

Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

EDIÇÃO DIGITAL

Jornal Gazeta de Guararema - Sábado, 11 de Outubro de 2025 <> ano 14 - nº 677 <> Distribuição gratuita

Edição de Imagens - Editor Quinzinho

Festa Literária de Guararema (FLIG) tem mais de 10 lançamentos de livros entre 11 e 19 de outubro

Quarta edição do evento é palco para lançamento de obras de autores locais, convidados e alunos da Rede Municipal de Ensino

Fotos: Comunicação/PMG

A 4ª edição da Festa Literária de Guararema (FLIG) conta com extensa programação gratuita entre 11 e 19 de outubro, com direito a diversos lançamentos de livros, reunindo mais de 10 obras que refletem a diversidade de estilos e vozes da literatura contemporânea. Entre os autores estão nomes conhecidos, escritores locais e também alunos da Rede Municipal de Ensino, que conduzem atividades chamadas "Confabulando", em que distribuem autógrafos e conduzem sessões de bate-papo com o público para compartilhar histórias e inspirações.

As atividades começam no sábado, 11 de outubro, com três livros: às 13 horas, o escritor Marcus Aurelius (re)lança "Coelhos e Tartarugas"; às 15 horas, Giuliana Zanin faz o (re)lançamento de "De onde o coração não alcança: com amor, Coração"; e às 18 horas, Michael Meyson (re)lança "Içá".

No domingo, 12 de outubro, a programação segue com destaque para os jovens autores das escolas municipais. Às 10 horas, alunos da Escola Municipal "João Baptista Jungers", de Luís Carlos, lançam "Conte Guararema: Luís Carlos"; às 13 horas, e estudantes da Escola Municipal "Professora Eunice Leonor Lopes Prado", do Vale dos Eucaliptos, apresentam "Quer ser meu amigo?".

No mesmo dia, às 11h20, os alunos do Relicário lançam títulos produzidos no Centro de Aprendizagem; às 12 horas Edi Holanda lança "Aventuras no Fundo do Mar"; às 15 horas a autora mirim Alice Dourado mostra "Os animais têm



seus segredos"; e às 16 horas Clara Freire, Elisa Eroles e Camila Eroles divulgam "Rainha Rubi" e "Em terras Brasileiras".

A sequência de lançamentos continua na sexta-feira, 17 de outubro, às 17h30, com Ana Santiago e as obras "A que vim" e "Fonte Borbulhante". No sábado, 18 de outubro, às 11h40, Marcela Rabelo faz o (re)lançamento de "Tempo Perdido"; às 15 horas, Li Couto apresenta "A guardiã e o Guerreiro"; e às 17 horas, Valéria Alonso lança "A Pipa de Lipi".

Encerrando a programação, no domingo, 19 de outubro, às 10 horas, Alessandra Viotto lança "A capivarinha que não queria crescer", obra voltada ao público infantil.

A programação completa da 4ª edição da FLIG, que traz o tema "As fantásticas fábulas de La Fontaine", está disponível em guararema.sp.gov.br/eventos e também nas redes sociais oficiais da Prefeitura de Guararema (@prefeituradeguarema e @visiteguaremaoficial).



Prefeitura de Guararema oferece assessoria jurídica gratuita para empreendedores e comerciantes

Realizado em parceria com o Sincomércio de Mogi das Cruzes, atendimento orienta sobre contratos, questões trabalhistas e obrigações fiscais

Fonte: Comunicação/PMG



A Prefeitura de Guararema oferece gratuitamente serviços de assessoria jurídica voltados a empreendedores e comerciantes do município. A iniciativa é fruto de uma parceria entre Secretaria Municipal de Emprego

e Desenvolvimento Econômico e Sincomércio de Mogi das Cruzes e tem como objetivo fortalecer os negócios locais e contribuir para o desenvolvimento econômico da cidade.

O atendimento oferece orientação legal básica,

apoio na análise de contratos, esclarecimento de dúvidas trabalhistas e informações sobre o Código de Defesa do Consumidor.

De acordo com o vice-prefeito e secretário municipal de Emprego e Desenvolvimento

Econômico, Odvane Rodrigues, o novo serviço amplia o suporte oferecido aos empreendedores guarareenses. "Com essa parceria, buscamos oferecer mais segurança e informação para quem movimenta a economia da nossa cidade. A assessoria jurídica gratuita é uma

forma eficiente de garantir que comerciantes e empresários tenham acesso a orientações que podem evitar problemas e apoiar o crescimento dos negócios locais", destaca ele.

Os atendimentos de assessoria jurídica gratuita são realizados

mediante agendamento prévio na Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico. Mais informações podem ser obtidas diretamente no local, na rua 19 de Setembro, 127, no Centro de Guararema, ou pelo telefone (11) 4693-1432.

Prefeitura de Guararema participa da Feira do Empreendedor 2025 do Sebrae-SP Evento será realizado de 15 a 18 de outubro, no São Paulo Expo, com entrada gratuita

Fotos: Comunicação/PMG

A Prefeitura de Guararema participará da Feira do Empreendedor 2025, realizada pelo Sebrae-SP entre os dias 15 e 18 de outubro, das 10 às 20 horas, no São Paulo Expo, em São Paulo. A presença do município será possível por meio de uma parceria viabilizada pelo Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto Tietê (Condemat+), que reúne cidades da região em ações voltadas ao fortalecimento do empreendedorismo e do desenvolvimento econômico.

Considerado o maior evento de empreendedorismo da América Latina, a feira reúne anualmente milhares de visitantes interessados em oportunidades de negócios, capacitação e inovação. No espaço do Condemat+, Guararema estará representada por meio de iniciativas municipais voltadas ao desenvolvimento econômico, ao apoio a empreendedores e ao

incentivo à formalização de novos negócios.

Desde 2012 o evento

mobiliza milhares de pessoas com o propósito de estimular o surgimento e o crescimento de novos negócios no Brasil e no mundo. Em 2025, a expectativa é de receber mais de 110 mil visitantes e movimentar cerca de R\$ 45 milhões em negócios.

"Promove aos nossos empreendedores eventos como a Feira do Empreendedor e outras ações é uma forma significativa de apoio na conquista de seus sonhos. Temos a certeza que experiências assim sempre agradarão a todos que participam", avalia o vice-prefeito e secretário municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico de Guararema, Odvane Rodrigues.

A entrada é gratuita, mediante credenciamento prévio on-line pelo site feiradoempreendedor.sebraesp.com.br. Além disso, os moradores de Guararema interessados em participar do evento podem se inscrever gratuitamente para garantir uma vaga



no ônibus disponibilizado pela Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico. As inscrições devem ser feitas por meio do link <https://forms.gle/zJHks9vDVTNvQya58>, e mais informações estão disponíveis pelo telefone (11) 4693-1717.



Prefeitura de Guararema reforça prevenção contra febre amarela

Vacina está disponível em todas as Unidades de Saúde do município (Cesap, UBS Jardim Dulce e UBS Lambari), que atendem de segunda a sexta-feira das 7 às 17 horas
Foto: Comunicação/PMG

Conforme a recomendação do Governo do Estado de São Paulo, por meio do Centro de Vigilância Epidemiológica "Professor Alexandre Vranjac" (CVE) a Prefeitura de Guararema, via Secretaria Municipal de Saúde, reforça a vacinação contra a febre amarela.

A vacina é a principal forma de proteção contra a doença transmitida por mosquitos infectados e que pode causar sintomas como febre alta, dor de cabeça, calafrios, fadiga, dores musculares, náuseas

e vômitos. Em casos mais graves, pode levar a complicações hepáticas e renais, além de hemorragias.

Em Guararema a proteção está disponível em todas as Unidades de Saúde do (Centro de Saúde de Atenção Primária – Cesap; UBS Jardim Dulce; e UBS Lambari), que atendem de segunda a sexta-feira das 7 às 17 horas. A orientação passada aos moradores – e reforçada pelo Ministério da Saúde -, é que todas as pessoas entre 9 meses e 59 anos de idade que ainda não



tomaram a vacina devem se vacinar. Já os idosos devem, obrigatoriamente, passar por uma avaliação antes de tomar a vacina. Em casos de pessoas que vão viajar, ou que vão participar de romarias e outros eventos que promovam a movimentação entre cidades e estados, a imunização é obrigatória e deve ser realizada no mínimo 10 dias antes da exposição. Outras medidas preventivas são o uso de roupas compridas, aplicação de repelente e evitar circular em locais próximos

a matas e rios sem a devida proteção. O uso de mosquiteiros também é indicado para crianças menores de seis meses, que ainda não podem receber a imunização.

Mais informações sobre o tema podem ser obtidas pelo telefone (11) 4693-8040, da Secretaria Municipal de Saúde, ou pelos telefones (11) 4693-8570, do Cesap; (11) 4693-3448 e (11) 4693-3484, da UBS Lambari; (11) 4693-6147 e (11) 4693-5964, da UBS Jardim Dulce.

Théo do Valle é reconhecido pela Câmara Municipal por relevante contribuição cultural

Fotos: CMG

No último dia 6 de outubro, a Câmara Municipal de Guararema entregou a Moção de Aplausos nº 05/2025 a José Claret Theodoro da Silva, mais conhecido como Théo do Valle. A Moção, de autoria do vereador Pedro Gabriel do Prado (Pedrinho), foi aprovada por unanimidade de votos e reconhece a relevante contribuição cultural que Théo do Valle tem desenvolvido no município, desde 2018.

Segundo o vereador Pedrinho: "Théo é o idealizador e coordenador do projeto "Casa do Valle", com o qual tem contribuído, de maneira significativa, para a difusão da arte, da cultura e da valorização dos artistas de Guararema e da região."

A Casa do Valle ocupa uma residência com amplo quintal e estrutura preparada para receber apresentações culturais diversas como saraus, shows intimistas e encontros de artistas de diferentes vertentes. São poetas, compositores, atores, mamulengos, cantores... Desde os iniciantes até os mais experientes.

Os eventos apresentam circuitos autorais, saraus temáticos e tributos a grandes nomes da música brasileira, promovendo a integração entre artistas locais e de diversas cidades da região. Já se encontraram com artistas vindos de municípios como Jacareí, Suzano, Mogi das Cruzes, Atibaia, Guarulhos, Salesópolis, São José dos Campos e São Paulo. Trabalhando em família, Théo do Valle



Théo do Valle, emocionado, ao lado da esposa Cláudia e do vereador Pedrinho

conta com a esposa, Cláudia Lopes Fernandes e com o filho, Henrique Fernandes que é fotógrafo e cineasta. Todo o material produzido por Henrique fica disponibilizado em redes sociais, ampliando o alcance das produções e valorizando, ainda mais, o movimento cultural.

Segundo Théo, "É claro que tudo que fazemos e plantamos tem a colheita... Não creio que sou merecedor de tamanha honraria mas é óbvio que estou feliz, porém, vigilante, pra que o ego não me deite no chão... Este reconhecimento é mais um motivo pra não me desviar dos desígnios de um Criador que sempre planeja o melhor para seus filhos."

Recentemente, a Casa do Valle também foi reconhecida, pelo Ministério da Cultura, como Ponto da Cultura, integrando o Mapa da Cultura. Importante salientar que a família conta com o apoio incondicional de diversos amigos que se unem com o objetivo maior da

disseminação cultural. "São momentos inesquecíveis de grande confraternização e que transmitem qualidade e amor por aquilo que se faz.", encerra o vereador Pedrinho. Fonte: Assessoria de Imprensa da câmara de Guararema.



Vereador Pedrinho entrega a Moção de Aplausos para Théo, ao lado de familiares e amigos



Vereadores, amigos e familiares ao lado do homenageado, Théo do Valle

FLUG

4ª EDIÇÃO

FESTA LITERÁRIA DE GUARAREMA



11 a 19
OUTUBRO

ILHA
GRANDE

ENTRADA GRATUITA



Pavilhão de livros no
Núcleo de Educação
Ambiental (NEA)

- Esculturas de balões
- Pintura facial
- Contações de histórias
- Oficinas de arte e música
- Mais de 10 lançamentos de livros e bate-papo com autores

Sábados
das 10h às 20h

Domingos
das 10h às 19h

Segunda a Sexta
das 8h às 19h



+ APRESENTAÇÃO
TEATRAL

"A CIGARRA
E A FORMIGA"

VILA DE LUÍS
CARLOS



CONSULTE A
PROGRAMAÇÃO
COMPLETA

Ilustrações © YDreams Global - uso autorizado.





Coluna Social

Quinzinho

Visitem o site: www.gazetadeguarema.com.br - e-mail: quingma@hotmail.com - Cel: (11) 972170673

Aos aniversariantes do Mês de Outubro desejamos que o seu interior alcance Paz, que sua Fé nunca se abale e jamais perca a Esperança. Que Deus continue abençoando imensamente sua vida mostrando o melhor caminho e te fazendo merecedor de grandes realizações. Parabéns e muitas felicidades!



Odila Maria Cavalheiro (3/10)



Luiz Augusto Neme (Guto) 05/10)



Terezinha Marcondes dos Santos (08/10)



Valéria Campanholle Parra (08/10)



Juraci Braga (08/10)



Ferminda Vieira com o marido aniversariante Marco Vieira (09/10)



Claudia Ferreira (12/10)



Maria Adelaide Oliveira (23/10)



Larissa Celice (27/10)

Guararema promove encontro do “Projeto Asmara” e reúne mulheres em ação de empreendedorismo

Em parceria com o Condemat+ e a ONG Gerando Falcões, Fundo Social de Solidariedade de Guararema estimula geração de renda e protagonismo feminino

Fotos: Comunicação/PMG

O Fundo Social de Solidariedade de Guararema realizou nesta quinta-feira (9) a primeira atividade do “Projeto Asmara”, realizado em parceria com o Condemat+ e a ONG Gerando Falcões. O encontro reuniu mulheres interessadas em participar da iniciativa voltada à geração de renda, fortalecimento da autoestima e promoção da independência financeira.

Durante o encontro, realizado na sede do Fundo Social, as participantes puderam conhecer os detalhes do programa, realizar a inscrição e participar de uma integração conduzida pela equipe responsável, que também forneceu informações sobre linhas de crédito e dicas para o mercado de negócios de forma geral. O momento foi marcado pela troca de experiências e pela expectativa de iniciar uma nova jornada de aprendizado e oportunidades.

O “Projeto Asmara” conta com o apoio do Consórcio de Desenvolvimento dos Municípios do Alto

Tietê (Condemat+) e já transformou a vida de centenas de mulheres em diversas regiões do país. O objetivo é impulsionar o protagonismo feminino também em Guararema por meio de uma tecnologia social desenvolvida pela ONG Gerando Falcões.

Por meio da capacitação, as participantes, que passam a ser “Maras”, aprendem técnicas de vendas, atendimento e gestão financeira, além de terem acesso gratuito a produtos novos e de moda circular. As vendas são realizadas por meio do aplicativo “Asmara”, que registra as comissões e permite o início de uma atividade empreendedora sem custos de adesão ou necessidade de investimento inicial.

Para a presidente do Fundo Social de Solidariedade de Guararema, Carmen Rosana de Moura Santos Pierucetti, a iniciativa é um passo importante na construção de oportunidades para as famílias do município. “Trazer o “Projeto Asmara” para Guararema significa abrir portas para um futuro com mais dignidade e inclusão,

porque nosso objetivo é apoiar mulheres para que tenham independência financeira e sejam protagonistas de suas próprias histórias”, destacou ela.

Mais informações sobre o “Projeto Asmara” estão disponíveis em gerandofalcoes.com/asmara.



12 de outubro

DIA DAS CRIANÇAS

15 de outubro

DIA DOS PROFESSORES

Neste mês celebramos a infância que sonha e a sabedoria que ensina. Dia das Crianças e Dia dos Professores: duas razões para comemorar com carinho e gratidão.

📍 R. Dona Laurinda, 449 - Centro, Guararema - SP

☎ Para encomendas, ligue: 46933100



Acqua Boya Academia > Saúde e Fitness > > >



José Marcos, Educador Físico

Flexibilidade é fundamental não só para um bom desempenho esportivo, mas também para executar atividades no dia a dia como amarrar os sapatos, pegar coisas numa prateleira alta ou até mesmo agachar-se e levantar-se. Quando falamos em boa flexibilidade, não significa ter a capacidade física de se contorcer como um ginasta. A ideia é conseguir mover o corpo com facilidade sem sentir dor. De

FLEXIBILIDADE É IMPORTANTE. É FUNDAMENTAL

acordo com a literatura científica, "flexibilidade é a capacidade de mover uma articulação em toda sua amplitude de movimento". Ela é a base para manter uma boa mobilidade, inclusive com o passar dos anos. Atividades como yoga e pilates, voltadas para o alongamento e consciência corporal, oferecem benefícios comprovados. Elas treinam a concentração e a respiração, habilidades essenciais para um bom desempenho numa prova de longa distância como a maratona. Incorporar essas práticas na rotina de treinos deixa

o corpo mais resiliente e eficiente dentro e fora da corrida. A flexibilidade é crucial para a mobilidade diária, a prevenção de lesões e o bem-estar geral, pois reduz tensões musculares, melhora a postura e pode estar associada a uma maior expectativa de vida. A falta de flexibilidade pode dificultar atividades simples, aumentar o risco de dores e lesões musculoesqueléticas e impactar negativamente a qualidade de vida, especialmente com o envelhecimento. Porém, exercícios de flexibilidade e alongamento, que

brincamos chamar de flexionamento, não são aquecimento para uma atividade complexa e de alto desgaste físico-energético como a corrida, o ciclismo, natação, futebol, voleibol, basquete, etc. Pode sim fazer parte do processo total de aquecimento e preparação para esforços maiores, mas não é a principal atividade. Para não atletas, a prática sistemática da

flexibilidade pode aliviar tensões nos membros inferiores e costas, que limitam o caminhar com naturalidade e desenvoltura. Essas limitações podem ser até totalmente extintas com a prática sistemática de exercícios de flexibilidade. Músculos flexíveis suportam melhor o alongamento excessivo, reduzindo o risco de distensões, estiramentos e entorses em atividades

cotidianas e exercícios físicos. A flexibilidade facilita movimentos mais amplos e fluidos nas articulações, melhorando a capacidade da musculatura se recuperar mais rapidamente de esforços mais intensos. Além de tudo, ajuda a prevenir artroses e desgastes prematuros das articulações. Diante de tudo isso, simplesmente alongue-se.

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151

f Acqua Boya Academia



Valorizando a nossa cidade



Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Anuncie Conosco no Gazeta de Guararema
Empreendedores de sucesso, investem em
propaganda. Visite também o nosso site:
www.gazetadegararema.com.br

Rua 23 de Maio 337 - centro - Guararema/ -SP



Cel: (11) 972170673

Gazeta de Guararema
A informação ao alcance de todos

EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 026239/SP
e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores. Fundação: 17 de Agosto de 2010
site: www.gazetadegararema.com.br
Jornal Semanal Distribuição gratuita no município de Guararema
Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP
Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - Cel. (11) 97217- 0673

Guararema
móveis e decorações

Qualidade e bom gosto para sua Casa

Venha nos visitar comprove!

Tudo pronta entrega
11 4693.1915
11 4693.1065

Rua Dr. Falcão. nº 251 - centro Guararema/SP

Caipira 25 anos de tradição
areia e pedra

Cal-Ferro- Areia-Pedra-Cimento



Fones:(11)4693 4627 - Cel: (11) 99970 9843 - Rua José Fonseca Freire nº 201
Bairro Nogueira - Guararema /SP - e-mail:criscaipira7@gmail.com

PHARMAKON

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

✦ **Sua saúde,
sua fórmula.**

Na Pharmakon, cada receita é única – feita sob medida para você!

- ✓ Manipulação de medicamentos com rigoroso padrão de qualidade
- ✓ Suplementos personalizados para sua saúde e bem-estar
- ✓ Cosméticos e dermocosméticos exclusivos
- ✓ Atendimento humanizado e orientação farmacéutica



Visite-nos e conheça o cuidado personalizado que sua saúde merece.

11 46574125 / 46574126 · 11 956916509
Rua Fernanda Maggi, 115, Centro, Santa Isabel

Agende uma consulta: **(11) 99910-7781**
R. 23 de Maio, 398, Guararema-SP, Brazil

- ✓ Implantodontia
- ✓ Lentes de Contato
- ✓ Estética Dental
- ✓ Periodontia (tratamento da gengiva)
- ✓ Odontologia preventiva e corretiva
- ✓ Prótese Dentária
- ✓ Invisalign
- ✓ Aparelho Ortodôntico
- ✓ Pediatria
- ✓ Endodontia



Dr. Christian Paglia



Conheça nossos serviços

- ações previdenciárias
- Ações trabalhistas
- Ações cíveis: Usucapião- Divórcio
- Inventário e Partilhas
- Pensão alimentícia- Processo de
- Adoção
- Contratos- Ações de Despejos
- Ações indenizatórias por acidente de trânsito
- Processo Penal



NICOLINI
ADVOCACIA

DR. ORESTES NICOLINI NETTO
Assistente: Camila Nicolini

Telefone
(11) 4695-1272

WhatsApp
+55 11 92055-2382

E-mail:
Orestesnicolini@adv.oabsp.org.br