Gazeta de Guararema ®

A informação ao alcance de todos

Jornal Gazeta de Guararema - Sábado, 10 de Outubro de 2026 <> ano 15 - nº 720 <> Distribuição gratuita

Edição de Imagens - Editor Quinzinho

André do Prado é eleito senador e Marcio Alvino garante reeleição na Câmara Federal

Fotos:divulgação

Deputado estadual André do Prado eleito Senador da Republica por São Paulo com um total de 12.703.089 votos no estado sendo 15.003 deles computados em Guararema.

Deputado Federal Marcio Alvino reeleito com 261.325 votos

As Eleições de 2026 consolidaram a trajetória política de duas lideranças de Guararema (SP). No pleito realizado no último domingo, 4 de outubro, o deputado estadual e presidente da Alesp, André do Prado (PL), foi eleito Senador da República por São Paulo. Ele conquistou uma vaga no Congresso Nacional com um total de 12.703.089 votos no estado, sendo 15.003 deles computados em sua cidade natal.

O deputado federal guararemense Marcio Alvino (PL), vice-presidente nacional do partido, garantiu sua reeleição com a confiança de 261.325 eleitores. Em Guararema, Alvino reafirmou sua força local ao ser o candidato mais votado para o cargo, somando 11.380 votos. Confira na página 03 a lista dos candidatos mais votados para presidente, governador, senador, deputado federal e estadual em Guararema (SP).

5ª Festa Literária de Guararema começa neste sábado (10), com entrada gratuita na Ilha Grande

Até 19 de outubro, FLIG oferece programação inspirada no universo dos contos de fadas, com lançamentos de livros, contações de histórias, oficinas e atrações para toda a família

Fotos: Comunicação/PMG e divulgação

A literatura ganha diferentes formas na 5ª Festa Literária de Guararema (FLIG), que acontece de 10 a 19 de outubro, na Ilha Grande. Com o tema "Contos de Fadas", a extensa programação é gratuita, aberta a todos e reúne lançamentos de livros, bate-papos com autores, contação de histórias, oficinas, apresentações musicais, atividades interativas, encontro com personagens, entre outras atrações.

Programação

Realizada pela Prefeitura de Guararema, por meio das secretarias municipais de Educação e de Cultura e Turismo, a 5ª edição da FLIG tem abertura no sábado (10), com o "Cortejo Real", que parte às 10 horas do Recanto do Américo (Pau d'Alho) em direção à Praça Lydia Custódio Dominguez, onde fica a entrada da Ilha Grande. Com participação de personagens vindos diretamente de contos de fadas, a chegada está prevista para 10h30, quando acontece a abertura oficial. Ao longo do dia, o público poderá encontrar príncipes e princesas das 10 às 13 horas e das 15 às 18 horas, além de participar de pintura facial e escultura em balão, das 11 às 17 horas.

A programação de sábado segue às 11 horas, com a Hora do Conto "Contos de Casa", espetáculo de Carol Levy. Às 12 horas, o grupo Tra Lá Lá apresenta um musical interativo. Na sequência, às 13 horas, Fabi Cauneto e Valéria Alonso participam do "Era uma vez...", com o (re) lançamento do livro "Livy e a confusão com a fada do dente". Às 14 horas, Riccardo Dutra sobe ao palco.

Às 15 horas, a Corrida Real, corrida de Cavalinho de Pau aberta ao público infantojuvenil, será realizada com Tio Tampinha. Às 16 horas, Luciana Cruz participa do "Era uma vez...", com o lançamento do livro "Encontre-me no Pier - Memórias". Às 17 horas, o público poderá acompanhar o musical interativo "Mala Pot Pourri", com Malas Portam. Fechando a programação do dia, às 18 horas, Gustavo Andrade participa do "Era uma vez...", com o lançamento do livro "Mensagem do Infinito", e, às 19 horas tem apresentação de Washington Soul.

Além das atrações fixas, no domingo (11), a programação reúne Reino Zen - Grupo de Práticas Abertas, com participação especial de Moana; Cia. Arte & Riso com a Hora do Conto "A Oficina dos Contos Quebrados"; En(canto) com o espetáculo musical "Pedro e o Jogo"; Alessandra Viotto com os lançamentos de "A formiga que comia sorte" e "A Minhoca da Cidade"; Tio Tampinha com a Corrida Real; Clara Freire, Elisa Eroles e Renan Cerqueira com o lançamento de "Fazenda Esperança"; Malas Portam com o musical interativo "Os Amores nas Histórias"; Luciana Godoi com o lançamento de "Ser mãe é bonito, mesmo quando não é"; e Tra Lá Lá com apresentação musical.

No feriado de segunda-feira (12), a programação traz Glória Brandão no "Era uma vez...", com lançamento de "Tofú, o porquinho assustado"; Malas Portam com o musical interativo "Histórias acumulativas"; Tra Lá Lá com musical interativo; Li Couto com o (re)lançamento de "Quando o coração escolhe"; Isabelly Goulart com "A coelhinha que não gostava de estudar"; Fernanda Munhão com o espetáculo musical "Histórias de Brincar"; Tio Tampinha na Corrida Real; Andrey Melo e Aline Rodrigues com a Hora do Conto "A Bela e a Fera"; oficina de fantoche da Fera, dentro da atividade "Mãos de fadas"; "Bloco de um homem só"; e apresentação musical do Instituto Suzuki, ao som de violinos.

Próxima semana

Entre terça (13) e segunda-feira (19), a 5ª edição da FLIG – que também atende aos alunos da Rede Municipal de Ensino - continua com diversas atividades, shows, lançamentos de livros e experiências para toda a família.

André do Prado é eleito senador e Marcio Alvino garante reeleição na Câmara Federal

Fotos:divulgação

Deputado estadual André do Prado eleito Senador da Republica por São Paulo com um total de 12.703.089 votos no estado sendo 15.003 deles computados em Guararema.

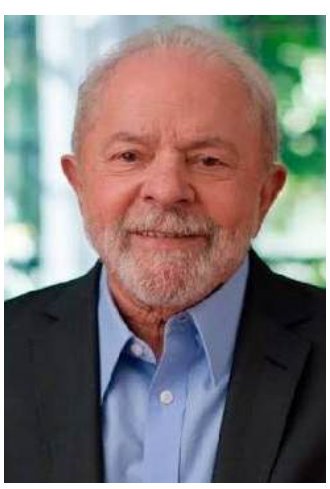
Deputado federal Marcio Alvino reeleito com 261.325 votos

As Eleições de 2026 consolidaram a trajetória política de duas lideranças de Guararema (SP). No pleito realizado no último domingo, 4 de outubro, o deputado estadual e presidente da Alesp, André do Prado (PL), foi eleito Senador da República por São Paulo. Ele conquistou uma vaga no Congresso Nacional com um total de 12.703.089 votos no estado, sendo 15.003 deles computados em sua cidade natal. E o candidato Guilherme Derrite Senador obteve 13.273 votos no estado e em Guararema obteve 11.920 votos.

O deputado federal guararemense Marcio Alvino (PL), vice-presidente nacional do partido, garantiu sua reeleição com a confiança de 261.325 eleitores. Em Guararema, Alvino reafirmou sua força local ao ser o candidato mais votado para o cargo, somando 11.380 votos.

Confira a lista dos candidatos mais votados para presidente, governador, senador, deputado federal e estadual em Guararema (SP).

Fotos: divulgação



Presidente Luiz Inácio Lula da Silva,obteve 5.752 votos em Guararema

Flávio Bolsonaro -eleito Presidente no 1º turno. em Guararema obteve 12.347 votos

Guilherme Derrite -Senador obteve11.920 votos Tarcisio Governador obteve 13.615 votos e o deputado André do Prado - Senador obteve 15.003 votos, e o candidato ao cargo de Governador Fernando Haddad obteve 4.483 votos. obs. (votação em Guararema)

Deputado Federal

obs. votação de Guararema

- Marcio Alvino – 11.380 votos
- Miguel Lombardi – 42 votos
- Renato Bolsonaro - 237 votos
- Cezinha de Madureira-305 votos
- Farofa – 60 votos
- Lucas Pavanato 1.147 votos
- Milton Vieira – 182 votos
- Rodrigo Gambale- 46 votos

Deputado Estadual

obs. votação de Guararema

- Rodrigo Ashuchi - 4.645 votos
- Rogério Franco -1.825 votos
- Dr. Isael – 1.326 votos
- Giovanni Sanches -1.284 votos
- Oseias de Madureira - 442 votos
- Rui Alves – 153 votos
- Thomaz Henrique -118 votos
- Dr. Rafu- 59 votos
- Kaka do Autismo – 28 votos
- Pernoca- 11votos

FLIG
FESTA LITERÁRIA DE GUARAREMA

5ª edição

10 a 19 de **outubro**

- CORTEJO REAL E ENCONTRO DE PRÍNCIPES E PRINCESAS
- PAVILHÃO DE EDITORAS
- ATIVIDADES LÚDICAS
- TEATRO E MÚSICA
- CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS

E muito mais!

CERCA DE **20** LANÇAMENTOS E RELANÇAMENTOS DE LIVROS

ILHA GRANDE

Sábados e feriado – 10h às 20h
Domingos – 10h às 19h
Segunda a sexta – 8h às 19h

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO

CONTOS DE FADAS

PREFEITURA DE Guararema

Coluna Social

Quinzinho

Visitem o site: www.gazetadeguararema.com.br - e-mail: quingma@hotmail.com - Cel: (11) 972170673

Desejamos aos aniversariantes do mês de Outubro que o seu interior alcance a paz, que sua fé nunca se abale, que nunca perca a esperança e que Deus continue abençoando imensamente sua vida mostrando o melhor caminho e te fazendo merecedor de grandes realizações. Parabéns e muitas felicidades!

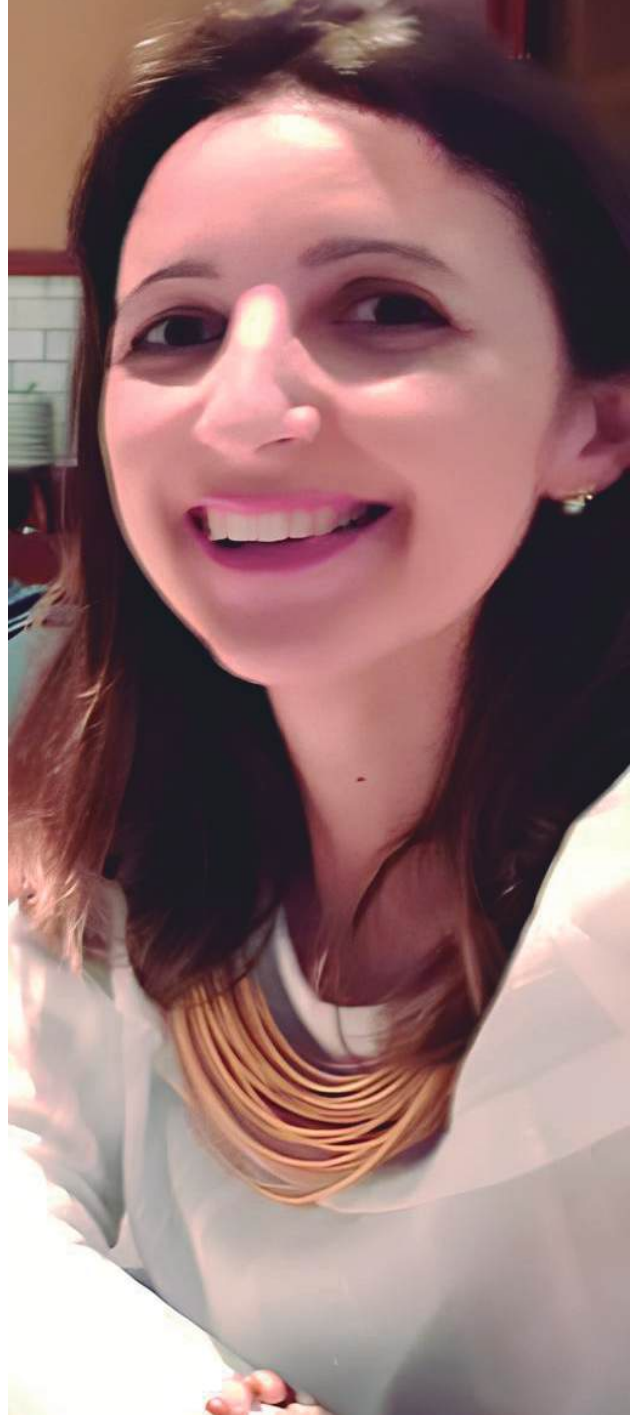
Valéria Campanholle Parra (08/10)

Regina Ramos (09/10)

Doraci Leite (10/10)

Clivia Lima de Morais (10/10)

Ducimar Monteiro (18/10)



Flávia Mendonça (25/10)

Só alegria Murillo, feliz ao lado dos pais Washington e Cristiane, vai comemorar em familia seu aniversário no dia (20/10)

Vereadora e Cantora Vanessa Martins (22/10)

Caipira
areia e pedra
26 anos de Tradição

Cimento, Cal, Ferro, Areia e Pedra
Fones:(11)4693 4627 - Cel: (11) 99970 9843
Rua José Fonseca Freire nº 201
Bairro Nogueira - Guararema /SP
e-mail:criscaipira7@gmail.com

Acqua Boya Academia > Saúde e Fitness > > >

IRONMAN 2027 – PREPARANDO OS GUERREIROS

José Marcos, Educador Físico

O triatlo até pode parecer inativo para algumas pessoas, uma onda passageira na Acqua Boya e em Guararema, mas estamos trabalhando sem alardes, com tranquilidade, sem estardalhaço. Depois de 2025, um ano brilhante, espetacular e marcante para o triatlo na Acqua Boya e em Guararema, quando a gente teve minha esposa Cecília Kobayashi se tornando a primeira guararemense a completar um Ironman, teve o Fabio Moura completando seu primeiro Ironman 70.3 e ainda tivemos vários simulados com o pessoal que treina na academia, houve um ajuste de rota em 2026 visando eventos em 2027. Para não deixar 2026 em branco, tivemos mais um 70.3 feito pelo Fabio Moura no Rio de Janeiro, que se empolgou e resolveu se desafiar um pouco mais: se inscreveu para o Ironman 2027 em Florianópolis. No vácuo do Fábio, o Gustavo Barreto se colocou num nível bem diferente de desafio e também está inscrito no Ironman Floripa 2027. O detalhe é que o rapaz vai se aventurar no mesmo ano em dois Ironman 70.3: o de Curitiba que acontece aproximadamente dois meses antes de Florianópolis e é considerado um dos mais duros do Brasil por causa da altimetria e variação de ritmo tanto no ciclismo como na corrida e em Setembro de 2027 participará de outro 70.3 em São Paulo. Ou seja, os caras não estão para brincadeira e incorporaram o espírito guerreiro para enfrentar esses desafios. Toda a preparação está sendo feita com planejamento para o Ironman Florianópolis e até lá vários ajustes serão feitos principalmente na natação, onde tanto o Fábio quanto o Gustavo tem mais dificuldade. Faremos ainda simulados na academia e em São Bernardo do Campo e pequenas correções de rumo que se fizerem necessárias, pois nenhum treino é uma verdade fechada. O corpo muda diariamente, as reações aos estímulos de treino podem variar sem um aviso prévio e o treinador, no caso eu, precisa estar atento para ajudar o atleta a manter a constância nos treinos, a motivação alta e não se deixar levar nem pelos dias de menor ânimo nem pelos dias eufóricos. Portanto, o triatlo continua bastante ativo e vivo na Acqua Boya. E necessário lembrar que o triatlo não se resume ao Ironman. Costumo dizer que triatlo é natação, ciclismo, corrida junto ou separado, nesta sequencia ou invertida e em qualquer distância. O importante é treinar, como a gente treina todos os dias, ter constância, como a gente tem todos os dias, e gostar do que está fazendo, como a gente gosta muito. Desafie-se conosco!

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151
Acqua Boya Academia
Acqua Boya academia

Anuncie Conosco no Gazeta de Guararema
Empreendedores de sucesso, investem em propaganda. Visite também o nosso site:
www.gazetadeguararema.com.br

Rua 23 de Maio nº 337- Guararema/SP

Guararema móveis e decorações
Guararema Móveis e Decorações: 40 anos de história mobiliando Lares.
Qualidade e bom gosto para sua Casa
Venha nos visitar e comprove!
Tudo pronta entrega
11 4693.1915
11 4693.1065

Rua Dr. Falcão. nº 251 - centro Guararema/SP

EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 026239/SP
e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores.
Fundação: 17 de Agosto de 2010- site: www.gazetadeguararema.com.br
Jornal Semanal Distribuição gratuita no município de Guararema
Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP
Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - Cel. (11) 97217- 0673

Caipira areia e pedra
26 anos de tradição

Areia-Pedra-Cimento-Cal-Ferragens- e Tijolos Baiano
Fones:(11)4693 4627 -Cel: (11) 99970 9843 - Rua José Fonseca Freire nº 201
Bairro Nogueira - Guararema /SP - e-mail:criscaipira7@gmail.com

Encontro com príncipes e princesas, teatro e mais atrações fazem parte da 5ª Festa Literária de Guararema

De 10 a 19 de outubro, FLIG reúne atividades para crianças e famílias, como encontro com personagens, espetáculo teatral, contações de histórias, oficinas, música e mais, com acesso gratui

Fotos: Comunicação/PMG e divulgação

A 5ª Festa Literária de Guararema (FLIG) reúne atrações que vão além dos livros e oferecem experiências divertidas para crianças e famílias. De 10 a 19 de outubro, a programação inspirada no universo dos contos de fadas inclui encontro com príncipes e princesas, pintura facial e escultura em balão aos fins de semana e feriado. Haverá também várias sessões de contação de histórias, oficinas, apresentações musicais e mais atividades, tudo com entrada gratuita na Ilha Grande.

Entre as atrações que podem ser incluídas no roteiro das famílias está o espetáculo teatral “A Pequena Sereia”, apresentado na Vila de Luís Carlos, em Guararema, sempre às 15 horas, nos dias 10, 11, 12, 17 e 18 de outubro. Aberta ao público, a apresentação leva à FLIG uma adaptação de um dos clássicos mais conhecidos dos contos de fadas.

Nos fins de semana e no feriado de 12 de outubro (Dia das Crianças), a Ilha Grande, no Centro de Guararema, recebe o encontro com príncipes e princesas. A atividade acontece forma aberta ao público nos dias 10, 11, 12, 17 e 18, das 10 às 13 horas e das 15 às 18 horas, com personagens caracterizados para interagir com as crianças e proporcionar uma experiência especial para as famílias.

Alguns personagens, inclusive, poderão ser vistos de pertinho pelas crianças no Cortejo Real, previsto para começar às 10 horas de sábado, com concentração no Recanto do Américo (Pau d’Alho). O cortejo terá muitas surpresas, como a presença da Branca de Neve, Cinderela, Bela e Fera e a Mulan.Pintura facial e escultura em balão também fazem parte da programação. No sábado (10), as atividades acontecem das 11 às 17 horas. Já no domingo (11), no feriado de segunda-feira (12) e no segundo fim de semana da FLIG, nos dias 17 e 18, o atendimento será das 10 às 17 horas.

Outra atração que pode ser encontrada em diferentes dias é a Corrida Real, corrida de Cavalinho de Pau voltada ao público infantojuvenil, com participação de Tio Tampinha. A atividade será realizada no sábado (10), às 15 horas; no domingo (11), às 14 horas; no feriado (12), às 16 horas; no sábado (17), às 10h30; e no domingo (18), às 13 horas, na Ilha Grande.

As histórias também ganham espaço em diferentes formatos. No sábado (10), Carol Levy apresenta “Conto de Casa”, às 11 horas. No domingo (11), às 11 horas, a Cia. Arte & Riso leva ao público “A Oficina dos Contos Quebrados”. No feriado (12), às 17 horas, Andrey Melo e Aline Rodrigues apresentam “A Bela e a Fera” e muito mais.

Para quem gosta de colocar a mão na massa, a FLIG também terá oficinas. Uma dela acontece no feriado de 12 de outubro, às 17h30, com o nome “Mãos de Fadas – Oficina de Fantoche da Fera.

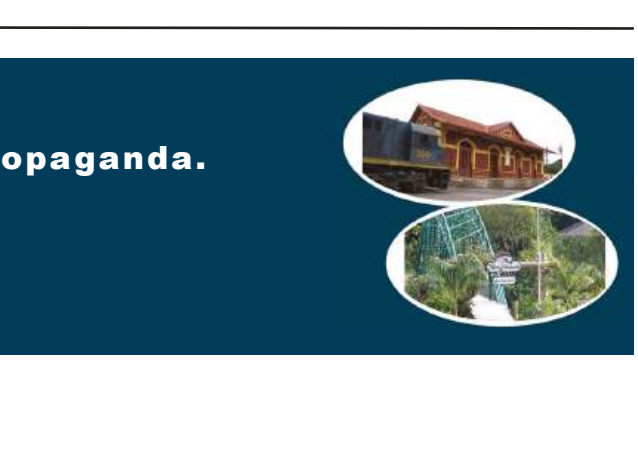
Os livros continuam no centro da festa, com encontros entre autores e público, lançamentos e (re)lançamentos de obras. Entre os títulos que serão apresentados estão “Livy e a confusão com a fada do dente”, “Encontre-me no Pier - Memórias”, “Mensagem do Infinito”.

No Pavilhão das Editoras, instalado na Ilha Grande, o público poderá conhecer lançamentos, participar de bate-papos com autores, contações de histórias, oficinas e outras atividades. O espaço funciona aos sábados e no feriado, das 10 às 20 horas; aos domingos, das 10 às 19 horas; e de segunda a sexta-feira, das 8 às 19 horas.

Por si só, a Ilha Grande já é um ambiente lúdico. Trata-se de uma ilha no meio do rio Paraíba do Sul, acessada por uma bela ponte de metal e madeira em formato de semiarco.

A tradicional Feira Gastronômica também estará presente durante a FLIG, oferecendo opções de alimentação para participantes e visitantes nos dias 12, 16, 17 e 18 de outubro, no Parque de Lazer Professora Deoclésia de Almeida Mello, no Centro de Guararema.

A programação completa da FLIG, que está sujeita a alterações sem aviso prévio, pode ser vista em www.bit.ly/FLIG2026.



Gazeta de Guararema
A informação ao alcance de todos
Anuncie Conosco no Gazeta de Guararema
Empreendedores de sucesso, investem em propaganda.
Visite também o nosso site:
www.gazetadeguararema.com.br
Rua 23 de Maio 337 - centro - Guararema/_-SP