

Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Jornal Gazeta de Guararema - Sábado, 07 de Fevereiro de 2026 <> ano 15 - nº 689 <> Distribuição gratuita

Edição de Imagens - Editor Quinzinho

Prefeito de Guararema José Luiz Eroles Freire (Zé) estabelece regras e normas de segurança para o Carnaval 2026

Regras válidas em todas as atividades e endereços da festa garantem o bem-estar dos foliões e a preservação dos espaços públicos

Foto: Quinzinho



Prefeito José Luiz Eroles Freire (Zé) assinando decretos municipais pelo prefeito, José Luiz Eroles Freire

(Zé), estabelece normas de funcionamento, segurança, organização e regras específicas para o Carnaval 2026 no município.

As regras valem para todas as atividades relacionadas à festa, incluindo eventos de pré-Carnaval, cortejos de blocos e matinês infantis, e têm como objetivo assegurar a segurança e o bem-estar dos foliões, bem como a preservação dos espaços públicos. As determinações se aplicam aos eventos realizados entre os dias 6 e 17 de fevereiro, abrangendo tanto as ações de pré-folia quanto os dias oficiais de Carnaval, que têm atividades no Centro de Guararema, como circuito que compreende o Parque de Lazer "Professora Deoclésia de Almeida Mello" e vias do entorno, como as ruas Padre Cornélio, Oswaldo Freire Martins, Dezenove de Setembro, Praça Nove de Julho, Coronel Ramalho e o Recanto do Américo (Pau D'Alho), incluindo o estacionamento do local, além da Vila de Luís Carlos e do Complexo Esportivo "Paulo Geanetti Machado".

Em todas as atividades e em todos os endereços, de acordo com a portaria

01/2026 emitida pelo Juiz de Direito da Vara Única do Foro de Guararema, Dr. Lucas Garbocci da Motta, a entrada e permanência do público entre 12 anos completos até 16 anos incompletos é permitida somente quando acompanhados dos pais/responsáveis ou com autorização por escrito. Já o público a partir de 16 anos tem acesso desacompanhado permitido, desde que esteja portando documento com foto.

Além disso, a Prefeitura de Guararema reforça que é sempre proibida a utilização e circulação de espumas de Carnaval em spray ou quaisquer outros tipos de aerossóis, pois este tipo de dispositivo contém gases inflamáveis que podem oferecer riscos aos participantes. Também não é permitida a utilização de caixinhas de som, carros de som ou equipamentos sonoros particulares em áreas externas.

O uso de som fica restrito exclusivamente aos equipamentos disponibilizados pela Prefeitura, como os trios elétricos utilizados pelos blocos e os sistemas



Fotos: Warley Kenji - Comunicação/PMG

instalados para os eventos oficiais. Equipamentos não autorizados poderão ser recolhidos e devolvidos apenas após o término da programação, mediante apresentação de nota fiscal e pagamento de multa, conforme previsto no Código de Posturas Municipal. Outra regra importante diz respeito à comercialização e ao consumo de bebidas. Está proibida a circulação de bebidas alcoólicas e não alcoólicas em garrafas, copos ou quaisquer recipientes de vidro em toda a extensão do circuito. Os estabelecimentos comerciais devem vender bebidas apenas em latas ou embalagens plásticas, além de orientar os clientes sobre as normas vigentes.

Já a entrada e circulação de coolers e copos térmicos é permitida, desde que nenhuma embalagem de vidro esteja acondicionada nestes objetos. A Prefeitura de Guararema também reforça a proibição da venda de bebidas alcoólicas para menores de 18 anos, conforme determina a Lei Estadual nº 14.592, de 19 de outubro de 2011. A responsabilidade sobre este tópico recai sobre os comerciantes autorizados a atuar durante o período de Carnaval, que assim como os foliões, moradores e visitantes, devem respeitar todas as regras para que a festa ocorra de forma segura, organizada e com diversão para todos.

Guararema entra no clima de pré-Carnaval neste fim de semana

Atividades incluem concurso de marchinhas no sábado (7) e pré-folia com blocos no domingo (8)

Fotos: Warley Kenji - Comunicação/PMG

O Carnaval 2026 de Guararema começa a ganhar forma a partir deste sábado (7), com a abertura da programação de pré-Carnaval organizada pela Prefeitura. As atividades seguem também no domingo (8) e antecedem os quatro dias oficiais de folia, que serão atração entre 14 e 17 de fevereiro. A programação de pré-Carnaval terá como palco o novo viário que liga os bairros Nogueira e Centro, formado pela rua Maria Aparecida Freire Martins e pelo Complexo Esportivo "Paulo Geanetti Machado".

No sábado (7), às 16 horas, acontece neste endereço 8ª edição do Concurso de Marchinhas Carnavalescas de Guararema. Já no domingo (8), a partir das

12 horas, o local recebe o Pré-Carnaval dos Blocos de Guararema, reunindo os quatro grupos tradicionais do município: Arueira, Conde de Matutóia, Nóis Sofre e Bloco do Cride.

Além da programação festiva, a Prefeitura reforça as regras que valem para todos os eventos do Carnaval. Entre as normas estão a proibição do uso de sonorização particular fora das estruturas oficiais, a proibição da comercialização de bebidas em recipientes de vidro e a da venda de bebidas alcoólicas para menores de 18 anos. Também não é permitida a utilização de espumas em spray ou outros aerossóis, bem como o uso de caixas de som não autorizadas ao longo do circuito.

O objetivo das medidas é garantir a segurança dos foliões, a organização dos eventos e o bom funcionamento da cidade durante o período.

Quatro dias de folia e matinês infantis

O Carnaval segue oficialmente entre os dias 14 e 17 de fevereiro, com cortejos de blocos no Centro de Guararema. A concentração acontece sempre a partir das 14 horas no Parque de Lazer "Professora Deoclésia de Almeida Mello", com encerramento às 20 horas no Recanto do Américo (Pau D'Alho), passando por vias centrais como as ruas Dezenove de Setembro e Coronel Ramalho.

A agenda começa no sábado (14), com o Bloco Arueira, e inclui também O Lindo Bloco do Amor, que terá itinerário diferenciado, com concentração às 17 horas no Parque Deoclésia e finalização na rua Major José Freire, 67, no Ateliê Valdeck de Garanhuns. No domingo (15), a folia fica por conta do Bloco Conde de Matutóia; na segunda-feira (16), é a vez do Bloco Nóis Sofre; e o encerramento ocorre na terça-feira (17), com o Bloco do Cride.

Durante o mesmo período, a Vila de Luís Carlos recebe matinês infantis diárias com a participação do Bloco dos Mil Girassóis, das 12 às 17 horas, oferecendo opções de lazer para crianças e famílias ao longo de todos os dias de Carnaval.



EM GUARAREMA, OS CARNÊS DE

IPTU&ISSQN

AGORA SÃO **100% DIGITAIS**



+ AGILIDADE

+ SEGURANÇA

+ SUSTENTABILIDADE

+ TRANSPARÊNCIA

**TUDO ISSO NA
PALMA DA SUA MÃO!**

1. PARA CONSULTA E EMISSÃO, ACESSE

www.guararema.sp.gov.br

2. E CLIQUE NO BANNER DO IPTU&ISSQN,

OU NO BOTÃO CORRESPONDENTE

NA SEÇÃO "ACESSO RÁPIDO"

ESCANEE O QR CODE PARA
ACESSAR DIRETAMENTE



PREFEITURA DE
Guararema

Vereador Juquinha Indica doação, espontânea de qualquer valor em dinheiro em prol da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Guararema - APAE

Foto: Quinzinho

O vereador José Dimas Maia da Silva (Juquinha), em sua indicação de nº 16/2026

Indica ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal José Luiz Eroles Freire (Zé), nos termos regimentais, para que sejam realizados estudos junto ao setor competente da Prefeitura, visando à inclusão, no carnê do IPTU, de uma folha ou campo em branco, de caráter totalmente opcional, para que os contribuintes possam doar, espontaneamente, qualquer valor em dinheiro em prol da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Guararema - APAE.

Em sua justificativa o nobre Edil alega que a presente indicação tem por objetivo incentivar a solidariedade e fortalecer o apoio às instituições filantrópicas que prestam relevantes serviços à população, especialmente à APAE, que desempenha papel fundamental no atendimento e inclusão de pessoas com deficiência em nosso município.

O vereador Juquinha argumentou também que a iniciativa já é adotada com êxito em outros municípios brasileiros, demonstrando que a possibilidade de contribuição voluntária, sem qualquer caráter obrigatório, amplia a

arrecadação destinada a essas entidades, sem gerar ônus ao contribuinte ou à Administração pública. Ressalta-se que a doação é facultativa, cabendo ao contribuinte decidir se deseja ou não colaborar, bem como, definir o valor a ser doado, reforçando o exercício da cidadania e da responsabilidade social.

Diante do exposto, e por se tratar de uma importante reivindicação que visa proporcionar à APAE mais uma fonte de recursos, espera este Vereador ver a presente e justa Indicação atendida o mais breve possível.

Autor. Vereador José Dimas Maia da Silva (Juquinha)



Vereador José Dimas Maia da Silva (Juquinha), indica doação, espontânea de qualquer valor em dinheiro em prol da APAE de Guararema

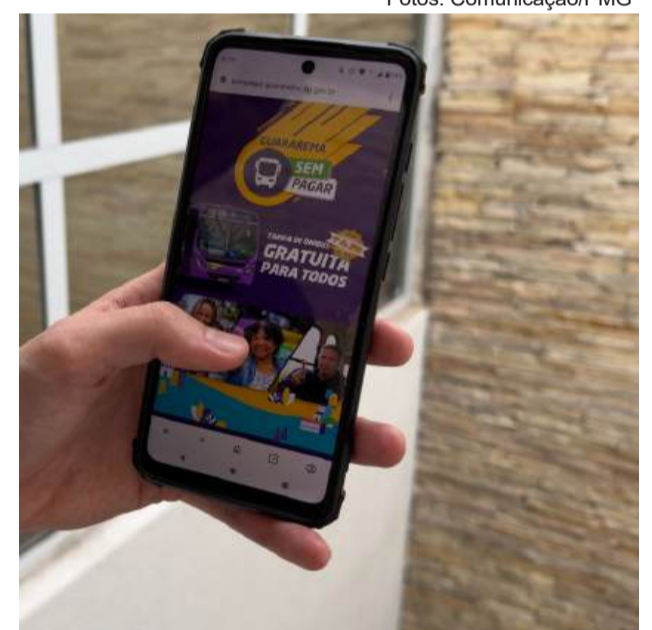
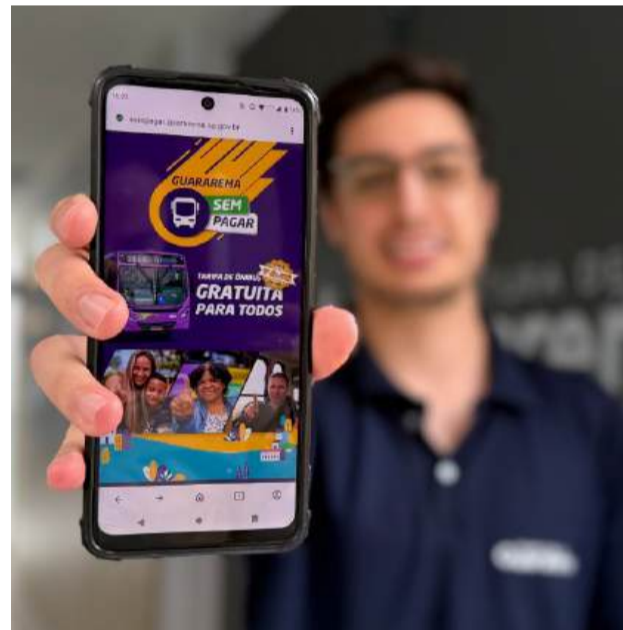
Guararema Sem Pagar mantém site atualizado com linhas, horários e itinerários

Disponível em sempagar.guararema.sp.gov.br, plataforma oficial do programa reúne itinerários, horários e informações do transporte municipal, com fácil acesso pelo celular ou computador

Fotos: Comunicação/PMG

Além de trazer gratuidade para a tarifa do transporte público, o programa Guararema Sem Pagar também trouxe modernização para a cidade. Em 1º de janeiro de 2025 um novo sistema de itinerários foi criado, a frota de ônibus foi renovada, novos pontos de ônibus foram instalados e um novo site foi implementado e segue disponível neste início de 2026. Em sempagar.guararema.sp.gov.br é possível consultar e visualizar as linhas, horários, itinerários e outras informações úteis. A plataforma permite que os usuários organizem os deslocamentos com mais facilidade, acompanhando os detalhes das rotas que atendem a todos os bairros. O acesso pode ser feito tanto pelo celular quanto

pelo computador, de forma simples e direta. Em janeiro de 2026, o site recebeu atualização visual e passou a apresentar a identidade da campanha do aniversário de um ano do Guararema Sem Pagar, mantendo o conteúdo de serviços e a organização das informações. Sempre atualizado, o endereço eletrônico – que também pode ser adicionado à tela inicial dos celulares a partir dos navegadores mobile, passando a funcionar como um web app – é referência permanente para quem utiliza os ônibus municipais, com direito a QR Code nos pontos de ônibus para fácil acesso à plataforma que permite o rápido acompanhamento do sistema de transporte municipal.



Diário Oficial Eletrônico de Guararema chega à 100ª edição

Plataforma digital é sinônimo de transparência, economia e modernização da Prefeitura de Guararema

Foto: Comunicação/PMG

Ao chegar à 100ª edição publicada nesta quinta-feira (5), o Diário Oficial Eletrônico de Guararema (DOEG) se consolida enquanto canal oficial de divulgação dos atos públicos do município. Implantado em 1º de setembro de 2025, o DOEG substitui os meios impressos e reúne, em ambiente digital, atos normativos, administrativos e processuais da Administração Municipal.

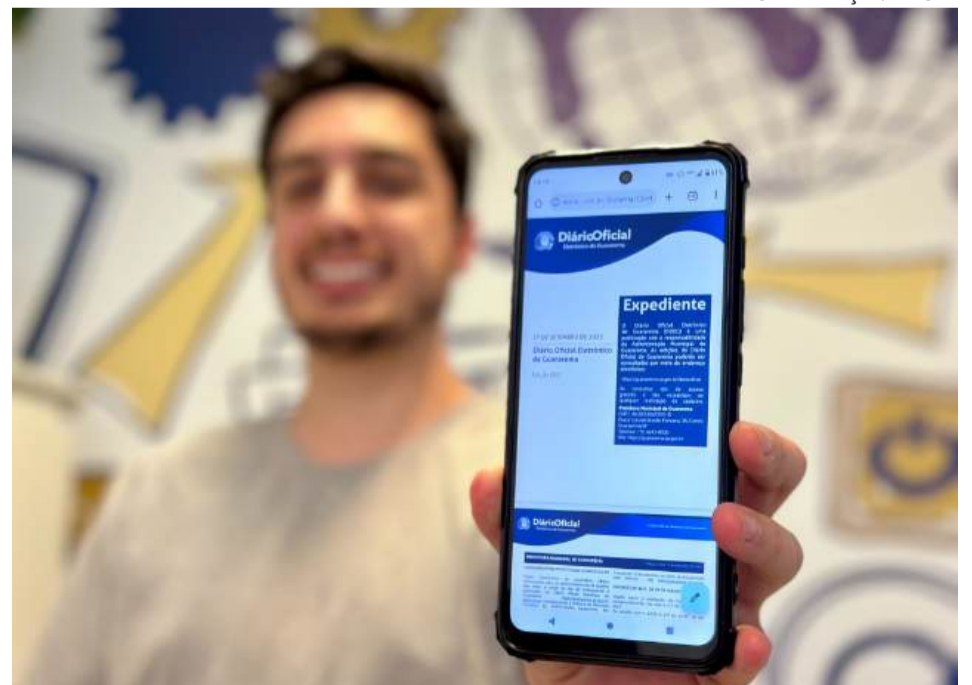
Instituído pela Lei Municipal nº 3.743/2025 e regulamentado pelo Decreto Municipal nº 4.610/2025, o DOEG representa um avanço em transparência, inovação e sustentabilidade, já que reduz o uso de papel e os custos com publicações físicas, ao mesmo tempo em que amplia o acesso da

população às informações públicas. Desde janeiro de 2026, a plataforma passou a incluir também os atos oficiais da Câmara Municipal de Guararema, conforme o Decreto Municipal nº 4.670/2026. Com isso, as edições passaram a ser organizadas em dois cadernos: o Caderno Executivo, com publicações da Prefeitura, e o Caderno Legislativo, destinado aos atos do Poder Legislativo, mantendo o acesso gratuito pelo site guararema.sp.gov.br/diariooficial.

As edições são disponibilizadas em dias úteis, numeradas, datadas e assinadas digitalmente, garantindo autenticidade, integridade e validade jurídica, em conformidade com a Infraestrutura de

Chaves Públicas Brasileira (ICP-Brasil). No portal, qualquer cidadão pode consultar avisos de licitação, editais, comunicados, leis, decretos, balanços financeiros e outros documentos oficiais.

Para o prefeito de Guararema, o Zé, a marca das 100 edições evidencia a consolidação do modelo digital. “O DOEG mostra como a tecnologia pode aproximar a gestão dos moradores. É uma ferramenta que amplia a transparência, facilita o acesso à informação e ainda gera economia de recursos, reforçando nosso compromisso com tendências modernas, eficientes e responsáveis”, afirma ele.



**DEMORA O
DOCE PREÇO!**

**SEU MERCADO
DE TODO DIA.**

docepreço
supermercado
Guararema

PHARMAKON

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

✦ **Sua saúde,
sua fórmula.**

Na Pharmakon, cada receita é única – feita sob medida para você!

- ✓ Manipulação de medicamentos com rigoroso padrão de qualidade
- ✓ Suplementos personalizados para sua saúde e bem-estar
- ✓ Cosméticos e dermocosméticos exclusivos
- ✓ Atendimento humanizado e orientação farmacéutica



Visite-nos e conheça o cuidado personalizado que sua saúde merece.

11 46574125 / 46574126 · 11 956916509
Rua Fernanda Maggi, 115, Centro, Santa Isabel

Recupere seu sorriso e sua confiança com Implantes Dentários

- Reposição definitiva para dentes perdidos
- Integração óssea segura, devolvendo firmeza e estabilidade
- Conforto total
- Estética natural que harmoniza com seu sorriso
- Resultado duradouro



**Sorrir sem medo é
viver melhor.**

(11) 99910-7781
Guararema | SP

Dr. **Christian
Paglia**

UNNO



Coluna Social

Quinzinho

Visitem o site: www.gazetadegararema.com.br - e-mail: quingma@hotmail.com - Cel: (11) 972170673

Desejamos aos aniversariantes do mês de Fevereiro que o seu interior alcance a paz, que sua fé nunca se abale, que nunca perca a esperança e que Deus continue abençoando imensamente sua vida mostrando o melhor caminho e te fazendo merecedor de grandes realizações. Parabéns e muitas felicidades!



Gislene Santos (02/02)



Tania Siqueira Domingues (02/02)



Paulo Ricardo Freire Martins (05/02)



Edilene Quintana (06/02)



Fernando Aranha (07/02)



João Roberto (Pororoca) (07/02)



João Verissimo. Administrador, Gestor Financeiro e (Socio Proprietario na Empresa Jescon), foi muito requisitado no seu Escritório na data de seu aniversário (08/02), ele agradece os clientes, familiares e amigos que compareceram para cumprimentar.



Carolina Freire Aubert (09/02)



André Duarte (11/02)

Resumos dos capítulos das novelas de 9 a 14 de fevereiro 2026



segunda-feira 09/02

Candinho, Samir, Dita e Joaquim fogem para o Rio de Janeiro. Estela agride a Baronesa/Sandra. Zulma descobre que Candinho fugiu com Samir e o denuncia para o delegado. Araújo revela a Haydée as condições de Janete para interromper o processo contra a irmã. Estela conta a Celso que a Baronesa/Sandra a agrediu, quando Túlio flagra os dois juntos novamente. Zulma deduz que Candinho fugiu com Samir para o Rio de Janeiro. Lourival pede ajuda a Lúcio para preservar Doris River. Dita avista a polícia na estrada, e Candinho teme que Zulma o tenha encontrado.



Candinho descobre que pode perder Samir — Foto: Reprodução/TV Globo

terça-feira 10/02

Candinho e Dita conseguem despistar a polícia e chegam ao Rio de Janeiro com Samir e Joaquim. Tamires, Mirtes e Cunegundes anunciam na rádio a estreia de seu musical. Lúcio e Lauro têm uma ideia para combater o preconceito de Olímpia e Ernesto. Asdrúbal, Celso e Araújo vendem a fábrica para a Baronesa/Sandra. Anabela declara seu amor de filha para Estela. Quincas comenta com Manoela seus planos de voltar a estudar. Estela ameaça seu casamento com Túlio, caso o rapaz não mude seu comportamento. Zulma consegue um mandado para a busca e apreensão de Samir.

quarta-feira 11/02

Zulma decide ir com o delegado para o Rio de Janeiro atrás de Samir, e Zenaide e as crianças tentam impedi-la. Lourival tenta se declarar para Dita, que despista o empresário. Ernesto e a Baronesa/Sandra afirmam que são os

novos tutores de Policarpo, e Candinho pressente algo de errado envolvendo o amigo. Anacleto diz a Cunegundes e Quinzinho que deseja comprar o sítio para morar com Jocasta. Zé dos Porcos sonha com seu filho, e Maria Divina se preocupa com o exame de fertilidade do marido. Carneiro e Medeia chegam para a estreia do musical de Cunegundes. Zulma e o delegado se encaminham para o Rio de Janeiro.

quinta-feira 12/02

Candinho e Dita prometem construir uma família feliz. Medeia desmente o roteiro do musical de Cunegundes, que sofre com a atitude da cunhada. Zulma descobre o paradeiro de Candinho e Dita. Anabela volta para a escola. Túlio consulta Padre Lucas sobre seu casamento com Estela. Sandra afirma que Araújo será funcionário de Olga na fábrica. Tamires anuncia que nenhum ingresso foi vendido para o musical de Cunegundes. Celso descobre que Policarpo ficará preso em uma jaula na fábrica. Dita é presa por subtração de menor, e o delegado devolve Samir a Zulma.

sexta-feira 13/02

Candinho e Joaquim avistam o carro da polícia levando Dita e Samir. Celso se recusa a trabalhar na fábrica de Sandra e Ernesto. Maria Divina e Zé dos Porcos descobrem que ele não pode ter filhos biológicos. Cunegundes decide voltar para o sítio. Ao cumprir a ordem judicial de Janete, Haydée aproveita para revelar sua história na rádio. Sabiá consegue provas contra Ernesto no crime contra Estela. Zé dos Porcos deixa o sítio. As crianças acolhem Samir, que volta para a Casa dos Anjos com Zulma. Lourival se desespera com a ausência de Doris/Dita na primeira apresentação de sua turnê. Candinho descobre que Policarpo foi embora.

sábado 14/02

Candinho se desespera com a ausência de Policarpo, e Asdrúbal o conforta. Candinho convoca Araújo para tirar Dita da cadeia. Quincas acolhe Joaquim. Lauro conta a Tobias seu plano com Lúcio para desbancar Ernesto e Olímpia. Candinho vai até a mansão de Ernesto tentar resgatar Policarpo. Maria Divina afirma que deseja ficar com Zé dos Porcos mesmo sem filhos. Lourival visita Dita na cadeia. Sandra confronta Candinho.



segunda-feira 09/02

Zilá procura por Alaorzinho na casa de Eliomar. Agrado afirma a Janete que precisa de um tempo para perdoar a mãe. Alaorzinho pressiona Ronei e Bara sobre negócios. Leandro pede uma carona a Agrado para Goiânia. Naiane arma para João Raul e o avião que estão simula um pouso de emergência na fazenda do avô da menina. Janete sugere criar uma cooperativa com Nora, e Cinara ouve



Coração Acelerado entra em semana cheia de novidades — Foto: Globo/Manoela Mello

terça-feira 10/02

Leandro assiste ao show de Agrado. João Raul percebe que Naiane armou para ficar sozinha com ele. Agrado estranha ao não conseguir contato com João Raul. Eduarda lamenta que Ronei não tenha retornado sobre sua gravação. Leandro encontra Xavier. Eliomar confronta Zilá. Malvino exige que Janete deixe a cidade. Naiane tem uma reação alérgica. Leandro agride Xavier ao ouvi-lo maldizer Soraia

quarta-feira 11/02

Agrado tenta interromper a briga entre Xavier e Leandro. Janete garante a Malvino que não tem medo de Zilá. Zilá afirma a Eliomar que seguirá com o pedido para sua interdição. Agrado

acompanha Leandro no hospital, enquanto João Raul cuida de Naiane na cabana. Leandro confessa a Agrado que tem um segredo. Zilá desabafa com Cinara sobre Jean Carlos. Ronei pede que Bara quite a dívida de Waldir com Adilson. Luan se aproxima de Eduarda. Naiane promete a João Raul parar de provocar Agrado nas redes sociais. Janete propõe criar uma cooperativa com as artesãs. Xavier alerta Zilá sobre a investigação sobre Soraia.

quinta-feira 12/02

Alaorzinho decide rescindir o contrato com a empresa de Ronei. Xavier conta a Zilá que foi procurado por Leandro. Eduarda se encanta por Leandro. Alaorzinho usa o programa de Talita para pressionar Ronei, que se desespera com os maus resultados de sua empresa. Cinara faz um perfil falso em uma rede social para se aproximar de Alaor. Zilá anuncia que conseguiu a interdição de Eliomar na Justiça. João Raul e Agrado declaram seu amor.

sexta-feira 13/02

João Raul discute com Waldir sobre o contrato com Ronei. Zilá sabota mais uma vez a água de Alaorzinho, que novamente sai à procura de Janete. Vilma comenta com Agenor que Zilá precisa saber que Alaorzinho visitou Janete. Luan tenta se aproximar de Eduarda, que pensa em Leandro. Zilá confronta Alaorzinho sobre sua procura por Janete. Xavier confessa seu crime a Leandro.

sábado 14/02

Leandro desabafa com Agrado. Leandro explica sua situação para Alaor e sua família, a fim de conseguir o dinheiro para o tratamento de Júlia. Ronei aconselha Eduarda sobre sua voz. Nora pede que Eliomar guarde seu livro de ervas. Alaor procura Leandro para reparação. Janete pede para conversar com Alaorzinho.



segunda-feira 09/02

Gerluce teme o questionamento de Paulinho, e pede ajuda a Lígia. Consuelo explica ao delegado Fausto a origem de seu dinheiro. Misael avisa a Joaquim e Júnior que Consuelo foi presa. Ferette manda Fausto soltar Consuelo e seguir a moça. Ferette descobre que Gerluce tentou fazer uma denúncia anônima na delegacia. Zenilda fica sabendo por Zé Maria que os remédios da fundação são falsos. Zenilda afirma a Xênica e a José Maria que irá até o fim para descobrir a verdade sobre Ferette e a Fundação. Gerluce agradece Jorginho por ter salvado sua filha. Paulinho está disposto a seguir seu dever de policial colocando em risco seu namoro com Gerluce. Zenilda flagra Ferette e Arminda em sua cama.



Zenilda flagra Arminda na sua cama com Ferette — Foto: Globo

Em Três Graças, Zenilda flagra Arminda na sua cama com Ferette — Foto: Globo

terça-feira 10/02

Zenilda confronta Ferette e Arminda. Consuelo garante a Misael que não falará nada para a polícia. Ferette se nega a deixar sua casa. Arminda celebra a decisão de Zenilda de abandonar a casa, apoiada por Lorena e Leonardo. Xênica aceita a proposta de Rogério de fornecer informações sobre tudo o que acontece na Fundação. Viviane questiona Leonardo sobre sua omissão diante da distribuição de medicamentos falsos feita pela Fundação. Gerluce fica petrificada ao ser convocada por Paulinho para prestar esclarecimentos na delegacia. Macedo avisa a Ferette que Leonardo e Viviane brigaram. Jairo, Juquinha e Paulinho reagem ao verem Gerluce e Rogério entrando na delegacia.

quarta-feira 11/02

Rogério não fala toda a verdade aos policiais, e inocenta Gerluce. Ferette cai na armadilha de Xênica e não

consegue se desvencilhar do jornalista Téo Pereira, que insiste em publicar sua separação. Gerluce e Paulinho fazem as pazes. Téo Pereira publica a matéria sobre a separação de Ferette e Zenilda. Edilberto dá dinheiro a Bagdá para garantir a tranquilidade do evento de inauguração de mais uma farmácia na Chacrinha. Lena combina de se encontrar com Joélly, sem que Herculano saiba. Ferette consegue convencer Leonardo a acompanhá-lo no evento da Chacrinha. Misael mira contra Ferette, na hora em que ele é chamado ao palco por Xênica.

quinta-feira 12/02

Consuelo estranha quando o delegado a liberta, mas vai atrás de Misael para impedir que ele atire em Ferette. Zenilda procura Rogério e se disponibiliza para ser sua advogada. Lena descobre que Raul é pai da filha de Joélly. Samira observa Lena saindo do evento com Joélly e pede ajuda a Edilberto. Lucélia convence Bagdá a roubar o dinheiro dos tios. Ferette e Arminda se surpreendem ao ver Zenilda anunciar a presença de Rogério no palco. Edilberto impede Lena de sair com Joélly. Consuelo aborda Misael no exato momento em que ele atira em direção ao palco.

sexta-feira 13/02

Misael percebe que a pessoa atingida não morreu e é forçado a sair do local por Consuelo e Gilmar. Zé Maria se vê obrigado a cuidar do ferimento leve de Ferette por conta do tiro disparado por Misael. Samira repreende Lena. Ferette readmite José Maria. Consuelo aproveita a distração de Misael e o desarma. Misael beija Consuelo para disfarçar quando a polícia chega. Leonardo procura Viviane.

sábado 14/02

Viviane fica decepcionada com Leonardo, quando este não se coloca do lado do povo da Chacrinha. Arminda dá entrevista para Téo Pereira e fala do relacionamento de Lorena para o jornalista. Rogério pede a Angélico que providencie uma reunião com seus aliados, pensando em tomar posse de tudo que é seu. Kasper vai atrás de Júnior e acaba encontrando As Três Graças no ferrolho de Joaquim. Misael revela aos amigos que foi ele quem atirou em Ferette, e todos ficam preocupados ao saberem que a arma está com Gilmar. Arminda se depara com Rogério em seu quarto.



TV Globo
Rio de Janeiro

Acqua Boya Academia > Saúde e Fitness >>>



José Marcos, Educador Físico

Final de 2025, praia da Enseada – Ubatuba, litoral norte de São Paulo, participamos da última etapa do Circuito Mares, evento que engloba competições em águas abertas. Nossa equipe contava com sete nadadores e tudo foi, como sempre, gratificante e divertido. Por outro lado, observei algumas crianças e adultos participando das provas direcionadas aos iniciantes, tensos e sem confiança, não conseguindo aproveitar a leveza e descontração do evento. Conclui que talvez fosse pela competição em si, pelo grande número de participantes ou até pela própria ansiedade. Mais tarde, conversando com alguns, notei que praticamente nenhum deles havia sido preparado para nadar naquelas condições, no mar com muitas outras pessoas

NATAÇÃO EM ÁGUAS ABERTAS – NOSSA PRIMEIRA AULA

Foto:divulgação

juntas, embora nadassem muito bem na piscina. Isso me causou espanto. Já em janeiro, em viagem de férias na praia, também observei crianças e adultos totalmente despreparados, desavisados e sem conhecimento mínimo de segurança aquática e, pior ainda, segurança no mar. Muitos não sabiam identificar o significado de uma bandeira fincada pelo guarda vidas, que indicava correntes de retorno. Não sabiam sequer o que é uma corrente de retorno. Enfim, tudo isso me motivou a criar aulas de natação em águas abertas, preferencialmente no mar, embora possam também ser feitas em lagos, lagoas e rios, o que também é muito importante. Meu objetivo nessas aulas não é ensinar a nadar, tanto que o requisito básico é que a pessoa que queira participar tenha domínio mínimo do nado crawl. O intuito é mostrar às pessoas, adultos e crianças, como agir para nadar com segurança no

mar e transformar a vida com a natação em águas abertas. Nas aulas, falo muito de segurança, que deve iniciar na areia, observando os sinais como placas e bandeiras e buscar o máximo de informações sobre o mar, como correntes, subida da maré, transito de embarcações, etc. Além disso, saliento bastante a necessidade de utilizar a bóia de segurança para nadar, como identificar e sair de uma corrente de retorno e estabelecer pontos de referência. Treinamos as mudanças de técnica do nado crawl de piscina para o mar e o controle da respiração, mesmo em situações adversas. Tudo isso faz parte de um conjunto maior de ações que visam principalmente trazer segurança e prevenir acidentes, proporcionando prazer ao nadar no mar rompendo bloqueios e medos. Parabéns à turma da primeira aula. Em breve, marcaremos outras. Vamos nadar no mar com segurança!



José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151

f Acqua Boya Academia



Anuncie Conosco no Gazeta de Guararema
Empreendedores de sucesso, investem em propaganda. Visite também o nosso site:
www.gazetadegararema.com.br



Rua 23 de Maio nº 337- Guararema/SP



Qualidade e bom gosto para sua Casa

Venha nos visitar e comprove!

Tudo pronta entrega
11 4693.1915
11 4693.1065



Rua Dr. Falcão. nº 251 - centro Guararema/SP

Caipira 26 anos de tradição
areia e pedra



Areia-Pedra-Cimento-Cal-Ferragens- e Tijolos Baiano

Fones:(11)4693 4627 - Cel: (11) 99970 9843 - Rua José Fonseca Freire nº 201
Bairro Nogueira - Guararema /SP - e-mail:criscaipira7@gmail.com

Prefeitura de Guararema prepara escolas municipais para o início do ano letivo

Aulas da Rede Municipal de Ensino serão retomadas em 9 de fevereiro em 26 unidades de ensino, atendendo mais de 3,5 mil alunos da Educação Infantil e do Ensino Fundamental

A Rede Municipal de Ensino de Guararema está em fase de preparação final para a retomada das aulas na próxima segunda-feira, dia 9 de fevereiro. Ao todo, 26 escolas recebem os mais de 3,5 mil estudantes da Educação Infantil e do Ensino Fundamental e passam por uma série de serviços para o início do ano letivo.

As unidades escolares recebem ações de zeladoria, limpeza, organização e manutenção dos ambientes internos e externos, garantindo que salas de aula, pátios, cozinhas e demais espaços estejam prontos para acolher os alunos. Paralelamente, as equipes também organizam os materiais que serão entregues aos estudantes, com itens adequados a cada faixa etária.

Os profissionais da Educação participam ainda de atividades de planejamento pedagógico e formação, realizadas tanto nas próprias unidades quanto em espaços municipais, com foco na organização do trabalho ao longo do ano e no desenvolvimento de práticas educativas.

As escolas mantêm também as medidas de segurança já adotadas na rede, com

monitoramento por câmeras, controladores de acesso e outros recursos que contribuem para a rotina escolar.

O período que antecede a volta às aulas envolve ainda

a formação continuada de professores e a organização de projetos e atividades extraclasse que fazem parte do calendário pedagógico, ampliando as experiências educacionais ao longo do ano.



Fotos: Warley Kenji-Comunicação/PMG



EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 026239/SP
 e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com
 As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores.
 Fundação: 17 de Agosto de 2010- site: www.gazetadegararema.com.br
 Jornal Semanal Distribuição gratuita no município de Guararema
 Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP
 Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - Cel. (11) 97217- 0673

Férias no Ginásio movimentata Guararema e convida crianças e jovens para os próximos dias de atividades

Programação gratuita e sem necessidade de inscrição aconteceu até o dia 30/01, no Ginásio Municipal Lázaro Germano

Foto: Warley Kenji- Comunicação/PMG

Retificação

Na semana passada está matéria foi publicada com incorreções por lapso, aqui está a republicação na íntegra do conteúdo original e correto.

A programação do projeto "Férias no Ginásio" aconteceu até o dia 30/01, no Ginásio Municipal Lázaro Germano, no bairro Ipiranga. A iniciativa da Prefeitura abriu as portas do espaço esportivo para crianças e adolescentes durante o recesso escolar convidou o público a participar das atividades gratuitas

Com opções para diferentes faixas etárias, o projeto ofereceu uma oportunidade para que os jovens aproveitem as férias. Mais informações sobre o projeto Férias no Ginásio podem ser obtidas pelo telefone (11) 4693-5307.

