

Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

DIGITAL

®

Jornal Gazeta de Guararema - Sábado, 07 de Março de 2026 <> ano 15 - nº 692- <> Distribuição gratuita

Edição de Imagens - Editor Quinzinho

Prefeitura de Guararema realiza oficinas participativas da revisão do Plano Diretor

Encontros organizados em quatro eixos temáticos reúnem poder público e sociedade civil nos dias 11 e 12 de março

Fotos: Warley Kenji- Comunicação/PMG

Nos dias 11 e 12 de março, a Prefeitura de Guararema promove oficinas participativas da revisão do Plano Diretor, etapa que reúne poder público e sociedade civil para discutir os rumos do município nos próximos dez anos. Organizados em quatro eixos temáticos, os encontros integram o cronograma oficial de atualização do principal instrumento de planejamento urbano da cidade. continua na pág 02



Coral Canto por Guararema tem inscrições abertas



Iniciativa gratuita da Prefeitura de Guararema, via Secretaria Municipal de Educação, oferece formação musical para jovens e adultos

Coral Canto por Guararema, iniciativa que integra as ações permanentes de formação musical continuada oferecidas gratuitamente aos moradores. O trabalho é desenvolvido com acompanhamento do maestro Luís Ricardo de Toledo. continua na pg.03

Papa Leão XIV oficializa Dom Mário Antônio da Silva como novo arcebispo de Aparecida.

Dom Mário Antônio da Silva, 59 anos, ex-arcebispo de Cuiabá, é presidente da Caritas Brasileira e conhecido por sua atuação em causas sociais, foi oficializado no dia 02 de Março de 2026, pelo Papa Leão XIV, novo arcebispo da Arquidiocese de Aparecida que é uma das mais importantes do

Brasil por abrigar o Santuário Nacional de Nossa Senhora Aparecida, vai substituir Dom Orlando Brandes, que completa 80 anos em 2026, deixando o posto após uma década liderando a comunidade católica em Aparecida. Fonte: Santuário Nacional de Aparecida



Dom Mário Antônio da Silva - foto divulgação-Arquidiocese de Cuiabá

Prefeitura de Guararema abre inscrições para nova edição do Encontro Mulheres Empreendedoras. Evento será realizado em 25 de março e contará com palestra sobre liderança feminina

Fotos: Comunicação/PMG

A Prefeitura de Guararema está com inscrições abertas para uma nova edição do Encontro Mulheres Empreendedoras, que será realizado no próximo dia 25 de março, das 18h30 às 22 horas, no Restaurante O Freguês, localizado na rua Iole Gasparini, nº 607, no bairro Freguesia da Escada.

Promovido pela Administração Municipal via Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico, o encontro tem como objetivo fortalecer a presença feminina no empreendedorismo local, criando oportunidades de networking, troca de experiências e estímulo à

liderança.

Haverá palestra com o tema "Ser Mulher e os desafios de liderar". Além disso, o evento contará com apoio de parceiros locais e integra as ações voltadas ao incentivo ao empreendedorismo feminino no município.

As vagas são limitadas e as interessadas devem se inscrever previamente pelo link <https://forms.gle/AYcxDv6o3MUgvKBu5>. A entrada é solidária, com a doação de itens para a campanha "Fluxo do Bem" do Fundo Social de Solidariedade de Guararema, que arrecada absorventes íntimos para repasse às mulheres em situação de vulnerabilidade.



Guararema: Revisão do Plano Diretor, etapa que reúne poder público e sociedade civil para discutir os rumos do município nos próximos dez anos.

Encontros organizados em quatro eixos temáticos reúnem poder público e sociedade civil nos dias 11 e 12 de março

Fotos: Warley Kenji- Comunicação/PMG



Nos dias 11 e 12 de março, a Prefeitura de Guararema promove oficinas participativas da revisão do Plano Diretor, etapa que reúne poder público e sociedade civil para discutir os rumos do município nos próximos dez anos. Organizados em quatro eixos temáticos, os encontros integram o cronograma oficial de atualização do principal instrumento de planejamento urbano da cidade.

O Plano Diretor define as bases para o crescimento organizado e sustentável de Guararema, abrangendo temas como território, uso e ocupação do solo, mobilidade, meio ambiente,

habitação, infraestrutura e desenvolvimento econômico. A revisão leva em consideração as mudanças dos últimos anos e os desafios que se projetam para o futuro.

As oficinas contam com a participação de secretários municipais e servidores das áreas relacionadas a cada eixo, além de representantes de entidades, instituições, organizações da sociedade civil e conselhos municipais. A proposta é estruturar um ambiente de diálogo, onde será apresentado o diagnóstico técnico do município, desenvolvido pela Fundação Escola de Sociologia e Política de São

Paulo (FESPSP), empresa contratada para a realização dos trabalhos, que analisará demandas e oportunidades.

No dia 11 de março (quarta-feira), as atividades acontecem no período da manhã, das 9h30 às 11h30, com o eixo Território, Meio Ambiente e Infraestrutura. À tarde, das 13h30 às 15h30, será debatido o eixo Políticas Sociais, Educação, Saúde e Longevidade.

Já no dia 12 de março (quinta-feira), pela manhã, das 9h30 às 11h30, o foco será o eixo Mobilidade, Segurança e Uso dos Espaços Públicos. No período da tarde, das 13h30 às 15h30, ocorre a oficina do eixo Economia Local, Emprego e Turistas como Vetores Urbanos.

As oficinas serão realizadas no auditório da Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico, localizada na rua 19 de Setembro, 127 – Centro. As próximas etapas do processo e demais informações sobre a revisão do Plano Diretor serão divulgadas pelos canais oficiais da Prefeitura.



Anuncie Conosco no Gazeta de Guararema Empreendedores de sucesso, investem em propaganda. Cel. (11) 972 170673

Visite também o nosso site. www.gazetadeguararema.com.br

CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

Bobby Rydell

Nascido no ESTADO da Filadélfia, em 26 de ABRIL de 1942, Bobby RYDELL foi um ATOR e cantor norte-americano, mais conhecido pela participação no FILME "Adeus, Amor" (1963) e por ter sido o intérprete de diversas CANÇÕES de SUCESSO em seu PAÍS natal, nos anos 1960 e 1970, como "Forget Him" — que dizem ter servido de inspiração para que os BEATLES escrevessem "She Loves You" —, "Kissin' TIME", "Volare" e "Wild One", entre outras.

Outros trabalhos de destaque do artista, cuja CARREIRA teve início aos OITO anos de IDADE, foram as participações nos programas de TV apresentados por Danny Thomas e GEORGE Burns, ambos exibidos pela NBC. A partir da DÉCADA de 1980, fez diversas TURNÊS com as BANDAS Rocco & The Saints e The Golden Boys, esta última ao LADO de Frankie Avalon, seu grande ÍDOLO. Bobby Rydell faleceu em 5 de abril de 2022.

A R I E R R A C M O H O O R S G C F N Y F G
S T N M N F C R E S F D E N E T L E D S I T
T H E D A D I N D F A A S N S I F Y L T
N T O L Y D S M C L O A M R R R R T C T I M F
L M O C O C C N S G L H N E U I O H N B E O
Y B A N D A S P A I S R H T T D R T E N O M
E R B H T M L C M D N G O T D A F B G H N O
S I R E M R R S C O S O D A T S E C R N O R
E C I G T I M E T L B A O M O C A N O O F E
Ô L L R R O A N D O N A R R A L N C E L N N
Ç R E E L H M H L M O S S E C U S R G O F O
N O M A D A C E D H E G C D T D F S T L T T
A O C R C C N T M H B E A T L E S M R I A I
C A L L E D Y R C T Y N Y R E M A E O O F R

Solução

#FaçaCoquetel Assine e receba no conforto da sua casa!

CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

Bairros de Recife

RECIFE é a capital do ESTADO de Pernambuco e tem uma ÁREA de, aproximadamente, 218 km². Conheça alguns BAIROS dessa cidade do NORDESTE do BRASIL.

- AFLITOS
- AFOGADOS
- APIPUCOS
- ARRUDA
- Bairro do Recife
- Boa VIAGEM
- Boa Vista
- Brasília TEIMOSA
- Casa Amarela
- Casa FORTE
- CAXANGÁ
- JAQUEIRA
- PINA
- Santo ANTÔNIO
- TORREÃO
- VÁRZEA

E E S T A D O C C A M S O I N O T N A C O N
A S E E F I C E R E T C R Y R A Y F R L E O
V S F G N R N F E E T E I M O S A N T P T R
I N N A E Z R A V E D I M B Â N S E I S Y D
A O E H O H M O R J C S F G E S A N I Y H E
G T B R A S I L T A D D O F R R A R S S L S
E R C I N L L C R Q M T R T R M D F B O B T
M O C E L F F R N U N B T H O B I R B T E E
E A G N A X A C R E I F E E T E L G L I Y I
O R E D H C R M L I E M L N A H R O E L F A
A D U R R A H B H R F M M C C M T I H F D E
F Y G G L M M O L A F O G A D O S T I A A R
E B M B O N R L S I L E T O C L H A T E A
A P I P U C O S R B E E (B A I R R O S) B L R

Solução

#FaçaCoquetel Assine e receba no conforto da sua casa!

CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

Cardo-mariano

Também conhecido como "serralha-de-folhas" e de NOME científico *Silybum marianum*, o cardo-mariano é uma PLANTA muito utilizada na elaboração de medicamentos fitoterápicos que ajudam a tratar de problemas do FIGADO. É vendido em farmácias de manipulação, FEIRAS livres e LOJAS de produtos naturais.

Nativo da EUROPA, trata-se de um VEGETAL robusto, que pode medir até 3 METROS de altura e tem coloração VERDE-clara. Produz FLORES grandes e espetadas, cujas CORES variam entre o ROXO e o violeta. No BRASIL, ganhou este nome em homenagem à Virgem MARIA. A primeira MENÇÃO ao cardo-mariano na Literatura foi feita pelo GREGO Teofrasto, FILÓSOFO que tinha GRANDE afinidade com Aristóteles.

O E T M E F G E U R O P A R R C L O J A S M
D M A D A I L F T D Y O L I L F C G T O T O
A T A N F L R N N R T N F E C Y M A R I A
G O H O X O R A S T E M T I N O A C Y T R L
I H C T N S M C E N F C V E G E T A L C N L
F L D H T O A B M I A T N S H T A I E N F
S C R S C F E R H L M D C O M S T N D I D I
T M N T E O I A R P D E N G R A M G R E F F
G F H R N B L S N E M T E F R R R I D L O
M L S A E M T I C S M R L R M I F A T R F Á
R O S C T A L L T E L E E G H E D N A E B C
R R I G L E R C D R M S E M T F O D T V E N
C E D E R T R E R O R R M I F O S E S N L E
N S O R T E M R N M N N S E R O C R R A T M

Solução

#FaçaCoquetel Assine e receba no conforto da sua casa!

Secretaria Municipal de Educação está com inscrições abertas para o Coral Canto por Guararema

Iniciativa gratuita da Prefeitura de Guararema, via Secretaria Municipal de Educação, oferece formação musical para jovens e adultos

Fotos:divulgação

A Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Educação, está com inscrições abertas para o Coral Canto por Guararema, iniciativa que integra as ações permanentes de formação musical continuada oferecidas gratuitamente aos moradores. O trabalho é desenvolvido com acompanhamento do maestro Luís Ricardo de Toledo.

Fonseca, 54 – Centro.

As inscrições devem ser feitas presencialmente na sede da Secretaria Municipal de Educação, que fica a poucos metros do Centro Cultural, na rua Marcondes Flores, 45 – Centro, de segunda a sexta-feira, das 8 às 12 horas e das 13 às 17 horas. Para se inscrever é necessário apresentar RG, CPF e comprovante de endereço atualizado.

O Coral é voltado a jovens e adultos interessados em desenvolver habilidades vocais e participar de atividades musicais em grupo. As aulas são realizadas às sextas-feiras, das 18 às 19 horas, e aos sábados, das 17 às 19 horas, no Centro Cultural Nelson da Silva Braga, localizado na Praça Coronel Brasilio

Após a inscrição, o interessado deve procurar o maestro Luís Ricardo diretamente no Centro Cultural, nos dias e horários das aulas, para orientações complementares. As vagas são limitadas. Outras informações podem ser obtidas pelos telefones (11) 4693-4141 e (11) 4693-4848.



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Personagem criado pelo cartunista Carl Barks, é inimigo da Maga Patalófica	Anima o Carnaval fora de época	Filme do festival E Tudo Verdade	Área de Proteção Ambiental (sigla)	Condição religiosa de Albert Camus	Os governos monárquicos, quanto ao regime sucessório	Indicativo de aprovação de um produto pelo Inmetro
Peça adaptável da farsa de Eto(?) ex-jogador camaronês (fut.)	Altar(?), mesa do santuário da igreja	Iron(?), o maior triatlo do mundo	Abrigo para o gado, na fazenda	O mundo, no início (Bíblia)	Conjunção aditiva	Setor do prédio hospitalar
Impulso; inspiração (fr.)	Vogal da crase	Nome da letra "M"	Evento realizado à tarde	Produto da indústria bélica Imaginário	Item disponível em locadoras de filmes	CD-(?), material de multimídia
In ingrediente da cerveja Condutor de sangue	Tenente (abrev.)	Nina Simone, cantora dos EUA	Conteúdo da urna, no sorteio promocional	Peça circular do chaveiro	Sulcou (o terreno) para o plantio	Concerto musical noturno
Modelo de saia curta Em companhia de	Mente, em inglês	Acucena Valentino(?), motociclista	Parente festejada no mês de maio	Cliente do defensor público (Dir.) "I Can (?) It", sucesso dos Rolling Stones	Periférico a laser ou jato de tinta (Inform.) Cada companheiro da Branca de Neve (Lit.)	Doce com amendoim de festas juninas

BANCO *man — see, 4/élan — mind, 7/centelo, 11/10 patinhas. 7

Solução

E	D	E	L	O	W	E	D	E	P
D	V	E	V	O	V	N	V		
V	A	S	E	S	P	E	W	I	
O	V	H	E	N	W	O	C		
I	S	S	O	H	C	O	C		
L	O	H	I	T	I	N	I	W	
V	W	H	V	V	I	H	P	H	V
N	O	V	S	N	V	L			
D	I	O	I	E	L	N	E	C	
E	N	I	T	V	W	N	V	T	E
D	A	D	C	I	E	W	E		
O	E	H	O	W	O				
T	V	H	N	C	N	I			
E	T	E	E	V	C	O	H	B	
S	V	H	I	V	A	D	O	I	L

Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Anuncie Conosco no Gazeta de Guararema
Empreendedores de sucesso, investem em propaganda. Visite também o nosso site:
www.gazetadegararema.com.br

Calendário de Guararema

Anuncie Conosco

Empreendedores de sucesso, investem em propaganda

Ligue: 11 97217 0673

Rua 23 de Maio nº 337- Guararema/SP



VEM PARA O DOCE PREÇO!

SEU MERCADO DE TODO DIA.



docepreço
supermercado
Guararema

PHARMAKON

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

✦ Sua saúde,
sua fórmula.

Na Pharmakon, cada receita é única – feita sob medida para você!

- ✓ Manipulação de medicamentos com rigoroso padrão de qualidade
- ✓ Suplementos personalizados para sua saúde e bem-estar
- ✓ Cosméticos e dermocosméticos exclusivos
- ✓ Atendimento humanizado e orientação farmacéutica



Visite-nos e conheça o cuidado personalizado que sua saúde merece.

11 46574125 / 46574126 · 11 956916509
Rua Fernanda Maggi, 115, Centro, Santa Isabel

Recupere seu sorriso e sua confiança com **Implantes Dentários**

- Reposição definitiva para dentes perdidos
- Integração óssea segura, devolvendo firmeza e estabilidade
- Conforto total
- Estética natural que harmoniza com seu sorriso
- Resultado duradouro



Sorrir sem medo é viver melhor.

(11) 99910-7781
Guararema | SP

Dr. **Christian Paglia**

UNNO



Coluna Social

Quinzinho

Visitem o site: www.gazetadegararema.com.br - e-mail: quingma@hotmail.com - Cel: (11) 972170673

Desejamos aos aniversariantes do mês de Março que o seu interior alcance a paz, que sua fé nunca se abale, que nunca perca a esperança e que Deus continue abençoando imensamente sua vida mostrando o melhor caminho e te fazendo merecedor de grandes realizações. Parabéns e muitas felicidades!



Nilza Maria (01/03)



Gisele Rangel (03/03)



Juliana TolosaRico(03/03)



Dra Nair Martins (05/03)



Silvana Souza (06/03)



Neusa Morais (06/03)



Camila Nascimbene (07/03)



Felipe Fraguito (08/03)



Dr. Laerte Moreira Junior(08/03)

Resumos dos capítulos das novelas de 9 a 14 de março 2026



segunda-feira 09/03

Ernesto despista Candinho sobre a vida de Sandra. Lourival se preocupa com a confirmação da gravidez de Dita. Haydée percebe que Candinho não está feliz com o casamento com Zulma. No sítio, Maroca e Aladim se divertem com sua nova família. Rosalinda envia um presente a Cunegundes, que se emociona. Candinho pede que Lúcio cuide de Dita, Joaquim e Manoela. Zenaide nota a aproximação entre Haydée e Jasmin. Ernesto afirma a Sandra que confessará seus crimes e contará a todos que ela está viva. Zulma tenta extorquir Lauro e Tobias pela adoção de Felícia. Celso revela a Estela que sempre soube que Samir era filho de Candinho. As crianças fogem da Casa dos Anjos para gravar uma música com Dita e Candinho. Sandra envenena Ernesto.

terça-feira 10/03

Sandra pede perdão a Ernesto, enquanto o observa desfalecer. Zulma afirma que seu casamento com Candinho será imediato. Ernesto consegue pedir ajuda ao delegado. Sandra acredita que tenha tirado a vida de Ernesto, e desabafa com Olga. Lourival se oferece para casar com Dita e criar seu bebê. Túlio e Estela socorrem Ernesto

no hospital. Manoela conta para Dita que irá se formar como atriz de teatro. Celso confessa a Asdrúbal que sabia da identidade de Samir. Sandra se desespera ao saber que Ernesto está vivo. Ernesto garante a Estela que confessará todos os seus crimes. Lourival se declara para Dita. Chega o dia do casamento de Candinho e Zulma.



Sandra (Flávia Alessandra) envenena Ernesto (Eriberto Leão) — Foto: Reprodução/TV Globo

quarta-feira 11/03

Celso interrompe o casamento de Zulma e Candinho e faz uma revelação. Dita afirma a Lourival que ama Candinho. Zulma foge da igreja com Samir, e acaba sofrendo um acidente. Anabela descobre que Ernesto é seu pai. Celso anuncia que irá se entregar por seus crimes, e Dita reage. Lourival sugere a Tamires que Dita se apresente para encerrar as atividades do dancing. Quinzinho volta para o sítio de Cunegundes. Túlio se despede de Estela. Zenaide e as crianças sofrem pelo estado de Zulma.

quinta-feira 12/03

Não será divulgado

sexta-feira 13/03

Não será divulgado



segunda-feira 09/03

João Raul propõe adiantar o casamento com Agrado. Passam-se algumas semanas. João Raul vê Agrado vestida de noiva, sem querer. Janete tem um mau pressentimento. Talita se esconde para flagrar os movimentos de Agrado e João Raul. Laurinha descobre que Esteban é o Benedito Boaventura. Naiane se desespera ao ver a foto de Agrado vestida de noiva. Agrado encontra Leandro no aeroporto, e é flagrada com o rapaz. Janete e suas amigas comemoram o sucesso das Marias do Caturama. João Raul sente ciúmes de Agrado com Leandro. Palhares convence Janete a cantar em seu programa, e Alaorzinho ouve. Naiane procura Ronei para falar de João Raul.



Tom termina a parceria profissional com Agrado — Foto: Globo/Beatriz Damy

terça-feira 10/03

Naiane, Ronei e Talita armam contra Agrado, eles reconhecem Leandro. Naiane descobre a ligação de Leandro com o grupo empresarial de sua família. João Raul conversa com Walmir. Aconselhada por Zuzu, Janete decide dar uma chance ao romance com Palhares. Zeca contrata Eduarda para uma temporada de apresentações em seu bar. Cinara reage com despeito à união de Marcela e Alaor. Alaorzinho desconfia quando Zilá e Naiane concluem que Leandro e Agrado estão tramando contra sua família. João Raul confronta Agrado

sobre sua ligação com Leandro.

quarta-feira 11/03

João Raul vê uma gravação do beijo entre Leandro e Agrado e rompe com a namorada. João Raul sofre um acidente de carro. Ronei e Walmir vão ao hospital em que João Raul está. Janete e Eduarda apoiam Agrado. Wesley propõe empresariar Eduarda, e Luan comemora. Naiane se preocupa com o estado de João Raul. Agrado tem um sonho com Eduarda.

quinta-feira 12/03

Agrado decide focar na sua carreira. Cinara se desespera quando Alaor apresenta Marcela como sua namorada. João Raul afirma a Luan que agora irá focar em sua carreira. Agrado e Janete sofrem uma retaliação das fãs de João Raul. Janete defende a filha. Eduarda comemora com Luan a assinatura de um contrato de show em Goiânia. Palhares apoia Janete e Agrado. Alaor aconselha Alaorzinho a esquecer Janete de vez.

sexta-feira 13/03

Palhares acolhe Agrado. Nora teme não poder mais realizar seus atendimentos sem seu livro. Eduarda furta Zeca para adiantar um dinheiro a Wesley a fim de realizar seu suposto show. Ronei e Walmir gostam de ver João Raul falando com Flavinha. Eduarda convida Agrado para cantar no bar. Zeca encontra seu bar destruído, descobre que pegaram seu dinheiro. Tom termina a parceria profissional com Agrado.

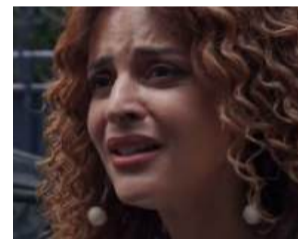
sábado 14/03

Janete expulsa Tom de sua casa para defender Agrado. Zeca afirma que chamará a polícia. Eduarda vai para Goiânia. Agrado se desespera com a reação das fãs de João Raul. Eduarda se dá conta de que caiu no golpe de Wesley. Zilá fala mal de Janete e Agrado para Alaorzinho. Alaorzinho confronta Janete. Naiane se aproxima de João Raul.



segunda-feira 11/03

Arminda disfarça quando Paulinho lhe pergunta sobre a Casa de Farinha. Kasper revela a Stéphane que existe uma maldição acerca da escultura das Três Graças. Bagdá não conta a Lucélia sobre seu acordo com Kasper. Jairo pergunta a Arminda qual seria o interesse de Rogério em roubar uma escultura que já era dele. Leonardo flagra Viviane no bar com Angélico. Paulinho decide convocar Ferette para depor sobre a denúncia de Arminda. Gerluce avisa a Paulinho que irá depor na delegacia sobre o que sabe da fabricação de remédios falsos. Ferette fica irritado ao saber que Lorena virou garçonete de um bar. Paulinho indaga Ferette sobre a Casa de Farinha.



Viviane é presa em flagrante em Três Graças — Foto: Globo

terça-feira 10/03

Paulinho, Juquinha e Jairo tentam driblar o cinismo de Ferette. Gerluce revela a Zenilda que foi ela quem planejou o roubo das Três Graças. Júnior desconfia de que Kasper e Bagdá possam estar mancomunados. Bagdá expulsa Lucélia de sua casa. Vandilson se coloca à disposição de Lucélia. Paulinho entrega uma intimação a Gerluce para depor sobre o sumiço das Três Graças. Júnior pergunta a Kasper se ele mandou Bagdá no ferro-velho atrás das Três Graças. Gerluce chega à delegacia para depor.

quarta-feira 11/03

Zenilda tenta conter Gerluce durante seu depoimento. Ferette comunica a Luciano que ele assumirá a farmácia da Chacrinha no lugar de Viviane. A delegada Marisa prende Viviane em flagrante. Leonardo acusa Ferette de ter armado a prisão de Viviane e se declara como inimigo do pai. Zenilda decide impetrar um habeas corpus para Viviane. Josefa avisa a Gerluce e a Rogério que

foi convocada a depor sobre o caso das Três Graças. Júnior avisa a Joaquim e Misael que acha que foi Kasper quem mandou Bagdá ao ferro-velho. Viviane não gosta da presença de Leonardo na delegacia e culpa o ex-namorado por sua prisão.

quinta-feira 12/03

Leonardo e Angélico discutem, e Viviane recebe o apoio de Zenilda. Lígia reage ao saber por Kellen da prisão de Viviane. Joaquim sugere que Júnior passe um tempo na galeria com Maggy para poder vigiar Kasper. Ao ver a bala de revólver que atingiu Bagdá, Kasper intriga o bandido quando afirma que o tiro que levou parece ter saído da arma de um civil. Vandilson avisa a Lucélia que Kasper está com Bagdá. Paulinho questiona Gerluce se ela não sabia que Consuelo estava comprando remédios com as receitas fornecidas por Viviane.

sexta-feira 13/03

Gerluce despista Paulinho. Arminda marca encontro com Joaquim no ferro-velho. Zenilda sente orgulho de Leonardo quando o filho se dispõe a ajudar o grupo de Rogério a acabar com Ferette. Arminda coloca Ferette para dormir com um sonífero dado por Helga. Júnior aceita passar alguns dias na casa de Maggy. Kasper fica assustado quando é convocado por Juquinha a depor sobre o roubo das Três Graças. Lucélia pede uma arma para Vandilson. Misael e Gilmar se enfrentam, quando o primeiro flagra o motorista na casa de Júnior com Consuelo. Arminda coloca sonífero na bebida de Joaquim, vasculha o ferro-velho e acaba se deparando com As Três Graças.

sábado 14/03

Arminda deixa o ferro-velho prometendo voltar. João Rubens demonstra cada vez mais estranheza com o comportamento de Kasper. Joaquim percebe que foi dopado por Arminda ao constatar que as Três Graças sumiram. Gerluce tranquiliza Viviane. Os policiais notam diferenças nos depoimentos de Kasper e João Rubens. Juquinha encontra um fio de cabelo grisalho na máscara de Kasper. Josefa finge falta de memória em seu depoimento. Bagdá fica maravilhado ao ver o cartaz de sua exposição. Josefa confronta Arminda.

Anuncie Conosco no Gazeta de Guararema
Empreendedores de sucesso, investem em
propaganda.

Cel. (11) 972 170673



Visite também o nosso site:
www.gazetadegararema.com.br



TV Globo Rio de Janeiro

Acqua Boya Academia > Saúde e Fitness >>>

SIMULADO DE TRIATHLON – ACQUA BOYA



José Marcos, Educador Físico

O Triathlon é um esporte individual, mas pode ser praticado em grupo, sem problema nenhum. E essa é nossa proposta, aqui na Acqua Boya Academia há alguns anos. Longe de fazer disputas por tempo, medalhas ou classificação, o objetivo principal é reunir o pessoal que gosta da modalidade e, de uma maneira divertida, bem organizada, segura e prazerosa, passar alguns bons minutos (90 a 120) nadando, pedalando e correndo nas ruas e estradas de Guararema. A natação a gente faz em

blocos de até seis pessoas por vez na piscina da academia. O ciclismo de 15 km é feito nas estradas no entorno, com percurso variado entre retas, subidas e descidas. Procuramos pedalar agrupados para garantir maior segurança e tranquilidade a todos, além de contar com um carro de apoio para eventuais problemas mecânicos nas bicicletas. Dessa vez, felizmente, não houve nenhum contratempo, nem pneu furado. Já a corrida é realizada num trajeto bem conhecido por todos, saindo da academia, indo até o portal próximo ao Parque do Lago e retornando em seguida, num total de 4 km. Enfim, é uma brincadeira de Triathlon onde os participantes podem testar a modalidade sem pressão ou preocupação com

performance. Inclusive a gente possibilita a todos realizar a distancia por completo ou não. Há pessoas que não querem nadar e tudo bem. Outras podem não querer pedalar e tudo bem também e assim por diante. O que importa é a companhia e aproveitar o momento para se desafiar e se divertir com estrutura e segurança. Muito obrigado a todos os participantes do 1º Simulado de Triathlon de 2026 da Acqua Boya Academia. Em breve teremos outros tão bons quanto esse. Participe, desafie-se, divirta-se conosco!



José Marcos, Educador Físico . CREF 04000133 – G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia – Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Anuncie Conosco no Gazeta de Guararema
Empreendedores de sucesso, investem em
propaganda. Visite também o nosso site:
www.gazetadegararema.com.br

Anuncie Conosco
 Empreendedores de sucesso, investem em propaganda
 Ligue: 11 97217 0673

Rua 23 de Maio nº 337- Guararema/SP

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema
 Telefones: 4693-6422 e 97593-8151

f Acqua Boya Academia

EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 026239/SP
 e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com
 As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores.
 Fundação: 17 de Agosto de 2010- site: www.gazetadegararema.com.br
 Jornal Semanal Distribuição gratuita no município de Guararema
 Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP
 Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - Cel. (11) 97217- 0673

Guararema
 móveis e decorações

Qualidade e bom gosto para sua Casa

Venha nos visitar e comprove!

Tudo pronta entrega
 11 4693.1915
 11 4693.1065

Rua Dr. Falcão. nº 251 - centro Guararema/SP

Caipira 26 anos de tradição
 areia e pedra

Areia-Pedra-Cimento-Cal-Ferragens- e Tijolos Baiano
 Fones:(11)4693 4627 - Cel: (11) 99970 9843 - Rua José Fonseca Freire nº 201
 Bairro Nogueira - Guararema /SP - e-mail:criscaipira7@gmail.com

Programa “Mirando Guararema” leva alunos da Rede Municipal ao Parque do Lago

Iniciativa da Secretaria Municipal de Educação promove aula-passeio com atividades ambientais e educativas para estudantes do Ensino Fundamental

Fotos: Warley Kenji- Comunicação/PMG

A Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Educação, inicia em março, mais uma edição do Programa “Mirando Guararema”, que leva alunos do Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) para visitar espaços turísticos e ambientais do município durante o período escolar. Em 2026, a atividade propõe uma dinâmica investigativa no Parque do Lago “Professora Aurea Maria Camargo Ramos”, no bairro Ipiranga.

As aulas-passeio, chamadas de “Aventura no Parque do Lago”, combinam educação ambiental, literatura e atividades lúdicas. No local, os estudantes recebem orientações sobre cuidados durante o percurso e a importância da proteção solar. Depois participam da escuta de um trecho de conto de fadas que apresenta um desafio a ser resolvido ao longo da visita.

Durante a caminhada pelas trilhas, os alunos realizam uma dinâmica investigativa, identificando elementos do ambiente natural e relacionando-os aos espaços percorridos. Na sequência, participam de desafios conectados à temática da história apresentada, estimulando a interação, a curiosidade



e o aprendizado por meio da experiência.

Ao final das atividades é oferecido um lanche e cada estudante recebe um boné e uma squeeze como recordação, reforçando a importância da hidratação e da proteção contra o sol.

“Com o Programa “Mirando Guararema”, a Rede Municipal de Ensino amplia as experiências educativas fora da sala de aula e busca fortalecer, entre os estudantes, o conhecimento sobre o território e a valorização do município”, afirma a secretária municipal de Educação, Clara Assunção Eroles Freire Nunes.



2º Guararema Pop Fest será realizado em março com dois dias de programação

Realizado pela Prefeitura de Guararema, evento voltado ao público nerd e geek retorna ao calendário municipal com entrada gratuita e atividades para toda a família no Parque Deoclésia

Após o sucesso da primeira edição, realizada em 2023, o Guararema Pop Fest está de volta ao calendário cultural do município. A segunda edição do evento será realizada nos dias 14 (sábado) e 15 de março (domingo), no Parque de Lazer “Professora Deoclésia de Almeida Mello”, com programação ampliada e novidades para o público.

Em sua estreia, o festival reuniu cerca de quatro mil pessoas em um único dia, consolidando-se como um espaço dedicado à cultura nerd e geek em Guararema. Para este ano, o evento passa a ocupar dois dias de atividades, ampliando as experiências oferecidas

aos visitantes.

A proposta do Guararema Pop Fest é reunir diferentes expressões da cultura pop, como universo dos games, quadrinhos, cosplay, animes, séries, cinema, tecnologia e cultura digital, além de atrações culturais e interativas.

A programação inclui apresentações, exposições temáticas, espaços para jogos, concursos e outras atividades voltadas ao entretenimento e à criatividade. Uma das novidades desta segunda edição é a presença de uma atividade interativa do tipo “Escape Room”, no domingo (15), onde os participantes têm um



tempo determinado para encontrar a solução e “escapar” de um ambiente que funciona como um grande e imersivo quebra-

cabeças. Realizado pela Prefeitura de Guararema, o festival busca valorizar a diversidade cultural e oferecer uma opção de

lazer para todas as idades, reunindo famílias, jovens e entusiastas da cultura pop em um ambiente aberto e acessível. A

programação completa e os horários das atrações serão divulgados em breve nos canais oficiais do município.