

Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Jornal Gazeta de Guararema - Sábado, 20 de Junho de 2026 <> ano 15 - nº 705<> Distribuição gratuita

Edição de Imagens - Editor Quinzinho

É NESTE SÁBADO!

Guararemense André do Prado lança sua pré-candidatura ao Senado Federal em evento com Flávio Bolsonaro, governador Tarcísio de Freitas, deputado federal Marcio Alvino presidente Nacional do PL, prefeito José Luiz Eroles Freire e vereadores de Guararema

Fotos divulgação



O presidente da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, guararemense André do Prado realiza hoje (20/06) às 9h30, em Guarulhos, o lançamento oficial de sua pré-candidatura ao Senado Federal ao lado do governador Tarcísio de Freitas, do senador e pré-candidato à Presidência da República, Flávio Bolsonaro, do deputado federal e pré-candidato ao Senado, Guilherme Derrite, deputado federal Marcio Alvino vice-Presidente Nacional do PL, entre outras lideranças, “será um grande encontro de união e compromisso com o futuro do nosso Estado”. Local Espaço Inter – na Av. João Cavalari, 83 – Ponte Grande – Guarulhos/SP

LANÇAMENTO PRÉ-CAMPANHA

André do Prado
SENADOR/SP

POR SÃO PAULO, POR VOCÊ

SÁBADO
20
JUNHO
ÀS 9H30

LOCAL
ESPACO INTER
AV. JOÃO CAVALARI, 83
PONTE GRANDE
GUARULHOS | SP

PRESENCAS
CONFIRMADAS

PRÉ-CANDIDATO
A PRESIDENTE
FLÁVIO BOLSONARO

GOVERNADOR
TARCÍSIO DE FREITAS



SE LIGA! PROMOVER QUEIMADAS

É CRIME! Lei nº 9.605/1998

Além de prejudicar crianças, idosos e pessoas com problemas respiratórios, **as queimadas colocam em risco os animais que não conseguem se proteger das chamas**

FAÇA ACEIROS E ADOTE PRÁTICAS QUE AJUDAM A EVITAR INCÊNDIOS



Causar qualquer tipo de queimada pode ser considerado crime e, de acordo com a Lei Municipal nº 3.262/2018, a realização de queimadas é passível de multa, podendo variar de 5 a 1.000 Unidades Fiscais do Município (UFMs).

DENUNCIE!

Em caso de incêndio, ligue para os Bombeiros: **193**

Para denunciar queimadas, ligue:

Polícia Militar Ambiental: (11) **4723-5360**

Fiscalização Municipal: (11) **4695-2801**



Guararema arrecada mais de 1,5 mil itens no 1º Treinão Solidário da Polícia Militar

Evento no Recanto do Américo (Pau D'Alho) uniu esporte e solidariedade e mobilizou doações de meias, calçados e agasalhos para o Fundo Social de Solidariedade e para a Campanha do Agasalho da Polícia Militar

Fotos: WarleyKenji- Comunicação/PMG



Uma grande bandeira do Brasil suspensa pelo caminhão do Corpo de Bombeiros marcou a abertura do 1º Treinão Solidário da Polícia Militar em Guararema, realizado no último domingo (14), no Recanto do Américo (Pau D'Alho). O evento esportivo reuniu centenas de participantes e transformou a manhã em uma mobilização que uniu atividade física e solidariedade, com a arrecadação de mais de 1,5 mil itens destinados à campanha Inverno Solidário 2026 "Pés Quentinhos", do Fundo Social de Solidariedade de Guararema, e à Campanha do Agasalho da Polícia Militar.

O 'treinão' teve corrida de 6 quilômetros e caminhada de 3 quilômetros. Gratuito e aberto ao público, o evento foi realizado pela Polícia Militar em parceria com o treinador Antenor Chagas e com o Fundo Social de Solidariedade de Guararema, com apoio da Prefeitura de Guararema.

Antes da largada, os participantes acompanharam a execução do Hino Nacional Brasileiro. Na sequência, a equipe da Força Tática da PM liderou o pelotão que percorreu o trajeto do treinão, enquanto o público também pôde visitar uma exposição de viaturas antigas da Polícia, outro destaque da programação.

A participação no evento foi livre, mas os participantes foram convidados a doar kits com peças de roupa para ajudar a aquecer quem mais precisa durante o inverno. A campanha do Fundo Social recebeu cerca de 950 itens. Entre as doações estão mais de 650 pares de meias para adultos, mais de 130 pares de meias infantis e cerca de 150 calçados, entre tênis usados, calçados infantis – todos em bom estado, sendo alguns deles novos. A mobilização também arrecadou luvas para adultos. Os itens serão destinados às famílias atendidas pelo Fundo Social.

Já a Campanha do Agasalho da Polícia Militar arrecadou outras 625 peças, incluindo centenas de blusas, camisetas, calças, bermudas e também cobertores, ampliando o alcance da ação solidária promovida durante o evento e mostrando a parceria da cidade com a força de segurança.

A presidente do Fundo Social de Solidariedade de Guararema, Carmen Rosana de Moura Santos Pierucetti, esteve presente durante a atividade e agradeceu aos organizadores, à população e a todos que contribuíram com as doações.



Prefeitura de Guararema abre inscrições para cursos gratuitos nas áreas de indústria, construção civil e gastronomia

Capacitações incluem formação em Inspetor de Qualidade, Soldador, Instalação de Drywall e Barista, com aulas a partir de julho

Fotos: Comunicação/PMG



A preparação de cafés de alta qualidade, a inspeção de processos industriais e a soldagem de estruturas metálicas estão entre as habilidades que moradores poderão desenvolver nos próximos meses em Guararema. A Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico, está com inscrições abertas para quatro cursos gratuitos de qualificação profissional, sendo três deles realizados em parceria com o Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial (Senai). As vagas são exclusivas para moradores de Guararema.

Com cargas horárias variadas, as aulas dos novos cursos acontecem de julho a agosto na Escola Profissionalizante "Prefeito Sebastião Alvino de Souza", no bairro Nogueira, com exceção do curso Soldador ao Arco Elétrico e Oxigás, que acontecerá no mesmo bairro, mas na Carreta Móvel do Senai.

Entre os cursos oferecidos está o de Barista, que oferece capacitação para preparo e serviço de cafés de alta qualidade, com conhecimentos técnicos, práticos e sensoriais voltados à atuação em cafeterias, restaurantes e

eventos. A formação será realizada entre os dias 6 e 17 de julho, de segunda a sexta-feira, das 13h30 às 17h30, com carga horária de 40 horas. A participação é destinada a moradores de Guararema com idade mínima de 18 anos.

Quem busca se capacitar para o mercado de trabalho também pode se inscrever para o curso de Inspetor de Qualidade, que desenvolve competências relacionadas à realização de inspeções de peças e conjuntos mecânicos, medições dimensionais e geométricas e utilização de ferramentas da qualidade. Com carga horária de 160 horas, o curso é oferecido em parceria com o Senai e será realizado de 13 de julho a 22 de setembro, de segunda a quinta-feira, com turmas das 13 às 17 horas e das 18 às 22 horas. Para participar é necessário ter no mínimo 16 anos e Ensino Fundamental completo.

Já na área da construção civil, estão abertas inscrições para o curso de Instalação de Drywall, voltado à montagem de paredes e tetos em

sistema de construção a seco. A formação terá duas turmas. Uma delas com aulas entre os dias 30 de junho e 21 de julho, de terça a sexta-feira, das 08 às 12 horas. Já a turma dois terá aulas de 28 de julho a 21 de agosto, com os mesmos horários. Os participantes devem ter pelo menos 18 anos, Ensino Fundamental concluído e conhecimentos ou experiências anteriores na área da construção civil.

Também em parceria com o Senai, a Prefeitura oferece o curso de Soldador ao Arco Elétrico e Oxigás, destinado à formação de profissionais para atividades de corte, preparação de materiais e soldagem pelos processos de arco elétrico e oxigás. Com carga horária de 168 horas, as aulas ocorrerão de 20 de julho a 16 de setembro, de segunda a sexta-feira, em duas turmas: das 13 às 17 horas e das 18 às 22 horas. As atividades serão realizadas na Carreta Móvel do Senai instalada no Centro de Lazer "Luana Bernardo José dos Santos", no bairro Nogueira. Para se inscrever é necessário ser morador de



Guararema, ter no mínimo 16 anos e Ensino Fundamental completo até o 6º ano.

Os novos cursos integram o planejamento anual da Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico que oferece diversas oportunidades de formação ao longo do ano, por meio de programas como o Capacita + Guararema, além de conduzir outras iniciativas profissionalizantes como as aulas do programa Empreendedor Mais Forte.

As inscrições para os novos cursos podem ser feitas por meio de formulários

digitais específicos para cada curso, disponíveis no endereço <https://guararema.sp.gov.br/cidadao/emprego-e-desenvolvimento-economico/cursos>, ou presencialmente na Escola Profissionalizante "Prefeito Sebastião Alvino de Souza", na rua Sérgio Messias Alves dos Santos, 45, no bairro Nogueira. O atendimento ocorre das 8 às 12h00 e das 13 às 22h00. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (11) 4693-5506, via WhatsApp no número (11) 97105-3324 ou pelo e-mail escolaprofissionalizante@guararema.sp.gov.br.

Fan Fest Guararema voltou ontem para mais uma noite de torcida pela Seleção Brasileira

Evento no Parque Deoclésia no dia 19/06, terá Brasil e Haiti em telão, Feira Noturna Gastronômica e apresentação musical

Fotos: Warley Kenji-Comunicação/PMG

A Fan Fest Guararema retornou no dia 19/06, para mais uma noite de torcida pela Seleção Brasileira na Copa do Mundo de 2026. Após reunir grande público na primeira transmissão, o evento volta a receber moradores e visitantes no Parque de Lazer "Professora Deoclésia de Almeida Mello" para acompanhar a partida entre Brasil e Haiti em um telão. Aberta ao público, a programação começa às 19h30 com apresentação de música ao vivo, acompanhada de edição especial da Feira Noturna Gastronômica e transmissão do jogo, às 21h30.

Com palco coberto e estrutura preparada para receber o público, a noite terá

show do Grupo 100Intrigas, com repertório de pagode. A entrada é gratuita e o espaço oferece fácil acesso para moradores e visitantes.

No último sábado (13), a Fan Fest também transformou o Parque Deoclésia em um ponto de encontro para famílias, grupos de amigos e torcedores de diferentes idades. O público compareceu em grande número, muitos vestidos com camisetas da Seleção Brasileira e roupas nas cores verde e amarela.

Outro destaque da primeira edição foi a participação da Feira Noturna Gastronômica. Os comerciantes entraram no clima da Copa do Mundo e prepararam decoração

especial para receber o público. As barracas registraram grande movimento ao longo da noite, reforçando o papel do evento também como incentivo à economia local.

Promovida pela Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Esportes, Lazer e Qualidade de Vida, a Fan Fest reúne lazer, entretenimento e transmissão dos jogos da Seleção Brasileira durante a Copa do Mundo. Após o confronto desta sexta-feira contra o Haiti, a programação continua no dia 24 de junho, às 19 horas, quando o Brasil enfrenta a Escócia, também com transmissão gratuita no Parque Deoclésia.



Prefeitura de Guararema realiza novas ações do programa "Seus Recicláveis Valem Uma Cesta Básica"

Troca de materiais recicláveis por alimentos será realizada nos bairros Fukushima e Ipiranga

Fotos: Warley Kenji-Comunicação/PMG



A Prefeitura de Guararema promove novas edições do programa "Seus Recicláveis Valem Uma Cesta Básica", que incentiva a destinação correta de resíduos e a reciclagem por meio da troca de materiais recicláveis por alimentos. As ações serão realizadas nos dias 26 de junho e 3 de julho, das 9 às 16 horas, nos bairros Fukushima e Ipiranga.

Promovida pelo Fundo Social de Solidariedade em parceria com as secretarias municipais de Desenvolvimento Social e da Longevidade e de Obras, Meio Ambiente e Bem-Estar Animal, além da Cooperativa Guararecicla, a iniciativa permite a troca de 30 quilos de materiais recicláveis limpos por uma

cesta básica. Podem ser entregues materiais como plástico, vidro, papelão, alumínio e pneus.

A próxima ação será realizada no dia 26 de junho, no Centro Socioeducativo (CSE) Fukushima "Fukashi Fukushima". Já a segunda acontece no dia 3 de julho, no Centro Socioeducativo (CSE) Ipiranga "Manuel Florindo Pereira". Em ambas as datas, o atendimento será das 9 às 16 horas.

A participação no programa é exclusiva para moradores de Guararema. Para receber a cesta básica, é necessário apresentar documento oficial com foto e comprovante de endereço. Cada família poderá realizar uma troca.





Coluna Social

Quinzinho

Visitem o site: www.gazetadeguararema.com.br - e-mail: quingma@hotmail.com - Cel: (11) 972170673

Desejamos aos aniversariantes (mês de Junho) que o seu interior alcance a paz, que sua fé nunca se abale, que nunca perca a esperança e que Deus continue abençoando imensamente sua vida mostrando o melhor caminho e te fazendo merecedor de grandes realizações. Parabéns e muitas felicidades!



Albert Paglia (19/06), sempre prestigiando grandes eventos na Cidade, e não perdeu nenhuma programação do 3º Guararema Jazz & Blus Festival e parabeniza o prefeito Zé pelo evento



Kate Basaglia (23/06)



Adriano Kawaguchi Tamaki (15/06)



Haroldo Frederighi (29/06)



Gente que brilha, da esquerda para direita: Luiz Gustavo, Lucia , Zé do Zelo e Juliana

Rotary Club de Guararema realiza 3ª edição da Campanha de Saúde e Estímulo à Leitura

Fotos:divulgação

O Rotary Club de Guararema promoveu no domingo, 14, a terceira edição da Campanha de Saúde e Estímulo à Leitura, realizada na Praça 9 de Julho, em frente à Igreja Matriz de São Benedito. Entre 8h e 12h, foram oferecidos gratuitamente serviços de aferição da pressão arterial e medição dos níveis de glicemia, com atendimento prestado por rotarianos e voluntários da área da saúde.

Associados do Clube atuaram na organização do fluxo de atendimento, no registro dos participantes e na divulgação das ações comunitárias desenvolvidas pelo Rotary. Paralelamente, a Campanha de Incentivo à Leitura contou com a

participação dos integrantes do Interact Club de Guararema, que realizaram a exposição e distribuição gratuita de livros ao público.

Ao todo, foram realizados 382 atendimentos, número que representa um recorde para essa iniciativa, promovida há mais de duas décadas pelo Rotary Club de Guararema.

Contato para este assunto: pcauvilla@gmail.com

O Rotary é uma rede global de líderes que se dedicam a enfrentar grandes desafios da humanidade. Seja ajudando famílias menos privilegiadas ou lutando para erradicar a pólio no mundo, seus associados causam mudanças positivas local e internacionalmente.



PHARMAKON FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

✦ **Sua saúde,
sua fórmula.**

Na Pharmakon, cada receita é única – feita sob medida para você!

- ✓ Manipulação de medicamentos com rigoroso padrão de qualidade
- ✓ Suplementos personalizados para sua saúde e bem-estar
- ✓ Cosméticos e dermocosméticos exclusivos
- ✓ Atendimento humanizado e orientação farmacêutica

Visite-nos e conheça o cuidado personalizado que sua saúde merece.

11 46574125 / 46574126 · 11 956916509
Rua Fernanda Maggi, 115, Centro, Santa Isabel

Recupere seu sorriso e sua confiança com Implantes Dentários

- Reposição definitiva para dentes perdidos
- Integração óssea segura, devolvendo firmeza e estabilidade
- Conforto total
- Estética natural que harmoniza com seu sorriso
- Resultado duradouro



**Sorrir sem medo é
viver melhor.**

(11) 99910-7781
Guararema | SP

Dr. **Christian
Paglia**

UNNO

Acqua Boya Academia > Saúde e Fitness > > >



José Marcos, Educador Físico

O uso de hormônios anabolizantes como testosterona e seus derivados cresce rapidamente, saindo do universo dos atletas e alcançando pessoas comuns que buscam melhorar

A EPIDEMIA SILENCIOSA: ANABOLIZANTES

a estética e o desempenho físico. Os produtos usados variam desde altas doses de testosterona injetável até fórmulas orais, geis e inclusive fórmulas de uso veterinário. O problema é que essas soluções são vendidas a preço de ouro disfarçadas como seguras e com evidências de eficácia,

mas têm riscos e são contraindicadas pela maioria das sociedades médicas sérias, nacionais ou internacionais. O Conselho Federal de Medicina (CFM) proibiu há mais de um ano no Brasil o uso de hormônios anabolizantes para fins estéticos, de performance ou para ganho de massa muscular. A testosterona é produzida principalmente nos testículos dos homens e em pequenas quantidades nas glândulas suprarrenais, tanto em homens quanto em mulheres. No corpo masculino, é essencial para o desenvolvimento muscular, ósseo, libido e características sexuais secundárias. Já nas mulheres, também desempenha um papel no equilíbrio hormonal. Existem sim situações clínicas em que há redução da testosterona, ou hipogonadismo, que devem ser investigadas e

tratadas por um especialista. Contudo, o conceito de “baixa testosterona para a idade” é um mito usado por conveniência para a indicação inadequada de hormônios. A redução gradual dos níveis de testosterona com o envelhecimento é natural, e não existe um nível de testosterona ideal para cada faixa etária. Muitos sintomas, como cansaço e baixa libido, podem ter outras causas que não se relacionam necessariamente à testosterona. Além disso, há uma grande variabilidade individual nos níveis hormonais, o que faz com que

a interpretação dos resultados dos exames seja complexa e necessite de uma análise detalhada por reais especialistas. Na comunidade de usuários de hormônios, há o mito de que há formas seguras de usar, com informações geralmente extraídas de fontes duvidosas, como fóruns da dark web, e repetidas como mantras inabaláveis. A sensação de falsa segurança talvez se reforce com o argumento frequente de “meu amigo usa e está bem”, sem considerar que a maioria das pessoas não divulgaria para terceiros que tem

um problema de saúde causado pelos anabolizantes ou que amanhã o amigo pode já não estar tão bem. A verdade é que o uso de testosterona sem necessidade médica legítima está associado a vários riscos graves, incluindo: problemas cardiovasculares, alterações hormonais, infertilidade, atrofia testicular, disfunções sexuais, inflamações, tumores e insuficiência hepática, além de depressão, surtos psicóticos e até homicídios. Há evidências severas de apoptose (perda de neurônios). Será que vale a pena arriscar a vida?

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 – G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia – Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Anuncie Aqui

Gazeta de Guararema

EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 026239/SP
e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores.
Fundação: 17 de Agosto de 2010- site: www.gazetadegararema.com.br
Jornal Semanal Distribuição gratuita no município de Guararema
Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP
Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - Cel. (11) 97217- 0673

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151

Acqua Boya Academia

Qualidade e bom gosto para sua Casa

Venha nos visitar e comprove!

Tudo pronta entrega
11 4693.1915
11 4693.1065

Rua Dr. Falcão. nº 251 - centro Guararema/SP

Caipira 26 anos de tradição
areia e pedra



Areia-Pedra-Cimento-Cal-Ferragens- e Tijolos Baiano

**Fones:(11)4693 4627 - Cel: (11) 99970 9843 - Rua José Fonseca Freire nº 201
Bairro Nogueira - Guararema /SP - e-mail:criscaipira7@gmail.com**

Câmara de Guararema aprova Moção de Aplausos a profissionais da Saúde por destaque estadual

Fotos: CMG



Da esquerda para a direita: Cristiane Jesus de Melo; a Secretária Municipal de Saúde, Adriana Martins; Letícia Akemi Fucamidu Oguma e Joice Maria Aline dos Santos Amorim

A Câmara Municipal de Guararema aprovou uma Moção de Aplausos em reconhecimento à Secretaria Municipal de Saúde e, especialmente, às servidoras Joice Maria Aline dos Santos Amorim, Técnica de Enfermagem; Letícia Akemi Fucamidu Oguma, Enfermeira; e Cristiane Jesus de Melo, Supervisora de Serviços, pelo destaque obtido no 39º Congresso de Secretários Municipais de Saúde do Estado de São Paulo (COSEMS/SP).

A Moção de Aplausos é de autoria da vereadora Maria

de Fátima Soares Pereira de Souza (Fatinha) e subscrita por todos os vereadores da Câmara de Guararema. As três profissionais são autoras do trabalho “Sucesso na adesão ao tratamento de feridas crônicas no município de Guararema”, que recebeu Menção Honrosa durante a 22ª Mostra de Experiências Exitosas dos Municípios, realizada no evento. O reconhecimento colocou Guararema entre os 20 municípios de maior destaque na categoria em todo o Estado de São Paulo.

O Congresso aconteceu

entre os dias 8 e 10 de abril, no Santos Convention Center, em Santos, reunindo mais de quatro mil participantes e representantes de 365 municípios paulistas. Com o tema “O SUS e o EnvelheSer: estratégia para uma longevidade digna e com equidade”, o encontro é considerado um dos mais importantes fóruns de discussão sobre saúde pública de São Paulo.

Durante a programação, a Secretaria Municipal de Saúde de Guararema apresentou 16 trabalhos



As profissionais Cristiane Jesus de Melo, Letícia Akemi Fucamidu Oguma e Cristiane Jesus de Melo receberam Moção de Aplausos da Câmara Municipal de Guararema pelo reconhecimento estadual conquistado com o trabalho sobre tratamento de feridas crônicas. Na foto, estão ao lado da Secretária Municipal de Saúde, Adriana Martins e dos vereadores.

na Mostra de Experiências Exitosas, que contou com mais de 2.600 iniciativas inscritas. Entre elas, o projeto desenvolvido pelas servidoras guarareenses destacou-se pela relevância dos resultados alcançados no acompanhamento e tratamento de pacientes com feridas crônicas.

A homenagem aprovada pelos vereadores reconhece a dedicação, a competência técnica e o compromisso das profissionais com a promoção da saúde pública de qualidade. O trabalho

premiado evidencia a excelência das ações desenvolvidas pela rede municipal de saúde e reforça o papel fundamental da Atenção Primária na melhoria da qualidade de vida da população.

Além do reconhecimento estadual, o projeto foi selecionado para representar Guararema na etapa nacional do XXXIX Congresso do Conselho Nacional de Secretários Municipais de Saúde (CONASEMS), que será realizado em julho, na cidade de Porto Alegre (RS).

A participação levará o nome do município ao cenário nacional, reafirmando a qualidade, a inovação e a humanização dos serviços de saúde oferecidos à população.

Para a vereadora Fatinha: “A homenagem também simboliza o reconhecimento ao trabalho desenvolvido por mulheres que, com dedicação e profissionalismo, contribuem diariamente para o fortalecimento da saúde pública em Guararema.”

VEM PARA O DOCE PREÇO!

SEU MERCADO DE TODO DIA.

CARTÃO DOCE PREÇO
aprovação rápida e sem burocracia!

APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E SOLICITE!

dm

docepreço supermercado

dm

docepreço supermercado
Guararema