

Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Jornal Gazeta de Guararema - Sábado, 18 de Julho de 2026 <> ano 15 - nº 709 <> Distribuição gratuita

Edição de Imagens - Editor Quinzinho

Estância Turística anuncia Festival de Inverno Guararema 2026

Evento terá 20 shows ao vivo gratuitos, espaço gastronômico e atrações para toda a família

Fotos: Warley Kenji - Comunicação/PMG



A Estância Turística de Guararema anuncia o Festival de Inverno Guararema 2026, que será realizado em dois fins de semana seguidos: nos dias 24, 25 e 26 de julho e 31 de julho, 1º e 2 de agosto, no Parque de Lazer "Professora Deoclésia de Almeida Mello", no Centro. O público poderá aproveitar 20 shows ao vivo gratuitos, espaço gastronômico e ambiente preparado para receber toda a família.

O festival funcionará das 18 às 23 horas às sextas-feiras, das 12 às 23 horas aos sábados e das 12 às 22 horas aos domingos. Além da programação musical e gastronômica, o espaço terá ambientação temática para reforçar o clima da estação.

Com a atmosfera acolhedora de Guararema e o clima do inverno, que convida a passeios agasalhados para curtir a estação, moradores e

visitantes poderão aproveitar seis dias de programação, com duas apresentações musicais em cada sexta-feira e quatro shows aos sábados e domingos, reunindo artistas de diferentes estilos. Assim como nas edições anteriores, a programação dará espaço para artistas locais.

Toda a programação será acompanhada por espaço gastronômico, com opções variadas de comidas e bebidas. Mais detalhes serão divulgados em breve.

"O Festival de Inverno já faz parte do calendário de eventos de Guararema e proporciona momentos de lazer para moradores e visitantes, além de fortalecer o turismo e movimentar a economia local. Estamos preparando mais uma edição com uma estrutura acolhedora, boa música e atrações para toda a família", afirma o prefeito



de Guararema, o Zé. "Com o festival reforçamos nossa vocação como Estância Turística, mantendo um calendário diversificado durante todo o ano. Neste evento também o comércio é beneficiado com a tração de visitantes, mas, também queremos garantir atrações de lazer para os moradores, que vão poder acompanhar artistas locais e aproveitar a estação na cidade", destaca o secretário municipal de Cultura e Turismo de Guararema, Mateus Sartori.

Realizado pela Estância Turística de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, o Festival de Inverno Guararema 2026 terá entrada gratuita. A programação completa dos shows e das demais atrações será divulgada em breve no site oficial da Prefeitura, em guararema.sp.gov.br/eventos, e nos canais oficiais.



Caipira
areia e pedra

26 anos de tradição



Areia-Pedra-Cimento-Cal-Ferragens- e Tijolos Baiano

Fones: (11) 4693 4627 - Cel: (11) 99970 9843 - Rua José Fonseca Freire nº 201
Bairro Nogueira - Guararema / SP - e-mail: criscaipira7@gmail.com

Alto Tietê reúne mais de 161 mil pequenos negócios nos setores de comércio e serviços

No Dia do Comerciante, celebrado em 16 de julho, Sebrae-SP destaca a força do empreendedorismo regional e reforça o apoio aos empresários do Alto Tietê

Foto: divulgação



O Alto Tietê conta com mais de 161 mil pequenos negócios ligados aos setores de comércio e serviços. Esses segmentos são pilares da economia regional, gerando empregos, renda e desenvolvimento para os municípios. Neste Dia do Comerciante, celebrado em 16 de julho, o Sebrae-SP destaca a importância e a força dos empreendedores que contribuem diariamente para o desenvolvimento social e econômico da região.

De acordo com dados do DataSebrae, as oito cidades atendidas pelo Sebrae-SP Alto Tietê

(Biritiba Mirim, Ferraz de Vasconcelos, Guararema, Itaquaquecetuba, Mogi das Cruzes, Poá, Salesópolis e Suzano) somam cerca de 50 mil pequenos negócios no comércio, enquanto o setor de serviços reúne aproximadamente 110 mil empresas. Apenas em 2026, os dois segmentos registraram a abertura de 25,4 mil novas empresas de pequeno porte.

A gerente regional do Sebrae-SP Gilvanda Figueirôa destaca que os comerciantes representam uma importante base do empreendedorismo regional. "O comércio está presente

na rotina de todos nós, seja na padaria, no supermercado ou na loja de roupas. Os comerciantes desempenham um papel fundamental para a economia regional, gerando empregos, movimentando a economia e contribuindo para o desenvolvimento das cidades", afirma.

O Sebrae-SP oferece uma série de soluções e ferramentas para empreendedores, desde aqueles que sonham em montar o próprio negócio até empresários que desejam ampliar ou fortalecer suas empresas.

Entre os programas voltados ao setor está o Loja do Futuro, iniciativa desenvolvida em parceria com a Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de São Paulo (FecomercioSP) e o Sindicato do Comércio Varejista do Alto Tietê (Sincomércio).

"O programa leva inovação e conhecimento aos comerciantes dos mais diversos segmentos. O objetivo é preparar os negócios para as mudanças

tecnológicas e para as novas demandas dos consumidores, fortalecendo sua competitividade e destacando sua relevância para a economia", destaca a gerente. Os comerciantes do Alto Tietê podem buscar apoio no Escritório Regional

do Sebrae-SP, localizado na Avenida Francisco Ferreira Lopes, 345, Vila Lavínia, em Mogi das Cruzes, pelo telefone (11) 4723-4510, opção 2, ou em uma das 15 unidades do Sebrae Aqui distribuídas pela região.

Assessoria de Imprensa a serviço do Sebrae-SP

Escritório Regional Alto Tietê
Luana Nogueira

E-mail: luana@printrio.net

Celular: (11) 98115-4404

Qualidade e bom gosto para sua Casa

Venha nos visitar e comprove!

Tudo pronta entrega
11 4693.1915
11 4693.1065

Rua Dr. Falcão. nº 251 - centro Guararema/SP

Prefeitura de Guararema mantém ativa a campanha "Inverno Solidário 2026 – Pés Quentinhos"

Fotos: Warley Kenji - Comunicação/PMG



Com o inverno em andamento e as temperaturas mais baixas, a Prefeitura de Guararema, por meio do Fundo Social de Solidariedade, mantém ativa a campanha "Inverno Solidário 2026 – Pés Quentinhos". Desde maio a iniciativa arrecada meias e calçados para pessoas em situação de vulnerabilidade

social. A campanha recebe doações de pares de meias novos e calçados fechados novos ou usados em bom estado, tanto infantis quanto adultos. Os itens arrecadados são destinados às famílias atendidas pelo Fundo Social. As doações podem ser entregues na sede do Fundo Social de

Solidariedade, na rua Dona Laurinda, 193, no Centro, de segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas.

A campanha segue ao longo do inverno e qualquer pessoa pode participar. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (11) 4693-1286.

Caipira 26 anos de Tradição
areia e pedra

Cimento, Cal, Ferro, Areia e Pedra
Fones:(11)4693 4627 - Cel: (11) 99970 9843
Rua José Fonseca Freire nº 201
Bairro Nogueira - Guararema /SP
e-mail:criscaipira7@gmail.com

Guararema disputa 68ª edição dos Jogos Regionais com maior delegação da história

Delegação com mais de 350 pessoas representa o município em 21 modalidades em competição que acontece até o dia 23 de julho em São José dos Campos

Fotos: Comunicação/PMG



Na edição de 2025 dos Jogos Regionais, que também ocorreu em São José dos Campos, Guararema conquistou 141 pontos e alcançou o 4º lugar na classificação geral, a melhor campanha até então, além de terminar como a cidade mais bem colocada entre os municípios do Alto Tietê.

O prefeito de Guararema, Zé, destacou a evolução do esporte no município e desejou boa sorte aos participantes deste ano. “É motivo de muito orgulho ver Guararema chegar aos Jogos Regionais com a maior delegação da nossa história. Esse crescimento é resultado de um trabalho sério de incentivo ao esporte, que transforma vidas, revela talentos e leva o nome da nossa cidade cada vez mais longe. Tenho certeza de que nossos atletas representarão Guararema com dedicação e espírito de equipe.”

O secretário municipal de Esportes, Lazer e Qualidade de Vida de Guararema, Sidnei Leal, reforçou que o desempenho da cidade é reflexo dos investimentos realizados ao longo dos últimos anos. “O esporte em Guararema não para. Trabalhamos durante todo o ano para oferecer estrutura, treinamento e oportunidades aos nossos atletas, desde a iniciação esportiva até as competições de alto rendimento. Ver uma delegação deste tamanho participando dos Jogos



Regionais mostra que estamos no caminho certo, e desejamos muito sucesso a todos que defenderão a bandeira de Guararema”, destaca ele, que reforça que a participação da delegação

de Guararema tem apoio da Administração Municipal, responsável pelo transporte, logística e acompanhamento de todos durante a competição.

Boletins, locais das competições e outras informações da 68ª edição dos Jogos Regionais estão disponíveis no hotsite www.sjc.sp.gov.br/jogosregionais.

A Prefeitura de Guararema participa da 68ª edição dos Jogos Regionais com a maior delegação da história do município. Mais de 350 atletas, técnicos e integrantes da equipe técnica, vinculados aos projetos de categorias de base desenvolvidos pela Administração Municipal, representam a cidade na competição, que acontece entre esta quarta-feira (15) e o próximo dia 23 de julho, em São José dos Campos.

Guararema estará representada em 21 modalidades com equipes masculinas e femininas: atletismo, badminton, basquetebol, basquetebol 3x3, biribol, bocha, capoeira, damas, futebol, futsal, ginástica artística, ginástica rítmica, handebol, judô, karatê, taekwondo, tênis, tênis de mesa, voleibol, vôlei de praia e xadrez.

A expectativa é manter a trajetória de crescimento do esporte guararemeno.

Gazeta de Guararema[®]

A informação ao alcance de todos

Anuncie Conosco no Gazeta de Guararema
Empreendedores de sucesso, investem em
propaganda. Visite também o nosso site:
www.gazetadeguararema.com.br
Cel.(11) 972170673 =

Anuncie Conosco
Empreendedores
de sucesso, investem
em propaganda
Ligue 4693 4771

Cel. (11) 972170673

CACA-PALAVRA

www.coquetel.com.br

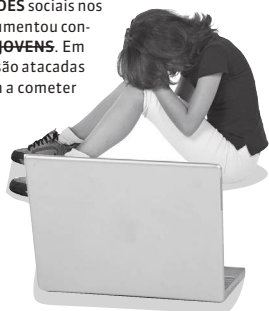
© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

Cyberbullying

Cyberbullying é o **TERMO** usado para explicar as práticas de **AGRESSÃO** moral direcionadas por uma **PESSOA** ou grupos contra alguém e disseminadas via **INTERNET**. Com o maior uso de **REDES** sociais nos últimos **ANOS**, esse **TIPO** de prática aumentou consideravelmente, sobretudo entre os **JOVENS**. Em casos mais graves, algumas **VÍTIMAS** são atacadas de maneira tão aviltante que chegam a cometer **SUICÍDIO**.

Boa parte dos **CASOS** de cyberbullying conhecidos acontece quando **FOTOS** ou **VÍDEOS** íntimos das vítimas são veiculados na internet. No entanto, graças a algumas **LEIS** mais recentes, agressores podem ser descobertos e condenados à **PRISÃO**, além de obrigados a indenizar a vítima.



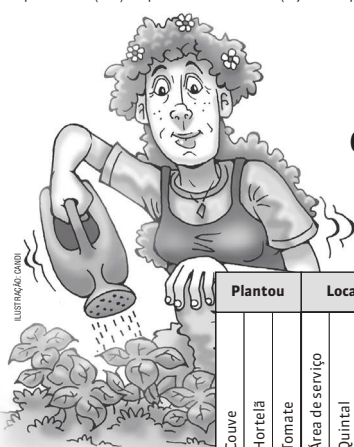
K	C	M	S	G	Y	T	Z	L	W	G	D	L	W	R	A	R	W	I	Q	P	Q
X	N	Y	X	H	P	T	Z	Z	Q	V	C	B	F	H	G	R	X	N	N	T	Q
K	Y	Ç	S	E	P	N	C	F	R	X	C	N	X	R	K	T	T	G	T	T	
M	W	G	Ç	D	S	N	N	J	T	E	H	J	L	R	E	Y	T	E	R	M	O
W	Z	Q	S	K	S	U	J	C	I	D	I	O	G	X	S	L	C	R	R	K	P
Z	S	N	E	V	O	U	Ç	M	P	E	Q	C	J	S	J	B	N	T	W	P	
S	N	F	C	T	A	F	P	G	O	S	B	C	L	Y	Ä	M	H	E	G	F	R
O	C	Ç	H	D	J	Y	V	V	Q	C	S	R	O	N	O	V	H	T	V	Z	S
S	P	S	F	Y	P	M	B	I	W	O	G	Ä	K	W	S	S	Ç	C	N	O	G
A	S	R	P	M	N	S	F	L	T	J	S	L	W	W	I	Ç	N	S	E	T	B
C	Q	F	G	V	S	X	Ç	O	Z	I	L	R	L	E	X	G	D	D	G	B	G
V	P	K	J	O	K	Z	F	J	R	C	M	H	L	W	R	L	I	W	Ç	Q	W
S	V	B	N	X	S	H	H	P	F	N	F	A	P	L	X	V	V	J	L	N	R
C	G	A	W	Y	Ç	C	D	B	G	N	S	Z	S	D	Z	D	Ç	W	C	C	W

PROBLEMAS DE LÓGICA

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Resolva o passatempo, preenchendo o quadro. Coloque S (Sim) em todas as afirmações e complete com N (Não) os quadradinhos restantes (veja o exemplo). Para isso, use sempre a lógica.



Horta em casa

Seguindo as instruções de um site da internet, Nádia e outras duas mulheres decidiram plantar uma horta no pequeno espaço a que dispunham. Cada mulher plantou um tipo de planta diferente. Considerando as dicas, descubra o nome de cada mulher, o que plantou e em que local de sua casa.

		Plantou			Local	
		Couve	Hortaliã	Tomate	Área de serviço	Quintal
					Varanda	
Nome	Marina					
	Nádia					
	Patrícia					
Local	Área de serviço	N				
	Quintal	S	N	N		
	Varanda	S				

Nome	Plantou	Local

1. Uma das mulheres plantou couve em seu quintal.
2. Patrícia plantou hortelã num vaso da varanda.
3. Marina começou sua horta na área de serviço.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Honradez moral (pl.)	Time inglês do goleiro Dibu Martinez	Item da base do sistema Lattes	Tecido leve de roupas femininas " (?) to Me", série da TV a cabo	Classificação do Ordem Iluminat
▶	▶		▶	▶
▶		Entidade para o lazer do comerciante		Indica a direção em placas de trânsito
▶	Lina (?) Bardi, arquiteta italiana	Roberta (?) cantora de samba		▶
		▶	Psui!	
Processo realizado por estatísticos	Dívida que não foi paga (fam.)		Laranja, em inglês	
	Pedaco (de um alimento)	Raivosa		
		Consagrar com óleo		
▶				Baralho usado pela cartomante
A pilha de longa duração (Quim.)	Uso do urucum na culinária O Criador		Câmara de (?), arma nazista	
▶	▶	Introduz	Desprovido	
Cada uma das faces do cubo (Geom.)	Ilha da Indonésia, "point" de surfistas			
(?) chip: o celular com dois números			Ana (?), enfermeira	
▶			Estação ferroviária	
		Ruminante asiático (?) Motta, cantor		
Fertilizante orgânico				
Aplica; emprega				
Cantora carioca de "Absinto" (MPB)	Agir como o aluno em cursos literários			Oliver Cromwell, militar inglês
▶			Vida, em francês	
			A vitamina antipirral	

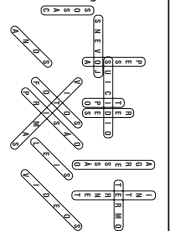
BANCO 3/lie — vie. 4/gare. 6/orange. 11/alalde costa.

ASSINE COQUETEL
E DIVIRTA ONDE ESTIVER!
e suas divertidas faulezitas no conforto da sua casa

Receba suas revistas favoritas no conforto da sua casa.



Solução



#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto do seu sofá



Solução

Nombre		Local
Marina	N	
Nedra	N	
Patricia	N	
Área de servicio	N	
Quintal	N	
Veranda	N	
Plintoc	N	
Local	N	

ASSINE COQUETEL
E DIVIRTA ONDE ESTIVER!

E SE DIVIRIA ONDE ESTIVER:
Receba suas revistas favoritas no conforto da sua casa.



Solução

A	C	M							
E	S	C	R	P	U	L	O	S	
A	T	U	A	R	S	I			
O									
S	E	S							
A	N	A	L	I	S	E			
V			C	A	L	O	T	E	
R	I	G	N	U	I	R	A		⁶ D
L	A	D	C	A	N	T	E		
L	A	D	O	E					
S	A	S	E						
R	E	S							
V			U	B	O				
A	V	A							
U			R	E	A				
A	L	I	D	E	C	O			
V									
I									
T									

**VEM PARA O
DOCE PREÇO!**

SEU MERCADO DE TODO DIA.



docepreço
supermercado
Guararema



Coluna Social

Quinzinho

Visitem o site: www.gazetadeguararema.com.br - e-mail: quingma@hotmail.com - Cel: (11) 972170673

Desejamos aos aniversariantes do mês de Julho, que este novo ciclo traga uma renovação profunda de paz e alegria aos seus corações. Que a luz de Deus guie cada um dos seus passos, fortalecendo a sua fé e enchendo seus dias de esperança. Desejamos que o Senhor continue abençoando suas vidas com muita saúde e que vocês colham os frutos de grandes realizações. Parabéns e muitas felicidades!



Paulo Vieira (01/07)



Elisa Eroles (11/07)



Oliver Manoel e Edson Roberto Pinto de Moraes (11/07)



Padre Valdenilson Pedro (19/07)



Eduardo Prado Agege (23/07)



Nanci de Campos Lara (23/07)



Fernando Campagnoli Benitez Braga (22/07)



João Pedro Eroles (25/07)



FESTIVAL DE **Inverno** **Guararema** 2026



Um encontro de experiências, sabores, música e cultura para todas as idades na Estância Turística de Guararema.

Shows ao vivo e espaço gastronômico



— 24 a 26 de JULHO —

— 31 de JULHO a 2 de AGOSTO —

Sex: 18h às 23h • Sáb: 12h às 23h • Dom: 12h às 22h

Confira a
programação:



Em novo local:
Parque de Lazer "Professora
Deoclésia de Almeida Mello"



Estância Turística
GUARAREMA
Amor à primeira visita

Acqua Boya Academia > Saúde e Fitness > > >



José Marcos, Educador Físico

Os melhores exercícios para o Diabetes Tipo 1 ou Tipo 2 combinam treinos aeróbicos e resistidos (musculação). Juntos, eles ajudam a manter a glicose no sangue estável, reduzem riscos cardiovasculares e melhoram a qualidade de vida. O mais importante é escolher uma atividade prazerosa e segura, além de uma ótima orientação profissional. Exercícios Aeróbicos: Caminhada, corrida, ciclismo, natação,

DIABETES – EXERCÍCIOS FÍSICOS MAIS INDICADOS

hidroginástica ou dança. Eles utilizam grandes grupos musculares, melhoram a saúde do coração e são excelentes para queimar glicose e baixar os níveis de açúcar no sangue durante o esforço. Exercícios de Força (Musculação, Pilates e Funcional): Musculação, Pilates ou treinos funcionais utilizando o peso do corpo, elásticos ou equipamentos. Músculos fortalecidos consomem mais glicose e ajudam a equilibrar o metabolismo. Segundo as Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes, a meta é realizar: aeróbicos:

pelo menos 150 minutos semanais de intensidade moderada a vigorosa, não ficando mais de dois dias seguidos sem se exercitar. Força: pelo menos 2 sessões semanais focadas em fortalecer grandes grupos musculares. Porém alguns cuidados essenciais são necessários: o monitoramento é fundamental - verificar a glicemia capilar ou usar o sensor de monitoramento contínuo de glicemia antes, durante e depois dos treinos. A meta recomendada para iniciar a atividade com segurança é entre 90 e 180

mg/dL. Evite hipoglicemia: Como o exercício aumenta a captação de glicose, o risco de queda brusca de açúcar é real, podendo ocorrer até 12 a 24 horas após o término da atividade. Mantenha sempre um lanche ou carboidrato de rápida absorção por perto. Eu sou diabético tipo 1 há 40 anos e dependente de insulina. Mas isso não me credencia a ser um especialista ou grande conhecedor do assunto, apesar

de ter uma vivência muito grande do convívio do diabetes dentro do esporte. O que me credencia a poder ajudar os diabéticos tipo 1 e tipo 2 a melhorarem a qualidade de vida através do exercício físico é a busca constante por informação através de cursos, palestras e muito estudo. A prática ajuda, mas não basta. Infelizmente o diabetes não é uma conta exata, onde apenas a soma dos alimentos ingeridos tem relação direta e

imediate com a glicemia. Vários fatores atuam sobre o controle glicêmico e esse entendimento é essencial para a prescrição dos exercícios e também o horário ideal de se exercitar. Portanto, não se acomode com o silêncio do diabetes e mantenha a atenção aos quatro elementos principais do controle glicêmico: alimentação, sono ideal, exercícios físicos e acompanhamento clínico.

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151

f Acqua Boya Academia



Anuncie Conosco no Gazeta de Guararema
Empreendedores de sucesso, investem em propaganda. Visite também o nosso site:
www.gazetadeguararema.com.br



Rua 23 de Maio nº 337- Guararema/SP



Qualidade e bom gosto para sua Casa

Venha nos visitar e comprove!

Tudo pronta entrega
11 4693.1915
11 4693.1065



Rua Dr. Falcão. nº 251 - centro Guararema/SP



26 anos de tradição



Areia-Pedra-Cimento-Cal-Ferragens- e Tijolos Baiano

Fones:(11)4693 4627 - Cel: (11) 99970 9843 - Rua José Fonseca Freire nº 201
Bairro Nogueira - Guararema /SP - e-mail:criscaipira7@gmail.com

PHARMAKON

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

✦ **Sua saúde,
sua fórmula.**

Na Pharmakon, cada receita é única – feita sob medida para você!

- ✓ Manipulação de medicamentos com rigoroso padrão de qualidade
- ✓ Suplementos personalizados para sua saúde e bem-estar
- ✓ Cosméticos e dermocosméticos exclusivos
- ✓ Atendimento humanizado e orientação farmacêutica

Visite-nos e conheça o cuidado personalizado que sua saúde merece.

11 46574125 / 46574126 · 11 956916509
Rua Fernanda Maggi, 115, Centro, Santa Isabel

Recupere seu sorriso e sua confiança com **Implantes Dentários**

- Reposição definitiva para dentes perdidos
- Integração óssea segura, devolvendo firmeza e estabilidade
- Conforto total
- Estética natural que harmoniza com seu sorriso
- Resultado duradouro



Sorrir sem medo é viver melhor.

(11) 99910-7781
Guararema | SP

Dr. Christian Paglia

UNNO

Prefeitura de Guararema abre inscrições para oficinas sobre planejamento financeiro e formação de preços
Capacitação gratuita do programa “Empreendedor Mais Forte”, em parceria com o Sebrae Aqui, acontece nos dias 28 e 29 de julho



A Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico, em parceria

com a unidade do Sebrae Aqui em Guararema, abre inscrições para novas oficinas do programa “Empreendedor Mais Forte”, com foco em planejamento financeiro e formação de preços. Gratuitas, as atividades serão realizadas nos dias 28 e 29 de julho, das 18 às 22 horas, no auditório da Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento

Econômico, no Centro.

As inscrições podem ser feitas em formulário eletrônico disponível em <https://forms.gle/PUF44iQxPvPKex2e8> ou presencialmente na Sala do Empreendedor, localizada na rua Dezenove de Setembro, 127, no Centro, onde também serão realizadas as oficinas. As vagas são limitadas.

Voltadas a pessoas que desejam empreender ou fortalecer a gestão do próprio negócio, as oficinas abordam estratégias para organizar as finanças e definir corretamente os preços de produtos e serviços. A programação será dividida em dois encontros. No dia 28 de julho, os participantes acompanharão a oficina “Comece seu planejamento



financeiro”. Já no dia 29 de julho, o tema será “Faça o preço certo e não perca dinheiro”.

A iniciativa busca desenvolver habilidades relacionadas ao planejamento financeiro e à formação de preços, oferecendo orientações práticas para que empreendedores possam administrar melhor os recursos do negócio, precificar produtos e serviços com mais segurança e

ampliar a rentabilidade de suas atividades.

O programa “Empreendedor Mais Forte” integra o calendário de capacitações promovido pela Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico, em parceria com a unidade do Sebrae Aqui em Guararema.

EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 026239/SP
e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores.
Fundação: 17 de Agosto de 2010- site: www.gazetadegararema.com.br
Jornal Semanal Distribuição gratuita no município de Guararema
Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP
Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - Cel. (11) 97217- 0673