Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Jornal Gazeta de Guararema - Sábado, 06 de Setembro de 2025 <> ano 14 - nº 672<> Distribuição gratuita

Edição de Imagens - Editor Quinzinho

Guararema celebra 126 anos com programação repleta de inaugurações e eventos

Agenda reúne entregas de obras, atrações esportivas, atividades de lazer e apresentações para toda a família ao longo do mês de setembro

Foto: divulgação

Fotos: Comunicação/PMG

Ao completar 126 anos de história neste mês de setembro, Guararema apresenta aos moradores novos caminhos, para novas histórias. Mais que um slogan, a frase é realidade, já que a programação preparada pela Prefeitura traz um calendário repleto de inaugurações, atividades culturais, esportivas, de lazer e educativas que se estendem por todo o mês.

Os destaques da agenda ficam com as diversas entregas de obras. No dia 19 de setembro, aniversário de Guararema, às 8h30 será inaugurada a nova ponte sobre o Rio Paraíba do Sul, que leva o nome de Paulo dos Santos Leite de Campos e estabelece conexão entre os bairros Morro Branco e Itaoca por meio de uma moderna, ampla e ambientalmente responsável ponte, que permitirá a passagem de pedestres e veículos, conectando a rua João Barbosa de Oliveira à avenida Admeleto Gasparini, com direito a rotatória em ambas as extremidades.

Na sequência, neste mesmo dia às 10 horas será inaugurada a Escola Municipal "Professora Consuelo Apparecida Tavares Neme", no Morro Branco. Localizada ao lado da ponte, é a maior unidade escolar de toda a Rede Municipal de Ensino, tendo capacidade para até 400 alunos tanto da Educação Infantil como do Ensino Fundamental. Já no dia 20 de setembro, às 8h30, será a vez da reinauguração do CSE "Fukashi Fukushima", na Estrada do Lago, no bairro Fukushima. Assim como aconteceu com o CSE Ipiranga, em abril, o equipamento que oferece atividades de convívio social foi completamente reformado para melhor receber os munícipes. E não é só isso: na sequência, às 10 horas, outra reinauguração, esta do Estádio Municipal "Inácio Paulino da Silva", no bairro Guanabara, que agora conta com gramado sintético e receberá o Jogo das Estrelas, com grandes craques disputando uma partida amistosa contra a seleção de Guararema.

Já no sábado, 27 de setembro, às 9 horas, será entregue o Parque do Lago "Professora Aurea Maria Camargo Ramos", na entrada da cidade pela avenida Antônio Teixeira Muniz, no bairro Ipiranga. Ambientalmente responsável e construído com recursos do Governo do Estado de São Paulo ao redor de um lago, o parque valoriza a natureza e não interfere no desenho natural do espaço, que passa a contar com piso tátil ideal para a prática de atividades físicas, ciclovia, playground e também um mirante com deck de madeira para apreciar a vista.

Neste mesmo dia também será entregue uma nova quadra coberta no Instituto do Álcool, na Avenida Antônio Moscoso Moyano, às 11 horas.

Entre as novidades do aniversário também está o lançamento de duas plataformas digitais que trazem mais transparência e tecnologia para o dia a dia: o Diário Oficial Eletrônico de Guararema (DOEG) e o Domicílio Tributário Eletrônico (DTE), que chegam para facilitar o acesso dos moradores aos serviços públicos.

"Estamos celebrando os 126 anos de uma cidade que tem o privilégio de colher os frutos de muito planejamento. Temos orgulho em entregar obras que melhoram a mobilidade urbana, que ampliam a educação, o lazer e o esporte, além de fortalecer a nossa identidade. Cada uma destas inaugurações foi pensada para oferecer mais qualidade de vida para os moradores e abrir novos caminhos para que, juntos, possamos continuar escrevendo a história da nossa querida Guararema", destaca o prefeito.

Atrações para toda a família

Além das diversas inaugurações e entregas, a agenda do aniversário de 126 anos de Guararema tem ações de educação ambiental e ainda atividades culturais e esportivas, como torneios de ginástica rítmica, canoagem e beach tennis e partidas de diversas outras modalidades. A primeira atração acontece já nesta semana, com o 5º Festival de Flores e Licores sendo realizado de sexta-feira (5) à domingo (7) no Parque de Lazer "Professora Deoclésia de Almeida Mello" com exposição de flores e licores, programação gastronômica e música ao vivo das 17 às 22 horas no primeiro dia, das 12 às 22 horas no segundo e das 12 às 20 horas no terceiro.

Já no próximo sábado (13), às 19 horas, a agenda inclui o 16ª Dia de Celebração a Jesus Cristo, na Área de Lazer "Professora Luana Bernardo José dos Santos", onde costuma ser realizada a feira livre do bairro Nogueira. O show será de Delino Marçal, cantor de sucessos como 'Deus É Deus', 'Você não Imagina", "Nova História" e muitos outros.

As atrações seguem no domingo (21), das 9 às 13 horas, com a Rua de Lazer que reunirá brinquedos infláveis, atividades esportivas e muitas brincadeiras para crianças no Estádio Municipal "Luís Gonçalves da Silva", no bairro Ipiranga.

O último fim de semana do mês não fica de fora, pois das 14 às 21 horas do sábado (27) o VII Concurso de Bandas e Fanfarras de Guararema (Confanbag) movimentará o Complexo Esportivo "Paulo Geanetti Machado", na rua Maria Aparecida Freire Martins (novo viário que liga o Nogueira ao Centro).

E além disso, durante todo o mês os alunos da Rede Municipal de Ensino participarão de atividades da "Semana Brincante", com brinquedos infláveis para a Educação Infantil e passeio no parque aquático para o Ensino Fundamental.

Prefeitura de Guararema inicia setembro com o lançamento do Diário Oficial Eletrônico

Publicação de atos normativos, processuais e administrativos está disponível de forma digital e gratuita a partir desta segunda-feira (1º) em guararema.sp.gov.br/diariooficial

Fotos: Comunicação/PMG

A Prefeitura de Guararema lançou no dia (1º de setembro) o Diário Oficial Eletrônico de Guararema (DOEG), um canal exclusivo para a publicação digital de atos normativos, processuais e administrativos do município. Instituído pela Lei Municipal nº 3.743/2025 e regulamentado pelo Decreto Municipal nº 4.610/2025, o DOEG substitui divulgações impressas e representa avanços em transparência, economia, inovação e compromisso com a modernização da gestão pública.

Assinadas digitalmente pela Diretoria de Comunicação, as edições serão disponibilizadas em dias úteis, de segunda a sexta-feira, sempre de forma numerada e datada. Em guararema.sp.gov.br/diariooficial, qualquer cidadão pode acessar gratuitamente conteúdos como avisos de licitação, editais de chamamento público, convocações de processos seletivos, comunicados de audiências públicas, além de informes sobre leis, decretos, balanços financeiros e outros documentos. Para o prefeito de Guararema, o Zé, a implantação do DOEG reforça o compromisso da Administração Municipal com a transparência e a inovação. “Com o Diário Oficial Eletrônico, damos um passo importante para aproximar ainda mais a Prefeitura dos moradores. É uma iniciativa que garante acesso fácil às informações públicas, fortalece a transparência e, ao mesmo tempo, reduz custos com publicações impressas, permitindo um uso mais estratégico para os recursos”.

A novidade será mantida de forma permanente e faz parte do calendário de entregas do mês de aniversário de Guararema, que comemora 126 anos no próximo dia 19. Todas as edições do DOEG têm validade jurídica, com assinatura digital que garante autenticidade, integridade e segurança das informações, em conformidade com a Infraestrutura de Chaves Públicas Brasileira (ICP-Brasil).

Gazeta de Guararema
A informação ao alcance de todos

Anuncie Conosco no Gazeta de Guararema
Empreendedores de sucesso, investem em propaganda. Visite também o nosso site:
www.gazetadeguararema.com.br

Rua 23 de Maio nº 337- Guararema/SP

Cel. (11) 972170673

Guararema abre programação de aniversário com 5º Festival de Flores e Licores

Evento será realizado pela primeira vez no Parque Deoclésia e terá exposição, degustação, música e gastronomia entre sexta-feira (5) e domingo (7)

Fotos: comunicação/PMG

Em setembro Guararema completa 126 anos e o mês de aniversário começa com o 5º Festival de Flores e Licores, que terá como palco o Parque de Lazer "Professora Deoclésia de Almeida Mello". A programação será realizada nesta sexta-feira (5), das 17 às 22 horas; e também no sábado (6), das 12 às 22 horas; e no domingo (7), feriado do Dia da Independência, das 12 às 20 horas.

Pela primeira vez no Parque Deoclésia, o evento organizado pela Prefeitura, via secretarias municipais de Emprego e Desenvolvimento Econômico e Cultura e Turismo, reúne exposição de flores, mostra e degustação de licores artesanais e uma ampla variedade gastronômica, com a Feira Noturna Gastronômica de Guararema e food trucks que destinarão parte da renda ao Fundo Social de Solidariedade do município.

O evento também terá música ao vivo. Na sexta-feira (5), às 19 horas, se apresentam Riccardo Dutra e Fernando Guimarães. No sábado (6), o público poderá acompanhar Paulo Querubin e Marcelo Magano às 15 horas e, às 19 horas, Théo do Valle. Já no domingo (7), a animação fica por conta de Dois Girassóis, às 13 horas, e Fabio e Vini Lira, às 17 horas.

Sucesso desde 2021, o Festival de Flores e Licores faz parte do calendário oficial da cidade e, nesta edição, além de celebrar o aniversário de Guararema, segue com a missão de valorizar produtores locais e movimentar o turismo, agora em um novo espaço que soma mais atrações e promete ampliar a participação do público.

De Guararema para o mundo: adestrador vai representar o Brasil em campeonato mundial na Espanha

Foto:divulgação

O adestrador Eduardo Giorge de Souza, de Guararema, está de malas prontas para um grande desafio. Ao lado de Brian, um pastor belga malinois de oito anos, ele vai integrar a equipe brasileira no World Championship 2025 FCI – IGP, considerado o campeonato mundial mais importante do adestramento esportivo. A competição acontece de 15 a 21 de setembro, em Vitória-Gasteiz, na Espanha.

O IGP é reconhecido como a prova mais completa do mundo do adestramento. Nela, cão e condutor são testados em três áreas: faro, obediência e proteção. A modalidade é comparada a um triatlo canino, em que cada exercício revela não apenas a habilidade técnica do animal, mas também a sintonia e a parceria com seu treinador.

Proprietário do Canil Himperium, em Guararema, Eduardo é adestrador e treinador de uma equipe dedicada ao IGP. Com Brian, ele já acumula experiência em diversas competições nacionais e agora encara o desafio de levar as cores do Brasil para o mundial. "É uma honra poder representar o país em uma competição desse nível. O Brian é um cão muito experiente e sei que vamos dar o nosso melhor em cada prova", afirma Eduardo. Agora, a expectativa é grande para ver a dupla mostrar em solo espanhol toda a força, disciplina e paixão que o IGP exige.

Fonte:Larissa Haack-Jornalista

Coluna Social

Quinzinho

Visitem o site: www.gazetadeguararema.com.br - e-mail: quingma@hotmail.com - Cel: (11) 972170673

“Festa surpresa celebra os 80 anos de Maria”

Maria junto com Clarita e Elisa

Na última semana Maria Pires completou 80 anos rodeada por família e amigos. Na foto acima, a aniversariante com a família Eroles Freire.

As irmãs Clara, Maria e Aurora.

Os irmãos Rodrigo e Simone, seus filhos e Maria.

Ivanildo, Eduardo, Carol, Manu, Maria, Nice, Cida, Pedro e Dito.

Maria Helena, Maria e Elisa-

Maria com os amigos Emanuele, Cosma, Sebastião e Sandra.

A deliciosa galinhada preparada por Tania e João.

Gabriela e seu marido. Eduardo, Carol e o pequeno Mateus.

Maria com Elisa, Teresa e Aurora.

Rose, Pedro, Maria, Rosi, Zé e as crianças.

Rosana, Maria e Maria Eduarda.

Maria e o amigo, jornalista Quinzinho

Coluna Social

Quinzinho

Visitem o site: www.gazetadeguararema.com.br - e-mail: quingma@hotmail.com - Cel: (11) 972170673

Aos aniversariantes do Mês de Setembro desejamos que o seu interior alcance Paz, que sua Fé nunca se abale e jamais perca a Esperança. Que Deus continue abençoando imensamente sua vida mostrando o melhor caminho e te fazendo merecedor de grandes realizações. Parabéns e muitas felicidades!

Claudia Garcia (01/09)

Adriana Martins (03/09)

Fagner Maciel (04/09)

As irmã gêmea Yasmin de Araújo Almeida e Vitória de Araújo Almeida dia 04/09 vamos fazer 18 anos

Tina Pereira Martins (05/09)

Elvanira Braga (06/09)

Cássia Marques(08/09)

Alcídio Mariano (09/09)

Carmen Rosana Pieruccetti (10/09)

Acqua Boya Academia > Saúde e Fitness > > >

FIBROMIALGIA

José Marcos, Educador Físico

A fibromialgia é uma síndrome caracterizada por dor crônica generalizada nos músculos e tendões, acompanhada de fadiga, distúrbios do sono e alterações de humor, como ansiedade e depressão. Médicos especialistas dividem o corpo em quadrantes e para ser diagnosticada como fibromialgia, a dor, teoricamente, deve estar presente em quatro desses quadrantes. Por característica é uma dor difusa. Costuma se apresentar nos ombros, braços e antebraços, quadris, pernas, coxas, cervical, tórax e lombar. Essas dores começam leves e, seguindo as teorias existentes, pela própria despreocupação com a intensidade da dor e a negligência inicial em tratar como fibromialgia, ela tende a se intensificar e se espalhar. O desencadeante muitas vezes, é um trauma psíquico ou um trauma físico. Ainda não há causa específica conhecida, mas o tratamento é multidisciplinar e foca em estratégias não medicamentosas, como exercícios físicos e fisioterapia, combinadas com medicamentos que aliviem a dor e melhorem o sono. A faixa etária mais propensa a surgir a fibromialgia é entre 40 e 50 anos com prevalência das mulheres. Como já foi dito, as dores tendem a começar fracas e esporádicas e vão progredindo em intensidade, área de abrangência e frequencia. Infelizmente essas dores afetam diretamente a qualidade de vida e limitam algumas ações diárias. O tratamento visa provocar um decréscimo da dor, que às vezes não reduz mais que 30%, mas o dia a dia da paciente melhora à medida que se sente mais confiante e no controle da situação. Com o tratamento correto, há um aumento do auto conhecimento e por consequencia, o entendimento da dor e de como lidar com ela nas ocupações diárias. A fadiga está presente em até 90% dos casos de fibromialgia. O cansaço não é só físico, mas também mental e questões psíquicas como humor depressivo e ansiedade podem estar presentes. Muitas vezes não há um padrão de dor, pois ela pode variar inclusive sob demanda física. Em relação ao tratamento, o primeiro passo é, sob orientação médica especializada, melhorar o sono, fazer atividades físicas regulares sistematizadas e orientadas. Medicações inibidoras de dor auxiliarão o paciente para que possa realizar exercícios físicos e devem ser prescritos e avaliados pelo médico sempre, para não correr riscos desnecessários e obter eficiência na terapia. De qualquer maneira a atividade física é necessária e o diálogo tanto com o médico quanto com o professor de educação física trazendo a melhora ou não do quadro geral é importante para o direcionamento do tratamento. Atividades na água podem ser mais indicadas por oferecer um alívio nas tensões musculares e articulares, ao mesmo tempo que promove fortalecimento geral.

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151
Acqua Boya Academia
Acqua Boya academia

Caipira areia e pedra
25 anos de tradição

Cal-Ferro- Areia-Pedra-Cimento
Fones:(11)4693 4627 -Cel: (11) 99970 9843 - Rua José Fonseca Freire nº 201
Bairro Nogueira - Guararema /SP - e-mail:criscaipira7@gmail.com

PLUS Contábil
Nossa equipe, sempre atualizada, realiza com presteza para sua empresa os seguintes serviços: de administração de benefícios, Assessoria Contábil, Fiscal, Trabalhista , Previdênciária, Dep. pessoal, Imposto de Renda, Admissões , rescisões, folha de pagamento, Cálculo e apuração de encargos trabalhistas. Atendimento a obrigações acessórias (Rais, Caged, Sefip, Dirf, etc.) A Plus Contábil com uma equipe excelente de profissionais pronta para assessorar a sua Empresa.
Faça uma visita e conprove! . Rua Basílio Batalha, 333 | Jd. Santista Mogi das Cruzes | SP
Telefone: (11) 4118-2797 - Whatsapp (11 99909-7034) Telefone11 96313-0569 (Comercial)

Gazeta de Guararema
A informação ao alcance de todos

EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 026239/SP
e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010
site: www.gazetadeguararema.com.br
Jornal Semanal Distribuição gratuita no município de Guararema
Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP
Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - Cel. (11) 97217- 0673

Guararema móveis e decorações
Qualidade e bom gosto para sua Casa
Venha nos visitar e comprove!
Tudo pronta entrega
11 4693.1915
11 4693.1065

Rua Dr. Falcão. nº 251 - centro Guararema/SP

Estudantes do Alto Tietê do Programa “Prontos pro Mundo” são recebidos na Alesp pelo presidente André do Prado

Fotos: divulgação/Alesp

O presidente da Assembleia Legislativa de São Paulo (Alesp), deputado estadual André do Prado, recebeu nesta quinta-feira (04/09) os estudantes do Alto Tietê participantes do programa de intercâmbio gratuito “Prontos pro Mundo”, do Governo do Estado. O encontro contou com jovens que retornaram recentemente de experiências internacionais transformadoras, entre eles três representantes que agora atuam como embaixadores regionais: Ana Júlia Santana Claudino (Canadá), Gislaine Chura Cala (Reino Unido) e Cecília Cordeiro Pires (Austrália).

Durante a visita, o parlamentar realizou uma chamada de vídeo com o governador Tarcísio de Freitas, permitindo que os estudantes compartilhassem suas experiências diretamente com o chefe do Executivo estadual. “O programa se consolida como uma política pública transformadora. Precisamos ampliá-lo, para que mais alunos tenham a chance de aprender um idioma, viver essa experiência e voltar fortalecidos em seus sonhos e objetivos. Para mim é emocionante ver jovens do Alto Tietê conquistando o mundo e trazendo novas perspectivas para nossa região e para São Paulo”, afirmou o deputado André do Prado.

O governador Tarcísio de Freitas destacou a importância do intercâmbio para a formação dos jovens: “Essa é uma vitória conquistada por vocês, a primeira de muitas outras. O intercâmbio mostra que não existem impossíveis, que talento e dedicação abrem portas. Vocês venceram barreiras, superaram dificuldades e agora estão mais preparados para buscar universidades, oportunidades e um futuro brilhante”.

Os alunos compartilharam suas vivências, ressaltando a transformação pessoal proporcionada pelo programa. Raphael Martins Stella, de Guararema, destacou: “Voltei menos tímido, mais confiante para me comunicar e, claro, com meu inglês muito melhor”.

Para Ana Júlia Santana Claudino, de Arujá, a experiência foi decisiva para o futuro: “Hoje sou mais responsável e mais confiante. O intercâmbio abre portas e mostra que a chave está em nossas mãos”.

Já Luís Henrique Vicente da Conceição, de Ferraz de Vasconcelos, ressaltou a mudança de perspectiva: “O intercâmbio mudou minha vida. Aprendi inglês de um jeito natural, fazendo o que eu gostava. Hoje enxergo o mundo de outra forma e acredito muito mais no meu potencial”.

Representando o Governo do Estado, Sandra Gonçalves, do Programa Prontos pro Mundo, reforçou: “Esse projeto é muito especial porque transforma a vida dos estudantes. Agradecemos o apoio da Assembleia Legislativa e do Governo para que ele siga crescendo”.

Também participaram do encontro os estudantes Andrei Monteiro, Arthur Renan Soares Kill, Camile Reis Silva, Diego Leite Teixeira, Filipe Diefise de Souza Silva, Guilherme de Oliveira Silva, Larissa Dias Araújo e Matheus de Souza Melo (Guarulhos); Catarine Baleeiro de Sousa Novaes (Itaquaquecetuba); Mickael Mendonça dos Santos (Mogi das Cruzes); Ícaro Camargo Franco (Salesópolis); Sarah Ribeiro do Prado (Santa Isabel); e Cecília Akemi Pereira Nagamine e Gustavo Galdino Bitencourt (Suzano).

O secretário estadual da Educação, Renato Feder, também foi parabenizado pelo deputado André do Prado pela condução e incentivo ao programa, que já se tornou referência no Estado de São Paulo.

Fonte: Assessoria do deputado Estadual André do Prado-Presidente da Alesp /SP