Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

EDIÇÂO DIGITAL

Jornal Gazeta de Guararema - Sábado, 30 de Agosto de 2025 <> ano 14 - nº 672<> Distribuição gratuita

Edição de Imagens - Editor Quinzinho

Atletas guararemenses brilham em campeonato internacional de karatê

Em Guararema foram recepcionados com honras no gabinete do prefeito José Luiz Eroles (Zé).

Fotos: dvulgação

Delegação conquistou medalhas de ouro, prata e bronze no 1º Mundial de Karatê Kyokushin WBKL, em Minas Gerais Atletas de Guararema participaram do 1º Campeonato Mundial de Karatê Kyokushin WBKL, realizado em Conselheiro Lafaiete (MG), e retornaram para casa trazendo medalhas em diferentes categorias. A competição reuniu delegações do Brasil, Espanha, Chile, Uruguai e Paraguai, além de representantes de diversos estados brasileiros, como São Paulo, Minas Gerais, Paraná, Pará, Bahia e Mato Grosso.

Entre os destaques da delegação guararemense, Davi Leoncio conquistou o primeiro lugar em Kata e também em Kumite. Já Gilberto Carlos sagrou-se campeão em Kumite e ainda recebeu o troféu Kantosho, concedido ao atleta com maior demonstração de garra no campeonato. A professora da Secretaria Municipal de Esportes, Lazer e Qualidade de Vida, Viviane Toffanelli, também subiu ao topo do pódio, garantindo o primeiro lugar em Kumite. Johanattas do Carmo e Ana Luiza Prado trouxeram para casa a medalha de prata em Kumite, enquanto Pedro Henrique Prado ficou com a medalha de bronze, completando a lista de conquistas da equipe. Após o retorno da competição, os atletas foram recepcionados com honras no gabinete do prefeito de Guararema, o Zé, em reconhecimento ao desempenho e à dedicação que projetaram o nome da cidade no cenário esportivo internacional.

Câmara Municipal recebe visita da APAE – Guararema na Semana da Pessoa com Deficiência Intelectual e Múltipla

Foto: CMG

Em consonância com a Lei Federal nº 13.585, de 26 de dezembro de 2017, a vereadora Maria de Fátima Soares Pereira de Souza (Fatinha), apresentou, em Sessão Ordinária da Câmara Municipal de Guararema, o Projeto de Lei que institui a Semana Municipal da Pessoa com Deficiência Intelectual e Múltipla, em Guararema. A propositura foi aprovada, por unanimidade de votos e sancionada pelo Prefeito José Luiz Eroles Freire.

A partir de agora, a semana de 21 a 28 de agosto está amparada, também, pela Lei Municipal nº 3756, de 22 de agosto de 2025 e, nesta semana, o objetivo principal é promover a conscientização da sociedade sobre as necessidades e direitos das pessoas com deficiência intelectual e múltipla, combatendo o preconceito e a desinformação, e incentivando práticas inclusivas e o respeito às diferenças.

Segundo a vereadora Fatinha Soares: “A discussão em torno da inclusão tem muita relevância e, promover políticas públicas, amplia o diálogo com as famílias que é o fundamental para atender a esse público.”

De acordo com a Lei nº 3756, durante essa semana, serão desenvolvidas diversas atividades que podem ser realizadas em parceria com instituições, organizações da sociedade civil, escolas, entidades representativas e comunidades em geral, promovendo a conscientização sobre os direitos e a inclusão de pessoas com deficiência intelectual e múltipla; o combate ao preconceito, à discriminação e ao capacitismo; a promoção de debates, palestras, oficinas, eventos culturais e campanhas educativas; o incentivo à escuta ativa das pessoas com deficiência, respeitando suas formas de expressão e garantindo sua participação nas decisões que lhe dizem respeito.

No último dia 25 de agosto, entre as atividades da Semana da Deficiência Intelectual e Múltipla, realizada pela APAE – Guararema, com o tema “Deficiência não define. Oportunidade transforma. Inclua nossa voz!”, os assistidos fizeram uma visita à Câmara Municipal de Guararema para conhecer e explorar o funcionamento da Casa de Leis, incentivando a cidadania, a participação social e a múltipla.

A recepção foi realizada pelo Presidente da Câmara, Claudinei Oliveira (Tíu) e pelos vereadores André Araújo, André Costa da Silva, Pedro Gabriel do Prado, Fatinha Soares e Vanessa Martins, com os quais os assistidos da APAE – Guararema puderam interagir e conhecer todo o trabalho da Câmara Municipal, inclusive junto aos colaboradores da mesma.

“O objetivo maior é seguir em frente no combate ao preconceito, à desinformação e, a visita foi uma forma de estreitarmos nossos laços, incentivando as práticas inclusivas pois, estamos aqui para trabalhar em prol do exercício pleno da cidadania e, principalmente, do respeito e amor ao próximo.”, declarou Fatinha Soares.

Fonte: Câmara Municipal de Guararema

Espetáculo “Família Picadeiro”, será apresentada dia 13 de setembro em Guararema pela Cia Arte & Riso

Fotos:divulgação

No dia 13 de setembro a Cia Arte & Riso apresenta o espetáculo “Família Picadeiro”, dirigida por Luciana Zitei (Palhaça Belinha). A peça conta também coma a participação dos atores mirins Sophia Zitei de Almeida (Palhaça Bolachinha) e Breno Zitei de Almeida (Palhaço Tapioca) que juntos, prometem levar muita diversão para sua família.

Na trama, uma família de palhaços é demitida do Circo e agora tem que pensar em alternativas para ganhar dinheiro. Com uma mistura de clássicos do Circo, improviso e participação da plateia, o grupo encontra uma solução divertida garantindo muitas risadas.

Família Picadeiro

13 de setembro – Sábado

16horas. Local Estação Literária de Guararema – espaço auditório

Fotos: Warley kenji- Comunicação/PMG

Guararema terá novas edições do City Tour para moradores em setembro

Passeios acontecem nos dias 6 e 14, com roteiros que envolvem diversos pontos turísticos

O programa “Um Novo Olhar Sobre Guararema” terá duas novas edições do City Tour exclusivo para moradores no mês de setembro. A iniciativa, que já conquistou a população, oferece a oportunidade de redescobrir a cidade a partir de atrativos históricos, culturais e naturais.

No sábado, 6 de setembro, o roteiro tem início às 9 horas, no Parque de Lazer “Professora Deoclésia de Almeida Mello”, finalizando no Museu Estação Ferroviária de Guararema, com término previsto para às 16h30. Durante o percurso, os participantes visitarão a Igreja de Nossa Senhora, na Freguesia da Escada, o Mirante “Prefeito Gerbásio Marcelino”, o Parque Municipal da Pedra Montada, terão almoço livre no Centro e, em seguida farão o passeio de trem e visitarão a charmosa Vila de Luís Carlos.

Já no domingo, 14 de setembro, também a partir das 9 horas no Parque Deoclésia, o trajeto será diferente, encerrando no mesmo local às 16h30. Neste dia, o tour terá a seguinte ordem pela manhã: Museu Estação Ferroviária Guararema, passeio de trem turístico e Vila de Luís Carlos, além do almoço livre no Centro. Na parte da tarde, o grupo seguirá para a Pedra Montada, Igreja Nossa Senhora da Escada e Mirante “Prefeito Gerbásio Marcelino”.

As inscrições podem ser feitas pelo telefone (11) 4693-1793 e (11) 4693-4972 ou presencialmente na Secretaria de Cultura e Turismo, localizada na Praça Coronel Brasílio da Fonseca, 54, no Centro.

Prefeitura de Guararema lança cartilha sobre introdução alimentar nas creches

Publicação reúne orientações de nutricionistas para garantir práticas seguras e saudáveis na Primeira Infância

Fotos: comunicação/PMG

A Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Educação, lançou a cartilha “Introdução Alimentar nas Creches”, material elaborado por nutricionistas contendo orientações sobre alimentação saudável nos primeiros anos de vida. O objetivo é padronizar práticas no atendimento às crianças, reforçar a importância da diversidade no prato e contribuir para o desenvolvimento infantil.

Produzida pelas nutricionistas Amanda Elui Faustino, Fernanda Bueno Flores e Karina Carvalho Fernandes, a cartilha traz instruções sobre cortes adequados de alimentos, consistência das preparações, oferta de líquidos e leite, atenção à temperatura das refeições e postura correta das crianças durante a alimentação.

Para garantir a aplicação das orientações, os cozinheiros terceirizados que atuam nas unidades municipais participaram de formações práticas. Nessas atividades, aprenderam desde a manipulação correta dos alimentos até a importância da variedade nutricional, colocando o conhecimento em prática no preparo de pratos destinados aos bebês e crianças bem pequenas.

A ação integra o calendário do Mês da Primeira Infância, celebrado em agosto. Em 2024, a pauta ganhou ainda mais destaque em Guararema com a aprovação do Plano Municipal pela Primeira Infância (PMPI), que estabelece metas e estratégias intersetoriais para garantir os direitos das gestantes e das

Guararema lança projeto cultural que une lendas locais e realidade virtual

Iniciativa será apresentada nos dias 6 e 7 de setembro, na Vila de Luís Carlos, com entrada gratuita

Foto:divulgação

A Vila de Luís Carlos será o palco do lançamento do projeto “Guararema Fantástica – Lendas em Realidade Virtual”, que acontece nos dias 6 e 7 de setembro. A proposta une literatura, cultura local e tecnologia imersiva em uma experiência inédita, viabilizada com recursos da Política Nacional Aldir Blanc de Fomento à Cultura (PNAB), com apoio da Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, e realização do Governo Federal via Ministério da Cultura.O projeto apresenta ao público um e-book gratuito, de autoria do jornalista e escritor Nereu Leme, e uma vivência interativa em realidade virtual no Centro de Atendimento ao Turista (CAT) de Luís Carlos. As narrativas, inspiradas em lendas e tradições do município, poderão ser acessadas digitalmente por QR Code e também vivenciadas de forma sensorial por meio de óculos de VR, permitindo que os visitantes mergulhem em cenários fantásticos. Entre as histórias reunidas no livro “Voar é Preciso” estão contos como a do menino Carlinhos, que sonha em voar sobre a cidade, a lenda da ave fantasma Urutau, a passagem pela Floresta Encantada e a história do Buraco da Onça. A experiência também chega às crianças da Escola Municipal “Keisaburo Honda”, no bairro Cerejeira, ampliando o contato dos alunos com a literatura e incentivando o reconhecimento das tradições regionais. Com produção em realidade virtual de Thiago Capella e coordenação da atriz e diretora teatral Mariana Leme, o projeto reúne ainda a participação dos artistas Luiza Novaes, Aloísio Oliveira e Marcos Pê.

Gazeta de Guararema®
A informação ao alcance de todos
Anuncie Conosco no Gazeta de Guararema
Empreendedores de sucesso, investem em propaganda. Visite também o nosso site:
www.gazetadeguararema.com.br
Rua 23 de Maio nº 337- Guararema/SP
Cel. (11) 972170673

Programa Jovem Descobrindo Profissões, da Prefeitura de Guararema, leva adolescentes ao Senai

Com o objetivo de ampliar as perspectivas de carreira dos jovens, visita guiada ao Senai de Jacareí proporciona palestras, oficinas e exposições interativas sobre educação, inovação e tecnologia

Fotos:Warlei Kenj-Comunicação/PMG

Alunos do 3º ano do Ensino Médio da Escola Estadual "Antônio Lerário", do bairro Parque Agrinco, em Guararema participaram, na última sexta-feira (22), de mais uma atividade do programa Jovem Descobrindo Profissões, promovido pela Prefeitura. A iniciativa da Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico levou os estudantes ao Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial (Senai) de Jacareí, proporcionando uma experiência prática e inspiradora sobre diferentes trajetórias profissionais.

Durante a visita, os jovens tiveram a oportunidade de participar de palestras, oficinas e exposições interativas sobre educação, inovação e tecnologia, conhecendo de perto os cursos técnicos e de qualificação oferecidos pela instituição. A experiência permitiu que eles entendessem como essas formações podem abrir novas portas e ampliar suas oportunidades de carreira.

"O programa é uma chance real para os estudantes explorarem diferentes caminhos profissionais. Queremos que eles saiam dessas visitas com novos horizontes, motivados e conscientes das oportunidades que a qualificação pode oferecer", ressalta o vice-prefeito e secretário municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico, Odvane Rodrigues.

O Jovem Descobrindo Profissões segue com outras atividades ao longo do mês, garantindo que mais escolas estaduais do município possam conhecer de perto o ambiente do Senai, bem como as metodologias e possibilidades de formação oferecidas pela instituição.

Conheça nossos serviços

- ações previdenciarias
- Ações trabalhistas
- Ações cíveis: Usucapião- Divórcio
- Inventário e Partilhas
- Pensão alimentícia- Processo de
- Adoção
- Contratos- Ações de Despejos
- Ações indenizatórias por acidente de trânsito
- Processo Penal

DR. ORESTES NICOLINI NETTO
Assistente: Camila Nicolini

NICOLINI
ADVOCACIA

Telefone
(11) 4695-1272

WhatsApp
+55 11 92055-2382

E-mail:
Orestesnicolini@adv.oabsp.org.br

Editor de Imagens

Coluna Social

Quinzinho

Visitem o site: www.gazetadeguararema.com.br - e-mail: quingma@hotmail.com - Cel: (11) 972170673

Aos aniversariantes do Mês de Agosto desejamos que o seu interior alcance Paz, que sua Fé nunca se abale e jamais perca a Esperança. Que Deus continue abençoando imensamente sua vida mostrando o melhor caminho e te fazendo merecedor de grandes realizações. Parabéns e muitas felicidades!

Rogério Junior (25-/08)

Sara Prado (27/08)

João Pinto de Souza (28-08)

Samara Rocha (29/08)

Maria Pires do Prado (28/08)

Andreia Borges 29-08

Cleiton Nogueira (29/08)

SAT de Guararema conta com mais de 100 vagas de emprego abertas nos mais diversos setores

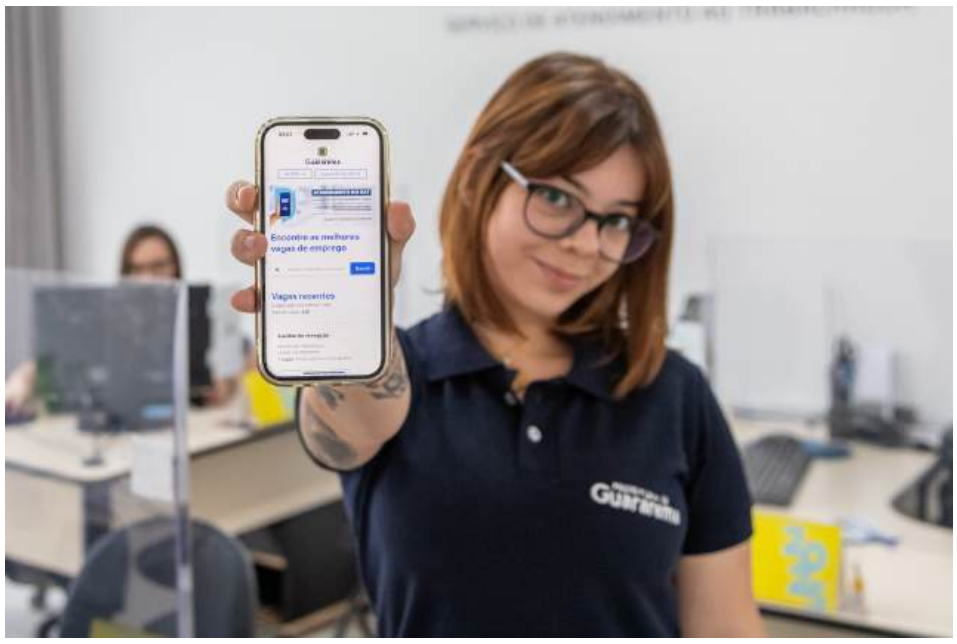
Oportunidades contemplam diferentes níveis de escolaridade e podem ser acessadas pelo web app sat.guararema.sp.gov.br

Fotos:Comunicação/PMG

O Serviço de Atendimento ao Trabalhador (SAT) de Guararema disponibiliza mais de 100 vagas de emprego nesta semana, com oportunidades para diferentes setores e níveis de escolaridade. Há opções tanto para quem já possui experiência quanto para quem busca o primeiro emprego, todas com inscrição facilitada no web app sat.guararema.sp.gov.br.

Entre as vagas em destaque estão os cargos de auxiliar de produção, auxiliar de serviços gerais, consultor de vendas, colorista, forneiro e operador de forno elétrico, técnico de segurança do trabalho, técnico eletrônico, além de estágios em Direito, Educação Física e outras áreas. As inscrições podem ser realizadas pelo web app do SAT Empregos, disponível em sat.guararema.sp.gov.br, onde é possível conferir todos os detalhes das vagas, como requisitos, salário e local de trabalho, além de montar um currículo de forma rápida e gratuita.

Também é possível solicitar atendimento presencial na Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico, localizada na rua 19 de Setembro, 127, no Centro. O funcionamento é de segunda a sexta-feira, das 8 às 12 horas e das 13 às 17 horas, sendo necessário apresentar documentos pessoais, carteira de trabalho (física ou digital) e contato telefônico. Dúvidas podem ser esclarecidas pelos telefones (11) 4693-1717 e (11) 4693-1432, ou pelo WhatsApp (11) 95630-0728.



Acqua Boya Academia > Saúde e Fitness > > >

E DAÍ?

José Marcos, Educador Físico

O título praticamente se explica: e daí se eu quiser treinar corrida de tênis básico, sem placas de amortecimento e estrutura simples? Ou não usar a última tecnologia de camiseta dry fit? Ou participar de uma corrida de 10 km logo após iniciar os treinamentos? Parecem obviedades, mas há pessoas que resolveram ditar as regras de como outras pessoas devem agir, se vestir ou até mesmo se exercitar, seja na academia, na rua ou num evento esportivo. Orientação técnica é bem diferente de palpite desqualificado. Que fique claro. Que existem comportamentos fúteis e inúteis no meio esportivo, seja em uma academia de ginástica ou musculação de modo geral, seja num simples pedal de final de semana ou numa corrida festiva de 5 km, 10 km, numa cidade como Guararema, estou literalmente careca de saber. São pessoas que se preocupam mais em mostrar um vestuário sofisticado e equipamentos de última geração do que treinar de verdade ou até mesmo desfrutar daquele momento único de lazer e confraternização com amigos e conhecidos, numa atmosfera leve, sadia e desinteressada dos problemas cotidianos. Pior que isso, há a observância constante. O que e como outros se vestem, se comportam e até mesmo se sentem felizes diante de uma empreitada esportiva, é o objeto. Ela, a pessoa, não consegue estar feliz como naturalmente deveria estar. A crítica é sua mola propulsora. E de uns tempos para cá, para minha surpresa e perplexidade, nas redes sociais há os chamados "coachs" e também alguns "blogueiros" e outros metidos a sabe tudo, que resolveram entrar nessa linha também. Só que de maneira mais radical ainda. Na verdade, não sei ao certo quem veio primeiro: o ovo ou a galinha, ou seja, da internet para os seguidores ou vice versa. Só sei que é ridículo tentarem colocar regras de conduta esportiva para qualquer pessoa, seja iniciante no esporte ou não. Classificaram como irresponsável um atleta que, treinando para um triatlo, resolveu estrear no esporte numa prova de Ironman 70.3. Ora seja, se o cidadão está se sentindo preparado, confiante e é dono de suas faculdades mentais, não há nada de errado. E mesmo que não esteja totalmente preparado, o problema é dele e nada mais. Desde que não prejudique terceiros, que vá para a prova e se divirta. E esse deve ser o espírito em tudo o que envolve o esporte. As etiquetas, marcas famosas e grifes não suam, não sentem o esforço, não evoluem o condicionamento físico, mental e psicológico. O treinamento sim. Portanto, se quiser treinar de tênis all star, treine. Ou se quiser usar uma camiseta de algodão para correr, use. Enfim, seja feliz treinando, só isso. Eu vou continuar usando minhas camisetas velhinhas de prova para treinar e minhas bermudas sem grife. Meu conforto vale muito mais que a opinião alheia.

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151
Acqua Boya Academia
Acqua Boya academia

Caipira areia e pedra
25 anos de tradição
Cal-Ferro- Areia-Pedra-Cimento

Fones:(11)4693 4627 -Cel: (11) 99970 9843 - Rua José Fonseca Freire nº 201
Bairro Nogueira - Guararema /SP - e-mail:criscaipira7@gmail.com

PLUS Contábil
Nossa equipe, sempre atualizada, realiza com presteza para sua empresa os seguintes serviços: de administração de benefícios, Assessoria Contábil, Fiscal, Trabalhista , Previdênciária, Dep. pessoal, Imposto de Renda, Admissões , rescisões, folha de pagamento, Cálculo e apuração de encargos trabalhistas. Atendimento a obrigações acessórias (Rais, Caged, Sefip, Dirf, etc.) A Plus Contábil com uma equipe excelente de profissionais pronta para assessorar a sua Empresa.
Faça uma visita e conprove! . Rua Basílio Batalha, 333 | Jd. Santista Mogi das Cruzes | SP
Telefone: (11) 4118-2797 - Whatsapp (11 99909-7034) Telefone11 96313-0569 (Comercial)

Gazeta de Guararema
A informação ao alcance de todos

EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 026239/SP
e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010
site: www.gazetadeguararema.com.br
Jornal Semanal Distribuição gratuita no município de Guararema
Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP
Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - Cel. (11) 97217- 0673

Guararema móveis e decorações
Qualidade e bom gosto para sua Casa
Venha nos visitar e comprove!
Tudo pronta entrega
11 4693.1915
11 4693.1065

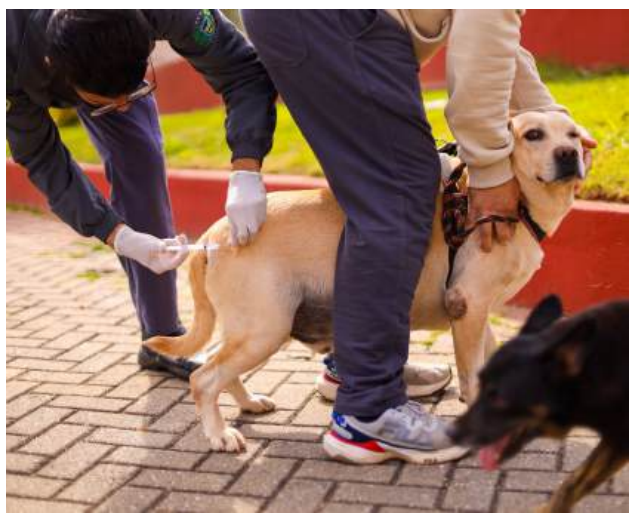
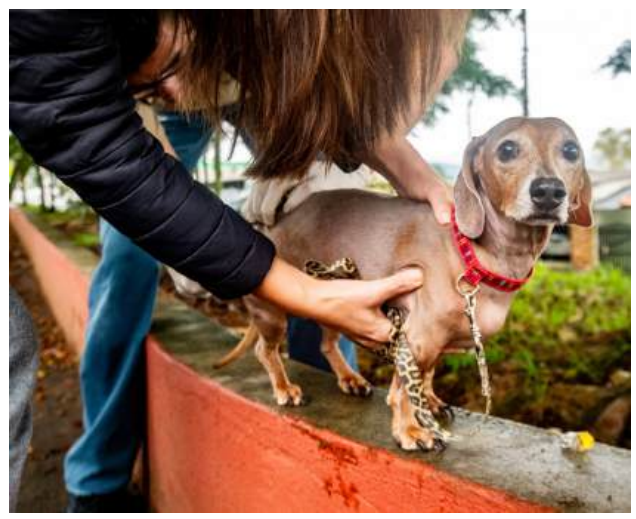
Rua Dr. Falcão. nº 251 - centro Guararema/SP

Guararema promove nova etapa da vacinação antirrábica

Ação gratuita foi realizada no Jardim Itapema e em Luís Carlos, protegendo cães e gatos contra a doença

Fotos: Warley Kenji- Comunicação/PMG

A Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, realizou nesta sexta-feira (29) mais uma etapa da campanha de vacinação antirrábica, com pontos de atendimento no Jardim Itapema, na avenida Irene de Paula Alves, e em Luís Carlos, na rodovia Henrique Eroles. A iniciativa garante a imunização gratuita de cães e gatos contra a raiva, doença que pode ser transmitida também aos seres humanos.

Durante a manhã, as equipes estiveram no Jardim Itapema, atendendo a população das 9 às 11h30. Já no período da tarde, a vacinação aconteceu em Luís Carlos, das 13h30 às 16 horas. A estratégia de descentralizar os pontos de atendimento permite que moradores de diferentes regiões do município tenham acesso ao serviço e mantenham seus animais de estimação protegidos.

A campanha integra o programa Bora Ser Feliz, que também oferece castração e outras ações de prevenção em saúde animal. Informações completas sobre os serviços disponíveis podem ser consultadas no site oficial: boraserfeliz.guararema.sp.gov.br.