

# Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

®

Jornal Gazeta de Guararema - Sábado, 17 de Maio de 2025 <> ano 14 - nº 658<> Distribuição gratuita

Edição de Imagens - Editor Quinzinho

## Guararema terá Jornada de Crédito no dia 25 de junho

Evento apresenta opções de financiamento com juros reduzidos e prazos de até 10 anos para empreendedores da cidade e região

Empreendedores e empresários de Guararema e região terão a oportunidade de conhecer novas linhas de crédito durante a Jornada de Crédito, que será realizada no dia 25 de junho, às 18h30, no auditório da Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico, localizado na Rua 19 de Setembro, 127, no Centro.

Promovida pela Desenvolve SP em

parceria com a Prefeitura de Guararema, Banco do Povo, Sebrae e Senai, a ação visa orientar o público sobre condições especiais de financiamento, com destaque para juros reduzidos e prazos estendidos de pagamento.

Quando os empreendedores, empresários e comerciantes investem nos próprios negócios, estão investindo também

na cidade, então será um momento muito importante para o fomento da nossa economia como um todo”, afirma o vice-prefeito e secretário municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico de Guararema, Odvane Rodrigues.

A participação é gratuita e as vagas são limitadas. Para garantir presença, é necessário preencher o formulário disponível no link: <https://forms.gle/A894j4v1a3bQqXgaA>.

Fotos: comunicação/PMG



## Saúde em Movimento: Guararema terá ação de vacinação contra a gripe neste domingo (18)

Das 9 às 15 horas, agentes de Saúde vão aplicar doses da vacina contra a Influenza nos públicos prioritários em diversos postos volantes espalhados pelos bairros

Fotos: WarleyKenji/ Comunicação/PMG

A Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, realiza neste domingo (18), a ação “Saúde em Movimento”, com vacinação contra a gripe nos bairros. A iniciativa será realizada das 9 às 15 horas em diversos postos volantes distribuídos pela cidade.

No Centro, a vacinação será realizada no estacionamento do Recanto do Américo (Pau D’Alho); no Guanabara, Jardim Luiza e Fukushima, na Escola Municipal “José Donizete de Paiva”; no Jardim Colônia e Jardim Dulce na rua Paulo Afonso Fernandes, onde costuma ser realizada a feira livre do bairro.

No Itapeti o ponto é o Mercado São José, e no Itapema e Valparaíba é o Mercado Monteiro. Já na Ponte Alta e Lagoa Nova a aplicação da vacina será em frente ao Bar dos Amigos e outros endereços do

entorno, e nos bairros Luís Carlos, Maracatu, Cerejeira e Parateí os agentes de Saúde percorrerão diversas ruas.

Conforme preconizado pelo Ministério da Saúde, podem receber a vacina contra a Influenza os públicos prioritários, que incluem crianças de 6 meses a menores de 6 anos de idade, idosos com 60 anos ou mais, gestantes, puérperas, pessoas com deficiência permanente, pessoas com doenças crônicas ou comorbidades, trabalhadores da saúde, da educação, do transporte coletivo e dos Correios, caminhoneiros, profissionais das Forças Armadas, das forças de segurança e salvamento, além de indígenas, quilombolas, população privada de liberdade e jovens sob medidas socioeducativas.

Para receber a dose é



necessário apresentar documento oficial com foto e, se possível, o cartão de vacinação. No caso de comorbidade ou doença crônica, é preciso apresentar receita médica. Profissionais de saúde, educação, transporte, forças de segurança e Correios devem apresentar comprovante de vínculo empregatício.

Além deste domingo (18), quando a ação “Saúde em Movimento” será focada na vacina contra a gripe, a aplicação também é realizada nas Unidades de Saúde de Guararema — Cesap, UBS Jardim Dulce e UBS Lambari — de segunda a sexta-feira, das 7 às 17 horas. Nestes locais também estão disponíveis as demais vacinas do calendário anual.



# Prefeitura anuncia nova edição do Guararema Jazz & Blues Festival para junho

Com 19 shows em quatro dias, evento será realizado entre de 19 a 22 de junho e promete repetir o sucesso de público da primeira edição

Fotos: Comunicação/PMG



Após reunir cerca de 25 mil pessoas em 2023, o Guararema Jazz & Blues Festival está de volta com força total. Organizada pela Prefeitura de Guararema, a segunda edição do evento será realizada entre os dias 19 e 22 de junho, com programação gratuita repleta de artistas consagrados. São 19 atrações ao todo, sempre a partir das 15 horas, sendo muitos instrumentistas e cantores talentosos do Brasil e cinco nomes internacionais, que tocarão no estacionamento do Recanto do Américo (Pau D'Alho).

O evento retorna como um dos principais festivais do gênero no Estado de São Paulo e reúne música de alta qualidade, estrutura completa e a tradicional hospitalidade guararemensense em um cenário encantador. A realização é da Administração Municipal, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, com apoio cultural do Serviço Social do Comércio (Sesc) e do Conselho Municipal de Turismo (Comtur) de Guararema.

“Guararema respira cultura e

acolhimento. É com grande alegria que anunciamos mais uma edição do festival, que movimentará a cidade, valoriza a arte e reforça nosso compromisso com eventos de excelência para moradores e visitantes”, afirma o prefeito de Guararema, o Zé.

“Com o retorno da programação, estamos reafirmando a posição de Guararema no mapa de grandes festivais de música, o que movimentará não apenas os profissionais de arte e cultura como



também a rede hoteleira, a infraestrutura gastronômica e toda a cidade como um todo”, completa o secretário municipal de Cultura e Turismo, Mateus Sartori.

A programação terá início no feriado de Corpus Christi, quinta-feira (19), com apresentações de Paulo Catharino, Samantha-Antoinette Smith, de Londres, a banda O Bardo e o Banjo, o grupo Ozma

French Explosive Jazz, de Paris, e Twyla Correia. Na sexta-feira (20), será a vez de Daniel Granado, Orquestra Anelo, O Bardo e o Banjo, Mitch Woods and His Rocket 88's, de Nova York, e Nanda Moura.

O sábado (21) será marcado pelos shows de Monny & Os Marianos, Ekó Afrobeat, Jazz Brothers, Josiel Konrad e JJ Thames, do Mississippi, nos Estados Unidos. Já no

domingo (22), sobem ao palco Henrique Mota, Fred Sunwalk, Unidos do Swing e Kizulariki, do Chile.

Mais informações sobre o evento e horários das atrações estão disponíveis nas redes sociais da Prefeitura (@prefeituradegararema e @visiteguararemaoficial).

# VEM PARA O DOCE PREÇO!

## SEU MERCADO DE TODO DIA.

**doce preço**  
supermercado  
Guararema

# YAMAHA SALE

## FACTOR

POR APENAS

R\$ **18.990,00**  
à vista

**COM TAXA 0%**



**ATENDIMENTO ONLINE:**  11 97823-5260

**Nobre Motos - Guararema**

Rua Dona Laurinda 414, Centro - Guararema - SP Cep: 08900-000



Desacelere. Seu bem maior é a vida.

Imagem meramente ilustrativa. Oferta válida por tempo limitado e sujeita a disponibilidade de estoque promocional. Sujeito a alteração de valores e condições sem aviso prévio. Taxa de 0% de juros disponível com entrada de 50% do valor do veículo e saldo restante em 12 parcelas. Consulte condições em uma concessionária Yamaha Nobre.

Nobre  **YAMAHA**



Colunista Social - Cel: (11) 9 9607 8329 e-mail: sileneoliveira2017@hotmail.com

# SILENE OLIVEIRA

Visitem o site: [www.gazetadeguararema.com.br](http://www.gazetadeguararema.com.br)

Fazer aniversário não é ficar mais velho, mas agradecer a Deus por mais um ano bem vivido. Fazer aniversário é uma dádiva, é simplesmente dizer que a vida é bela e vale muito a pena ser vivida. Desejamos aos aniversariantes (mês de Maio) que o seu interior alcance a paz, que sua fé nunca se abale, que nunca perca a esperança e que Deus continue abençoando imensamente sua vida mostrando o melhor caminho e te fazendo merecedor de grandes realizações. Parabéns e muitas felicidades!



Alexandre Paglia (12/05)



Diego Novaes (12/05)



Patrícia Pieri (13/05)



Lilian Denise Alves da Cruz (13/05)



Paulo Henrique Gutierrez (13/05)



Edson Bozó (13/05)



Sandra Dias Nascimento (17/05)



Vitor Aparecido da Silva Camargo (17/05)



Bruno Borelli (18/05)



# MAIO AMARELO

Prefeitura de  
Guararema reafirma  
o compromisso com a  
segurança de todos ↗



**FAIXA VIVA:**  
PARE, OLHE E  
DEIXE A VIDA  
PASSAR!

Porque respeitar  
as regras de trânsito  
é respeitar a vida

## PEDESTRE

- Atravesse somente na faixa.
- Preste atenção e olhe para os dois lados antes de atravessar a rua.
- Evite o uso de celulares e/ou fones de ouvido em cruzamentos.

## MOTORISTA

- Dirija com responsabilidade e esteja atento às sinalizações.
- Lembre-se de que os pedestres têm sempre preferência de passagem.
- Respeite os ciclistas, os limites de velocidade e todas as placas de trânsito.
- Faça a escolha certa: utilize cinto de segurança.
- Celular e bebida não combinam com direção.



PREFEITURA DE  
**Guararema**

# Acqua Boya Academia > Saúde e Fitness > > >



José Marcos, Educador Físico

O treino aeróbico é crucial para otimizar o trabalho de força, pois melhora a capacidade cardiovascular, a resistência muscular e a eficiência do sistema respiratório, contribuindo para um desempenho mais eficaz e prolongado durante os treinos de força. Além disso, o treino aeróbico ajuda na recuperação pós-

## TREINAMENTO AERÓBICO E EXERCÍCIOS DE FORÇA

exercício e na prevenção de lesões, tornando o programa de treino de força mais eficiente. O treino aeróbico fortalece o coração e aumenta a capacidade de transporte de oxigênio no sangue, permitindo que os músculos recebam mais energia durante o treino de força, o que leva a um desempenho mais eficaz. O treino aeróbico aumenta a eficiência da respiração, permitindo que os músculos recebam mais oxigênio e removam mais dióxido de carbono, o que reduz a fadiga e melhora o desempenho durante o treino de força. A combinação de treino

aeróbico e de força pode otimizar a recuperação muscular após o treino, reduzindo a fadiga e o tempo necessário para a recuperação. Um bom nível de condicionamento aeróbico ajuda a proteger as articulações e a reduzir o risco de lesões durante o treino de força, tornando o programa mais seguro. O treino aeróbico aumenta a capacidade do corpo de utilizar gordura como fonte de energia, o que pode ser benéfico para aqueles que buscam controlar o peso e melhorar a saúde cardiovascular. Por outro lado, existe uma certa resistência em realizar

o treinamento aeróbico adequado por quem treina visando hipertrofia. Ainda há o conceito bastante equivocado que praticando exercícios aeróbicos haverá "perda" de músculo ou pior ainda, muitos afirmam que "tudo vai cair". Por partes: o treinamento aeróbico não acarretará "perda" de nada a não ser gordura. Claro que para isso deverá ser feita uma programação aeróbica

adequada que priorize a atividade física principal, leve em consideração a idade do praticante, nível de capacidade física, disponibilidade de tempo para treinar e se recuperar, alimentação, etc. E o que poderá cair será o nível de triglicérides, colesterol, hiperglicemia, pressão alta, estresse, dores generalizadas, etc. É interessante quando alguns praticantes de

treino de força que buscam hipertrofia, dizem que tem o aeróbico fraco ou que não gostam de treino aeróbico. Se tivessem consciência do quanto o treinamento aeróbico pode ajudar principalmente no ganho de força e hipertrofia é bem provável que refizessem toda sua organização de exercícios, buscando resultados melhores e saúde mais equilibrada.

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema  
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151

f Acqua Boya Academia



**Caipira** 25 anos de tradição  
areia e pedra

Cal-Ferro- Areia-Pedra-Cimento



Fones:(11)4693 4627 - Cel: (11) 99970 9843 - Rua José Fonseca Freire nº 201  
Bairro Nogueira - Guararema / SP - e-mail:criscaipira7@gmail.com



## PLUS Contábil

Nossa equipe, sempre atualizada, realiza com presteza para sua empresa os seguintes serviços: de administração de benefícios, Assessoria Contábil, Fiscal, Trabalhista, Previdenciária, Dep. pessoal, Imposto de Renda, Admissões, rescisões, folha de pagamento, Cálculo e apuração de encargos trabalhistas. Atendimento a obrigações acessórias (Rais, Caged, Sefip, Dirf, etc.) A Plus Contábil com uma equipe excelente de profissionais pronta para assessorar a sua Empresa.

Faça uma visita e comprove! . Rua Basílio Batalha, 333 | Jd. Santista Mogi das Cruzes | SP  
Telefone: (11) 4118-2797 - Whatsapp (11 99909-7034) Telefone 11 96313-0569 (Comercial)

**Gazeta de Guararema**

A informação ao alcance de todos

### EXPEDIENTE

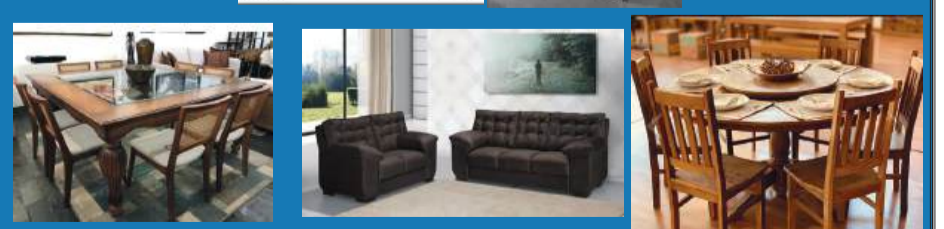
Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 026239/SP  
e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com  
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010  
Tiragem: 5mil exemplares - site: www.gazetadegararema.com.br  
Jornal Semanal Distribuição gratuita no município de Guararema  
Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP  
Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - Cel. (11) 97217- 0673



Qualidade e bom gosto para sua Casa

Venha nos visitar comprove!

Tudo pronta entrega  
11 4693.1915  
11 4693.1065



Rua Dr. Falcão. nº 251 - centro Guararema/SP

**Resumos dos capítulos das novelas de 19 a 24 de maio de 2025**



**Segunda 19/05**

Beatriz, Beto e Zélia comemoram quando a polícia encontra o cordão de Valéria. Ronaldo desiste de viajar com Camila. Bia vibra ao saber que Ronaldo ficou no Brasil. Arlete confirma para a polícia que o cordão é de Valéria. Beto revela a Lígia toda a verdade sobre Clarice. Teresa ajuda Afonso com sua mudança. Jacira descobre que Talía está no Brasil. Basílio se vinga de Maristela por tê-lo deixado uma noite na prisão. Edu consegue um segundo emprego. Topete sofre um acidente. Talía chega à casa de Teresa. A polícia confirma para Arlete a morte de Valéria. Bia passa mal após saber a verdade e precisará ser operada

**Terça -feira 20/05**

Clarice e Beatriz revelam a história de Valéria e Bia para Arlete. Jacira se preocupa com a presença de Talía. Beto sugere minar a confiança dos Alencar por meio de matérias difamatórias nos jornais. Zélia pressiona Basílio a escolher seu lado na guerra contra os Alencar. Ana Maria visita Topete no hospital. Basílio estrela o comercial do novo produto da Perfumaria Carioca. Arlete confronta Juliano e Maristela sobre o assassinato de Valéria.

**quarta-feira 21/05**

Juliano e Maristela tentam se defender de Arlete. Topete confronta Orlando sobre Ana Maria. Maristela descobre que suas joias foram roubadas. Edu confessa a Guto que está trabalhando em dois empregos. Bia desconfia da presença de Arlete em uma conversa com Clarice. Topete interrompe uma discussão entre Orlando e Ana Maria. Talía revela que Alfredo e Afonso são gêmeos. Sob um pseudônimo, Beto publica

uma matéria sobre uma falcatura da Perfumaria Carioca. Clarice vai à delegacia depor sobre a morte de Valéria.

**quinta-feira 22/05**

O delegado pede que Clarice confirme sua verdadeira identidade à polícia. Topete se desentende com Orlando. Juliano agride Beto. Arlete depõe sobre Valéria na delegacia. Basílio retoma sua procura pelo colar Mystique. Eugênia encontra o documento de identidade original de Clarice. Talía provoca Jacira. Edu comete erros no trabalho. Juliano depõe sobre a morte de Valéria, e acusa Clarice de tê-la assassinado.

**sexta-feira 23/05**

Bia passa mal. Ernesto anuncia à família Alencar que o estado de Bia é grave, e ela precisará de cirurgia. Maristela, Juliano e Clarice se desesperam. Afonso e Teresa declaram sua paixão. Jacira pede que Eugênia fique alerta a Talía. Zélia confessa a Orlando que não é irmã de Clarice. Bia diz a Beto que tem medo de não resistir. Arlete repreende as atitudes de Zélia para se vingar dos Alencar. Teresa assume seu namoro com Afonso. Talía assedia Sérgio. Topete decide começar a trabalhar. Clarice e Juliano sofrem com o início da operação de Bia.

**sábado 24/05**

Todos se preocupam com Bia. Talía diz a Jacira que voltará para o México. Topete enfrenta Orlando e rejeita o flerte de uma menina. Maristela se irrita com o sucesso de Basílio. Juliano tenta mais uma vez se aproximar de Clarice. Celeste descobre que Edu tem dois empregos. Basílio entrega o dossiê contra os Alencar para Zélia. Eugênia e Jacira salvam Teresa da armadilha de Talía. Raimundo oferece um apartamento a Edu e Celeste. Todos sofrem com a falta de notícias de Bia. Talía é presa. Laurentino chega para anunciar o fim da cirurgia de Bia.

Foto: Globo



Bia passa mal após saber a verdade e precisará ser operada



**segunda-feira 19/04**

Jaques tenta despistar Tânia, que nota o interesse do marido por Filipa. Leo faz uma sugestão para a coleção de Filipa, e Samuel gosta. Filipa tenta falar com Nina. Rosa questiona Abel sobre o conhecimento de Jaques sobre sua condição. Abel pede que Samuel esqueça as ideias de Leo sobre a coleção de Filipa. Marlon se culpa pelo erro na operação, e Jussara o acolhe. Ryan pede ajuda a Lucas para deixar a prisão. Lucas nota o interesse de Kamila por Marlon. Leo pede que Davi se afaste. Leo perde o sapo de Sofia. Dara se encanta ao ver Jeff na batalha da criação. Jussara desfalece nos braços de Kamila.

**Terça-feira 20/05**

Jussara agradece a Kamila por salvar sua vida, e Marlon se encanta. Filipa se livra do sapo de Sofia. Abel conversa com Filipa, que sofre com a situação de sua vida. Dara fracassa em sua apresentação na batalha, mas garante a Jeff que se reerguerá. Pam teme que Kamila magoe Leo ao se relacionar com Marlon. Dedé conta aos colegas da escola que Marlon vai namorar sua mãe. Danilo se insinua para Filipa. Filipa reúne sua coleção em caixas. Marlon e Kamila se aproximam ainda mais.

Davi e Leo são flagrados juntos dentro do carro dele na mansão dos Boaz

**quarta-feira 21/05**

Kamila se preocupa com Dedé ao iniciar um romance com Marlon. Jaques embriaga Filipa, e demonstra seu interesse nela. Danilo confessa a Manuel que deseja trabalhar como motorista por mais um tempo. Marlon repreende uma atitude de Castanho, que se irrita com a insubordinação. Filipa abraça Abel, e se sente abalada com a presença de Jaques. Leo leva Dedé para brincar com Sofia. Abel conversa com Danilo sobre Filipa. Tânia vê a garrafa de uísque e deduz que Jaques tenha aprontado alguma. Dedé comenta com Sofia

que Marlon é namorado de Kamila, e Leo ouve. Alan alerta Marlon sobre Castanho. Tânia confronta Jaques.

**quinta-feira 22/05**

Jaques confessa que Filipa dormiu em sua casa, e Tânia se irrita. Abel decide patrocinar uma peça de teatro de Filipa, que fica exultante. Dara e Jussara pressionam Marlon a responder às mensagens de Kamila. Leo fica sentida com a aproximação de Marlon e Kamila. Tânia oferece um jantar a Ricardo, para provocar Jaques. Marlon pede que Leo supere a morte de Sophya. Leo se reaproxima de Davi. Danilo ajuda Filipa a escolher a peça que irá montar. Rosa confronta Abel sobre o patrocínio a Filipa. Leo pede um beijo a Davi. Dara retorna à batalha de rima, e Jeff gosta. Rosa, Abel e Samuel flagram Davi e Leo juntos no carro dele.

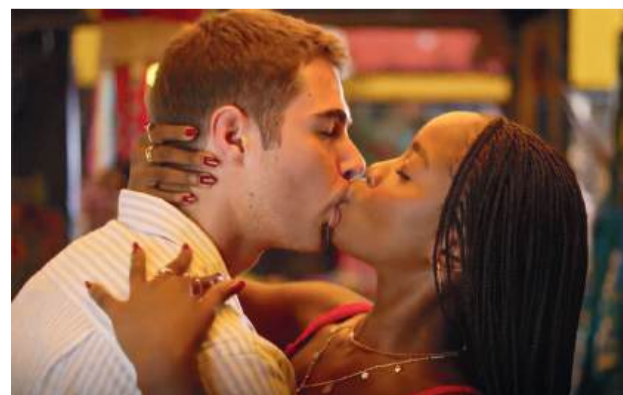
**sexta-feira 23/05**

Leo implora que Abel não a demita. Samuel repreende Davi. Jussara e Manoel acompanham a batalha de rimas de Dara e Jeff. Abel expulsa Davi de sua casa e afirma que está na hora de o filho crescer. Aori reconhece Lucas como irmão de Ryan. Lucas é despejado. Jussara repreende Dara por mentir. Davi pede abrigo a Ayla, e Gisele se incomoda. Lucas confronta Marlon e Kamila sobre a suposta traição a Ryan. Lucas pede que Marlon deixe Ryan usar seu endereço para sair da prisão. Sofia afirma a Leo que Samuel está com ciúmes de Davi. Ayla reclama de Abel ter expulsado Davi de casa. Lucas conta a Ryan que Marlon e Kamila estão namorando.

**sábado 24/05**

Ryan se enfurece com Marlon e liga para confrontar o amigo. Leo convida Davi para sair, mas ele declina. Alan aconselha Marlon a se afastar de Ryan e ter atenção com Kamila. Marlon garante a Lucas que ajudará Ryan a sair da prisão. Sofia convida Leo para brincar em sua casa, e Samuel a recebe. Rosa se confunde na cozinha, e Samuel percebe. Tânia beija Jaques pensando em Ricardo. Jaques provoca Samuel. Rosa faz novas confusões e acaba se perdendo nas ruas.

Foto: Globo



Davi e Leo são flagrados juntos dentro do carro dele na mansão dos Boaz



**Segunda-feira 19/05**

Renato e Leila disfarçam a proximidade diante da reação de Solange. Laís e Cecília acolhem Sarita. Poliana diz a Aldeide que não sabe o motivo da separação de Raquel e Ivan. Fátima descobre que Ivan estará presente no campeonato de xadrez na casa de Celina. Raquel avisa a Ivan que Marco Aurélio sabe que os dólares estão com eles. Heleninha fica feliz ao saber que Ivan não está mais namorando. Solange conta a Sardinha que viu Renato com Leila. Raquel conta a Poliana que Ivan roubou um milhão de dólares. Raquel chega para falar com Ivan no momento em que Heleninha aguarda o executivo na portaria. Odete acusa Afonso de vaziar informações da TC

**terça-feira 20/05**

Raquel fica arrasada ao ver Ivan no carro de Heleninha. Maria de Fátima e César são chamados para uma campanha da Tomorrow. Aldeide vê Ivan próximo a Heleninha e deduz que os dois estão juntos. Laís se preocupa com o trabalho de Cecília. Solange sugere que Renato assuma o relacionamento com Leila. Ivan procura Raquel para dizer que não está com Heleninha e que ela se arrependerá de acusá-lo de roubo. Afonso toma uma decisão depois que Odete não aprova as propostas que ele recomendou para a TCA. Odete acusa Afonso de vaziar informações da TCA.

**quarta-feira 21/05**

Afonso enfrenta Odete. César deixa Maria de Fátima trancada no apartamento para prejudicá-la em um trabalho, e ela aciona um chaveiro. Celina pergunta a Afonso se foi o sobrinho quem vazou as informações da TCA. Luciano incentiva Ivan a namorar Heleninha. Raquel vê a foto de Ivan com Heleninha em um site e fica arrasada. Leila não resiste à sedução de Renato. Odete avisa a Maria de Fátima que já sabe o que fazer para separar Afonso de Solange. Maria de Fátima encontra César numa festa com Olavo, e os dois acabam se reconciliando. Marco Aurélio registra a presença de Leila em sua casa com Renato. Ao ver Marco Aurélio com o resultado da investigação sobre o vazamento das informações da TCA, Odete pergunta ao

executivo se Afonso foi o responsável. Renato avisa a Solange que Odete se vingará de Afonso por trabalhar para outra empresa

**quinta-feira 22/05**

Bartolomeu avisa a Raquel que um crítico de gastronomia visitará o restaurante. Maria de Fátima recebe um anel de compromisso de César. Afonso decide não trabalhar mais na TCA. Poliana, Raquel e Gilda comemoram seu restaurante cinco estrelas. Odete contrata Igor, o mesmo personal trainer de Afonso. Renato avisa a Solange que Odete se vingará de Afonso por trabalhar para outra empresa. Igor pede que Odete não conte a Afonso sobre os dois. Afonso ofende Odete. Odete desmaia, e Eugênio e a família a socorrem.

Solange conta a Afonso sobre o novo trabalho fora do Brasil

**sexta-feira 23/05**

Celina pede que Afonso e Heleninha aceitem Odete como ela é. Odete abraça Afonso. Solange convida Raquel para participar de uma campanha de empreendedorismo. Marco Aurélio demonstra preocupação com a integridade de Cecília. Renato se nega a atender a um pedido de Odete. Laís e Cecília buscam Sarita. Raquel tranquiliza Maria de Fátima, dizendo que não contará a Solange que é sua mãe. Odete conta a Maria de Fátima que conseguiu um trabalho para afastar Solange do Brasil por quatro meses. Solange conta a Afonso sobre o novo trabalho.

Maria de Fátima arma para se aproximar de Afonso —

**sábado 24/05**

Afonso se entristece, mas celebra a oportunidade de Solange. Heleninha comenta com Eugênio sobre seu medo de falar em público. Renato pergunta a Odete se foi ela quem arrumou o trabalho para Solange. André avisa à família que viajará com Tiago e o pessoal da hípica. Heleninha e Ivan se encontram. Solange parte para a Espanha. Maria de Fátima arma para se aproximar de Afonso. Vasco perde o dinheiro da pensão do filho no jogo. Sardinha nota que Raquel tem o mesmo sobrenome de Maria de Fátima.

Foto: Globo



Maria de Fátima arma para se aproximar de Afonso

## CONVITE

### Momento de Vivência e Reflexão

Dia 31 de maio de 2025 (sábado) | às 9h30

Local: Auditório da Estação Literária  
"Prof.ª. Maria de Lourdes Évora Camargo"

### TEMA:

## "A IMPORTÂNCIA DA VALORIZAÇÃO E PROTEÇÃO DA PESSOA IDOSA"



**Palestrante**  
Psicóloga Rosalina Oliveira

Graduada em Psicologia e Serviço Social, pós-graduada em psicodrama clínico, pós-graduação em andamento em Envelhecimento Humano em Perspectiva Multidisciplinar com vários cursos de extensão na área psicossocial com mais de 30 anos de experiência em coordenação e supervisão na área social. Atuação, implantação e presidência de conselhos de direitos.



**Participação**  
Dra. Danessa Salles

Advogada formada pela Universidade do Vale do Paraíba, com especialização em Processo Civil e Direito Civil, pós-graduação em Direito Público e atuação no terceiro setor. Mantém qualificação contínua na área de Direito da Mulher.



"às 09h30 temos um cafezinho esperando por você!"

Agende uma consulta: **(11) 99910-7781**  
R. 23 de Maio, 398, Guararema-SP, Brazil

- ✓ Implantodontia
- ✓ Lentes de Contato
- ✓ Estética Dental
- ✓ Periodontia (tratamento da gengiva)
- ✓ Odontologia preventiva e corretiva
- ✓ Prótese Dentária
- ✓ Invisalign
- ✓ Aparelho Ortodôntico
- ✓ Pediatria
- ✓ Endodontia

**UNNO** | **Dr. Christian Paglia**



### CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL  
Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

### Pontos turísticos de Quito

Quito, a **CAPITAL** do Equador, deixou de ser apenas uma cidade conhecida por estar na latitude 0° 0' 0". Os **PONTOS** turísticos do **LOCAL** começaram a despertar a **ATENÇÃO** de viajantes de todo o mundo.

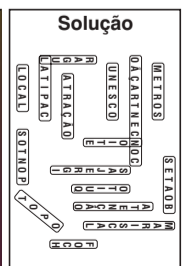
O Centro Histórico de **QUITO** foi o primeiro local do continente a ser declarado Patrimônio da Humanidade pela **UNESCO**, em 1978. Chegando lá, você encontrará praças, **IGREJAS** e o Palácio Presidencial.

Uma **ATRACÇÃO** da cidade é o teleférico, que leva os turistas até o **TOPO** do vulcão Pichincha, a impressionantes 4.053 **METROS** acima do nível do mar. Para os notívagos, o **LUGAR** mais indicado para ir é o bairro La **MARISCAL**, que tem alta **CONCENTRAÇÃO** de bares, restaurantes e **BOATES**, sobretudo no entorno da Praça **FOCH**, muito movimentada durante a **NOITE**.



ILUSTRAÇÃO: GABRIEL

I C N H R C R T N N I S E T A O B O M R D  
I M E T R O S S R A A A N C R S C H A C M  
O G E N E L F N Y M N R R A C E A C R T E  
O A Ç A R T N E C N O C T H L I T G I R T  
N S M E H B F H I O H F S O O E N S S T  
M U N E S C O I I I O Y A C T H N O C L A  
B H B I I F F Y E T M R J I I E Ç R A E T  
R N M L H N A F H E N B E D U M A N L F F  
A T L S O N R N M B I Y R M Q Y O C T T O  
G G A T R A Ç A O O H E G H S O R I S I C  
U N T T O H M N T H T T I S F S M D O O H  
L A T I P A C N F H O H R Y F R P C M H  
N E D B A Y T O H R R L E S T T O E R I D  
F L O C A L O N S O T N O P L T S O M M D



**G** Medicamento Genérico +Barato



Somente no dia 20/05, aproveite este dia especial com descontos imperdíveis em medicamentos genéricos, similares e de uso contínuo!



RUA 19 DE SETEMBRO, Nº 06, CENTRO GUARAREMA

(11) 4693 1017 (11) 9 7373 6573

**Gazeta de Guararema**

Anuncie Conosco no Gazeta de Guararema  
Empreendedores de sucesso, investem em propaganda. Visite também o nosso site:  
[www.gazetadegararema.com.br](http://www.gazetadegararema.com.br)



Rua 23 de Maio nº 337- Guararema/SP

CEL: (11) 97217 0673