

**Municípios têm até o dia 17 de abril para participar da revisão do Plano Diretor Municipal. Página - 03**



**Ação entre Amigos da APAE de Guararema. Página - 06**



**Dia Mundial da Água. O Rotary de Guararema convida a comunidade para um evento especial no dia 29/03, (domingo), das 14h às 16h, no NEA - Núcleo de Educação Ambiental (Ilha Grande, Guararema). página 08**



# Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

(R)

Jornal Gazeta de Guararema - Sábado, 28 de Março de 2026 <> ano 15 - nº 693 A<> Distribuição gratuita

**Edição de Imagens - Editor Quinzinho**

## Prefeitura de Guararema recebe Selo Paulista da Longevidade e anuncia obras para a pessoa idosa

Certificação estadual entregue no dia 25/03, atesta políticas públicas municipais para o envelhecimento ativo e saudável

Fotos: Warley Kenji-Comunicação/PMG

A Prefeitura de Guararema foi certificada em cerimônia no dia 25/03, com o Selo Paulista da Longevidade (SPL), na modalidade inicial, pela Secretaria de Desenvolvimento Social do Estado de São Paulo (SEDS). A conquista reconhece ações estruturadas para o envelhecimento ativo e atesta que o município desenvolve políticas focadas na melhoria da qualidade de vida da pessoa idosa. No evento, o prefeito de Guararema, o Zé, anunciou e assinou o contrato da construção do Centro Dia do Idoso (CDI), do novo prédio de do Centro Convivência da Pessoa Idosa (CCPI) e da nova sede da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social e Longevidade, que ocupará o mesmo complexo.

A entrega do selo ocorreu na Estação Literária "Profª. Maria de Lourdes Évora Camargo", em evento com autoridades municipais e do Estado, além de pessoas atendidas no Centro de Convivência da Pessoa Idosa (CCPI) "Dácio de Souza Franco" e membros do Conselho Municipal da Pessoa Idosa (CMPI).

O prefeito Zé enfatizou a importância do cuidado integral com a população. "Estamos avançando em muitas áreas na cidade. Esse selo é muito importante para nós e mostra que estamos no caminho certo. Temos muitos projetos pensados para os idosos à todo vapor e muitas novidades planejadas, hoje a cidade é referência no Estado no cuidado e na garantia de direitos dessas pessoas", destaca ele, que parabeniza os envolvidos na conquista prêmio. Também tiveram espaços de fala dois representantes do Governo

do Estado. Enquanto José Resende Filho, da Divisão Regional de Assistência e Desenvolvimento Social (DRADS) elogiou o engajamento local e o trabalho da Prefeitura, Jeverson Mauro Zanutto, destacou que são visíveis os avanços do atendimento no município às pessoas idosas. "Nós não viemos aqui hoje só para entregar o selo, mas sim para dizer que o município se empenhou para receber essa certificação, que houve um envolvimento de todos os responsáveis e também das pessoas idosas, que também avaliaram e participaram", disse Zanutto.

O selo certifica os municípios paulistas de acordo com as boas práticas públicas voltadas às pessoas idosas referenciadas pela Comissão Intersecretarial do Programa. É uma estratégia para os municípios pensarem ações estruturadas para as pessoas idosas viverem com mais qualidade de vida nesses territórios. Durante a solenidade, que contou com uma apresentação de dança protagonizada pelas participantes do Centro de Convivência da Pessoa Idosa (CCPI) "Dácio Franco de Souza", o secretário Vanderlon Gomes destacou os avanços recentes, como a entrega dos Centros Socioeducativos (CSEs) do Ipiranga e Fukushima no ano passado, além de reforçar a importância da atuação do conselho municipal. Segundo ele, com o selo, a gestão é validada pela implementação de boas práticas, incluindo também a manutenção do Fundo Municipal do Idoso, o cadastramento no CadÚnico e as atividades realizadas no CCPI. O encontro reuniu diversas autoridades, como a secretária adjunta de

Desenvolvimento Social e da Longevidade Monike Cáfaró, o vereador licenciado e secretário de Gabinete Irineu Claudio Leite, o secretário adjunto de Cultura Michael Meyson, o secretário adjunto de Segurança Pública e Transporte Fernando Campagnoli, a secretária adjunta de Educação Andreia Torres do Prado e o chefe de gabinete da Secretaria de Saúde, Laerte Moreira. Representando o Legislativo, estiveram presentes os vereadores André Araújo, que teve espaço de fala em nome da Câmara Municipal, André Augusto de Oliveira, Maria de Fátima Soares e Pedro Gabriel do Prado. Também participaram Dorival Braga, presidente do Conselho Municipal da Pessoa Idosa, que contribuiu durante o cerimonial; Viviane, representante da DRADS; além de membros da Casa da Amizade, do Rotary Club e do Lar dos Velhinhos São Vicente de Paula.

### Novas obras

Além de receber a certificação, a Prefeitura de Guararema apresentou nesta quarta-feira (25) os projetos arquitetônicos que darão nova estrutura ao atendimento das pessoas idosas na cidade: com direito a piscina e estrutura moderna, o Centro Dia do Idoso e o novo prédio do Centro de Convivência da Pessoa Idosa serão espaços modernos focados no fortalecimento de vínculos, convivência e autonomia, visando expandir a oferta de atividades físicas, culturais e sociais. No mesmo complexo será construída a nova sede da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social e Longevidade.



PROGRAMA

**BORA  
SER FELIZ**



ABRA SEU CORAÇÃO PARA UMA NOVA VIDA  
DESDE 2021



- ADOÇÃO RESPONSÁVEL
- APLICAÇÃO GRATUITA DE VACINA ANTIRRÁBICA
- CASTRAÇÃO GRATUITA DE CÃES E GATOS

**+ de 50**

animais já encontraram um novo lar



## É A PREFEITURA DE GUARAREMA INVESTINDO EM BEM-ESTAR ANIMAL, COM:

### SEDE FIXA NO BAIRRO CAPOEIRINHA

- 📍 Centro de Manejo de Populações Animais (CEMAPA)  
Estrada Romeu Tanganeli, 605,  
Capoeirinha
- 🕒 de segunda a sexta-feira,  
das 9h às 16h

### CASTRAMÓVEL QUE ATENDE OS BAIRROS



Inaugurado em 2024

### AÇÕES ITINERANTES DE VACINAÇÃO

Realizadas pela Secretaria Municipal de Saúde em parceria com a Secretaria Municipal de Obras, Meio Ambiente e Bem-Estar Animal



Para saber como o programa funciona e conhecer os animais disponíveis para adoção, escaneie o QR Code ou acesse:

**[BORASERFELIZ.GUARAREMA.SP.GOV.BR](http://BORASERFELIZ.GUARAREMA.SP.GOV.BR)**



PREFEITURA DE  
**Guararema**

# Canais digitais para a revisão do Plano Diretor de Guararema seguem abertos até 17 de abril

Moradores podem enviar sugestões para o planejamento da cidade através de formulário online ou e-mail oficial

Fotos: Warly Kenji- Comunicação/PMG

A Prefeitura de Guararema reforça que os munícipes têm até o dia 17 de abril para participar da revisão do Plano Diretor Municipal por meio dos canais digitais. Esta etapa de escuta ativa permite que a população colabore diretamente com o planejamento do crescimento ordenado da cidade para os próximos dez anos, enviando propostas que fundamentarão os estudos técnicos e as futuras audiências públicas previstas para os próximos meses.

Para contribuir, os interessados devem acessar o site oficial, no endereço [guararema.sp.gov.br/plano-diretor](http://guararema.sp.gov.br/plano-diretor), onde estão disponíveis o formulário digital via Google Forms, que simplifica o envio das sugestões via celular, e o modelo em PDF para envio por e-mail.

Para participar por e-mail, é necessário fazer o download do modelo de formulário em formato PDF disponibilizado na página, que deve ser preenchido e enviado como anexo para o e-mail oficial [plandiretor@guararema.sp.gov.br](mailto:plandiretor@guararema.sp.gov.br). Para facilitar a

triagem e organização dos dados, é obrigatório que o usuário utilize a frase "Contribuição popular – Revisão do Plano Diretor de Guararema (2026)" como título (assunto) da mensagem eletrônica.

Todas as sugestões enviadas devem estar obrigatoriamente fundamentadas em quatro eixos centrais: Território, Meio Ambiente e Infraestrutura; Políticas Sociais, Educação, Saúde e Longevidade; Mobilidade, Segurança e Uso dos Espaços Públicos; além de Economia Local, Emprego e Turismo. Embora a identificação não seja obrigatória, permitindo a colaboração anônima, a Administração Municipal ressalta que a clareza nas propostas é essencial para que as demandas sejam transformadas em diretrizes técnicas.

A iniciativa busca transformar as necessidades dos moradores em diretrizes técnicas de planejamento urbano e consolidar as discussões iniciadas nas oficinas participativas realizadas nos dias 11 e 12 de março pela Fundação



Escola de Sociologia e Política de São Paulo (FESPSP), empresa contratada responsável pelos estudos técnicos do



Plano Diretor Municipal de Guararema. O Plano Diretor abrange áreas essenciais como o uso e ocupação do solo, mobilidade, meio ambiente,

habitação, infraestrutura e desenvolvimento econômico, projetando soluções para os desafios futuros com base nas transformações recentes

do município. Em [guararema.sp.gov.br/plano-diretor](http://guararema.sp.gov.br/plano-diretor) há uma cartilha introdutória ao tema, que pode ser acessada tanto pelo computador como pelo celular.

## Fundo Social de Guararema amplia capacidade logística com chegada de novo veículo utilitário

Após entrega na capital, automóvel zero-quilômetro já está em Guararema reforça estrutura de transporte de cestas básicas e outros serviços

Fotos: divulgação

O Fundo Social de Solidariedade de Guararema recebeu em sua sede, na tarde do dia 25/03, um veículo utilitário de carga zero-quilômetro entregue pelo Fundo Social de São Paulo (FUSSP). O carro chegou ao município após a entrega das chaves realizada na última segunda-feira (23), em cerimônia no Palácio dos Bandeirantes, na capital paulista, e será destinado ao fortalecimento das ações de assistência social na cidade, como o repasse de cestas básicas.

A presidente do Fundo Social de Guararema, Carmen Rosana de Moura Santos Pierucetti, explica que o veículo será um aliado na execução de programas de segurança alimentar e assistência, garantindo que a estrutura de apoio às famílias em situação de vulnerabilidade conte com um recurso moderno para o transporte de suprimentos. "O carro será muito bem utilizado para ajudar nas nossas várias ações e programas em andamento. Toda a equipe do Fundo

Social ficou muito contente e garantimos que esse será um patrimônio muito bem cuidado e aproveitado para fazer a diferença na cidade", conta ela.

Ao lado de Carmen, o prefeito de Guararema, o Zé, acompanhou a chegada do veículo à sede do Fundo Social, no Centro. "Essa entrega mostra o nosso bom alinhamento com o Governo de São Paulo, que tem o objetivo claro de conquistar melhorias para tudo que é oferecido na cidade. Essa parceria tem dado muitos frutos que são vistos no dia a dia de Guararema, como o novo carro que logo passará a atender os moradores", comemora ele, que agradece o apoio do governador Tarcísio de Freitas, da presidente do FUSSP, Cristiane Freitas, do deputado federal Marcio Alvino e do deputado estadual e presidente da Assembleia Legislativa de São Paulo (Alesp), André do Prado.

Com capacidade de carga de 810 quilos, o novo carro, do modelo Fiat

Strada, facilita o transporte de itens essenciais, como cestas básicas e cobertores, além de conferir autonomia logística para o deslocamento de donativos retirados em centros de distribuição regional.

A entrega faz parte da segunda etapa do Programa de Equipagem dos Fundos Sociais Municipais, que investiu R\$ 36,2 milhões para estruturar órgãos em 350 cidades paulistas. Na solenidade na capital, a comitiva de Guararema contou com o secretário municipal de Desenvolvimento Social e da Longevidade, Vanderlon Gomes – representando o prefeito Zé - e a diretora-executiva do Fundo Social de Guararema, Cláudia da Paixão Rocha. O evento marcou o aniversário de 58 anos do FUSSP e teve a presença do governador Tarcísio de Freitas, da presidente do FUSSP, Cristiane Freitas, e do presidente da Assembleia Legislativa de São Paulo (Alesp), deputado André do Prado.



**Anuncie Conosco no Gazeta de Guararema Empreendedores de sucesso, investem em propaganda. Visite também o nosso site: [www.gazetadeguarema.com.br](http://www.gazetadeguarema.com.br)**

**Rua 23 de Maio 337 - centro - Guararema/\_-SP  
Cel:(11) 972170673**

# Escola Municipal Professora Áquie Erruzo de Lara completa três anos de atividade em Guararema

Unidade de Educação Infantil no bairro Nogueira celebra aniversário consolidada como referência em infraestrutura pedagógica e atendimento infantil na região

Fotos: Comunicação/PMG



A Escola Municipal "Professora Áquie Erruzo de Lara" completou três anos no dia 25/03. Inaugurada pela Prefeitura de Guararema para atender à demanda dos bairros Nogueira, Residencial Pau d'Alho e proximidades, a unidade de Educação Infantil foi projetada com capacidade para até 250 alunos, do Berçário I ao Jardim II, abrangendo crianças de seis meses a cinco anos de idade. Estrategicamente situada na avenida Vereador Jair de Souza, a escola presta homenagem no nome a uma educadora lembrada com carinho na cidade.

O prédio da escola tem infraestrutura moderna composta por seis salas de aula personalizadas com a denominação de biomas brasileiros: Amazônica, Caatinga, Cerrado, Mata Atlântica, Pampa e Pantanal. A estrutura busca unir a comunicação visual ao

conteúdo dos livros didáticos. O projeto pedagógico é reforçado por equipamentos únicos na Rede Municipal de Ensino, como as varandas anexas às salas de aula equipadas com tanques para atividades com argila e tintas, além de carrinhos de mão para o manejo da horta escolar.

A unidade tem ainda de duas salas de descanso para alunos em tempo integral, dois berçários, lactário, amplo refeitório e brinquedotecas, incluindo um espaço específico para bebês.

Entre os diferenciais lúdicos e estruturais, a escola apresenta o playfarm, um espaço de brincar com tema de fazendinha, e um fraldário conjugado ao berçário e à sala de descanso para facilitar o fluxo de atendimento. O cotidiano escolar é assegurado

por uma equipe de cerca de 20 colaboradores e as dependências administrativas incluem sala de professores, diretoria, secretaria, além de áreas de serviço como lavanderia e vestiários.

Além dos avanços para a educação, a consolidação da unidade impulsionou melhorias no entorno, como a criação da Rua Roberto Fernandes de Moraes e a revitalização da Rua Mercedes Maria de Jesus, garantindo acessibilidade e segurança viária para as famílias da comunidade. A abertura da escola prédio permitiu que a Escola Municipal Cláudia Marina Nogueira passasse a ofertar também classes de Pré-Escola, otimizando o fluxo de vagas na região.

Há três anos, a cerimônia de inauguração da escola reuniu diversas autoridades, incluindo o prefeito de Guararema, Zé; o vice-prefeito e secretário municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico, Odvane Rodrigues; e o deputado estadual e presidente da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp), André do Prado.



## VEM PARA O DOCE PREÇO!

### SEU MERCADO DE TODO DIA.





**doce preço**  
supermercado  
Guararema



Coluna Social

# Quinzinho

Visitem o site: [www.gazetadegararema.com.br](http://www.gazetadegararema.com.br) - e-mail: [quingma@hotmail.com](mailto:quingma@hotmail.com) - Cel: (11) 972170673

Desejamos aos aniversariantes do mês de Março que o seu interior alcance a paz, que sua fé nunca se abale, que nunca perca a esperança e que Deus continue abençoando imensamente sua vida mostrando o melhor caminho e te fazendo merecedor de grandes realizações. Parabéns e muitas felicidades!



Maria Angela Ribeiro (15/03)



Ex.vereador André Oliveira de Carvalho (Batoré) (16/03)



"Feliz aniversário. Clarissa Johara do Prado! (22/03), comemorando mais um ano de vida ao lado do marido, Deputado Estadual André do Prado, Presidente da ALESP/SP, e da filha Maria Victoria. Parabéns e muitas felicidades!"



Juliana Santos (19/03)



Pietra Freire (25/03)



Animada Festa familiar marcou ontem (27/03) o 1º aniversário de Anthony Cavalheiro, filho amado de Felipe Gaspar e Samara Cavalheiro, neto querido de Fernando e Monica, e sobrinho adorado de Fernandinho. Momentos de muita emoção e alegria Felicidades Anthony!



Laila Ferraraz comemorou seu aniversário ontem (27/03) com parabéns carinhosos da família e um mimo especial do marido Claudio Ferraraz. Felicidades Laila!



Ricardo Custódio (31/03)

# Eduardo Maia da Silva (Gonda) movimentando a 1ª Ação entre Amigos da APAE de Guararema 2026!

"Prestigiem a APAE de Guararema o Sorteio será no dia 30 de março de 2026 com transmissão ao vivo através de nosso perfil do Instagram @apae.guararema"

Foto: divulgação

**AÇÃO ENTRE AMIGOS**  
DA APAE GUARAREMA

Comece 2026 com a casa renovada, repleta de lindos utensílios para sua cozinha. **Adquira seu número e ajude a APAE!**

**APENAS R\$10,00**

Chave PIX: financeiro@apae.guararema.org.br

**SORTEIO DIA 30/03**

Adquira seu número através de nosso **Whatsapp: (11) 97122-8470** ATÉ DIA 25/03

Local de retirada do prêmio:  
Sede da APAE de Guararema  
Rua Plínio Freire, 81 - Centro - Guararema/SP

APAE Guararema - SP



Guararema de 2026! onde acontecerá o sorteio no dia 30 de março de 2026, e o prazo para aquisição dos números foi o até dia 25 de março.

## Agradecimento

A diretoria da APAE Guararema agradece imensamente a todos envolvidos direto ou indiretamente nesta importante ação social, e agradece também o prestígio e apoio que vem recebendo da comunidade guararemensense.

Nesta Ação beneficente quem adquiriu o número, terá a chance de ganhar um kit de produtos incríveis! como: 1 Air Fryer - 1 Chaleira elétrica - 1 Espremedor elétrico - 1 Conjunto de sobremesa com 7 peças." lembrando que o sorteio acontece no dia 30/03/2026 com transmissão ao vivo através de nosso perfil do Instagram @apae.guararema"

Local para retirada do prêmio: Sede da APAE Guararema - Rua Plínio Freire, 81

"Os participantes da ação entre Amigos Adquiram seu número através de nosso WhatsApp: (11) 97122-8470 e Chave PIX: financeiro@apae.guararema.org.br"

Ao participar, você também contribuirá com a APAE, ajudando a angariar fundos para a manutenção e melhorias de nossos serviços de referência prestados nas áreas da Assistência Social e Saúde, todos de forma gratuita, para os munícipes guararemensenses portadores de deficiência intelectual, múltipla e autismo.

A diretoria agradece o apoio e prestígios de todos que participaram desta importante ação entre amigos Organizada pela APAE Guararema. Presidente Eduardo Maia da Silva (Gonda)



Eduardo Maia da Silva (Gonda), Presidente da APAE Guararema.

O Presidente da APAE de Guararema Eduardo Maia da Silva (Gonda), junto com sua equipe vem movimentando

o excelente trabalho beneficente em prol da APAE Guararema e está divulgando a 1ª Ação entre Amigos da APAE

## Recupere seu sorriso e sua confiança com Implantes Dentários

- Reposição definitiva para dentes perdidos
- Integração óssea segura, devolvendo firmeza e estabilidade
- Conforto total
- Estética natural que harmoniza com seu sorriso
- Resultado duradouro



Sorrir sem medo é viver melhor.

(11) 99910-7781  
Guararema | SP

Dr. Christian  
Paglia

UNNA

## PHARMAKON FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

✦ Sua saúde, sua fórmula.

Na Pharmakon, cada receita é única – feita sob medida para você!

- ✓ Manipulação de medicamentos com rigoroso padrão de qualidade
- ✓ Suplementos personalizados para sua saúde e bem-estar
- ✓ Cosméticos e dermocosméticos exclusivos
- ✓ Atendimento humanizado e orientação farmacéutica



Visite-nos e conheça o cuidado personalizado que sua saúde merece.

11 46574125 / 46574126 · 11 956916509  
Rua Fernanda Maggi, 115, Centro, Santa Isabel

# Acqua Boya Academia > Saúde e Fitness >>>

## O VERDADEIRO PILATES



José Marcos, Educador Físico

O verdadeiro Pilates, originalmente chamado de Contrologia por Joseph Pilates, é um método autêntico que conecta mente, corpo e respiração para o desenvolvimento da consciência corporal, equilíbrio e força profunda a partir do centro (Powerhouse). Ele se caracteriza pela precisão, fluidez e ordem específica de movimentos, focando no corpo como um todo, não em músculos

isolados. O termo original reflete a “arte do controle” — o estudo e a capacidade de controlar o corpo e seus movimentos através da mente. Todos os movimentos partem do centro do corpo (músculos abdominais, lombares, assoalho pélvico e glúteos) para as extremidades. **C o n c e n t r a ç ã o**, controle, precisão, respiração, fluidez e centralização. O método clássico segue estritamente a ordem e a técnica desenvolvida por Joseph, sem **m o d i f i c a ç õ e s** contemporâneas, mantendo a precisão, a fluidez e a conexão

profunda. O método utiliza aparelhos específicos projetados por Joseph, como o Reformer, Cadillac, Chair e Barrel, com molas que criam resistência, mas também apoio. A essência do verdadeiro Pilates reside na qualidade do movimento e não na quantidade, focando na precisão absoluta, sem movimentos abruptos e buscando a harmonia entre o físico e a mente. Após a morte de Joseph, muitos de seus alunos se esforçaram para continuar seu legado, mas foi Romana Kryzanowska, uma aluna direta de Joseph,

que desempenhou um papel crucial na propagação e adaptação do método. Romana é creditada pela criação do “Pilates Clássico”. Ela manteve a essência do trabalho de Joseph, mas introduziu adaptações baseadas em sua própria experiência e compreensão. Romana segmentou os exercícios no reformer em três séries distintas: básica, intermediária e avançada. Essa categorização permitiu uma progressão mais estruturada, dando aos praticantes a oportunidade de evoluir em sua prática de forma gradual e sistemática. Embora as modificações de Romana se baseassem

nos ensinamentos originais de Joseph, ela trouxe uma nova perspectiva que se tornou fundamental na formação do que hoje é reconhecido como Pilates Clássico. No estúdio de Pilates Cecília Kobayashi, o primeiro estúdio regularmente constituído em Guararema, a própria Cecília Kobayashi, em mais de 15 anos de vivência com o método, com constante **a p r i m o r a m e n t o** através de cursos e congressos mesmo após as certificações **n e c e s s á r i a s** e fundamentais para atingir um nível de excelência, segue a linha clássica,

respeitando seus princípios e técnicas. Os equipamentos são os mesmos que a maioria dos estúdios de Pilates utiliza (reformer, cadillac, chair, barrel, core align...), mas o atendimento, o conhecimento, a técnica e a excelência das fisioterapeutas Cecília Kobayashi, Marcia Nakane e Karina são os diferenciais. O estúdio Cecília Kobayashi, localizado na Acqua Boya Academia, é o pioneiro em Guararema e segue a conduta de sua criadora com atualizações e respeito ao cliente, dentro do verdadeiro método clássico. Sua saúde é única!

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 – G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia – Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

**Anuncie Conosco no Gazeta de Guararema**  
Empreendedores de sucesso, investem em propaganda. Visite também o nosso site:  
[www.gazetadegararema.com.br](http://www.gazetadegararema.com.br)



Rua 23 de Maio nº 337- Guararema/SP

### EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 026239/SP  
e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com  
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores.  
Fundação: 17 de Agosto de 2010- site: [www.gazetadegararema.com.br](http://www.gazetadegararema.com.br)  
Jornal Semanal Distribuição gratuita no município de Guararema  
Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP  
Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - Cel. (11) 97217- 0673

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema  
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151  
Acqua Boya Academia

**Guararema**  
móveis e decorações

Qualidade e bom gosto para sua Casa

Venha nos visitar e compreve!

Tudo pronta entrega  
11 4693.1915  
11 4693.1065

**Rua Dr. Falcão. nº 251 - centro Guararema/SP**

**Caipira** 26 anos de tradição  
areia e pedra



**Areia-Pedra-Cimento-Cal-Ferragens- e Tijolos Baiano**

Fones:(11)4693 4627 - Cel: (11) 99970 9843 - Rua José Fonseca Freire nº 201  
Bairro Nogueira - Guararema /SP - e-mail:criscaipira7@gmail.com

# Rotary Club de Guararema promove ações e evento especial em celebração ao Dia Mundial da Água

Foto: IA



Foto: Quinzinho



Nesta semana celebramos o Dia Mundial da Água (22/03), uma data que reforça a importância desse recurso essencial para a vida, para a saúde pública e para o equilíbrio ambiental. A água está presente em todas as etapas do nosso cotidiano: da produção de alimentos à preservação dos ecossistemas, passando pelo desenvolvimento das cidades.

A Comissão de Meio Ambiente do Rotary Club de Guararema atua de forma contínua para promover o uso consciente da água, preservar os recursos hídricos e incentivar soluções sustentáveis relacionadas ao

saneamento e à produção de alimentos. Entre as iniciativas em andamento está o biodigestor comunitário e educativo, que será instalado em formato de mutirão. O equipamento contribuirá para evitar a contaminação do solo e das águas, além de servir como ferramenta de educação ambiental. Outro eixo de trabalho é o incentivo à agricultura sustentável, com ações voltadas ao cultivo doméstico, à compostagem e ao uso responsável da água — mostrando que é possível produzir alimentos de forma simples, saudável e alinhada à natureza.

Em sintonia com o Dia

Mundial da Água, o Rotary convida a comunidade para um evento especial no dia 29/03/26, (domingo), das 14h às 16h, no NEA – Núcleo de Educação Ambiental (Ilha Grande, Guararema).

A programação inclui atividades práticas sobre agricultura sustentável, permacultura e aproveitamento de resíduos orgânicos.

Será uma oportunidade para aprender, trocar experiências e dar passos concretos rumo a um estilo de vida mais sustentável.

A participação de todos é

muito bem-vinda.

### Veja a programação:

Serão 3 experiências acontecendo simultaneamente, com apresentações repetidas ao longo da tarde — você poderá participar de todas!

1. Horta em casa - Com o produtor orgânico Claudio Fukushima

Aprenda o que plantar em pequenos espaços e como começar sua própria horta.

2. Agrofloresta + oficina de bombas de sementes - Com Filipe Christo e Livia Sato Guardiões da

Aldeia Itapeti (Guararema-SP), onde há 10 anos experimentam e vivenciam práticas agroecológicas, agrofloresta, permacultura e bioconstrução.

3. Compostagem e produção de biogás - Com Daniel Miori Nascimento

Gestor Socioambiental, Educador Ambiental e apaixonado pela natureza.

Mora em Guararema há 10 anos e tem como propósito incentivar a redução de gases tóxicos na atmosfera, através do ciclo de vida dos resíduos orgânicos, atuando com Compostagem

e Biodigestores.

Venha aprender, colocar a mão na terra e sair com ideias práticas para aplicar na sua casa.

Porque pequenas ações transformam o mundo

Contato para este assunto: [pcauvilla@gmail.com](mailto:pcauvilla@gmail.com)

*O Rotary é uma rede global de líderes que se dedicam a enfrentar grandes desafios da humanidade. Seja ajudando famílias menos privilegiadas ou lutando para erradicar a pólio no mundo, seus associados causam mudanças positivas local e internacionalmente.*

**CAÇA-PALAVRA**  
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL  
Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

**Beatriz Segall**

P S D Y H I S T O R I A  
L S R C S T K W C J D W  
B Z S L K F A L M W S G  
V H B Q X W N Z J V V F  
Z O H P S Z O Ç J K O P  
H R B G L J S Ç Y D W K  
Q B M Y R N Q X A C G J  
B M J Ç T J N T S Q R X  
P E W S L P S T G O X X  
S T J C N E Z V Ç L P Z  
B E L N Q S X G L U V J  
C S S F C P G S G A T F  
R C E M O N F F G P S H  
B G N Ç H R X Z F K L A  
X M K Z G A G S X M R L  
V F B T H G Q P T I V Q  
E G Z L L O C C E F F H  
M Z I X Y Z Q R T M A Q  
B F W Y W X R V T G U K  
M B W D C A X R C P L T  
G M C Ç C J L Q Z Z A Y  
D M G N Y P K P Y L S O  
A T R I Z S C X S C N T  
Z Y Q Y N P V I K W F U  
S D O N Z B R J Z J A T  
F P R W F A W D D L X I  
X L T P P H T L E C V T  
B R A H Q Z Z V J J Ç S  
R S E F C C O Ç Y Q C N  
Z B T D Z N Y N L C J I  
V X K R F X X V I L A M

**Solução**

**#FaçaCoquetel**  
Assine e receba no conforto da sua casa!

**PROBLEMAS DE LÓGICA**  
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL  
Resolva o passatempo, preenchendo o quadro. Coloque S (Sim) em todas as afirmações e complete com N (Não) os quadradinhos restantes (veja o exemplo). Para isso, use sempre a lógica.

**Hora do café**

Leilane e outras duas mulheres adoram tomar um cafezinho. Cada uma delas prefere um tipo de café diferente e hoje elas escolheram um acompanhamento também diferente. Considerando as dicas, descubra o nome de cada mulher, o tipo de café que prefere e qual foi o acompanhamento.

1. Maitê gosta do café tradicional.  
2. Uma das mulheres prefere café descafeinado com torradas.  
3. Nancy gosta de tomar café com bolo.

Nome	Leilane	Maitê	Nancy
Nome		N	N
Tipo de café		N	S
Acompanhamento		N	N

**Solução**

**#FaçaCoquetel**  
Assine e receba no conforto da sua casa!

**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**  
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Sala de exibição de filmes artísticos	Princípio fundamental das sociedades democráticas, registrado na Carta da ONU	Alimento funcional rico em fibras	Tronco de samambaias
(?)-casado, doce recheado de festas	Título no bre inglês: O reino de Iemanjá	Paisagem da Sibéria Caatinga ou Pampas	Ponto de aplicação do sono, em hospitais
Tornam possível de ser realizado	Modo (abrev): Construção indígena	Orlando Toraz, pintor carioca	(?) Man, premiada série da TV
(?) elétrico, atração do Carnaval de Salvador	Alguém Tem que (?), comédia romântica com Diane Keaton	Psilu Sulfuro de "etanol"	Canção de "Fé" e "Sem Filtro"
Parada como estátua (fig.)	Nem, em inglês: Secreção nasal	Luz de envelope de letos rebaiados	Baralho usado para fins divinatórios
Cidade árabe da torre Burj Khalifa	Hiato de "enjoar" (Gram.)	Giulia (?), atriz brasileira	
Fantoches			
Noz, em inglês			
Ciência de Gilberto Freyre			

**Solução**

**#FaçaCoquetel**  
Assine e receba no conforto da sua casa!