

Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Jornal Gazeta de Guararema - Sábado, 28 de Junho de 2025 <> ano 14 - nº 664<> Distribuição gratuita

Edição de Imagens - Editor Quinzinho

CSI de Guararema completa 9 anos sendo referência em segurança pública no Estado de São Paulo

Desde 2016 o Centro de Segurança Integrada (CSI) "Reinaldo Reis da Silva", considerado como modelo em nível estadual, fortalece a segurança de Guararema e contribui para a redução de indicadores criminais

Fotos: Warley Kenji- Comunicação/PMG



Consolidado como uma das principais referências em segurança pública no Estado de São Paulo, o Centro de Segurança Integrada (CSI) "Reinaldo Reis da Silva" de Guararema completou no dia 24 de junho, nove anos de funcionamento. Desde a inauguração em 2016, o equipamento tem desempenhado papel fundamental na proteção da cidade, com suporte à atuação das forças policiais e resultados expressivos na redução dos indicadores criminais.

Idealizado pelo então prefeito e hoje deputado federal Marcio Alvino, e entregue durante a gestão do ex-prefeito e atual secretário executivo do Condemat+, Adriano de Toledo Leite, o CSI se tornou exemplo de tecnologia aplicada à segurança, com um sistema de monitoramento inteligente, integração entre Secretaria Municipal de Segurança Pública, Polícias Civil e Militar para respostas rápidas em ocorrências.

Atualmente o CSI conta com centenas de câmeras em operação, instaladas em locais estratégicos de todo o município, além de sistemas inteligentes de reconhecimento de placas veiculares (OCR) e leitura facial. Os dados mais recentes confirmam a eficiência do modelo: no primeiro quadrimestre de 2025, Guararema registrou redução em indicadores

como roubo e furto de veículos, furtos em geral e outros crimes patrimoniais. E os índices continuam sendo reduzidos a cada mês.

"O CSI é um dos maiores orgulhos de Guararema. É fruto de planejamento, investimento contínuo e de um compromisso muito sério com a segurança da população. O que começamos há nove anos, hoje é modelo para outras cidades e reconhecido em nível estadual. Seguimos aprimorando, investindo e trabalhando para que Guararema continue sendo uma cidade cada vez mais segura para se viver e visitar", destaca o prefeito de Guararema, o Zé.

Além dos avanços tecnológicos e dos resultados práticos, o CSI também tem chamado a atenção de autoridades estaduais. Recentemente, além do deputado estadual e presidente da Alesp André Prado, o local recebeu a visita do governador

do Estado de São Paulo, Tarcísio de Freitas, e também do secretário estadual de Segurança Pública, Guilherme Derrite que conheceram de perto a estrutura, os sistemas e os resultados obtidos em Guararema.

De acordo com o secretário municipal de Segurança Pública e Transporte de Guararema, Edson Roberto Pinto de Moraes, o trabalho realizado no CSI é resultado de uma atuação integrada e de muito comprometimento. "Guararema se destaca porque aqui a segurança é tratada como prioridade. Temos uma central moderna, profissionais capacitados, tecnologia de ponta e uma integração muito forte com a Polícia Militar, a Polícia Civil, o Corpo de Bombeiros e os demais órgãos competentes. Isso faz toda a diferença no atendimento das ocorrências e na prevenção", reforça.

O Centro de Segurança Integrada de Guararema funciona 24 horas por dia, todos os dias da semana, monitorando as entradas, saídas, áreas urbanas e rurais, pontos turísticos e locais estratégicos. O equipamento também dá suporte a ações de trânsito, Defesa Civil, fiscalização e atendimento a emergências. Com nove anos de funcionamento, o CSI se consolida como símbolo da política pública de segurança implantada no município, que alia tecnologia, inteligência e integração para garantir mais proteção aos moradores e visitantes de Guararema.



Medalhistas da CCM Academia de Guararema Brilha no 32º Grand Prix Interestilos Karatê Girls em São Paulo

Foto:divulgação

Atletas medalhistas de Guararema da CCM Academia, sob a liderança da Senpai Professora Jéssica Fernandes, teve uma participação de destaque no 32º Grand Prix Interestilos de Karatê, realizado no dia 15 de junho no Ginásio do Ibirapuera.

O campeonato, organizado pela Federação CBKI Karatê Interestilos teve a participação de centenas de atletas de diversas cidades do Estado de São Paulo, entre elas Guararema/SP.

Confira os resultados obtidos pelos atletas de Guararema no 32º Grand Prix Interestilos Karatê Girls realizado no Ginásio do Ibirapuera em S/P

Kumite:

- Hisla Santos - Campeã
- Kiara Toledo - Campeã
- Jéssica Fernandes - Campeã
- Miguel Fernandes - Vice-campeão
- Larissa Ferreira - Terceiro lugar

Kata:

- Lívia Nussbaumer - Vice-campeã
- Kiara Toledo - Vice-campeã
- Jéssica Fernandes - Vice-campeã
- Larissa Ferreira - Terceiro lugar
- Hisla Santos - Terceiro lugar
- Miguel Fernandes - Terceiro lugar



Hisla Campeã no kumite categoria 13 e 14 anos



Jessica Fernandes campeã no kumite absoluto verde,marrom e preta.



Kiara Toledo. Campeã kumite, categoria até 10 anos.



Miguel Fernandes Vice campeão, kumite 9 e 10 anos .



Larissa Ferreira terceira colocada no kumite 9 e 10 anos



Lívia Nussbaumer vice campeã em kata 11 e 12 anos



Da esquerda p direita: Larissa, Jéssica, Miguel e Kiara



Da esquerda para direita Lívia, Kiara, Jéssica e Larissa

Prefeito de Guararema José Luiz (Zé) anuncia reajuste para a atividade delegada da Polícia Militar

Com os novos valores, Guararema passa a ter a maior remuneração para a modalidade em todo o Alto Tietê

Fotos:divulgação



Em Guararema, cidade considerada referência em nível estadual quando o tema é segurança pública, o policiamento é reforçado por meio da atividade delegada da Polícia Militar. Agora, além de contar com o apoio do Centro de Segurança Integrada (CSI) e da Secretaria Municipal de Segurança Pública e Transporte, os policiais em exercício no município passam a contar com o maior valor pago no Alto Tietê para esta modalidade de trabalho.

A atividade delegada, que é realidade em Guararema desde 2013, com a lei nº 2.911, e atualizada pela lei nº 3738, de 2025, configura um convênio entre a Prefeitura e o Governo do Estado, a partir do qual policiais militares podem atuar em serviços de segurança pública durante os dias de suas folgas. A novidade sobre a remuneração foi anunciada nesta segunda-feira (23) pelo prefeito de Guararema, o Zé, ao lado do deputado federal Marcio Alvino, do secretário municipal de Segurança Pública e Transporte, Edson Roberto Pinto de

Moraes, e do capitão PM Flávio Roberto da Silva, que é o comandante da 3ª Companhia do 17º Batalhão de Polícia Militar Metropolitana (17º BPM/M).

Com os novos valores, Guararema passa a pagar o maior salário para a modalidade em todo o Alto Tietê e região, ficando atrás apenas da cidade de São Paulo no período noturno. Os novos números são R\$ 60,67 por hora para oficiais (tenente, capitão, major, tenente-coronel e coronel) e R\$ 50,56 por hora para praças (soldados, cabos, sargentos e subtenentes), totalizando até R\$ 485,36 por dia para a primeira categoria e R\$ 404,48 por dia para a segunda, em um regime de até oito horas de trabalho diárias e 80 mensais.

“Propusemos o reajuste e tivemos aprovação unânime da Câmara Municipal. Com isso Guararema passa a remunerar melhor e a valorizar mais os policiais militares que desempenham um trabalho de excelência na prevenção e resolução de crimes junto ao Centro de Segurança Integrada (CSI)”, disse o prefeito de

Guararema, o Zé. “Como o efetivo disponibilizado pelo Estado é limitado em função dos baixos indicadores criminais, o reajuste do valor da atividade delegada é muito importante para aumentar o número de policiais trabalhando em Guararema, principalmente nas madrugadas e aos fins de semana, o que é fundamental para manter a qualidade da segurança pública na cidade”, completou o deputado federal e ex-prefeito de Guararema, Marcio Alvino.

Quem também parabenizou a iniciativa foi o secretário municipal de Segurança Pública e Transporte Edson Roberto Pinto de Moraes. “Os nossos índices de criminalidade são os mais baixos da região. O último homicídio na cidade foi registrado há dois anos e isso se deve ao belo trabalho desempenhado pela PM na atividade delegada”, disse ele, que agradeceu, na pessoa do Capitão Flávio, a todos os profissionais que “se empenham diariamente para a manutenção da paz e o combate ao crime em Guararema”.



Detran-SP realiza ação educativa para motociclistas em Guararema

Com apoio da Prefeitura, iniciativa realizada na Praça 9 de Julho reforça a importância da condução segura e do uso de equipamentos de proteção

Fotos: warleyKenji-Comunicação/PMG

A Praça 9 de Julho, no Centro de Guararema, foi palco de uma ação educativa voltada a motociclistas, promovida pelo Departamento Estadual de Trânsito (Detran-SP) no dia 25/06. Com apoio do Departamento de Trânsito da Prefeitura de Guararema, a atividade teve como foco a conscientização sobre segurança viária e a distribuição de cordões, brindes, adesivos e outros materiais informativos.

Durante toda a manhã, motociclistas foram abordados de forma educativa e participaram de conversas com a equipe técnica do Detran

sobre comportamentos seguros no trânsito, uso correto de equipamentos de proteção e prevenção de acidentes.

A tenda instalada no local atraiu a atenção de quem circulava pela região central, com a distribuição de flyers e outros itens com campanhas e frases que incentivam o respeito aos limites de velocidade, como “Faz seu corre sem correr” e “O importante é chegar, se não por você, por quem você ama”.

“Assim como a campanha Maio Amarelo, que realizamos no último mês, essa ação mostra o quanto é importante promover educação e cuidado no

trânsito. Motociclistas fazem parte do dia a dia da cidade, seja no trabalho ou no transporte pessoal, e precisam de informação e respeito, assim como os pedestres, ciclistas e motoristas. Nosso compromisso é continuar incentivando atitudes responsáveis”, avalia o prefeito de Guararema, o Zé.

A ação integra a agenda de atividades do Detran-SP em diversas cidades paulistas, com o objetivo de reduzir os índices de acidentes e promover uma cultura de segurança no trânsito. Mais informações estão disponíveis em <https://www.detran.sp.gov.br/>.



Aqueça Corações

CAMPANHA INVERNO SOLIDÁRIO 2025



Doe cobertores
novos e aqueça
corações

PONTO DE ARRECADAÇÃO



FUNDO SOCIAL DE SOLIDARIEDADE

R. Dona Laurinda, 193 - Centro

Das 8h às 12h e
das 13h às 17h



PREFEITURA DE
Guararema





Colunista Social - Cel: (11) 9 9607 8329 e-mail: sileneoliveira2017@hotmail.com

SILENE OLIVEIRA

Visitem o site: www.gazetadeguarema.com.br

Fazer aniversário não é ficar mais velho, mas agradecer a Deus por mais um ano bem vivido. Fazer aniversário é uma dádiva, é simplesmente dizer que a vida é bela e vale muito a pena ser vivida. Desejamos aos aniversariantes (mês de Junho) que o seu interior alcance a paz, que sua fé nunca se abale, que nunca perca a esperança e que Deus continue abençoando imensamente sua vida mostrando o melhor caminho e te fazendo merecedor de grandes realizações. Parabéns e muitas felicidades!



Kate Basaglia (23/06)



Itamar Andrade (23/06)



Erika Cunha (25/06)



Ezequiel Magalhães (25/06)



Diego Martins (26/06)



Alexsander Vilela (27/06)



Juliana Souza (29/06)



Marcelo do Prado (29/06)



Roberto Santos (30/06)

Arraiá Tradicional da Freguesia acontece dia 12 de julho (sábado)

O Arraiá da Freguesia da Escada é um dos mais esperados por moradores e turistas, que já aguardam com alegria essa tradicional festa, onde uma das grandes atrações do evento será o "Grande Baile".

A festa será aberta ao público a partir das 12h, com Música ao vivo

durante todo o dia, o público presente poderá saborear o delicioso Almoço especial com Baião de Dois, preparado pelo chef Rodrigo Arino, também contará com diversas barracas típicas com lanche de pernil, caldos, pastel, milho verde, hot dog, bolinho caipira, pipoca, vinho quente, quentão, doces,

Fotos: divulgação

e muita diversão nas barracas de brincadeiras como pau-de-sebo, quebra-pote, peixinho, touro mecânico entre outros. A noite Jantar com

Afogado, e uma grande fogueira, que ficará acesa até o final para aquecer aos convidados. vale a pena prestigiar este grande evento onde toda a renda será destinada às ações em prol da

Paroquia Nossa Senhora da Escada. A organização do evento estará a cargo do Padre João Batista Ramos Motta juntamente com as comunidades da Paróquia Nossa Senhora da Escada.



PASSAPORTE SÃO JOÃO

BAIÃO TURBINADO + AFOGADO DA ESCADA R\$ 50,00

NA COMPRA ANTECIPADA DO PASSAPORTE VOCÊ CONCORRE A 5 CAMISETAS + 5 BONÉS

#MAISBOTECOMENOSHAMBUGUERIA

SORTEIO SERÁ AO VIVO NO ARRAIÁ ÀS 21H (PRECISA ESTAR PRESENTE NA FESTA)



ARRAIÁ DA FREGUESIA
DIA 12/07 (SÁBADO)

O DIA TODO DE FESTA!

- 12H - ALMOÇO - BAIÃO TURBINADO
CHEF RODRIGO ARINO
- 13H - SHOW FRAN CARDOSO
COM JUNINHO E ARTHUR
- 15H - SHOW KELLY VALENTTI
- 19H - SANTA MISSA
- 19H - JANTAR - AFOGADO DA ESCADA
CHEF RODRIGO ARINO
- 20H - SHOW FELIPE ALVES
- 22H - GRANDE QUADRILHA

- BARRACAS COM COMIDAS TÍPICAS
- PAU DE SEBO
- QUEBRA-POTE
- TOURO MECÂNICO
- ESPAÇO KIDS

Prça Salvador Lemes Cardoso - Freguesia da Escada - Guararema/SP
(11) 4693-3170

ARRAIÁ DO DOCE PREÇO

VAI SER BÃO DEMAIS DA CONTA, SÔ!
Aqui, no Doce Preço, você garante os melhores produtos para a sua festa junina!

R. Dona Laurinda, 449 - Centro, Guararema - SP
Para encomendas, ligue: 46933100

docepreço supermercado Guararema

Acqua Boya Academia > Saúde e Fitness > > >



José Marcos, Educador Físico

Se você tem problemas para dormir, saiba que não está sozinho: no Brasil, 72% das pessoas sofrem com distúrbios associados ao sono, incluindo a insônia, de acordo com a Fundação Oswaldo Cruz. A privação de sono ou o sono de má qualidade pode gerar uma série de impactos no dia a dia e na saúde de maneira geral. Por esse motivo é muito importante manter uma rotina de hábitos que contribuam para um sono adequado. Um desses hábitos é o exercício físico.

EXERCÍCIOS FÍSICOS E O SONO

O sono e o exercício físico apresentam uma relação bidirecional, ou seja, o sono influencia o exercício físico e o exercício físico influencia o sono. A prática regular de exercício físico reduz a latência para o início do sono (tempo de transição entre a vigília e o sono), aumenta o sono N3 – uma das fases do sono não REM, também conhecido como sono profundo, que é responsável pela recuperação física, reparação de tecidos e fortalecimento do sistema imunológico –, reduz o número de despertares noturnos e aumenta o tempo total de sono, proporcionando, assim, um sono mais consolidado e reparador.

A prática regular de exercício físico também promove melhorias indiretas sobre o sono a partir da melhora da taxa metabólica basal, composição corporal, função autonômica e cardiorrespiratória, respostas psicobiológicas (humor e ansiedade), hormônais e imunológicas. Somado a isso, destaca-se o potencial papel do exercício físico como um sincronizador externo para os ritmos circadianos, os quais são fundamentais para a regulação do ciclo sono-vigília. Além disso, todas essas consequências obtidas a partir da prática regular de exercício físico melhoram a qualidade

de vida de forma geral e podem contribuir para a redução do uso de medicamentos, incluindo aqueles que interferem no sono – como sedativos, diuréticos e antidepressivos, por exemplo. Outro ponto importante, é que o hábito do exercício físico pode ter efeito sobre outros comportamentos, como melhora da alimentação, redução ou cessação do tabagismo, abuso de álcool e outras

substâncias. O cansaço natural causado pelo exercício físico é um dos motivos pelos quais ele pode ajudar a induzir o sono. O aumento do gasto energético durante o exercício físico resulta em um aumento na produção de adenosina. A adenosina é o principal marcador celular de propensão ao sono, e atua como um neuromodulador, reduzindo a atividade de regiões neurais

promotoras da vigília e desinibindo regiões neurais promotoras do sono. Portanto, o aumento de adenosina contribui para o cansaço e sensação de fadiga que ocorre após o exercício físico, ajudando na indução do sono. Por tanto, o que está esperando para melhorar seu sono? Faça exercícios físicos regularmente.

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151

Acqua Boya Academia



Caipira 25 anos de tradição
areia e pedra

Cal-Ferro- Areia-Pedra-Cimento



Fones:(11)4693 4627 - Cel: (11) 99970 9843 - Rua José Fonseca Freire nº 201
Bairro Nogueira - Guararema /SP - e-mail:criscaipira7@gmail.com



PLUS Contábil

Nossa equipe, sempre atualizada, realiza com presteza para sua empresa os seguintes serviços: de administração de benefícios, Assessoria Contábil, Fiscal, Trabalhista, Previdenciária, Dep. pessoal, Imposto de Renda, Admissões, rescisões, folha de pagamento, Cálculo e apuração de encargos trabalhistas. Atendimento a obrigações acessórias (Rais, Caged, Sefip, Dirf, etc.) A Plus Contábil com uma equipe excelente de profissionais pronta para assessorar a sua Empresa.

Faça uma visita e comprove! . Rua Basílio Batalha, 333 | Jd. Santista Mogi das Cruzes | SP
Telefone: (11) 4118-2797 - Whatsapp (11 99909-7034) Telefone 11 96313-0569 (Comercial)

Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

EXPEDIENTE

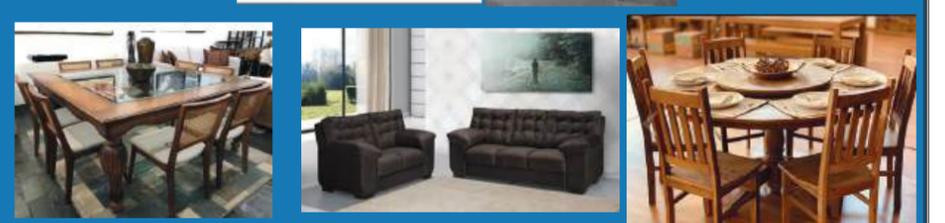
Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 026239/SP
e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010
site: www.gazetadegararema.com.br
Jornal Semanal Distribuição gratuita no município de Guararema
Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP
Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - Cel. (11) 97217- 0673



Qualidade e bom gosto para sua Casa

Venha nos visitar comprove!

Tudo pronta entrega
11 4693.1915
11 4693.1065



Rua Dr. Falcão. nº 251 - centro Guararema/SP

Guararema Futsal Sub-20 vence Bebedouro e está na final da Copa LPF 2025

Equipe venceu em casa e aguarda adversário para a grande decisão do campeonato estadual

Fotos: Warley Kenji- Comunicação/PMG



O Guararema Futsal Sub-20 está classificado para a grande final da Copa da Liga Paulista de Futsal (LPF) 2025. A vaga veio após a equipe vencer o Bebedouro Futsal por 4 a 2, na noite do dia 25/06, no Ginásio Municipal Lázaro Germano, no bairro Ipiranga.

No jogo de ida, disputado em Bebedouro, no interior do Estado, o time guararemensense havia empatado por 1 a 1, trazendo a decisão para casa. Diante da torcida, os atletas comandados pelo técnico Juliano Martins, o Jabá, dominaram a partida, garantindo a vitória e a presença na final.

Com o resultado,

Guararema aguarda o vencedor do confronto entre Bauru Futsal/FIB e Jahu Futsal, que disputam a semifinal nesta quinta-feira (26), em Bauru. No jogo de ida, o Bauru venceu por 3 a 2 e agora precisa de um empate para chegar à decisão.

A classificação reafirma a força do futsal guararemensense na base estadual, resultado do trabalho de formação esportiva desenvolvido no município, que já soma conquistas e campanhas expressivas em competições oficiais. A data e o local da final ainda serão definidos pela organização da Copa LPF (<https://ligapaulistafutsal.com.br/>).



Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Anuncie Conosco no Gazeta de Guararema
Empreendedores de sucesso, investem em
propaganda. Visite também o nosso site:
www.gazetadegararema.com.br

Valorizando a nossa cidade



Cel: (11) 972170673

Rua 23 de Maio 337 - centro - Guararema/_-SP

Agende uma consulta: **(11) 99910-7781**
 R. 23 de Maio, 398, Guararema-SP, Brazil

- ✓ Implantodontia
- ✓ Lentes de Contato
- ✓ Estética Dental
- ✓ Periodontia (tratamento da gengiva)
- ✓ Odontologia preventiva e corretiva
- ✓ Prótese Dentária
- ✓ Invisalign
- ✓ Aparelho Ortodôntico
- ✓ Pediatria
- ✓ Endodontia

UNNO
 Dr. Christian Paglia

