

# Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Jornal Gazeta de Guararema - Sábado, 09 de Agosto de 2025 <> ano 14 - nº 669<> Distribuição gratuita

Edição de Imagens - Editor Quinzinho

## Guararema dedica o mês de agosto à valorização da Primeira Infância

Reforçando o Plano Municipal pela Primeira Infância (PMPI), durante todo o mês atividades e ações que valorizam a criatividade e a imaginação serão realizadas nas escolas  
Fotos: Comunicação/PMG

Oficialmente reconhecido como o Mês da Primeira Infância pela Lei Federal nº 14.617/2023, agosto é tempo de olhar com ainda mais atenção para os primeiros anos da vida humana, fase decisiva para o desenvolvimento físico, emocional, cognitivo e social das crianças. Em Guararema, o período ganha força com ações coordenadas pela Prefeitura por meio da Secretaria Municipal de Educação, com foco em sensibilidade, planejamento e compromisso com o futuro.

A primeira infância, que vai até os seis anos de idade, será celebrada ao longo de todo o mês com atividades voltadas aos alunos da Rede Municipal de Ensino e suas famílias. Serão ações lúdicas e educativas, pensadas para estimular a criatividade, a imaginação e estimular sensações e descobertas.

“Este é, sem dúvida, o mês mais especial do ano para todos nós que vivemos

e respiramos, direta ou indiretamente, o universo da Primeira Infância. Um período que dedicamos inteiramente aos pequenos — repleto de significado, afeto, descobertas e encantamento”, afirma a secretária municipal de Educação, Clara Assumpção Eroles Freire Nunes.

Além das ações pedagógicas, em agosto o município dá visibilidade ao Plano Municipal pela Primeira Infância (PMPI), aprovado por meio da Lei Municipal nº 3.668/2024. O documento reúne metas e diretrizes voltadas à garantia de direitos e ao pleno desenvolvimento das crianças de até seis anos, com ações intersetoriais que envolvem educação, saúde, assistência social, cultura, mobilidade e urbanismo. Mais informações estão disponíveis em <https://guararema.sp.gov.br/lei-que-institui-o-plano-municipal-pela-primeira-infancia-e-promulgada-em-guararema-15>.



## Guararema intensifica combate a queimadas ilegais durante período de estiagem

Com tempo seco a Prefeitura reforça ações de prevenção, fiscalização e orientação à população  
Foto: divulgação

Durante os meses de estiagem os riscos de queimadas ilegais e incêndios em áreas de vegetação aumentam consideravelmente e por isso a Prefeitura de Guararema reforça a campanha permanente de conscientização sobre o tema.

Por meio da Secretaria Municipal de Obras, Meio Ambiente e Bem-Estar Animal e do Departamento de Fiscalização, as ações visam prevenir danos ambientais, proteger a fauna e a flora e alertar a população sobre práticas proibidas por lei.

Para além da não realização de queimadas como forma de limpeza de terrenos, uma das orientações é

sobre a criação de aceiros, que consistem em faixas de terra limpa ao redor de propriedades rurais e chácaras próximos a áreas de mata. A prática ajuda a conter o avanço do fogo em caso de incêndio e é fundamental durante o período de estiagem.

Também é proibido o uso de fogos de artifício com estampido e a soltura de balões, ações que configuram crime ambiental e representam risco iminente ao meio ambiente e à segurança da população. A legislação municipal veda a queima, comercialização e soltura desses artefatos, em especial para proteger grupos mais sensíveis como idosos, pessoas com

deficiência, indivíduos com Transtorno do Espectro Autista (TEA) e os animais.

O descumprimento dessas normas pode gerar multa e até reclusão, conforme previsto na Lei Federal nº 9.605/1998 (Lei de Crimes Ambientais).

Em caso de focos de incêndio, o Corpo de Bombeiros deve ser acionado pelo número 193. Para denúncias sobre queimadas irregulares e fogos com estampido, a Defesa Civil Municipal atende pelo telefone (11) 4695-2801. Já casos de soltura de balões devem ser comunicados à Polícia Militar, pelo número 190.



# Guararema encerra Festival de Inverno 2025 com shows gratuitos e programação para toda a família

Último fim de semana do evento traz boa gastronomia, variadas atrações musicais e pontos instagramáveis

Fotos: WarleiKenji/ Comunicação/PMG

O Festival de Inverno Guararema 2025 chega à última semana de atrações culturais gratuitas para pessoas de todas as idades. Para encerrar em grande estilo a temporada de inverno na cidade, entre sexta-feira (8) e domingo (10) a programação conta com música ao vivo, gastronomia variada e diversão para todas as idades no Recanto do Américo (Pau D'Alho), um dos principais pontos turísticos de Guararema.

Organizado pela Prefeitura de Guararema com apoio cultural da Cooperativa Sicredi Progresso PR/SP, o evento – que em agosto homenageia o compositor de música caipira João Pacífico – oferece entrada gratuita e reúne atrações culturais, loja de cerâmica com peças produzidas por ceramistas locais, área kids, pontos

instagramáveis e espaço gastronômico completo, que funciona das 18 às 23 horas na sexta-feira (8) e das 12 às 23 horas no sábado (9) e domingo (10).

A programação musical começa na sexta-feira (8), às 21 horas, com o cantor Heber Machado. No sábado (9), o público confere a performance de Astor Music às 15 horas e então Rafa Bueno Trio às 21 horas. Já no domingo (10) quem anima a tarde é João Guilherme, às 15 horas, e a noite termina com a apresentação da Banda Four Side, às 19h30.

Enquanto curtem os shows, os visitantes podem saborear opções como frutos do mar, costela no bafo, hambúrguer com batata frita, vinhos, queijos, drinks, empanadas, lanche de pernil e calabresa,

comida oriental, espetinhos, chopp artesanal, churros, bubble waffle, crepe francês, doces e pipoca.

Além disso, o Parque de Lazer “Professora Deoclésia de Almeida Mello” segue com a tradicional Feira Noturna Gastronômica, que também integra o Festival nos mesmos dias e horários de funcionamento. O local conta com música ao vivo e barraquinhas de pastel, acarajé, derivados de milho, lanche mineiro, caldos, fondue de chocolate, chocolate quente, licores, chopp tradicional e de vinho, entre outras delícias.

A programação completa do Festival de Inverno Guararema 2025 está disponível no site [guararema.sp.gov.br/eventos](http://guararema.sp.gov.br/eventos) e nas redes sociais @prefeituradeguarema e @visiteguaremaoficial.



## Agosto Dourado reforça a importância do aleitamento materno em Guararema

Campanha da Prefeitura de Guararema leva informação às Unidades de Saúde sobre os benefícios da amamentação

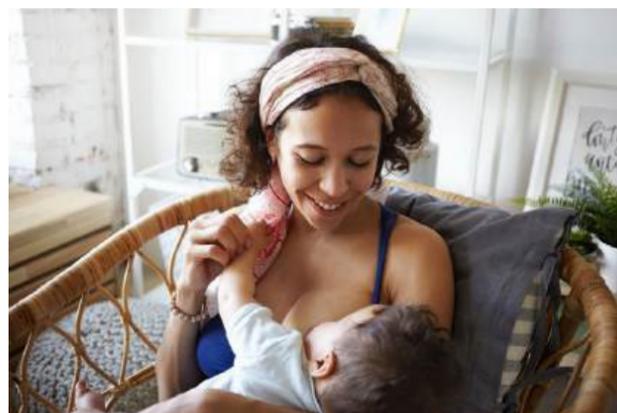
Fotos: divulgação

Neste mês a Prefeitura de Guararema promove o Agosto Dourado, campanha de conscientização sobre o aleitamento materno. Com foco em informação e acolhimento, a ação busca ampliar o entendimento sobre a amamentação como prática essencial de cuidado, saúde e proteção na primeira infância. Como parte da iniciativa, gestantes e puérperas recebem orientações nas Unidades de Saúde, além de materiais informativos que reforçam os benefícios do leite materno.

Instituído pela Lei Federal nº 13.435/2017, o mês do aleitamento materno tem como símbolo a cor dourada, que representa o

leite materno como alimento padrão ouro em razão de sua qualidade nutricional e papel essencial no desenvolvimento infantil.

Entre os pontos abordados na campanha estão os benefícios do aleitamento como alimento exclusivo até os seis meses de vida e também a continuidade da amamentação enquanto alimentação complementar até os dois anos ou mais. De acordo com o Ministério da Saúde, o leite materno fortalece o sistema imunológico do bebê, reduz riscos de doenças como diarreia, asma e obesidade, e contribui para o desenvolvimento emocional. Também promove o vínculo entre mãe e filho e favorece o



crescimento saudável.

Ainda segundo o Ministério da Saúde, para as mulheres a prática auxilia na recuperação pós-parto, reduz riscos de hemorragia, anemia, câncer de mama e ovário, além de colaborar com o retorno ao peso anterior à gestação. A orientação prestada

nas Unidades de Saúde de Guararema também reforça a importância da “hora de ouro”, o contato direto entre mãe e bebê logo após o nascimento e destaca o papel da rede de apoio familiar e profissional para o sucesso da amamentação. Mais informações estão disponíveis pelo telefone (11) 4693-8040.



## Educação de Guararema promove protagonismo literário com o projeto “Contos Infantis”

Iniciativa desenvolvida com apoio da Lei Aldir Blanc transforma alunos da Escola Municipal “João Baptista Jungers” em autores

Fotos: comunicação/PMG

Durante os meses de junho, julho e agosto a Escola Municipal “João Baptista Jungers”, em Guararema, realizou a primeira edição do projeto “Contos Infantis”, que incentiva a leitura, a produção textual e valoriza a criatividade das crianças da Rede Municipal de Ensino.

A proposta, que integra a programação cultural contemplada pelo Edital da Lei Aldir Blanc - resultou na criação de um livro coletivo, com contos escritos pelos próprios alunos dos 3º e 4º anos do Ensino Fundamental. As produções foram orientadas pelos escritores Marcus Aurelius Pimenta, José Carlos Aronchi e Luiz Moura, que conduziram encontros, rodas de conversa e oficinas de escrita criativa com os

estudantes.

O livro será lançado em outubro e passará a integrar o acervo literário das Escolas Municipais. O projeto foi idealizado por Marcus Aurelius Pimenta, autor de mais de 35 obras e roteirista de produções como Peixonauta e Tarsilinha.

“Com o engajamento dos alunos e o apoio da comunidade escolar, a experiência na Escola Municipal “João Baptista Jungers” mostrou-se um importante passo para fortalecer a formação leitora desde a infância”, avalia a secretária municipal de Educação, Clara Assumpção Eroles Freire Nunes, que prevê expansão do projeto para outras unidades da Rede Municipal, ampliando o acervo com obras escritas por autores mirins.



## Bairros de Guararema recebem mais de 600 luminárias de LED

Substituição de lâmpadas convencionais pelas novas luminárias doadas pela EDP teve início nesta semana, na avenida Admeleto Gasparini, no bairro Itaoca

fotos: Warley Kenji- comunicação/PMG

Teve início nesta semana a instalação de 622 luminárias de LED em Guararema, doadas pela concessionária de energia elétrica EDP. As substituições de lâmpadas convencionais pelos novos modelos mais modernos, tecnológicos e sustentáveis estão sendo realizadas pela empresa Vitalis em parceria com a Prefeitura de Guararema, começando pela avenida Admeleto Gasparini, no bairro Itaoca. Em breve, os serviços serão estendidos para outras ruas e bairros do município.

As novas luminárias fazem parte do projeto “Eficiência Energética”, regulado pela Agência Nacional de

Energia Elétrica (ANEEL), que tem como objetivo incentivar o uso racional da energia elétrica. A iniciativa, viabilizada por meio da Chamada Pública de Projetos CPP 001/2024, representa um investimento de R\$ 500 mil feito pela EDP, não gerou custos à Prefeitura e prevê uma grande economia de energia elétrica (estimada em 499 MWh por ano), o que é suficiente para abastecer 208 residências.

“Essa parceria com a EDP reforça os investimentos que já estamos fazendo com o Programa Ilumina Guararema, que já levou cerca de três mil

luminárias de LED a pontos estratégicos da cidade. Agora, com mais essa ação, conseguimos ampliar a cobertura com tecnologia mais moderna, sustentável e econômica”, afirma o prefeito de Guararema, o Zé.

Além de contribuir para a eficiência energética, as luminárias de LED aumentam a luminosidade nas vias públicas e proporcionam mais segurança à população, além de serem livres de metais pesados e exigirem menos manutenção. Mais informações sobre o tema – e também sobre o Programa Ilumina Guararema, da Prefeitura, estão disponíveis em [guararema.sp.gov.br](http://guararema.sp.gov.br).



## Em agosto, vacinação antirrábica avança pelos bairros de Guararema

Vale dos Eucaliptos, Cerejeira, Jardim Itapema e Luís Carlos serão atendidos neste mês pela ação da Prefeitura de Guararema, que amplia a proteção de cães e gatos contra a raiva em toda a cidade

Fotos: Warley Kenji/ Comunicação/PMG

A Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, segue com ações de vacinação antirrábica durante o mês de agosto, ampliando a cobertura em novos bairros da cidade. A iniciativa integra o programa Bora Ser Feliz e tem como objetivo garantir a proteção de cães e gatos contra a raiva, doença grave que pode ser transmitida aos seres humanos.

Na sexta-feira, dia 15 de agosto, a vacinação acontece em dois locais: pela manhã, das 9 às



11h30, na rua Manoel Garcia Munhoz, 40, no Vale dos Eucaliptos, e à tarde, das 13h30 às 16 horas, na Estrada Municipal Cerejeiras, 361, no bairro Cerejeira. Já no dia 29 de agosto,

também sexta-feira, as equipes estarão na avenida Irene de Paula Alves, 124 – Jardim Itapema, das 9 às 11h30; e em Luís Carlos, em frente ao restaurante Recanto do Convento,



das 13h30 às 16 horas. Para participar, os tutores devem levar os animais até os pontos de vacinação nos horários indicados. A ação é gratuita e

aberta à população. Mais informações sobre os serviços oferecidos pelo programa Bora Ser Feliz estão disponíveis em <https://boraserfeliz.guararema.sp.gov.br/>.





A Prefeitura de Guararema reforça:  
**QUEIMADA NÃO É LIMPEZA.  
É CRIME AMBIENTAL.**

**QUEIMAR PARECE FÁCIL. MAS  
RESPIRAR DEPOIS, NEM TANTO.**

A fumaça não tem cerca e invade casas, escolas e unidades de saúde, intoxicando e afetando animais, crianças, idosos e quem tem doenças respiratórias.

Além de configurar crime, gerar multa e prisão\*, esta prática prejudica a saúde humana e o meio ambiente, colocando vidas em risco.

\*Conforme previsto na Lei Federal nº 9.605/1998 (Lei de Crimes Ambientais)

**DIGA NÃO ÀS QUEIMADAS!**



☎ 193



DEFESA CIVIL  
— GUARAREMA —

☎ 11 4695-2801



☎ 190



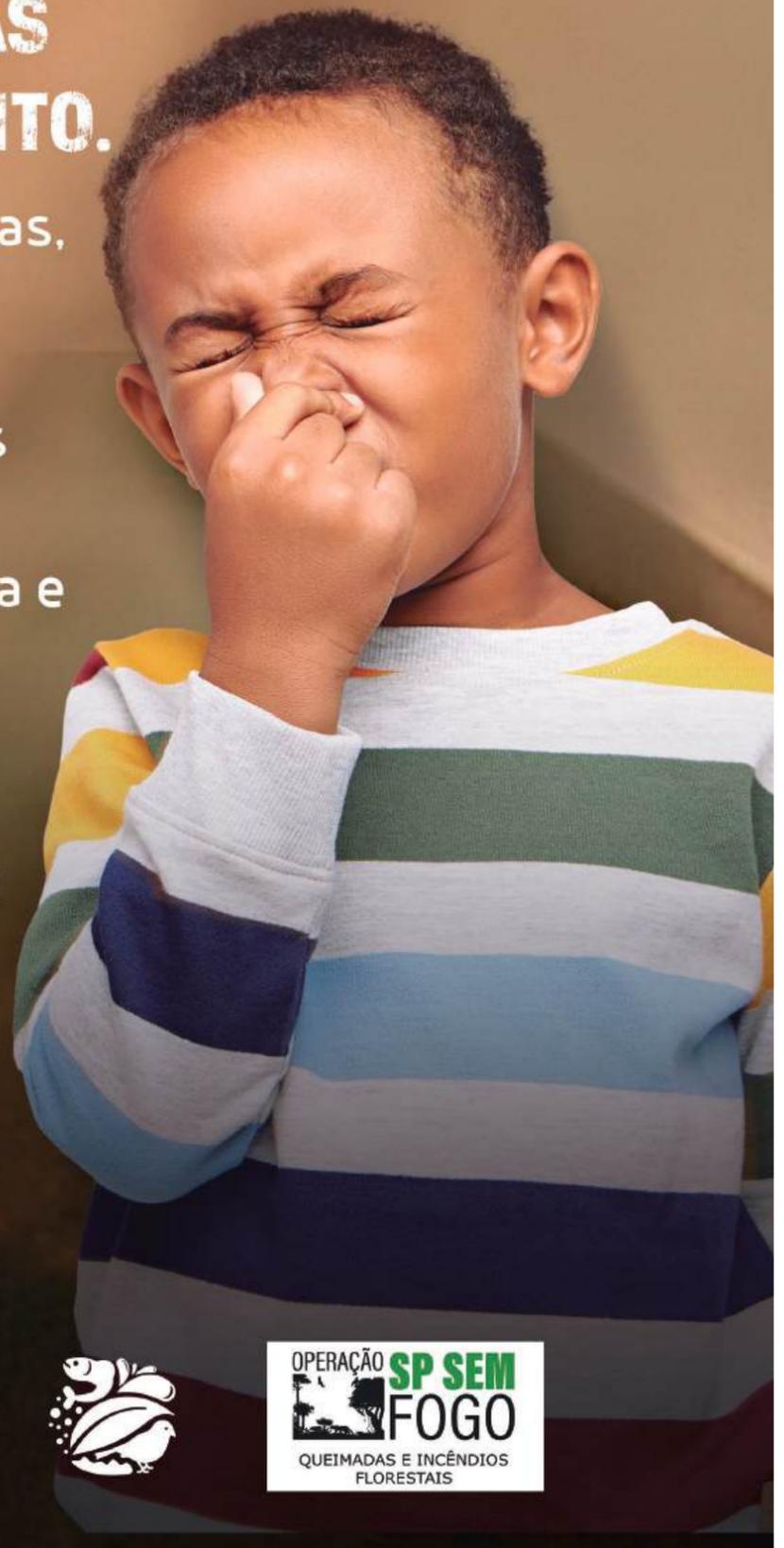
PREFEITURA DE  
**Guararema**



DEFESA CIVIL  
— GUARAREMA —



OPERAÇÃO **SP SEM FOGO**  
QUEIMADAS E INCÊNDIOS FLORESTAIS



Editor de Imagens



Coluna Social

# Quinzinho

Visitem o site: [www.gazetadeguararema.com.br](http://www.gazetadeguararema.com.br) - e-mail: [quingma@hotmail.com](mailto:quingma@hotmail.com) - Cel: (11) 972170673

Aos aniversariantes do Mês de Agosto desejamos que o seu interior alcance Paz, que sua Fé nunca se abale e jamais perca a Esperança. Que Deus continue abençoando imensamente sua vida mostrando o melhor caminho e te fazendo merecedor de grandes realizações. Parabéns e muitas felicidades!



Grazi Oliveira (11/08)



Wagner Gabriel (10/08)



Kiko Villar (13/08)



Fernanda Murawjew (14/08)



Paulinha Fernanda Finkennauer (14/08)



Tarje Henrique Brito de Lima (20/08)



Maria aparecida Xavier Siqueira (16/08)



O aniversariante Fábio Catelan a direita (18/08), na foto com seus irmãos Gabriel Catelan e Mateus Catelan e seu pai Fausto Catelan

## 4ª Expo Guararema Moto Clube na Vila Luiz Carlos

Nos dias 16 e 17 de agosto que também é o dia municipal dos Moto Clubes, será realizando com entrada gratuita, a 4ª Expo Guararema Moto Clube na Vila Estação Luís Carlos – Guararema/SP, durante o evento em Ação Solidária a organização do Moto Clube estará arrecadando absorventes e cobertores que será destinado para o Fundo Social de Solidariedade de Guararema, “vale a pena prestigiar este grande evento. Sua doação faz a diferença!”

A programação tem início a partir das 10h, com shows ao vivo, exposição de motos, triciclo, venda de acessórios, ação social e muita confraternização!

Confira a programação musical: SÁBADO (16/08) às 10h – Vintage Rock, 13h – Projeto 16 e às 16h – Highway to Rock e no Domingo (17/08) às 11h – Walking Rock Band e às 16h – Kaddillac Dinossauro. “Traga a família, os amigos (e

os pets!) e venha curtir com a gente!” O evento é Realização: Por Guararema Moto Clube e conta com apoio da

Secretaria de Cultura e Turismo por meio da Prefeitura Municipal de Guararema

## Vice-prefeito Odvane Rodrigues assume a Prefeitura até o dia 17 de agosto.

A Câmara Municipal de Guararema por Decreto Legislativo aprovou a licença por 15  
Foto: Quinzinho



Odvane Rodrigues da Silva vice-prefeito assume a Prefeitura de Guararema no período do dia 02 ao dia 17 de agosto do

corrente ano.

O prefeito José Luiz Eroles Freire (Zé) estará de licença para tratar de

assuntos particulares sem remuneração. A licença foi aprovada pela Câmara Municipal de Guararema no dia 22 de julho de 2025

## Bairros de Guararema recebem mais de 600 luminárias de LED

Substituição de lâmpadas convencionais pelas novas luminárias doadas pela EDP teve início nesta semana, na avenida Admeleto Gasparini, no bairro Itaoca

Teve início nesta semana a instalação de 622 luminárias de LED em Guararema, doadas pela concessionária de energia elétrica EDP. As substituições de lâmpadas convencionais pelos novos modelos mais modernos, tecnológicos e sustentáveis estão sendo realizadas pela empresa Vitalis em parceria com a Prefeitura de Guararema, começando pela avenida Admeleto Gasparini, no bairro Itaoca. Em breve, os serviços serão estendidos para outras ruas e bairros do município.

As novas luminárias fazem parte do projeto “Eficiência Energética”, regulado pela Agência Nacional de Energia Elétrica (ANEEL), que tem como objetivo incentivar o uso racional da energia elétrica. A iniciativa, viabilizada por meio da Chamada Pública de Projetos CPP 001/2024, representa um investimento de R\$ 500 mil feito pela EDP, não gerou custos à Prefeitura e prevê uma grande economia de energia elétrica (estimada em 499 MWh por ano), o que é suficiente para abastecer 208 residências. “Essa parceria com a EDP reforça os investimentos que já estamos fazendo com o Programa Ilumina Guararema, que já levou cerca de três mil luminárias

de LED a pontos estratégicos da cidade. Agora, com mais essa ação, conseguimos ampliar a cobertura com tecnologia mais moderna, sustentável e econômica”, afirma o prefeito de Guararema, o Zé.

Além de contribuir para a eficiência energética, as luminárias de LED

aumentam a luminosidade nas vias públicas e proporcionam mais segurança à população, além de serem livres de metais pesados e exigirem menos manutenção. Mais informações sobre o tema – e também sobre o Programa Ilumina Guararema, da Prefeitura, estão disponíveis em [guararema.sp.gov.br](http://guararema.sp.gov.br).

Fotos: WarleyKenji - Comunicação/PMG



Agende uma consulta: **(11) 99910-7781**  
R. 23 de Maio, 398, Guararema-SP, Brazil

- ✓ Implantodontia
- ✓ Lentes de Contato
- ✓ Estética Dental
- ✓ Periodontia (tratamento da gengiva)
- ✓ Odontologia preventiva e corretiva
- ✓ Prótese Dentária
- ✓ Invisalign
- ✓ Aparelho Ortodôntico
- ✓ Pediatria
- ✓ Endodontia

UNNO | Dr. Christian Paglia

# Acqua Boya Academia > Saúde e Fitness > > >



José Marcos, Educador Físico

## EXERCÍCIOS ISOMETRICOS E ANALGESIA

Isometria é um exercício que serve para o fortalecimento, hipertrofia e estabilidade muscular, além de melhorar o equilíbrio, a postura, a amplitude dos movimentos e a reduzir o estresse. Esse exercício é feito com a pessoa permanecendo imóvel e fixa em uma posição, em contração muscular, como na prancha, agachamento, abdominal e muitos outros. Por um curto período de tempo, músculos específicos são ativados e ficam contraídos,

sem sobrecarregar e movimentar as articulações. A isometria, também chamada de exercício isométrico, pode ser feita na academia, em casa ou ao ar livre, sendo importante ter a orientação do profissional de educação física para segurança e melhor aproveitamento. Os exercícios isométricos possuem vários benefícios para a saúde, como: fortalecer e estabilizar os músculos; aumentar a força muscular; promover a hipertrofia muscular; melhorar o equilíbrio, postura e amplitude dos movimentos; ativar várias fibras musculares ao mesmo tempo; aumentar a resistência física; melhorar a postura;

melhorar o desempenho dos atletas. Além disso, a isometria também é muito utilizada na fisioterapia em pessoas com lesões ou problemas nas articulações, como nos casos de artrite, dor lombar, lesões no joelho, pescoço ou ombros, por exemplo. Assim, embora a isometria não seja certamente uma solução mágica, desempenha importante papel na reabilitação de tendinopatias. Em primeiro lugar, a isometria é uma ótima opção para começar a exercitar-se se todo o resto for demasiado doloroso - e isto não se limita apenas à tendinopatia, mas também a outras condições. Importante salientar que os

exercícios devem progredir para exercícios isotônicos, uma vez que se pretende recuperar a função muscular ao longo de toda a amplitude de movimento, em vez de apenas um ângulo. Por isso, o avanço deve ser estimulado logo que o praticante seja capaz de tolerar cargas isotônicas. O que se pode deduzir de todos os estudos a respeito da isometria é que parece funcionar muito bem em algumas disciplinas e pode, na

verdade, piorar as coisas noutras disciplinas. Justamente por isso, é de suma importância o acompanhamento de um profissional de educação física, para avaliar e direcionar corretamente a técnica dos exercícios. Embora 45 minutos de alívio da dor possa não ser um objetivo importante para a média das pessoas, isto pode ser útil para os atletas como aquecimento para diminuir incômodos musculares durante a

sessão de exercício ou competição que se segue. Em resumo, sob orientação adequada de um profissional de educação física, os exercícios isométricos podem tanto auxiliar na preparação física e complementar de diversas modalidades esportivas como também ajudar a reduzir sensivelmente as dores causadas por tendinopatias e lesões musculares.

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema  
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151

Acqua Boya Academia



**Caipira** 25 anos de tradição  
areia e pedra

Cal-Ferro- Areia-Pedra-Cimento



Fones:(11)4693 4627 - Cel: (11) 99970 9843 - Rua José Fonseca Freire nº 201  
Bairro Nogueira - Guararema /SP - e-mail:criscaipira7@gmail.com



## PLUS Contábil

Nossa equipe, sempre atualizada, realiza com presteza para sua empresa os seguintes serviços: de administração de benefícios, Assessoria Contábil, Fiscal, Trabalhista, Previdenciária, Dep. pessoal, Imposto de Renda, Admissões, rescisões, folha de pagamento, Cálculo e apuração de encargos trabalhistas. Atendimento a obrigações acessórias (Rais, Caged, Sefip, Dirf, etc.) A Plus Contábil com uma equipe excelente de profissionais pronta para assessorar a sua Empresa.

Faça uma visita e comprove! . Rua Basílio Batalha, 333 | Jd. Santista Mogi das Cruzes | SP  
Telefone: (11) 4118-2797 - Whatsapp (11 99909-7034) Telefone 11 96313-0569 (Comercial)

**Gazeta de Guararema**

A informação ao alcance de todos

### EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 026239/SP  
e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com  
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010  
site: www.gazetadegararema.com.br  
Jornal Semanal Distribuição gratuita no município de Guararema  
Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP  
Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - Cel. (11) 97217- 0673



Qualidade e bom gosto para sua Casa

Venha nos visitar comprove!

Tudo pronta entrega  
11 4693.1915  
11 4693.1065



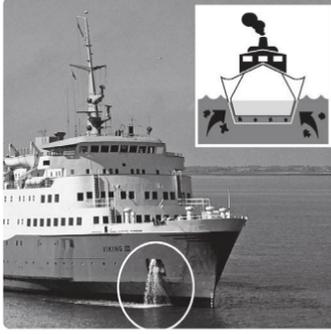
Rua Dr. Falcão. nº 251 - centro Guararema/SP

**CAÇA-PALAVRA**

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL  
Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

**Água de lastro**

ÁGUA de LASTRO é a água recolhida no mar e armazenada em tanques nos porões dos navios cargueiros com o OBJETIVO de dar ESTABILIDADE às embarcações quando estão navegando sem CARGA ou com pouco COMBUSTÍVEL. É um fator de EQUILÍBRIO para o NAVIO vazio, pois compensa a perda de PESO, mas é também uma ameaça ao sistema ECOLÓGICO, quando são despejadas em ALTO-mar ou nos portos. O problema é que essa água descartada transfere organismos estranhos aos ecossistemas marinhos, gerando AMEAÇA à SAÚDE humana, à BIODIVERSIDADE e às atividades pesqueiras. Os portos são os pontos de descarga de maior RISCO oferecido pelo despejo da água de lastro.



E N H F H E C O L O G I C O T O I V A N F  
Q A D I N L M R A F E A R R C M G R C N M  
U L E B I O D I V E R S I D A D E C S C O  
I E O R T I F R E R B O D S O O A F C S L  
L V R A B O M O T L A A C O L R T H E T R I  
I I F M A S C T I G M F E I A D A P O H O  
B T H E S E N R A L L Y C I S T E S G H V  
R S L A O E D A D I L I B A T S E C T F I  
I U L Ç D M Y L Y O I A R S R I N C S S T  
O B F A I L R S E N A R F S O R L N A D E  
H M R A D C N N C U D N H S A S C E U S J  
O O G M Y N E I G F E M O D L M Y I D A B  
T C A R G A N A M A R I S C O H O R E E O

#FaçaCoquetel  
Assine e receba no conforto da sua casa!

**Solução**

**PROBLEMAS DE LÓGICA**

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL  
Resolva o passatempo, preenchendo o quadro. Coloque S (Sim) em todas as afirmações e complete com N (Não) os quadradinhos restantes (veja o exemplo). Para isso, use sempre a lógica.



**Imigrantes**

Há muitos anos, Eduarda e outras duas mulheres imigraram para países diferentes. Considerando as dicas, descubra o nome de cada mulher, em que país cada uma delas vive e há quantos anos imigraram.

	País	Tempo
Nome		
Eduarda		
Fernanda		
Gisele		
Tempo		
5 anos		N
10 anos	N	S
15 anos		N

- Uma das mulheres foi para o Japão há 10 anos e mora neste país até o momento.
- Gisele está há cinco anos vivendo em outro país.
- Fernanda mora na Inglaterra.

#FaçaCoquetel  
Assine e receba no conforto da sua casa!

**Solução**

**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Cordão (?) conexão entre a placenta e o bebê	Conflito brasileiro liderado pelo religioso Antônio Conselheiro (?) Lima, cantora	Tributo sobre os imóveis urbanos	Padroeiro de ourives a ferreiros. Fontes cursivas incluídas, em tipografia	O piso indicado a áreas molhadas, como banheiros, para prevenir quedas
Adjetivo associado a sensação provocada por filmes de terror	Empresa fonográfica		Gradação da voz. Hora canônica	Litro (símbolo) irmão de Jacó (Bib.)
Canto como o repentista			(?) Lane, personagem da DC (HQ)	
Perdoada por seus crimes políticos		(?) tac, presilha de cabelos		(?) lirica: a "voz" do poema (Lit.)
Informação de bilhetes de viagem	Órgão financeiro da ONU (sigla)		Nosso, em inglês	Preparar a parede para a pintura
A vida típica de áreas rurais				
A região do Padre Feijó (Hist.)	(?) azul, ave ameaçada de extinção	Sentimento na pessoa raivosa	A parte traseira de um barco	Sobremesa com calda caramelizada
				Amazonas (sigla) Ou, em inglês
Diz-se de roupas resistentes ao tempo	lodo (símbolo)		(?) Paz, sede do governo boliviano	Nilton Santos: a Enciclopédia (fut.)
Profissional como Ricardo Boechat	Adular; bajular (bras. fig.)			

#FaçaCoquetel  
Assine e receba no conforto da sua casa!

**Solução**

**VEM PARA O DOCE PREÇO!**  
**SEU MERCADO DE TODO DIA.**

doce preço supermercado Guararema