

# Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

EDIÇÃO DIGITAL

Jornal Gazeta de Guararema - Sábado, 04 de Outubro de 2025 <> ano 14 - nº 676 <> Distribuição gratuita

Edição de Imagens - Editor Quinzinho

## Com o tema “fábulas de La Fontaine”, Prefeitura realiza 4ª Festa Literária de Guararema (FLIG)

Evento gratuito acontece de 11 a 19 de outubro e transforma a Ilha Grande em palco de literatura, arte e cultura

Fotos: Comunicação/PMG

Entre os dias 11 e 19 de outubro, a Ilha Grande será palco da 4ª edição da Festa Literária de Guararema (FLIG). Promovido pela Prefeitura por meio da Secretaria Municipal de Educação, com apoio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, o evento promete nove dias de programação gratuita com muita literatura, arte, música e teatro em diferentes espaços da cidade.

A edição deste ano traz o tema “As fantásticas fábulas de La Fontaine”, com artes cedidas pela YDreams Global, que originalmente compõem a exposição homônima que esteve recentemente no Farol Santander, em São Paulo. A proposta é transportar o público para o universo do gênero literário que coloca características humanas em animais, com histórias clássicas do escritor francês como “A Cigarra e a Formiga”, “A Raposa e as Uvas”, “O Sapo e o Boi”, “A Raposa e a Cegonha”, “A Lebre e a Tartaruga”, “O Galo e a Raposa” e “O Leão e o Rato”.

Já tradicional da FLIG, o Pavilhão de Livros – com exposição, venda e

lançamento de diversos títulos – é atração no Núcleo de Educação Ambiental (NEA), na Ilha Grande, com funcionamento das 10 às 20 horas aos sábados, das 10 às 19 horas aos domingos e das 8 às 19 horas de segunda a sexta-feira. Já a Vila de Luís Carlos receberá, em dias e horários específicos, a apresentação teatral “A Cigarra e a Formiga”.

Além disso, as experiências propostas pela FLIG são interativas, já que personagens caracterizados percorrem os espaços do evento, criando um ambiente lúdico que aproxima o público das histórias de Jean de La Fontaine (1621-1695). Tudo é aberto ao público e gratuito, e os alunos da Rede Municipal de Ensino de Guararema

participam também, sempre acompanhados dos professores e das equipes gestoras da Secretaria Municipal de Educação.

“Ao dar vida às fábulas que atravessaram séculos, a FLIG busca envolver tanto crianças quanto adultos, estimulando o encantamento pela literatura por meio da interação direta com os clássicos. É um evento mágico, produzido com muito carinho e pensado para formar uma geração de novos, imaginativos e criativos leitores e entusiastas da arte e cultura”, resume a secretária municipal de Educação, Clara Assumpção Eroles Freire Nunes, que convida o público a conferir a programação completa em [guararema.sp.gov.br/eventos](http://guararema.sp.gov.br/eventos).



## Guararema avança em mobilidade urbana com inauguração de nova ponte

Estrutura entregue em 19 de setembro conecta os bairros Morro Branco e Itaoca, amplia a ciclovia do local e conta com rotatórias e radares para a segurança no trânsito

Fotos: Warley kenji-Comunicação/PMG



A Prefeitura de Guararema segue ampliando a infraestrutura de mobilidade urbana em toda a cidade, e a entrega da Ponte “Paulo dos Santos Leite de Campos” é prova

disso. Construída pela Administração Municipal, a estrutura conecta a rua João Barbosa de Oliveira, no bairro Morro Branco, à avenida Admeleto Gasparini, no bairro Itaoca, e representa um

novo eixo de circulação, com impacto direto e positivo na integração entre regiões e com fácil acesso à Rodovia Henrique Eroles (SP-66).

Com projeto moderno e funcional, a ponte inaugurada no dia 19 de setembro, aniversário de 126 anos de Guararema, é a terceira sobre o Rio Paraíba do Sul, que corta a cidade. O equipamento foi planejado para atender pedestres, ciclistas e veículos, contando com rotatórias em ambas as extremidades e radares de 40 quilômetros por hora, garantindo mais segurança no tráfego. A estrutura também marca

um avanço importante para a mobilidade sustentável, pois traz a extensão da primeira ciclovia da cidade, implantada em 2024 na rua João Barbosa de Oliveira, que agora se conecta ao novo acesso.

“Esta é uma obra estratégica que amplia a malha viária, cria uma nova alternativa de entrada e saída da cidade e, ao mesmo tempo, garante mais agilidade, segurança e conforto para motoristas, pedestres e ciclistas. É um passo importante na construção de uma Guararema cada vez mais moderna e integrada”, destaca o



prefeito de Guararema, o Zé. Além de melhorar a mobilidade, a construção da ponte seguiu padrões sustentáveis. O empreendimento conta com a licença ambiental de operação nº 2913

emitida pela Companhia Ambiental do Estado de São Paulo (Cetesb), assegurando que toda a obra foi realizada dentro das normas de preservação.

# Atletas da Academia IKO Nakamura Guararema foram destaque no 32º Campeonato Brasileiro de Karatê Interestilos

Fotos:divulgação

Atletas de Guararema da Academia IKO Nakamura participaram com sucesso no dia 13 de setembro no 32º Campeonato Brasileiro de Karatê Interestilos, realizado no ginásio Mauro Pinheiro no Ibirapuera - SP. "Nossos atletas, orientados pela sensei Jéssica Fernandes, demonstraram a força e a disciplina do Kyokushin, honrando o nome da academia e da nossa cidade."

Parabéns a todos os lutadores que se dedicaram

e alcançaram resultados notáveis, representando Guararema com excelência.

### Confira os destaques da competição:

**Kumite:** Kiara Vitoria Toledo — Campeã - José Gabriel S. Nogueira de Paula — Vice-campeão

**Modalidade Kata:** Davi Yuuki Lefevre Taniguti — Vice-campeão - Miguel Fernandes — Vice-campeão - Hisla Jeniffer Santos — Vice-campeã e Kiara Vitoria Toledo — Vice-campeã



Kiara Toledo. Campeã Brasileira de karatê.



Davi Yuki vice campeão no kata



Da esquerda para a direita: Hisla Jeniffer ,kiara Toledo ,Maria Isabela ,Daniel Taniguti, José Gabriel, Davi Yuuki, Miguel Fernandes, e sensei Jessica fernandes



Hisla vice campeã no kata



José Gabriel vice campeão no kumite

**MOGI DAS CRUZES**  
Audiência Pública

**Alesp**  
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DE SÃO PAULO

**EU VOU**

**10** OUTUBRO SEXTA-FEIRA | **10** HORAS

AV. VEREADOR NARCISO YAGUE GUIMARÃES, 381  
CÂMARA MUNICIPAL

TRANSMISSÃO PELO YOUTUBE



Miguel Vice campeã no kata



Kiara Vice campeã no kata



Kiara e Hisla

# Em setembro, Prefeitura de Guararema entrega escola, ponte, estádio e muito mais

Mês de aniversário de 126 anos de Guararema foi marcado por inaugurações de diversas obras e realização de eventos esportivos e culturais

Fotos:Warley kenji-Comunicação/PMG

Para celebrar o aniversário de 126 anos da cidade, durante todo o mês de setembro a Prefeitura de Guararema realizou inaugurações e revitalizações que ampliam a infraestrutura, promovem a integração entre bairros e oferecem mais opções de esporte, lazer e cultura à população.

Na Educação, o destaque fica com a entrega da Escola Municipal “Professora Consuelo Aparecida Tavares Neme”, a maior já construída no município, com capacidade para atender até 400 alunos. O espaço conta com salas modernas, ambientes voltados à convivência e estrutura completa para oferecer ensino de qualidade às crianças da cidade.

Na Mobilidade Urbana, os moradores agora contam com a Ponte “Paulo dos Santos Leite de Campos”, que liga os bairros Morro Branco e Itaoca por meio de conexão entre a rua João Barbosa de Oliveira e a avenida Admeleto Gasparini. Instalada sobre o Rio Paraíba do Sul, a estrutura conta com a licença ambiental de

operação nº 2913 emitida pela Companhia Ambiental do Estado de São Paulo (Cetesb) e representa um novo acesso, fortalecendo a integração entre regiões e trazendo mais agilidade no deslocamento do dia a dia.

Entre os equipamentos esportivos, dois espaços importantes foram reinaugurados em setembro. O Centro Socioeducativo “Fukashi Fukushima” voltou a receber atividades esportivas, culturais e de convivência após completa revitalização. Já o Estádio Municipal “Inácio Paulino da Silva”, no bairro Guanabara, foi entregue com gramado sintético e instalações modernizadas, em um evento que contou com o tradicional Jogo das Estrelas, reunindo grandes nomes do futebol brasileiro.

“Com entregas em diferentes áreas e uma agenda variada de eventos, celebramos os 126 anos de Guararema em grande estilo. Foi um mês marcante na história de Guararema, reunindo avanços estruturais e celebrações que reforçam o melhor da nossa cidade e trazem mais qualidade de vida para nossa

gente”, avalia o prefeito de Guararema, o Zé.

A programação também contemplou a realização da Rua de Lazer, no bairro Ipiranga, reunindo famílias em um dia de atividades recreativas com brinquedos infláveis, e as celebrações se estenderam para a área cultural, com atrações que movimentaram moradores e visitantes. Exemplo disso é o VII Concurso de Bandas e Fanfarras (Confabang), realizado no Complexo Esportivo “Paulo Geanetti Machado”, que reuniu corporações musicais em uma tarde de apresentações.

Já o BikeCine, promovido no Parque de Lazer Professora Deoclésia de Almeida Mello, trouxe a exibição de curtas e do filme “Divertidamente 2” em um formato inovador. Teve também oficina de compostagem, torneio de ginástica rítmica, competição de beach tennis e partidas de futsal. E para fechar o mês, a cidade recebeu a 15ª edição do Guararema Classic Cars “Maestro Fernando Tancredi”, encontro que contou também com a tradicional Feira Gastronômica.





**Coluna Social**

# Quinzinho

Visitem o site: [www.gazetadeguararema.com.br](http://www.gazetadeguararema.com.br) - e-mail: [quingma@hotmail.com](mailto:quingma@hotmail.com) - Cel: (11) 972170673

Aos aniversariantes do Mês de Outubro desejamos que o seu interior alcance Paz, que sua Fé nunca se abale e jamais perca a Esperança. Que Deus continue abençoando imensamente sua vida mostrando o melhor caminho e te fazendo merecedor de grandes realizações. Parabéns e muitas felicidades!



Dra. Fernanda Guttierres (03/10)



Dr. Gustavo Gusmatti (05/10)



Clarita em especial registro com o filho aniversariante Dr. José Freire Nunes (07/10)



Dr. Christian Paglia (07/10)



Dra. Yara Bennaton (08/10)



Keli Souza (08/10)



Ana Carolina Tamara (25/10)



Ducimar Monteiro (18/10)



Dra. Cristina Akemi Hori (13/10)

## Câmara de Guararema em sessão solene entrega três Títulos de Cidadão Guararemensense

Câmara Municipal de Guararema em Sessão Solene em Comemoração aos 126º aniversários de Emancipação Político - Administrativa do Município entregou no dia 22 de setembro Título de Cidadão guararemensense a três grandes personalidades da Cidade por reconhecimento a prestação de serviços relevantes à comunidade. A solenidade aconteceu no Hotel Fazenda Pintado na Brasa, que se localiza no Bairro Goiabal -Guararema/SP. O presidente do poder legislativo de Guararema Claudinei Santos de Oliveira fez a abertura do evento que contou também com as ilustres presenças do Deputado Estadual André do Prado, Prefeito José Luiz Eroles Freire (Zé), vereadores, diversas personalidades e familiares dos homenageados. Receberam as honrarias Título de Cidadão Guararemensense: Capitão PM Flávio Roberto da Silva, Maíra Moreno Lemes Nogueira e Padre Ubirajara Gonçalves. As "fotos falam por sim" confirmam.

Fotos: Quinzinho



# Educação de Guararema realiza formaturas do Programa Bombeiro na Escola

Cerimônias acontecem na sede do Corpo de Bombeiros com participação de autoridades e animação do mascote Faísca

Fotos: Warleykenji-Comunicação/PMG

Assim como nos últimos anos, o Programa Bombeiro na Escola, desenvolvido pela Prefeitura de Guararema por meio da Secretaria Municipal de Educação em parceria com o Corpo de Bombeiros, segue em 2025. Desta vez, com novidade: ao invés de acontecerem nas próprias unidades escolares, as cerimônias são realizadas na sede da corporação, na Avenida Professor Lucas Nogueira Garcez, 365 – Centro.

Todas as turmas de alunos do 4º ano da Rede Municipal de Ensino participam da programação, que vem sendo realizada desde agosto. Nesta quinta-feira (2) mais uma edição do evento de conclusão foi realizado, das 9h30 às 11h30 e das 14h30 às 16h30, com a entrega de certificados, presença de autoridades municipais, participação da viatura de combate a incêndio e a animação do mascote Faísca, o cachorro símbolo dos Bombeiros.

“O Programa Bombeiro na Escola é de extrema relevância para a Rede Municipal de Ensino, pois contribui não apenas para a formação teórica dos alunos, mas também para o desenvolvimento de atitudes

preventivas, conscientes e colaborativas. Por meio dessa iniciativa, preparamos nossas crianças para lidar com situações de risco, promovemos a cultura da prevenção e fortalecemos os vínculos entre a comunidade escolar e os serviços de segurança pública”, avalia a secretária municipal de Educação, Clara Assumpção Erolés Freire Nunes. A iniciativa, implementada em Guararema em 2022, vai além do contato com a teoria e proporciona aos estudantes a vivência prática de maneira lúdica, resultando em um aprendizado eficaz que reflete para a vida de toda

a comunidade.

Durante as aulas, os alunos aprendem sobre telefones de emergência, princípio do fogo, cuidados com o gás de cozinha, diferença entre animais venenosos e peçonhentos, formas de prevenção de acidentes no lar, no trânsito e em outros ambientes de risco. Também recebem orientações de primeiros socorros, como em casos de desmaios, convulsões e engasgamentos, além de conteúdos relacionados ao meio ambiente, com foco em incêndios em vegetação, enchentes e preservação de rios e córregos.



12 de outubro

**DIA DAS CRIANÇAS**

15 de outubro

**DIA DOS PROFESSORES**

Neste mês celebramos a infância que sonha e a sabedoria que ensina. Dia das Crianças e Dia dos Professores: duas razões para comemorar com carinho e gratidão.

📍 R. Dona Laurinda, 449 - Centro, Guararema - SP

☎ Para encomendas, ligue: 46933100



# Acqua Boya Academia > Saúde e Fitness > > >



José Marcos, Educador Físico

Há uma máxima que diz "melhor dez minutos de caminhada do que não fazer nada". E realmente é a pura verdade. Como também é verdade ser melhor fazer dez minutos de caminhada do que fazer um treino montado por um "professor" que nem graduado ou habilitado é. E infelizmente tem surgido cada vez mais curiosos que se intitulam profissionais de educação física com rótulos dissimuladores como instrutores de musculação, coaches, monitor fitness, personal fitness, preparador

## TREINO TRANQUEIRA

físico, coach desportivo, coach do bem estar, treinador de força, enfim, e tantos outros títulos que tem o objetivo principal de mascarar a verdadeira falta de capacidade técnica e profissional do cidadão ou cidadã que vende seus serviços nas redes sociais ou até mesmo em diversas academias que compactuam com esse tipo de situação. Para essas academias a vantagem principal é o baixo custo da mão de obra. Investir em profissionais sérios, habilitados custa mais dinheiro e o retorno pode demorar, porém o resultado a médio prazo em termos de saúde dos clientes, atenção, empenho, conhecimento

e interesse pela profissão e pelos clientes não tem comparação. Esse investimento se inicia na contratação de estagiários estudantes de Educação Física que, com apoio de graduados da própria academia, construirão uma base sólida de forma gradativa para prestar bons serviços aos clientes com segurança e conhecimento. Infelizmente o que vemos com frequência, são jovens estudantes que já se intitulam "experientes" em determinada atividade dentro de uma academia, assumem aulas e responsabilidades para as quais não estão preparados e não tem experiência suficiente para lidar. Estão

cursando muitas vezes, o segundo, terceiro semestre da faculdade, mas a arrogância e a falta de entendimento do que realmente é a Educação Física impedem que aumentem seu repertório acadêmico e conhecimento técnico e realmente adquiram experiência trabalhando junto de profissionais capacitados e habilitados. O resultado é uma leva de estudantes de Educação Física com grande potencial mas,

influenciados muitas vezes pelo imediatismo e pelas redes sociais, acabam limitados a uma pequena parte do universo da Educação Física e assim tem seu potencial engessado, pouco desenvolvido. Somado a esse quadro perigoso e preocupante, pois é importante lembrar sempre que as ações do profissional de Educação Física tem influência direta na saúde das pessoas, há um cenário ainda

mais catastrófico onde supostos "profissionais" vendem treinos copiados e montados em partes como um Frankenstein sem se preocupar minimamente com quem está comprando. Portanto a dica de ouro é sempre pedir referências do profissional e sua carteira ou número de registro no Conselho Regional de Educação Física. Sua saúde é uma só e não tem preço.

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema  
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151

f Acqua Boya Academia



## PLUS Contábil

Nossa equipe, sempre atualizada, realiza com presteza para sua empresa os seguintes serviços: de administração de benefícios, Assessoria Contábil, Fiscal, Trabalhista, Previdenciária, Dep. pessoal, Imposto de Renda, Admissões, rescisões, folha de pagamento, Cálculo e apuração de encargos trabalhistas. Atendimento a obrigações acessórias (Rais, Caged, Sefip, Dirf, etc.) A Plus Contábil com uma equipe excelente de profissionais pronta para assessorar a sua Empresa.

Faça uma visita e comprove! . Rua Basílio Batalha, 333 | Jd. Santista Mogi das Cruzes | SP  
Telefone: (11) 4118-2797 - Whatsapp (11 99909-7034) Telefone 11 96313-0569 (Comercial)

## Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

### EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 026239/SP  
e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com  
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010  
site: www.gazetadegararema.com.br  
Jornal Semanal Distribuição gratuita no município de Guararema  
Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP  
Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - Cel. (11) 97217- 0673

**Guararema**  
móveis e decorações

Qualidade e bom gosto para sua Casa

Venha nos visitar comprove!

Tudo pronta entrega  
11 4693.1915  
11 4693.1065

**Rua Dr. Falcão. nº 251 - centro Guararema/SP**

## Caipira 25 anos de tradição

areia e pedra

Cal-Ferro- Areia-Pedra-Cimento



Fones: (11) 4693 4627 - Cel: (11) 99970 9843 - Rua José Fonseca Freire nº 201  
Bairro Nogueira - Guararema / SP - e-mail: criscaipira7@gmail.com

## 3ª Semana Municipal da Música de Guararema começa neste sábado (4)

Realizada pela Prefeitura em diferentes endereços, programação reúne shows gratuitos com artistas regionais e também apresentação de Luiza Possi

Entre 4 e 12 de outubro a Prefeitura de Guararema promove a 3ª Semana Municipal da Música, que reúne apresentações gratuitas em diferentes pontos da cidade. A iniciativa tem como objetivo valorizar a produção cultural e aproximar os moradores da música tradicional brasileira.

Realizada pela Secretaria Municipal de Cultura e Turismo com espetáculos de música contemplados com recursos da Política Nacional Aldir Blanc (PNAB) e em parceria com o Governo do Estado de São Paulo, a programação tem início no sábado (4), às 16 horas, na Estação Literária “Professora Maria de Lourdes Évora Camargo”, que fica na rua 19 de Setembro, 233, no Centro, com a vivência do grupo Moçambique Unidos na Fé.

No domingo (5), as atrações acontecem no Parque de Lazer

“Professora Deoclésia de Almeida Mello”, na rua Padre Cornélio, s/n, no Centro. Às 16 horas, o público confere a apresentação do show “Coisas Boas” do Dois Girassóis e, às 18 horas, o show “Voz e Piano” de Luiza Possi.

Na sexta-feira (10), a programação segue na Casa do Valle, na rua Olímpio Cardoso, 12, bairro Itapema, às 20 horas, com apresentação de Carla Gonçalves com o show “Uma Voz Que Ecoa Através do Tempo”.

E o encerramento acontece no domingo (12), às 16 horas, no Mirante “Prefeito Gerbásio Marcelino”, que tem acesso via rua Inocêncio de Melo Franco, 33, no Centro, com a apresentação do projeto “Viola de Beira de Rio” com Riccardo Dutra ao lado do grupo Moçambique Unidos na Fé.

Fotos: divulgação



Dois Girassóis



Carla Nascimento



Ricardo Dutra



Moçambique Unidos na Fé



Luiza Possi

## PHARMAKON FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

✦ Sua saúde,  
sua fórmula.

Na Pharmakon, cada receita é única – feita sob medida para você!

- ✓ Manipulação de medicamentos com rigoroso padrão de qualidade
- ✓ Suplementos personalizados para sua saúde e bem-estar
- ✓ Cosméticos e dermocosméticos exclusivos
- ✓ Atendimento humanizado e orientação farmacéutica

Visite-nos e conheça o cuidado personalizado que sua saúde merece.

11 46574125 / 46574126 · 11 956916509  
Rua Fernanda Maggi, 115, Centro, Santa Isabel

Agende uma consulta: (11) 99910-7781  
R. 23 de Maio, 398, Guararema-SP, Brazil

- ✓ Implantodontia
- ✓ Lentes de Contato
- ✓ Estética Dental
- ✓ Periodontia (tratamento da gengiva)
- ✓ Odontologia preventiva e corretiva
- ✓ Prótese Dentária
- ✓ Invisalign
- ✓ Aparelho Ortodôntico
- ✓ Pediatria
- ✓ Endodontia

UNNO  
ODONTO

Dr. Christian  
Paglia

