manifestações culturais, eles foram contemplados em edital municipal da Política Nacional Aldir Blanc de Fomento à Cultura (PNAB) e a partir da assinatura do documento estão aptos a receber os recursos repassados pelo Governo Federal.

Ao todo, mais de R\$ 240 mil serão injetados na cultura de Guararema por meio deste repasse, que contempla 20 projetos de música, dança, teatro e outras vertentes artísticas, envolvendo aproximadamente 150 profissionais do setor cultural. Com participação do secretário municipal de Cultura e Turismo, Mateus Sartori, a assinatura foi realizada no gabinete do prefeito de Guararema, o Zé.

“Receber vocês é muito importante, pois em Guararema temos o compromisso de manter vivas as tradições, a cultura e a arte”, disse o prefeito, ao recepcionar os artistas vindos de bairros como Jardim Dulce, Jardim Luiza, Guanabara, Parateí, Salto, Freguesia da Escada, Nogueira, Vale dos Eucaliptos, Ipiranga e outros.

Em breve os projetos e

espetáculos contemplados no edital municipal da PNAB serão iniciados em equipamentos públicos, sempre com entrada gratuita e classificação indicativa livre.

E a Prefeitura de Guararema, por meio

da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, já prepara um novo edital para que mais projetos sejam contemplados com os recursos reservados para este ano. Informações serão disponibilizadas em <https://guararema.sp.gov.br/cidadao/cultura-e-turismo>.

Fotos: comunicação/PMG



Agende uma consulta: **(11) 99910-7781**
R. 23 de Maio, 398, Guararema-SP, Brazil

- ✓ Implantodontia
- ✓ Lentes de Contato
- ✓ Estética Dental
- ✓ Periodontia (tratamento da gengiva)
- ✓ Odontologia preventiva e corretiva
- ✓ Prótese Dentária
- ✓ Invisalign
- ✓ Aparelho Ortodôntico
- ✓ Pediatria
- ✓ Endodontia

UNNO | Dr. Christian Paglia

feliz dia das mães

Desejamos um Feliz Dia das Mães a todas as mães, avós, tias e madrinhas que fazem a diferença com seu amor e cuidado.

Com carinho,
Equipe Doce Preço

R. Dona Laurinda, 449 - Centro, Guararema - SP
Para encomendas, ligue: 46933100

docepreço
supermercado
Guararema