Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

EDIÇÂO DIGITAL

Jornal Gazeta de Guararema - Sábado, 16 de Agosto de 2025 <> ano 14 - nº 670<> Distribuição gratuita

Edição de Imagens - Editor Quinzinho

Prefeitura de Guararema reforça sintomas do sarampo e orienta sobre prevenção

Disponível para moradores de todas as idades, a vacina está disponível no Cesap e Nas UBSs Jardim Dulce e Lambari

A Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, reforça a conscientização sobre prevenção do sarampo, doença grave e altamente contagiosa que pode ser transmitida antes mesmo do aparecimento dos sintomas.Entre os sinais mais comuns do sarampo estão febre alta, geralmente acima de 38,5°C, manchas vermelhas que surgem primeiro no rosto e se espalham pelo corpo, tosse persistente, olhos vermelhos e irritados e mal-estar intenso. Diante de qualquer um desses sintomas, é importante procurar atendimento médico imediatamente. A vacina é a forma mais eficaz de prevenção e deve ser aplicada conforme o calendário vacinal: crianças devem receber a primeira dose da tríplice viral aos 12 meses e a tetraviral aos 15 meses; pessoas de 1 a 29 anos precisam ter duas doses da tríplice viral; e adultos de 30 a 59 anos devem ter ao menos uma dose. De acordo com o Ministério da Saúde, manter a vacinação em dia é essencial para a proteção individual e coletiva. Em Guararema, a imunização está disponível gratuitamente em todas as Unidades de Saúde de Guararema (Cesap, UBS Jardim Dulce e UBS Lambari).

Foto:comunicação/PMG

Prefeito em exercício Odvane Rodrigues solicita ação educativa sobre uso de bicicletas no Calçadão

Campanha reforça a restrição sobre circulação de bicicletas no Boulevard Major Paula Lopes e praças públicas

Em parceria com a Polícia Militar, a Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Segurança Pública e Transporte e do Departamento de Fiscalização, atendendo a solicitação do Prefeito em exercício Odvane Rodrigues da Silva, realizou no dia 13/08, uma ação educativa no Boulevard Major Paula Lopes, o tradicional Calçadão da cidade.

A iniciativa faz parte de uma campanha de conscientização que orienta os moradores sobre a restrição de circulação de bicicletas nos passeios e praças públicas do município, conforme o artigo 87 do Código de Posturas Municipal (Lei nº 2.644, de 6 de novembro de 2009). O trecho estabelece que bicicletas não podem circular nesses espaços e devem obedecer às leis de trânsito, estando sujeitas à apreensão em caso de descumprimento.

Foto Quinzinho

Durante a ação, a Polícia Militar conversou com pedestres e ciclistas, reforçando que o Calçadão, que liga a Praça 9 de Julho à Praça Coronel Brasílio Fonseca, é exclusivo para circulação de pedestres. Os agentes também destacaram que as vias públicas e ciclovias são os espaços adequados para o tráfego de bicicletas. A medida integra a campanha de conscientização promovida pelo município para garantir mais segurança e conforto a pedestres e ciclistas, preservando o uso adequado dos espaços públicos.

Foto Quinzinho

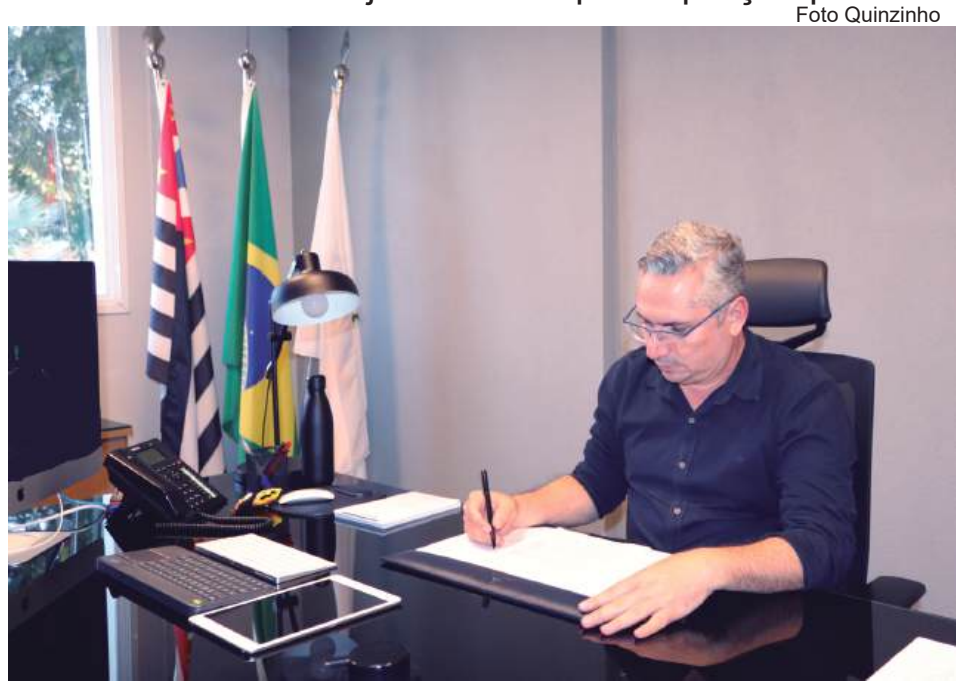


Foto: Warley Kenji-Comunicação PMG

Estudantes de Guararema conhecem o Museu da Língua Portuguesa

Programa Visitando Museus leva turmas do 4º ano da Rede Municipal a um dos principais espaços culturais do país

Fotos: Warley kenji-Comunicação/PMG

Nesta semana, os alunos do 4º ano do Ensino Fundamental da Rede Municipal de Ensino de Guararema participam de mais uma edição do Programa Visitando Museus, com destino ao Museu da Língua Portuguesa, em São Paulo. A iniciativa da Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Educação, promove a ampliação do aprendizado fora da sala de aula, aproximando as crianças do patrimônio cultural brasileiro por meio de roteiros pedagógicos especialmente planejados para cada ano escolar.

Entre as turmas participantes estão as das Escolas Municipais "João Baptista Jungers", de Luís Carlos, e "Keisaburo Honda", do bairro Cerejeira. Ao longo da visita, os estudantes exploram exposições interativas e conteúdos que mostram a riqueza, a história e as transformações da língua portuguesa, reconhecida como elemento fundamental da identidade cultural do Brasil e de outros países lusófonos.

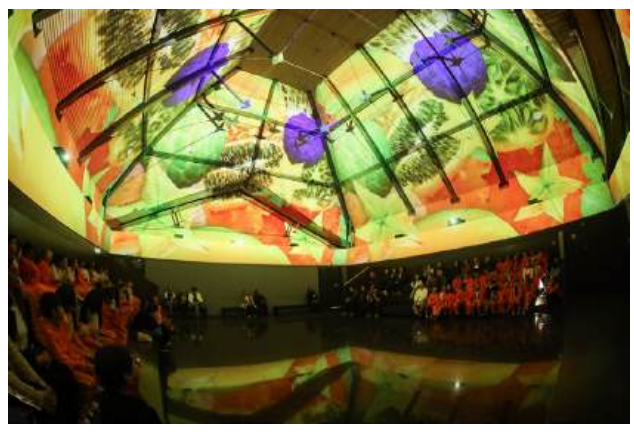
A experiência inclui café da manhã nas escolas antes da saída, transporte até a capital paulista, acompanhamento de professores e monitores durante todo o percurso e visita guiada pelo museu, finalizando com a entrega de um kit lanche no retorno.

O programa

O Programa Visitando Museus, da Secretaria Municipal de Educação, leva alunos do Ensino Fundamental I a importantes instituições culturais de São Paulo, como o Museu Catavento, o Museu Afro Brasil e o Museu da Imaginação. O objetivo é unir teoria e prática, estimulando a curiosidade, o interesse por arte, ciência e história e o sentimento de pertencimento cultural desde a infância.

O Museu da Língua Portuguesa

O Museu da Língua Portuguesa, localizado na Estação da Luz, em São Paulo, é um espaço dedicado à valorização, preservação e difusão da língua portuguesa. Com exposições interativas, multimídia e atividades educativas, o espaço permite que visitantes de todas as idades conheçam a história, a diversidade e as transformações do idioma, além de refletirem sobre sua importância como elemento central da identidade cultural brasileira e dos países de língua portuguesa.



Guararema celebra 6 anos da Escola da Natureza “Francisca Lerario”

Espaço de educação ambiental recebe alunos para café da manhã e tour pelas instalações

Fotos Warley Kenji-comunicação/PMG

No dia 11/08, a Escola da Natureza “Francisca Lerario”, no bairro Feital, em Guararema, completa seis anos de atividades. Vinculada à Secretaria Municipal de Educação, a unidade foi celebrada com café da manhã e tour pelas instalações, com direito a diversas atividades e participação de alunos do Jardim II da Rede Municipal de Ensino.

Implantada em 2019, a Escola da Natureza representa um espaço diferenciado para o município, com salas de aula temáticas e ambientes ao ar livre ideais para vivências lúdicas que reforçam a importância da preservação ambiental. Com 600 metros quadrados, o prédio está inserido em uma área de 5.000 m² cedida ao município pela família Lerario, que também dá nome aos principais espaços externos que estimulam a imaginação a partir de um labirinto, da criação de abelhas, de uma estátua em formato de leão e de uma embarcação, além de outros objetos e cenários criativos.

A proposta é aproximar os estudantes do meio ambiente e estimular a conscientização desde a infância. Durante as visitas, os alunos participam de atividades que incentivam a observação, o cuidado com a natureza e a compreensão do impacto das ações humanas no planeta.

Desde a inauguração, centenas de estudantes já passaram pela Escola da Natureza “Francisca Lerario”, fortalecendo a relação entre educação e sustentabilidade e construindo memórias que inspiram um olhar mais humano e responsável sobre o mundo.

Mais informações estão disponíveis sobre o local em https://guararema.sp.gov.br/cidadao/educacao/escola-da-natureza/escola-da-natureza-francisca-lerario.

Giro PRO reúne artistas e agentes culturais em Guararema

Evento realizado pelo Governo do Estado de São Paulo em parceria com a Prefeitura de Guararema promoveu roda de conversa sobre qualificação profissional e fortalecimento da cultura na região

Fotos: Warley Kenji-Comunicação/PMG

No dia 13/08, Guararema sediou o Giro PRO, iniciativa do programa CULTSP PRO, da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas do Estado de São Paulo. Realizado na Estação Literária "Profª Maria de Lourdes Évora Camargo", o encontro reuniu artistas, agentes culturais e representantes locais para debater o fazer cultural e as oportunidades de fortalecimento do setor, de forma gratuita e aberta ao público.

Organizado pelo Governo Estadual em parceria com a Prefeitura de Guararema, o evento funcionou como uma roda de conversa, incentivando a troca de experiências e reflexões sobre a realidade cultural da região. Entre os temas discutidos estiveram a qualificação profissional de trabalhadores da cultura, estratégias de comunicação e a circulação de ações formativas em diferentes municípios paulistas.

O Giro PRO é uma das frentes do CULTSP PRO, que percorre o Estado de São Paulo com palestras, seminários e masterclasses. A proposta é descentralizar o acesso à formação e ampliar o alcance de iniciativas culturais, fortalecendo a rede de agentes locais e promovendo integração entre diferentes áreas da economia criativa.

Com a participação de representantes de Guararema e cidades vizinhas, a edição mostrou a importância da colaboração e do compartilhamento de experiências para o desenvolvimento cultural regional. O encontro também destacou o papel das políticas públicas na valorização e na difusão da cultura em todo o território paulista. Mais informações estão disponíveis em https://www.cultsppro.org.br/

Programa Bora ser Feliz, da Prefeitura de Guararema, conta com novos cachorros disponíveis para adoção responsável

No canil municipal, Jorginho, Costelinha e outros animais aguardam por um lar onde possam ser felizes e amados

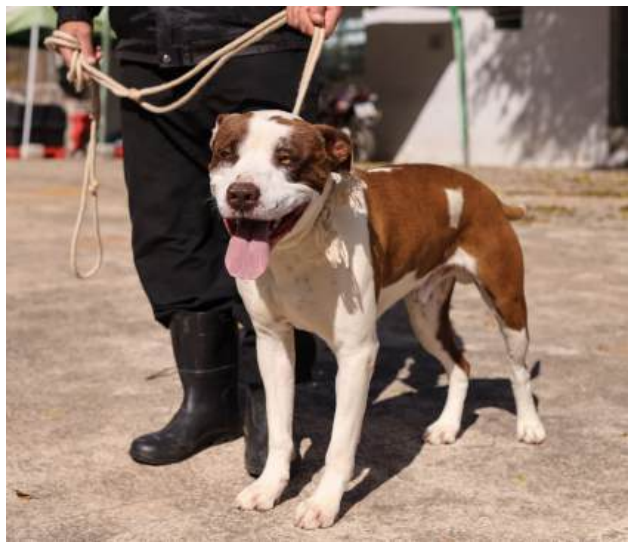
Fotos:Warley Kenji- Comunicação/PMG

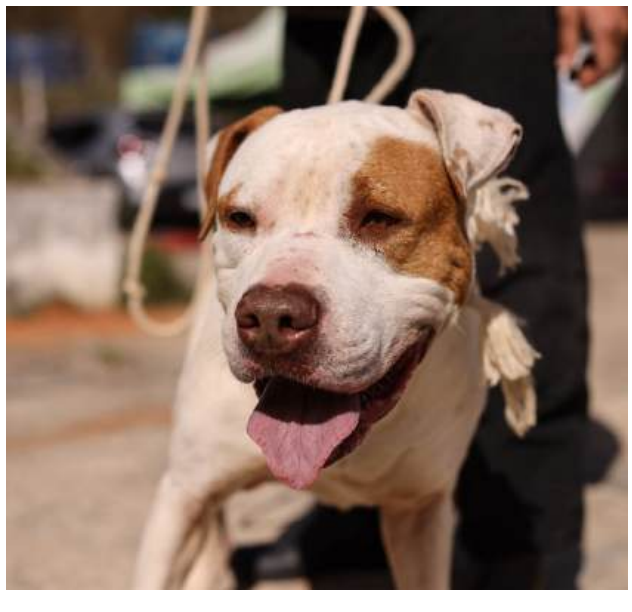
O programa Bora Ser Feliz, da Prefeitura de Guararema, recebeu nesta semana dois novos cães que agora aguardam por um lar no canil municipal, localizado na sede do Centro de Manejo de Populações Animais (Cemapa). Os recém-chegados são Jorginho e Costelinha, ambos da raça pitbull e disponíveis para adoção responsável.

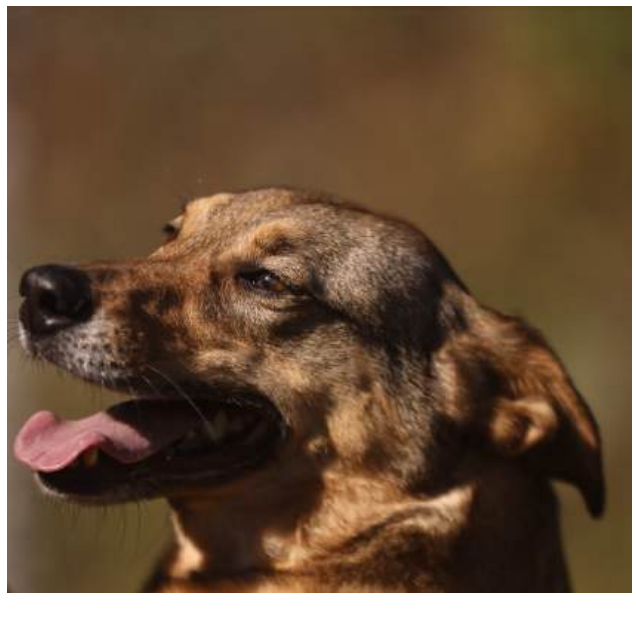
Criado em 2021 e vinculado à Secretaria Municipal de Obras, Meio Ambiente e Bem-Estar Animal, o Bora Ser Feliz já proporcionou um novo lar para mais de 50 animais, buscando sempre a adoção consciente e o compromisso com o bem-estar dos pets. Os interessados podem conhecer os cães pelo site boraserfeliz.guararema.sp.gov.br, onde é possível conferir fotos, perfis e informações sobre cada animal, que já chegam ao programa identificados com microchip e, quando possível, castrados. Também há a possibilidade de agendar visitas presenciais no Cemapa, localizado na Estrada Romeu Tanganelli, 605 – bairro Capoeirinha, de segunda a sexta-feira, das 9 às 16 horas.

O processo de adoção é gratuito. Basta preencher a ficha cadastral no site e aguardar o contato da equipe. No dia da visita, é necessário apresentar cópias do RG, CPF e comprovante de endereço, além de assinar um Termo de Responsabilidade. Após a adoção, o acompanhamento continua, garantindo que os animais estejam seguros e bem cuidados.

Além da adoção, o Bora Ser Feliz oferece serviços gratuitos de castração e vacinação antirrábica, ampliando as ações de saúde e cuidado com os animais no município.







Editor de Imagens

Coluna Social

Quinzinho

Visitem o site: www.gazetadeguararema.com.br - e-mail: quingma@hotmail.com - Cel: (11) 972170673

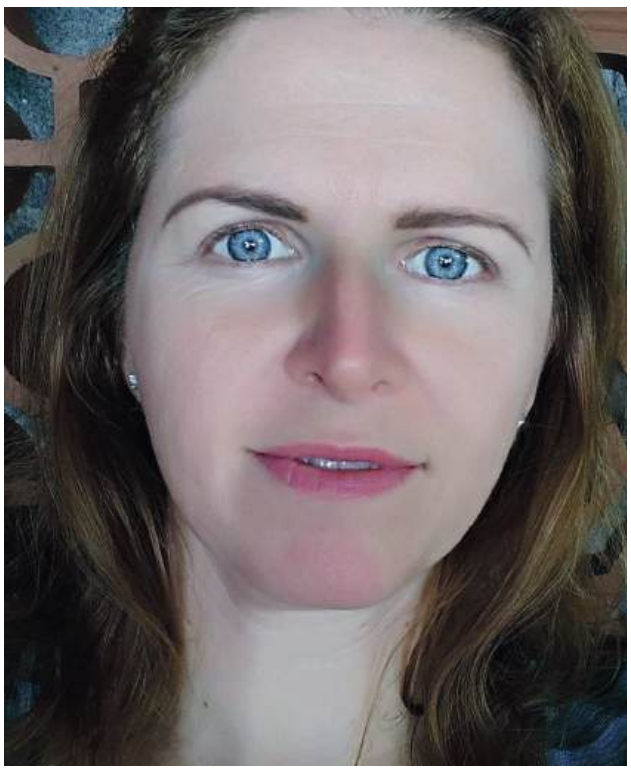
Aos aniversariantes do Mês de Agosto desejamos que o seu interior alcance Paz, que sua Fé nunca se abale e jamais perca a Esperança. Que Deus continue abençoando imensamente sua vida mostrando o melhor caminho e te fazendo merecedor de grandes realizações. Parabéns e muitas felicidades!

Rafael de Souza Moraes (08/08)

Alisson Henrique (14/08) Gerente da Padaria no Super Mercado Doce Preço Guararema

Rosângela de Souza(18/08)

Edvilson Barboza dos Santos (Sarney) 21-08


Angelica Ferraz Almeida (19/08)

Izaias Markas (23/08)

Rita de Cassia Moura(22/08)

Elisabete Ruiz (22/08)

Cynthia Kawanishi Rodrigues Uemura (25/08)

Lar dos Velhinhos de São Vicente de Paulo de Guararema recebeu uma doação no valor de R$ 42.000,00 da Associação de Moradores do Recando Bela Vista

Foto:divulgação

No dia 08/08/2025, os representantes da Associação de Moradores do Recando Bela Vista: Edvaldo (secretário), Cleuder (tesoureiro), Geraldo (associado), Roseli (presidente) e Luis Gustavo (contador), com o apoio dos demais associados, tiveram a honra de realizar uma doação em dinheiro no valor de R$ 42.000,00, para o Lar dos Velhinhos de São Vicente de Paulo de Guararema.

Está doação está amparada pelo Estatuto Social da Associação, que estabelece, que em caso de dissolução social da Associação, liquidando o passivo, os bens remanescentes serão destinados a outra entidade assistencial congênere, com personalidade jurídica comprovada, com sede e atividade preponderante nesta capital e devidamente registrada nos Órgãos Públicos.

"É uma forma de retribuir e contribuir para a nobre causa que a instituição representa em nossa cidade. Juntos, fazemos a diferença! #AssociaçãoBelaVista #Guararema #Solidariedade #Doacao #AjudarFazBem"

A Associação de Moradores do Recando Bela Vista, tem o CNPJ de nº 29.189.384/0001-14 e se localiza na Estrada Reigo Akama,1 – Bairro Lambari – Guararema -São Paulo.

Atleta de Guararema é convocado para a Seleção Brasileira Júnior de Canoagem

Max Cunha, destaque no slalom e caiaque polo, participará de treinamentos em Foz do Iguaçu

Fotos:warley kenji- comunicação/PMG

Morador de Guararema, o atleta Max Cunha, de 16 anos, foi convocado para integrar a Seleção Brasileira Júnior de Canoagem Slalom e participará de treinamentos em Foz do Iguaçu (PR). Vinculado à Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Esportes, Lazer e Qualidade de Vida, Max é um dos principais nomes da modalidade no país.

Max iniciou na canoagem aos 7 anos e, desde então, coleciona títulos em campeonatos estaduais, nacionais e internacionais. Entre as conquistas mais recentes, está o 1º lugar no Campeonato Brasileiro e no Campeonato Paranaense de Canoagem Slalom, além de prêmios individuais no caiaque polo, como artilheiro e melhor jogador. A trajetória do jovem atleta inclui vitórias no Campeonato Paulista, no Campeonato Panamericano de Caiaque Polo e em diversas etapas da Copa Brasil, consolidando-se como uma das promessas do esporte brasileiro. A convocação para a Seleção Júnior reforça a importância do incentivo aos atletas locais e o potencial da canoagem em Guararema.

Acqua Boya Academia > Saúde e Fitness > > >

TUDO COMEÇA PELOS PÉS

José Marcos, Educador Físico

Atleta ou esportista, como vc cuida de seus pés? Ou melhor, quem cuida de seus pés? Essa coluna é dedicada à uma grande amiga e excelente profissional, podóloga, Biri. Ela cuida dos meus pés e posso afirmar, faz toda diferença não só para meus treinos e competições, como também para o dia a dia. O bem estar, conforto e saúde que esse tratamento e cuidado me entregam valem muito o custo benefício. Contudo tenho observado na rotina diária de treinos e acompanhamento de alguns atletas que existe sempre uma preocupação com a programação dos treinos e a realização da periodização estabelecida, bem como o cumprimento das orientações nutricionais. Tudo é pensado para executar da melhor maneira possível o treinamento físico, alimentar-se corretamente, fazer a recuperação adequada com horas de sono ideais ou perto disso visando melhorar o rendimento esportivo, a tal performance, e também a saúde de forma geral. Mas ao mesmo tempo, muito poucos se preocupam ou incluem na agenda de cuidados, com os pés. E como diz o título, tudo começa pelos pés. Tudo mesmo. Uma simples unha encravada pode comprometer desde os treinamentos de um dia, semanas, como a própria saúde. Pode ser a porta de entrada para bactérias e infecções que, se não cuidadas adequadamente, podem evoluir para quadros mais complicados e perigosos. Há situações também que a pele ressecada dos pés pode originar micro fissuras que geram desconforto (dor mesmo), com sangramento ou não, mas que também se tornam caminhos para micro organismos indesejados. E só estamos falando de saúde por enquanto. Diabéticos como eu, devem tomar um cuidado especial com os pés, pois ferimentos podem ser mais difíceis de curar e assim comprometer o controle glicêmico com a proliferação de bactérias e o surgimento de infecções. Talvez um pequeno ferimento no meu calcanhar direito tenha sido o causador de uma erisipela grave em Janeiro/2025. Foi uma experiência bastante desagradável e dolorosa. Do ponto de vista esportivo, o conforto proporcionado pelo tratamento podológico é sensacional e acredito, tão importante quanto a preparação física, mental e nutricional. Fui desleixado exatamente no Ironman deste ano e o resultado não foi bom: no km 20 da corrida, depois de ter nadado 3,8 km e pedalado 180 km, a dor no pé direito causada por uma calosidade negligenciada por mim, acabou com minha prova (faltavam 22 km). Portanto, investir numa podóloga regularmente é necessário. A saúde dos pés reflete na saúde geral e na performance. Traz conforto e segurança. Os treinos rendem melhor. Enfim, a preparação física sempre começa pelos pés.

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151
Acqua Boya Academia
Acqua Boya academia

Caipira areia e pedra
25 anos de tradição
Cal-Ferro- Areia-Pedra-Cimento
Fones:(11)4693 4627 -Cel: (11) 99970 9843 - Rua José Fonseca Freire nº 201
Bairro Nogueira - Guararema /SP - e-mail:criscaipira7@gmail.com

PLUS Contábil
Nossa equipe, sempre atualizada, realiza com presteza para sua empresa os seguintes serviços: de administração de benefícios, Assessoria Contábil, Fiscal, Trabalhista , Previdênciária, Dep. pessoal, Imposto de Renda, Admissões , rescisões, folha de pagamento, Cálculo e apuração de encargos trabalhistas. Atendimento a obrigações acessórias (Rais, Caged, Sefip, Dirf, etc.) A Plus Contábil com uma equipe excelente de profissionais pronta para assessorar a sua Empresa.
Faça uma visita e conprove! . Rua Basílio Batalha, 333 | Jd. Santista Mogi das Cruzes | SP
Telefone: (11) 4118-2797 - Whatsapp (11 99909-7034) Telefone11 96313-0569 (Comercial)

Gazeta de Guararema
A informação ao alcance de todos

Guararema móveis e decorações
Qualidade e bom gosto para sua Casa
Venha nos visitar comprove!
Tudo pronta entrega
11 4693.1915
11 4693.1065
Rua Dr. Falcão. nº 251 - centro Guararema/SP

EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 026239/SP
e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010
site: www.gazetadeguararema.com.br
Jornal Semanal Distribuição gratuita no município de Guararema
Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP
Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - Cel. (11) 97217- 0673

Guararema inicia a semana com mais de 100 vagas disponíveis pelo SAT Empregos

Oportunidades abrangem diferentes áreas, com chances para profissionais com e sem experiência

O Serviço de Atendimento ao Trabalhador (SAT) de Guararema reúne nesta semana 111 vagas de emprego distribuídas em diversos setores da economia local, como indústria, comércio e serviços. Entre as oportunidades em destaque estão ajudante de expedição, costureira em geral e estágio para estudantes de Engenharia, Mecânica e Direito.

A plataforma também conta com opção para técnico eletrônico, assistente contábil, assistente de Recursos Humanos, assistente de e-commerce, auxiliar de produção e auxiliar de serviços gerais, entre outros diversos cargos. As candidaturas podem ser feitas online, de forma gratuita, rápida e segura, por meio do web app do SAT (https://sat.guararema.sp.gov.br/). A plataforma permite ao trabalhador consultar os requisitos de cada vaga e enviar seus dados diretamente às empresas contratantes.

O atendimento também é feito de forma presencial, na sede do SAT, na rua 19 de Setembro, 127 – Centro, de segunda a sexta-feira, das 8 às 12 horas e das 13 às 17 horas. Dúvidas podem ser esclarecidas pelos telefones (11) 4693-1717, (11) 4693-1432 ou pelo WhatsApp (11) 95630-0728.

Gazeta de Guararema
A informação ao alcance de todos

Anuncie Conosco no Gazeta de Guararema
Empreendedores de sucesso, investem em propaganda. Visite também o nosso site:
www.gazetadeguararema.com.br

Rua 23 de Maio nº 337- Guararema/SP

Cel. (11) 972170673