Gazeta de Guararema ®
A informação ao alcance de todos
Jornal Gazeta de Guararema - Sábado, 12 de Setembro de 2026 <> ano 15 - nº 716 <> Distribuição gratuita
Edição de Imagens - Editor Quinzinho

Prefeitura constrói nova escola “Padrão Guararema” no bairro Nogueira

Escola Municipal “Professor João Raphael de Lara Netto” está em fase final de construção, terá capacidade para até 400 crianças e segue o padrão das unidades que colocam Guararema entre os destaques da educação pública do Brasil

Fotos:Comunicação/PMG

As obras da Escola Municipal “Professor João Raphael de Lara Netto”, construída pela Prefeitura de Guararema no bairro Nogueira, avançam para a fase final. Com capacidade para receber até 400 crianças do Ensino Fundamental, a nova unidade segue o ‘padrão Guararema’ de construção das escolas municipais, com espaços amplos, ambientes planejados para diferentes faixas etárias e estrutura pensada para favorecer a aprendizagem.

O projeto segue a mesma planta da Escola Municipal “Professora Consuelo Apparecida Tavares Neme”, no Morro Branco, que, neste mês, completa um ano desde a inauguração.

A estrutura da nova escola terá salas climatizadas, ambientes personalizados e decorados, sala de leitura, espaço multimaker, horta, playground e outros espaços voltados ao aprendizado, à convivência e ao desenvolvimento das crianças. Pelo porte e pela estrutura, a escola integra o modelo adotado pela Prefeitura em unidades consideradas entre as melhores do Brasil.

Imagens e vídeos da obra, além de novos detalhes sobre a construção, são divulgados nas redes sociais @prefeituradeguararema ao longo do mês. A iniciativa integra a programação do aniversário de Guararema, que neste ano tem como lema “Guararema 127 anos: Feita de história, impulsionada pelo futuro”. Além da programação de eventos, a Prefeitura de Guararema apresenta atualizações sobre diferentes projetos estruturantes em andamento na cidade.

“Estamos construindo uma escola que traduz o padrão que Guararema escolheu para a Rede Municipal de Ensino. É um investimento na estrutura, mas também no futuro de cada estudante que vai passar por esse espaço”, destaca o prefeito de Guararema, o Zé.

“Cada detalhe dessa escola foi pensado para atender as crianças e apoiar o trabalho dos profissionais da educação. Ter ambientes adequados, climatizados, organizados para diferentes idades e com espaços como sala de leitura, multimaker, horta e playground amplia as possibilidades de aprendizagem e torna a escola um espaço ainda mais completo”, afirma a secretária municipal de Educação, Clara Assumpção Eroles Freire Nunes.

A nova escola chega em um momento de resultados históricos para a Rede Municipal de Ensino de Guararema. Em 2025, o município alcançou nota 7,9 no Índice de Desenvolvimento da Educação Básica, o Ideb, resultado que colocou a cidade em 1º lugar em todo o Alto Tietê, Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Metropolitana de São Paulo.

Considerando a nota padronizada do Sistema de Avaliação da Educação Básica, o Saeb, para os Anos Iniciais, Guararema alcançou a 8ª melhor nota do Estado de São Paulo e a 22ª melhor nota do Brasil.

GUARAREMA 127 ANOS

Feita de história, impulsionada pelo futuro

Somos referência, mantemos vivas as tradições e nos recusamos a parar

Temos muitos motivos para comemorar:

- Educação de **referência**
- Segurança Pública **pioneira**
- Saúde **acolhedora**
- Mobilidade Urbana **inovadora**

Mas vem muito mais por aí!

Estão em andamento diversas obras estruturantes pensadas para aumentar ainda mais a qualidade de vida da nossa gente.

Cuidado, carinho e excelência. Esse é o "jeito Guararema".

Escaneie o QR Code e confira a programação

PREFEITURA DE Guararema

Lixeiras subterrâneas começam a receber recicláveis em Guararema

Equipamentos ocupam menos espaço e deixam áreas de circulação mais livres e organizadas

Fotos: Warley Kenji-Comunicação/PMG

As lixeiras subterrâneas para recicláveis instaladas pela Prefeitura de Guararema já podem ser usadas em vários pontos da cidade. A novidade, anunciada em agosto, alia tecnologia e inovação a um sistema que ocupa menos espaço, deixa as áreas de circulação mais livres e traz visual mais bonito e organizado.

Com a nova etapa, a Administração Municipal inicia nesta semana a distribuição de folders aos moradores e comerciantes para orientar sobre o uso dos equipamentos e os materiais que podem ser descartados.

Já estão disponíveis para uso equipamentos no Parque de Lazer “Professora Deoclésia de Almeida Mello”; no Recanto do Américo (Pau D’Alho); na Área de Lazer “Professora Luana Bernardo José dos Santos”, no largo da feira livre do Nogueira; na Praça Coronel Brasílio Fonseca (Praça do Coreto), e no Terminal Rodoviário “Eduardo Ramires”, no Ipiranga. Uma unidade ainda será instalada no bairro D’Ajuda.

As lixeiras são destinadas a recicláveis secos e limpos. Podem ser descartados vidro, metais, papéis e papelão, isopor e plásticos. Caixas de papelão devem ser dobradas antes do descarte. O óleo de cozinha também pode ser levado aos equipamentos, desde que esteja armazenado em garrafa PET fechada. Não devem ser colocados papel sujo, borracha, porcelana, restos de comida e tecidos. Para materiais volumosos, como madeira, borracha e eletrodomésticos, os moradores podem solicitar o serviço Cata-Treco pelo telefone fixo (11) 4695-1808.

O uso é simples: basta abrir a tampa da boca coletora e colocar o reciclável no compartimento indicado. Os materiais ficam armazenados abaixo do nível da rua, enquanto apenas as bocas de descarte ficam visíveis. Para a retirada, o caminhão de coleta ‘puxa’, de forma rápida, a estrutura subterrânea e faz o esvaziamento do compartimento, retirando os recicláveis acumulados.

A frequência de coleta será definida de acordo com a utilização de cada ponto. Nesta primeira etapa, a Prefeitura vai acompanhar a quantidade de materiais descartados para estabelecer a rotina de retirada dos resíduos e de manutenção dos equipamentos.

A instalação é feita pela Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Obras, Meio Ambiente e Bem-Estar Animal, dentro das ações de modernização dos serviços de limpeza urbana e gestão de resíduos sólidos.

Benefícios

Nas lixeiras subterrâneas, os recicláveis ficam armazenados em compartimentos vedados abaixo do nível da rua, sem ficar expostos à chuva, ao vento e a outras condições do tempo. A estrutura também reduz o contato dos resíduos com o ambiente, ajudando a evitar mau cheiro e a presença de animais.

“Esse é mais um exemplo de pequenas mudanças realizadas pela Prefeitura de Guararema que trazem inovação e melhorias de fato para o dia a dia das pessoas. Somos uma das únicas cidades do Brasil que tem prédios públicos certificados com a NBR ISO 14001:2025, que atesta a eficácia do desempenho ambiental da gestão municipal. Isso faz com que a administração siga protocolos rigorosos para o meio ambiente e também nos da motivação para inovar”, destaca o prefeito de Guararema, o Zé.

Estância Turística de Guararema anuncia nova data para a 6ª edição do Festival de Flores e Licores

Programação será nos dias 25, 26 e 27 no Parque Deoclésia e terá Feira Noturna Gastronômica e Feira Trama, Cor & Arte

Fotos:Warley Kenji-Comunicação/PMG

A Estância Turística de Guararema informa que a 6ª edição do Festival de Flores e Licores, anteriormente programada para este fim de semana, foi transferida para os dias 25, 26 e 27 de setembro, no Parque de Lazer “Professora Deoclésia de Almeida Mello”, no Centro. A programação vai reunir venda de flores, licores, produtos artesanais, expositores e empreendedores locais, shows com música ao vivo, além da Feira Noturna Gastronômica, que integra o festival como espaço dedicado à gastronomia, e da Feira Trama, Cor & Arte, que terá programação na Estação Ferroviária.

O festival começa no dia 25, uma sexta-feira, com agenda das 18 às 23 horas. No dia 26, sábado, a programação será realizada das 12 às 23 horas. Já no dia 27, domingo, o festival funcionará das 12 às 22 horas. A entrada é gratuita.

A gastronomia do festival ficará por conta da edição especial da Feira Noturna Gastronômica, realizada durante os três dias no Parque Deoclésia. Produtores e comerciantes locais estarão no espaço com grande variedade de opções para todos os gostos, incluindo hambúrgueres artesanais, pastéis, lanches de linguiça e pernil, acarajé, comida árabe, espetinhos, doces, milho e seus derivados, além de diversos petiscos e mais. A área gourmet também terá food trucks de chopp e churros e bubble waffle, que repassam parte do valor arrecadado ao Fundo Social de Solidariedade.

Também integra a programação do Festival de Flores e Licores a Feira Trama, Cor & Arte, que acontece nos dias 26 e 27 de setembro, das 9 às 18 horas, no Museu Estação Ferroviária Guararema. A feira valoriza iniciativas de capacitação empreendedora e possibilita a exposição e comercialização de produtos artesanais, levando parte da programação do festival para outro ponto da cidade. A entrada também é gratuita.

O festival faz parte da programação “Guararema 127 anos: feita de história, impulsionada pelo futuro”. A lista de eventos de aniversário da cidade está disponível em guararema.sp.gov.br/eventos.

Orquestra Sinfônica de Guararema estreia com emoção e plateia cheia

Primeiro concerto da formação reuniu músicos profissionais e alunos das oficinas culturais e marcou as comemorações pelos 127 anos de Guararema

Fotos: Warley Kenji-Comunicação/PMG

Violinos, flautas, violoncelos e outros instrumentos deram o tom da noite em que Guararema ouviu, pela primeira vez, a própria Orquestra Sinfônica. No último sábado (5), a nova formação fez o concerto de estreia em palco montado no Cine Guararema, no Centro, com plateia cheia. A apresentação abriu a programação de eventos dos 127 anos da cidade e marcou também novo momento para a formação musical na cidade.

A apresentação reuniu músicos profissionais e estudantes de diferentes idades que participam das atividades mantidas pela Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo. Para os alunos, a estreia representou uma experiência diferente daquela vivida nas aulas: pela primeira vez, muitos deles dividiram um palco e tocaram para familiares e amigos, além do público geral.

A noite teve diferentes intervenções culturais, com participação de convidados, incluindo solista e cantora soprano Erica Battani, que se juntou à orquestra. No encerramento, crianças que participam de oficinas de violino da Prefeitura de Guararema formaram um coro para cantar a clássica "Aquarela", de Toquinho.

A Orquestra Sinfônica de Guararema é mantida pela Prefeitura e tem regência do maestro Cleber Felipe, com assistência do professor Raphael Rodrigues, de madeiras e metais, na formação do primeiro corpo sinfônico. Entre os integrantes estão alunos das oficinas de Cordas Friccionadas e de outras áreas da formação musical.

Além de familiares dos membros da orquestra e público geral, a noite foi acompanhada por autoridades como o prefeito de Guararema, o Zé, e a presidente do Fundo Social de Solidariedade de Guararema, Carmen Rosana de Moura Santos Pieruccetti, além da presença dos maestros Roberto Sion e Lelis Gerson. "É muito emocionante ouvir as crianças que poderão ser os futuros músicos da nossa orquestra, os artistas que deram vida ao repertório desse primeiro concerto e, principalmente, cada guararemense que esteve presente para testemunhar esse capítulo da nossa história", afirma o prefeito.

Para o secretário municipal de Cultura e Turismo, Mateus Sartori, a estreia representa o resultado de um trabalho de formação que agora ganha uma nova dimensão. "Quando o aluno sai da oficina e passa a vivenciar uma formação como essa, ele entra em contato com uma outra dinâmica musical. A orquestra exige escuta, concentração e trabalho coletivo, além do conhecimento técnico de cada instrumento. Essa experiência amplia o percurso de formação que já vem sendo realizado nas oficinas e traduz toda a nossa seriedade, profissionalismo e sensibilidade", diz ele. Atualmente, as oficinas culturais continuadas atendem cerca de 300 alunos em atividades musicais gratuitas e descentralizadas. O concerto integrou a programação "Guararema 127 anos: feita de história, impulsionada pelo futuro". A lista de eventos de aniversário está disponível em guararema.sp.gov.br/eventos.

Gazeta de Guararema
A informação ao alcance de todos

Anuncie Conosco no Gazeta de Guararema
Empreendedores de sucesso, investem em propaganda.
Visite também o nosso site: www.gazetadeguararema.com.br
e-mail: quingma@hotmail.com
Rua 23 de Maio nº 337- Guararema/SP

Cel. (11) 972170673

Coluna Social

Quinzinho

Visitem o site: www.gazetadeguararema.com.br - e-mail: quingma@hotmail.com - Cel: (11) 972170673

Aos aniversariantes do Mês de Setembro desejamos que o seu interior alcance Paz, que sua Fé nunca se abale e jamais perca a Esperança. Que Deus continue abençoando imensamente sua vida mostrando o melhor caminho e te fazendo merecedor de grandes realizações. Parabéns e muitas felicidades!

Claudia Garcia (01/09)

Adriana Martins (03/09)

Alcídio Mariano (09/09)

Rosangela Ramiro (15/09)

Any Camila (10/09)

Carmen Rosana Pieruccetti (10/09)

Jose Antonio Cardoso de Souza (Tuco) (17/09)

Guararema recebe encontro sobre ciência, arte e existência humana

Evento reúne vivências e roda de conversa no dia 12 de setembro, na Estação Literária, com participação gratuita que integra a programação de aniversário de 127 anos da cidade

Guararema recebe no próximo sábado (12) o evento “Encruzilhadas – Ciência, Arte e Existência Humana”, encontro gratuito que reúne diferentes experiências na Estação Literária “Professora Maria de Lourdes Évora Camargo”, na rua Dezenove de Setembro, 233, Centro. Das 9 às 17 horas, o público poderá participar de quatro vivências e, ao final, de uma roda de conversa, percorrendo diferentes caminhos para refletir sobre corpo, emoções, mente e espírito.

A participação é gratuita. As inscrições, com vagas limitadas, podem ser feitas pelo formulário https://forms.gle/i8FbhxogYF1f5ys57. O evento é desenvolvido pelo grupo Encruzilhadas, formado por Edu e Luana Gomes, Jean Louiss e Leandro Bonini. “E se em um único dia você pudesse mudar a forma como você olha para sua vida?”, convidam os organizadores, que detalham: o “Encruzilhadas” é um encontro “para sair do automático, experimentar outras formas, perceber a si mesmo, o outro e a vida”.

A programação propõe um dia de experiências e trocas a partir de diferentes olhares sobre a existência humana. As atividades passam pela pintura e colagem, pelo pertencimento, ancestralidade e propósito, pela relação entre neurociência e padrões inconscientes e, no encerramento, pela conversa entre facilitadores e participantes. A primeira vivência será “Criando com o Sentir”, conduzida por Jean Louiss, das 9h30 às 11 horas, no Espaço de Convivência. A atividade utiliza pintura e colagem como caminhos para despertar a percepção, acessar a sensibilidade e transformar emoções em expressão.

Das 11 às 12h30, o Espaço das Artes recebe “Humanologia: O Sentido do Existir”, com Edu Gomes e Luana Gomes. A vivência aborda pertencimento, ancestralidade, propósito e diferentes dimensões da existência, convidando os participantes a olhar para a própria história e para os caminhos que ajudam a construir sentidos para a vida.

O intervalo acontece das 12h30 às 14 horas, com tempo para almoço, descanso, convivência e troca entre os participantes. A programação com “Raízes Ocultas”, conduzida por Leandro Bonini no auditório. A experiência aproxima neurociência e prática terapêutica para abordar como crenças, traumas e padrões inconscientes podem influenciar emoções, escolhas e comportamentos.

O encerramento será das 16 às 17 horas, com uma Roda de Conversa reunindo todos os facilitadores e o público. O momento será dedicado ao compartilhamento de experiências, percepções e perguntas, conectando os diferentes caminhos percorridos durante o dia e os temas trabalhados nas vivências.

O “Encruzilhadas” integra a programação especial do aniversário de Guararema, que neste ano tem como lema “Guararema 127 anos: Feita de história, impulsionada pelo futuro”. A realização é do grupo Encruzilhadas, com apoio da Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo.

Fotos:divulgação

Palestrantes: da esquerda para direita: Leandro Bonini, atrás :Jean Louis, Frente : Luana Gomes e Edu Gomes

KRAFT PAPER INDÚSTRIA DE PAPEL LTDA

Torna se público que requereu junto a Prefeitura Municipal de Guararema, o pedido de renovação de Licença Prévia e Instalação para Fabricação de embalagens de papel e papelão em bruto, , CNA-E 13.31-1-00, sito a ROD HENRIQUE EIROLES, 12930, Freguesia da Escada Guararema/SP.

Acqua Boya Academia > Saúde e Fitness > > >

José Marcos, Educador Físico

VENDA DE ANABOLIZANTES CRESCE 700% EM 7 ANOS

Apesar de proibidos para fins estéticos ou de performance pelo Conselho Federal de Medicina, a venda de esteroides anabolizantes cresceu 700% entre 2018 e 2025. A prescrição deve ser exclusiva para pessoas com baixa hormonal de testosterona, um quadro conhecido como hipogonadismo, feita mediante exames de sangue e análise do endocrinologista. A internet, todavia, não impõe barreira alguma para quem deseja se automedicar e elevar seus marcadores de testosterona a níveis sobrehumanos, já que anabolizantes podem ser facilmente encontrados à venda por qualquer um que deseje. Se há oferta, há demanda. A busca pelo corpo desejado aponta para um padrão atual: seco, duro e com aparente boa performance. Características que poderiam descrever máquinas desenham um corpo que, inevitavelmente, dá sinais de humanidade: infarto agudo do miocárdio, doença coronariana, câncer de fígado e outras condições que são consequência do uso irresponsável de hormônios. Se, na balança, os benefícios não valem os riscos, é quase intuitiva a formulação de uma pergunta: por que tantas pessoas aceitam correr esses riscos apenas pelos ganhos musculares? Segundo estudos de um pesquisador da USP, houve uma banalização do uso de anabólicos, já que as substâncias viraram piadas e memes, fazendo com que pareçam algo inócuo e simples, o que mascara a gravidade dos riscos. As redes sociais, território fértil para os memes, funcionam como palcos, já que favorecem o culto às imagens e as exibições do corpo. Entre influenciadores e influenciados, um público jovem parece estar mais suscetível ao seu uso. O uso de esteroides anabolizantes, segundo o estudo, costuma atrair um perfil específico de interessados. O início do uso, porém, pode começar muito cedo: geralmente, são pessoas jovens, adolescentes a partir dos 16, 17 anos que já fazem uso abusivo. Tal uso abusivo se caracteriza por qualquer dose superior aos níveis fisiológicos, quando as substâncias são utilizadas como um “atalho” para fins puramente estéticos, e não para o tratamento de patologias ou reposição hormonal legítima. O aumento de força e a hipertrofia muscular acabam trazendo um benefício estético mais rápido, obviamente. Porém, para alcançá-lo, a dose que se utiliza não é a dose terapêutica que foi testada em seres humanos. Ela é cinco, seis vezes maior do que preconizado. E isso, obviamente, traz consequências. As principais consequências se dão no sistema cardiovascular, apesar de não se limitarem a ele. Os anabolizantes não agem somente no bíceps e no quadríceps, mas também no coração que, por sua vez, tende a hipertrofiar de uma forma patológica. Isso faz com que ele perca força de contração e relaxamento, afetando sua principal função: a bomba cardíaca, ou seja, ejetar sangue para irrigar o corpo. Uma condição que se torna crônica, exigindo tratamento medicamentoso precoce e definitivo. O tratamento para as disfunções cardíacas pode perdurar por toda a vida, mas o ganho estético, nem sempre tem a mesma durabilidade. Isto porque é comum que ex-usuários “percam o shape”, ou seja, reduzam músculos, definição e força após suspenderem o uso dos anabolizantes. Em resumo: vale a pena arriscar a saúde e a vida?

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 026239/SP
e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores.
Fundação: 17 de Agosto de 2010- site: www.gazetadeguararema.com.br
Jornal Semanal Distribuição gratuita no município de Guararema
Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP
Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - Cel. (11) 97217- 0673

Diário Oficial Eletrônico de Guararema completa um ano com economia superior a R$ 200 mil

Canal digital de atos normativos, processuais e administrativos já soma mais de 230 edições e amplia transparência, sustentabilidade e agilidade

Fotos:Comunicação/PMG

O Diário Oficial Eletrônico de Guararema (DOEG) completa, neste mês, um ano de lançamento, representando para a Administração Municipal economia superior a R$ 200 mil em publicações de atos oficiais, que antes eram realizadas em jornais impressos. O canal de publicação digital de atos normativos, processuais e administrativos substitui divulgações em canais analógicos e já soma mais de 230 edições, com ganhos de transparência, agilidade, organização e sustentabilidade.

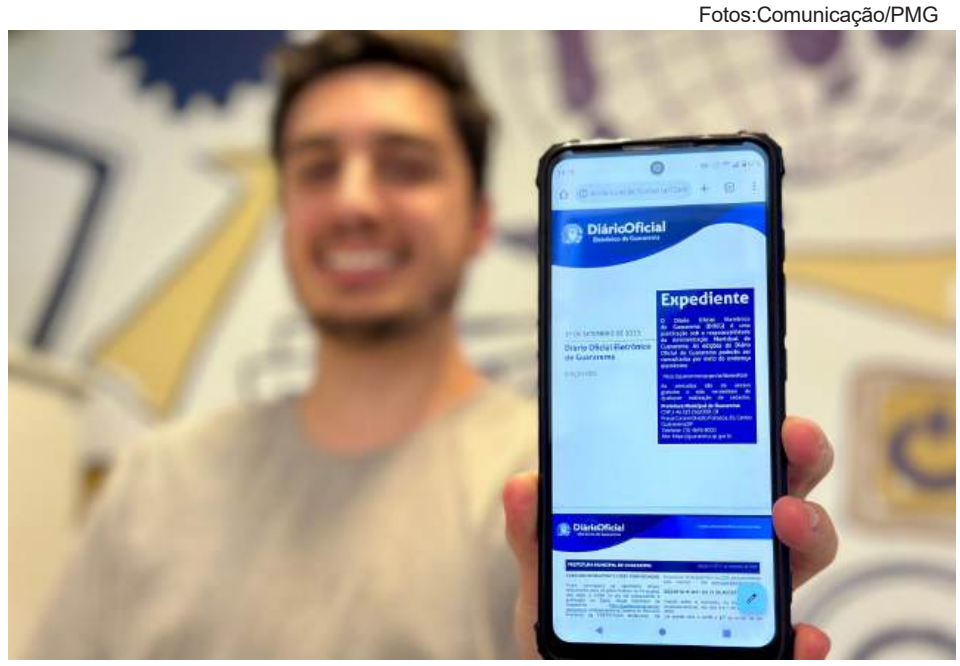
Idealizado pela Secretaria Municipal de Administração, desenvolvido e gerenciado pela Diretoria de Comunicação da Prefeitura de Guararema, o DOEG otimizou o uso dos recursos públicos, com processos digitais e redução de gastos relacionados às publicações impressas. A economia com a publicação de atos oficiais é de aproximadamente R$ 20 mil por mês quando comparado ao modelo anterior, que utilizava jornais de grande circulação, o que possibilita melhor otimização de uso dos recursos.

Além disso, o formato digital eliminou o uso de papel e impressões nos processos internos, contribuindo para a sustentabilidade, e tornou os trâmites mais rápidos e diretos. Também possibilita a consulta online de maneira rápida e fácil, pelo computador ou pelo celular, a qualquer hora do dia ou da noite, com recurso de busca por palavras-chave.

Outro avanço ocorreu em dezembro de 2025, quando a Câmara Municipal de Guararema aderiu ao DOEG. A medida ampliou a integração entre os poderes Executivo e Legislativo e também trouxe economia e transparência para a Câmara.

Lançado em 1º de setembro de 2025, fruto da parceria entre a Secretaria Municipal de Administração e a Diretoria de Comunicação, o DOEG foi instituído pela Lei Municipal nº 3.743/2025 e regulamentado pelo Decreto Municipal nº 4.610/2025. Desde a implantação, o canal não teve interrupções. Assinadas digitalmente pela Diretoria de Comunicação, as edições são disponibilizadas em dias úteis, de segunda a sexta-feira, sempre numeradas e datadas. Nesta quinta-feira (10), o DOEG chegou à edição nº 235.

“Com tecnologia e inovação, estamos facilitando o acesso a serviços públicos enquanto contribuímos para o meio ambiente e proporcionamos mais transparência, economia e compromisso”, resume o prefeito de Guararema, o Zé.

A plataforma tem integridade e validade jurídica, em conformidade com a Infraestrutura de Chaves Públicas Brasileira (ICP-Brasil). Entre os conteúdos disponíveis estão avisos de licitação, editais de chamamento público, convocações de processos seletivos, comunicados de audiências públicas, além de leis, decretos, balanços financeiros e outros documentos.

Todo o acervo de edições pode ser consultado a qualquer tempo em https://guararema.sp.gov.br/diariooficial.