Gazeta de Guararema

A informação ao alcance de todos

Jornal Gazeta de Guararema - Sábado, 07 de Novembro de 2026 <> ano 15 - nº 724 <> Distribuição gratuita

Edição de Imagens - Editor Quinzinho

Vereadores de Guararema reivindicam distribuição de remédios de alto custo nas unidades de saúde locais

INDICAÇÃO Nº 92/2026

Em recente sessão ordinária, os vereadores da Câmara Municipal de Guararema apresentaram em Plenário a Indicação nº 92/2026. O documento formaliza um pedido ao prefeito José Luiz Eroles Freire (Zé) para que o setor competente da municipalidade viabilize a distribuição de medicamentos de alto custo diretamente nas unidades de saúde do município, respeitando as normas e competências do Sistema Único de Saúde (SUS) e do Governo do Estado de São Paulo.

Na justificativa da proposta, os parlamentares destacam que os itens do Componente Especializado da Assistência Farmacêutica (CEAF) — conhecidos popularmente como remédios de alto custo — são fundamentais para o tratamento de doenças crônicas e condições graves que exigem acompanhamento contínuo.

Atualmente, para ter acesso a esses medicamentos, os moradores de Guararema precisam cumprir os procedimentos da rede estadual e retirar os produtos no município vizinho de Mogi das Cruzes, onde fica o ponto de distribuição mais próximo. Essa dinâmica exige o deslocamento frequente dos usuários para outra cidade.

A indicação visa humanizar o atendimento e facilitar a rotina dos pacientes, especialmente idosos, pessoas com deficiência, cidadãos com dificuldades de locomoção ou em tratamento contínuo. Ao evitar viagens desnecessárias, a medida proporciona maior comodidade, garante a continuidade dos tratamentos e fortalece a assistência farmacêutica local.

Diante dos argumentos apresentados, os parlamentares aguardam o acolhimento e o atendimento célere desta justa reivindicação por parte do Poder Executivo.

Autores da Indicação:

Vereadores André Costa da Silva, André Aparecido A. de Araújo, André Augusto de Oliveira, Claudinei Santos de Oliveira, Eduardo Ap. M. Franco, José Dimas Maia da Silva, José F. da Fonseca, Marcos W. de Britto, Maria de F. S. P. de Souza, Pedro Gabriel do Prado e Reinaldo Gaspar.

Fotos:CMG





Vereadores solicitam à Anatel melhorias no sinal de telefonia móvel e expansão deinfraestrutura

Os vereadores da Câmara Municipal de Guararema apresentaram o Requerimento nº 04/2026, solicitando o envio de um ofício à Agência Nacional de Telecomunicações (ANATEL). O objetivo é fazer com que a agência interceda junto às operadoras de telefonia móvel para garantir a melhoria na distribuição e na qualidade do sinal no município. A iniciativa foca especialmente nos bairros: Itapema, Itaoca, Freguesia da Escada, Ipiranga, Lagoa Nova, Jardim Luiza, Parateí, Galeto, Chácaras Guanabara, Fukushima, Goiabal, Maracatu e Parque Agrinco.

O documento também solicita a realização de estudos técnicos para avaliar a viabilidade de implantar novas torres e estações de telefonia móvel em locais com cobertura insuficiente ou falhas constantes, visando ampliar a área de atendimento e dar mais estabilidade aos serviços.

Justificativa dos Parlamentares

Os parlamentares ressaltam que os aparelhos celulares se tornaram essenciais no cotidiano, sendo indispensáveis para trabalho, estudos, pagamentos, consultas, acesso a serviços públicos e comunicação. No entanto, a realidade de Guararema tem sido de oscilações frequentes. Mesmo com a chegada das tecnologias 4G e 5G em partes da cidade, moradores dos bairros citados enfrentam transtornos que prejudicam atividades profissionais e comerciais.

A falta de sinal adequado também compromete a segurança pública, dificultando o contato com serviços de emergência. Conforme destacado no requerimento, esta é uma demanda antiga da população e já foi tema de outras proposituras na Casa de Leis. Como o problema persiste e, em algumas regiões, tem se agravado, os vereadores cobram uma postura mais efetiva das operadoras.

O requerimento visa assegurar um serviço de telefonia móvel adequado, estável e moderno, garantindo o direito dos munícipes à informação, à comunicação e à segurança.

Autores os Vereadores: André Aparecido A. de Araújo - André Augusto de Oliveira-André Costa da Silva- Claudinei Santos de Oliveira - Eduardo Ap. M. Franco- José Dimas Maia da Silva - José Francisco da Fonseca -Marcos Wezassek de Britto - Maria de Fátima S. P. de Souza- Pedro Gabriel do Prado e Reinaldo Gaspar
Fonte: Câmara Municipal de Guararema



Ginástica rítmica de Guararema brilha e conquista título em torneio nacional

Trio adulto ficou em primeiro lugar no Torneio Nacional de Ginástica Rítmica, realizado de 3 a 8 de novembro, em Aparecida (SP)

Fotos: Warley Kenji-Comunicação/PMG

A equipe de ginástica rítmica de Guararema conquistou o primeiro lugar na categoria Trio Adulto do Torneio Nacional de Ginástica Rítmica, na noite desta quinta-feira (5), em Aparecida (SP). Agora campeãs nacionais, as atletas apoiadas pela Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Esportes Lazer e Qualidade de Vida, Bruna Delgado, Giovanna Alves e Lívia Moura, brilharam na apresentação com o aparelho bola e subiram ao pódio sob aplausos do público.

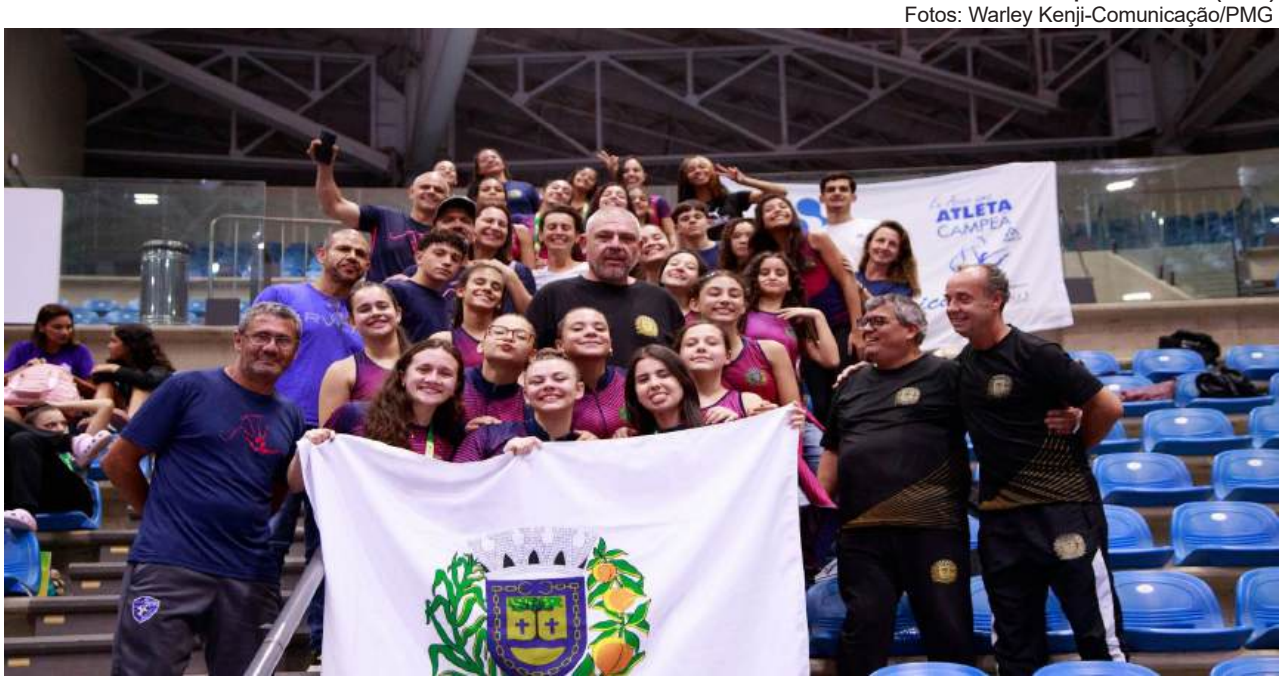
A participação de Guararema continua nesta sexta-feira (6), com a disputa da categoria Conjunto Juvenil. Alexia Oliveira, Carolina Pedroso, Júlia Vieira, Gabriela Ferreira, Laura Scaranari e Mariana Mantovani representam a cidade nesta prova.

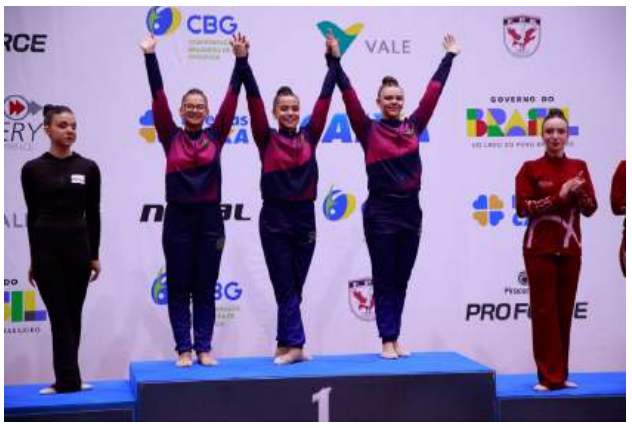
A competição, organizada pela Confederação Brasileira de Ginástica (CBG), reúne quase 500 ginastas de 88 entidades esportivas. O evento começou em 3 de novembro e segue até domingo (8).

Lideradas pela técnica Beatriz Payão, as atletas que representam a cidade integram as atividades gratuitas de ginástica rítmica oferecidas pela Prefeitura de Guararema. “Essa conquista é motivo de muito orgulho para Guararema. Parabenizo todas as atletas pela dedicação, disciplina e empenho, assim como a comissão técnica pelo trabalho e acompanhamento ao longo dessa trajetória. Resultados como esse mostram a importância de investir no esporte, oferecer oportunidades para a população e incentivar nossos atletas a desenvolverem seu potencial e representarem tão bem a nossa cidade”, destaca o secretário municipal de Esportes, Lazer e Qualidade de Vida, Sidnei Leal.

O título conquistado em Aparecida dá sequência a uma série de resultados importantes da modalidade. Em 2025, Guararema também foi campeã do Torneio Nacional de Ginástica Rítmica, na categoria Trio de Arcos. Já em 2026, a cidade alcançou a medalha de prata na ginástica rítmica dos Jogos Abertos da Juventude, realizados em Barretos.

O incentivo à modalidade também envolve investimentos na estrutura de treinamento. Em setembro deste ano, a Prefeitura anunciou a construção de um Centro de Treinamento de Ginástica Rítmica no bairro Ipiranga, ao lado do Estádio Municipal José Luiz Gonçalves da Silva. O espaço será destinado à preparação das atletas e ao desenvolvimento das atividades esportivas.













Gazeta de Guararema®
A informação ao alcance de todos

Anuncie Conosco no Gazeta de Guararema
Empreendedores de sucesso, investem em propaganda. Visite também o nosso site:
www.gazetadeguararema.com.br
Cel.(11) 972170673



Padre e Cantor Alessandro foi nomeado Pároco da Paróquia São Benedito em Guararema e Tomará posse no dia 27 de janeiro de 2027

Diocese de Mogi das Cruzes anuncia nomeação do Padre Alessandro Correa de Campos como novo pároco em Guararema

Fotos:Quinzinho

A posse está marcada para o dia 27 de janeiro de 2027, quando o sacerdote assumirá oficialmente a missão pastoral à frente da comunidade paroquial.

A nomeação marca um novo momento na caminhada evangelizadora da Paróquia São Benedito e de toda a comunidade católica de Guararema.

O Padre Valdenilson Pedro de Barros atualmente administrador da Paróquia São Benedito por cerca de 6 anos, foi nomeado pároco da Paróquia São Francisco de Assis, no bairro do Palmeiras, em Suzano e tomará posse no dia 18 de janeiro de 2027, e o Padre Ubirajara Gonçalves foi nomeado vigário na mesma paroquia em Guararema.

Fonte: Diocese de Mogi das Cruzes







Câmara Municipal de Guararema elege Mesa Diretora para o biênio 2027/2028

Foto:CMG

A Câmara Municipal de Guararema realizou, nesta quinta-feira (5), durante a 8ª Sessão Extraordinária, a eleição da nova Mesa Diretora, que conduzirá os trabalhos legislativos e administrativos da Câmara durante o biênio 2027/2028.

A nova Mesa Diretora ficou assim composta:

Presidente: Eduardo Aparecido Moreira Franco

Vice-Presidente: André Augusto de Oliveira1º Secretário: André Costa da Silva

2º Secretário: José Francisco da Fonseca

A nova composição toma posse, automaticamente, no dia 1º de janeiro de 2027.



Na foto, da esquerda para a direita: José Francisco da Fonseca (Zezão do Porto), André Augusto de Oliveira (Dé), Eduardo Aparecido Moreira Franco (Dú) e André Costa .

Gazeta de Guararema
ANUNCIE AQUI
Sua marca em destaque na Gazeta de Guararema
Visitem também o site:www.gazetadeguararema.com.br
Cel: (11) 972170673

Estância Turística de Guararema divulga programação do 4° Festival Maria Florência

Voltada à consciência e cultura preta, evento será realizado de 13 a 22 de novembro com exibições de filmes, apresentações musicais, capoeira, samba de roda e dança

A Estância Turística de Guararema anuncia a 4ª edição do Festival Maria Florência – Consciência e Cultura Preta, com atrações de cinema, dança, educação antirracista e música, entre os dias 13 e 22 de novembro, em diferentes espaços da cidade.

A programação começa com quatro sessões de cinema no Cine Guararema, na rua Dezenove de Setembro, 187, sempre às 19h30, com retirada de ingressos uma hora antes. Na sexta-feira (13), será exibido o filme "Betânia", com classificação indicativa de 12 anos. No sábado (14), o público poderá acompanhar "Malês", indicado para maiores de 16 anos. Na semana seguinte, a agenda continua com "Placa Mãe", na quarta-feira (18), e "A Mensagem de Jequi", na quinta-feira (19), ambos com classificação livre.

Também na quarta (18), haverá a 4º Roda de Conversa Consciência Negra, com o tema "O papel das famílias na educação antirracista Cultura Negra – Resistência e Identidade, na Estação Literária "Professora Maria de Lourdes Évora Camargo", no Centro.

A música integra a programação do sábado (21), com duas apresentações em espaços diferentes. Na Ilha Grande, das 16 às 17 horas, o público poderá acompanhar apresentação do grupo Fraternal Oriki. Já na Estação Literária das 20 às 21 horas, será a vez de Washington Soul com apresentação que marca 25 anos da trajetória do artista, que reside em Guararema.

No encerramento, o domingo (22) será dedicado às manifestações da cultura popular e à dança. Pela manhã, das 9 às 12 horas, a Ilha Grande – um dos principais cartões turísticos de Guararema - recebe uma vivência de capoeira e samba de roda conduzida por Mestre Nil, que convida Mestre Raimundinho, do Grupo de Capoeira Angola Filhos do Sol, de Jacareí.

À tarde, a programação do dia 22 segue no Parque de Lazer "Professora Deoclésia de Almeida Mello", com a Tarde Dançante, das 12 às 15 horas. A atividade contará com a participação de Laércio Fonseca e a Turma do Passinho Flash Back e apresentação especial do DJ Xuxa. Para encerrar o festival, das 16 às 17 horas, o público poderá acompanhar o Yebo Musical, também com entrada livre.

Maria Florência

Realizado pela Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, com apoio do Sesc Mogi das Cruzes, o festival leva o nome de Maria Florência, mulher negra que tem trajetória diretamente ligada à formação histórica de Guararema. Em 1875, ela recebeu de Laurinda de Souza Leite um quinhão de terras próximo à foz do Ribeirão Guararema. No local, com o auxílio de outras pessoas e utilizando também suas próprias economias, construiu uma capela dedicada a São Benedito.

Ao redor da capela, novos moradores foram se estabelecendo e deram origem ao povoado que, posteriormente, se desenvolveu e formou o município. A homenagem reconhece a participação de Maria Florência nessa história e estabelece uma conexão entre a memória da cidade e a valorização da cultura e da contribuição da população negra.













Visite o site: www.gazetadeguararema.com.br



Coluna Social

Quinzinho

Visitem o site: www.gazetadeguararema.com.br - e-mail: quingma@hotmail.com - Cel: (11) 972170673

Fazer aniversário não é ficar mais velho, mas agradecer a Deus por mais um ano de vida bem vivido. Fazer aniversário é uma dádiva,é simplesmente dizer que a vida é bela e vale muito a pena ser vivida. Aos aniversariantes do mês de novembro desejamos que o seu interior alcance a paz, que sua fé nunca se abale e jamais perca a esperança. Que Deus continue abençoando imensamente sua vida mostrando o melhor caminho e te fazendo merecedor de grandes realizações. Parabéns e muitas felicidades



Eng.Plinio Freire Martins (14/11)



Sofia Freire Capuano (14/11)



Prefeito de Guararema Jose LuizEroles Freire (13/11)



Lúcia Ramiro (03/11)



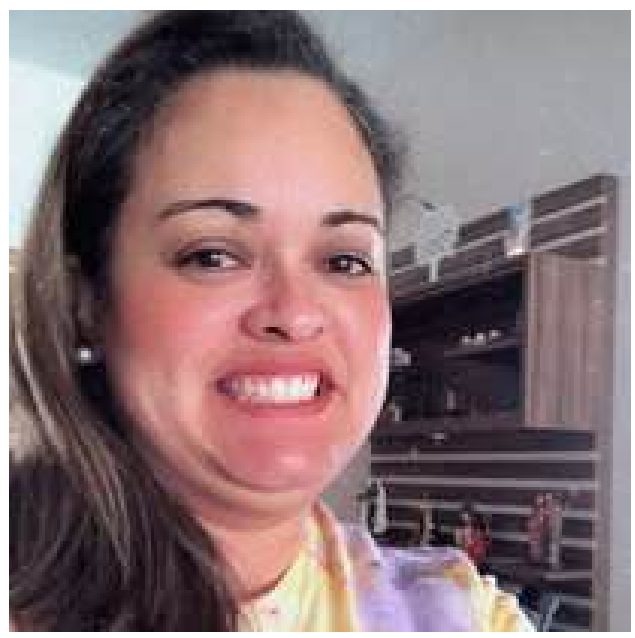
Izabel Souza Ramos (03/11)



Vallentina Vitória filha da Marlene vai completar 07 anos de vida no próximo dia 13/11



Joselândia de Lima Rocha (Dinha) (11/11)



Dra.Vanessa Noronha Leite (03/11)

Guararema recebe 2º Treinão Solidário da Polícia Militar com arrecadação de brinquedos

Com apoio da Prefeitura de Guararema, evento será realizado em 6 de dezembro, com corrida de 6 km e caminhada de 3 km; inscrições solidárias arrecadam bolas e bonecas

Fotos:Warley Kenji- Comunicação/PMG

Estão abertas as inscrições para o 2º Treinão Solidário da Polícia Militar (PM) de Guararema, que será realizado no dia 6 de dezembro, domingo, no Recanto do Américo (Pau D'Alho), com apoio da Prefeitura de Guararema. A programação terá corrida de 6 quilômetros e caminhada de 3 quilômetros. Para participar, é necessário se inscrever até 22 de novembro e doar uma bola nova ou uma boneca nova, que serão destinadas a crianças e adolescentes.

As inscrições podem ser feitas por moradores de Guararema e de outras cidades até 22 de novembro, pelo endereço https://forms.gle/zCdBXmo32GH1yymGA.

A concentração e a largada serão no Recanto do Américo (Pau D'Alho), na rua Coronel Ramalho, no Centro de Guararema. A largada está prevista para as 8 horas, mas a organização orienta que os participantes cheguem às 7 horas para realizar a troca dos brinquedos doados.

A atividade é promovida pela PM, em parceria com o corredor e treinador Antenor Chagas, e a arrecadação dos brinquedos será realizada em parceria com o Fundo Social de Solidariedade de Guararema.

Quem realizar a doação e concluir o percurso da modalidade escolhida receberá medalha de participação. Os inscritos que cumprirem as regras da ação solidária também vão concorrer aos brindes sorteados pela organização durante o evento.

A segunda edição dá continuidade à mobilização iniciada em junho deste ano, quando o primeiro Treinão Solidário da Polícia Militar reuniu centenas de participantes e arrecadou mais de 1,5 mil peças de roupas. Na ocasião, foram recebidos agasalhos, meias e calçados destinados ao Fundo Social de Solidariedade de Guararema e à Campanha do Agasalho da PM.











Acqua Boya Academia > Saúde e Fitness > > >

LESÕES NOS JOELHOS: FORTALECER PARA RECUPERAR



José Marcos, Educador Físico

Os exercícios isométricos são fundamentais na reabilitação e no fortalecimento do joelho, especialmente em fases iniciais de lesões (como LCA, menisco, condropatia patelar ou artrose) ou quando há dor aguda e inchaço. Isometria é a contração dos músculos ao redor da articulação (principalmente o quadríceps) sem movimentar o joelho ou mudar o comprimento visível da fibra muscular. O impacto articular é zero, o que permite ganhar força e estabilidade sem irritar a região lesionada. Promove controle da dor e efeito analgésico ajudando a reduzir a sensação dolorosa (muito útil na osteoartrite ou condropatia). Ativa a musculatura de forma segura, ou seja, "acorda" os músculos que ficam inibidos ou enfraquecidos após uma lesão ou cirurgia (como o vasto medial do quadríceps). Protege a articulação, pois cria um "amortecimento" muscular que estabiliza o joelho antes de retornar a movimentos dinâmicos e com carga. Previne a atrofia, mantendo o tônus muscular quando a amplitude de movimento está limitada por recomendação médica. Porém, isometria não é a etapa final. Ela é excelente para o início ou controle de crises, mas a reabilitação precisa progredir para exercícios de força dinâmica e funcional com orientação profissional. Avalie os sintomas: se o joelho estiver muito inchado, quente, travando ou falhando, evite cargas e procure avaliação. É indispensável o acompanhamento de um fisioterapeuta ou educador físico para definir os ângulos e a intensidade seguros para cada tipo específico de lesão. Sem musculatura adequada ao redor da articulação, toda a carga do corpo é transferida diretamente para a cartilagem, os ligamentos e o menisco, estruturas que não se regeneram com a mesma velocidade que o músculo. O resultado é desgaste progressivo e dor crônica. Terapia e medicina ortopédica convergem nesse ponto: exercícios para fortalecer joelho com dor, quando executados corretamente, reduzem a sobrecarga articular, melhoram a estabilidade e diminuem a inflamação local. A articulação do joelho é estabilizada por três grupos musculares principais, e a fraqueza em qualquer um deles altera a biomecânica do movimento. Quadríceps: responsável pela extensão do joelho e absorção de impacto. A fraqueza do quadríceps é o fator mais associado à progressão da artrose e à condromalácia patelar. Glúteos: o glúteo médio e o glúteo máximo controlam o alinhamento do joelho no plano frontal. Quando fracos, o joelho colapsa para dentro (valgo dinâmico), aumentando o estresse na cartilagem medial e no ligamento cruzado anterior. Isquiotibiais: atuam como antagonistas do quadríceps e são fundamentais para a estabilidade posterior. O desequilíbrio entre esses grupos é fator de risco reconhecido para lesões ligamentares. A cadeia cinética do membro inferior conecta tornozelo, joelho e quadril em um sistema interdependente. Uma restrição de mobilidade no tornozelo força o joelho a compensar durante o agachamento, aumentando o estresse patelar; a fraqueza do quadril altera o alinhamento do joelho em todos os movimentos de carga. Tratar o joelho isoladamente sem avaliar o quadril e o tornozelo é tratar o sintoma, não a causa.

José Marcos, Educador Físico . CREF 040000133 - G/SP . Diretor Técnico e Professor da Acqua Boya Academia - Guararema e-mail: josebgeraldo@ig.com.br

Rua José Ramires, 312 | Ipiranga - Guararema
Telefones: 4693-6422 e 97593-8151
Acqua Boya Academia
Acqua Boya academia

Guararema móveis e decorações

Guararema Móveis e Decorações: 40 anos de história mobiliando Lares.

Qualidade e bom gosto para sua Casa

Venha nos visitar e comprove!

Tudo pronta entrega
11 4693.1915
11 4693.1065



Rua Dr. Falcão. nº 251 - centro Guararema/SP

EXPEDIENTE

Diretor Presidente: Joaquim da Silva Constantino. MTB: 026239/SP
e-mail: quingma@hotmail.com / e-mail: fotografoquinzinho@gmail.com
As colunas e artigos assinados pelos colaboradores não representam necessariamente a opinião do Jornal Gazeta de Guararema; são inteiramente de responsabilidade de seus autores.
Fundação: 17 de Agosto de 2010- site: www.gazetadeguararema.com.br
Jornal Semanal Distribuição gratuita no município de Guararema
Endereço: Rua 23 de Maio nº 337 - Guararema/SP
Telefones: (11) 4693-4771 - (11) 4693- 5600 - Cel. (11) 97217- 0673



Prefeitura de Guararema abre inscrições para oficinas do programa Empreendedor Mais Forte

Encontros gratuitos serão realizados nos dias 24 e 25, com atividades sobre planejamento estratégico, identificação de oportunidades e desenvolvimento de projetos de vida

Fotos:Warley Kenji- comunicação/PMG







A Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico, em parceria com o Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae), está com inscrições abertas para duas oficinas gratuitas do programa Empreendedor Mais Forte, com o tema "Consolidação e Futuro". As atividades serão realizadas nos dias 24 e 25 de novembro, das 18 às 22 horas, no auditório da secretaria de empregos, localizado na rua 19 de Setembro, 127, no Centro de Guararema.

Voltadas a moradores de Guararema com mais de 18 anos, as oficinas são destinadas a pessoas que desejam desenvolver habilidades de planejamento, superar desafios e construir novas perspectivas para o futuro pessoal e profissional. A programação tem abordagem prática e reflexiva, com orientações sobre planejamento estratégico, identificação de oportunidades e desenvolvimento de projetos de vida.

Os participantes terão contato com conhecimentos e ferramentas para enfrentar situações desafiadoras, transformar dificuldades em oportunidades e tomar decisões mais conscientes sobre seus projetos pessoais e profissionais. As atividades também marcam o encerramento do ciclo de capacitações do ano, com foco na consolidação dos aprendizados e no planejamento de novos caminhos com uma visão de longo prazo.

No dia 24 de novembro, será realizada a oficina "Faça o planejamento e transforme a crise em oportunidade". Já no dia 25, a programação terá a atividade "Seja: Projeto de Vida – reflexões e práticas".

A participação nas oficinas é gratuita e as inscrições podem ser feitas em https://forms.gle/k55bixeb2qWQ3Y4f6 ou presencialmente na Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico, na Sala do Empreendedor, localizada na rua Dezenove de Setembro, 127, no Centro.

Para mais informações, os interessados podem entrar em contato pelo telefone (11) 4693-1432, WhatsApp (11) 96188-3538 ou pelo e-mail saladoempreendedor@guararema.sp.gov.br ou acessar https://guararema.sp.gov.br/empreendedor-mais-forte.

Prefeitura de Guararema oferece orientação gratuita a MEIs

Sala do Empreendedor presta atendimento de segunda a sexta-feira, com serviços de formalização, regularização e esclarecimento de dúvidas

Fonte: Comunicação/PMG



A Prefeitura de Guararema, por meio da Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico, oferece atendimento gratuito aos Microempreendedores Individuais (MEIs) na Sala do Empreendedor. O serviço inclui orientações sobre abertura, alteração e baixa de empresas, emissão de guias de pagamento e declaração anual de faturamento e notas fiscais.

A Sala do Empreendedor está localizada na sede da Secretaria Municipal de Emprego e Desenvolvimento Econômico, na rua Dezenove de Setembro, 127, no Centro. O atendimento ocorre de segunda a sexta-feira, das 8 às 12 horas e das 13 às 17 horas. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (11) 4693-1432 ou pelo WhatsApp (11) 96188-3538.

O atendimento também pode auxiliar os empreendedores a compreender as mudanças na legislação federal, publicadas em outubro deste ano e previstas para entrar em vigor em 2027. Entre elas estão o aumento do limite de faturamento anual do MEI, que passará de R$ 81 mil para R$ 110 mil em 2027 e R$ 140 mil em 2028, e a possibilidade de contratar até dois empregados, com remuneração de pelo menos um salário mínimo ou o piso da categoria.

As novas regras também preveem a remissão de débitos tributários federais gerados até 13 de outubro de 2026, incluindo contribuições previdenciárias do DAS, juros, multas e encargos. Para manter o benefício, será necessário pagar em dia (sem atraso) as próximas guias DAS a partir dessa data. A baixa dos débitos contemplados será feita pelos órgãos federais, sem necessidade de solicitação.

Também estão previstas oportunidades para MEIs em compras públicas, com contratos de até R$ 32.746,05, e a criação da categoria de nanoempreendedor, destinada a pessoas físicas com receita inferior à metade do limite do MEI. Permanecem as regras de dispensa de nota fiscal nas vendas diretas a pessoas físicas, além das obrigações de preencher o Relatório Mensal de Receitas Brutas e entregar a declaração anual até 31 de maio.

Mais informações sobre as mudanças estão disponíveis em https://guararema.sp.gov.br/novas-medidas-em-beneficio-do-microempreendedor-individual.

