

Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Jornal Gazeta de Guararema - Sábado, 02 de Agosto de 2025 <> ano 14 - nº 668<> Distribuição gratuita

Edição de Imagens - Editor Quinzinho

Prefeitura de Guararema homenageia Conceição Alvino de Souza

Aos 91 anos, a eterna prefeita Conceição Alvino de Souza foi recebida com honras no Paço Municipal em cerimônia realizada no dia 31/07

Fotos: Quinzinho

Considerada como “sempre prefeita de Guararema”, aos 91 anos Conceição Aparecida Alvino de Souza foi homenageada na Prefeitura de Guararema no dia 31/07. Com a presença de autoridades, ela foi recebida com honras no Paço Municipal para celebrar o lançamento dos livros “Sebastião: Trabalho e Realização” e “Conceição: mais Trabalho e Realização”.

Conceição foi recebida com honras na Prefeitura, sendo recepcionada por aplausos e sorrisos de servidores municipais desde a entrada do prédio até o gabinete do prefeito, o Zé, onde além dele diversas outras autoridades a aguardavam. Participaram da cerimônia todos os secretários municipais, secretários adjuntos, diversos servidores, ex-prefeitos, ex-vice-prefeitos e representantes de entidades, instituições e setores diversos.

Idealizados pelo ex- prefeito de Guararema Marcio Alvino e atualmente deputado federal filho da eterna Prefeita Conceição, os livros lançados nesta semana homenageiam duas figuras muito importantes para a

história do município. Pai de Marcio, Sebastião Alvino de Souza foi vice-prefeito de Guararema entre 1968 e 1970 e prefeito de 1970 a 1972 e de 1977 a 1983. Ele faleceu em um acidente em 1988, e então sua esposa, Conceição, decidiu ingressar na política, tendo sido eleita prefeita para um primeiro mandato entre 1989 e 1992.

Após uma primeira gestão de sucesso, Conceição foi novamente eleita para exercer o cargo entre 1997 e 2004, sendo que no último período teve como vice-prefeito o então ex-vereador André do Prado, que mais tarde também se tornaria prefeito, deputado estadual e então presidente da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp).

Todos os detalhes destas histórias transcorridas entre 1968 e 2003 – incluindo a construção do legado de Conceição, que inaugurou a primeira creche de Guararema, no bairro Jardim Dulce, dando início a uma série de investimentos realizados na área – está explicada em detalhes nos volumes lançados no dia 31/07 sob o selo da Capella Editorial. “Guararema vive,

respira e sente, ainda hoje, o legado de Dona Conceição. Ela estabeleceu um padrão de qualidade e um nível de cuidado com a cidade e sobretudo com as crianças, que vem sendo seguido à risca por uma sucessão de boas gestões, e só temos a agradecer”, afirma o prefeito de Guararema, o Zé, que trabalhou ao lado de Sebastião e mais tarde de Conceição por diversas vezes ao longo dos anos.

“É uma grande emoção lançar estes livros, que se completam em uma única história de pessoas que fizeram e fazem o bem, sempre pensando no desenvolvimento de Guararema, que se tornou exemplo de boa gestão e de qualidade de vida, gerando bons frutos em todo o Estado de São Paulo e inspirando boas experiências pelo Brasil afora”, completa Marcio Alvino, emocionado em poder eternizar a história dos pais em livros que estão disponíveis em formato digital e também impresso, em unidades limitadas que serão entregues a autoridades em locais como a Prefeitura e também a Câmara Municipal de Guararema, onde Conceição fez história. Confira mais fotos na página 02.



Foto: Warley Kenji- Comunicação/PMG



Aos 91 anos, a eterna prefeita Conceição Alvino de Souza foi homenageada pela Prefeitura de Guararema e recebida com honras no Paço Municipal em cerimônia realizada no dia 31/07

Confira mais fotos

Foto: Quinzinho

Fotos: Warley Kenji- Comunicação/PMG



Fotos Quinzinho



Prefeito Zé anuncia um investimento de R\$ 35 milhões em Obras em Guararema com parceria com o Governo do Estado de São Paulo.

O anúncio foi feito ao lado do deputado estadual André do Prado, deputado federal Marcio Alvino e do vice-prefeito Odvane Rodrigues.



A Estrada Municipal Romeu Tanganelli, no bairro Capoeirinha em Guararema, está sendo asfaltada com um investimento de R\$ 35 milhões por parte do Governo do Estado de São Paulo. Realizada em parceria com a Prefeitura de Guararema, as obras estão em andamento e representam mais mobilidade, segurança e agilidade no trânsito dos moradores e produtores rurais.

A pavimentação faz parte do pacote incluído no Programa "São Paulo Pra Toda Obra", do governo estadual. A novidade foi anunciada em Guararema com a presença do deputado estadual e presidente da Assembleia Legislativa do Estado (Alesp), André do

Prado, do deputado federal Marcio Alvino e do vice-prefeito Odvane Rodrigues, ao lado do prefeito Zé. "Esse asfalto é uma reivindicação antiga dos moradores, e estamos muito felizes em poder atendê-los. Guararema tem avançado muito em mobilidade urbana e essas obras vão melhorar o fluxo de quem vem e vai para o trabalho, de quem vem e vai para a escola, e também do escoamento agrícola, o que refletirá positivamente para a economia da cidade", afirma o prefeito de Guararema, o Zé, que agradece o apoio do governador Tarcísio de Freitas e dos deputados André do Prado e Marcio Alvino que viabilizaram a realização da obra.

O trecho que recebe asfalto

moderno e de qualidade tem aproximadamente 9 quilômetros de extensão e liga os bairros Luís Carlos e Lagoa Nova. Para o deputado federal Marcio Alvino, a obra é fundamental para a melhoria da qualidade de vida dos cidadãos. "Estamos falando de mais segurança para quem vive na região, de mais conforto para quem utiliza o trajeto e de ganho de tempo para acessar os bairros", afirma ele. "Guararema pode sempre contar conosco, pois ofertar melhorias para a cidade segue sendo uma de nossas missões diárias", completa o deputado estadual e presidente da Alesp, André do Prado. O investimento total é de R\$ 35.293.889,02 por parte do Governo do Estado de São

Paulo, que em 2023 investiu em outra importante pavimentação em Guararema. À época, um trecho de aproximadamente 10km da Estrada Mario Alves Pereira, que liga Guararema a Salesópolis via Estrada do Serrote, também recebeu asfalto de qualidade, com direito a cerimônia de entrega com presença do governador, que também conheceu o Centro de Segurança Integrada (CSI) e outros equipamentos locais.



Conheça nossos serviços

- ações previdenciárias
- Ações trabalhistas
- Ações cíveis: Usucapião- Divórcio
- Inventário e Partilhas
- Pensão alimentícia- Processo de
- Adoção
- Contratos- Ações de Despejos
- Ações indenizatórias por acidente de trânsito
- Processo Penal

DR. ORESTES NICOLINI NETTO
Assistente: Camila Nicolini



NICOLINI
ADVOCACIA

Telefone
(11) 4695-1272

WhatsApp
+55 11 92055-2382

E-mail:
Orestesnicolini@adv.oabsp.org.br

Destaque no Campeonato Paulista: Miguel Fernandes é Tricampeão!

“Jessica Fernandes, professora de karatê e mãe de Miguel, expressa sua gratidão a todos pela torcida e, principalmente, aos apoiadores de Miguel, que têm acompanhado a garra e a força de vontade do atleta pelo esporte.”

Fotos:divulgação

O atleta guarareense Miguel Fernandes Wirth, representando a organização de karatê IKO Nakamura Guararema, no dia 27 de julho teve um desempenho espetacular no 9º Campeonato Paulista de Karatê de Contato da Kentouryukai IFK Brasil.

O evento, realizado no Céu Vila Rubi, na zona sul de São Paulo, consagrou Miguel com dois primeiros lugares: campeão no kumitê (luta) e campeão no kata.

A trajetória vitoriosa de Miguel em 2025 é notável. Ele iniciou o ano conquistando o título de campeão no campeonato regional IKO Nakamura. Com os resultados do dia 27/07, Miguel Fernandes alcança o impressionante feito de tricampeão paulista, com participações vitoriosas nos campeonatos Paulista: KCB, KWU e IFK, tudo apenas neste ano.

Agora, o atleta se prepara

intensamente para o Campeonato Brasileiro, que acontecerá no próximo mês de agosto.

Miguel conta com o apoio incondicional de sua mãe e sensei, Jessica Fernandes, e de seu avô, Edmir Fernandes. Essa base familiar e karateca sólida é um grande diferencial para o jovem atleta.

Jessica Fernandes, professora de karatê e mãe de Miguel, expressa sua gratidão a todos pela torcida e, principalmente, aos apoiadores de Miguel, que têm acompanhado a garra e a força de vontade do atleta pelo esporte.

Patrocinadores de Miguel Fernandes: CCM Academia - Mercado Nova Aliança - Bazar Martins (Tina) e Três Mosqueteiros Agropecuária. Jessica, mãe, e Edmir, avô, agradecem imensamente aos patrocinadores por acreditarem e investirem no futuro de Miguel.



Miguel Fernandes é Tricampeão no 9º Campeonato Paulista de Karatê de Contato da Kentouryukai IFK Brasil.



Miguel ao lado de seu avô, Edmir Fernandes



Miguel, ao lado do Shihan Daniel Reis presidente da IKO Nakamura Brasil, e dos senseis, Camila Sayuri e Eric Toshio.



Miguel ao lado de sua mãe Jéssica Fernandes



Coluna Social

Quinzinho

Visitem o site: www.gazetadegararema.com.br - e-mail: quingma@hotmail.com - Cel: (11) 972170673

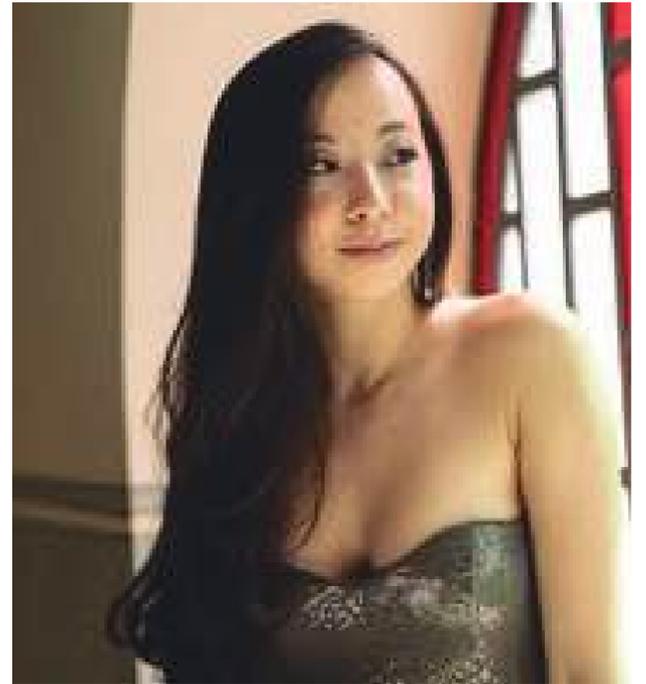
Aos aniversariantes do Mês de Agosto desejamos que o seu interior alcance Paz, que sua Fé nunca se abale e jamais perca a Esperança. Que Deus continue abençoando imensamente sua vida mostrando o melhor caminho e te fazendo merecedor de grandes realizações. Parabéns e muitas felicidades!



Bernadete Alves Cardoso (01/08)



Padre Ubirajara Gonçalves (02/08)



Ingrid Uemura (02/08)



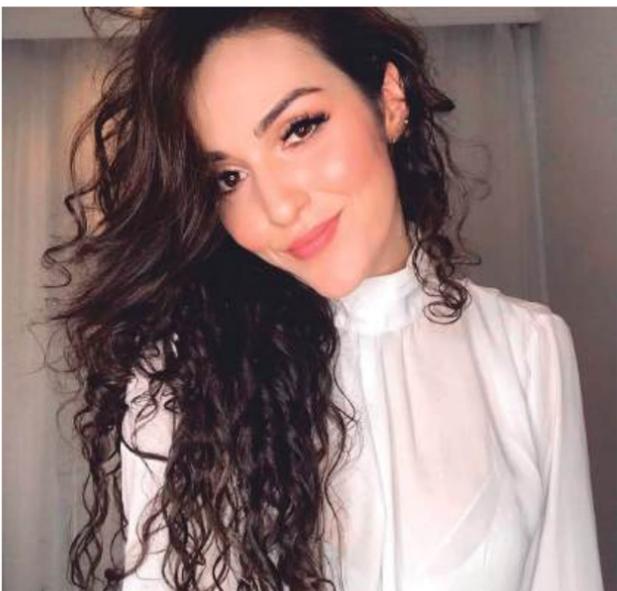
João Benedito Pieri (03/08)



João Batista Oliveira (03/08)



Irma Santos Pieri (04/08)



Daiana Cunha (06/08)



Luciana Vidal (07/08)



Ari Rico (08/08)

FESTIVAL DE
Inverno
Guararema
2025



ATÉ 10 DE AGOSTO

Sextas-feiras: das 18h às 23h
Sábados e domingos: das 12h às 23h

**BOA GASTRONOMIA, MÚSICA, ARTE E
CULTURA PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA**



ESTACIONAMENTO DO RECANTO
DO AMÉRICO (PAU D'ALHO)

ENTRADA GRATUITA!



CONFIRA A
PROGRAMAÇÃO
E VENHA
APROVEITAR



@prefeituradegararema
@visiteguararemaoficial



PREFEITURA DE
Guararema

Apoio Cultural:



Acqua Boya Academia > Saúde e Fitness > > >



José Marcos, Educador Físico

A obesidade se tornou um problema grave no Brasil. As últimas estatísticas do Ministério da Saúde mostram que em 2023 61% dos brasileiros estavam na faixa de excesso de peso ou obesidade. De acordo com esses dados 25% da população já estava na faixa real de obesidade. Portanto a cada quatro adultos, um tinha obesidade. Hoje os especialistas consideram que esses números aumentaram, ou seja, por volta de 71% dos brasileiros já estão na faixa de obesidade e excesso de peso e a faixa

A DOENÇA OBESIDADE

de obesidade na faixa de 30%. A obesidade é uma condição que vem associada a muitas doenças graves e complicações de saúde. Ao contrário do que ainda se propaga ela não depende exclusivamente da força de vontade da pessoa que se torna obesa. A obesidade pode ser influenciada diretamente por fatores neuroquímicos, ambientais, psicossociais, enfim, uma situação muito complexa. Na maioria das vezes tudo isso não está no controle da pessoa que ganhou peso. A obesidade é demarcada por uma estigmatização social e envolve o obeso numa repressão dentro da sociedade, na família e entre amigos. A complexidade é tão grande que às vezes é

necessário recorrer a tratamentos radicais. O conceito moderno de obesidade, baseado em definições de sociedades de endocrinologia brasileiras e internacionais, é de uma doença crônica, multifatorial, com muitas causas e não apenas uma definida. É progressiva e não está associada diretamente ao peso na balança, mas sim à quantidade de gordura que é armazenada no corpo ao longo do tempo e tem a ver diretamente com metabolismo. É uma situação causada pelo próprio indivíduo, mas não por vontade espontânea. Ninguém acorda um dia e imagina que quer ficar obeso. As coisas vão acontecendo e saem do controle. Ela é classificada como doença pois é uma

condição que não deve ser aceita passivamente como normal e tem tratamento. Tratar para evitar complicações cardíacas e vasculares, câncer de fígado, cirrose, problemas ortopédicos, diabetes, hipertensão e outros treze tipos de câncer. Fatores que podem ser determinantes para a obesidade são a genética, a nutrição, o estresse e ansiedade, o sedentarismo e o fator psicossocial. Além disso há também o sono, pois noites mal dormidas

podem aumentar os níveis de cortisol e a busca por alimentos pouco nutritivos e calóricos em excesso. Atualmente o mundo conspira a favor da obesidade e muito contra a saúde da população. É chamado o mundo obesogênico. Há uma quantidade de calorias maior disponível em alimentos ultraprocessados com facilidade de acesso. O primeiro ponto que colabora para a obesidade é a falta de programação na rotina diária. Tem a

ver diretamente com a facilidade ou não à preparação de uma refeição minimamente saudável e menos calórica. Em resumo, a obesidade não deve ser encarada ou rotulada simplesmente como desleixo ou falta de vontade. E após a identificação de pontos determinantes da situação, o tratamento deve incluir uma equipe multidisciplinar diretamente relacionada às necessidades de cada caso. Há possibilidade sim de reverter o quadro.

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151

Acqua Boya Academia



Caipira 25 anos de tradição
areia e pedra

Cal-Ferro- Areia-Pedra-Cimento



Fones:(11)4693 4627 - Cel: (11) 99970 9843 - Rua José Fonseca Freire nº 201
Bairro Nogueira - Guararema /SP - e-mail:criscaipira7@gmail.com



PLUS Contábil

Nossa equipe, sempre atualizada, realiza com presteza para sua empresa os seguintes serviços: de administração de benefícios, Assessoria Contábil, Fiscal, Trabalhista, Previdenciária, Dep. pessoal, Imposto de Renda, Admissões, rescisões, folha de pagamento, Cálculo e apuração de encargos trabalhistas. Atendimento a obrigações acessórias (Rais, Caged, Sefip, Dirf, etc.) A Plus Contábil com uma equipe excelente de profissionais pronta para assessorar a sua Empresa.

Faça uma visita e comprove! . Rua Basílio Batalha, 333 | Jd. Santista Mogi das Cruzes | SP
Telefone: (11) 4118-2797 - Whatsapp (11 99909-7034) Telefone 11 96313-0569 (Comercial)

Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

EXPEDIENTE

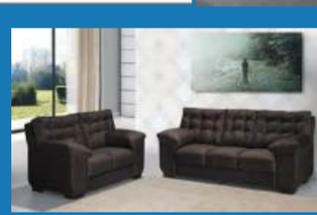
Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 026239/SP
e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010
site: www.gazetadegararema.com.br
Jornal Semanal Distribuição gratuita no município de Guararema
Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP
Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - Cel. (11) 97217- 0673



Qualidade e bom gosto para sua Casa

Venha nos visitar comprove!

Tudo pronta entrega
11 4693.1915
11 4693.1065



Rua Dr. Falcão. nº 251 - centro Guararema/SP

Guararema qualifica atendimento a pessoas com TEA na rede de Atenção Básica de Saúde

Capacitação da Linha de Cuidado do Transtorno do Espectro Autista (TEA) tem o objetivo de oferecer atendimentos mais acolhedores, interventivos e atentos às necessidades específicas das pessoas com TEA e seus familiares

Com foco na construção de uma rede de saúde multiprofissional e interventiva, a Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, realiza a capacitação da Linha de Cuidado do Transtorno do Espectro Autista (TEA), destinada aos profissionais da Atenção Básica do município.

A iniciativa tem como objetivo aprimorar o preparo das equipes para oferecer um atendimento mais acolhedor, interventivo e atento às necessidades específicas das pessoas com TEA e de seus familiares. A formação contempla tanto a abordagem teórica quanto a



aplicação prática, promovendo reflexões sobre diagnóstico, tratamento e acompanhamento contínuo.

Ao todo, foram realizados quatro encontros presenciais na Estação Literária "Professora Maria de Lourdes Évora Camargo", no Centro, sendo dois voltados ao conteúdo técnico e informativo e dois voltados à implantação da Linha de Cuidado nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs). A

Administração Municipal reforça que a capacitação representa um avanço significativo na política pública de inclusão e atenção integral à saúde. "Nosso objetivo é garantir que os profissionais estejam preparados para oferecer um atendimento adequado às pessoas com TEA, desde o primeiro contato na UBS até o acompanhamento contínuo", destaca a secretária municipal de Saúde de Guararema, Adriana Martins.

Agende uma consulta: **(11) 99910-7781**
R. 23 de Maio, 398, Guararema-SP, Brazil

- ✓ Implantodontia
- ✓ Lentes de Contato
- ✓ Estética Dental
- ✓ Periodontia (tratamento da gengiva)
- ✓ Odontologia preventiva e corretiva
- ✓ Prótese Dentária
- ✓ Invisalign
- ✓ Aparelho Ortodôntico
- ✓ Pediatria
- ✓ Endodontia

UNNO | Dr. Christian Paglia

VEM PARA O DOCE PREÇO!

SEU MERCADO DE TODO DIA.

docepreço
supermercado
Guararema